



告訴世界我們是誰

國際總會長 譚榮根

您們可能認為饒舌音樂是屬於今天的年輕一代，但是饒舌音樂也是資訊溝通和接近新觀眾的創意門道。舉例來說，香港有一個獅子會曾舉辦反毒熱門饒舌音樂比賽。獲勝贏家告訴獅友說，比賽以前他以為獅子會只幫助比較年長的人。饒舌音樂比賽打開他的眼界，同時成功地向許多民眾宣告獅子會多面向的社會服務使命。

美國威斯康辛州的獅子會和國際總會攜手合作，製作非常好玩的饒舌音樂影片。國際總會希望介紹我們各式各樣社會服務的同時，也展現獅友趣味的一面。這部影片大受歡迎，因為它扭轉獅友都比較年長、不符合今日潮流的刻板印象。這部影片是國際總會比較大型的公關活動的一部分，其中還包括公開宣示社會服務活動、路邊看板廣告以及線上廣告。

饒舌音樂比賽吸引對獅子會的注意，饒舌音樂影片獲得傳播，就跟逗趣的獅友等人使用e-mail、Twitter及Facebook來傳播一樣。獅子會需要做更多的公關活動。它是有用的。公開宣揚我們在做的事和我們是誰，將帶來更多的新會員、更多的合作夥伴、更多的支持。過去30年或60年間我們輕輕召喚，民眾就會加入我們。那個時代已經過去。在網路時代，資訊充斥如汪洋大海，諸多團體都在爭奪人家的注意，唯有順應潮流才能成功。

獅子會固然要善用報紙、電視等傳統的通路，更要多用社交媒體和網路。務請創建或改善獅子會的網站和Facebook網頁。將您們的影片上傳YouTube。請告訴國際總會您們運用新式的社會服務活動報導系統的成功故事。

您們不必然要成為專家。國際總會可以幫忙。在國際總會的網站，有一個設立Facebook網頁的教學課程；我們的電子獅子會工具E-Clubhouse tool，可以幫助您們幾分鐘內設計好一個網站。國際總會的網站，還提供擬定關鍵說詞、撰寫新聞稿以及在電視、廣播中安插國際總會公開社會服務活動聲明等的要領。

您們一定要瞭解公關的力量，然後勇於用心採取行動。除非您們和您們和獅子會去做，否則無法實現。在網路和報紙訴說我們的故事，而且要大聲說出，就可以坐等新獅友來報到以及社會服務水準的提升。



國際獅子會簡介

獅子會 (Lions Club) 係由美國芝加哥保險業者茂文瓊斯 (Melvin Jones, 1879-1961) 於1917年創立於美國伊利諾州芝加哥，迄今已有九十餘年之歷史，擁有會員130餘萬人，是世界上最大的志願服務社團組織，國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪 (Oak Brook)。加拿大於1920年加入獅子會之後，獅子會成為國際性之服務社團，稱為國際獅子會 (Lions Clubs International)。

國際獅子會的英文名稱「**LIONS**」五個字母，分別代表 **L**iberty (自由)、**I**ntelligence (智慧)、**O**ur (我們)、**N**ation's (國家的)、**S**afety (安全)，稱之為獅子會的標語 (Slogan)，中文則譯成「**尊重自由，運用智慧，增進我們的國家安全。**」獅子會的口號 (Motto) 是「**我們服務**」，英文是「**We Serve**」。

我國是加入獅子會的第三個國家，早在1926年即於天津成立第一個獅子會，會員55人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國；1927年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友，頗為活躍，在天津組有男童子軍並設置粥場，在青島則成立眼科診所。後因戰亂，獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至1953年，方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友，來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯，台灣於1959年成為臨時區 (provisional district)，1964年成為正式之300單區 (single district)，1978年更發展成為300複合區 (multiple district)。目前台灣300複合區擁有300A1、A2、A3、B1、B2、C1、C2、C3、D1、D2、E1、E2、F、G1及G2等15個副區 (sub-district)。每一副區每年選出總監一人，肩負發展區務及宣揚獅子主義 (Lionism) 之責任。

依據2012年01月之統計，本 (300-A2) 區現有89個獅子會，會員人數3115人。

張奉德 謹識

獅 誼

一月刊 January 2012

第廿七屆第六期
中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一〇一年二月二十日出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會(300-A2)獅誼雜誌社
地 址：台北市松山區光復北路68號10樓
電 話：02-2578-1122
傳 真：02-2577-3101
網 址：<http://www.lions300a2.org>
E-mail：lci300a2@ms22.hinet.net

發行人：謝震忠(東北)
社 長：陳欽賢(松江)
副社長：李樹枝(中北)、李朝永(翔順)
主 筆：張奉德(南區)、賴進維(松江)、賴慧燕(菁英)、
賀聖軫(西區女)、方淑卿(美德)、林義傑(太平)
總編輯：林繁男(仁愛) E-mail：lionbrian5858@gmail.com
副總編輯：羅文貴(松江)、林芳美(大同女)、邱玉華(慶華)
編輯委員：陳朝夫(華興)、黃岳龍(青山)、張月華(喬芸)、
林 濱(長江)、石儀文(愛華)、何雀熙(菁英)
印刷督導：楊吉宗(仁愛)
美編督導：陳秀文(松鶴)
採訪組長：邱玉華(慶華)
採訪副組長：俞梅華(榮華)、葉庭林(大稻埕)、莊秋敏(長江)、
溫小慧(京華)、陳阿興(西區)
攝影組長：江哲和(圓山)
攝影副組長：莊文利(龍山)、陳文忠(華山)
攝影記者：賴煥驥(春暉)、何美田(春暉)、王繼學(翔順)
湯秀義(同心)、王銘修(友聲)
採訪委員：◎第一專區 黃亦錫(建國)
◎第二專區 林詩涵(翔順女)
◎第三專區 趙仰偉(崇愛)
◎第四專區 丁月珠(菁英)
◎第五專區 張家浚(仁愛)
◎第六專區 江石發(東北)
◎第七專區 王永鑫(古達)
◎第八專區 王翠玲(福爾摩薩)
◎第九專區 王羲之(金國)
◎第十專區 游銘祥(圓山)

印刷廠：功林印刷廠股份有限公司 TEL：(02)2882-3656

投稿專線：E-mail：lions@ienet.com.tw 陳秀文(松鶴)
TEL：(02)2332-7121 FAX：(02)2332-7201
Skype：ienet.tw

Contents 目錄

總會訊息

- 1 告訴世界我們是誰 / 譚榮根 總會長

區務活動

- 3 總監肯定專區主席的卓越表現
6 第27屆區年會4月8日舉行
9 賀 第89分會至誠獅子會成立

社論

- 7 典範常在 / 林繁男

獅友寶典

- 8 不可不知的獅子禮儀 / 朱永寬
10 獅友必學的10件事 / 黃亦錫

區委員會活動

- 9 區重要社會服務暨活動攝影展
12 保齡球聯誼賽
12 300A2區成立獅子龍舟隊
13 300A2區7-12月捐血活動統計表
14 國際和平海報頒獎孩子們知道和平 / 邱玉華
16 獅友聯誼歌唱比賽 / 林芳美
20 關懷銀髮族委員會-寒冬送暖到老人之家 / 游銘祥

人物特寫

- 22 豪邁的秘書長 李彩秋 獅友 / 簡麗偵
24 李枝盈前國際理事的精彩一生 / 莊再發

專、分區及分會 會務活動

- 26 太陽愛心捐血活動 / 黃亦錫
27 第四分區聯合例會暨總監訪問 / 林詩涵

專、分區及分會 會務活動

- 28 第三分區聯合例會暨總監訪問 / 林詩涵
30 第二專區-真善美- 歌唱甄選比賽 / 林詩涵
32 西區獅友獅嫂與殘童癌友歌聲歡慶新年 / 陳在基
34 翔順女歡慶授証五周年 / 林詩涵
37 雙園獅子會高雄2日遊 / 俞梅華
38 第三專區聯合社服-讓愛飛翔 熱情擁抱身心障礙 / 趙仰偉
40 西門 推行品德教育社會服務何雀熙
42 菁英啟動花蓮社服專案 首航聲遠老人之家 / 何雀熙
44 全國仁愛兄弟會泰雅渡假村聯誼 / 張家浚
46 第六專區聯合社會服務百獅齊跑 郵政獻愛 / 鄭朝進
48 崇德-有愛無礙 跨越百年 愛心耶誕 聯歡活動 / 溫小慧
50 第十三分區聯合例會暨總監訪問 / 王永鑫
52 吉達向獅嫂致敬之夜 / 王永鑫
53 快樂無比的愛華年終感恩晚會 / 王永鑫
54 鳳德-浩然敬老院社會服務 / 許淑真
56 關懷愛維中心重殘朋友 / 王羲之
58 菁彩聖誕晚會 / 游銘祥
60 2012 的運勢 / 林義傑 (太平)
61 九宮看世界趨勢 / 林繁男

編者的話 P.62

廣告

- P.59 關心您系列四十 - 癌症不是絕症
P.63 典華
P.64 梓誠貿易有限公司
封底裡 蒙恬實業股份有限公司
封面裡 第二副總監參選廣告 方靜靜
封 底 第二副總監參選廣告 李彩秋





總監肯定專區主席的卓越表現



總監高度肯定今年度十位專區主席卓越的表現，他們舉辦許多相當有意義的專區聯合社會服務活動，如第一專區關懷新住民服務、第二專區教養院關懷服務、第三專區關懷身心障礙者服務、第四專區關懷清寒學生獎學服務、第六專區創世基金義賣關懷植人物人服務、第八專區即將於三月份舉辦獅子會盃國際輪網臺灣區公開賽活動，對關懷殘障，鼓勵克服困難障礙服務，相當具有啟發意義、第九專區關懷原住民孩童服務、第十專區因為有您生活更美，關懷偏遠地區地區學生共同招待遊台北服務，看到小朋友興奮之情，相當溫馨成功。

國際獅子會300A2區，分別於2011年12月28日和2012年1月19日，召開第六次、第七次區務會議，邱木源總監感謝獅友7個月來無怨無悔的付出、全力協助A2區，各項活動在風調雨順中圓滿舉辦完成。新的一年祝福大家一切平安，事事順利。

各項區務活動表現傑出成就，總監一一表揚與感謝：

- (一)11月13日舉辦視障朋友登山健行暨歌唱比賽活動，表揚出錢出力熱心參與共同主辦、協辦人員代表，致贈感謝狀：
- (二)區國際標準舞委員會熱心積極推動年度“國際標準舞研習”活動，致贈林秋蓉主席感謝狀：
- (三)區爵士舞委員會熱心積極推動年度“爵士舞蹈研習”活動，致贈柯美絹主席感謝狀：
- (四)區烹飪及關懷銀髮族委員會熱忱舉辦“烹飪研習”活動，致贈邱志義主席感謝狀：
- (五)本年度獅友歌唱才藝比賽，於12月18日舉辦決賽，活動順利圓滿，致贈區歌唱委員會廖秀蓮主席及各位專區主席感謝狀：
- (六)1月5日捐血日活動順利圓滿，致贈捐血委員會南海主席暨各位副主席、專區主席感謝狀：
- (七)1月7日舉行24屆獅子會和平海報繪畫比賽頒獎典禮，順利圓滿，致贈出錢出力的陳文進主席、副主席兼執行秘書柯季宏暨各位副主席感謝狀：
- (八)表揚至2012年1月9日統計記錄，捐獻LCIF基金最高榮譽紀錄，專區、會及個人之榮譽，致贈感謝狀：



攝影 / 江哲和

捐獻基數最多專區：

- 第一名：第九專區116個基數、
- 第二名：第十專區55個基數、
- 第三名：第二專區51個基數。

捐獻基數最多的會：

- 第一名：新台北36個基數、菁彩36個基數；
- 第二名：龍山25個基數、南京25個基數；
- 第三名：老松14個基數。

捐獻基數最多的個人(捐獻五個以上基數者)：

- 新台北邱木源20個基數、老松林廣進10個基數、南京林正義10個基數、千禧沈玉玫10個基數、菁彩李彩秋10個基數、西區林齊國6個基數、菁英黃秀榕6個基數、喬芸柯美絹5個基數、菁彩陳淑芳5個基數。

總監說，新年過後，本區將展開國際友誼服務，接待我們日本及韓國的姊妹區；下半年度還要舉辦：1.2月25日保齡球友誼賽，獎品相當豐富，報名延長到2月20日；2.國粹麻將聯誼活動；3.全民運動-獅子家庭趣味運動大會；4.2月18日反毒宣傳活動；5.植樹活動等等活動的推動，請大家繼續支持踴躍參與。

總監又說，A2區1月「至誠」新會成立，現在有89個會3115位獅友。如果去年不在七月份退會而在六月份退會的話，A2區今年的會員成長就是全世界第三名，今年新加入會員已達五百多人。A2區會員能夠成長快速，非常感謝專區主席、分區主席、會長大家共同的努力，對會員的保留，及所有區閣員的協助。

總監指出，LCIF至目前有434.2個基數，從十二月至一月捐LCIF，總會特別指定



捐四十個基數給泰國水災及土耳其地震的賑災捐款，這兩個月內募款有三十九個基數，還差一個基數，由總監來補到四十個，將這項工作交代完畢。

總監說，年度會長交接，希望各位專區主席、分區主席至各會宣導，最好能以專區聯合交接、分區聯合交接來舉辦。今年6月21-26日全員將前往釜山參加95屆世界年會；會長交接最好能夠在6月20日之前舉辦完成。

總監最後說，區年會會員代表大會，4月8日(星期日)下午假典華旗艦館六樓舉

行。區年會選舉，依據選舉辦法『總監、第一副總監、第二副總監』各項候選人推薦提名，符合資格者得在區年會開幕前三十天以前(即2012年3月8日之前)向區登記為候選人。各會『正代表、副代表』之產生，每十人推舉正副代表各一人。第九次區務會議提前在3月21日召開，並召開第三次擴大區務會議暨區年會預備會議，邀請提名資格審查委員會審核通過區年會選舉各項候選人出席會議，公開發表競選談話(每人限五分鐘)，另安排於4月8日區年會(暨年度第十次區務會議)大會選舉之前每人有三分鐘，發表競選談話。



第27屆區年會4月8日舉行



本區2011-2012年度第27屆區年會(會員代表大會)，定於4月8日(星期日)下午假典華旗艦館舉行。區年會籌備委員會1月19日召開第一次工作會議，由年會委員會主席楊逸訓前總監主持，區正職閣員及專區主席一同出席參加開會，作成上項決定。

配合區年會，總監將於區年會舉行日期之六十日以前(即2月8日之前)提名『年會選舉候選人資格審查委員會』委員人選，提區務會議核備後聘任之，並公告通知本區所屬各會。

各會參加區年會之正代表、副代表產生，會員入會滿一年零一天，每十人推舉正副代表各一人，餘額滿五人增推一人，退會則應予扣除。各會正副代表，規定於3月8日截止之日前報出，完成註冊參加手續。

區年會選舉，總監、第一副總監、第二副總監各項候選人推薦提名，符合資格者得在區年會開幕前三十天以前(即3月8日之前)向區登記為候選人。年會選舉候選人資格審查委員會負責審查並公告符合資格候選人，提供區區年會大會選舉之。

第十次區務會議、第三次擴大區務會議暨區年會預備會議，在3月21日召開，邀請經提名資格審查委員會審核通過區年會選舉各項候選人出席會議，公開發表競選談話(每人限五分鐘)，另安排於4月8日區年會(暨年度第十次區務會議)大會選舉之前每人有三分鐘，發表競選談話。(總監辦公室)



典範常在

李枝盈前國際理事年前過世，想找陳冰榮首屆總監談談他和好友共同為獅子會奮鬥的精彩點滴，卻驚聞陳前總監已第三次住進安寧病房。去年6月電約陳首屆總監聊天，請教300A2區獅誼月刊未來走向，多次找不到人。隔了半個月終於聽到他的聲音：因為胃潰瘍住進馬偕醫院動手術。92歲高齡還在動大手術，實在令人擔心，但是他堅持不便會客。際此年節交替，謹期盼首屆總監早日克服病魔，再度促膝請益，重沐教悔。

李前國際理事，在總監任內將台灣獅子會300區擴大為A、B、C、D四區，陳首屆總監則在300A區擴大為二區，出任創區的艱困使命。他們兩位都在台灣獅子會的關鍵時刻，肩負歷史的重責大任，為獅子會發展奠定堅實的基礎。後繼的領導獅友也不負他們的期望，追隨他們的腳步，將We Serve的獅子精神發揚光大，將獅子會發展成為台灣最大的民間服務團體，在關懷弱勢、急難救助都扮演舉足輕重的角色。

A2區草創，分配一棟剛蓋好連電梯都還沒有裝妥的大樓第10層，也就是現在的區辦公室，以及30多個分會800多獅友。首屆總監卻興致勃勃率領當時的秘書長和財務長等獅友和考試聘用的辦公室人員(一直延聘至今)，爬樓梯上班。本區許多典章制度以及財務公開稽核辦法，都在這個時候建立，多年延用，尚稱公允順利，其中包括副總監、專分區主席的推選、區委員會的設置等。卸任後，陳前總監鮮少踏入辦公室，據說都是翻閱獅誼月刊，關心區務發展。

李前國際理事是屬於台灣獅子會300區未分區時代的領導人，一般獅友可能有些陌生，可是大家總在獅子會重要活動中看到 he 由夫人扶持相偕出席，帶著和善的微笑跟大家打招呼；偶而應邀翩翩起舞，很少上台致詞。兩年前接受方淑卿前總編輯訪問時，仍然口齒清淅，思路分明，主題表達明確。他是專業婦產科醫師，在獅子會醫療救助方面，特別用心，如：護目防盲、成立眼庫等，工作都有輝煌成績。國際總會第一次全球的”視力第一”募款活動，他帶領台灣獅友募到五百多萬美金，受到總會的肯定與嘉勉。他的西裝領上一枚非常有意義的胸章和台灣唯一的Lead Gift銅雕獎座，都象徵他領導從事社會服務的重大成就。

李前國際理事和陳首屆總監一生豐功偉業，身體硬朗，卻嚴守分寸，未曾干預歷屆總監施政，留下漂亮身影，令人永遠懷念。(林繁男)



不可不知的獅子禮儀

1991-92年議長朱永寬

11月17日陪同邱總監木源率同區成員及各會會長132位拜訪馬英九總統，受到親切招待及聽取國事論談，受益良多。

在接待禮儀方面，特別拜託穿西服的獅友，在站立行進間，務必2個扣的西服要扣上面一個；若為3、4個扣務必扣上面2、3個，這是國際通行禮節。

過去四度修編獅友手冊，訂定獅子會組織、憲章職責、國際基金會、禮儀、會議與運作，在實務手冊第200頁間刊登獅子國際禮儀中的食、衣、住、行、育樂，實務中有完整的敘述，應有助於獅子禮儀的提升。

1981年接受外交邦禮賓司完整的六個月課程，其後到各大社團傳授講課，期盼更符合實際應用。

1. 席次安排一區階層：

- (1)區總監(總裁) (2)現任或前國際理事 (3)總監議會議長(總會會長) (4)前議長
(5)區第一、第二副總監 (6)區前任總監 (7)前總監 (8)區祕書長/財務長 (9)區正職成員
(10)專區主席 (11)分區主席 (12)區委員會主席等

座位

11	9	7	5	3	1	2	4	6	8	10	12
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

2. 國歌演奏：

多國代表出席會議，先奏地主國國歌，然後依英文字母為序、邦交國則優於無邦交國，依結盟年代為序、若遇總會長或總會特派之國際理事，應奏其所代國家之國歌。

3. 致詞前後語：

前後簡化為「主席、各位獅友、各位來賓」，後語「謝謝」；不宜一一唱名，顧東顧西，一個疏忽，漏掉了誰，反是尷尬。

貴賓致詞要針對週年慶的歷屆會長或重大社服讚揚，未來的期許即可；擔任新獅友的監誓人，應對新任理監事新獅友的鼓勵，期許可以，不必談及周年慶或新舊任會長的種種，那是內容之外。

4. 衣帽穿戴：

對外作社會服務活動，重大慶典時，新獅友入會宣誓後穿戴獅子衣帽（有特別規定服飾在請柬上須預先註明）。



5. 一般服飾：

服裝代表一個人的涵養身份，男性西服上裝有雙排扣或單排扣，當您起身致意時或上台演講、頒獎，務必扣妥鈕扣，雙排扣兩扣，單排扣上扣。擔任貴賓或監誓人，T恤一件照樣上台，十分不調和及失禮，集會時被請上台的貴賓，與左右人談話能免則免，維持會場肅靜。

6. 頒(贈)獎人，受獎人位置：

舞台面對會眾，頒(贈)獎人在右，受獎人在左，人數較多時，依次往左排列，人數較多時，依次往左排列。傳遞獎品人員必須由舞台右側上下始能避免在受獎人前面穿梭。

7. 為達節約之目的各分會在授證或各種慶典活動，請儘量勿互贈花圈、花籃，節省金額可充作LCIF或其他社會服務金之捐獻，意義非凡。

其他衣食住行育樂禮儀，容後報導，謝謝！

區重要社會服務暨 活動攝影展

本區2011-12年度重要社會服務暨活動攝影展，由獅誼月刊和攝影委員會共同主辦，將配合今年年會，於4月8日在典華旗艦館舉行。本次攝影展，以專區為單位，每一專區就年度社會服務和重要活動提供照片20張，請於3月25日以前送交A2區，安排展出。攝影委員會江哲和主席說，照片規格統一為8X12，以求整齊畫一。

賀第89分會 至誠獅子會 成立

本區長安獅子會輔導台北市至誠獅子會新會成立，發起會員會長徐春煌、秘書徐國勇、財務吳飛鴻等30人，導獅顏志發、邱木源，將列入本區第六專區第11分區組織。(總監辦公室)



獅友必學的10件事

採防委員 黃亦錫

獅子會之所以讓人迷戀和喜歡，除了它是國際最大的社會服務組織外，最主要的原因是它蘊藏着『無限的愛』。各區總監駕駛服務的列車，戴着眾多獅友並洋溢着熱情奉獻精神，開往感恩的月台，不管天地輪迴或時空更改，唯一不變的是We Serve；大家心有靈犀，在獅子世界中，因為有愛，我們同在，每個日都有期待，整個地球充滿關懷，每個明天都活得更精彩。獅友要做好服務，建議學會或加強如下十件事，人生將更臻十全十美。

一、儲蓄友誼，快樂無窮。

靠得住的友誼是今生最溫暖的一件外套。它是靠人品和性情打造的，一定要好好地珍惜它，如果到目前為止，還沒有幾筆，那麼從現在起，請各位獅友用心去儲存，還來得及。

二、學會放手，全新開始。

我們已經不允許不成熟，當無力把握命運中的某種愛、某種緣、某種現實，就要學會放手。請獅友給自己一個全新的開始，只要信心在，勇氣就在；努力在，成功就在。

三、播種善良，盈造祥和。

獅友一定要極盡所能，讓那些比我們苦、比我們難過的人感受到這世上的陽光和美麗。這樣的善良常常是播種，在不經意間，就會開出最美麗的人性之花。

四、懂得音樂，增添情趣。

獅友最好學會一種樂器，它會洗滌我們的身心，打開我們的記憶和想像，更會帶來意想不到的寧靜。另外還有攝影、收藏，它們都能讓我們的生活增添滋味。

五、避開兩種苦，創燦爛明天。

因為塵世間有兩苦，一是得不到之苦，二是鍾情之苦。前者在我們付諸努力的前

提下，就把一切當作一場賭，勝之坦然，敗之淡然，好在還有一定的資本得以捲土重來；至於後者可說是世間最苦，如果把這時還有這樣的情愫，一定要像清除灰塵般，把它從心屋裏掃出去，讓心中充滿着愛和陽光，勇敢地接受任何艱巨的挑戰，創造燦爛的明天。

六、學會承受，考驗未來。

有些事情需要無聲無息地忘記，經過一次，就長一次智慧；有些苦痛和煩惱得要默默地承受；歷練一次，就豐富一次。不該再像小時候那樣大喊大叫，痛哭流涕，需要面對現實，接受考驗並迎向未來。

七、常懷感恩心，讓社會溫馨。

當我們參加完葬禮，總會湧起一些感慨；當我們大病初癒，總會有萬般珍惜。感恩的心一定要時時保留，它不僅讓你憐惜身邊事物，還能平撫欲望和爭鬥，甚至幸福的感覺，也往往源自於此，感恩的心可讓社會安定、世界和諧。

八、熱愛工作，回饋社會。

儘管工作不像喝茶、聊天那般愜意，但檢驗著我們的智慧和能力，得以讓我們體現價值及獲得成就。一定要全心愛它，畢竟它讓妳大半生有事做、有飯吃，因行有餘力方可助人，並善盡服務社會的重任。

九、勤於學習，增添智慧。

讀書和學習都是在和智慧聊天，每年至少要讀五十本書，它不僅保證我們的記憶力、感悟力，還能讓你維持個性魅力，這可是練瑜珈做美容所不能達到的效果，勤於學習，方能變成十全十美的獅友，進而去拯救受難的弱勢災民。

十、享受運動，社會康健。

善用時間運動、享受自然。體重就不會因懶惰而上漲，容貌也不會因歲月而減少生動，在某種程度上更能保存青春、快樂與健康。有健康的身體，方可自助而助人，進而讓社會更祥和更健康。

總之，「凡走過必留下痕跡，凡做過必留下記錄」，300A2區邱木源總監、李樹枝及李朝永兩位副總監，李彩秋秘書長帶領的閣員和各專，分區主席等正職人員，半年來所做的改變和奉獻，已為本區開創了新的局面和里程碑，增添了無限的生命力，創造更光明的歷史。這些光榮的佳績相信獅友都有參與，但若能參考上述十項要件，則必是如日衝天光照萬理。



保齡球聯誼賽



國際獅子會300A2區保齡球運動聯誼賽，由區保齡球運動活動委員會主辦、仁愛獅子會協辦，2月25日(星期六)下午3時在中和區新僑福保齡球館(錦和路388號)舉行，球館提供免費停車。

保齡球委員會林易政主席說，由於過年關係，目前仍有餘額，歡迎熱愛保齡球運動獅友踴躍報名參加。本次比賽活動參加人數目標為200名。

林主席指出，比賽分3組：(1)獅兄青年組(50歲以下) (2)獅兄壯年組(50歲以上) (3)獅姐姐組。參加費用每位收800元，其中打球150元、參加紀念運動衫250元、頒獎聯誼晚餐會600元-包含水酒，其他參加禮品、所有獎品及摸彩品支出不足部分由主辦委員會籌措。又說，為鼓勵獅友打保齡球，參加者均由林主席贈送精美禮品各乙份。

計獎方式為參賽者每組錄取冠軍、亞軍、季軍、殿軍前四名；其他獎項：單局個人最高分、每組參加獅友倒數第二名BB精神獎、每組名次逢五逢十均給獎、總監獎每組第27名得獎。林主席說，比賽大獎獎品：『冠軍』42吋液晶電視、『亞軍』32吋液晶電視、『季軍』28吋液晶電視。晚會摸彩獎品有：液晶電視、數位相機、折疊腳踏車、現金紅包、肉鬆禮盒等，相當豐富。(林繁男)

300A2區成立獅子龍舟隊



邱木源總監12月30日發文各分會：國際獅子會300A2區將成立獅子龍舟隊，號召獅友踴躍報名參加，即可發揮團體精神、鍛鍊體魄，又可以提昇獅子會的能見度。本區如果能夠順利成立龍舟隊參加即將到來的端午節龍舟賽，恐將成為國際獅子會的一大創舉。

龍舟活動是一種團體運動，正符合獅子會精神-同心協力，攜手服務的宗旨，因此本區決定成立龍舟隊。龍舟隊(一隊)基本成員25人：槳手18人、掌舵1人、奪標手1人、鼓手1人、候補4人；預計訓練6次以上，每次二小時。

本區仁德獅子會首屆會長施有財，是龍舟競賽的常勝軍，曾表示如果本區成立龍舟隊，他將全力支持。施創會會長平日熱愛運動，舉凡慢跑、騎腳踏車、游泳，無不精通。他現年78，參與划龍舟不到10年，他的龍舟隊經常贏得國內外競賽大獎。台北市郝市長戲稱他的龍舟隊為千歲隊，可知划龍舟勝利關鍵不在年齡而在團隊精神的發揮。仁愛獅子會楊棟樑前會長也划過龍舟。本區3000多獅友，身強力壯、團結合作、堅韌耐勞的一定不少，敬祝早日成軍。(林繁男)

300A2區7-12月捐血活動統計表

專區	分區	會名	場次	小計	袋數	小計	專區	分區	會名	場次	小計	袋數	小計
		銀河獅子會	8		1191		8	16	松江獅子會	4		554	
	2	建華獅子會	8		1070			16	慈暉獅子會	3		354	
	2	建國獅子會	6		565			16	南門獅子會	3		337	
	2	力行獅子會	2		336			16	華興獅子會	2		179	
	1	日月光獅子會	2		201			15	大同女獅子會	2		170	
	2	太陽獅子會	1	27	164	3527		15	大同獅子會	2	16	93	1687
5	10	松鶴獅子會	8		1158		6	12	八德獅子會	2		569	
	9	永翔獅子會	4		565			11	東南獅子會	3		300	
	10	東門獅子會	3		453			11	景美獅子會	2		241	
	9	京華獅子會	2		218			12	崇德獅子會	2		237	
	10	仁愛獅子會	2		209			12	美德獅子會	1		162	
	9	信德獅子會	1	20	145	2748		11	愛國獅子會	1	11	150	1659
10	19	仕貿獅子會	5		782		4	7	老松獅子會	7		984	
	19	上續獅子會	6		736			8	民權獅子會	2		217	
	20	菁彩獅子會	4		515			8	菁典獅子會	1		134	
	20	祥弘獅子會	2		322			8	菁英獅子會	1	11	110	1445
	20	青山獅子會	1		97		3	5	千禧獅子會	4		513	
	20	安和獅子會	1	19	74	2526		6	建成獅子會	2		273	
7	14	中北獅子會	2		422			6	春暉獅子會	3		229	
	14	愛華獅子會	2		282			6	崇愛獅子會	2		131	
	13	友聲獅子會	2		263			5	博愛獅子會	1		126	
	13	龍鳳獅子會	2		261			5	萬華獅子會	1		81	
	14	長江獅子會	1		261			5	東區獅子會	1	14	60	1413
	13	大安獅子會	2		195		2	4	文山獅子會	4		598	
	13	中原獅子會	1		142			3	翔順獅子會	2		206	
	13	吉達獅子會	1	13	116	1942		4	長安獅子會	1		139	
9	17	華山獅子會	3		550			3	翔順女獅子會	1		136	
	18	龍山獅子會	3		421			3	西區女獅子會	1		97	
	18	鳳德獅子會	2		303			4	榮華獅子會	1		64	
	17	新台北獅子會	2		216			4	至善獅子會	1	11	42	1282
	17	喬藝獅子會	1	11	215	1705		總計				251	19934



國際和平海報頒獎

孩子們知道和平

採訪組長 邱玉華



國際和平海報比賽是世界總會規定每年必須舉辦的主要活動。自1988年起至今連續已經有24年的歷史時光，世界各地區獅子會也都會很驕傲地贊助當地學校和青少年團體舉辦這個比賽，其目的在鼓勵青少年思考世界和平的重要性並以藝術表現方式，藉由海報來展現他們對人類和平的信念和願景。

國際獅子會300A2區各會舉辦選拔初賽於2011年11月15日截止收件，將各團體單位學校的第一名作品送區參加評審，並於2011年11月18日由國際和平海報競賽委員會邀請—美國愛荷華大學藝術雙碩士、中華科技大學通識教育中心藝術類教師；曾經擔任300A2區國際和平海報比賽三屆評審的蔣麟，韓國亞細亞國際藝術展特邀作家、日本文人畫府特邀作家、不捨齋畫室負責人官志宇，大葉大學設計研究所畢業，曾經擔任台北市國中技藝競賽評審、台北市春暉美術菁英獎評審、協和工商多美廣科科主任宋誌凱三位專家參與複賽評審。

每年的比賽都是結合和平的原始主題所組成，2011年24屆獅子會和平海報繪畫主題—“孩子們知道和平 Children Know Peace”。參賽者都是11歲至13歲的學生，今年的參賽作品有73件，每一個孩子畫作呈現的創意和想像力令人驚艷；他們藉由和平鐘、和平鴿、各國國旗的呈現、世界族群的融合，表達對世界和平的心願。第一、二名的作品難分軒輊，面對傳統與科技對決；讓評審們一度陷入長考，最後由松鶴獅子會推薦的台北市三玉國小陳德容同學作品，呈現“龍”的聯想，符合國情獲得評審青睞奪得第一名；一樣是松鶴獅子會推薦的台北市天母國小林彤第二名、崇德獅子會推薦北市金華國小王承緒第三名。這次比賽松鶴獅子會因為陳文進前任會長擔任和平海報主席，



第一名：松鶴獅子會推薦 台北市三玉國小 陳德容同學



第二名：松鶴獅子會推薦
台北市天母國小
林 彤 同學



餐的方式，由協和工商學校學生及愛心家長發揮所學共同參與服務，提供歐式自助餐，也期盼能獲得獅友的加油鼓勵。



第三名：崇德獅子會推薦
北市金華國小
王承緒同學



邱木源總監致詞時表示，青少年是國家未來的主人翁，孩子們是未來的希望，國際獅子會對青少年特別關懷，也是獅子會90年來一直追求的目標。國際和平海報比賽的目的是讓孩子們了解世界和平的重要性；將台灣愛好國際和平的精神向國際社會發聲，爭取國家最高榮譽，也為台灣在國際的能見度繼續努力，讓11至13歲的孩子完成不可能的任務。邱總監肯定陳主席和所有參賽者的用心，以及專、分區主席、各分會的表現是一百分，並讚許陳文進主席「做人很實在」、「做事有魄力」、「出錢阿莎力」。教育局社會科王永進科長受邀代表教育局長前來頒獎，他肯定國際和平海報比賽這個有意義的活動；讓小朋友有自己的舞台，也希望這活動能持續辦下去並對得獎學生表達嘉勉之意。

送審的作品高達11件之多，並奪得第一、二名，內外兼顧堪稱最大贏家。

國際和平海報比賽頒獎典禮於101年1月7日上午，假台北市私立協和工商禮堂舉行。陳文進主席感謝本區各獅子會暨學校團體的支持和熱心參與；以及在背後默默付出的工作人員、副主席、顧問群的奉獻。他特別感謝這次活動的總策劃慶華的邱玉華獅友、執行長吉達的柯季宏獅友的鼎力相助。他強調，今年的頒獎典禮有別於往年，改變吃桌

典禮於11時45分圓滿落幕，隨即於一樓享用歐式自助餐，得獎學生的作品一併於大廳展示，視覺、味覺的享受；人與人之間的交流互動呈現一幅世界和平的景象。



2011~2012 年度

獅友聯誼歌唱比賽

專區歌唱委員會主辦

文 / 副總編輯 林芳美
攝影 / 莊文利

自從點唱機普遍化以來，唱歌已經成為一般民眾最方便、最經濟的休閒娛樂活動，所以會唱歌、喜歡唱歌的人比比皆是。我們A2區設有一個歌唱委員會，讓獅友的歌唱才華有機會一較高下。

本年度歌唱委員會主席是菁彩獅子會的廖秀蓮獅友，12月18日 假y17台北青少年育樂中心舉辦11-12年度歌唱才藝決賽，主辦單位和工作人員當天早上十點即到場任務分配、講解與佈置。參賽者是各專區初選的優勝代表，十點半開始報到、對KEY、抽籤。獨唱有17位，對唱有10組參加。

比賽開始前，主持人劉菊仙和鄧景云除了首先介紹主席、貴賓，包括邱木源總監和內閣、還有各專區主席全部到齊。也詳細的介紹三位評審：1.勾峰-國立藝專音樂科畢業，資深名演員；2.夏禕-京戲名角，曾經享譽上海、北京，來台發展16年；3.余邦-電視節目主持及製作人。同時宣佈評分內容，即音準、咬字、節奏、技巧、和台風，各20/100。



廖秀蓮主席致詞，她不浪費時間，僅向專區主席和歌唱委員會副主席們深深致謝。邱總監誇讚廖主席五個多月來的推動，和出錢出力舉辦比賽之外，還感謝專區主席的配合和夏偉（禕）等人擔任評審，引起哄堂大笑，邱總監故意製造的笑料，一掃比賽前等待的沉悶。



笑聲中前冠軍李成原表演兩首曲子後，比賽正式開始。獨唱部分女獅友11位、男獅友只有6位。指定曲選唱『新不了情』、『想厝的



人』各三位，選唱『夜市人生』、『用心』、『掌聲響起』各兩位，另外選唱『淚的小雨』、『不能講的秘密』、『思念你的心肝你敢知』、『昨夜星辰』、『小丑』的各一人。

男參賽者服裝以西裝為主，表演變化不大，只有蔡明芳唱指定曲時穿套頭黑色T恤、牛仔褲、外加圍兜，倒扣鴨舌帽，間奏時拿起刷子認真刷地，結尾還拉起圍兜的裙襬擦汗，呼應他所演唱的『夜市人生』；唱自選曲時，穿黑大衣、黑領結、戴黑手套和黑帽，還圍上一條淺色圍巾，表現『情已逝』的心寒。

女參賽者有六位是以黑色服裝為主，搭配形形色色的裝飾。比較不同的是菁彩獅子會的林銀梅在唱指定曲『新不了情』時，穿著低胸禮服，整體造型都是銀灰色，簡單高雅；唱自選曲『無言花』時，穿低胸多層次的拖尾禮服，耳環、頭飾與身上閃亮的裝飾一氣呵成。千禧獅子會的陳莉娟唱『思念你的心肝你敢知』時，穿長筒靴、格子洋裝加白圍巾，是時下美少女裝扮，唱自選曲『新不了情』時，淺色深V禮服，事業線被大大小小長短不一的珍珠項鍊，遮得恰恰好。



另外自選曲選唱『一樣的月光』，將一樣的笑容、一樣的淚水、一樣的月光、一樣的日子，唱起來活潑奔放、動感十足，不下原唱人蘇芮的是菁典獅子會的梁健，咖啡色勁裝打扮，她唱完，所有的人都忘情的給予熱烈的掌聲。還有圓山獅子會的高卉妮，穿白色禮服，唱的是『掌聲響起』和『簾後』，她有如網球球后曾雅妮般的健康膚色，和伊能靜般的甜美，她是現任會長。

對唱組所唱的歌曲不外乎男女之間互訴刻骨銘心的愛情、承諾、思念或對無結局的無奈，有幾組對唱者以標準舞的舞姿將女友捲入懷中的動作，其中一組間奏時從頭上轉圈換位時卡住了，觀眾都笑了起來，女主角自己也笑到不行，厲害的是間奏一結束她馬上接著唱，一點都不慌張。一對小情侶銀河會長陳書玄和女友兩人都瘦瘦的，一高一小手牽手，深情款款對唱『小夫妻』，最後嘴對嘴親吻，真的很有意思，這次比賽一定讓他們終生難忘。代表第二專區對唱組的陳在基和林妙憶分別是西區獅子會、翔順女獅子會現任會長。



比賽結束，等待評審結果之際，前盲胞歌唱比賽冠軍林信廷演唱『一剪梅』，模仿費玉清唯妙唯肖，又再次表演『你是我的眼』，全場叫好，掌聲如雷。



接著是評審講評，我們A2區的歌唱水準這麼高，讓勾峰感到很驚訝。他說參賽獅友都有認真的心，也用心打扮，比賽成績不重要，因為大家的水準都很高，相差只是0.幾，勝者當然高興，未得名次也不必哭，可以期待明年有更好的成績；還說比賽從出

場開始，到退場看不見為止，應該面對所有觀眾、每個角落，而且不能有零零碎碎的手勢，要把感覺唱出來，音準、咬字和節奏非常重要。勾峰親自示範出場和退場的動作，



台下高喊帥哥，他則謙稱自己是老師哥。夏禕說台灣到處都聽得到歌聲，也到處出人才，歌要唱得好有一個竅門，就是要有『自信』，有自信，台風、氣質、氣勢就自然出來，起碼可以加20分。



公佈得獎名次：

最佳台風——林銀梅、最佳造型——蔡明芳。

獨唱組：

- 第1名—林銀梅『新不了情』與『無言花』、
- 第2名—梁健『新不了情』與『一樣的月光』、
- 第3名—楊鎮灶『不能講的秘密』與『疼你若生命』、
- 第4名—蔡明芳『夜市人生』與『情已逝』、
- 第5名—陳莉娟『思念你的心肝你敢知』與『新不了情』。

對唱組：

- 第1名—李連水、賴雪紅『雲中月圓』、
- 第2名—陳登財、湯寶珠『活是為著你』、
- 第3名—陳在基、林妙憶『月亮啊聽我講』。

得獎人與參賽者受獎後，獻花和拍照的獅友爭先恐後，台上台下花團錦簇，繽紛美麗。主辦的廖秀蓮主席，不但早在各專區舉辦初賽時，提供各專區餐費，而且和執行長周靜莉都到場參加。當天不但備有晚餐宴請來賓和副主席等工作人員，還贈送蛋糕當伴手，今年的歌唱委員會是一個安排非常周全、準備非常周到的團隊，歌唱比賽圓滿成功，真的辛苦他們了。



獨唱組：第1名—林銀梅



對唱組：
第1名—李連水、賴雪紅



關懷銀髮族委員會

寒冬送暖到老人之家

採訪委員游銘祥

入冬以來最強寒流來襲，溫度劇降只有 1 2 - 3 度。遠在新店山中的內政部北區老人之家，正充滿著來自國際獅子會 300 A 2 區獅友帶來的溫暖。關懷銀髮族委員會邱志義主席，12月23日一早號召 A 2 區護目助盲委員會林寶松主席、歌唱委員會廖秀蓮主席、A 2 區烹飪班成員、青山獅子會獅嫂團齊聚一堂，為年長者噓寒問暖一番。

內政部北區老人之家成立於民國 3 5 年，現座落於台北縣新店市屈尺 8 3 號，佔地 4.3 公頃，前往烏來必經的途中，依山面湖，風光綺麗，令人心曠神怡，繁雜俗念消弭於無形。因與市區僅數公里之距，故居住於此可享有遺世清幽之感，又規劃舒適方便的生活空間，適合長者安養天年。老年人由於生理機能隨年齡增長而日漸退化，因此，





好的安養機構應附有完善的療養功能。北區老人之家奉准辦理癱瘓長者療養之業務，於 8 2 年間完成養護院舍的重建計畫，擴大收容全省需長期養護之貧困長者。院內目前收容可自理有行為能力年長者 150 多位，無行為能力 60 多位，院內長者平均年歲為 7 8.6 歲，最高齡為 1 0 1 歲人瑞。

關懷銀髮族委員會邱志義主席，已經是連續十三年來北區老人之家做大型社會服務活動，其間捐贈全新餐點保溫用汽車一部、歷年來送餐食次數不勝枚舉、過年過節加菜金不計其數。今年聯合 A 2 區其它幾位委員會主席共襄盛舉，如護目助盲委員會林寶松主席捐贈 1 5 0 副近視眼鏡、李彩秋秘書長捐款一萬元、現場伴奏樂隊由歌唱委員會廖秀蓮主席贊助、全場活動表演由青山獅子會獅嫂團載歌載舞帶動全場氣氛。A 2 區烹飪班成員則是默默的在餐廳裡幫長者打好飯菜，靜待大家看完表演後可享用到熱騰騰的佳餚。

關懷銀髮委員會則募集了五萬元分成二部份：三萬元購買紙尿褲、二萬元加菜金。



表演的同時邱志義主席會同老人之家蘇天和主任，帶領邱木源總監、王錫淵前總監、李彩秋秘書長、林寶松主席、廖秀蓮主席、青山廖文從會長等人前往另一院區(重度養護)訪視慰問。在重度養護區，看見邱總監、王前總監、李秘書長、邱志義主席等人，真誠用心地對年長者表達關懷，雖然只是短短問候，受訪者臉上露出開心的笑顏，參與活動的獅友心中不無安慰。禮運大同篇所謂“人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，鰥寡孤獨廢疾者皆有所養”，我們獅友還要多多努力。



豪邁的秘書長 李彩秋 獅友

文：簡麗偵(鳳德)

初識今年的區秘書長－李彩秋獅友是在2005年初夏，當時04-05會長聯誼會組團赴廈門旅遊時，在吳總召安排下順道參訪她的工廠；只見她既率直又真誠的善盡地主之誼，那份用心讓全體會長同學好感動並留下良好的印象，也對於這位有幹勁、充滿活力的女企業家如何成功既羨慕又好奇。

經過專訪，才知李秘書長小時候家境清苦，曾經到處擺地攤、躲警察；但刻苦耐勞的她，在二十多年前由小型成衣加工廠做起，積極開拓客源爭取訂單，皇天不負苦心人，堅守品質講求信用的特性，讓她的事業日漸擴大，甚至遠赴廈門設廠發展，至今已擁有四間工廠，員工近三千人。

當事業逐漸有成之際，在一次因緣際會之下加入了菁英獅子會。深入了解獅子會『我們服務』的宗旨後，更加堅定要透過獅子會作服務和奉獻。於是在2005年，邀集許多志同道合的朋友創立『菁彩獅子會』，積極投入公益活動回饋社會。

李秘書長的理念是：『飲水思源頭，吃果子拜樹頭』。她說事業之所以能成功係有許多貴人的幫忙；當然，在有能力時就應該幫助需要幫助的人，這也是她參與獅子會的動機；這種『取之於社會，回饋於社會』的精神，真讓人敬佩！



彩秋秘書長對母會的會務，首重會員間的團結，因為只有在獅誼團結之後，才能凝聚共識，共同來為社會奉獻心力。她鼓勵會員把獅子會當成一個大家庭來看待，會員要注重家庭和諧，所以眾家位獅姐夫也都樂當顧問，開心的出席，獅友間的互動開心又愉快；舉凡各項社會服務或參與A2區的活動，獅姐們都願意全力配合，出錢又出力也甘之如飴！

這種和諧的氛圍使得菁彩獅子會的獅友人數一年比一年的成長；從創會時的38人到今年的103人；各項社會服務一次比一次舉辦得更用心；每年寒冬送暖及關懷老人、育幼院等大型的社會服務總是辦得有聲有色；菁彩的獅姐一致認定：

因為會裡有李彩秋創會長；她就是那隻《推動搖籃的手》，每次社會服務她都是領先作奉獻；遇有不同意見她總能以細膩的手法精關的解說來化解；那種處事明快、果斷及堅定的信念，可說是與生俱來的領導人特質。

與彩秋獅友多年的獅誼，看到她一路的成長；在學習過程中她都是認真用心去改

變與突破，叫人感動又歡喜。從會長卸任後受歷屆總監賞識，分別出任駐區總監特別助理、分區主席、專區主席、副秘書長等職務，服務從不間斷；期間也前往複合區及國外接受講師訓練，培養她更豐富的獅子會知識及更深層的領導能力。她說：自己才疏學淺及不善言詞，但獅子會給予她許多學習的機會，許多獅友更經常給予勉勵，她深感慶幸與感謝。

原本她已將事業委由兩位公子經營與管理，正是含貽弄孫享受清福的時刻。今年蒙邱總監的賞識，提拔出任秘書長乙職，她自覺惶恐更覺得身負重任，但她誓言一定努力扮好自己的角色，盡最大的力量來服務A2區的獅友。七個月來我們看到秘書長協助邱總監推動區務，克盡職守，認真的態度可比經營自己的企業還更努力，所以各項區務活動可說是都辦得非常成功。

我衷心的期待李彩秋秘書長能更進上層樓，擴大為獅友服務的層面；有這麼努力，可以全心全力為咱300A2區奉獻的獅友，我鄭重向各位推薦，也期待獅友們能以惜材的心情共同來支持她！





李枝盈前國際理事 的精彩一生

文/ 前總監 莊再發



李前國際理事是台灣婦產科名醫，行醫助人之外，也非常熱心公益，因此，於1959年43歲時加入獅子會，1962年奉母會台北市中央獅子會之命與幾位獅兄，結合青商會傑出會員，及社會賢達，創立台北市北區獅子會，並於1965-66年擔任會長，1976-77年擔任300區總監。當時台灣獅子會獅友人數還沒有多到像今天分A到G15個區，但是李前國際理事說，台灣獅子會卻在他的手上擴大為A到D4個區。

5年後，李前國際理事獲選擔任1982-84年國際理事，因為是專業醫師，所以在醫療救助方面，推動特別用心，如：護目防盲、成立眼庫等，工作都有輝煌成績。第一次全球的”視力第一”募款活動，他是台灣地區的負責人，募到美金五百多萬(相當於台幣一億五千多萬)，受到總會的肯定與嘉勉。他

擔任會長時，帶領北區獅子會與日本茨木獅子會舉辦”痲瘋病患”的牙齒義診，轟動台日兩國，受到副總統陳誠先生的召見嘉勉。最近因行動不便，經常在高齡的獅嫂羅秀卿女士的扶持下，參加開會、關心獅子會活動，這也是他最大的樂趣，期盼獅子會能更茁壯更發展，這種精神，受到所有獅友的尊敬和欽佩。

李前國際理事，生於1916年2月15日南投縣草屯鄉下。李家是當地的望族，父親是六兄弟中最小的，母親是彰化一位秀才的千金，飽讀四書五經，生了他之後還生了一個妹妹。不幸父親英年早逝，當時他只有15歲，幸好母親勤儉持家，用心栽培，也因為這樣他對母親非常孝順，每天早晨看診和晚上睡覺之前一定會到母親房裡向母親請安，陪母親說話，數十年如一日。

李前國際理事從小聰明伶俐，很會讀書，在台中一中時，曾因成績打破歷年紀錄，而被選為學生代表主持學校運動會開幕式。當時台灣是日本時代，他也是和台灣學生求學管道一樣，經高等學校後進入台北帝國大學醫學部，本來該是第一屆學生，卻因體重不足50公斤，延誤兩年才獲准入學，變為第三屆畢業生。

醫學院畢業後，留在台灣大學附屬醫院服務五年，包含唸書的四年，在台大的時間共有九年，親身經歷並參與學校初期的創辦，二次大戰空襲時，疏散去鄉下，戰後艱苦的復原過程，也奠定了他高超的醫術基礎。又曾經晚上跟隨徐征先生學習「北京話」也就是國語，後來才有機會，應聘去上海東南醫學院教書。

1947年6月到1948年12月有一年半的時間，在上海東南醫學院教書和看病診療工作。由於共軍進逼上海，國民政府撤退台灣，他帶著太太和第二女兒芳惠，搭乘最後第二條輪船回到台灣，最後一條輪船就是太平輪，深夜在海上與貨輪相撞沉海，所以他是非常幸運才能平安回到台灣，和母親及子女們團圓，過著半世紀和平安樂的日子。

李前國際理事回憶說，當年人才較少，就業不像現在這樣困難。上海回到台灣，每天都在家中下圍棋。並沒有積極出去求職，但三個月後，1949年收到台北鐵路醫院的聘書，擔任婦產科主任。服務三年之後，便設立私人診所“李婦產科醫院”。他的門診非常忙碌，當時看病沒有預約的制度，都是隨到隨診，常常早上門診開始，到下午還不能休息吃中餐；晚上抽空看電影，也常常中途被外找字幕，急召回診所看診。婦產科特別辛苦，一個晚上起來接生三、四個嬰兒是很平常的，所以就訓練了他非常容易入睡的習慣，一躺下來就能睡覺的本事。



一生活醫半個世紀，接生的嬰兒也有數萬名，病人中還有三代，都是由他看診的。因為醫術高明，脾氣溫和又很有耐心，會不厭其煩的為病人說明病情，又堅持小規模的私人診所，提供最優良品質的服務，所以他很得病人的愛戴和支持。李前國際理事年輕時喜愛攝影、旅行，會變魔術。晚年愛上台唱歌，喜歡將德國及法國的情歌，翻成英語和台語來唱，有一首叫“淡水河邊”的歌曲，每次上臺就唱，所以成為他的招牌歌了。就在他過世的前兩個星期，女兒同學來拜訪時，還對唱諸葛亮的空城計，歌詞居然一句都沒唱錯。

23歲那年，李前國際理事和台灣名人羅萬俸先生的千金，羅秀卿女士結婚，牽手到今已經七十二年，夫妻恩愛，家庭幸福美滿，2011年感恩節的清晨，在睡眠中安詳地走完了他的一生，兒女都在身邊，他和秀卿女士育有二男三女，五個孩子有十二個孫兒女，也已經有十三個曾孫兒女，可說子孫滿堂、富貴雙全，子女都非常優秀傑出，事業有成，足可告慰。

今天以老朋友和獅兄弟的身份，追述他的生平，雖然依依不捨，但也相信，過去與李前國際理事在一起，點點滴滴的甜蜜回憶，都永遠留在獅友的心中。



太陽愛心捐血活動



採訪委員 黃亦錫



太陽獅子會在謝德祥會長的帶領下，於100年12月31日上午9:00到下午5:00，在台灣大學新生南路側門口之『台大號捐血車』辦理愛心捐血活動。太陽購入古典高級瓷盤120個，及郭文龍獅友向興霖食品募集【五木健康麵條】200包，作為捐血贈品，加上太陽獅友熱血澎湃、用心服務，吸引年青人加入捐血濟人的偉業。當日寒風凜冽又細雨飄飄，猶不減大家捐血的熱誠，當日捐血人潮門庭若市。太陽獅友全員到齊，捐血委員會陳文隆副主席等獅友，也共同為捐血者服務。因捐血人太多，獅友有點忙亂，仍圓滿達成任務。

太陽的捐血活動獲得獅友的熱烈迴響，創會人陳星豪獅友、郭文龍獅友獅嫂、曹繼儀獅友獅嫂等，也加入捐血的行列，他們能夠捐血，表示身體健康，廣獲獅友敬佩。本次捐血總共募集了164袋熱血。

和諧的團隊和犧牲奉獻的服務精神，都必需靠全體獅友的努力和共識，所幸太陽有創會人陳星豪等的大力襄助，謝德祥會長的睿智領

導以及陳文輝秘書的運籌帷幄，強化內部團結、互助合作，使得太陽的會務運作日益昌隆。謝德祥會長以其經營建設公司董事長的魄力，獲得賢能聰慧的太太的認同幫助，展現奉獻的精神，讓A2區領導獅友相當讚賞，祝福太陽的明天會更好。

太陽獅子會的取名，就表明它有無比的潛力和戰力，相信太陽獅友將發揚光大服務奉獻的精神，回饋社會，善盡責任，增進社會和諧，國家進步。



第四分區聯合例會暨總監訪問

採訪委員 林詩涵



由於每年總監都有總體目標和自我的期許，可藉機達成更多的共識，發揮團隊精神達成總體目標。誠所謂的“團隊贏即個人贏”。

總監訪問部分，改由李彩秋祕書長主持，首先介紹與會內閣成員：邱總監、李仙生前總監、李樹枝第一副總監、李朝永第二副總監、最高指導顧問楊逸訓前總監等及區內閣。邱木源總監簡單表達其理念並鼓勵獅友同心協力，共同達成300A2區總體目標。接著為表示對過去付出很多的前會長深深的感恩及致敬，一一贈送總監領帶、旗及徽章。

第四分區顧問委員會議，12月7日5點30分在台北國際飯店舉行，由周美華分區主席主持，陳翠英分區祕書擔任司儀，參與的分會有長安、自強、至善、文山、榮華等五個分會，由會長帶領其分會內閣參加。

周主席致詞時，首先就上次會議議題做了解並做建議和註解，籲請所有分會採取更多的行動和奉獻。接著由各分會會長就本會會務做簡單扼要的口頭報告，因時間有限各會必須再提出各項會務活動工作及財務收支書面報告資料，以便分區內閣成員有充分的資訊了解進度並協助輔導。

緊接著第四分區聯合例會暨總監訪問開始，特別安排總監及內閣，藉此與各分會溝通，對各會會務及會務目標有更多的了解。

第一副總監、第二副總監及林清海專區主席也跟著分別致詞，重點則在各分會的新獅友責任額及對會務目標的達成。儀式中還有四位新獅友宣誓加入獅子會。總監與獅友時間，著重在意見交流及雙向溝通，藉此達成更多的共識。最後，總監非常感謝周美華主席大力支持，尤其任內的表現非常稱職。

晚會開始則由陳翠英分區祕書開場唱了一首“蘇州河畔”，接著由邱總監獨唱一首“月夜愁”，第二副總監李朝永伉儷合唱“飛龍在天”，榮華獅友合唱一首“瀟灑走一回”、長安獅友則合唱了兩首歌“青春嶺”及“滿山春色”、自強獅嫂們也合唱了“四季紅”和“小小羊兒要回家”；與會人員都非常熱情及踴躍，真正達到分會聯誼的目的。

第三分區聯合例會暨總監訪問

獅友合作完成We Serve的宗旨

採訪委員 林詩涵

11月17日下午5點半在台北豪園飯店，第三分區黃敏主席準時召開分區顧問委員會，由分區秘書劉國雄獅友擔任司儀，就上次會議事項及執行成效做了解，各會在每次例會記得傳遞會、區及國際總會的活動訊息；並期許各會會長共同實現邱總監3000+300會員目標、關心各會財務狀況、提高各會例會出席率、社會服務。黃主席鼓勵各分會善用電子信箱聯繫，充實各會網頁資訊，在愉悅討論中定下101年3月15日召開第三次分區顧問會議。

獅子會的宗旨“*We Serve*”要有傑出的成就，必須獅友大家通力合作才能產生成果，黃敏主席特別領悟這個道理。由於第三分區的成員都是母子傳承的會，更容易達到互助合作的效果，多次結合三分區獅友完成許多社會服務，黃主席的確是一位值得敬佩，懂得運用“眾志成城”理論的獅子。



6點準時舉行分區聯合例會暨總監訪問。司儀劉國雄獅友依照會議程序：請黃敏主席鳴鐘宣佈開會，介紹邱總監及內閣成員：李樹枝第一副總監、李彩秋秘書長、賴榮昌財務長、黃秀榕講師團團長、林福定事務長、王裕鈞辦事處主任、張淑華公關長、許焜海督導長、蔡俊仁聯誼長、駐區總監特別顧問團林奇峰團長、駐區總監特別助理團方靜靜團長、區榮譽顧問楊吉宗獅友、LCIF區協調員林正義獅友、第二專區林清海主席、辦事處孫殿銘副主任、林齊國前總監、駐區





總監特別助理團沈玉梅、陳碧繡等副團長。與會嘉賓聖瑪爾大修女會劉英花、李秀美修女、木頭老師等等。

黃主席致詞後，接著由第二專區主席林清海獅友主持新獅友宣誓儀式。再由分區所屬各會會長報告會務，計有西區陳在基會長、西區女賀聖軫會長、翔順林永雄會長、翔順女林妙憶會長。每位會長就年度來所進行的會務及行程，以言簡意賅的方式做最有效的報告。

接著司儀劉國雄獅友將主持棒交給李彩秋秘書長，總監訪問開始。邱木源總監帶領300A2區所有內閣成員，面對許多總體目標無不全力以赴，竭盡所有的人手及資源，共創這個大家庭的成長及繁榮。他以感恩的心向會長及歷任前會長致敬並贈送領帶、旗、徽章，代表著300A2區未來的傳承及榮耀。時間緊湊，在邱總監妙語如珠下與所有獅友做了雙向溝通，許多的鼓勵、許多的祝福，就在短暫而融洽的氣氛下結束了此趟的總監訪問。



晚宴開始，由林詩涵主持，首先邀請大會主席黃敏獅友唱了一首感性的歌“因為我愛妳”，接著邀請第一副總監李樹枝獅友唱了一首“心的故鄉”，西區王基穗前會長演唱了“行船的人”，西區劉國雄前會長唱“阿宏的心情”，西區女合唱“陪我看日出”及“玫瑰玫瑰我愛你”；翔順林永雄會長演唱“故鄉的地圖”，周啟成前會長唱“港邊乾杯”，翔順女合唱“台北的天空”及“外婆的澎湖灣”。在美妙的歌聲中，與會人員在歡樂溫馨的交流中有更多的接觸及認識。舉辦分區聯合例會最重要的目的就是在促進分會之間的情誼與溝通，也讓所有分會內閣及獅友有更多的學習與交流。

偉大不是來自所得的獎項，而是來自他改變了許多人的生活。一個人的成功是因為你幫助很多人成功！





第二專區~真善美~歌唱甄選比賽

採訪委員 林詩涵



一年一度的歌唱甄選比賽到來了。第二專區林清海主席費心的選時間、找場地、請評審、準備餐飲，終於定於11月15日在真善美卡拉OK舉辦。

甄選各專區歌唱比賽代表，參賽者無不竭盡所能參與比賽，除了各會必須挑選精英中的精英，每位參與者都會以身為參賽者為榮，也都能盡責利用時間勤加練習再練習，惟恐辜負各分會獅友的期許。

今天來參賽的分會有：西區、西區女、翔順、翔順女、長安、自強、文山等分會。

評審團名單：第二專區林清海主席、顏志發前總監、黃敏獅友、解玉真獅友、賀聖軫獅友。

比賽正式開始，每位參賽者都全力以赴、全神專注、放手一博，爭取最高榮譽。首先，第一輪由翔順洪安泰獅友演唱指定曲“其實你不懂我的心”，接著翔順女何妙真獅友演唱“昨夜星辰”，第三位則由長安林定國獅友演唱“淚的小雨”，第四位由西區女江麗華獅友演唱了“陪我看日出”，第五位由文山陳翠英獅友演唱“掌聲響起”，第六位由西區王建河獅友演唱“茫茫到深更”，最後則由翔順女程麗美獅友演唱“新不了情”。



第二輪的次序依舊，由各選手演唱自選歌曲。第一位是翔順洪安泰獅友演唱“末班車”，第二位則由翔順女何妙真獅友演唱“絕情雨”，第三位由長安林定國演唱“不通天光”，第四位由西區女江麗華獅友演唱“曾經心疼”，第五位文山陳翠英獅友唱了一首老歌“夜來香”，第六位西區王建河獅友則演唱了“再會啦 心愛的無緣的人”，最後由翔順女程麗美獅友演唱“無言花”。

男女對唱組則由翔順女林妙憶會長和西區陳在基會長演唱“情深深”這首動人情歌。

在歌唱中，有的高亢豪放、有的婉約纏綿、有的嫵媚動人，尤其參賽獅友的服飾儀容都精心設計，完全一付職業架勢。經過一番歌藝競技，結果終於產生。**獨唱組：第一名文山陳翠英獅友、第二名長安林定國獅友。男女對唱組：翔順女林妙憶獅友和西區陳在基獅友。**

感謝林清海專區主席的用心，更感謝所有各分會的啦啦隊，大家有榮幸目睹這場比賽，在心目中每一位參賽者都是第一名。這是一場歡樂的競技，也是一場愉悅的比賽，讓熱情與技藝爭峰，隨歌聲與掌聲共舞。此次優勝者將會代表第二專區參與300A2區總冠軍比賽爭取榮譽。



西區獅友獅嫂 與殘童癌友歌聲歡慶新年

會長 陳在基



好幾年了，每到歲末年初的感恩季節，西區獅子會的獅友獅嫂，總會走進汐止癌友新生命協會、八里愛心教養院，感受生命的奇蹟、沾享生活的溫馨。同時，也出於一份小小心意：與社會較需關注的朋友一起提早過年。

元月15日，天氣微涼，還好沒飄什麼雨。西區獅友8：30順暢抵達汐止癌友新生命協會。一出6樓電梯，陳理事長已親切帶領志工、癌友笑顏相迎。暖色系原木地板、豐富的新年剪紙吊飾，整個中心散發出溫馨暖意。學員起旋，身體併衣袂翩翩，渾然忘我，步出健康，舞出信心，情誼愛心也因之緊密連結。幾位學員訴說著從罹病的頓失方

寸，到來中心後重獲方向，知道該怎麼繼續走未來的路，無不滿懷感恩，充抱敬謝。著實讓獅友獅嫂聽得動容，益感到關懷癌友的意義。陳在基會長流露真情，為人生旅途因重疾受到挫折的朋友，沒有躲在陰暗自我哭泣，能夠勇敢走出來喝采。一來到這裡，就感到溫暖、就看到陽光，真的可以引燃希望，令人油生感動。

行程緊湊，近11點，西區獅友趕到座落在半山腰的八里愛心教養院。為了能跟院童同歡共唱，獅嫂們特別小練了隱形的翅膀、感恩的心兩首歌。期待不僅聽孩子們唱，也能唱給孩子們聽，真正融在一起，有觸及到的關懷。郭院長親切貼心，在吳先生、劉小



姐兩位志工協助下，為我們作簡報，導覽院內設備，參觀院生作品，之後，我們來到6樓展演廳，已有多位院童在志工帶領就位，可惜多位能唱院童染上流感，顧及安全，我們無緣聆賞，不過獅兄嫂們並不以人少而降低熱情，依舊由衷唱出關懷。而也那麼剛好，節目劉副召集人熟識的志工張媽媽的9歲公子小提琴拉得很好，兩首樂曲，聽得大家沉醉其中，並增添圓滿。

郭院長鼓掌稱好，帶著歉意娓娓形容，我們是多麼想把孩子最好的秀給大家，不巧天寒流感，無法呈現那個我們可以想像的感動畫面，對不起大家。陳會長回饋表示，愈冷我們愈要來，一點心意就是要讓社會的溫

暖源源不絕，我們也都有孩子、孫子，我們沒有分別心，是一樣發自內心的。

下午安排餐敘、踏青、聯誼。淡水海宴餐廳喧騰熱鬧，菜色不錯，吃到還可打包。福容愛之船、漁人碼頭，海天遼闊，建築優美；新北市忠烈祠、滬尾砲台、一滴水紀念館，都有故事性，景緻也佳。一路賞心悅目，著實感到出遊倒不一定得迢迢千里。回到台北上海鄉村晚餐已是6點時分。今天，大夥兒活動超過12小時，確實收穫滿滿。特別要記下感謝：松生副會長贈送蘿蔔糕，社服正副召集人陳文通、施振欽兩位前會長的安排與宴請，以及陳會長優異的帶領跟致贈家鄉名產萬丹紅豆禮。



翔順女歡慶授証五周年

採訪委員 林詩涵

時光飛逝翔順女獅子會已成立五周年，雖然在300A2區的獅齡是幼兒級，但在創會會長周遊阿姑領導之下，目前人數已達57位獅友而且會員仍然在成長中。周遊阿姑鼓勵周邊的人“做什麼要像什麼”，她退而不休的精神到現在仍然願意加入獅子會並參加各項社服回饋社會，可說是影劇界與獅子會社會服務結合一個嶄新的開始。她在任內更發揮在戲劇界的專業及影響力，策劃製作了“聽咱的歌，看咱的影”系列活動，每年一次，從不間斷，也給予資深藝人表演的機會。相信在她的帶領之下，翔順女一定會越來越茁壯！

第二屆黃麗珍會長，任內捐了一部捐血車，她和老公陳蒼海導獅共捐了三部捐血車，可說是一對熱心公益的神鵬俠侶。第三屆藍素芳會長為人豪爽，非常熟悉會務，奠定了會內正確的典章制度。第四屆陳淑芬會長，任內捐贈捐血袋及多項社會服務，是位有愛心有熱忱的會長。第五屆馬騏會長臨危授命，獅齡

雖淺，但她的態度熱心、用心，深獲大家的肯定。她和老公也是東南前會長南海，夫妻同時擔任同屆會長同學，創A2區首例。第六屆林妙憶會長在她領導下，翔順女獅友共參與了桃園復興鄉、宜蘭聖嘉民養護院、第二專區弘化教養院等社會服務，夫婿鄭俊雄是龍山第37屆前會長曾任專區主任秘書，為人熱心，這對伉儷秉持著把愛的種子散播出去，相信在她的帶領下，翔順女會務必定昌隆。

12月8日在這值得慶祝的一天，來了許許多多各方的嘉賓：由邱木源總監帶領的內閣成員，2011-2012所有會長同學、各分會參與的獅友及友好會台中仁美獅友及屏東東隆所有的獅友等，席開39桌仍不夠，可見妙憶會長人緣之好。

大會司儀張翠華獅友按授証會議程序進行，應對自如，主席林妙憶會長致詞充分表達感恩，會務目標得以逐一完成。邱木源總監致詞表達恭喜並祝福翔順女會務及獅運昌



隆。接著則由貴賓、母會翔順林永雄會長、友好會台中仁美吳敏會長、屏東沈紋如會長致意皆表祝賀及期許。

接著五位前會長一起進行“薪火相傳”並切蛋糕慶生，林會長致贈禮物向前會長致敬，並有六位新獅姐的加入，更增添了翔順女的實力。社會服務是由周遊創會長捐贈10萬給明道國小，而且是常年不斷的支助。林會長則代表翔順女捐贈10萬元給影人協會，並捐贈兒童服務委員會2萬元。第一副會長何妙真也代表翔順女向與座的貴賓致上最高敬意，由於大家熱忱的參與更增添大會許多的光彩。終於在主席鳴鐘下閉會。

重頭節目“翔順女之夜”，是由林詩涵獅友和獅姐夫劉志宏獅友一起主持，節目安排緊湊精彩，是翔順女創會長阿姑的精心傑作，加上翔順女獅友事前用心的規劃及充份的練習，

相信會帶給現場所有貴賓絕佳的享受。

首先，由歷屆會長伉儷穿著高雅的禮服依序由延展台一對對走到台前向所有的貴賓致敬。本屆會長伉儷林妙憶及鄭俊雄前會長則由天而降並攜手合唱了一首“牽阮的手”，加上所有的獅友列隊合唱了兩首動人的歌“守著陽光守著你”及“拜訪春天”，深情款款交互演唱，使得全場都陶醉在流傳已久的“校園民歌”中。

接著由兩位主持人帶來一首老歌“故事的真象”，觸動了現場所有的嘉賓。多才多藝的林妙憶會長和她的乾女兒珮嘉，二人四手聯彈雙鋼琴演奏兩首經典名曲：“真善美”及“卡門”。獅友歌星小辣椒和性感舞群則表演了兩首熱情的歌舞：“非洲戰舞”及“愛無罪”，炒熱了現場氣氛。李仙生前總監夫人詹玉華獅嫂則是今晚神秘嘉賓，特別演出“情人的眼淚”獻給老公及全場嘉賓。



最有可看性的重頭戲：“五族拱月”，是由周遊創會長精心策劃，[漢、滿、蒙、回、藏、現代]場面浩大，每位獅友都穿著各民族衣服演出，首先漢族由周遊阿姑帶領，以“一代女皇”的氣勢及裝扮出場，真是驚艷全場。滿族由黃麗珍前會長以格格扮相，一首“得意的笑”出場，果真表現了溫柔典雅的風範。蒙族由藍素芳前會長配合“康定情歌”出場，表現蒙古人的豪邁。回族是陳淑芬前會長帶領獅友，穿著回族衣服跳著“掀起你的蓋頭來”，嬌美可愛。藏族由馬驥前會長帶領獅友舞出藏族的水袖舞，動靜皆美。最後，則由妙憶會長以現代舞帶領著獅友出場，集合了動感與性感舞動全場，讓全場氣氛High到最高點！

接著則由資深藝人表演有鳥來嫵吳敏，國寶級老歌星鄭秀美、林鶯老師合唱兩首老歌：“蘇州河邊”及“河邊春夢”，歌聲嘹亮非常動人。明道國小朋友也為現場嘉賓表演扯鈴，年紀雖小個個技術精通，不慌不亂，井然有序，精彩絕倫，不愧是全國冠軍組。值得一提的是周遊阿姑長年支持此所學校的活動經費。最後，2011~12全體會長及邱總監帶領全體內閣團隊的祝福及歌聲下，慢慢進入慶典晚會的尾聲。此時，翔順女所有的成員也跟著演唱一首“期待再相會”，與在座的嘉賓說再見，雖然有諸多不捨也只能期待明年再相會。





雙園獅子會高雄2日遊

採訪副組長 俞梅華

雙園獅子會於12月16-17日，舉辦高雄港都2日遊，並恭賀林園兄弟會前總監也是現任複合區第二總會長余建璋獅友所創建璋機械工程有限公司成立36週年及新建辦公室新居落成慶典。

16日早晨從台北出發，車上巧遇陳德明、陳三郎兩位老獅友，30多年的獅齡，依然出席踴躍，叫人欽佩，秘書洪金生獅友自掏腰包請大夥吃早餐，熱騰騰的豆漿、飯糰和燒餅油條。

雙園梁學文會長在車上致詞感謝獅友、獅嫂熱烈參與，買了一幅很大很漂亮的畫(八駿馬)作為新居落成賀禮，這趟旅程希望大家玩得開心。梁會長熱心會務，獲得獅友、嫂全力支持。李金連輔導會長也致詞，祝福旅途平安、順利、愉快。

中餐在古坑湖光山舍吃小火鍋，餐後到庭園喝咖啡，聊是非，暖暖的冬陽，遠眺湖光山色，真的好舒服。下午參觀景色怡人的南潭水庫，再到嘉義南恩禪寺參拜濟公活佛，濟公高17.1呎，用千年樟木一體精雕，戴上創金氏世界紀錄超大型太陽眼鏡，模樣可愛，信徒也直呼好帥。

晚上D2區余前總監在新廠房辦桌宴客，佳賓雲集席開100多桌，還有活動舞台助興，非常氣派。在那兒遇到A2區林齊國前總監；林前總監稱讚余建璋第二總會長是個

大善人，社會服務從南做到北，令人感佩，可以用八個字來形容“敬天愛地，德孝智全”，贏得一片掌聲。晚宴菜餚十分豐富，有魚翅、干貝、鮑魚、處女蟳、大明蝦、霜降肉、鶯歌魚、象牙蚌、鳳梨雞等15道佳餚。

晚上林園兄弟會徐金元會長堅持邀請大夥到好樂迪唱歌，吃清粥小菜，唱得過癮，聊得起勁，渡過一個美好的夜晚。

17日早餐後，到河水清澈的愛河散步，回來驅車前往西子灣，走石階到十八王公廟觀海景。高雄風和日麗，天氣好到不行。中午在味香山海產店一魚八吃，活魚現煮，十分新鮮。飯後，上佛光山，一路上數百尊小佛相迎，大家走到大佛前拍團體照。蜿蜒的山坡上開滿了九重葛，微風輕輕吹來，通體舒暢。佛曰「做好事、說好話、存好心」一路上我都在思考這句話涵意深遠，但說來容易做來難。

在土城晚餐後，2天1夜高雄之旅圓滿結束。雙園獅子會和林園獅子會在王進添前會長任內結盟兄弟會，至今11年，兩會都有個「園」字，所以非常有緣，相看兩不厭，往來密切。本月初林園獅兄辦喜事，雙園包遊覽車到高雄喝喜酒；這次林園余前總監辦公室新居落成，雙園也全體動員南下慶賀，濃濃的友情，表露無遺。祝福兩會會務昌隆，獅誼永固。

第三專區聯合社會服務

讓愛飛翔 熱情擁抱身心障礙

採訪委員趙仰偉



1月8日下午1點鐘，第三專區與台北市身心障礙服務推展協會，假台北市石牌國中禮堂，共同主辦一場名為「讓愛飛翔，熱情擁抱」的關懷身心障礙歲末聯歡會。這是第三專區八個分會本年度最大的聯合社會服務活動，郭清河主席準時偕同所屬第五、第六分區主席及東區、博愛、千禧、萬華、建成、雙園、春暉和崇愛等分會的會長和獅友到場服務。同時，邱木源總監也率李樹枝第一副總監、李彩秋祕書長和許焜海督導長，蒞臨關心與祝福。

聯歡會共有500多人參加，其中身心障礙者，包括肢體障礙、智能障礙、聽覺障礙、





視覺障礙和多重障礙共198人，其餘是家屬、教師、義工和獅子會的獅友們。邱總監致詞表示，歲末就是感恩的時刻，所以他特別請場內所有的人起立，給身邊的人一個熱情擁抱，感謝他們這一年來的辛勞與付出。接著，郭清河主席致詞，他先向在場的家屬、教師和志工們，日日年年無怨無悔地對身心障礙者的照護表達敬意。更感謝身心障礙服務推展協會給予第三專區這個服務的機會，以及兩位分區主席、專區主任秘書、財務和八位分會會長對本次社服的贊助與支持。

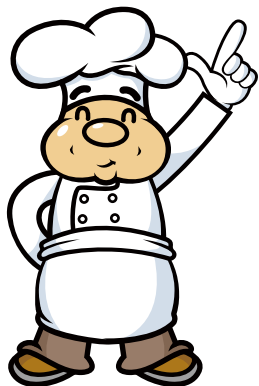
節目伊始由主持人邀請獅子會會長以上的主要領導獅友，上台抽出號碼，以對賓果樂透的方式來暖場，接著是電音三太子配合氣氛帶動勁歌熱舞，並發送糖果將活動推向高潮。而最直接和身障朋友們互動的是「飛翔世界闖關趣」，由八個分會派員穿著世界各國不同的服裝，擔任關主，再由郭清河主席穿著航空公司機長服裝，帶領身障朋友們去玩闖關的遊戲。在近90分鐘的遊戲中，各會獅友都使盡渾身解數，甚至下場示範來鼓勵身障朋友親自參與闖關，看著他們認真學習每一個動作，並且順利過關後的愉悅神情，獅友、家屬、教師和志工們臉上流露的笑容，比誰都燦爛，這種快樂一定要親力親為才能感受得到。所以本聯歡會在協會志工和獅友們通力合作下，辦得非常成功，每位參與的獅友都覺得能夠對增加人間溫暖、促進社會祥和盡一份心力，使人間溫情因為更多人參與服務而更濃郁、更芳香而感到意義深遠。

最後，郭主席穿上財神爺服裝，代表第三專區發放禮物給每一位身障朋友，獅友們則列隊在出口處，以熱情活力來歡送，並祝福今天的來賓新年快樂。





西門 推行品德教育社會服務



文：編輯委員 何雀熙

攝影：西門獅子會

西門獅子會沈朝伍會長上任後與獅友們思考：每年做這麼多的社會服務，除了出錢出力之外，應該可以做些不一樣的社會服務，以擴大層面；經過數次的開會及策劃後，決定本著「落實社會服務、培育優秀公民、關懷社會福祉、恪守道德規範」的獅子會目的，舉辦「推行品德教育社會服務活動方案」；特邀請開明高級工商職業學校夜間部餐飲科、觀光科及台北國際飯店共同舉辦「禮饗天下·德宴四方」社會服務活動。

「禮饗天下·德宴四方」活動，於100年12月29日假基隆市立南榮國民中學舉行，將五星級飯店的Buffet在南榮國中的禮堂中呈現出來；本次活動由開明商工師生擔任總主廚，並由西門獅友獅嫂指導南榮國中學生正



式的用餐禮儀，沒想到只是擦了一根火柴，竟然燒成熊熊大火。看到大飯店老闆、企業總經理、負責人從運送餐具到場地佈置，排列餐具到學習標準的用餐禮儀、擔任餐桌禮儀指導員(不是與學生同桌用餐)；指導用餐活動結束後，還親手洗了全部的餐具，實在感動。

為何邀請開明高級工商職業學校夜間部的學生一同舉辦活動？沈會長認為：大多數的孩子會選擇唸夜間部，是因為家庭因素所致，需要半工半讀。為讓這些孩子有機會用所學專業去回饋他人，特別商請開明學生出來服務，



沒想到這一邀請竟然在學校造成轟動，因為有好多位學生說：「我曾經接受過別人的幫助，現在有機會我也要幫助別人。」這是一次無償的邀請，學生們都向職場單位請假，一同來做這場有意義的社會服務活動；謝謝開明商工的師生，你們是這次活動的主角。

為何捨近求遠選基隆市立南榮國民中學為服務對象？西門與會的成員們皆一致認為：這是座落在基隆老舊社區的一所學校，學生相對弱勢且多數是隔代教養；當中有好多孩子沒上過西餐廳，更談不上會不會用刀叉。活動當天逐一教導學生取餐的禮儀及各式餐具的使用，藉此活動讓孩子們吃的開心，也學習餐桌禮儀，看到孩子滿足的神情，讓西門獅友獅嫂感到欣慰。

活動結束後，南榮國中學生還寫了「學習單」，表達當天學習的感受。學生們為了表達他們的感謝，目前正在策劃一個「感恩活動」，將邀請西門獅友獅嫂參加，請拭目以待。沈會長及西門獅友獅嫂，特別感謝台北國際飯店董事長、第七分區陳昱齊主席，沒有他慷慨出借餐具，這個活動肯定辦不起來，也謝謝對本活動幫助的每個人，有大家的協助活動才能順利完成。



菁英啟動花蓮社服專案

-----首航聲遠老人之家-----



文：何雀熙
攝影：鄭建順

菁英獅子會理監事會議通過對「花蓮縣私立天主教聲遠養護老人之家」作社會服務；菁英獅友們覺得社會服務，不只是捐款就能達到目的，如能到現場探視，讓服務對象感受社會的溫暖，才是最好的社會服務，因此一致通過當例會辦理，選定靠近聖誕節來舉行並且全額補助到花蓮走一趟，關心院民並輕鬆風采之旅2天，獅友們報名極為踴躍。承蒙謝國際理事震忠及薩爾瓦多前大使尚塔



那的推介，方能完成此一有意義的社會服務工作，菁英承諾連續五年列為社服專案。

12月19日一早6：30分李仁瑜會長率領獅友們集合台北車站，大夥就如同小時候參加遠足般興奮；李前總監夫人、副公關長郭素梅獅友帶領西區女3位獅友、福爾摩薩王翠玲會長帶領8位獅友、西門第一副會長陳張初娥伉儷、老松張獅兄伉儷等共襄盛舉來參加，61位浩浩蕩蕩搭火車往花蓮展開社會服務暨輕鬆風采之旅2日遊，特別感謝第四專區李主席及第八分區陳主席對此次活動的贊助，陳分區主席6：30分趕來加油並送早餐，讓一早就起床還有睡意的獅友精神為之一振，直呼：「陳主席足感心！感恩丫！」





9點多抵達花蓮就直奔「聲遠養護老人之家」，由聖瑪爾大女修會陳會長親自接待；養護機構成立於1995年，係第一所專門收容原住民老人的養護機構，隸屬天主教會花蓮教區，由教會走入社會、服務弱小，發揚並實踐基督博愛精神，以照顧低收入戶無依靠60歲以上老人為主。

本次的社會服務共捐獻現金12萬元

(菁英2萬元、講師團團長本會黃創會長秀榕3萬元、西區女6萬元、台北市工商婦女會1萬元)、菁英黃上華新獅姐捐贈白米100包，黃創會長秀榕捐贈圍巾及手套80套。

參觀的過程中得知養護之家目前需要一輛交通車，黃創會長馬上拋磚引玉捐贈10萬元成立「交通車專案」，現場獅友們本著「關懷疾苦，扶弱濟困，人溺己溺，樂於助人」的獅子信條，在場獅友紛紛響應，張淑華公關長及陳楊來春前會長、鍾淑芳第一副會長各捐5000元，其餘紛紛慷慨解囊共捐55000元，菁英此後還會繼續關注此方案，讓養護之家服務老人家更方便。

階段性任務完成後，接著就是展開輕鬆風采之旅，首站就是享用海鮮餐，坐在面臨

東海岸的美麗風光，加上美食真是人生一大樂事，漂亮的風光當然得配美女，隨行的專業攝影師鄭獅友更是忙得不可開交；行程才展開大夥兒就HIGH到不行，就可知道我們這2天是如何過的，菁英歌后一籬筐，有剛出爐的A2區對唱歌后、歷屆的得獎者，菁英就是人群中的佼佼者。

晚上雖然累了，但菁英獅友還是精神奕奕召開理監事會議，熱烈討論議題，更厲害的是「把茶言歡 歌唱不斷」，HIGH到有人不想睡覺。第二天雖然花蓮地區下著雨，但遊興不減，按原定計劃走完全程，然後兵分二路搭火車回台北，在車上享用鐵路便當又是讓人回味無窮；2天朝夕相處，相信菁英獅友們一定更加精誠團結，在李會長帶領之下把菁英經營的更加茁壯成長。



全國仁愛兄弟會

泰雅渡假村聯誼

採訪委員 / 仁愛 張家浚

一年一度的全國仁愛兄弟會聯誼會，11月12日在南投泰雅渡假村舉行兩天一夜的聯誼活動，來自基隆、台北、台中、台南、高雄、鳳山共六個仁愛獅子會將近300獅友和獅子家庭參與盛會。

全國仁愛兄弟聯誼會早在25年前結盟創立，剛開始是一年辦一次運動會。因為獅友年紀漸高，偶而因為激烈競爭造成運動傷害，在三年前改成兩天一夜的聯誼活動；並規定主辦活動的地點一定要選在郊外的渡假村，以免當地的獅友晚宴結束後就急的趕回家，喪失了一年只有一次的聯誼機會，並希望藉由此聯誼而能更進一步促進獅子家庭的友誼、互動，讓全國仁愛兄弟會的獅子情誼更加鞏固。

今年的主辦單位是台中仁愛兄弟會，第一次的籌備會議在台中處女蟬餐廳舉辦，邀請各仁愛會的會長、第一副會長、秘書、財務參與。籌備主委是由台中仁愛兄弟會的左耀陵前會長擔任。開會主題包括：1. 餐廳地點；2. 各會提撥4萬元分擔費用，其中提撥1萬元，共6萬元做聯合社會服務；3. 聯誼趣味遊戲內容；4. 臨時動議等。經過熱烈討論，會議圓滿結束。

台北仁愛獅子會這次有將近50位獅友及眷屬參加，參加的獅友只要支付住宿的飯店費用，其餘的餐費由蔡耀億會長、張家浚第一副會長、林易政前會長也是今年的保齡球委員會主席贊助；徐年豐第二副會長另外



的第三名；最重要的全國仁愛兄弟會又作了一次熱絡的感情交流及互動，也讓大家的獅子情誼更加堅強。

明年輪由台北仁愛主辦，與會的前會長吃飯時就開始討論明年的活動地點，希望能將活動辦得更精彩，隔天全體全國兄弟會在泰雅渡假村自由活動，早起運動、健行、遊園玩園內設備直到中午共同聚餐後，在互道珍重再見後，各自返回可愛的家，結束了今年的聯誼活動。

贊助早餐及水果，陳銘區前會長贊助水果。雖然是全國仁愛兄弟會的聯誼活動，相對的也做為台北仁愛的國內旅遊，大家可以拋開雜務，儘情的聯誼、唱歌。林奇峰前會長參加高爾夫球二天一夜比賽，打完第一天的賽程，請專人載來會場，參與盛會。

下午3點在隆重的進場儀式後，舉辦多項聯誼活動，如跳繩、呼拉圈、傳球趣味競賽，晚上歌唱聯誼比賽。台北仁愛今年的成績也非常優異，拿到男子組的冠軍，女子組





第六專區聯合社會服務

百獅齊跑 郵政獻愛



東南前會長 鄭朝進

300A2區第六專區林子奕主席秉持We Serve 獅子會最崇高理念『服務社會 造福人群』原則，特選在新年前夕與「人安基金會」、「中華郵政工會」、「大安郵局」聯合做大型社會服務；他動員第11分區劉鈴金主席率領東南、景美、慶華、愛國、12分區郝闊達主席率領東北、八德、崇德、美德等八個分會，12月17日在信義路與建國南路口，配合建國假日花市人潮最密集的大安郵局門口舉辦『百獅齊跑 郵政獻愛』的大型社會服務。



募款義賣活動的宗旨與方式，是請獅友捐出家中多餘的家電、裝飾品、居家用品、書畫…等等，或獅友貢獻在職場的專長，以及所從事專精行業一齊共襄盛舉，例如大名鼎鼎的「太子油飯」等各式各樣小吃、各地祖傳名產應有盡有。獅友、獅嫂、獅姐夫叫賣聲此起彼落，獅友們不畏寒風細雨熱情參與，融洽的互動熱鬧非凡；大家穿上獅子背心，看上去就是百獅齊跑的嘉年華會，身歷其境都能感染多麼有意義的氣氛，義賣所得全部交給「人安基金會」捐獻給弱勢團體。

東南獅子會在鄭龍騰會長帶領下，全體獅友熱烈響應，居家用品、高貴瓷器、藝

術品收藏字畫、電器用品電腦配件、鄭龍騰會長丈母娘親手製作的綠豆薏仁湯、卓湘山獅嫂做的祖傳龜苓膏等等，全部義賣都由東南獅友捐出，所得20,000元全數捐獻。景美獅子會在秦德雄會長帶領下，義賣具有收藏紀念品的花博便當盒等花博紀念品，所得15,000元全數捐獻。

慶華獅子會由駱瓊華會長帶領一群娘子軍通力合作，劉憶瑛獅友使出看家本領，讓人嘆為觀止的剝雞功夫，義賣八里牧草雞，真是叫好又叫座，又配合貢丸湯、好吃的炒冬粉，引誘場內獅友和民眾的五臟廟，大家樂掏腰包，義賣所得16,000元全數捐出。愛國獅子會由林文漢會長帶領義賣會長親自製造的干貝醬，味美營養高很快就銷售一空，所得18,000元全數捐出。八德獅子會因旅遊

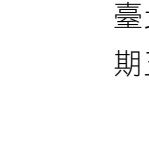
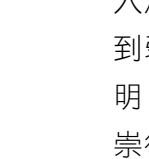
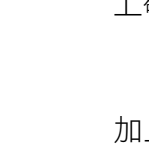
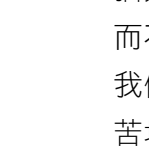
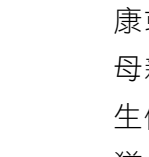


撞期也委託愛國獅子會代為銷售蘭花，所得12,000元全數捐獻。

東北獅子會在高伍郎會長帶領下銷售「太子油飯」，由於名聲響亮，很快就銷售一空，所得26,400元全數捐出。崇德獅子會在高銘鴻會長帶領下銷售五香滷味，讓饗客讚賞不絕，所得10,560元全數捐出。美德獅子會在陳萃韻會長帶領下銷售大溪滷味豆乾，在寒冬細雨下也成為應景美食，頗有賣

相，銷售所得11,000元全數捐獻。

感謝邱木源總監、李朝永副總監及周遊前專區主席、李彩秋秘書長、許焜海督導長、及多位領導獅友前輩蒞臨指導，法規委員會主席黃忠掛起紅布條免費為有緣民眾法律諮詢。八個分會從早上9點迄下午3點總共募得128,960元全數繳「人安基金會」共同做社會服務，幫助弱勢團體及社會邊緣人，發揮『服務社會 造福人群』獅子會最崇高的理念。



崇德獅子會

有愛無礙 跨越百年 愛心耶誕 聯歡活動

採訪副組長 溫小慧

攝影 吳誠致

孩子生下來不管他是美、是醜、是健康或殘缺，永遠是父母親心中的寶。他與

生俱來的缺陷，不向命運低頭的努力過程，猶如激流中的水花，綻放出生命的樂章，殘而不廢的歷程，成功的事蹟，為社會典範，我們為他們喝采，向他們致意，更向不辭勞苦培育、養育他們的師長、父母親、家人致上敬佩之意。

近幾年來社會急劇變遷，價值觀丕變，加上經濟不景氣，失業率攀升，家庭生活收入減少，影響各社服機構的捐款，直接衝擊到弱勢族群的生計。為了讓啟聰、啟智、啟明、文山特殊學校的孩子過個好年，臺北市崇德獅子會與全國高中高職家長會長協會、臺北市立啟聰學校，於100年12月23日〈星期五〉假臺北市立啟聰學校共同主辦「有愛



無礙 跨越百年 愛心耶誕 聯歡活動」，藉由此活動，讓各障別學生、家長、老師與社會人士有互動的機會，增進親子、師生、同仁間的感情，進而學習團體活動禮節，並期望學生有個溫馨快樂的成長日子。

「有愛無礙 跨越百年活動」在隆隆的神鼓樂中揭開序幕，啟聰、啟智、啟明、文山特殊教育學校學生的口琴、電子琴演奏，歌唱表演，直排輪表演，舞蹈表演，精湛的演出，獲得在場來賓熱烈的掌聲，證明了生命教育、精緻教育、終身學習、完全學習、全人發展為主軸；以尊重、關懷、愛心、希望為目標的特殊教育理念是開啟身、心障礙朋友心扉之鑰。



「善」的循環帶動家庭幸福，影響社會祥和，社會進步、發展，需要更多人一起來「行善」。主辦單位全國高中高職家長會長協會張超賢理事長〈崇德創會會長、100年全國好人好事代表〉在活動中呼籲，希望藉此活動的舉辦能推動更多的社會公益團體、善心人士共同參與，協助、關懷和贊助各障別學生的需求，溫暖他們的心，打開他們心中的枷鎖，融入社會。崇德高銘鴻會長於活動中，特別推崇獅友們同心協力、熱烈響應活動，讓學生在喜悅、滿足中度過一個不同凡響的耶誕聯歡活動。

同時，感謝張超賢理事長、高銘鴻會長及全體崇德獅友、林復明、林石根、謝雅晴、陳永固、顏秀容等獅友慷慨解囊捐助善款，成就了「有愛無礙 跨越百年 愛心耶誕 聯歡活動」的善舉，希望這份「愛」的種子，能隨著「善」的因子散播到全國各地。





第13分區聯合例會暨總監訪問

雙向溝通 圓滿順利

採訪委員 王永鑫



第13分區聯合例會暨總監訪問，分區主席張瑞娟獅友為表示對總監之尊崇，特安排擁有正式舞台、場地寬廣的「一郎濱江婚宴廣場」舉行；12月2日例會當天宴會廳也在分區秘書陳宏源獅友精心指導下，一早便佈置得隆重又美侖美奐。

本次聯合例會，對第13分區獅友而言是年度中重要議程之一，因為這是獅友可以和總監直接面對面正式提建言、相互檢討A2區上半年活動優缺的最佳機會；同時，區閣員也可藉此與獅友們深入研討各項活動細節，聽取獅友對活動執行方式的建議。然而，最為重要的是獅友與總監、區內閣間能近距離的交流，作雙向溝通、把酒言歡，增進獅誼的最佳場合。

下午5時，首先由張瑞娟主席召開的「顧問委員會議」，揭開序幕。張主席致詞時，特別向與會大安、中原、友聲、吉達、龍鳳會長及內閣宣達總監對會員成長重視之意；張主席希望各會能加強增加會員人數，早日達成總監會員成長3000+300之目標。接著，會長們均對各會財務、社會服務、會務、會員成長作出精闢扼要的報告；這也顯現出13分區各會發展順遂，會長十分稱職。張主席在結論時表示，對各會會員均有明顯成長深感欣喜及感謝；有關下半年A2區、專區、分區各項活動，張主席希望各會能繼續給予支持。



聯合例會時，整場議程在陳宏源分區秘書主持下，進行十分順利又隆重。期間，友聲林長政會長為表全力支持邱總監會員成長願景，特別力邀兩位準獅友於聯合例會中宣誓，正式成為獅子家庭一員；這也讓邱總監感念於腑，更在隨後致詞時，對此特向林會長致謝。會議在全體獅友歡迎兩位新獅友的掌聲中進入新的議程-總監訪問，主持棒也交到李彩秋秘書長手上；李秘書長除一一介紹所有內閣成員外，對全體獅友半年來的協助給予致謝，更期許大家能繼續支持區務活動。邱總監接著致詞，會場氣氛在他激勵式講演下瞬間沸騰起來；全場獅友也熱烈回應，允諾會員成長、LCIF數、植樹目標必會達成。活動也在總監致贈各會前會長、會長、副會長總監旗、徽後圓滿順利結束。

餐敘時，張分區主席除準備香醇美宴分享獅友外，更精心安排多項餘興節目；整場晚會，在陳家松獅友精湛的主持配以東家優質音效下，台上、台下歡笑聲不斷，一場成功、歡娛的分區聯合例也圓滿完成。



吉達向獅嫂致敬之夜

採訪委員 王永鑫



這是一個特別的月例會，也是吉達年度例會中最具意義的一次，因為這是吉達獅兄為感謝獅嫂們一年來為家庭奉獻、對獅子會活動的協助，每年年底都會舉辦一場精彩的「向獅嫂致敬之夜」晚會活動。晚會中，除為獅嫂安排摸彩活動外，獅兄更會精心策劃特殊有梗的節目以餉獅嫂。多年來，晚會節目一直獲得貴賓們讚賞；以今年第三次參加的李朝永第二副總監致詞時表示，今天有多場晚會，各會的節目均極精彩，但在參加完各會晚會後，再晚，他一定還要來參加吉達的晚會，因吉達每年都會有驚人之舉。李副總監一語道盡吉達晚會節目的精彩、特殊。

今年晚會節目的安排，早在一個多月前，全體獅兄在會長召集下都動了起來，大家集思廣益，除推出歌唱演出外，更在簡長春前會長編導下，推出三段不同型態節目——流浪到淡水模仿秀、夏威夷之旅反串秀、千

里尋母歌舞劇。當晚，三個節目與摸彩、歌唱節目穿插推出，全場HIGH不停，貴賓們各個看得目不轉睛、笑聲不停；獅嫂們也因獅兄熱情演出，忘卻了一年的辛勞，來年對家庭、對吉達的付出將會更加用力。

整晚的節目可說是高水準演出，以第一個節目“流浪到淡水模仿秀”為例，擔綱的蔡喬明、陳春標獅兄唯妙唯肖的打扮，霎時，街頭藝人氛圍立刻染滿全場；短短半分鐘在場的貴賓便將摸彩箱塞滿紅紅綠綠的新台幣。謝幕時，母會八德獅子會謝藝前會長立即衝上台，各致贈一個大紅包給兩位演出者，這正是節目精彩的最佳寫照。

快樂的時光總是過得飛快，時間已到12月24日凌晨，晚會由23日下午六時起，大家已共渡過七小時愉快光陰，獅兄獅嫂們在依依不捨下互道晚安，彼此更期盼明年能看到更勁爆的節目。



採訪委員 王永鑫

快樂無比的愛華年終感恩晚會

愛華獅子會鄭利芳會長，為感謝獅友多年來對會務活動的協助，以及在她就職這半年中的支持，12月特別精心規劃一次別於往常的月例會，將例會分為餐敘、晚會兩部分、兩地舉行。

12月12日下午6時，例會先在陶一軒火鍋餐廳餐敘；當天陣雨不斷，但獅友、獅姐夫們仍一本支持鄭會長之衷，出席十分踴躍，愛華獅友幾乎佔據整個餐廳。當晚的餐點，採無限量供應，與會獅友們各個均施展最高的「彈功」，奮力享用佳餚美味。席間，有些獅友會相互提醒注意身材，但看來大家還是經不起眼前鮮美食材之誘，繼續享用鍋中珍饈。要「塑身」？明天再說！第一階段的例會，就在大家快樂又無拘的氣氛中，進行了兩個小時才結束。

餐後，鄭會長為獅友健康著想，請全體徒步前往數百公尺遠的摩登拉丁聯誼會；一行人邊散步邊聊家常，不一會便抵達晚會會場，剛剛入腹的熱量也在此消耗一部分；真是該謝謝鄭會長的用心安排，讓獅友們吃的開心，身材也不用擔心。踏入聯誼會，愛華獅友們即刻展現落落大方、活潑開朗的一面；上台唱歌可謂絡繹不絕，而且各個均屬職業級；這也印證今年第七專區歌唱賽愛華

攬括個人組冠、亞軍，是名實相符的。期間，鄭會長也準備福袋贈送給每位獅友；抽獎時，獅友各個驚呼連連、快樂無比。看來，福袋中的禮品一定豐富又實用。抽獎活動，在抽出由第七專區主席曾慶銓獅友提供現金紅包，專區秘書、採訪委員提供的禮品三個特別獎後圓滿閉幕。



出席人員中，有兩位讓愛華獅友們最為意想不到：首先是陳阿美前總監(也是愛華前會長)，日前因為身體微恙，行動不便，但對愛華獅友們十分關心，特別請獅姐夫蕭法剛前總監陪同，在助行器協助下抵達會場。他們的到達，讓在場的獅友們肅然起敬並給予熱烈、關懷的掌聲。另一位是第14分區石儀文主席(也是愛華前會長)，當天獅子會內有許多活動，加上喜宴，一個晚上共跑了六、七個行程，但仍在最後時刻抵達，更不辭跑攤之辛苦，上台為獅友獻唱。兩位的堅持及全心為會務付出，實可為『堅定信念，開心服務』之最佳代言人。



鳳德 浩然敬老院社會服務

文：許淑真 秘書

圖：江哲和 主席



加入獅子會抱持著服務社會，為社會貢獻一己之力，希望集合每一位獅友的力量，讓愛心傳遍

並分享到每個角落，

讓社會更臻圓滿溫馨。鳳德獅友由會長邱米嘉帶領，元月九日一早不畏風寒於關渡捷運站集合，再驅車至浩然敬老院，在歲末年終關懷孤苦無依的低收入老人，同時由邱會長代表致贈物資一批，其中除餅乾糖果，並贈送600雙保暖襪子，讓老人們溫暖過冬。

只為了讓長者歡喜迎接春節，邱會長特別情商尚洋美髮12名年輕的時尚設計師，為阿公阿嬤細心設計修剪髮型，而邱會長及顏秀玲獅友也一起秀她們的專長親自參予設計，展現她們另一方面的才藝，讓獅友們人眼睛一亮，老人家們也一瞬間煥然一新、漂漂亮亮，歡喜迎接龍年過新年。有位阿公享受其中居然睡著了，拿起相機捕捉阿公幸福滿足的畫面。



院內社工蔡小姐帶領獅友參觀老人生活起居環境與伙食狀況，了解長者們在這裡的生活，受到良好的照顧，不但學習種植，院裡還設有教堂與佛堂、休閒娛樂間。鳳德獅友也跟阿公阿嬤們閒話家常、問候，並與老人們互動給他們關懷。獅友還分送糖果給長者，看到阿公阿嬤高興滿足的樣子，又給予獅友祝福和感謝，獅友都覺得好開心和滿足。鳳德獅友送愛心照顧弱勢團體能，為社會盡一份力，面對寒冷的歲末年終，更具特別意義及價值。



在這次的社會服務活動中，特別感謝尚洋髮藝設計師愛心奉獻，也感謝邱會長致贈紅包，更感謝鳳德多位前會長及獅友共襄盛舉；她們滿滿的愛讓這次的活動更有意義。會長最感謝的是獅誼月刊攝影組長江哲和獅友親自操刀，陪著鳳德獅友做愛心服務活動，並且全程攝影，讓獅友此次的社會服務更臻圓滿，留下美好的回憶。



關懷愛維中心重殘朋友

文：王羲之
攝影：湯秀義



第九專區今年度聯合社會服務決定以關懷殘障弱勢族群為目標，策劃以12月16日在八里的愛維養護中心為對象。當日天氣陰溼冷澀、地點偏遠又有點難找，但仍擋不住大伙獅友的熱情，一大早便由劉秋妹專區主席伉儷、十七分區翁英偉主席、十八分區黃彥康主席及華山郭有財會長、新台北許高禎會長、喬芸藍安其會長、同心李黎明會長代理人、龍山劉邦城會長、南京陳鴻章會長、鳳德邱米嘉會長、金國石明煌會長、區會務幹部及獅友們，準時到達會場進行拜訪及捐贈儀式。

當日愛維養護中心由陳麗如副主任負責接待，第九專區則由施柳華秘書擔任程序進行的司儀。首先由陳麗如副主任向獅友們簡介中心概況：愛維養護中心位於新北市八里區華富山35號，是新北市政府委託天主教永和耕莘醫院『公設民營』的重殘養護機構；主要是照顧18-65歲心智及肢體功能障礙，需長期養護及照顧的身心障礙朋友並具有中低或低收入戶的身份。所有服務團隊約120人，均在永和耕莘醫院鄧世雄院長及葛永勉修女帶領下運作。當初即感受到貧窮、殘弱的族群，



是最迫切需要被服務的對象，因此勇敢面對，持續肩負起照顧弱勢族群的重大責任。目前中心內收容有183名病患，大部份是各社工單位轉來收容的，其中有三十餘人無任何親屬，可能是中風或因故路倒的人，但無任何身份證件可尋親，聽到這裏不由得警惕我們以後出門應隨身攜帶證件，以防萬一。

經過陳副主任的說明後，接著由劉秋妹專區主席代表致贈新台幣20萬元社會服務基金，並由陳副主任一一回贈感謝狀給劉專區主席、翁、黃兩位分區主席及各位會長。劉秋妹主席代表致辭，表達自從公務退休十餘年來，一直默默致力於志工等社會服務，最近在一次偶然機會發現了愛維養護中心，也發現這裏是個急需要幫助的地方，也是獅友們可以發揮愛心的地方，更感謝所屬各分區主席及會長們對這次活動的支持；區區20萬對一個

將近200人的機構只是杯水車薪，第九專區只是略盡綿薄之力，但也是一個拋磚引玉的示範，希望得到社會對弱勢族群的重視。

接著陳副主任引導獅友們參觀病友房間、作品及用餐情形後結束了今天的活動。每個人離開的時候，心中五味雜陳，為何台灣這個號稱繁榮發達的地方，在許多偏遠的角落卻仍有這麼多的弱勢族群；為什麼還是有那麼多有愛心的人，默默的在為非親非故的人服務著。我們更應慶幸及感恩自己有著健康的身體，所以只要有能力均當不吝於提供一份愛心去關懷照顧需要被照顧的人才。會後劉主席招待分區主席及會長、獅友們餐敘，會中並同時進行討論，取得各會對專區聯合例會及會長交接事宜的共識，真是快速而有效率，也是第九專區團結的表現。



菁彩聖誕晚會

採訪委員 游銘祥

菁彩獅子會本年度最後一次月例會定在十二月二十五日聖誕節，於北市錦華樓舉辦，為了讓全體獅友同歡席開十四桌，江秀華會長用心安排贈送每位與會佳賓保暖圍巾一條，不需摸彩人人有獎個個歡樂。晚會一開始只見菁彩獅子會每位獅姐精心打扮，一位位走上紅地毯鋪陳的星光大道一舉手一投足像極了金馬獎最佳女主角，最後登場的六位歷任會長及前會長扮成埃及豔后剎那間吸引了全場目光。聖誕節開場依例要有耶誕老人分送糖果，今年菁彩獅姐夫擔綱扮演聖誕老公公只見滿場紅影幢幢此起彼落的Merry Christmas（聖誕快樂）不絕於耳。



所率領的六位辣媽舞群以（魅力四射華麗年代舞蹈）表演更是精彩其服裝、舞蹈足可比擬（韓國少女時代團體），熱歌勁舞、豐盛的佳餚、醉人的醇酒令每位嘉賓都意猶未盡，捨不得離席。

本次晚會節目總策劃是第二副會長李美玉獅姐，為了此次晚會表演李美玉獅姐從場地規劃、樂隊音響燈光攝影一一彩排細心張羅妥當。第三副會長許美珠獅姐搭配秘書邱品嘉獅姐主持晚會，整個晚會節目相當多元化有A2區2011~2012年度歌唱比賽第一名剛出爐的歌后（菁彩林銀梅）獅姐獻唱也有專業級肚皮舞表演等節目，其中由李美玉獅姐

創立至今才七年的菁彩獅子會，現有會員人數已103員，其六位前會長均在A2區內擔任區閣員或委員會主席。如創會長李彩秋獅友擔任A2區秘書長、賴又嘉前會長現任二十分區主席、朱敏溶前會長擔任駐區總監特別助理團副團長、廖秀蓮前會長擔任2011~2012歌唱委員會主席、鄧景云前會長擔任第十專區主任秘書、林秋容前會長擔任國際舞運動委員會主席。菁彩獅子會獅齡雖然不長但是在A2區的活動力有目共睹，社會服務不落人後，獅姐之間的互動由此次的節目表演中可見一斑，獅友的向心力來自彼此的情誼，會務的認同，相信有了這群熱情獅友的相挺不久的將來（菁彩）一定很精彩。加油！

癌症不是絕症

癌症不是絕症，許多名醫都說過這句話。癌症專科的和信醫院黃達夫院長早在十年前就已經告訴大家了。享譽海內外的癌症身心靈治療權威、多年來已幫助無數癌友重獲健康的許添盛醫師，在《癌症不是絕症》一書當中，提出「你可以不生病」、「感化癌細胞」、「不讓癌症復發」、「鑽石開懷論」等20個徹底療癒癌症的心法，讓我們的每一顆細胞都樂於當正常的細胞。三軍總醫院放射腫瘤部主任益民主任感慨地說，台灣罹癌死亡統計有一個特徵，就是病患多半延誤了就醫的黃金時間，也就是當病患前往醫療診所尋求治療時，癌細胞組織往往已發展至第三期或末期階段。

台大醫院腫瘤醫學研究所所長鄭安理醫師，最近在旺報以癌症不是絕症為標題提供他的專業觀點。癌症連續十多年蟬聯國人十大死因之首。台灣2300萬人口，有40萬人曾經得過癌症，更多人為親朋好友得癌症而痛苦。他說，在2、30年前只要說得了癌症，很多人馬上感到絕望。但是，今天其實已經有很大的轉變了。以5年的存活率來看，1930年時，5年存活率是五分之一，1940年是四分之一，1960年是三分之一，1990年是二分之一，2000年之後其實已經達到三分之二了。這個數字代表著超過一半的人確診癌症後，仍會活下來超過5年。

鄭所長指出，對醫師來說，絕大部分的癌症病人都是慢性病，像現在美國至少4成有4成治癒率。台灣常見、也容易治癒的早期癌症，比方說鼻咽癌、乳癌、胃癌、大腸癌、子宮頸癌，如果在早期發現，它的治癒率幾乎是80%以上，所以，值得大家用一點點時間關心自己、關心別人。透過觀察你的分泌物是否帶著血絲、耳鳴耳塞、頸部附近出現不明腫塊，大家都可以自己注意觀察這些現象。比方說當你有不名原因持續蒼白，又如大便習慣的改變，或大便形狀的改變，都可能是大腸直腸癌的徵兆。如何一輩子都不要得癌症，也不要早期診斷到癌細胞？因為早期診斷也可能要挨一刀。基本上像避免不良的生活習慣、要接種B型肝炎疫苗，這是台灣最常見的癌症中之肝癌的預防，你要不是B型肝炎帶原者，你的危險性就降低很多。又如子宮頸抹片，婦女只要1年、2年做一次就可以了。

我們人從出生開始到我們變老，我們的細胞都處於一種危險平衡的狀態。就是說你的細胞天生就會致癌，大家也許不知道所在空間裡有很多游離輻射，我們自己的身體裡面也會產生致癌物。比方說我們的大腸裡面有些細菌就會製造硝酸鹽。比方說旁邊有人在烤香腸，如果把烤香腸上空的煙收集起來，其中就會有2、30種致癌物質，所有烤肉裡面都有，香腸吃下肚，裡面就含有硝酸胺的物質。所以在我們的環境中，每天所接觸的飲食、空氣、游離輻射等的物質，或細胞因為代謝的關係會出現游離基，會出現過氧化物。

但人體也有抑制癌症產生的機制，從一出生，二邊的力量就在對抗了。如果你的抑癌力量不夠，舉例來說，像有些人先天的基因有缺陷，他的細胞裡面沒辦法清除某種游離基，他就很快會得癌症。環境中有很多致癌物質，但環境中也有很多抗致癌物，譬如蕃茄、紅蘿蔔、菠菜、各種各樣的蔬菜，對身體都是好的。所以鄭所長說，我們要做好化學預防，我們要主動加強抗癌的工作。從正常細胞變成癌細胞，有10到20年的促進期，就像是子宮頸癌抹片檢查，你可能需要2年做一次。有這麼長的時間讓我們去防範，癌症的化學預防，即是用藥來抑制細胞的癌化過程，將癌前細胞逆轉成正常狀態。其實我們每個人身體裡都可能有好幾十萬顆已走到癌前細胞，如果大家有去做過大腸鏡，切下的幾顆息肉就是這樣；比方說嚼檳榔的人，嘴巴裡面也滿多這種情況的。

林奇峰團長在獅嫂仙逝之後，發願對抗癌症，將收受近百萬奠儀捐作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。這筆基金用來喚起人們對癌症的警覺和重視，全力防止生命的殞逝。為長期支應癌症篩檢等防癌運動的需求，林獅友除了有生之年自許為防癌志工之外，並誠懇邀約有志獅友或獅子會，共同為防癌志業攜手努力。

感謝各方的捐款

仁愛蔡耀億會長20,000元、詹鈴權前秘書長20,000元、林啟昌前秘書20,000元、林永廷獅友20,000元、仁愛傑士三重唱10,000元、程賢治副督導長10,000元、李清水前會長10,000元、黃惠玲獅嫂30,000元、楊麗嬌獅嫂10,000元、周素娟獅嫂10,000元、新加坡京華姐妹會鄔順山前會長星幣3,000元(67,500元)(合計227,500元)；建國林秀粉前專區主席10,000元；太陽蘇添發前總監10,000元；西區陳冰榮首屆總監5,000元、簡正彥前總監10,000元、黃春成副事務長30,000元(合計45,000元)；西區女會長賀聖軫前總編輯10,000元、黃豔珠前總編輯20,000元、陳雪芳前會長20,000元、鄭美鳳前會長10,000元、曾瑞珠副團長15,000元、李正美前會長5,000元、林孟雪前會長35,000元(合計115,000元)；自強李仙生前任總監50,000元；中區沈竹雄前議長40,000元；老松林廣進副團長10,000元；菁英20,000元、黃秀榕講師團團長20,000元(合計40,000元)；仁德徐正泰前副總監50,000元；京華40,000元、劉來儀前分區主席10,000元(合計50,000元)；信德獅子會20,000元、張仁惠副團長10,000元(合計30,000元)；永翔20,000元、許翁寶鳳前專區主席10,000元(合計30,000元)；東門鄭啟輝前專區主席10,000元、洪燦涼前會長16,000元(合計26,000元)；松鶴10,000元、姚夢嵐分區主席20,000元、王儷儒前會長20,000元(合計50,000元)；美德羅金蓮副團長10,000元；中原賴阿溪前總監30,000元；長江系列五代同堂創辦人簡正信20,000元；中北李樹枝第一副總監20,000元、章文豪前會長10,000元(合計30,000元)；太平楊逸訓總監最高指導30,000元；大同女獅子會35,000元、林碧珠前會長10,000元(合計45,000元)；福爾摩薩王翠玲會長10,000元、柯翠英副會長10,000元(合計20,000元)；華興林顯堂副團長10,000元、陳朝夫前會長10,000元(合計20,000元)；南門朱水旺前會長10,000元；龍山許木文前會長10,000元、吳發喜前會長5,000元(合計15,000元)；南京30,000元、林正義LCIF協調員60,000元(合計90,000元)；鳳德獅子會30,000元；菁彩10,000元、李彩秋秘書長50,000元、林秋蓉10,000元(合計70,000元)。



指正電話：仁愛獅子會會長 蔡耀億 0921-101389
防癌委員會主席 林繁男 0933-895858
防癌基金管理人 程賢治 0910-318760
防癌志工 林奇峰 0932-235799



2012 的運勢

千金難買早知道 萬般無奈不知道

主筆林義傑（太平）

人生路程必須贏在起跑點，不能輸在終點。生活內涵，追逐個人夢想與實現，充滿著變數，運用五術可以知命掌運，為自己做生涯規劃，並解開生命的密碼。只要拿捏得當，立於不敗之地自然順理成章。宇宙間物換星移，地球與其他星球同時在不同軌道，繞著太陽運行。它們都有共同週期性，所產生引力、磁場與互動，用來探測人生的命律，並融入生活，頗有參考價值。不信的人仍然不信，相信的人依然深信不疑。

十二生肖的探討

根據宇宙間木星繞太陽運行，剛好十二年一周，又稱黃道十二宮。每繞三十度為一年，用十二地支；子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥來記載。為了讓它生活化，用十二生肖來代表比較通俗方便。太歲是流年，單獨強調它的吉凶亦不盡然，必須合參個人命造。木星繞太陽一周十二年，與土星繞太陽一周三十年，其最小公倍數為六十年，定為六十甲子，又稱渾天甲子。自古以來用來記載年代時間，每六十年周而復始。這是中國最早使用的曆法，吻合天文學基本常理。

風水之說

所謂：一德、二命、三風水。再再強調風水的重要性，其實道德才是最重要。天下沒有白吃的午餐，更不能鼓勵不勞而獲。順天理行事，就是合乎自然法則，因為宇宙間星球的運行都必須平衡才安全，中庸之道才是人生最大的安全係數。風水是在安全的架構上，講求平安，再追求其他因素，所謂平安就是福，其實還是靠個人福報、努力和命運共同促成。這次總統大選，蔡主席的祖墳風水，被媒體曝露最多。許多風水專家說：屏東的祖墳和新店的祖墳，有帝王之氣勢，難得風水寶地，好像坐擁江山勢在必得。更有人跑到湖南去看宋主席的祖墳，說：有瑞氣出現，可助宋先生當選。林瑞雄教授更說：我懂易經占卦，知道一定會當選。聽說，馬總統的住家在景美一棟大樓，父親的骨灰存放在靈骨塔。沒有人拿來作文章，選舉結果馬總統得到連任，其他兩位不幸落選。到底風水影響有那麼神奇嗎？讓那些人啞口無言。個人以為成就一個總統大位，其要件；個人的基因、環境的因果、共業的力量。換言之，個人條件，政黨的支持，全國人民力量的挪移。不一定要絕對多數，相對多數就算贏。風水也許可以影響個人或家族

的吉凶，不能無限上崗，任何誇大解釋，都是片面的說詞。有一座廟的對聯這樣寫道：存邪念燒香無益，秉正心不拜何妨。對人而言何嘗不是一種啟示！

2012的運勢

今年歲次壬辰俗稱龍年，想在這一年生寶實特別多。因為相傳龍代表帝王，將來成就會特別好，其實不然。龍年只是木星繞太陽到第五個刻度，欲知吉凶，必須參照年、月、日、時，干支結構才能定奪。中華民國開國在上元辛亥年十一月十三丙子日，陽曆一月一日。天運屬金，八白土星入中宮。今年下元八艮運，天運屬土，壬辰年六白金星入中宮，代入九星盤所產生的吉凶；不論

國外局勢如何變化，世界將趨於保守狀態，歐債問題、美國經濟問題，有趨緩的現象，殺傷力沒有預期的嚴重。台灣方面因地屬中國的東南，為先天之貴人方，獲得不錯的資助，同時政府將發奮圖強獲得豐碩的成果，經濟方面也有不錯的成長。看來馬政府因壓力而有改革的決心，我們拭目以待。今年財星入中宮，南方和西方，這些地方財氣特別強，對求財有利。因年煞在南方，因此坐南的房子宜靜不宜動。另外在西南方和東方犯戊己都天煞，最好不要動土。壬辰年是個保守心態的年，許多事容易裹足不前。其實吉凶出在動，不動則無吉凶，凡事三思而行。衣食無缺便是富，身體健康就是福。能者可以造福社會，不能者也該照顧己身之安危。

九宮看世界趨勢

網路上流傳九宮創辦人程天相院長演講 "2012年世界未來趨勢" 的分析，由於演講內容精采，摘取重點與大家分享：

1. 歐債危機不必太擔心，下半年慢慢會有解決方式(程老師說，比當年的美國經濟風暴小case多了)；
2. 全世界的經濟上半年不看好，但從下半年後會緩慢復甦；
3. 21世紀是中國的世紀，中國經濟不會泡沫化，反而會因內需市場的加速成長而吸引世界各國的投資；
4. 中國自今年開始，會因有新的接班人而有好的創新、創意與改革，是良性的發展，且已從社會主義正式轉型為資本主義國家，在國際上的地位將獨領風騷；
5. 北韓雖是未知數的搗蛋國，但唯有中國有能力勸說與安撫；
6. 台灣有著地理上的優勢，未來絕不能和中國斷線才能走向全世界；
7. 因中國的制度尚未成熟，目前千萬不可投資當地的股票.且房地產會再有調整的空間。

編者：九宮創辦人程天相院長對世界趨勢觀點，與本刊主筆林義傑獅友（太平）不抹謀而和，如須詳細資料請來信：lionbrian5858@gmail.com。如須請教林義傑獅友，請去信：bosslim168@yahoo.com.tw（林繁男）



編者的話

- 1、感謝我們的命理風水大師林義傑獅友(太平)，特別應邀在新春伊始，就剛到來的龍年為大家開示解迷。俗話說：否極泰來。景氣雖然不會馬上轉好，但是愁雲慘霧終將雲消霧散，再現明朗晴空。林獅友說：一德、二命、三風水，堅定服膺We Serve信念，必得好報。
- 2、李枝盈前國際理事年前過世，又驚聞陳冰榮首屆總監第三次住進安寧病房；兩位對台灣獅子會的發展有著關鍵性的貢獻，並為未來成長奠定堅實的基礎，雖然都已逾90高齡，留下典範仍令我等後輩敬佩和思念。
- 3、區年會會員代表大會，4月8日(星期日)下午假典華旗艦館六樓舉行。依例公告『總監、第一副總監、第二副總監』選舉辦法，以及各會『正代表、副代表』之產生，將逐漸進入選舉旺季。根據見刊廣告和人物報導推測，秘書長李彩秋(菁彩)和駐區總監特別助理團團長方靜靜(京華)，已經先後表態，如果去年高票落選的黃崑賢(博愛)今年不再角逐，未來第二副總監選舉，將成為兩位傑出女性獅友的戰爭，本區將出現第二位女性總監。
- 4、邱總監透露，本區1月「至誠」新會成立，現在有89個會3115位獅友。如果去年不在七月份退會而在六月份退會的話，A2區今年的會員成長就是全世界第三名，今年新加入會員已達五百多人。這已是歷史性的成長記錄，但是距離3000+300的目標，還有最後一哩路要走。
- 5、總監指出，LCIF至目前有434.2個基數，總會特別指定捐四十個基數給泰國水災及土耳其地震的賑災捐款，這兩個月內LCIF捐獻有三十九個基數，還差一個基數，由總監來補到四十個，順利完成總會交代的目標。本年度才過半，本區LCIF捐獻已經創下空前的最高記錄。我們獅友的LCIF捐獻應該不會就此打住。
- 6、2月起，除了接待日本及韓國姊妹區，本區還要舉辦保齡球友誼賽、國粹麻將聯誼活動、全民運動-獅子家庭趣味運動大會、反毒宣傳活動、植樹活動等等活動，精彩可期，請大家繼續支持踴躍參與。
- 7、專區、分區、分會社會服務活動報導越來越多，難免積稿，敬請耐心期待刊出，並儘早發稿。

獅誼

獅誼月刊，是獅子會所屬會員必讀之刊物，而獅友皆為工商界之中堅領導人物，其相關及影響之總閱讀率達數萬人以上，是您產品廣告促銷撒網捕魚之最佳媒體工具，本刊願竭誠為您服務。

刊登廣告價目如下：

封面裡：18,000元
封底：20,000元
封底裡：15,000元
一般內頁：12,000元

註：有關廣告資料及完稿，由廠商自行負責提供。

典華(P63)
用新稿

P64 酒廣告

請用上期封底裡的
酒廣告