



您們相信嗎？

國際總會長 譚榮根

在這信仰的季節，首先讓我向我的獅友夥伴、
他們的親友家人致上至高的祝福。

我們5個月來已經大步向前邁進。每一位獅友所作所為來改進世界和救助需要的人，對於他們的力量，我的信念始終如一。

我們種植100萬棵樹運動獲得初步的成功，讓我感到又驕傲又謙卑。不問是在日本海嘯或是美國暴風雨肆虐的土地上植樹，或是在非洲或南亞植樹，重建我們星球的重要林地，我們已經成功地整合全世界的獅友。這些服務的行動，是樂趣和值得去做。它們將獅子會團結在一起，將笑容帶到我們自己和我們所服務社區的民眾的臉上。到10月為止我們總共在60多個國家種植370萬棵樹。這不是很了不起嗎？

部份獅友問我是否再訂一個目標。我禮貌地回答“不”因為我相信目標在我們每一個人的心中。我們究竟要走多遠以及我們要種植多少棵樹，那是由獅友來決定。即使您只能種一棵樹，每一棵樹都關係重大。每一位獅友也都很重要。

您們都知道，植樹的行動當然對環境有益，並且直接搶救森林木材流失的全球性嚴重問題。但是對我來說，它也是我們獅子會對未來承諾的一個堅強象徵，因此有理由邀請親朋好友和其他的人加入我們，一起共襄盛舉。

獅友對今年“我的獅子會，我的家”運動的反應，我也感到又驕傲又謙卑。我們今年的會員強烈成長，到10月為止淨成長1萬人。但是邀約新獅友入會不難，對待他們親如家人和鼓勵他們參與有意義的服務工作，才能確保他們留在獅子會。

因此我的獅友夥伴們，經過我們5個月已經成就的一切，我現在高興地說：“我相信”已經明確地轉變為“我們相信”。這是因為您們和您們對所作所為的信念的緣故。您們的信念以及您們更重要的行動落實，已經賜予我身為您們的國際總會長最大的禮物。

請將本文當作全體獅友的佳節禮物，傳達的訊息是：**獅友確是我們的社區的珍貴禮物。**由於您們相信我們的偉大服務使命，祝福家族的熱烈光芒常在您們的日常生活和您們的獅子會當中。





國際獅子會簡介

獅子會 (Lions Club) 係由美國芝加哥保險業者茂文瓊斯 (Melvin Jones, 1879-1961) 於1917年創立於美國伊利諾州芝加哥，迄今已有九十餘年之歷史，擁有會員130餘萬人，是世界上最大的志願服務社團組織，國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪 (Oak Brook)。加拿大於1920年加入獅子會之後，獅子會成為國際性之服務社團，稱為國際獅子會 (Lions Clubs International)。

國際獅子會的英文名稱「**LIONS**」五個字母，分別代表 **L**iberty (自由)、**I**ntelligence (智慧)、**O**ur (我們)、**N**ation's (國家的)、**S**afety (安全)，稱之為獅子會的標語 (Slogan)，中文則譯成「**尊重自由，運用智慧，增進我們的國家安全。**」獅子會的口號 (Motto) 是「**我們服務**」，英文是「**We Serve**」。

我國是加入獅子會的第三個國家，早在1926年即於天津成立第一個獅子會，會員55人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國；1927年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友，頗為活躍，在天津組有男童子軍並設置粥場，在青島則成立眼科診所。後因戰亂，獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至1953年，方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友，來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯，台灣於1959年成為臨時區 (provisional district)，1964年成為正式之300單區 (single district)，1978年更發展成為300複合區 (multiple district)。目前台灣300複合區擁有300A1、A2、A3、B1、B2、C1、C2、C3、D1、D2、E1、E2、F、G1及G2等15個副區 (sub-district)。每一副區每年選出總監一人，肩負發展區務及宣揚獅子主義 (Lionism) 之責任。

依據2011年11月之統計，本 (300-A2) 區現有88個獅子會，會員人數3078人。

張奉德 謹識

獅誼

十一月刊 November 2011

第廿七屆第五期

中華民國七十四年七月一日創刊

中華民國一百年十二月三十日出刊

中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社

出版者：國際獅子會中華民國總會

台北市第二支會(300-A2)獅誼雜誌社

地 址：台北市松山區光復北路68號10樓

電 話：02-2578-1122

傳 真：02-2577-3101

網 址：<http://www.lions300a2.org>

E-mail：lci300a2@ms22.hinet.net

發行人：謝震忠(東北)

社 長：陳欽賢(松江)

副社長：李樹枝(中北)、李朝永(翔順)

主 筆：張奉德(南區)、賴進維(松江)、賴慧燕(菁英)、賀聖軫(西區女)、方淑卿(美德)、林義傑(太平)

總編輯：林繁男(仁愛) E-mail：lionbrian5858@gmail.com

副總編輯：羅文貴(松江)、林芳美(大同女)、邱玉華(慶華)

編輯委員：陳朝夫(華興)、黃岳龍(青山)、張月華(喬芸)、林 濱(長江)、石儀文(愛華)、何雀熙(菁英)

印刷督導：楊吉宗(仁愛)

美編督導：陳秀文(松鶴)

採訪組長：邱玉華(慶華)

採訪副組長：俞梅華(榮華)、葉庭林(大稻埕)、莊秋敏(長江)、溫小慧(京華)、陳阿興(西區)

攝影組長：江哲和(圓山)

攝影副組長：莊文利(龍山)、陳文忠(華山)

攝影記者：賴煥驥(春暉)、何美田(春暉)、王繼學(翔順)、湯秀義(同心)、王銘修(友聲)

採訪委員：◎第一專區 黃亦錫(建國)

◎第二專區 林詩涵(翔順女)

◎第三專區 趙仰偉(崇愛)

◎第四專區 丁月珠(菁英)

◎第五專區 張家浚(仁愛)

◎第六專區 江石發(東北)

◎第七專區 王永鑫(古達)

◎第八專區 王翠玲(福爾摩薩)

◎第九專區 王義之(金國)

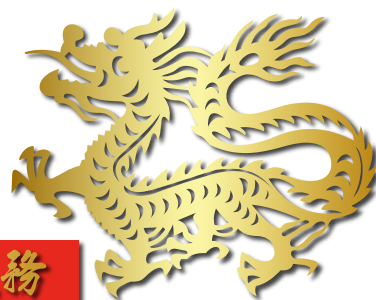
◎第十專區 游銘祥(圓山)

印 刷 廠：功林印刷廠股份有限公司 TEL：(02)2882-3656

投稿專線：E-mail：lions@ienet.com.tw 陳秀文(松鶴)

TEL：(02)2332-7121 FAX：(02)2332-7201

Skype：ienet.tw



堅定信念 開心服務

Contents 目錄



總會訊息

- 1 您們相信嗎？ / 譚榮根 總會長

社論

- 4 出頭「三字經」 / 蕭法剛

區務活動

- 6 總監暨內閣團隊祝福獅友祥龍獻瑞·平安圓滿
9 300A區七-十一月捐血活動統計表
10 A2區參訪總統府晉見馬總統 / 俞梅華
12 第50屆遠東年會 / 石儀文

區委員會活動

- 9 A2區七-十月捐血活動統計表
14 視障朋友登山健行暨歌唱比賽 / 邱玉華
17 視障朋友登山健行暨歌唱比賽·我的觀察 / 陳朝夫
54 300A區七-十一月捐血活動統計表

專、分區及分會 會務活動

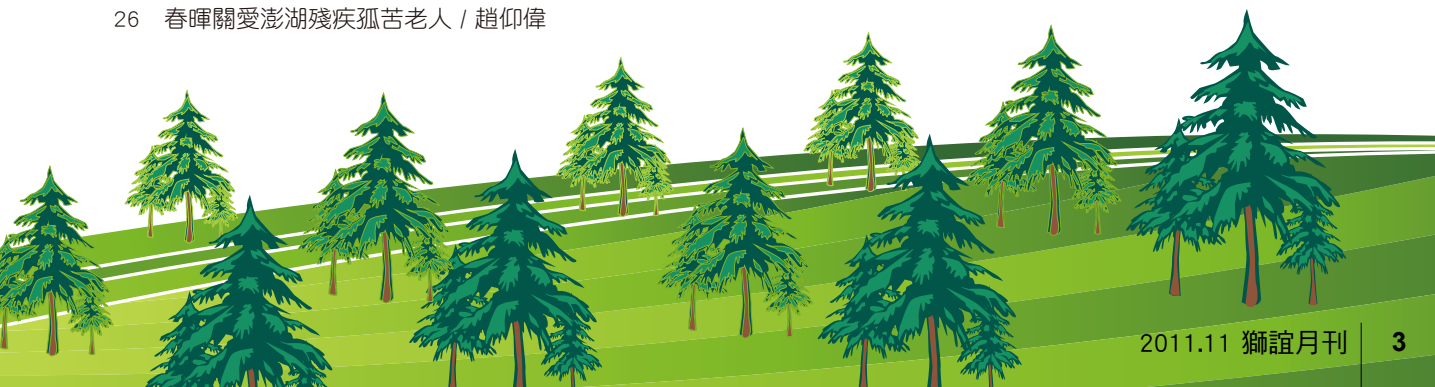
- 18 力行到台南歡慶授證33週年 / 俞梅華
21 建華·太陽兩獅子會聯合例會 / 黃亦錫
22 “聽咱的歌、看咱的影”社會服務 / 莊秋敏
24 第五分區聯合例會暨總監訪問 / 趙仰偉
26 春暉關愛澎湖殘疾孤苦老人 / 趙仰偉

- 28 第四專區聯合社服--希望工程在礁溪 / 溫小慧
30 西門關懷弱勢長者圍爐送暖 / 何雀熙
31 漫溢獅友歌聲 喜悅六專獅情 / 江石發
32 北區捐贈志成公園藝文廣場 / 溫小慧
34 北區獅子會授證50週年 / 溫小慧
36 東北、京華協助受暴姐妹站起來 / 溫小慧
38 第五專區聯合社服--香園紀念教養院送關愛 / 溫小慧
40 景美獅子會印尼知性旅遊 / 秦德雄
42 吉達捐血服務的感人故事 / 王永鑫
44 龍鳳獅子會協辦搶救受饑兒兒童戲劇公演 / 王永鑫
45 福爾摩薩深坑一日遊 / 王翠玲
46 第十七分區聯合例會暨總監訪問 / 王羲之
48 第十八分區聯合例會暨總監訪問 / 王羲之
50 第十專區大型社會服務--因為有你生活更美 / 游銘祥
52 第十專區歌唱比賽--華麗的音樂饗宴 / 游銘祥

編者的話 P.56

廣告

- P.55 關心您系列三十九 - 大蒜證實有防癌治功效
封面裡 秘書長 李彩秋
封底裡 梓誠貿易有限公司
封底 典華



出頭「三字經」

前總監 蕭法剛

像野豬一樣勇往直前，像獅子一樣統帥一切，像黃牛一樣勤勤懇懇，像小貓一樣不受人左右，像獒犬一樣與眾協調，像猴子一樣機動靈活，有時還要像梅花鹿一樣小心謹慎。

——新加坡大學留言板

隨著網路時代的到來，工作市場的競爭，也由原來的文憑競爭—改為實質上的素質和能力競爭。專家指出，對於剛剛走上工作崗位的人，由於缺少工作經驗，如果還不願意多動腦筋做好工作，每件事情都依賴別人，想出人頭地，那就更難。因此你應做到：

(1) 肯吃苦

常言道：吃得苦中苦，方為人上人。公司老板或主管人員通常會將一些單調的事情交給新人去做。目的是為了鍛鍊他，提高他的工作能力，因此，在這種情況下，必須能吃苦，肯吃苦，不管工作多麼單調，也要十分的熱情去做好，千萬不要發牢騷，認為老板將你大才小用，浪費人力資源。

(2) 能耐煩

有位影視紅星接受娛樂記者採訪，被問到他在演藝事業上越走越順心，依靠的是什麼？明星說道：「第一耐煩，第二耐煩，第三還是耐煩。」耐煩就是在和客觀環境比

耐力，和競爭對手比耐力，有耐力能耐煩，你就不會輸。耐煩的本事對新人來說，更應該去學，不要因為年輕氣盛，而找藉口做不到，告訴你，能耐一次煩，便能耐二次煩，耐煩一旦變成習慣，就是成就大事的基礎。

(3) 善相處

人際關係是做事的資本。不善交際，你就會失去大量的成功機運，「人生得一知己足矣！斯世當以同懷視之」，「與君一席話，勝讀十年書」，體現了人與人之間迫切需要溝通和支持，對新人來說，在部門裡人和是關鍵，和同事多聯繫感情，互相照顧，互相幫助，才不至於受人冷落。

(4) 學勤快

荀子說「鍥而不捨，金石可鏤。」勤快，最能獲取知識，面對老闆或主管人員交給的每一件事，都要盡力為之。比如，主動接電話，打掃週邊，灌注開水，只要對他人沒有傷害，對部門有利，都可以主動去做。



(5) 莫頂撞

這是要你尊重上司，和他建立良好的關係。上司提出來的要求，安排的任務，有些是比較爭分爭秒能辦到的，有些則比較困難。困難的原因就在於客觀條件不具備、不成熟。但絕不能以此做為理由，推託甚至拒絕執行上司的指令，那樣就顯得你的態度不積極，更會被上司覺得你缺乏挑戰困難的勇氣和能力。而且上司一般是不會收回成命的，不然那就等於承認考慮問題不周，決策輕率，正確的態度是愉快地服從上司的指揮，把指令接受下來，有什麼問題應由自己想辦法解決。

(6) 少開口

所謂「禍從口出」。一個口無遮攔的人，容易暴露缺點，而一個善於傾聽的人，別人歡迎，自己長智。松下幸之助成功的訣竅之一，就是「用心地傾聽他人的意見」，而善於沈默也是正確判斷的基礎。積極傾聽的人把自己的全部精力—包括自己具體的知覺、態度、信仰、感情以及直覺—都或多或少地投入到聽的活動中去，從而集中廣益，也能在人群中出頭，獲得光輝燦爛的未來。



各會網站第二次評比

總監辦公室發布通知：各會網站將繼續進行評比，依12月31日第二次評比成績將特別選出進步最多10個會，於區務會議時頒贈『進步獎』，請尚未做更新的會加油，爭取團體榮譽。

本年度各會網站第一次評比，於9月30日結束，各項得獎榮譽經於11月30日擴大區務會議上正式表揚頒獎。區資訊組用心做評比及頒獎表揚，其意義是鼓勵各會能夠更新個別網站、豐富內容並鼓勵獅友上網閱覽訊息及使用E-mail，達到會的資訊充分快速傳遞以達成資源節能。

通知說：第二次評比成績將併入年度各會網站總評比計算，本年度各會網站將於101年3月31日進行總評比。為鼓勵第一次未得獎的會，特別舉辦第二次評比，請各會努力繼續進行網站更新，爭取進步獎勵榮譽。

對於網站建置、更新及評比等，如需要進一步了解，請洽區資訊組，連絡資訊長、副資訊長，或將問題E-Mail至 Lci300a2@ms22.hinet.net



總監暨內閣團隊 祝福獅友 祥龍獻瑞，平安圓滿



攝影：湯秀義·陳文忠

寒冬歲末，邱木源總監率領2011-2012內閣團隊，祝福獅友祥龍獻瑞，身體健康，事業興盛，處處順心，家庭幸福圓滿。總監指出，歐洲債危機務越來越嚴重，各國政府束手無策；美國房貸、貨幣問題，也拖累世界各地經濟發展。我國正值總統大選，政局動盪。我們獅友應堅定信念，靜待環境沉澱，春臨大地，喜降人間，龍歲呈祥四季寧，龍騰獅躍創新局，繼續開心服務的志業。

邱總監暨內閣團隊11月30日在第五次區務會議上，向全體獅友和獅眷作由衷的祝福。他說，“堅定信念、開心服務”歡喜做，甘願受以及“我相信I Believe.”這一年度，正式滿五個月。感謝2011-2012服務團隊全心全力的奉獻：順利舉辦了2011年台北國際青少年育樂營，達到有21個國家，64位國內外學員參加的紀錄；訪問韓國釜山姊妹區、對泰國大水災捐款援助。最難得可貴是對國際獅子會基金LCIF捐款達到405.2個基數總數，接近新台幣1200萬元。總監感謝各會獅友們的響應捐款，特別感謝區LCIF協調員



林正義主席的全力奉獻，勤於奔走。

談到會員成長發展，總監說，到11月為止，本區88個會有3096位會員，距離3000+300目標不遠，大家同心努力，必可實現。總監說，區所有聯誼活動在天公作美促成下：獅子盃高爾夫球友誼賽、獅子家庭聯誼登山環保健行大會、視障朋友登山健行暨歌唱比賽活動，順利圓滿舉行。

總監指出，捐血日及捐血月社會服務活動、區獅友保齡球聯誼賽、第一屆視障兒

童作文比賽、《勵志兒童故事短片》徵選活動、萬棵植樹活動、及三月份全民運動獅子家庭趣味運動大會，將要陸續舉行，屆時請大家踴躍參與。區與專分區與各會網站建置在大家努力下網站之更新率、豐富度及獅友E-mail使用率，都有相當大的進展，區資訊科技委員會特別做第一次的評比表揚鼓勵，希望大家再接再厲，爭取A2區團隊最高榮譽。

總監強調，國際和平海報比賽，在委員會陳文進主席努力下暨各會的支持，已經評審出第一名作者代表本區參加複合區比賽，並已經決定舉辦一次別開生面的頒獎典禮餐會。

他說，台灣總會開辦「台灣獅子大學」遠距教學課程，本區註冊參加上課有90人；為鼓勵獅友繼續參加上課，講師團黃秀榕團長，特別提供摸彩獎品鼓勵。年度總監任務訪問所屬各會，感謝各位分區主席熱忱支持，安排舉辦「分區聯合例會暨總監訪問」，已經訪問過12個分區，陸續在進行中，希望鼓勵各會獅友，繼續為獅子主義精神奉獻服務。

11月27日率團訪問菲律賓姊妹區並參加50屆遠東年會，總監希望2012年6月22～26日在韓國釜山舉辦第95屆世界年會，各會當做一項國際關係促進社會服務，踴躍註冊參加，展現300A2區獅友的熱忱，爭取團體榮譽。

又說，本年度還有2012年大半年時間，我們獅友繼續努力，達成共同的目標。

總監還帶領獅友向我們尊敬的李枝盈前國際理事的去世，表達唁慰之忱。

總監並利用第五次區務會議的機會表揚與感謝前5個月卓越貢獻的獅友：

- (1) 表揚捐獻LCIF基金的獅友，致贈LCIF榮譽徽章及感謝狀：(統計表於次頁)
- (2) 9月29日舉辦獅子盃高爾夫球友誼賽活動，順利圓滿成功，表揚區高爾夫運動委員會，出錢出力，促進聯誼健康開心服務，區高爾夫委員會姜禮義主席代表接受。
- (3) 表揚專區分區與各會網站第一次評比(就各會網站之更新率、豐富度及獅友E-mail使用率做評比)，榮譽榜如下：
專 區：第一名 第九專區
第二名 第六專區
第三名 第十專區
分 區：第一名 第十八分區
第二名 第十七分區
第三名 第三分區與
第十一分區 並列
第五名 第二十分區
分 會：第一名 西區獅子會
第二名 金國獅子會
第三名 建成獅子會
優 選：自強、東區、景美、西區女、福爾摩薩、東南、太陽等七個獅子會



分會第一名 西區獅子會



國際獅子會300A2區2011-2012年度 獅友捐 L C I F 基金數量芳名錄

(4) 表揚2011年第24屆國際和平海報比賽支持參與初賽各會，致贈感謝狀：
松鶴、崇德、松江、東南、德馨、福爾摩薩、景美、菁彩、仕貿、八德、中區、莊敬、千禧、大稻埕、民權、東區、萬華、愛華、祥弘、龍鳳、東北、友聲、長安、青山、慶華、吉達、長江、中北、龍山、西門、老松、圓山、中原翔順、上賓、大安、榮華、東門、鳳德、雙園、文山、翔順女、銀河等43個會。感謝區和平海報競賽委員會陳文進主席暨各位副主席，熱心推動舉辦，評審出第一名作者：北市三玉國小陳德容作品代表本區參加複合區比賽。所有參賽學校學生，將由區和平海報競賽委員會，擇期舉辦典禮時邀請參加接受表揚。

(5) 11月23-27日隨總監前往菲律賓訪問301A1區姊妹區暨參加在馬尼拉舉行第50遠東暨東南亞地區獅子會年會大會，所有成員貢獻寶貴時間，出錢出力，促進國際獅誼交流。代表團所有成員起立，接受大家鼓掌表揚。

順序	捐獻獅友及所屬分會	本年度 捐獻基數	歷年 累計基數
1.	林齊國 (西區)	6	70
2.	林廣進 (老松)	10	35
3.	李仙生 (自強)	1	30
4.	沈竹雄 (中區)	1	28
5.	邱木源 (新台北)	20	26
6.	黃秀榕 (菁英)	6	22
7.	黃敏 (西區女)	2	19
8.	李彩秋 (菁彩)	10	13
9.	林正義 (南京)	10	13
10.	陳富雄 (仁德)	1	12
11.	林奇峰 (仁愛)	2	11
12.	沈玉玫 (千禧)	10	10
13.	楊吉宗 (仁愛)	2	10
14.	詹鈴權 (仁愛)	2	10
15.	林晉章 (長春)	1	9
16.	鄭文津 (自強)	1	9
17.	楊勝凱 (老松)	1	9
18.	許樹勳 (仁愛)	1	9
19.	郭寶卿 (慈暉)	3	9
20.	陳蒼海 (翔順)	2	8
21.	張清波 (自強)	1	8
22.	張文深 (自強)	1	8
23.	賴榮昌 (龍山)	3	8
24.	魏三郎 (日月光)	3	8
25.	王婉蓁 (建華)	1	7
26.	李正美 (西區女)	1	7
27.	秦林碧琴 (西區)	1	7
28.	林啓全 (自強)	1	7
29.	陳詩農 (信德)	1	7
30.	李樹枝 (中北)	2	7
31.	陳高明 (中北)	1	7
32.	華興 (會捐)	1	7
33.	柯美絹 (喬芸)	5	7
34.	曾瑞珠 (西區女)	2	6
35.	王昇傑 (博愛)	1	6
36.	蔡天啓 (老松)	1	6
37.	潘淑玲 (京華)	1	6
38.	姚夢嵐 (松鶴)	1	6
39.	陳崑生 (景美)	1	6
40.	蔡俊仁 (崇德)	2	6
41.	江新財 (中北)	1	6
42.	周吾軒 (新台北)	3	6
43.	上賓 (會捐)	1	6
44.	廖秀蓮 (菁彩)	3	6
45.	葉美麗 (建華)	3	5
46.	黃春成 (西區)	2	5
47.	簡正彥 (西區)	1	5
48.	陳明櫻 (慈暉)	2	5
49.	許焜海 (同心)	1	5
50.	林振福 (圓山)	1	5
51.	德馨 (會捐)	1	5
52.	林秋蓉 (菁彩)	1	5
53.	陳淑芳 (菁彩)	5	5
54.	陳碧綉 (建華)	1	4
55.	李朝永 (翔順)	1	4
56.	簡鶴本 (莊敬)	1	4
57.	張淑華 (菁英)	1	4
58.	程賢治 (仁愛)	1	4
59.	林易麟 (仁愛)	1	4
60.	羅金蓮 (美德)	1	4
61.	許天飛 (長江)	1	4
62.	楊木生 (中北)	1	4
63.	林福定 (南門)	1	4
64.	朱水旺 (南門)	1	4
65.	陳文忠 (華山)	3	4

順序	捐獻獅友及所屬分會	本年度 捐獻基數	歷年 累計基數
66.	李黎明 (華山)	2	4
67.	郭珠月 (仕貿)	1	4
68.	王錫淵 (青山)	1	4
69.	黃麗珍 (翔順女)	1	4.5
70.	周玉真 (翔順女)	1	3.5
71.	顏洋洋 (日月光)	1	3
72.	賀聖軫 (西區女)	1	3
73.	甘淑儀 (西區女)	1	3
74.	周美華 (文山)	1	3
75.	陳玉娟 (千禧)	1	3
76.	黃金龍 (萬華)	1	3
77.	陳昱齊 (中區)	1	3
78.	游世一 (老松)	1	3
79.	賴方靜靜 (京華)	1	3
80.	鄭惠娟 (京華)	1	3
81.	楊鄭秀玉 (永翔)	1	3
82.	何金龍 (信德)	1	3
83.	蕭銀河 (仁愛)	1	3
84.	蔡耀億 (仁愛)	1	3
85.	林子奕 (東南)	1	3
86.	林長政 (友聲)	3	3
87.	周青番 (長江)	1	3
88.	江承諺 (中北)	1	3
89.	許茂光 (中北)	1	3
90.	繡翠英 (福爾摩)	1	3
91.	陳嘉忠 (南門)	2	3
92.	賴進維 (松江)	1	3
93.	許高禎 (新台北)	3	3
94.	劉秋妹 (喬芸)	1	3
95.	陳宏誠 (龍山)	2	3
96.	林建聰 (龍山)	2	3
97.	鄭正亮 (龍山)	1	3
98.	胡書榕 (南京)	2	3
99.	鄭明輝 (南京)	1	3
100.	黃彥康 (南京)	2	3
101.	簡麗慎 (鳳德)	1	3
102.	鄭清文 (圓山)	1	3
103.	程國樑 (安和)	1	3
104.	邱志義 (青山)	2	3
105.	賴招治 (菁彩)	1	3
106.	朱敏溶 (菁彩)	1	3
107.	藍素芳 (翔順女)	1	2.5
108.	夏昭林 (建國)	1	2
109.	謝德祥 (太陽)	1	2
110.	宋豫漢 (西區)	1	2
111.	郭素梅 (西區女)	1	2
112.	林永雄 (翔順)	2	2
113.	蘇文卿 (自強)	1	2
114.	林燦源 (自強)	1	2
115.	王再益 (自強)	1	2
116.	謝明寬 (東區)	2	2
117.	謝秀金 (文山)	1	2
118.	蔡金滿 (東區)	1	2
119.	賴素真 (萬華)	1	2
120.	蔡武雄 (莊敬)	1	2
121.	永連生 (莊敬)	1	2
122.	王裕鈞 (老松)	1	2
123.	朱伶 (菁英)	1	2
124.	賴雪紅 (菁英)	1	2
125.	鄭美雲 (菁典)	1	2
126.	王武龍 (仁德)	1	2
127.	蘇靖雯 (京華)	1	2
128.	魏秀汝 (京華)	1	2
129.	張仁蕙 (信德)	2	2
130.	林易政 (仁愛)	1	2

順序	捐獻獅友及所屬分會	本年度 捐獻基數	歷年 累計基數
131.	鄭錫沂 (東成)	1	2
132.	蔡伯翰 (東成)	1	2
133.	唐嘉遙 (松鶴)	1	2
134.	包秀蘭 (松鶴)	1	2
135.	陳秀文 (松鶴)	1	2
136.	鄭龍騰 (東南)	1	2
137.	劉志宏 (東南)	1	2
138.	黃政仁 (大安)	2	2
139.	柯季宏 (吉達)	1	2
140.	石儀文 (愛華)	1	2
141.	陳阿美 (愛華)	1	2
142.	愛華 (會捐)	1	2
143.	黃秀英 (愛華)	1	2
144.	黃清源 (太平)	1	2
145.	劉宏洋 (太平)	1	2
146.	張素華 (大同女)	1	2
147.	陳欽賢 (松江)	1	2
148.	李道宗 (華山)	1	2
149.	洪堯相 (華山)	1	2
150.	卓文仁 (新台北)	1	2
151.	陳在榮 (新台北)	1	2
152.	藍玉霜 (喬芸)	2	2
153.	王美珠 (喬芸)	1	2
154.	高玉蕊 (喬芸)	1	2
155.	黃政男 (同心)	1	2
156.	劉湘潮 (同心)	1	1
157.	杜志中 (龍山)	1	2
158.	李怡興 (龍山)	1	2
159.	鄭俊雄 (龍山)	1	2
160.	尤傳民 (龍山)	1	2
161.	張慶祥 (龍山)	1	2
162.	陳順財 (龍山)	1	2
163.	蔡天賜 (龍山)	1	2
164.	洪顯彰 (龍山)	1	2
165.	莊文利 (龍山)	1	2
166.	高瑞恩 (南京)	1	2
167.	林聖鎔 (南京)	1	2
168.	林鼎峻 (南京)	1	2
169.	梁毓玲 (鳳德)	1	2
170.	邱文彬 (圓山)	1	2
171.	陳實 (圓山)	1	2
172.	徐由豈 (仕賢)	1	2
173.	盧穎慧 (菁彩)	1	2
174.	鄧景云 (菁彩)	1	2
175.	謝金益 (祥弘)	1	2
176.	何妙真 (翔順女)	1	1.5
177.	張翠華 (翔順女)	1	1.5
178.	菁英 (會捐)	1.2	1.2
179.	郭先智 (百齡)	1	1
180.	黃丁財 (百齡)	1	1
181.	陳森鴻 (百齡)	1	1
182.	周文璇 (日月光)	1	1
183.	李銅鐘 (力行)	1	1
184.	黃亦錫 (建國)	1	1
185.	林秀芬 (建華)	1	1
186.	林淑芳 (建華)	1	1
187.	劉菊仙 (建華)	1	1
188.	黃碧霞 (建華)	1	1
189.	陳在基 (西區)	1	1
190.	陳淑芬 (翔順女)	1	1
191.	廖淑麗 (翔順女)	1	1
192.	林妙憶 (翔順女)	1	1
193.	范心榕 (翔順女)	1	1
194.	林清海 (長安)	1	1
195.	林志成 (自強)	1	1

順序	捐獻獅友及所屬分會	本年度 捐獻基數	歷年 累計基數
196.	王國祥 (自強)	1	1
197.	林安莉 (文山)	1	1
198.	江秀玲 (文山)	1	1
199.	陳翠英 (文山)	1	1
200.	江凡月 (東區)	1	1
201.	陳銘義 (萬華)	1	1
202.	郭清河 (建成)	1	1
203.	丁志遠 (崇愛)	1	1
204.	翁振益 (中區)	1	1
205.	李慶郎 (莊敬)	1	1
206.	劉維政 (莊敬)	1	1
207.	陳明利 (莊敬)	1	1
208.	游臻如 (莊敬)	1	1
209.	孫殿銘 (西門)	1	1
210.	民權 (會捐)	1	1
211.	汪彩霞 (菁英)	1	1
212.	孫鴻明 (仁德)	1	1
213.	李茂榮 (仁德)	1	1
214.	游清堂 (信德)	1	1
215.	簡永福 (信德)	1	1
216.	程文波 (仁愛)	1	1
217.	蕭任宏 (東門)	1	1
218.	顧定明 (東成)	1	1
219.	林道晨 (松鶴)	1	1
220.	廖捷隆 (松鶴)	1	1
221.	陳文進 (松鶴)	1	1
222.	吳明兒 (松鶴)	1	1
223.	林錫惠 (松鶴)	1	1
224.	陳筱華 (松鶴)	1	1
225.	賴秀貞 (松鶴)	1	1
226.	游瑪麗 (松鶴)	1	1
227.	許炳雄 (景美)	1	1
228.	秦德雄 (景美)	1	1
229.	何潮華 (景美)	1	1
230.	蔣村田 (景美)	1	1
231.	景美 (會捐)	1	1
232.	林文漢 (愛國)	1	1
233.	駱瓊華 (慶華)	1	1
234.	高伍郎 (東北)	1	1
235.	陳萃韻 (美德)	1	1
236.	黃雅蘭 (美德)	1	1
237.	高銘鴻 (崇德)	1	1
238.	陳慶童 (友聲)	1	1
239.	曾慶銓 (吉達)	1	1
240.	林依鳳 (龍鳳)	1	1
241.	楊健玲 (龍鳳)	1	1
242.	陳榮祥 (大稻埕)	1	1
243.	譚烟爐 (大稻埕)	1	1
244.	連漢翔 (長江)	1	1
245.	鄭利芳 (愛華)	1	1
246.	陳銘村 (中北)	1	1
247.	廖文騰 (中北)	1	1
248.	丁現昌 (大同)	1	1
249.	黃裕霖 (大同)	1	1
250.	陳守志 (太平)	1	1
251.	游本仰 (太平)	1	1
252.	林正偉 (太平)	1	1
253.	林芳美 (大同女)	1	1
254.	顧篤嫻 (大同女)	1	1
255.	廖芳卿 (大同女)	1	1
256.	張秀珍 (大同女)	1	1
257.	莊麗鳳 (大同女)	1	1
258.	薩翠玲 (福爾摩)	1	1
259.	張永騰 (福爾摩)	1	1
260.	王勝 (華興)	1	1

順序	捐獻獅友及所屬分會	本年度 捐獻基數	歷年 累計基數
261.	林顯堂 (華興)	1	1
262.	花節子 (華興)	1	1
263.	陳新澤 (南門)	1	1
264.	郭錦隆 (松江)	1	1
265.	羅文貴 (松江)	1	1
266.	林伶俐 (慈暉)	1	1
267.	黃明珠 (慈暉)	1	1
268.	謝沂均 (慈暉)	1	1
269.	蔡啓亮 (新台北)	1	1
270.	施柳華 (新台北)	1	1
271.	黃樹庭 (新台北)	1	1
272.	陳登財 (新台北)	1	1
273.	翁英偉 (新台北)	1	1
274.	林正泰 (新台北)	1	1
275.	曾益河 (新台北)	1	1
276.	張茂楠 (新台北)	1	1
277.	張月華 (喬芸)	1	1
278.	洪順益 (同心)	1	1
279.	柯國川 (同心)	1	1
280.	劉志良 (同心)	1	1
281.	劉邦城 (龍山)	1	1
282.	陳俊雄 (龍山)	1	1
283.	林年輝 (龍山)	1	1
284.	高奕輝 (龍山)	1	1
285.	張金平 (龍山)	1	1
286.	陳睦森 (龍山)	1	1
287.	崔駿武 (龍山)	1	1
288.	余文驥 (龍山)	1	1
289.	陳鴻章 (南京)	1	1
290.	王文田 (南京)	1	1
291.	連明旭 (南京)	1	1
292.	洪長立 (南京)	1	1
293.	陳世明 (南京)	1	1
294.	李狄桑 (南京)	1	1
295.	賴世峯 (南京)	1	1
296.	邱米嘉 (鳳德)	1	1
297.	謝芬蘭 (鳳德)	1	1
298.	金國 (會捐)	1	1
299.	石明煌 (金國)	1	1
300.	劉勝光 (仕賢)	1	1
301.	林世棟 (上續)	1	1
302.	鄭啓源 (安和)	1	1
303.	黃岳龍 (青山)	1	1
304.	廖文從 (青山)	1	1
305.	葉惠珍 (菁彩)	1	1
306.	廖佑齡 (菁彩)	1	1
307.	邱品嘉 (菁彩)	1	1
308.	黃幼蓮 (菁彩)	1	1
309.	林秀珠 (菁彩)	1	1
310.	江秀華 (菁彩)	1	1
311.	廖寶綢 (菁彩)	1	1
312.	雷金秀 (菁彩)	1	1
313.	石美英 (菁彩)	1	1
314.	鄭竹嵐 (菁彩)	1	1
315.	林素梅 (菁彩)	1	1
316.	周鈺文 (菁彩)	1	1
317.	王品尹 (菁彩)	1	1
318.	陸鈺毅 (祥弘)	1	1

目前有74個會有318位獅友
(含以區及會為單位捐)
捐獻LCIF基金共計431.2個基數
總金額合約新台幣 **12,671,800**元整
資料統計: 2011年7月1日起
至2011年12月16日記錄



A2區參訪總統府晉見馬總統

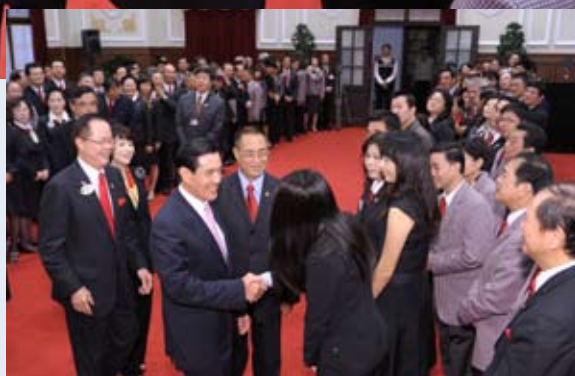
採訪副組長 俞梅華

11月17日邱木源總監率領A2區內閣成員、稽核、專分區主席、區委員會主席、獅誼月刊成員和各會會長前往總統府晉見馬英九總統。

在眾人的期盼下，17日上午10點半，到台灣銀行總行大門口集合，參加出席者，均佩戴本年度職務名牌，區內閣和會長穿著年度制服，其餘獅友則穿著正裝。編組完畢，在引導帶領下依序進入總統府，寄放皮包、手機、物品後經過安全門，正式進入大廳。

大家依編組排列照相位置後到三樓大禮堂，兩旁早就擺滿華泰飯店提供的精緻豐盛西式餐點和熱食，飲料有咖啡、紅茶。時近中午，美味當前，大家吃得津津有味。馬總統即將到來，獅友站立兩旁，邱總監賢伉儷站在門口，恭迎馬總統蒞臨，在一片總統好歡呼聲中，馬總統在邱總監陪同下和兩旁的獅友們一一握手致意。

馬總統首先肯定國際獅子會是台灣最大社團，有3萬5千個獅友，歷史悠久，獅友遍及全台灣。總會長年度工作口號“我相信



I believe”，能激勵能力和領導信心，並以全球種100萬顆樹為目標，令人欽佩。馬總統說，A2區有88個分會，3000多位獅友，4個國際姐妹區，八八水災捐款救災不落人後，每年舉辦YCE及國際輪椅網球公開賽，都十分成功。馬總統曾親自試坐輪椅打籃球，結果全身不聽使喚，幾乎人仰馬翻，困難度十足。

馬總統說捐血是分享健康，志工分享時間，捐款分享財產，捐大體分享生命。馬總統稱讚A2區捐血服務非常有成就。總統本身也是捐血大戶，捐完血，血小板以7倍速度造血，所以血愈捐人就愈健康。馬總統本身就捐150次以上，做了總統，常出國訪問，有的地區回來不能捐血，他的業績大受影響，幽默風趣，贏得不少掌聲。



最後談到國事，馬總統認為最近國際景氣低迷，美債、歐債接踵而來，但對台灣影響不大，未來要往日本、紐西蘭、新加坡發展貿易，台灣路會愈走愈寬。

最近政府推動老人福利和勞保年金，可月退，如月薪4萬，則退休後每月領2萬8千元，可領一輩子，年老後不必再向兒女伸手。馬總統對獅子會的了解和對獅友的讚許，又贏得許多掌聲和尊敬。

接著邱總監向馬總統報告，邱總監說馬總統在國事忙碌中接見A2區獅友，令人感動，並致最高致意。A2區現有3100多人，有韓國、日本、泰國、菲律賓4個姐妹區，國際獅子會LCIF捐款，每單位1000元美金，A2區今年可超過400單位。近日泰國水患，A2區救災捐款已達135萬元。

邱總監說，我們居住的地球正在暖化，A2區要種1萬顆樹救地球，正在尋覓種樹地區。馬總統聽完即刻笑說，“樹可以種在總統府。”馬式幽默引起大夥會心一笑。邱總監最後祝馬總統身體健康，並帶領獅友歡



呼，恭祝馬總統總統選舉高票當選。邱總監接著致贈馬總統總監章，馬總統欣然接受，並笑問“你送我總監章，是否表示我到所有獅友開的店買東西，都可以打8折。”邱總監和獅友都大聲的回答說“沒問題。”馬式幽默再度贏得獅友掌聲和笑聲。



結束參訪，依序和馬總統合影留念，每人獲贈2份紀念品，馬總統還和大家一一握手道別。馬英九總統擁有眾多粉絲馬迷、英俊瀟灑、幽默風趣，令人印象深刻。



第50屆遠東年會

文 / 編輯委員 石儀文 · 圖 / 簡麗偵



11月23日有幸隨同邱木源總監參加在菲律賓舉辦的國際獅子會第50屆遠東年會。依據國際獅子會的習慣，身為獅友一生至少參加一次世界年會或區域年會；遠東年會由7個國家和地區輪流主辦，台灣獅友比較有機會出席，明年世界年會在韓國釜山舉行，除了姊妹區力邀，應該是距離最近、花費最經濟的一次，獅友可考慮參加。年會可以凝聚全球獅友之間的友誼，學習國際交流禮儀，主辦國也可以藉由這樣的活動推展國際形象，是一個非常好的活動。去年在高雄舉辦的第49屆遠東年會，由300A2區林齊國前總監擔任籌備會主席，創下出席人數等多項紀錄，就有效將台灣再一次順利地推上國際舞台。

今年的遠東年會在菲律賓馬尼拉國際世貿展覽館舉行，場地不像去年是階梯式的，長方形的會場，即使透過大型螢幕，也無法讓參與的獅友隨時掌握現場進度。雖然每年



的年會現場都有一種無法掌控的雜亂，但是今年在台上的安排好像特別壅擠，有的總監都被擋在音箱後面，不見天日呢。

台灣的獅友們大家都親切的打招呼、互相問好，出了國不再分A、B、C、D...區；大家都是300台灣區，真的是一家人的感覺。另外韓國釜山姊妹區為推廣明年世界年會，在現場設攤招募參加獅友，好友異國相見備感親切，約好明年釜山再見。

另一個年會的有趣活動是交換徽章，邱總監貼心的為大家準備了一些年度徽章；建國



菲律賓在二、三十年前是亞洲經濟最繁榮的國家，因此對於許多傳統和文化相較於其他亞洲國家來得更精緻隆重一些：會場的布置非常講究以外，準備的自助餐也非常具有當地的特色，現場也準備了現調的雞尾酒和最好玩的大頭四連拍機器，每個人都去和總監合影玩的不亦樂乎。唯一令人比較受不了的是冗長的會議與致詞。

值得一提的是，姐妹區為大家訂了一個不同於一般五星級的非常特別飯店，那是一個坐落於市區海邊的飯店；交通方便又可以欣賞海景，不但如此每個房間特色更不相同。像我們住的房間，窗簾一打開就可以欣賞每小時一次的海豚與水舞的表演；總監辦事處副主任周青番與王派廣副事務長的房間，望出去是一片美麗的海景，可以欣賞日出日落，因而被我們笑稱他們渡過了四天「看海的日子」。而總監與夫人的房間則是一大面牆的水族館，真的是一個非常特別有趣的經驗。

這五天四夜的行程我們還受到LCIF協調員林正義獅友南京獅子會的菲律賓友好姐妹會，還有總監特別顧問團林奇峰團長仁愛獅子會的菲律賓中區姐妹會的熱情接待，又招待用餐又送禮，還一路送到機場；這樣的情誼真是難以言喻，可想這南京仁愛兩會多年來和國外獅子會結盟的交往，情意多麼深重。

總之我們一行人將肚子和行囊都裝滿滿的回來，更將菲律賓的獅誼一併裝在心中帶回。可謂收穫豐富的一次國民外交之旅。



100年的標誌份外醒目，可說是人見人愛，讓我們的事務長林福定獅友收穫豐富，換來了許多珍貴而特別的小禮物。林事務長雖然無法和他國獅友充分語言交流，但簡單的問候語和親切熱誠的態度，可以說是最佳公關。

這次的活動除了參加年會以外，另一個主要的活動是拜訪我們的姐妹區。這些年菲律賓姊妹區相較於韓國釜山、日本青森及泰國三個姊妹區來說，似乎感情淡了許多；但是這次從我們一下飛機，就受到他們熱情的招待，接機後直接帶大家享用了豐盛的自助餐。回到飯店略為梳洗後整裝參加了MD300區29周年授證慶典。非常開心的是在這授證典禮中有緣和世界總會長譚榮根獅友有了近距離的接觸。他的致詞簡短有力，清楚的闡明了他的理念和想法，臨行時還親切的到我們的桌前和大家致意告辭。



視障朋友登山健行暨歌唱比賽

文 / 採訪組長 邱玉華 · 圖 / 攝影組

國際獅子會總會常年重視對視障朋友的服務，並且指定列入最重要協助和援助的弱勢對象。保護視力和服務盲人一直是獅子會最長久、最重要和最成功的服務承諾。國際獅子會300A2區舉辦視障朋友登山健行暨歌唱比賽聯誼活動已經十二年，今年是第十三次，都受到視障朋友的熱烈期待和歡迎。

和往年最大的不同是，地點改變了，制度改變了；往年都在內湖碧山巖舉行，礙於場地限制最多只能擺83桌，難免有遺珠之憾。今年邱木源總監為了擴大舉辦，特移師內湖劍南山並且成立區視障登山歌唱委員會，就是希望把它制度化，讓每一個分會都有參與的機會。

聯誼餐會11月13日中午12時在典華旗艦館準時盛大開始，席開106桌，大會司儀邱玉華副督導長，引用德瑞莎修女的話作為開場白：『愛就是在別人的需要上，感受到自己的責任。』讓視障朋友一年一度登山健行暨歌唱比賽聯誼活動的期待得以實現，是國際獅子會300A2區的責任；讓視障朋友卓越的才華得以表現，是我們的責任；讓視障朋友感受到社會的關懷與溫暖，是我們的責任；讓社會大眾了解視障朋友發光發亮的長處，是我們的責任。

策劃承辦的區視障登山歌唱委員會林義傑主席表示，能為視障朋友這個弱勢團體盡一份心力，他覺得很快樂。他自已是大樹下

服務沒有國界；關懷沒有對象；行善沒有距離。



廣播電台的台長，視障朋友的歌唱比賽在20日下午5：00--6：00時段FM90.5頻道，透過廣播傳送到全國各地，也感謝主辦、承辦、贊助單位以及義工朋友的盡心盡力，讓這次活動圓滿成功。

大會主席邱木源總監強調，視障朋友的世界是黑暗的、陌生的，「這世界雖然很美麗，可惜我看不見。」和視障朋友一起登山健行，是非常有意義而且感動人心的活動。這個活動一定要繼續辦，他並且和第一副總監李樹枝、第二副總監李朝永約定，明年、後年要持續辦下去，最好是再擴大舉辦。總監也希望藉這個活動鼓勵視障朋友走入社會，促進視障朋友身心健康及正當休閒活



動，增進社會大眾對視障朋友的認識與關心；集合全體獅友的熱情奉獻，讓社會充滿愛心與關懷，並達到2011-2012國際總會長年度主題--我相信--相信We Serve的任務，以及今年全球服務行動的第二項目標「分享視覺」。

大會共同主席，台北市私立盲人有聲圖書館黃茂松董事長，非常感謝A2區每年舉辦這個活動；這也是視障朋友最大的期待，尤其義工們扮演『你是我的眼』，背負視障朋友安全、責任與榮譽的重擔，更令人感動。

國際獅子會300A2區2011-2012年度
障朋友登山健行暨歌唱比賽聯誼活動大會

主辦單位：國際獅子會300A2區、台北市私立盲人有聲圖書館
承辦單位：300A2區視障登山歌唱委員會
協辦單位：大樹下廣播電台 FM 90.5
A2區護自助盲委員會、護婢助障委員會、青彩獅子會
龍山獅子會、南京獅子會、鳳德獅子會



國際獅子會 300A2 區 2011-12 視障朋友登山健行暨歌唱比賽聯誼大會

主辦單位：國際獅子會300A2區、台北市私立盲人救濟協會

承辦單位：300A2區視障登山歌唱委員會

協辦單位：大樹下廣播電台FM90.5、2區視障助盲委員會、視障助聽委員會

龍山獅子會、南京獅子會、鳳德獅子會、萬彩獅子會

贊助單位：東家樂隊、吉祥行、玉有、禮賓司儀委員會、300A2區間具

區前緊急救難委員會、股份有限公司、A2區獅子會

單位：國際獅子會300A2區、區所屬各獅子會



上午的視障朋友登山健行比賽結果：男子組第一名曹益誠、第二名鍾正章、第三名林信廷；女子組第一名張英梨、第二名范湘暄、第三名周嘉華，分別由主辦單位致贈獎盃及獎金。下午的歌唱比賽，由禮賓司儀委員會朱昱銘主席主持；朱主席是專業的歌唱老師，曾擔任過兩屆的區歌唱委員會主席，評審有解玉貞、鄭郁潔、劉菊仙三位老師。主持人及評審趁著成績統計的空檔各高歌一曲，讓視障朋友聽得如癡如醉，連連叫好。最後經過初賽、決賽兩回合的激烈爭戰，由林信廷的一曲『離人』勇奪第一名；蕭湘婷的『身騎白馬』第二名；那雅璇的『月滿西樓』第三名。林信廷不僅是歌唱比賽第一名，並且拿到最佳台風獎

以及登山健行比賽第三名，堪稱三冠王。

今年還多一項摸彩，為此活動加分不少，由秘書長李彩秋提供一台液晶電視及五輛摺疊腳踏車。主持人問：「摸誰啊？」大家都說：「摸我！摸我！」邱副督導長說：「摸我嗎？」大夥都笑了！這世界是公平的，五輛腳踏車都讓獅友摸走，卻獨留液晶電視給視障朋友。離開時，聽到兩位獅友的對談：「你說，視障朋友摸到電視有什麼用？他們又看不見！」「拜託！總比腳踏車好吧！他們就算看不到至少也聽得到----」親愛的獅友，人生最好不要比較，就不會計較；嘴吧也不會呱呱叫，晚上才不會睡不了覺。

視障朋友登山健行暨歌唱比賽

我的觀察

文：編輯委員 陳朝夫



國際獅子會300A2區每年11月間舉辦「視障朋友登山健行暨歌唱比賽、聚餐聯誼」聯合社會服務活動，由各分會認桌共同參與。今年於11月13日舉行，於內湖劍南路至湧泉寺健行，再折返典華旗艦館競足比賽、歌唱比賽等之頒獎及聯誼餐會。邱木源總監於大會儀式致詞：前幾天猶陰雨綿綿而耽心這千人大型戶內、外活動會因雨不便而大失其色。很幸運的是老天爺有鑑於此善舉活動而大放晴天，皆大歡喜。肯定本次成功聯合社服工作，謹就三項芻蕘之見坦言於次：

- 一、去年此項活動中，時任第一副總監的邱總監表示其抱負：今年中華民國建國一百年，在其任上視障朋友登山健行暨歌唱比賽要辦百桌聯誼。果其然達到目標而多6桌；此乃邱總監及主辦要角一區視障登山歌唱委員會林義傑主席之魅力號召，亦是此項活動歷經多年舉辦而不中輟，乃即獅友與視障朋友同行、同聚聯誼之社會服務存在價值。可惜仍有近四分之一分會未參與。
- 二、健行中沿途錄影、拍照視障朋友由眼明義工協助行走情形，但見其中有人為爭勝得獎奮不顧身地快跑，卻因行跑路線較長且無交通管制，維管獅友也鞭長莫及，車來人往，險象環生；真為他們的安全捏一把冷汗，更別說因視力不佳或眼盲不見而摔倒受傷，辜負舉辦美意。其實，既名為健行，且依程序已事先發送紀念品給視障朋友及行罷招待聚餐聯誼，似乎不宜辦理健行競賽頒獎事項，值得未來的主辦單位慎思。。
- 三、華興獅子會邀請菲律賓馬尼拉聯盟姊妹會會長Barias率團32人，於同一日共同穿著顯眼的” **I Love Lions Club** ” T恤及獅子背心參加此次活動，甚有意義。舉凡姊妹會之互動大半侷限於互訪參與結盟周年慶典，甚少互動於社會服務活動，誠為不足。往年華興訪菲時，就曾多次參與姊妹會之各類型之社會服務，既有共同參與之感，又有收到相互觀摩起效之功，方為結成姊妹會諸多意涵之所在；只是此次未及事先規劃而不便共同做導行義工之工作，僅參與健行及聚餐聯誼，不無美中不足之憾，惟已遂行了獅子會八大目的中之「加強會際交流，鞏固獅子友誼」。若能腦力激盪，研作高層級、啟發性、建設性、更有意義之社會服務，對社會、國家，乃至世界貢獻更多，不枉互結金蘭之真諦。

本次健行競賽、歌唱比賽盛況空前和獅友、各界熱心贊助經費，以及獅友、義工各項服務之辛勞、熱誠與活動，特表敬佩。總之，此項活動傳承多年，大家出錢出力，精神可嘉，允宜續辦之。



力行到台南歡慶授證33週年

文 / 採訪副組長 俞梅華



力行獅嫂以“用心.感恩的心”2首歌表 獅子會的獅友、對這個社會的愛、和認真的情誼



李前任總監代表邱總監致贈國際獅子會354複合區金泰玉議長及姊妹會會長監督旗、章

力行獅子會，選擇11月18~20日在台南舉行授證33週年暨姊妹會結盟慶典，並舉辦4個姊妹會兄弟會台南府城3日遊聯歡。

17日日本吹田東姊妹會抵達後在台北市賓王飯店舉行歡迎會，18日上午搭A車前往台南。B車到桃園機場迎接韓國東都姊妹會，直接開往台南。力行賴坤城會長18日上午七點搭高鐵到高雄機場，親自迎接香港筆架山姊妹會，然後坐C車到台南。最後高雄長城兄弟會及台南貴賓陸續到達，熱鬧滾滾。

慶典儀式及晚宴在台南台糖長榮酒店嘉賓廳隆重登場，六點半迎接賓客入席，籌備主委郭訓佑副會長致歡迎詞後，為慶祝授證33年唱生日快樂歌、切蛋糕，整個會場喜氣洋洋。力行獅嫂獻唱“用心”、“感恩的心”來歡迎嘉賓的蒞臨。力行賴會長表示非常榮幸能到台南古都慶祝授證周年，今年3個姊妹會來了70多人，是歷年最多的一次，非常感恩和感激。



為力行與姊妹會結盟慶慶典做見證-獅情綿延



台南縣三慈國小風雨走廊社會服務

李仙生前任總監，代表A2區邱總監及3,000多個獅友參加力行授證，表示高興和祝福；他欽佩力行辦活動有獨到的地方。300D1區由陳雙喜前任總監代表致詞，她說歡迎力行來到台南舉行授證33週年慶典；又說，33年是個Lucky數字，力行的做法令人羨慕，請大家盡情享受台南小吃。D1區周榮家總監、曾澎英秘書長和陳昆茂前總監也都先後趕來道賀。

韓國金泰玉議長代表貴賓致詞，他說從韓國到這裡花12小時，力行姊妹會授證週年慶他們一定要來，一起快樂歡度。日本吹田東谷口秀樹副會長、韓國東都朴炳坤會長、高雄長城陳正成會長都一致推崇和力行結盟多年情誼深厚，衷心祝福授證圓滿成功，並致贈社會服務金。

香港筆架山彭華雄會長的致詞感人，他說和力行結盟31年，台灣換了4個總統；根據統計，人能認識31年還在交往，機率只有萬分之一。我們每年互訪，力行都送花，勞心又勞力。我們每次從台灣回香港都要唱一首歌，“忘不了、忘不了、忘不了你的好、忘不了你的真情”。力行的招待讓我們感動，真情溢於言表。

力行授證33週年社會服務有4項，由賴會長主持：

1. 贊助三寮灣東隆宮社會服務金3萬6千元。
2. 贊助台南縣三慈國小社會服務金12萬元，用以建造籃球場遮雨棚、夜間照明及看台休閒木椅。
3. 贊助汐止市樟樹國小社會服務金8萬元，購買學童比賽用田徑協及釘鞋。
4. 賴坤城會長個人贊助樟樹國小社會服務金3萬元，用以購置資源班統感教室設備。

結盟慶祝儀式邀請李前任總監主持，力行賴會長和結盟32年日本吹田東、結盟32年韓國東都、結盟31年香港筆架山姊妹會、結盟26年高雄市長城兄弟會等5位會長共同開香檳歡慶，並請與會貴賓一起舉杯慶賀5個會永遠團結和諧，永續傳承。

力行之夜節目緊湊，勁歌熱舞，日本、香港、韓國獅友輪番上陣，台北、高雄、台南獅友輸人不輸陣，互相較勁，晚宴飲用日本Asahi黑麥及生啤，用啤酒機現打，是由賴會長個人請客，無限暢飲，不醉無歸，歡渡過一個愉快夜晚。



遊潟湖欣賞自然生態並品嚐現烤的美味

19日在酒店享用豐盛早餐後，大夥驅車前往七股潟湖搭2艘船前往鹽山，沿途風和日麗，景色優美。船伏在船頭烤剛撈上岸的牡蠣、蛤仔任由品嚐，美味可口，十分好吃。

到了七股鹽山，導覽請大家吃招牌鹹冰棒，登鹽山觀景。中午在溪南春享用風味餐後，前往東隆宮及東隆文化中心宗教巡禮。東隆宮供奉五府千歲，當天剛好該宮進香回鑾，為表示歡迎力行等一行人，特別安排到廟廣場觀賞難得一見的廟會，有溫府千歲大戲棚唱歌仔戲。另一邊敲鑼打鼓舞龍舞獅、宋江陣雜耍、李府神轎、太子爺神轎、王爺出巡、溫府千歲玉馬六匹、藝閣、電音三太子、將軍開路鼓、橋前鼓、車鼓陣、鼓花陣、跳鼓陣、鬥牛陣、花扇舞、素蘭出嫁等民俗技藝，真是好看又好玩，姊妹會獅友大開眼界。

賴會長和力行獅友中途抽空到三慈國小，了解12萬元社會服務金要用在什麼地方？姜校長親自接待，詳細解說，力行獅友對於把錢花在國家未來主人翁身上改善學習環境，都十分滿意。



參訪三慈國小

東隆宮侯正仁董事長，也是力行前會長，在東隆宮廣場舉行歡送宴，還特別請活動舞台與大家同樂。侯董事長說，他辦桌宴請大家，Asahi啤酒則是賴會長請客。賴會長也感謝侯董事長的慷慨大方。大夥在享用美酒佳餚之餘，在活動舞台又唱又跳，卯足了勁，每個人都開心。夜深了，大夥驅車回長榮酒店休息。香港筆架山獅子會一行，意猶未盡，賴會長再帶他們去卡拉OK，直到深夜才依依不捨回酒店。

20日早餐後，力行獅兄嫂道桃園機場歡送日本吹田東和韓國東都兩姊妹會貴賓，離情依依，互道珍重再見。香港筆架山姊妹會到高雄市區遊覽後，由小港機場搭機離台。

力行33歲生日和結盟的姊妹會兄弟會，到台南古都歡慶三天，總人數約150人，場面浩大，有隆重溫馨的授證結盟儀式、有輕鬆愉快的旅遊、有文化知性的廟會、有愛心滿滿的社會服務；不但凝聚了深厚的友誼，也做了成功的國民外交。這些都是力行賴會長及全體獅友辛苦耕耘、無私無我、出錢出力，才有今天的場面，在快樂友誼，歡笑服務聲中劃下完美句點，期待明年再相聚。

建華・太陽兩獅子會聯合例會

採訪委員 黃亦錫



7月20日（星期三）台北市建華及太陽獅子會，假台北國際花園大飯店，舉辦聯合例會，由建華黃碧霞會長及太陽謝德祥會長發起並共同主持，司儀則由曾珠前會長擔任。到場貴賓有邱木源總監、陳欽賢前總監伉儷、李樹枝及李朝永兩位副總監、李彩秋秘書長，林福定事務長及王裕鈞主任、李銅鐘專區主席、黃亦錫分區主席、陳星豪前副秘書長暨兩會獅友等約40人，熱鬧非凡。

邱木源總監致詞時表示；1、請協力促進會員發展，達到淨成長+1，特別鼓勵未達30人的會達成社團法人目標；2、加強宣傳LCIF獅子會國際基金的服務目的，踴躍捐獻LCIF基金；3、譚榮根總會長-年度主題「I Believe - 我相信」，其中一項重要服務活動就是『關懷環境』，在全球種100萬棵樹、關愛「我的分會、我的家庭」；4、祈望在新的一年里持續支持國際總會LCIF基金捐獻及A2區重要社會服務。

李樹枝及李朝永兩位副總監亦表示；獅子會從事社會服務，使社會環境良善完美，並以「回饋社會造福人群，促進社會祥和美

滿」為宗旨，從事照顧孤兒、無依無靠的老人生活、輔助貧苦身心障礙者自立自強，幫助遭遇變故的民眾度過難關，真正做到「老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼」的志業。李彩秋秘書長指出；A2區各會的團結力量，令人刮目相看，88水災A2區整建台東縣大武國小，已為災民帶來溫暖和安慰。因為這次的經驗，讓獅友發揮螞蟻雄兵、眾志成城的強大力量，為了延續這份力量，讓公益發揮更大的力量，懇請大家持續支持，讓他有機會為大家效勞。

建華黃碧霞會長聰穎能幹、漂亮大方，真是女中豪傑，太陽謝德祥會長能幹精明亦是傑出的企業家。二位會長肯定指出；我們能在總監、秘書長，顧問群的照顧和眾獅友的支持，對於他們從事公益事業簡直就是如虎添翼。主辦黃碧霞及謝德祥二位會長均高興萬分，因為他們為人處世圓融，在A2區受獅友的敬佩。建華及太陽獅子會辦理的的社會服務，對社會大眾僅是拋磚引玉。總之，此次的聯合例會在建華黃碧霞會長及太陽謝德祥會長的帶領下辦的相當成功，更獲得與會嘉賓和獅友的讚賞和鼓舞。



文：採訪副組長 莊秋敏 攝影：王繼學

由台灣影人協會主辦和國際獅子會300A2區協辦的“聽咱的歌，看咱的影”大型活動，11月5日在桃園國際展演中心舉辦。

獅友對這個活動一定不陌生，因為從第一次有這個活動開始，A2區一直都是協辦單位。前二次在國父紀念館舉行。一直到第三次，因為受到行政院新聞局與台中市政府大力的贊助與鼓舞，他們強烈希望這個有意義的活動能常態性的舉辦，所以移師到台中舉辦，這一次就定調為第一屆。因為表演太成功了，受到台中鄉親熱烈的歡迎，於是第二年繼續受邀在台中舉辦，這次算第二屆。

由於這個活動很有意義，被邀請的表演者很多都是知名度很高的影視名星，但卻是贊助性的參與，而觀賞者有很多是接受招待的弱勢團體，甚致有盲胞來聽表演。節目當中穿插很多台灣影史的介紹，讓年輕人也能瞭解台灣電影成長的過程，因此這個活動每次都佳評如潮，非常轟動，電視也一再轉撥。

今年是第三屆，有很多縣市聞訊都趕來熱情邀約，最後，主辦單位台灣影人協



會理事長李朝永副總監，決定接受桃園縣、市長的邀請，在桃園舉辦。當天，桃園的縣市首長及民意代表多人到場致意。桃園



縣、市長致詞時，非常讚揚這個活動，希望明年能繼續在桃園舉辦。行政院新聞局局長也從台北趕來共襄盛舉，A2區賴阿溪前總監、李仙生前任總監伉儷等多位前總監也前來觀賞。而此次主持人的知名度及節目的精



彩度，都比前幾次更上一層樓，真可算是十分成功的演出。讓我們獅友也感到與有榮焉。

感謝李朝永第二副總監賢伉儷，因為他們兩位是影人協會先後任的理事長，基於獅子會服務社會、造福弱勢團體的理念，他們刻意將此活動與獅子會聯結，藉以提升獅子會的社會形像。相信再一年多以後，李朝永獅友當上了A2區的總監，與夫人阿姑一定更能將他們的社會資源和在影視界的力量發揮到極致，讓獅子精神繼續發光、發熱，造福弱勢團體。

我們恭喜這個活動再一次的演出成功，也祝福李朝永第二副總監更上一層樓。



第五分區聯合例會暨總監訪問 社會服務成果豐富

圖 / 文 採訪委員：趙仰偉

11月5日晚上第五分區假京華城巨星世界尊爵會館，舉行分區聯合例會暨總監訪問，前半段的分區聯合例會由黃金龍主席主持，分區祕書沈玉玫獅友擔任司儀。黃主席致詞言簡意賅，首先對邱木源總監率領眾多區成員，以及第三專區郭清河主席的親臨指導，表示感謝之意，接著再向所屬四個分會的全體獅友與寶眷問候致意，隨即請會長們依序上台提出會務報告。

東區獅子會謝明寬會長、博愛獅子會陳闕明會長、千禧獅子會王薇雅會長及萬華獅子會陳銘義會長，表現的台風都非常穩建，報告內容也很充實，在短短不到半年的時間裏，每位會長能帶領本會獅友們，完成這麼豐富的社服成果和會員成長，著實令人欽佩。其中：

- 一、東區獅子會迄已捐獻四個LCIF基數，陪同體惠育幼院兒童過中秋並贈社服金52000元，致贈鶯歌工商職校弱勢學生助學金50000元，邀請宜蘭三民、中興國小資源班學童，參觀台北天文教育科學及遊兒童育樂中心。
- 二、博愛獅子會贊助三峽安溪國中學生出國競賽經費10000元，會同全國博愛兄弟會至馬偕醫院日間照護中心服務近90人次長者；並捐贈社服金90000元，捐贈國軍松山醫院42吋液晶電視與社服金20000元。
- 三、千禧則與建華、建國、太陽等獅子會聯合邀請屏東山地門「八八水災」受難家庭學童到台北，暢遊兒童樂園、動物園及體驗搭乘貓空纜車。



邱總監、黃金龍主席和東區謝明寬會長與前會長們



邱總監、黃金龍主席和博愛陳闕明會長與前會長們



邱總監、黃金龍主席和千禧王薇雅會長與前會長們



邱總監、黃金龍主席和萬華陳銘義會長與前會長們



博愛獅子會合唱，邱總監、李樹枝第一副總監、李彩秋秘書長、王裕鈞辦事處主任一同贊聲



李樹枝第一副總監、黃金龍主席和第一副會長們

四、萬華獅子會今年要集中人力與財力，幫助苗栗造橋國小打造一個嶄新的圖書室，已近完工階段，預訂12月21日舉行揭牌典禮。

後半段的總監訪問，由李彩秋秘書長擔綱司儀，她詳細陳述總監和每一位在場區閣員的獅子會資歷與成就，讓與會獅友留下了深刻的印象。到場的貴賓除了邱總監與李秘書長外，尚有：李樹枝第一副總監、朱永寬前議長、賴榮昌財務長、張文深資訊長、辦事處王裕鈞主任與周青番副主任、張淑華公關長、蔡俊仁聯誼長、總監特別顧問團林奇峰團長、總監特別助理團方靜靜團長、LCIF區協調員林正義獅友、講師團陳玉娟副團長等。

邱總監在致詞時說，今年度的主題精神「堅定信念、開心服務」，目的是要使A2區的全體獅友享受參加獅子會的榮耀與樂趣。接著總監如數家珍地敘述近期區務重大活動與成果，並針對自己所擬定的本年度三大任務提出執行進度報告：

一、LCIF「200+1」：到11月5日為止，LCIF已經有388個基數，突破既定目標，非常感謝全體獅友們的熱心捐獻，並一一唱出現場第五分區獅友所捐獻的數量及芳名，其中以千禧的沈玉玫獅友個人捐10個基數最多。

二、會員人數淨成長「3000+300」：加上今天宣誓的七位新獅友(東區一位、萬華六位)，本區現在的會員人數是3085位，距目標尚欠215位，需請各位會長、先進獅友再加把勁。同時總監希望各會對新獅友給予多一點的關懷與訓練，讓他(她)們承擔多一些社服的工作，並協助他(她)們來完成，使新獅友感覺到自己的參與和付出是有意義的，是捨我其誰的，這樣的獅友就自然會長長久久了。

三、植樹10000株：這是最艱難，但也是最容易達成的一項任務，明年2月國際總會譚榮根總會長將訪問台灣，屆時必會驗收我們的植樹成果，所以希望植樹委員會主席陳永華獅友，能夠在此之前完成這項任務。

最後的總監與獅友時間，要進行的是「意見交流、雙向溝通」，應該是第五分區的獅友們對邱總監的施政都感到滿意吧，沒有任何人舉手提案。須臾，突然有人冷冷地冒出一句「開飯囉」，逗得全場哄堂大笑。總監也順應民意做了簡短的總結說：A2區區務的順利推展，端賴全體獅友的熱情協助，總監除了要把任內的工作做好，更重要的是培養將來的領導人，李彩秋秘書長美麗大方、謙遜親和，深具企圖心與責任感，請大家鼎力支持。

春暉獅子會 關愛澎湖殘疾孤苦老人

圖 / 賴炆驥 · 文 / 趙仰偉

春暉獅子會陳俊良會長率領二十七位獅友獅嫂，於10月28日抵達澎湖，舉行為期三天的社會服務暨秋季旅遊聯誼活動。

陳會長經營旅遊服務業多年，開設彩虹國際旅行社，並在澎湖投資海豚灣大飯店，對澎湖情有獨鍾，對當地的風景名勝、人文風俗都非常熟稔。此次春暉社會服務暨秋季旅遊聯誼活動，陳會長精心規畫多彩多姿的行程，邀請獅友、獅嫂們一齊來到這個世外桃園的澎湖，抒解身心並回饋社區。

29日下午春暉獅子會一行在馬公市蘇市長的陪同下，前往仁愛之家慰問殘疾孤苦無依的老人們，由仁愛之家趙主任帶領，獅友們參觀了院內老人的起居環境與伙食狀況，並和他們互動、給他們關懷，了解到長者們在這裏的生活是



海豚灣大飯店一角



澎湖仁愛之家趙主任向老人們介紹春暉獅子會到訪



澎湖跨海大橋



陳俊良會長致贈仁愛之家慰問金

受到良好的照顧。最後，陳會長致贈仁愛之家慰問金，請趙主任代表接受。另為響應邱木源總監所呼籲的達成植樹10000株任務，春暉獅子會也在院內空地種植榕樹與邊葉樹，希望日後長成大樹做為老人們休閒納涼的好去處，也為植樹減碳救地球盡一份心力。



春暉獅子會植樹社會服務



獅兄、獅嫂們大啖海鮮都說讚



海豚灣大飯店前合影





第四專區聯合社會服務 希望工程在礁溪

採訪副組長 溫小慧



「下過霜的柿子會更甜，經過磨練的生命會更懂得滿足與樂觀，挫折的道路給予生命轉彎的機會。生長在五口之家的我，僅靠父親一人微薄薪資過活，國際獅子會給予的獎助學金，猶如天降甘霖，讓父親鬆了一口氣，也讓母親的眉頭舒展，而我和弟妹們重拾歡笑，安心上學。」宜蘭縣礁溪鄉一位國小學生，接受國際獅子會300A2區第四專區致贈獎助學金時，令人動容的感謝詞。

從2006年，莊敬獅子會李慶郎獅友推動礁溪鄉致贈國中小學生獎助學金、急難救助金的義行，已成為國際獅子會300A2區第四專區及其所屬分會年度盛事，並獲地方人士高度肯定與喝采。在經濟不景氣中，為照顧更多學子「勤勉求學、向學上進」，本年度第四專區擴大聯合社會服務活動的規模，並於100年12月3日上午10：00，假礁溪鄉礁溪國小四樓視聽教室頒發，頒發儀式由專區主席李慶郎獅友主持，宜蘭縣縣長、礁溪



鄉黃鄉長、礁溪國小林校長、邱木源總監伉儷、李樹枝副總監、李彩秋秘書長、黃秀榕團長暨GLT協調員、辦事處王裕鈞主任、第七分區陳昱齊主席、第八分區陳世昌主席及莊敬、民權、菁英、菁典、中區、西門、老松等獅子會會長暨獅友，躬逢其盛；受獎學生共115名，分別為礁溪國中24名、吳沙國中12名、礁溪國小34名、龍潭國小(含飽崙分校)15名、四結國小12名、三民國小12名、王田國小6名。國中每人頒發獎助學金3000元，國小每人頒發獎助學金2000元。各校頒發對象，大部分來自單親、父母離異、隔代教養且家中無穩定經濟來源，或獨力扶養，



或因老弱殘疾，或為新住民無親無靠，卻能勤勉向學的好學生。

會後，專區主席李慶郎獅友設宴九瑩餐廳款待全體貴賓、獅友及受獎同學。下午，順道蘭陽半日遊-礁溪泡湯、羅東林場、宜蘭酒場等人文、知性之旅，厚植獅誼。晚餐，假宜蘭市年年餐廳舉辦專區聯誼餐會，溫馨、感人、有意義的聯合社服活動，在滿足、喜悅、感恩中，劃上完美的句點。

本次活動經費，除主辦單位-第四專區既有的年度社服預算外，全數車資、午晚餐由專區主席李慶郎獅友負責，另李彩秋秘書長、黃秀榕、王裕鈞獅友、駐區總監特別助理團方靜靜團長、老松吳仁忠前會長、莊敬游璇如會長、長江邱武明前會長、中區、萬華陳會長、韓國大虎獅子會慷慨解囊，支持這項有意義的社會服務活動，讓這次的活動得以擴大舉辦，讓獅友的愛心，深植蘭陽。

「即時的行善、孝順、健康，是人生不能等的三件事」，李慶郎專區主席在頒獎儀式中，勉勵全體受獎同學的肺腑之言。百善孝為先的品德教育支持社會祥和、健康的體魄是家庭安定的基礎；希望透過今天的活動，實際感受這「施」與「受」的緣分，讓學生感受社會的情，懂得感恩惜福。所謂英雄不怕出身低，只要肯努力用功，將來一定都有出人頭地的機會，並能造福社會，回饋社會。獅友們，教育是脫離貧窮唯一的途徑，邀您共同為教育工作紮根，植下孩子們的希望。



沈會長致詞

西門關懷弱勢長者圍爐送暖

文 / 編輯委員 何雀熙



第四專區李主致詞



長者圍爐歡聚



贈送毛毯

經濟大環境正值寒冬，社區獨居老人更顯弱勢，西門獅子會發揚獅子精神，關懷疾苦、扶弱濟困；在年關將近時節舉辦送暖圍爐餐會，讓長者歡樂並且享受如同與家人過年時圍爐溫馨的氣氛。

11月25日假海霸王旗艦店舉辦的社會服務，西門沈朝伍會長結合里辦公處、社區發展協會共同參與，席開29桌，邀集社區獨居、敬老院、及老人養護所等長者歡聚。沈會長致詞提到西門獅子會舉辦此次社會服務活動，是要發揮獅子會的愛心，落實社會服務，讓長者感受到關懷並且溫暖他們的心靈。獅友及獅嫂們也一同圍爐，共同與長者

歡樂，這是很有意義的活動，除了圍爐外還贈送毛毯，會後並贈送平安壽桃，祝福長者過好冬。

大同區區長非常認同西門這麼有意義的活動，特別致詞感謝獅友們的熱心，讓長者感受到社會的溫暖。他們是受到關心，而不是被遺忘的弱勢。誠如浩然敬老院代表所說：這是今年最早的送暖活動，院內長者都好期待，有人已高興好幾天，獨居及院內的長者真的是需要關心的一群，感謝沈會長及西門獅子會的每一位獅友，您們的善心院民們將不會忘記。

漫溢獅友歌聲 喜悅亦專獅情

文 / 採訪委員 江石發



第六專區11月10日下午二時，在雙城街『真善美卡拉OK』，舉辦專區歌唱比賽，以選拔專區代表，角逐A2區冠軍后座。

本次活動經由林子奕主席及其專區團隊精心企劃，強調唱歌是氣功的一種，可以增強身體免疫的功能，對人的身心健康都有助益；唱歌可以治病並減緩老化，鼓勵大家多唱歌。多唱歌的人，精神奕奕，風情迷人，還可多人分享。比賽過程激烈緊張，如火如荼展開，當然最重要的是選出代表，為第六專區爭取最大榮譽。

為了達到公平、公正、公開的原則，也為了提升第六專區的歌唱水準，林專區主席特別邀請2009-10年度區歌唱委員會主席簡永福，現場指導並擔任評審，第十一分區劉鈴金主席、第十二分區郝闊達主席以及六

專所屬各分會會長也同時承擔評審重任。東南鄭龍騰會長因參賽未參與評審，其他各分會會長雖極力為自己分會派出的代表加分不少，但整體成績仍屬客觀。經過指定曲、自選曲二回合的廝殺較勁，美德陳蔚萍獅友以『古月照今塵』、『掌聲響起』一舉奪魁，八德的陳子芸以些微差距屈居第二名。

去年代表第六專區參加A2區歌唱比賽的選手成績不斐，崇德的蘇容玉榮獲女中青組第一名；東南的史錫鈞也勇奪男長青組第二名。今年希望在林專區主席的加持下，再接再厲，登峰造極。男女對唱組無人報名，由林主席欽點慶華林俊良與獲得第二名八德的陳子芸代表參加。比賽完成隨即由林主席頒發獎金及獎品。



北區捐贈志成公園藝文廣場

文：採訪副組長 溫小慧 / 攝影：江哲和、莊文利、王銘修

與社區接軌，走入人群是服務社會最直接，最有效的方法。打造優質的社區公園環境，提昇公園機能，提供社區、社團、學生、弱勢族群有個免費表演、欣賞與休閒空間；並透過公園廣場的觀景窗意象傳達獅子會We Serve精神，以提昇社區生活品質。有鑑於此，北區獅子會於授證50週年慶，捐贈了台北市志成公園藝文廣場，以實踐獅子主義，投入社會服務最崇高的理想與目標。

11月16日是個意義非凡的好日子-台北市北區國際獅子會授證50週年。冠蓋雲集的人潮、熱情的獅友、花團錦簇的祝賀花籃、五彩繽紛的汽球，將台北志成公園襯托出一幅溫馨、熱鬧的畫面。上午10：30，北區獅子會吳泰雄會長、台北市議會議長吳碧珠女士、台北市政府公園路燈管理處陳嘉欽處長、邱木源總監率全體區內閣成員、大會主委許道弘獅友、創會會員蕭文和前會長、前國際理事崔重烈獅友、前國際理事李枝盈獅友、第5專區王學賢主席、莊再發前總監、王光祥前總監、來自日本、香港、韓國姊妹會代表、A2區友會代表、北區全體獅兄嫂數百人，共同見證台北市志成公園藝文廣場捐贈儀式。



吳會長與吳議長、陳處長、邱總監、許主委及與會貴賓並為園區的觀景窗、櫻花立柱、石獅、獅子亭剪採揭牌啟用，為北區獅子會授證50週年慶活動揭開序幕，莊嚴隆重的儀式在原住民嘹亮的歌舞聲中，劃下完美的句點。捐贈儀式的過程，受許多媒體的重視，經由多台電視頻道於重要時段，將北區獅子會的義行傳播至全國各地。

藝文廣場的設計配合北區獅子會35週年捐贈「長相思」銅塑作品，融入觀景窗視覺傳達的理念，尋找社會服務的對象；活潑快樂的戲獅作品，猶如獅子家庭般的幸福美滿，令人羨慕；藉由櫻花立柱的設立勾勒出人性化、環保、綠能的雕塑藝文廣場，無時無刻的提醒我們愛護我們居住的地球。



志成公園藝文廣場的施作，從規劃、執照申請、施工、預算等繁雜的過程，到順利竣工啟用，投入許多人力物力；北區吳泰雄會長、許道弘主委、李枝盈、莊再發、王光祥前總監等人，特別感謝日本茨木獅子會、北區獅子會獅兄嫂及新生代聯誼會會員聯合捐款興建，丁瑞圖、施敏聰、韓復榮、陳錦宙、黃茂德獅友監造。並感謝林冠名、彭繼賢建築師義務設計，台北市志成公園藝文廣場才能順利誕生。優質的公園猶如心靈的道場，能洗滌人心，期待此公園的啟用，能帶動更多的社團，投入社區總體營造，為我們的這片土地打造一個祥和、圓融、富而好禮的社會。





北區獅子會授證50週年 承先啟後，再創高峰

文：採訪副組長 溫小慧
攝影：江哲和、莊文利



「回顧過去，展望未來；永續經營，再創高峰」是北區獅子會舉辦授證50週年慶典活動的榮耀時刻與感恩的日子。北區獅子會走過半世紀的足跡，留下的是造福社會的服務成果與永續經營的社會關懷。

接續上午圓滿、隆重的台北市志成公園藝文廣場捐贈、啟用儀式，下午16：00-22：00假台北市君悅大飯店三樓凱悅廳舉行的報到聯誼歡迎酒會、典禮、音樂酒會、聯誼感恩晚宴；人山人海的嘉賓、海外姐妹會祝賀團隊、A2區區內閣、友會代表，熱烈的出席及滿滿的祝賀花籃，肯定了北區獅子會半世紀以來的努力與成果。

北區獅子會舉辦授證50週年慶典禮，在16：20由楊孟峰前會長引導來自日本、香港、韓國等十幾個姐妹會進場。16：30由主席-大會主任委員許道弘獅友宣佈典禮開始，並由吳泰雄會長鳴鐘宣佈開會，揭開北區授證50週年慶典三階段的活動。

由於籌備會事前嚴謹的策劃及司儀吳偉成獅友準確的掌握與主持下，整個大會流程順暢、隆重、肅穆、可圈可點。活潑生動的主持棒將授證50週年慶典活動帶到最高潮，尤其是北區獅子會用心經營的社會服務成果，讓與會來賓留下深刻的印象。



截至目前已完成的社會服務活動及經費近新台幣400萬元，詳情如下：

1. 授證50週年紀念捐贈志成公園藝文廣場，300萬元。
2. 贊助香園教養院，30萬元。
3. 配合300A2區舉辦青少年育樂營贊助費，5千元。
4. 配合專區社會服務經費，5千元。
5. 贊助燭光專案國中小學清寒獎助學金，20萬元。
6. 認捐LCIF 3個基數USD3,000元，折合新台幣9萬元。
7. 贊助財團法人愛家文化事業基金會，3萬元。
8. 認養陽明山公園第二停車場水濂洞區2年維修費，3萬元。
9. 舉辦陽明山花季第16屆寫生比賽經費，8萬元。

「凡走過必留下痕跡」，北區走過50載，盛況依在，歸功於北區是推動獅子主義的先驅，遵守獅子會六大目標、八大信條，對社會所做的奉獻，貼近民眾、滿足社會所需。北區歷屆會長卓越領導及全體獅友承先啟後的精神，造就一個以實踐「友誼為先，服務為重」的團體。透過醫療、環保議題的落實，永續經營的人道主義救助，更是一路領先。因此，北區受到社會各界的贊揚、獅友們的肯定；會務歷久彌新，成為獅子會當中不可多得的典範。

「50」在人生的歲月中，有其重大的涵義，他代表著階段性生命的成果、智慧的結晶及未來的展望；生命的成果中有著前人在蕞路藍縷、開天闢地，創立艱難的基業；憑藉著對信仰、理念的執著去實踐生命中的理想，在這種情操與毅力維繫著50年生命力量的發光發熱，讓北區獅子會存在的價值，照耀著社會黑暗的角落。

謹此期待北區獅子會邁入第51年，永續既有的基礎，百尺竿頭更進一步；在未來的歲月，再創高峰，造福更多的社會大眾。



「姊妹」慈善首映會 東北、京華 協助受暴姐妹站起來

採訪組副組長 溫小慧

世界上有很多人，
都在盡自己的力量讓這個世界更美好，
讓在困境中的人得到力量。

母親是孩子生命中非常重要的支持者，但是對於遭受家暴的姐妹來說，在安全受到威脅、長年身心受創的情況下，孩子也難以得到妥善的照顧。99年平均每天有288件家暴事件在你我身邊發生，為了呼籲大眾重視此議題，並用愛的行動支持受暴婦幼，台北市東北獅子會、京華獅子會以及菁英獅子會創會會長黃秀榕…等熱心公益的獅兄姊們，紛紛攜手捐款響應現代婦女基金會舉辦的「姊妹慈善首映會」，協助受暴姐妹重新站起來。



這場「姊妹慈善首映會」特別邀請知名的實力派歌手蔡健雅擔任慈善大使，11月14日晚上六點，在信義威秀影城舉行的映前記者會現場，播放著蔡健雅主唱的姊妹中文主題曲「說到愛」，媒體記者和攝影機將現場擠得水洩不通，台北市京華獅子會的創會會長潘維剛獅友(也是現代婦女基金會董事長)，及年度公益代言人賴芳玉律師、東北獅子會獅兄們、京華獅子會獅姊們皆到現場參與，呼籲大眾用愛的行動關懷這些受到家暴傷害的姐妹們，也希望藉由「姊妹」這部描述在人權上受到不公平對待的婦女、最後重新找回勇氣及改變的力量的電影，喚起民眾對人權平等的意識。對烘焙頗有天分的歌手蔡健雅，在現場準備的蛋糕上用奶油擠出 LOVE字樣，緊接著由潘維剛及賴芳玉放上站立的「姊妹」字樣，代表姐姐妹妹勇敢站起來！





東北獅子會已是第二度捐款支持現代婦女基金會的電影慈善首映會。會長高伍郎、前會長翁義德及第一副會長長周建中，在獲知這個活動後，立即在會議中提出並獲得東北獅兄們一致的支持。觀賞完首映會後並表示：「這部電影意義深遠、劇情感人，讓人印象深刻；不僅活動圓滿順利，更協助受暴婦女能接受即時服務」，此深具意義的公益活動突顯M型社會中弱勢族群的無助，需要更多的協助與關懷，東北獅子會將繼續「扶幼助孤」的社會服務工作，讓弱勢的婦幼遠離受脅迫、恐懼的威脅。

京華獅子會會長魏秀汝表示：「我們一向以發揚婦幼社會服務、扶助社會弱勢族

群為宗旨，現代婦女基金會更是我們長期捐助的公益夥伴，一聽到基金會希望藉這場慈善首映會募捐服務經費，獅姊們紛紛慷慨解囊，並到現場觀賞電影首映，甚至感動落淚。對於自己有能力幫助他人，深感幸福，也希望大家永遠保有一顆良善的心。」做公益一向親力親為的蔡麗芬獅姊、鄭惠娟前會長，也期許獅姊們都能發揮女人幫助女人的大愛精神，幫助所有需要幫忙的人。

現代婦女基金董事長潘維剛在接受台北市京華獅子會、東北獅子會的支票捐贈時，也致詞感謝博偉影業和所有贊助『姊妹』慈善首映會的愛心社團，能夠長期支持受暴婦幼相關服務，她表示：「現代婦女基金會成立25年來，一直在為婦女人身安全、提昇婦女的權益而努力，我們希望大家一起來，關心你我身邊的弱勢姊妹，也許是一句溫暖的問候、耐心的傾聽，或者捐款支持相關的服務，都可能讓在困境中的姐妹得到力量，改變她們的生命。」

16年來以律師的專業扶助弱勢婦女的賴芳玉律師深刻感受到：「如何鼓起勇氣改變現狀，揭發或協助沉默的受害者發聲，去對抗權力結構下的權威者，不是容易的事，也許這過程有很多的承擔和風險，但我們需要勇氣去改變。」

世界上有很多人，都在盡自己的力量讓這個世界更美好，讓在困境中的人得到力量：有能力的獅兄獅姊們透過捐款來扶助弱勢、現代婦女基金會運用社工專業協助受暴婦幼、來幫助弱勢婦幼…只要您我有一顆助人的心，願意為利益他人盡一份努力，集合眾人之力，可以讓世界更溫暖，讓每個人更幸福。



第五專區聯合社會服務 香園紀念教養院送關愛



採訪組副組長 溫小慧 攝影 程賢治

11月29日上午9：30，歲末寒冬，風和日麗。第五專區聯合社會服務的獅友在圓山捷運站集合；由王學賢專區主席、駐區總監特別助理團方靜靜團長，協同第九分區蘇靖雯主席及所屬之北區、仁德、京華、信德、永翔五個獅子會，第十分區姚夢嵐主席及所屬之仁愛、東門、東成、松鶴四個獅子會及全體獅友們，帶著愛與關懷，造訪位於新竹縣湖口鄉香園紀念教養院，以實際行動表達對身心障礙者的協助。

到達香園紀念教養院，王美雪院長、香園院生與工作人員，洋溢著笑容，已在大門等候多時，迎接獅友們的蒞臨。首先由王院長向獅友們簡報香園紀念教養院的緣起、簡介、服務項目、服務對象、服務內容、職業訓練、就業服務、經費來源、願景等，讓獅友們了解-教養院有好的規劃、好的服務及有愛心、用心的專業工作同仁服務，身心障礙者亦可茁壯成為有為的人。

與貴賓同樂是院生寶貝們期盼的重頭戲，由17位院生組成的香園寶貝打擊樂團，為獅友演奏多首輕快熱鬧，耳熟能詳迎賓樂曲，透過專業的打擊樂演奏，融合著寶貝們的創意舞蹈，獅友們由衷的感動並讚嘆他們精湛才藝與努力不懈的成果，賣力的演出，博得全場熱烈的掌聲。香園寶貝打擊樂團藉由專業音樂老師，透過用心的指導、讓寶貝們從中培養興趣與自信，藉由院內、外的表演，漸漸獲得外界的肯定；自98年3月起，定期至相關社福機構、社區團體、企業廠商等巡迴演出，即為藉由音樂的陶冶與治療可以滋潤他們的人生，讓他們活出健康的實例。





中午，獅友與院生共進午餐。有前次造訪的經驗，再次的「香園」行程，顯得格外親切



與熟悉，從表演、用餐中打成一片，讓關懷的心在歡笑的氣氛下，再度的融入她們的世界，建立更深厚互信的情誼。餐後，獅友參觀香園新豐分院，深入



了解香園在烘焙職業技能訓練、再生紙手工藝班、有機蔬菜種植等職訓課程成果。緊湊、豐富、有深度的社會服務之旅，在滿足與喜悅中，劃上完美的句點。

為了讓寶貝們在這不景氣裡過個溫暖的年，第五專區捐贈「香園」社會服務金新臺幣21萬元，京華獅友們及方靜靜團長配合此次公益服務活動，各捐出5萬元。在社會服務金捐贈儀式中，王學賢專區主席感性地說：「貴人就是幫助他人的人，有能力就當貴人；貴人比富人更受尊敬，做獅子會永遠的貴人，繼續堅持下去，永遠當別人的貴人」。



獅友們！。不景氣中，社會尚有許多弱勢團體需要幫助，在此當下，參與社會服務更顯得格外重要，期待有更多的獅友響應與參與、共為營造富足安康的社會而努力。





景美獅子會印尼知性旅遊

景美會長 秦德雄

離林永德前會長帶團來印尼至今已有十多年，景美獅子會這次在秦德雄會長再次組團訪問印尼，想不到意外的豐富，讓獅友大家有更不一樣的體驗。

一大早滿懷著興奮心情，搭乘長榮豪華客機飛往印尼雅加達。抵達時劉雙全獅兄嫂專程前來接機，讓我們感到非常窩心與感謝。劉雙全獅友印尼事業非常忙碌，他特別放下所有工作抽空趕赴機場迎接，流露出真誠的獅誼。第一站拜訪雅加達最富歷史意義的獨立紀念廣場及民族英雄紀念碑；紀念碑上的火炬是24K純金打造，導遊專業精湛的解說讓大家了解歷史的意義。晚餐時獅兄嫂各各開懷歡唱與跳舞。

第二天參觀雅加達市區走進TAMAN MINI縮影公園，公園裡有27座亭閣，代表著27個省份的

文化及風貌、宗教、傳統與建築風格，使您對印尼有更深一層的認識。來到蘇哈托總統博物館，收藏著各國名人及元首贈予蘇哈托總統之珍貴物品，看到台灣總統李登輝所贈送之達摩皮雕作品時有股親切感，還有印象最深刻的是翠玉龍床、樹根雕刻、翠玉龍船等等。午餐之後飛往東南亞神話與藝術之巴里島，心情更加的愉快。





第三天搭上愛之船展開輕鬆休閒的航程，一邊品嚐船上美食一邊欣賞海上美麗風景，風浪有點大，船隨著風浪搖擺，忽高忽低好比盪鞦韆一樣。來到島上搭乘潛水艇觀賞熱帶魚在海裡自由自再的悠游著、海底景觀盡收眼底。隨後整裝淺入水中與海中魚群共遊海底世界，魚群從您的身旁游過，親密接觸，使人興奮不已、真不可思議。再次挑戰緊張又刺激的香蕉船，乘風破浪，暢遊海上無邊無際的快感，情緒ning到了最高點。傍晚，拖著疲憊身心來到SPA館由2位舒壓師進行芳香精油按摩，達到放鬆效果，迅速感受血液循環活絡，整個人神清氣爽、身體輕盈許多。

晚餐來到福爾摩薩台式料理餐廳，是台商開設，劉雙全獅友特別提早安排一切，海鮮料理一道一道的上，大家驚訝聲連連：黑鮪魚



生魚片、野生清蒸大龍蝦、鹹酥瀨尿蝦、豪華魚刺庚、烤鴨、處女蟬。每道菜餚都是當地特有的頂級料理，好豐盛的晚宴，非常感謝當地台商熱情的招待，更加感謝劉雙全獅兄嫂精心的安排與全程的陪同參與。

第四天觀光野生動物園搭乘遊園專車，與野生動物近距離接觸，鹿群、大象、野牛、老虎、獅子等各式各樣動物就在您的遊園車面前走過，令人欣喜狂叫。



五天的行程轉眼間就溜走了，很高興來到印尼巴里島台灣工商聯誼會邱總幹事辦公室，更感謝邱總幹事及夫人烹煮美食燕窩及海鮮粥大餐供，讓每位獅友、獅嫂們品嚐到人間美味，感受到滿滿的熱請，大家帶著依依不捨的心情離開這美麗又熱情的島國，帶著滿滿的”兩億”（回憶與滿意）搭乘長榮航空班機返回溫暖的家。





日本紅十字會友人填寫捐血調查表



日本紅十字會人員與台灣捐血站人員合影



日本紅十字會捐血友人與台灣捐血站小姐於捐完血後合影



——吉達捐血服務的感人故事——

圖/文 採訪委員 王永鑫

捐血活動，對300A2區各分會而言，是一項常態的例行性社會服務活動，但獅友們仍會十分積極的策劃、執行。吉達對捐血活動，均列為年度重點會務在推動，各屆會長在接任前半年即向捐血中心登記場次，還會為要贈送之禮物先向獅友們徵詢，甚或召開內閣會議研討。活動當天獅友及獅嫂們均能主動前往服務、宣導，經常把捐血站氣氛炒得熱絡無比。多年來，不論捐血委員會主席或專、分區主席等到場打氣時，幾乎每位都會因獅友們熱情參與及現場熱鬧氛圍而感動，經常會拋出”好熱鬧啊”的讚嘆語，這句話也正是本年度捐血委員會主席南海獅兄冒雨到場時的第一句話，也可謂為吉達捐血服務場景的最佳註釋。

11月19日，吉達選在228公園舉辦捐血社會服務活動；一早天氣狀況十分不穩定，

忽而陽光露臉，有時綿綿細雨，甚而磅礴大雨，打亂了台北市民周末作息規畫，也令獅友內心不安，心想今日的場面會不會太冷清；但遠遠就看到公園號捐血車站滿了一排黃背心獅友、嫂，有的撐傘舉牌邀來往路人加入捐血行列；還有部分獅友們，用心的為贈品作最後點妝；大家均各司其職，秉持「開心服務」精神，為這次社會服務盡一己之力。

雖然，捐血活動流程有點制式，但在吉達的場子，卻截然不同，每年均有感人故事上演；前年的曾慶銓前會長，為盡一點熱血之意，特將前往大陸的行程往後延；去年的蘇春香獅嫂(也是本屆曾耀崑會長夫人)，將她”人生第一次”奉獻給吉達，作了捐血初體驗；今年的殊榮則由柯季宏前任會長(也是本年度捐血委員會副主席)及陳睬諭獅嫂(陳富章前會長夫人)共享。



捐血委員會主席南海獅兄替
副主席柯季宏獅兄加油打氣



專區秘書代專區主席帶來
熱咖啡以慰大家辛勞



捐血委員會主席南海獅兄帶來
飲料慰勞獅友們



捐血宣導活動後於麗都餐敘

陳獅嫂平日在吉達便是一位古道熱腸、熱於助人的大姊，當天因陳富章獅友出國，無法參加活動，獅嫂便義不容辭主動在9:30到場協助前置工作；整天，不論雨勢多大，堅守崗位、熱心服務，直到捐血站收工還留下幫忙整理環境，可謂捐血義工典範。

上午10:30，捐血活動剛展開，來了三位日籍遊客，撐著雨傘，環顧捐血車四周，時而交頭接耳相互討論，有時敲敲車體、看看輪胎固定架、彎腰查看車底、照照相，這也引發柯季宏前任會長注意。柯會長便主動前往詢問及服務，經交談後，得知三位是日本東京都西赤十字會捐血部門(町田/秋葉原出張所)主事者，來台參觀醫療器材展及考察台灣捐血站服務情形。在柯會長流利的日文解說下，三人對A2區獅子會長期協助捐血中心宣導工作讚譽有加。當三人看到捐血車掛著A型及AB型缺血中

的牌子，便主動詢問可否捐血，因他們正都是A型血。最後，雖只有一位通過血液測試而順利在台灣留下500CC熱血，但他們的熱情及主動著實讓在場獅友們感動及感謝，這也證明愛無國界、血(熱血)水(萍水)也可相融；而柯會長的熱心，為獅子會形象提升及國民外交的付出，真是我們獅友們的楷模。

陰雨的一天，暮色早早染入街景，但獅友們仍努力不懈的力邀路人捐血，也因大家的熱心，在不佳的天候中還有近120袋的佳績，公園號的護士小姐也為此績效向在場獅友們致謝。當一天的捐血宣導服務近尾聲時，人在國外的第七專區曾慶銓主席也及時來電，除慰問大家外，更請專區秘書準備熱咖啡慰勞獅友們；同時曾耀崑會長在活動結束後，也特別於老牌日本料理餐廳“麗都”設宴，洗滌大家的辛勞。

龍鳳獅子會協辦

搶救受饑兒兒童戲劇公演

採訪委員 王永鑫

週末午後，台北街頭人來熙往熱鬧不凡，充滿富足歡娛景緻；今天師大附中校門前，因為 龍鳳獅子會協辦“搶救受饑兒兒童戲劇慈善公演”而增添豐富的愛與樂色彩。

10月22日午間，龍鳳獅友和數位社團法人世界和平會義工，正為即將開演的戲劇作最後檢定；當一批批弱勢家庭學童抵達校門口，志工們便導引他們進場，校門也因學童的抵達，顯得更加歡樂、活躍。這個氛圍，也引起路過民眾目光及駐足，獅子會的旗幟也順勢映入他們眼簾，這正是由龍鳳獅子會配合世界和平會共同舉辦的兒童戲劇慈善公演寫影。

兒童戲劇慈善公演在世界和平會主辦下，今年已邁入第六年；三年前，為搶救飢餓兒，更將此公演與「搶救受飢兒」方案結合，除藉公演向社會募款以集協助國內弱勢學童營養早餐之經費，同時提供座位給予弱勢學童賞戲；今年，在全台十縣市，由「九歌兒童劇團」擔綱演出，共舉辦14場次，台北為兩場。基於文化表演與欣賞不能因為家庭而有所差異與不同，因此特招待近1300位弱勢學童看戲。

兒童戲劇慈善公演在世界和平會主辦下，今年已邁入第六年；三年前，為搶救飢餓兒，更將此公演與「搶救受飢兒」方案結合，除藉公演向社會募款以集協助國內弱勢學童營養早餐之經費，同時提供座位給予弱勢學童賞戲；今年，在全台十縣市，由「九歌兒童劇團」擔綱演出，共舉辦14場次，台北為兩場。基於文化表演與欣賞不能因為家庭而有所差異與不同，因此特招待近1300位弱勢學童看戲。



對於協辦此次活動，龍鳳楊健玲會長表示，世界和平會長年關注弱勢兒童，經常舉辦大型活動，除進行募款外，更為學童人格教育而努力；近三年來，有感於弱勢家庭學童早上常餓著肚子上學，嚴重影響學習效果，進而擴大提供國內弱勢學童營養早餐，龍鳳獅友們認為學童健康應多加關照，特在今年加入此公益活動。同時，以分會之力，要辦理如此大之活動，實力有未逮，但如我們能善加結合社會公益團體，協辦類似的大型活動，這對各會在人力、經費上除能發揮加乘效果外；又因，大型活動經常會吸引社會之關注、媒體報導，對獅子會的形象助益更是無以計量。

福爾摩薩深坑一日遊

採訪委員 王翠玲



幾天雨水的洗滌，終於見到太陽綻露曙光。11月12日星期六上午十時許，福爾摩薩獅子會獅友們在深坑榕榕園餐廳集合，由十六分區羅文貴主席嚮導，帶大夥兒開車駛向炮子崙登山步道，在腳踏車終止點的林間步道開始登走。潺潺的流水聲不斷在耳邊響徹著；綠意盎然的山林裡，釋放著珍貴的芬多精。

沿路來到深坑區的景物之一「土角厝」，主人高樹德理事長因深坑廟會慶典事宜回到祖厝，羅主席見了老朋友開口道：今天大夥兒真是福氣啦！高理事長熱情的拿出種在司馬庫斯的烏龍茶招待大家，茶香撲鼻、入喉回甘，大夥何其有幸，嚐到如此的茶中極品。

接著來到景物之二「石頭屋」，廣場前，看到了300A2區第一專區捐贈的休憩椅。屋前映入原始的景象，完全用石頭堆砌而成，屋主恰巧不在，無法進入屋內，不過透過窗戶，可看見連屋內的柱子都是用石柱支撐的。

一路蜿蜒健走，山坡地裡有種植茶樹、竹筍、高麗菜、蘿蔔、小白菜、青江菜…當地居民善加運用老祖宗留下的祖產，種植一些自給自足甚至自娛愉人的鄉間農作物，讓獅友們體驗了深坑區的風情純樸、遠離塵囂，確實是都會市民休閒的好去處。中午回到榕榕園餐廳的附設卡拉OK包廂裡，享受由店家老闆為獅友們準備的美食大餐，這裡的餐點既經濟又實惠；歡唱之餘，歌唱指導朱昱銘老師，特地指點代表八專決賽的陳柏旺獅友小撒步。

午後福爾摩薩一行人進到深坑遊客服務中心，管理人高義泰先生講解：深坑豆腐出名，是因為它使用的是山泉水而非自來水。進而解說手工豆腐DIY的製作過程：黃豆經過一定時間的浸泡，加入山泉水，研磨出豆漿。經過煮沸，溫度降至85度，加入塩鹵攪拌靜止10分鐘；摺入模型，再經過重壓出水後即可成豆腐。

親自動手的時刻來了，少獅們磨拳擦掌，依循高老師的講解步驟執行，大夥兒手忙腳亂，失敗的是沒豆腐樣，猶如撕了一層皮似的外觀；成功的則是方正且豆腐的格子型清楚呈現。不管成功與否，切塊沾著醬油膏熱熱地吃，還真是香在口裡、甜在心裡呢！





第十七分區聯合例會暨總監訪問

文/採訪委員王義之・攝影/莊文利

第17分區聯合例會暨總監訪問，11月18日在台北市國際大飯店舉行，翁英偉分區主席、服務團隊以及華山、新台北、喬芸、同心四會會長與獅友們一早即到達會場恭候A2區由邱木源總監率領的團隊蒞臨訪問。儘管陰雨溼冷、交通擁塞，獅友踴躍出席，將會場坐得滿滿的，會議由陳文忠分區秘書擔任司儀，依程序準時召開。

會議開始，翁英偉主席首先歡迎A2區團隊的蒞臨指導，接著表達很榮幸有機會學習成長及為十七分區獅友服務；他也感謝四位會長的認同與支持，使得A2區的各項工作進行圓滿，未來請各會長及獅友們能繼續支持，使各項區務及會務均能順利完成。

會務報告方面，華山郭有財會長提報全年的工作計劃、財務收支狀況明細、活動及社會服務報告，可謂鉅細靡遺；新台北許高禎會長報告現有會員人數、各月份會務活動概況以及社會服務成果，真是洋洋灑灑如數家珍；喬芸美麗的藍安其會長感謝獅友的支持，出席率高達85%，社會服務著重於關懷殘障弱勢，並感謝獅友支持捐贈LCIF計11個單位；同心黃政男會長感謝獅友支持與參與，各項會務運作非常順暢，往後各項活動請大家一定要繼續支持配合。





緊接著主持棒交與李彩秋祕書長，她先一一介紹A2區內閣團隊的背景、經歷給獅友認識及說明相關區務的推動；而邱總監回到自己的所屬分區及母會新台北獅子會，必然更有親切感。這是A2區第8場的總監訪問，邱總監致詞感謝翁主席的安排與規劃，四位會長的全力配合，對於已完成或待進行的活動均給予肯定與支持，並頒發總監章、總監旗給歷任會長、第一副會長，以感謝資深獅友們的奉獻；邱總監並特別贊揚A2區LCIF已達398.2個單位，其中17分區即達59個單位，排名第一，新台北獅子會達到36顆，與菁彩並列分會第一名，是愛心的發揮也是對區務的支持；他同時勉勵共同朝會員3,000+300之目標努力，目前會員3,082人，希望大家的支持與協助。

意見交流與雙向溝通時全場一致給予熱烈掌聲，雖說是獅友們稍顯客氣，但也表示全體獅友給予總監及團隊的高度肯定；加上邱總監的口才、台風更是不遑多論，相信獅友們必然受益良多。17分區的準備工作非常完善，本次的會議資料共計25頁，包含新台北的彩色活動照片，但並非送印刷廠印製，而是彙整各會資料後以一般的個人印表機列印；這份資料的背後應有一段麻煩的手工流程，這也充分表示翁主席的用心，不因麻煩而馬虎。會後的熱鬧餐敘聯誼更不在話下，各會輪流上台合唱招牌歌曲，一首老少朗朗上口的歡樂年華，更是台上台下唱成一片，充分表露獅子大家庭友誼的精神。此次17分區聯合例會圓滿成功。





第十八分區聯合例會暨總監訪問 表露友誼與團結的精神

文/採訪委員王羲之 · 攝影/莊文利



本次第18分區聯合例會暨總監訪問於2011年11月7日選擇在場地新穎、交通便利的台北市首都大飯店15樓舉行，及早分區主席黃彥康獅友率領服務團隊及龍山、南京、鳳德、金國四會的會長與獅友們即到達會場佈置及入席，A2區訪問團由邱木源總監率領的團隊準時蒞臨，會議由帥氣可愛的分區祕書林聖鎔擔任司儀，準時召開。

首先黃彥康主席報告：接任主席後漸漸了解到重新學習、用心服務的精神，同時感謝四位會長的一致認同與支持，使得A2區交辦的各項工作得以順利進行；他了解到獅子會的很多好處，並學習到如何服務與領導。

接著會務報告，由龍山獅子會劉邦城會長首先報告，龍山目前會員60人，劉會長洋洋說明配合A2區各項活動、會內舉辦之會務工作和社會服務，真是多采多姿。南京陳鴻章會長表達以感恩、付出、溝通及協調的心，盡心盡力的做好每一項會務目標，並努力來全力配合專分區的各項活動。鳳德邱米



嘉會長未準備講稿，即席發表心得感想，頗有大將之風，特別感謝前輩及獅友們的指導與支持，尤其是近日舉辦的宜蘭之旅，增加了很多友誼，結交好友及社會服務的機會。金國石明煌會長則感謝邱創會長、前會長們

的支持與獅友們的參與，也感恩新獅友們的加入，未來活動希大家繼續支持。

接著李彩秋祕書長由林聖鎔分區祕書接下麥克風及主持棒，首先一一介紹A2區內閣團隊的背景、經歷給大家認識及說明相關區務的推動。邱總監致詞時先感謝黃主席的用心規劃，以及四位會長的對區務的支持與推動，也頒發總監章、總監旗給歷任會長，表揚各位資深會長的奉獻，龍山獅子會高齡98歲的吳先知獅友上台受獎，更得到在場獅友一致的喝采。

邱總監讚揚A2區LCIF已將近400顆，其中18分區即達56顆，排名第二，南京獅子會達到25顆，成果輝煌；並勉勵大家應朝會員成長及植樹方面努力。會中並舉行新會員宣誓，其中金國便有8位新獅友，充份顯示符合總監要求會員成長的目標，金國本身已有大量新血輪的加入。

總監訪問是藉由分區聯合例會的時間，與獅友們有所互動，除感謝獅友對區務活動的支持與配合，也當面勉勵分區主席、會長的奉獻與付出，並聆聽獅友的建言，立意甚佳，加以邱總監一向妙語如珠，使整個議程進行相當活潑。

18分區的準備工作亦非常完備，財務主任簡麗偵製作的投影片播放，特別得到總監的嘉許；林聖鎔祕書主持會議有條不紊，都是大家學習的榜樣。會後的餐敘聯誼熱鬧不已，各會輪流上台合唱招牌歌曲更是精彩，充分表露友誼與團結的精神，本次18分區聯合例會可說是相當成功圓滿。





第十專區大型社會服務

因為有你生活更美

採訪委員 游銘祥



藍天綠地再加上貓空纜車，不只是參加的小朋友高興，連參與社會服務的獅友，都覺得不像是來做社會服務而是來和小朋友踏青郊遊。11月19日一大早來自各地的小朋友，陸陸續續來到木柵動物園集合，計有：圓山獅子會邀請的尖石鄉梅花國小、德馨獅子會邀請的復興鄉谷牧國小、仕賢獅子會邀請的新莊思賢國小、上續獅子會邀請的宜蘭縣武塔國小、安和獅子會邀請的五股國小、青山獅子會邀請的基隆市八斗國小、菁彩獅子會邀請的板橋莒光國小、祥弘獅子會邀請的復興鄉奎輝國小。

300A2區邱木源總監致詞：希望藉由這次活動把“我們服務”

獅子精神的種子種植在這群小朋友身上，將來長大成人後參加獅子會，奉獻一己之力，或許出現幾個總監也不一定。

程國樑專區主席致詞特別強調：因為小孩子沒有選擇父母的權利，有的是含著金湯匙出生，衣食無憂；但是有的生長在困苦家庭，父母終日為了三餐奔波而不得飽，那有餘力再讓孩子遊玩。因此特別安排本次社會服務，讓弱勢家庭中的小朋友，也有機會來到木柵坐貓纜、動物園看貓熊，把愛的力量和善的知識散播在未來的主人翁身上，期許小朋友快樂成長。

每一所國小的學生，由邀請的獅子會全程接待照顧，搭乘貓纜時小朋友個個井然有序一一排隊；到了指南宮廣場前做團康，特別商請文化大學學生來帶動，現場每一位學生手舞足蹈，臉上洋溢的興奮之情。用餐時工作團隊用心安排了自助餐，共有16道佳餚，當天用餐人數超過450人。原本煩惱善後清潔工作可能要花很久的時間完成，十專區秘書鄧景云獅友靈機一動，宣布各校學生清潔整齊比賽，小朋友為了爭取第一名的榮譽，近五十桌的場地維持得非常乾淨，八所





國小學生通通第一名，小孩子的天真無邪由此可見。

下午雖然下起雨來，讓悶熱的木柵山區帶來了些涼意，玩興不減的小朋友索性脫掉鞋子，穿著主辦單位準備的小黃（黃色輕便雨衣），在動物園遊玩。主辦單位安排園區解說員沿途介紹各種動植物，讓小朋友認識，寓教於樂。時近四點雨越下越大，程專區主席體諒小學生玩了一天應該也累了，把原本要舉辦的閉幕典禮取消，閉幕典禮準備的小點心，提前發放給小朋友享用。話別時，小朋友熱烈擁抱，互道明年期待再見。

活動的圓滿仰賴事先的規劃、細心的安排、確實的執行，第十專區本年度大型社

會服務活動“因為有你生活更美”，程專區主席甫上任就開始籌備計劃，每月至少（與十九分區賴又嘉主席、圓山高卉妮會長、德馨敬天真會長、仕貿劉勝光會長、上續林世棟會長；二十分區徐由豈主席、安和鄭啟源會長、青山廖文從會長、菁彩江秀華會長、祥弘陸証毅會長，十專區秘書鄧景云、財務邱志義）開會兩次。場地尋找，弱勢家庭學生的邀請，一再確認贈送學生的衣服尺吋、接送車輛安排，現場食用早餐的數量、自備早餐學校補貼、學生回程時的點心，都精心安排，唯恐餓了這群孩子，鉅細靡遺；其中之辛苦不足為外人道，但是看到小朋友開心的笑顏，相信參與社會服務的獅友、十專區工作團隊，應該笑得比小朋友開心。



第十專區歌唱比賽

華麗的音樂饗宴

採訪委員 游銘祥

第十專區11月27日舉辦歌唱預賽，選拔賽加A2區年度歌唱比賽的代表，各會卯盡全力，精銳盡出，爭取榮譽。專區所屬各會均推出參賽唱將，少則一位，多則四位，總共十五組獨唱，二組合唱。下午兩點不到各會歌唱比賽代表已經一一前來小天景豐樓餐廳排練，會場內此起彼落的練唱聲和參賽者來回踱步身影，現場氣氛愈發緊張，真是個個有信心、人人沒把握。

程國樑專區主席為了讓參賽者有表演的舞台和比賽臨場感，特別聘請東家樂隊全程伴奏，商請名評審解玉貞老師、高美蓮老師、歌唱委員會廖秀蓮主席、十九分區賴又嘉主席、二十分區徐由豈主席等擔任評審；另將專區歌唱比賽時間定在星期日下午二點，讓各會獅友有時間親自到場為參賽者加油打氣。

此次參賽者眾多，各會獅友前來加油打氣亦不少。整個比賽會場熱鬧非凡。參賽者

無不精心打扮，男的西裝畢挺、英俊不凡，女的個個宛如華麗孔雀，爭奇鬥艷。每位參賽者有備而來，都有超水準的演出，讓現場獅友聽得如痴如醉，評審難以取捨，乃至每分數過於接近，數度重複計算，才以些微差距分出名次。菁彩林銀梅獅友以新不了情、好膽你就來兩首完全不同唱功，完美詮釋，終獲評審肯定得到第一名；第二名圓山高卉妮會長演唱：掌聲響起、吻到心傷透，其溫柔的唱腔感性之音，繞樑三日不絕於耳。

合唱獎項由菁彩江秀華會長與祥弘王佑壬獅友演唱：無言的結局，聯手獲得。以上三組參賽者將代表十專區出賽，期許將A2區歌唱比賽冠軍留在第十專區。第三名安和蘇政民獅友演唱：永恆的回憶、我是一隻小小鳥，其渾厚紮實的高音，令人讚賞不已。最佳台風獎由德馨林雪英獅友獲獎，最佳造型獎由仕貿姜秀金獅友獲獎。程國樑專區主席還準備了參加獎贈送每一位參賽者，人人有獎。



程國樑專區主席特地安排比賽時間在下午茶時段，並提供精緻西點，讓獅友享用；一邊聽著悅耳的歌聲，一邊品嚐甜品喝著茶或咖啡，與會獅友在週末下午時光享受專區專屬的音樂饗宴。這次第十專區歌唱比賽，不論是時間掌握或是場地選擇、餐點安排，都看到專區主席對本活動的重視，專區團隊的用心。比賽結束後程國樑主席席開數桌宴請各會獅友，不論是參賽者或是來加油的獅友，一律留下來吃飯。程國樑主席海派、好客、熱情、由此可見。



300A區七~十一月捐血活動統計表

專區	分區	會名	場次	小計	袋數	小計
1	2	建華獅子會	8	23	1070	2931
	1	銀河獅子會	6		872	
	2	建國獅子會	5		452	
	2	力行獅子會	2		336	
	1	日月光獅子會	2		201	
10	19	上續獅子會	5	15	637	2084
	19	仕賢獅子會	4		655	
	20	菁彩獅子會	3		373	
	20	祥弘獅子會	2		322	
	20	青山獅子會	1		97	
5	10	松鶴獅子會	5	14	727	1937
	9	永翔獅子會	4		565	
	9	京華獅子會	2		218	
	10	東門獅子會	1		155	
	9	信德獅子會	1		145	
	10	仁愛獅子會	1		127	
9	17	華山獅子會	3	10	550	1614
	18	龍山獅子會	2		330	
	18	鳳德獅子會	2		303	
	17	新台北獅子會	2		216	
	17	喬蕙獅子會	1		215	
8	16	松江獅子會	4	14	554	1545
	16	慈暉獅子會	3		354	
	16	南門獅子會	3		337	
	15	大同女獅子會	2		170	
	16	華興獅子會	1		78	
	15	大同獅子會	1		52	
7	13	友聲獅子會	2	10	263	1502
	13	龍鳳獅子會	2		261	
	14	長江獅子會	1		261	
	14	中北獅子會	1		255	
	13	中原獅子會	1		142	
	14	愛華獅子會	1		135	
	13	吉達獅子會	1		116	
	13	大安獅子會	1		69	
4	7	老松獅子會	7	11	984	1445
	8	民權獅子會	2		217	
	8	菁典獅子會	1		134	
	8	菁英獅子會	1		110	
3	5	千禧獅子會	4	12	513	1316
	6	建成獅子會	2		273	
	6	春暉獅子會	2		192	
	6	崇愛獅子會	2		131	
	5	博愛獅子會	1		126	
	5	萬華獅子會	1		81	
6	12	八德獅子會	2	8	569	1197
	11	東南獅子會	3		300	
	11	景美獅子會	2		241	
	12	崇德獅子會	1		87	
2	4	文山獅子會	2	7	260	711
	3	翔順獅子會	2		206	
	4	長安獅子會	1		139	
	4	榮華獅子會	1		64	
	4	至善獅子會	1		42	
總計				124		16282

大蒜證實有防癌治功效



我國中國醫藥大學教務長鍾景光、醫學系副教授楊家欣，完整發現「有機硫」成分讓大腸癌細胞「去自殺」的過程，證實吃大蒜的人比較少得大腸癌。他們11月15日和其他10位科學家，共同獲頒「2011年湯森路透科學卓越研究獎」。鍾景光教授指出，大蒜中的有機硫化合物雖使大蒜發出一股臭味，但這些成分卻能有效抑制大腸癌細胞，而他們的研究完整釐清大蒜中抗癌成分對癌細胞的影響過程，得知抗癌成分如何讓癌細胞過期停滯，直到死亡的過程，提供大腸癌藥物研發的參考依據。鍾景光表示，正進行細胞體外實驗，研究在低濃度的情況下，大蒜中的抗癌成分對癌細胞新生血管增生的抑制作用，希望為大腸癌藥物研發提供更多幫助。

在古埃及，大蒜被大量地配發給奴工，用以維持建造金字塔的體力。在日本，大蒜被認為可以增強精力，甚至有壯陽的效果。在中國，李時珍在其著名的本草綱目中提到：大蒜可「除風邪、殺毒氣。」在美國，國家癌症研究中心將大蒜列為40多種可能具抗癌效果的食物中的第一個研究對象。大蒜含硫化合物還具有強烈的氧化還原作用，一般認為這樣可以抑制脂肪過氧化的作用，減少自由基的產生，並可有效降低壞的膽固醇（LDL）並提高好的膽固醇（HDL），有助於預防心血管疾病與高血壓，並能促進新陳代謝，改善血液循環。也由於大蒜能增強精力並改善血液循環，因此被認為可以助陽補腎。

大蒜防癌的效果也廣被討論：研究顯示，大蒜能夠抑制癌細胞的分裂增殖與生長。大蒜的含硫有機化合物有利於抗癌，並富含抗氧化物質，與體內抗氧化酶成份的營養素（如硒等）。大蒜並有抑制亞硝酸鹽轉變成亞硝酸胺的效果，亞硝酸鹽是香腸臘肉等加工肉品經常會添加的食物添加物，但它們容易在胃中轉變成致癌物質亞硝酸胺，大蒜可以阻斷這條路徑。大蒜是抗癌之王，必須生吃。大蒜雖好，卻不宜多吃，每天吃生蒜以一瓣（5克）左右為宜。大蒜中的大蒜素是一種廣譜抗菌素，它可消滅許多的細菌。而諸在大蒜中的含量較其它含硫物為高，鎂和硒都是人體抗癌不可缺少的物質。鐵、鋅、銅在大蒜中含量也不少，鐵是血紅蛋白和肌紅蛋白的組成部份，又是細胞色素氧化酶的成份之一。

另外，東京大學研究所醫學系研究科教授浦野泰照及美國國立衛生研究所主任研究員小林久隆等組成的研究小組，成功研發一種可辨識微小癌細胞的螢光試劑，只要在疑似癌症患部噴灑少量試劑，短時間內便可讓癌細胞發出綠色螢光而無所遁形。目前的癌症檢查方式，不管是磁共振造影（MRI）、電腦斷層掃描（CT）等都難以測到一公分以下的癌細胞。但研究小組指出，此螢光試劑可使癌細胞中的酵素出現反應，在老鼠實驗中已經確認對患不同癌的老鼠都有效，噴在可疑部位之後，即使是一公釐以下的微小癌細胞都可在約數十秒到數分鐘之內發出綠光。如此一來，不但可幫助測出MRI等無法測出的癌細胞，還可防止手術時遺漏微小癌細胞，避免癌細胞沒切除乾淨等問題，降低癌症復發的危險性。迄今尚未發現該噴劑對人體正常細胞有不良影響；由於無需特殊儀器，成本低、操作簡單，普通醫院也可採用，可望在五年內投入實際應用。此一綠色螢光試劑的成功研發，無疑是微小癌細胞的檢驗又向前邁進一大步。

林奇峰團長在獅嫂仙逝之後，發願對抗癌症，將收受近百萬奠儀捐作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。這筆基金用來喚起人們對癌症的警覺和重視，全力防止生命的殞逝。為長期支應癌症篩檢等防癌運動的需求，林獅友除了有生之年自許為防癌志工之外，並誠懇邀約有志獅友或獅子會，共同為防癌志業攜手努力。

感謝各方的捐款

仁愛蔡耀億會長20,000元、詹鈴權前秘書長20,000元、林啟昌前秘書20,000元、林永廷獅友20,000元、仁愛傑士三重唱10,000元、程賢治副督導長10,000元、李清水前會長10,000元、黃惠玲獅嫂30,000元、楊麗嬌獅嫂10,000元、周素娟獅嫂10,000元、新加坡京華姐妹會鄔順山前會長星幣3,000元(67,500元)(合計227,500元)；建國林秀粉前專區主席10,000元；太陽蘇添發前總監10,000元；西區陳冰榮首屆總監5,000元、簡正彥前總監10,000元、黃春成副事務長30,000元(合計45,000元)；西區女會長賀聖軫前總編輯10,000元、黃豔珠前總編輯20,000元、陳雪芳前會長10,000元、鄭美鳳前會長10,000元、曾瑞珠副團長15,000元、李正美前會長5,000元、林孟雪前會長35,000元(合計105,000元)；自強李仙生前任總監50,000元；中區沈竹雄前議長40,000元；老松林廣進副團長10,000元；菁英20,000元、黃秀榕講師團團長20,000元(合計40,000元)；仁德徐正泰前副總監50,000元；京華40,000元、劉來儀前分區主席10,000元(合計50,000元)；信德獅子會20,000元、張仁蕙副團長10,000元(合計30,000元)；永翔20,000元、許翕寶前專區主席10,000元(合計30,000元)；東門鄭啟輝前專區主席10,000元、洪潔涼前會長16,000元(合計26,000元)；松鶴10,000元、姚夢嵐分區主席20,000元、王儷儒前會長20,000元(合計50,000元)；美德羅金蓮副團長10,000元；中原賴阿溪前總監30,000元；長江系列五代同堂創辦人簡正信20,000元；中北李樹枝第一副總監20,000元、章文豪前會長10,000元(合計30,000元)；太平楊逸訓總監最高指導30,000元；大同女獅子會35,000元、林碧珠前會長10,000元(合計45,000元)；福爾摩薩王翠玲會長10,000元、柯翠英副會長10,000元(合計20,000元)；華興陳朝夫前會長10,000元、林顯堂副團長10,000元(合計20,000元)；南門朱水旺前會長10,000元；龍山許木文前會長10,000元、吳發喜前會長5,000元(合計15,000元)；南京30,000元、林正義LCIF協調員60,000元(合計90,000元)；鳳德獅子會30,000元；菁彩10,000元、李彩秋秘書長50,000元、林秋蓉10,000元(合計70,000元)。



指正電話：仁愛獅子會會長 蔡耀億
防癌委員會主席 林繁男
防癌基金管理人 程賢治
防癌志工 林奇峰

0921-101389
0933-895858
0910-318760
0932-235799

編者的話

- 1、11月份本區主要活動為各分區聯合例會暨總監訪問，這也是國際總會列為第一重要的活動，因為區大家長和他的團隊將利用這個機會與最基層、最重要的獅友面對面溝通，聽取建言、交換意見。整個過程大同小異：分區主席致詞、分會會長報告會務、祕書長介紹區閣員、總監講話並致贈總監章、總監旗給分會會長、前會長以及有重大貢獻的獅友。從收到的報導，我們看到有些分區主席用心，將聯合例會辦得有聲有色，有些採訪記者將例行活動，用心觀察、抓住重點，也能報導得有聲有色，令人推崇。各專區歌唱代表遴選比賽，專區主席或採訪記者的專注用心都可以感受到，請仔細欣賞。
- 2、本區11月份的重要活動還有：(1)、視障朋友登山健行暨歌唱比賽，邱總監如願突破百桌，順利完成對視障朋友的一項大型服務；(2)、邱總監率領內閣和獅友代表團，到菲律賓馬尼拉出席國際獅子會第50屆遠東年會，並順到拜會菲律賓姊妹區，獲得空前成功，贏得一場漂亮的國民外交；(3)、邱總監率領A2區內閣成員、稽核、專分區主席、區委員會主席、獅誼月刊成員和各會會長前往總統府晉見馬英九總統；(4)、北區獅子會歡慶授證50週年，擴大推行社會服務。
- 3、2011-12年度邱總監和閣員團隊，在總監的兩項目標又有新的進展。首先，LCIF基金捐獻到12月12日為止，已有74個會311位獅友(含以區及會為單位捐)參與，達到423.2個基數，已經完成總監200+1的目標，並創下歷史新高記錄。其次獅友總人數延續上年度待完成3000+300的目標，到11月底為止獅友總人數為3096位，還差204位。一般推測，年關將近恐怕會有一些獅友退會，會員成長將暫時打住；但是經過獅友同心協力，在會員保留和新獅友兩方面用心，會員人數將恢復成長，假如再見上半年度的凌厲速度，總監的第2個目標可望輕騎過關。邱總監的第3個目標：種植一萬棵樹，預計明年二月起逐一推動，目前零星種植，數量有限。
- 4、獅誼月刊攝影組長江哲和獅友，應獅友的要求，決定明年初聘請攝影高手到本區開班授課，每週一天3小時，為期3個月。上期編者的話誤植為每週二天，感謝用心獅友的提醒，開班詳情請依據攝影組的開班廣告或總監辦公室的招生通知為準。
- 5、本期又看到許多獅友或本刊同仁的熱心奉獻，感謝他們的精彩報導，也因此非體制內的報導或非獅子會或獅友的相關文章，可能被迫緩登或縮小刊登篇幅，敬請原諒。再次重申獅誼月刊每月月底截稿，按時出刊，是獅友公開的園地，請專區主席、分區主席、區委員會主席及會長，主動將年度進行中的重要活動提供給獅誼月刊社報導，或主動接洽本刊採訪組及專區採訪記者參與採訪報導。
- 6、下一期將在過了農曆年後再跟大家見面，謹祝獅友龍年沉潛再起，節約含蓄，伺機而動，為社區、為國家、為世界，堅定信念，開心服務。

獅誼

獅誼月刊，是獅子會所屬會員必讀之刊物，而獅友皆為工商界之中堅領導人物，其相關及影響之總閱讀率達數萬人以上，是您產品廣告促銷撒網捕魚之最佳媒體工具，本刊願竭誠為您服務。

刊登廣告價目如下：

封面裡：18,000元
封底：20,000元
封底裡：15,000元
一般內頁：12,000元

註：有關廣告資料及完稿，由廠商自行負責提供。