



總監一年總結

- 2004年在自強獅子會全體獅兄嫂的慫恿下，而內人詹玉華也已點頭同意，再加上內心一股要為A2區改革的強烈使命感，終於決定參選總監。於是著手擬訂計劃，訂定日程，期待在自強獅子會35週年慶的同時，能當選總監，按照計劃先進入內閣團隊，從擔任副職閣員開始學習。
- 參加獅子會28年，歷經祕書、會長、專分區主席、委員會主席、副職閣員、講師團團長、祕書長到複合區講師團行政助理、組長、執行祕書，所累積的經驗及資歷，在2009年3月29日當選第一副總監時，整個A2區區務改革的構想已成藍圖。2010年7月1日立即上手，無縫接軌，得心應手。
- 2010年7月1日，個人雖在澳洲雪梨世界年會受訓，台灣的A2區網頁，在資訊科技委員會主席姚嘉偉、副主席方淑卿等人的努力下規劃半年，日夜工作三個月，準時在7月1日更新，並奠定今日A2區網頁之功能，資訊科技委員會的成員功不可沒。
- 就職典禮時就已設定卸任日期，2011年3月26日年會選舉結束，我心已卸任，責任雖尚未完全卸除，但心情輕鬆愉快。同年4月大半時間都在國外訪問，公私兩相宜，一切都在掌控中。
- A2區創區25年來的歷史資料顯示，會員成長緩慢，從未突破3000人次，而LCIF的捐獻，更少的可憐，落後台灣其他副區甚多，因此大膽訂下許多獅友認為不可能達成的目標“會員成長3000+1，LCIF 201個基數”結果證實，只要用心經營，以身作則，願景再大，都能完成，會員淨成長並衝高到619人，本年度台灣第一，這是A2區全體獅友的驕傲。
- 總監訪問，一個會一個會的跑，雖然很累，但那種和獅友近距離接觸所獲得的情誼，尤其當您握住每位獅友的手的時候，感動的碰撞出獅友散發的熱情，同時也帶動了整個A2區的活力，再累也值得。
- 總監交接和A2區年會，兩場重要的活動，都選擇在山明水秀基隆河畔的圓山大飯店舉行，費用雖然貴些，但以企業經營的手法處理，收支尚能接受，一生只當一次總監，就算多花一點，也就不去計較了。



- 獅子會的教育訓練，在講師團張文深團長及6位副團長的精心策劃下，掀起了A2區獅友求知學習的風潮，每次活動，報名人數都創新高，年度複合區的各项訓練，A2區報名學習的人數都名列第一，對於獅友素質的提昇，講師團全體成員居功闕偉。
- 區務工作非常繁忙，祕書長李朝永費心費力，默默付出，對區人事行政的安排，各項活動地點的接洽和夫人第二專區主席周遊二人都用盡心思，讓整年度區務工作順利推行，一邊還要跑選舉，一邊又和財務長賴榮昌陪著每一場的總監訪問，這種內閣團隊的通力合作，奠定了年度區務工作的基礎。
- 會員成長與LCIF二項成績，突破A2區歷年來的記錄，身兼LCIF區協調員與會員發展主席的黃秀榕賣力演出，沒有她，根本不可能締造傲人的指標。
- 獅誼月刊在蕭法剛社長、方淑卿總編及全體同仁用心編輯之下，加上攝影組長江哲和及副組長們提供的精緻相片，一本非營利性而屬於A2區全體獅友的刊物，無論內容、氣質，有如倒吃甘蔗，越編越好，值得喝采。
- 49屆遠東暨東南亞年會主席，A2區04-05年度總監林齊國的優異表現，締造了49年來參加遠東年會最多的人數在台灣，讓國際總會長及遠東地區獅友刮目相看，稱讚不已，不但成功地行銷了台灣，也提升了A2區的高度，他個人慷慨捐獻33個LCIF為A2區之冠、台灣第一，身為A2區年度總監也沾光不少。
- 回顧這一年，把跟以前不一樣的記錄下來，留給2010年度團隊一個美好的回憶：
 - 1.A2區官方網站，7月1日全面更新。
 - 2.公文e化百分百，不再郵寄信件。
 - 3.獅子家庭二千三百多人登山健行活動，為26年來人數最多的一次。
 - 4.A2區會員人數26年來第一次突破3000人，達到3020人。
 - 5.LCIF創歷史新高，385 個基數。
 - 6.縮短區務會議開會時間，並從中午吃便當改為下午茶時間舉行。
 - 7.A2 區年會選舉，半天完成。
 - 8.取消官僚體系之佈達典禮。
 - 9.介紹前總監時，為表示尊重，一律改為歷屆總監。
 - 10.遠東年會節餘款，全額退還註冊獅友個人。
 - 11.第一次減收複合區年費。

12.成立獅友第二代，用英文開會的iLions獅子會。

- 檢討這一年，有部份區務的改革，心有餘而力不足，無能力完成，記錄下來，留待續任總監去思考。
 - 1.捐血活動，目前多流於形式，本來構想以專區為單位，配合喜憨兒、盲胞等弱勢團體，於血荒期間，舉辦大型捐血社會服務，但某種因素，胎死腹中，成為遺憾。
 - 2.公文全面e化，造成部份沒有e-mail獅友不便，未能適時對應彌補，也成心中之憾。
 - 3.各會年度交接典禮的資源浪費與浮濫，無法更改。
 - 4.專分區主席輪流制度，違反國際憲章的精神，並隱藏著許多問題，但我不敢變動。
 - 5.國粹聯誼委員會未舉辦任何活動，是我識人不明之敗筆。
- 感恩這一年，要向全體獅友致謝，歷屆總監的支持，專分區主席的全力配合，各委員會主席認真的舉辦各項活動，有緣來作伙的2010-2011年度會長同學，今年度所有的成果，都是您們及全體獅友共同建立的，尤其內閣團隊在邱木源、李樹枝二位副總監率領下，事務長許焜海、總務長林福定、督導長楊勝凱，首席顧問楊吉宗及所有副職閣員，都全力參與各項重要活動，林奇峰、黃敏、陳崑生、陳滄海，4位區榮譽顧問的情義相挺，構築今年美好的回憶，有您們真好，謝謝大家。
- 抱歉這一年，對於區務改革不滿意的獅友，在此致上無限的歉意，改革本來就是痛苦的，不可能百分之百善盡人意，希望大家能諒解，謝謝您們的包容。同時要向自強獅子會王會長及全體獅友致歉，一年來極少參與自己母會的活動，兄弟們應該體諒總監一年是屬於A2區的苦衷。
- 感謝家人及公司的同事，卸任後，我將回去承擔已經五年沒有盡到的，作為一個丈夫、父親及公司董事長的責任。獅子重的重擔雖已卸下，但我永遠是A2區自強獅子會的一員，我心將永繫於A2區，將來，如果A2區需要我的時候，仍將全力以赴，為A2區再盡心力，感恩大家這一年。



獅子會 (Lions Clubs) 係由美國芝加哥保險業者茂文鐘士 (Melvin Jones, 1879~1961) 於1917年創立於美國伊利諾州芝加哥, 迄今已有九十餘年之歷史, 擁有會員130餘萬人, 是世界上最大的志願服務社團組織, 國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪 (Oak Brook) 加拿大於1920年加入獅子會之後, 獅子會成為國際性之服務社團, 稱為國際獅子會 (Lions Clubs International)

國際獅子會的英文名稱「Lions」五個字母, 分別代表: Liberty (自由)、Intelligence (智慧)、Our (我們)、Nation's (國家的)、Safety (安全), 稱之為獅子會的標語, (Slogan), 中文則譯成「尊重自由, 運用智慧, 增進我們的國家安全。」獅子會的口號 (Motto) 是「我們服務」, 英文是「We Serve」。

我國是加入獅子會的第三個國家, 早在1926年即於天津成立第一個獅子會, 會員55人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國; 1927年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友, 頗為活躍, 在天津組有男童子軍並設置粥場, 在青島則成立眼科診所。後因戰亂, 獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至1953年, 方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯, 台灣於1959年成為臨時區 (provisional district), 1964年成為正式之300單區 (single district), 1978年更發展成為300複合區 (multiple district) 目前台灣300複合區擁有300-A1、-A2、-A3-B1、-B2、-C1、-C2、-C3、-D1、-D2、-E1、-E2、-F、-G1及-G2等15個副區 (sub-district)。每一副區每年選出總監一人, 肩負發展區務及宣揚獅子主義 (Lionism) 之責任。

依據2011年6月30日之統計, 本 (300-A2) 區現有88個獅子會, 會員人數3020人。

張奉德謹識

獅 誼 月 刊

中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一〇〇年六月三十日出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者: 國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會 (300-A2)
獅誼月刊雜誌社
地 址: 台北市松山區光復北路68號10樓
電 話: 02-2578-1122
傳 真: 02-2577-3101
網 址: <http://www.lions300a2.org>
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net

發行人: 謝震忠 (東北)
社 長: 蕭法剛 (東南)
副社長: 邱木源 (新台北)、李樹枝 (中北)
總編輯: 方淑卿 (美德)
副總編輯: 羅文貴 (松江)
編委兼美編: 黃岳龍 (青山)
編輯委員: 柯吉德 (力行)、石儀文 (愛華)
採訪組長: 簡麗貞 (鳳德)
副組長: 陳鳳櫻 (菁英)、李添猛 (吉達)

採訪委員

※第一專區: 黃亦錫 (建國)
※第二專區: 林詩涵 (翔順女)
※第三專區: 林建武 (春暉)
※第四專區: 李雪雲 (菁英)
※第五專區: 張家浚 (仁愛)
※第六專區: 鄭朝進 (東南)
※第七專區: 莊秋敏 (長江)
※第八專區: 羅文貴 (松江)
※第九專區: 石明煌 (金國)
※第十專區: 陳福連 (祥弘)

攝影組

組 長: 江哲和 (圓山)
副組長: 莊文利 (龍山)
委 員: 陳文忠 (華山)、湯秀義 (同心)
賴焯驥 (春暉)、王繼學 (榮華)
王銘修 (友聲)

印 刷: 楊吉宗 (仁愛)
印刷廠: 功林印刷廠股份有限公司
TEL: (02) 2882-3656~9

傳稿專線: lionstina@gmail.com

目錄 Contents

1 | 總監手記 |

● | 感言專輯 |

- 6 有青才敢大聲的總監—李仙生
- 7 有所為、有所不為 一位成功的總監
- 9 「獅誼」感恩的季節
- 12 李總監的這一年

● | 內閣成員感言 |

- 13 防癌勝於治癌
- 15 樂於學習 用心參與 分享成就
- 16 獅友15年的回顧
- 17 雙楊伴總監快樂如神(猴)仙
- 18 一年來的回顧與收穫
- 19 國際獅子會300-A2區
2010~2011年度A2區副總務長

● | LCIF |

- 20 LCIF 超越巔峰 見證獅友愛無限
感恩的時刻 感謝您的愛
- 22 有質感的LCIF感恩音樂會

● | 區務報導 |

- 23 年度重頭戲完結篇
10~11敘獎聯歡晚會
- 24 國際獅子會300A2區
前總監暨區內閣311賑災捐款一覽表
- 25 與獅友分享
300A2區網站「世界第一」

● | 委員會 |

- 27 收穫滿滿的資訊委員會
- 28 獅子會兒童第一 幫助弱者有成就
- 29 攝影團隊的回顧
- 30 烹飪委員會
- 31 植樹的使命

● | 專分區主席 |

- 32 豐富的人生
- 33 因為有您 人間充滿愛與希望
- 34 無私奉獻·有愛服務
- 35 獅子心 一世情

● | 各分會會長 |

- 36 感恩讓我們擁有更多!
~送愛到泰安鄉~
- 38 2011年台北市日月光國際獅子會
關懷弱勢活動
- 40 熾熱的心 散發無限的愛
- 41 東區授證50周年感言
- 42 會長服務感言
- 43 熱愛建成獅子會 郭清河會長
- 44 中區 五十圓夢計畫
- 45 幫助別人讓自己更喜樂
- 46 京華煙雲23篇
- 47 感恩學習這一年
- 48 We Share We Care We Serve
當東南會長感言
- 49 友聲獅子會會長感言
- 50 感謝情義相挺
- 51 長江後浪推前浪 前浪輕鬆就上岸
- 52 用心付出的 愛華會長 林淑嬌
- 53 LCIF捐款破龍山紀錄
- 54 犧牲享受、享受犧牲
- 55 祥和團結一條心 弘揚獅聲快樂行

● | 獅友園地 |

● | 精彩活動回顧 |

- 59 僻靜研習營
- 60 Youth Camp活動
- 62 各專區 e 化培訓活動
- 64 大A區反毒活動
- 65 韓國姐妹區互訪活動
- 67 獅子家庭環保登山健行活動
- 68 第49屆遠東年會
- 69 視障朋友登山健行及歌唱比賽
- 70 和平海報頒獎
- 71 菁典獅子會授證
- 72 獅友聯誼歌唱才藝比賽
- 73 千人植樹活動
- 74 親子嘉年華運動會
- 75 A2區年會
- 76 講師團活動(授證交接典禮研習)
- 77 LCIF感恩音樂會
- 78 區內閣參觀總統府
- 80 李總監感恩餐會
- 86 A2區網站榮獲世界第一

有青才敢大聲的總監—李仙生

文 / 前國際理事 謝震忠

大學同學「巴山」，稱將來生子將為他取名為「巴巴」，將戲看老師、同學以及社會人仕將會如何稱呼他。後來失聯，不知是否有兌現？無獨有偶，李總監雙親特為他取名「仙生」。從小備受尊寵，連老師點名、呼叫都不得以「先生」尊之，堪稱一絕，終生受用。是否因而從小就讓他養成自稱「臭屁李」的特性？

台啤生啤酒廣告辭「有青！才敢大聲」。確實是他的寫照！初期部分獅友真受不了他自大自詡的領導風格，但經一年來的考驗，也不得不佩服他的成就。綜觀他所擁有特性與成就謹述如下：

聰明而懶惰的領導人

孫子兵法「古之所謂善戰者，勝于易勝者，故善戰者之勝也，無智名，無勇功」

古代善戰的人，在容易勝利的地方勝利，因此他的勝利，沒有智慧的名聲，也沒有勇敢的功勞。一個好的領袖之所以聰明而懶惰，就是他從最容易得勝的地方下手，一下就把對方打敗了。從他先累積擔任區秘書長實績，再宣佈將進軍選副總監，更放話如有人要競選，將不惜扎重金拼到底，而造成他人卻步，可見一斑。正如西諺所說：“Work smart is better than work hard”。“工於精、而勝於勤”，這是最上乘領導人。

個性率直不和稀泥

喜怒形於容，不假辭色，有話直說的山東人個性。看不慣的事辟頭直噏，甚至時有掉轉頭走人之舉，令人難堪。但事後經解說原委，都能獲得當事人諒解。不怕得罪人，有話直講，是人類稀有動物。

講話言簡意賅

獅友最怕碰到滔滔不絕、言不及意，讓人不知所云的總監。李總監總能夠在短時間內，因時、因地、因人說出應講的話。常以自嘲方式增加效〔笑〕果，令人稱絕。

總監任內之成果

夫人詹玉華獅嫂，能歌善舞，總能扮演好第一夫人角色。襄助先生推展區務功不可沒。

會員淨增619名居遠東之冠，使300A2區會員達3020人。創未有之記錄。

LCIF茂文鍾士會員捐獻達385基數，計美金385,000.00。創A2區之最。

確實執行守時運動，讓各分會都能按時開會。並遵守登記優先制，總監僅參加該集會，不趕場。

區年會議程，由一天濃縮為半天。區務會議時間改於下午四時召開，讓獅友能銜接晚上行程。

登山活動參加人數達2,360人，300A2區網站從年度開始7月1日就更新。

區務活動經費，年約不足7 - 8百萬，概由總監以身作則，號召內閣成員，慷慨解囊，以彌補不足。6日24日舉辦總監感恩餐宴，特以一品料理宴請獅友，答謝大家的支持，待客以尊。

任內向300複合區爭取到每一位獅友少繳200元複合區年會。並將49屆遠東暨東南亞年會退回每一位參加獅友註冊費615元即刻如數辦退。

綜覽上述成果，不得不敬佩與讚美他的成就。我們300A2區能擁有這樣的總監應以他為榮，以他為傲。他說：「有本事才敢臭屁，有本錢才敢大聲」。誠哉斯言。

有所為、有所不為

一位成功的總監

文 / 社長 蕭法剛

「有所為」是指積極的奮發努力，「有所不為」是指消極的堅持原則，惟有堅持既定的原則，才能在衝創的過程中，不致於迷失，也惟有始終衝創前去，才不會使有所不為變成一事無成。所以我們對於有益獅子會、有益人群，合於義理的事要堅持不懈，做到獨立自主的「有所為」原則。而對於有損道義公理，有違既定原則的事，我們就要有所不為，堅決不做。

孟子說「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈。」又說：「自反而不縮，雖褐寬博，吾不惴焉？自反而縮，雖千萬人，吾往矣。」這就是「有所為」與「有所不為」的原則寫照。經理性的判斷而擇定目標和有所為的原則後，就必須專心一志，貫徹始終，積極奮發，全力以赴。

但是，人生終究有其弱點，苟且偷安的本能常使意志不堅或認識不清的人，因受威脅利誘而畏縮不前或見利忘義，其結果不但給自己招惹禍害，更可能貽禍眾生。所以我們務必抱定「有所不為」的原則，凡事不存心貪，行事務合公義，不為任何變局所動搖，不因一時波瀾而自毀壯志。只要認定目標，就須堅持原則，不該做的，我們決定不做，縱使情勢脅迫，利益相誘，也不能因而放棄原則。

力量是主觀的，操之在我。不論設身處世或治國安邦，都要以「有所為，有所不為」為原則，奉「有為有守」為圭臬。惟有堅持既定原則，才能衝破險阻，開創新局，也惟有堅守有所不為的範疇，才能無畏威脅利誘，不致迷失自我。但是「有所為」並非

不顧一切的為所欲為，而是依從正義公理，該做就做。而「有所不為」也不是保守苟且，短視近利，或凡是不為，無所事事，而是不做違理、違願的事，個人如此，獅子會如此，國家亦如是。獅子會唯有全體上下共同努力，朝獅子會崇高的理念「We Serve」知其「有所為，有所不為」才能為個人及獅子團隊開創更進步、更美好的明天。

沒有記錯的話，筆者於1997年當選A二區第十三屆總監後，有一天應金門獅子會的邀請，於松山機場巧遇1989—90同期會長的自強李仙生獅友，現任總監，兩人稍事寒暄，斯時，筆者勉其參選總監，沒想到話未說完，李獅友急忙打斷了我的話題，似乎滿腹嘮叨的說個不停……「選！選！選什麼？獅子會的選舉最沒有水準，選舉制度很差，等待有一天不要參選可以讓我當總監時再告訴我」。

說也奇怪！時也！命也！李獅友竟然從幾年前不知道為了什麼？開始了他對A二區區內閣職務產生了興趣，特別是擔任講獅團副團長、團長、副秘書長、秘書長的職務後，對於參選副總監的意願越來越有興趣，不但用心職務，而且用心良苦的亦步亦趨，站上同額競選的高崗上，而且一帆風順當選了第一副總監。當然成功的榮任2010—2011年度A二區總監。

李總監以「歡笑友誼，快樂服務」作為年度工作目標，時光易逝，總監一年度的任務將告結束，其實這一年來的確獅友們確實歡笑中獲得友誼，在服務中得到了快樂。可是李總監一向做事負責認真、堅持、創新，



不折不撓勇於盡職的個性，在工作過程中並不快樂，例如在300複合區力爭獅友應有的利益，全力配合第49年遠東暨東南亞獅子年會籌備的超群精神，配合獅子會組織精神分別率同副總監、秘書長、財務長等重要內閣親臨各分會作親切的訪問，真正做到「上通下達促使獅友一條心，創造了空前的團結力量」，朝「保留會員，擴大引導優秀社會人士參與獅子會行列」，加強宣導LCIF國際基金濟世救人的美德，在2010年6月底A二區會員人數2401、LCIF69個的基數上，呼籲全體獅友務必共同努力，會員人數設限於3000+1，LCIF200+1的目標邁進。

總監常與獅友共勉：「一位領導人，最重要的是要堅持」，雖然堅持有時會受到些許傷害，但個人的貶損並不重要，重要的是要完成理想。嚴守獅友信條：「守正不阿，光明磊落」更引用余光中的話：「善言，能贏得觀眾，善聽，才贏得朋友」，孟德斯鳩：「演說家深度不足，每用長度來補足。」會員流失最重要的原因之一就是會議時間冗長、無趣。曾國藩「局外之議論不諒局中之困難，反得清議之名」，張居正「領導要謀在於眾，斷在於獨」，傳承是必要的，但改變也是必要的，傳承只要保留精神，執行一定創新、果決，改變是痛苦的，是寂寞的，是反彈的，但理想永遠那麼美好。

總監更採用西方學者對領導人的建言：

- 1.三個不怕：不怕選用新人、不怕做重大決策、不怕有個人貶損。
- 2.三個決心：決心不要討好、決心做最重要的事、決心讓人替我做事。

3.三個重視：重視團隊力量、重視決策速度、重視多數意見。

總監常說：願景要大，才有機會，如果一開始就平庸，則不會有更亮麗的將來，甚至可能更沉淪，新的年度，提出「歡笑友誼，快樂服務」做為主題，會員成長3000+1，LCIF200+1個基數，做為目標，讓獅友們帶著笑容擁著友誼，大步向前走。

總監一路走來，人未到聲音先到，推動區務，深恐獅友們聽不到，以一向大聲公的仙生，一聲比一聲大，一次比一次誠摯與懇切，宣導獅子主義與精神，保留會員的重要，招引新會員的要件。如何了解LCIF國際基金會的捐獻與濟助全球須要濟助的苦難人民，在聯合國的地位，在世界上人類的認同。

於是，A二區全體獅友跟著總監一聲聲的呼籲，萬眾一心，朝會員人數的發展、LCIF基金的數字增加而團結努力。到筆者截稿為止，A二區的會員人數從去年六月底的2401，衝上了總監預設的目標會員人數已經到達了3020人，LCIF去年六月底的69個基數竟然增加到385個，超出了總監自己原先預限的200+1，同時榮獲300複合區會員人數正成長第一名，會員總人數全國第二名，LCIF A二區歷年最高的記錄。在整個國際總會來說，對其努力用心發展會員人數和LCIF基數的突破，遙遙領先其他的副區，的確以「有所為，有所不為」的創新與突破而成功的精神，為A二區邁進“光前裕後”璀璨的歷史性榮耀“史跡”。

「獅誼」感恩的季節

文 / 總編輯 方淑卿

六月是畢業的季節，是傳承的時刻，在每每接踵的職務交接盛典中，處處充滿著感恩與期許，對於在年度中幾經波折終於完成任務的交棒者，心中總是有道不盡的感恩與感觸，而即將接任者則是心懷忐忑，希望許自己一個上壘成功的未來，總監如此，會長亦然。

接任獅誼月刊的十個月當中，常於深夜埋首整理「獅誼」，夜深人靜，看著攝影記者們送來的照片，獅友們的笑容張張都燦爛，多元的社會服務也一張比一張精彩，每細讀一次採訪委員們所撰寫的各會社服點滴，就深深的被感動一次，也因此深刻體悟，在「獅誼」中，被歌功頌德不下數百次的「歡笑友誼、快樂服務」的真諦，其實就是「因友誼而歡笑，因服務而快樂」，獅友們的歡笑及快樂為「付出就是收穫」作了最佳的詮釋。

談到「獅誼」，第一次這麼鄭重地稱自己為總編輯，算是對於自己完成階段性任務的一種鼓勵吧！雖然這可能也是最後一次的稱呼，但在編輯完最後一期的此刻，卻發現自己和「獅誼」的感情是如此的深濃，非不捨，是難捨。

「攀越巔峰過程的苦，就為享受抵達巔峰後的那一份回甘」，今天這份回甘，一定要與我們最辛苦的「獅誼」團隊一起分享，我們每個月一起為完成使命而努力，感謝副總編輯羅文貴、採訪組長簡麗偵、攝影組長江哲和獅友的大力協助，以及各專區採訪委員們的辛勞，每月如期交件從不讓人擔心缺稿，也感謝攝影記者們從不畏風雨及烈日，



永遠都是給我們最美好的畫面，您們無私的付出大家都看到了，尤其無我的精神更令人感佩。這樣的革命情感我們一輩子都不會忘記，或許我們整個年度表現還是不盡完美，但走過的必留下足跡，我們都知道這對我們來說是一場美麗的戰役，因為畢竟我們都已盡了最大的努力。

猶然記得剛接「獅誼」，正為讓「獅誼」儘速上軌道而忙得焦頭爛額之際，接獲很多獅友關心的電話，多半是擔心新手上路，如果又是無法滿足社長或總監的要求，恐怕會是自取其辱，而且是摔得遍體鱗傷。於是腦海中堆滿了建議三思及勸退的想法。不過，或許就如同李總監在手記中提到的「知難而進，這樣才有挑戰」以及喜歡學習新事務的個性使然吧！毅然決然的就接下了大家口中的「燙手山芋」。不斷激勵自己，要成就不可能的任務，除了需要勇氣，更需

獅誼

感
言
專
輯



Lions Fellowship Monthly
District 300A2 • Lions Clubs International

歡
笑
友
誼
·
快
樂
服
務



要用努力填補一切，絕不能讓自己有空隙可以洩氣。當然這一路走來，難免偶有顛簸，所以要特別感謝隨時扶持我的人。

人生的際遇任誰也難料，但在我獅子會的成長過程中，有四位貴人是必需一提的：恩師--李仙生總監、獅誼社長--蕭法剛前總監、講師團團長--張文深、資訊科技委員會主席--姚嘉偉。由於他們的「堅持任用」，今年才得以有機會在不同的學習平台上淬煉、成長，也讓我驗證了商周報導「華爾街日報」分析蓋洛普的研究—幸福也許「買」不到，但某個程度來說「賺」得到。因為我透過用心服務，「賺」到了幸福與快樂。

李仙生總監，今年傲人的成績，已眾所皆知且多人著墨，在此不再一一細數，總監外顯人格特質--敢拼、敢做、敢批評，內在卻也難掩其詩人般的特質—柔軟感性、易於感動且懂得感恩的一面，雖一再強調他的為人處事親和卻不隨和，也略顯疾世憤俗，但行事「於禁忌之外見風骨，於高天之外見春秋」。

身為總監的子弟兵，追隨總監在講師團服務，並沒有特權，凡事要求精準俐落，事前作功課是必要條件，不能阿諛、不准諂媚，稍有閃失，雖不至於大義滅親，卻也離六親不認不遠。所謂嚴師出高徒，這就是何以認證講師蘇靖雯、姚嘉偉、劉湘潮、葉庭林可以這麼優秀，因為我們都是從地雷區震撼教育出來的。

至於李總監何以為貴人，何以為恩師，在講師團很多人都知道，當初筆者參加複合區講師培訓，結業成績雖然過關斬將且名列前茅，但由於認證名額有限，筆者資歷及獅齡又嫌太淺，是否給予認證講師資格，有諸多不同的意見，李總監時值A2區講師團團長，與筆者素昧平生，卻能為此以其特有的智慧與辯才，以一敵眾讓主辦單位心服口服，一致通過筆者的認證講師資格，為A2區在複合區僅有認證的三十幾個名額中，再搏一席。所以這樣的緣起，豈是「臨危受命」或「赴湯蹈火」所能回報而已。感謝李總監每次傳送「總監手記」給獅誼都不忘要加註「方總編輯辛苦了，加油！」，這樣的加持，任誰都會更努力。

「獅誼」社長—蕭法剛前總監，是資深獅友眾所皆知的「五星級」總監，可是對於我們一般獅齡較淺的獅友來說可能是比較陌生的，在進入獅誼服務之前與蕭社長僅有幾面之緣，兩次以講師團副團長身分至東南獅子會與東南獅友分享獅子主義，另外一次是在區辦公室以資訊科技委員會副主席身分協助獅友認識A2區官方網站，印象中的蕭前總監是位非常和藹可親、中文造詣頗深的長者，而蕭社長對於筆者的認識也僅止於這幾面之緣及曾經在獅誼上看過筆者的拙作而

己，能在短時間內獨排眾議，大膽任用，豈只「感恩」二字能予以形容，因此也唯有更努力付出才足以回報。

在任職「獅誼」期間，蕭社長最常說的一句話是「有困難告訴我」，於是提醒自己，編輯事務本是多環相扣，繁雜細鎖難免令人千頭萬緒不知如何下手，但如果因此就算困難而叨擾社長，那何需要總編輯呢？於是乎「讓自己沒有困難，不叨擾社長」提升了自己不少解決事情的能力，而因此獲得了諸多的成長，也深刻體悟到在社團需要的不是商業談判技巧，而是溝通協調能力。所以相當感謝蕭社長的知遇之恩。

再來要特別感謝的兩位是，講師團張文深團長及資訊科技委員會姚嘉偉主席，這一年來在張團長主張服務品質優先的領導之下，不但造就講師團所有成員情同手足，也培養了我們對於每一場研習的籌劃都有力求完美的共識及默契。而姚嘉偉主席則是因與筆者有講師培訓的多次同學關係，默契十足與理念相近，尤其姚主席作事效率非常高，所以共事很快就能進入狀況。本年度A2區

官網的得以快速全面更新及瀏覽率創下新高，姚主席功不可沒。雖然筆者承諾兩項職務在先，獅誼在後，不過每次遇到工作衝突，感謝二位長官都能讓我以獅誼月刊優先，非常感恩！

另外，還要特別感謝的是謝前國際理事及林齊國遠東年會主席，謝前國際理事是筆者接下獅誼後，第一位寫Email鼓勵筆者的人，有了鼓勵就有了動力，不但對筆者激勵不少，且也令初生之犢相當感動。而感謝林齊國遠東年會主席讓筆者有機會在遠東年會隨隊採訪，開闊國際級視野，獲益良多。在此，也要特別恭喜一向縮小自己感恩別人的林齊國年會主席，榮獲--國際總會長親善大使獎的殊榮。

年度服務感言，不外乎要感恩那些曾幫助我們順利完成任務的人，此刻要感謝的人真的實在太多，無法盡述，他日將撥冗當面一一致謝，最後，感謝我們A2區所有的3020位獅友們對獅誼月刊的支持與愛護，也感謝您們的愛心及奉獻，豐富也精彩了「獅誼月刊」。新年度我們「資訊組」再相見！



李總監的這一年

文 / 1990年度議長 朱永寬

2010-11年度即將屆任期滿，仙生兄弟囑我寫篇感言讚美鼓勵。他是A2區26屆以來擔任總監時，獅齡已屆滿28年（1989年即擔任自強獅子會會長）可謂最資深。



主持區務會議最具魄力，區務活動登山出席人數、運動會參與人數、A2區會員成長達3020人，都突破歷年最高成長。LCIF達385個基數亦為最

高奉獻，年會召開簡化又不失程序，國外姊妹的拜訪及接待均為最大代表團，協助遠東年會圓滿成功，且有節餘款退還獅友，爭取300複合區每位獅友降低200元會費，對複合區提供很多應興應革的意見，被童議長接受採納，監督訪問至每個分會拜訪是很少見的，除時間尚需具備獅子知識及擔當，各會授證交接致詞，簡單明瞭，能完全掌握各會特色（會議前資料準備充份），有人稱他為“皮帶李”因經營機械用皮帶國內外業務均有成長，任內還增設國內外新廠(監督夫人幫了很多忙，好好感謝)，亦有人叫他「臭屁李」，沒有兩把刷子，不具備能力、膽識的，亦很不容易得此雅號。

每次會議場所，選擇最好的--如圓山、國賓等地，聽說6月24日感恩餐會敘獎送的禮物亦最實惠，不蒞會的可沒這份權力要把握！每次會議均提早到會，要求各會準時開會、散會可謂模範、簡化區設委員會的組織，沒有虛設酬庸的現象，處事明快，不失原則作風，有個賢內助使區務活動節目，精彩生動，足堪表揚。

因限期交稿，不能盡敘，期待其後任總監互為勉勵，學習成長，為盼！

防癌勝於治癌

文 / 區榮譽顧問 防癌志工 林奇峰（仁愛）

在歡笑友誼，快樂服務聲中，一年匆匆過去。感謝總監厚愛，有機會參與服務團隊，共同點亮希望的光芒，創造光輝的成績。對於獅友夥伴們的認同和照顧，除了再次表示感恩珍惜，更要提醒大家多珍重自己的健康：預防勝於治療。我們將在另一段旅程攜手前進。

愛妻因大腸癌過世，轉眼間已經四年多：好端端的一個人，打高爾夫球、打麻將、找姐妹淘聊是非，都很正常；只是有一天腹痛掛急診，檢驗出大腸癌已經是末期。醫師建議一劑幾萬塊的新藥，不知打了多少，明知效果有限還是不計成本，多留她幾天。

至此才領悟家裡出了癌症患者，即使花了一兩百萬，仍難挽救生命的隕歿。若能事先防範，不但開支減少，更能爭取親人留在身旁，因此發願投入預防癌症工作，決定將親朋好友的奠儀近百萬轉作防癌基金，藉以喚起人們對癌症的警覺和重視，並委託仁愛獅子會經營。

仁愛防癌基金創立以來，承蒙國際獅子會300A2區獅友的共鳴，除了原來近百萬基金，已經募得64人次近110萬的進一步捐款。由於防癌治癌工程浩大，仁愛防癌委員會到目前為止主要做兩件事：一是抽血驗癌，一是在本區獅誼月刊刊登防癌治癌廣告。

仁愛防癌委員會利用300A2區年會和仁愛獅子會周年慶，每年舉辦兩次抽血驗癌症，每次約有200人次受惠。抽血驗癌，分別跟中山醫院和雙和醫院各舉辦4次，每次的費用約在15萬上下。由於資源的限制，迄今均以獅友為對象；有會長要求到他們的活動現場抽血驗





癌，只要重複性不大，我們會考慮擴大抽血驗癌的場次，甚至對一般民眾開放。感謝華興秦睿廷獅友的大力幫忙，署立雙和醫院提供最優惠的條件。

基於私密原則，抽血驗癌結果，由醫院直接郵寄；檢驗醫院只給我們檢驗結果的統計，癌症懷疑率約在5到7%，高於我國罹癌率。檢驗異常的獅友和眷屬，醫院會緊急通知到院做更精密的檢察，多數都沒事，生活起居須要更謹慎。我們很高興接受抽血驗癌的獅友，一次比一次增加，防癌勝於治癌的觀念顯然已經深植人心。

獅誼月刊刊登防癌治癌廣告已經有34次，每次內容不同，有獅友來電討論，並鼓勵仁愛防癌委員會彙編成冊，方便集中參考，甚至贈送親朋好友，遠勝於苦口婆心勸說。感謝歷屆總監的鼓勵捐款，並給予刊登優惠，讓仁愛防癌基金得以長期運作。

衛生署公佈：國人每7分10秒就有一人罹患癌症，每四個人當中就有一人一生中可能會得癌症，提醒癌病高危險群和40歲以上的人，每年要定期作癌症篩檢。可經由各大醫療院所及健診中心等，預約安排體檢和防癌篩檢項目。

一般基礎健診項目可篩檢慢性疾病及身體基本機能，例如：一般理學檢查，血液常規檢查，肝功能檢查六項，腎功能檢查二項，膽功能檢查二項，尿液檢查十項，尿酸檢查，血糖檢察，三酸甘油脂，膽固醇，B型、A型肝炎檢查，胸部X光、肺功能、心電圖、腹部超音波、胎兒蛋白（AFP）癌胚胎抗原（CEA）等。

加強防癌篩檢性的項目尚有：

- 一、高科技的全身正子電腦斷層造影檢查（PET），為腫瘤診斷的新標準。
- 二、癌症全套抽血指數檢查，如：醣質抗原（CA19-9），細胞角質素（CYFRA21-1），神經元特異性烯醇化（NSE），絨毛膜促性腺激素（Beta-HCG），腫瘤抗原（CA72-4），骨質鹼性磷酸酶（BAP），EB病毒免疫球蛋白A（EBV IGA）鱗狀上皮細胞癌抗原（SCC），攝護腺特異性抗原（PSA）（男），腫瘤抗原（CA125）（女），腫瘤抗原（CA15-3）（女）。如果對自己的身體有所懷疑，可徵詢專業醫師的意見作進一步的檢察。仁愛防癌委員會也將量力而為，擴大作防癌篩檢。

樂於學習 用心參與 分享成就

文 / 講師團團長 張文深

2004年，經時任講師團團長邱木源獅友推薦參加國際總會於日本仙台舉辦之資深領導學院，五天四夜與來自不同國家菁英獅友共聚一堂，國際友誼及學習的樂趣，於獅子心海激起了不小的漣漪。

2007~2010年，於總監李仙生指示及鼓勵下，從地方領導學院、認證講師訓練營到講師發展學院（FDI），不斷參與受訓，有更多的學習，卻也有更多的期許，我能帶回什麼給本區獅友？

2010年4月，受任講師團團長，5月，講師團六位副團長全部到位—蘇靖雯（京華）、劉湘潮（同心）、方淑卿（美德）、陳家松（友聲）、林濱（長江）、鄒玉露（鳳德），講師團一年研習築夢計劃於焉展開。從東森山莊兩天一夜領導幹部僻靜研習營初試啼聲，帶給講師團團隊成員無形的默契及彼此共事合作學習成長的樂趣，而獅友踴躍的報名參加，也鼓舞了團隊成員接續舉辦活動的動力；而後，會職員職務研習會、新獅友研習會、金門特區獅友研習會、授證、交接典禮研習會，總在辛苦的活動籌辦中，飽嚙了過程幸福的回憶及獅友讚賞的回報，且從研習活動之進行或講師到各分會心得分享，不但啟迪了獅友對獅子會有重新的評價，也加深了獅友對獅子主義之認識，進而提升了大家的素質，則”我們服務”（We Serve）之獅友使命，得以厚實品質而臻美好。

講師團一年，總監全權授與，六位副團長體恤共事，知惜相互，獅友熱情學習參與，憶及二十年前加入自強獅子會宣誓時，監誓人於致詞所言，『當你成為會員之後，你會享受到獅友的互助與友誼，同胞的讚揚與感激，合作的成就與樂趣』，信然！



獅友15年的回顧

文 / 總務長 林福定



回顧1996年冬在張辛前會長的推薦下，加入獅子會成為南門的獅友；同年隨團赴韓國姐妹會拜訪時，受到韓國獅友熱情的款待，內心感受到無比的溫馨，也體會出什麼是「天涯若比鄰」，從此就一頭栽入獅子會，逐漸地融入300A2區這個快樂的獅子大家庭。

1999年在南門全體獅友的推舉下，以一個僅3年獅齡的菜鳥獅友接任第22屆會長，實在是『好大膽』；還好有前會長及南門全體獅友的支持，包括關懷弱勢、捐血、捐贈書籍給學校等各項社會服務工作及姐妹會的拜訪等都能順利完成。

是年適逢「921大地震」，本人率領南門獅友響應王錫淵前總監的呼籲，踴躍捐輸並積極參與『瑞田國小』的重建工作。這個機緣讓我體會出獅友的力量，對社會的貢獻，也加深了我對獅子會的認同。

會長卸任後，感謝2001年陳阿美總監提拔本人內出任第16分區主席，首次嘗試帶領分區參與區務活動；也感謝2002年度陳欽賢前總監不吝賞識，推薦本人入閣，擔任A2區辦事處副主任，真正參與推動300A2區的各项區務。

2006年受邱文彬前總監賞識，邀請出任第八專區主席；昇高了服務的層次，在專區各分會的支持下，順利完成使命。隨後在2007年受王光祥總監之邀出任區副財務長，輔弼林奇峰財務長，成功地處理好當年度的財務工作。2008年楊逸訓前總監的肯定，特別邀請並予扶正，出任區辦事處主任，真正負起責任，帶領副職同仁，也能獲得楊總監及A2區眾多獅友的肯定。2009年賴阿溪總監更盛情邀請，出任區總監特別助理團團長一職，帶領10多位特助同仁協助賴總監交待的任務，是年南台灣遭逢八八風災，特助團全員出動，漂亮的完成大武國小的重建工作；今年受李仙生總監之命，擔任總務長，任務含蓋了「總務、主任、特助團」三項工作；整個任務看似繁重，但在全體總務組同仁，分工合作的努力下，終也不辱使命，順利完成李總監交付的所有工作，在此謹借篇幅一角向全體總務組的伙伴說聲：『感恩啊!』。感謝今年李總監的鼓勵，推薦本人參加複合區講師認證的培訓，讓我對獅子會的目標及願景有更深的認知，也更堅定我服務的信心。

十多年的獅子生涯豐富了我生命的寬度，我樂在其中。曾有獅友問及本人何以『樂此不疲』？答覆道：「助人為快樂之本」，因為獅子精神就是『服務-We serve』；個人有能力為A2區及社會服務，「歡喜作，甘願受」樂就在其中。而且藉由這個機緣，與能夠與許多獅友結為同好，誰說不是快事一樁，何樂而不為？

獅子會的資源來自社會，『取之於社會，當然要還諸於社會』。新的年度，我一樣會繼續為獅友及社會服務，更期待所有同好與我攜手結伴，共同為A2區及台灣社會服務；透過獅友的服務回饋社會，並真正找到自己的快樂，共勉之。

雙楊伴總監快樂如神（猴）仙

文 / 首席總監顧問 楊吉宗



攝於韓國民俗村

說雙楊伴總監倒不如說一隻老楊伴雙總監，看照片有人會聯想我們是返老還童，其實不然，有趣的是三人模仿精靈機智的猴仙，牠們對世人的啟示。亦是總監領導用人取材之模式。

非禮勿視：仁以待人愛以視物—為仁

非禮勿聽：聽其言而觀其行，聽其言而信其行—為信

非禮勿言：不合於時而言失言，不得其人而言失人，智者不失言亦不失人—為智

非禮勿動：行正合禮如竹之有節—為義

常言道人活到老學到老，參加獅子會這些年，在A2區藉由現任李總監和歷屆前總監及所有獅友們學習到為人處事必須互信，互教，互助的態度特別是李總監為人瀟灑風趣，說話快言快語，妙語如珠，做事井然有序，不拖泥帶水，不愧是智慧型的領導者。

我與楊前總監加上大家長形影不離，三人同行必有我，我們自稱是七爺八爺，有關區務活動總是同時出巡，說笑逗樂，無所不談，是歡笑友誼，快樂服務的表彰。

好話說前面，壞話後面聊，反思一年來臭屁總監，也有過於龜毛求疵的一面，他真的是一位性情中人，想到要做某一件事時，突然天雷地動，火燒屁股，急到跳腳，讓我難以招架，或許這是他成功的秘訣吧。最後恭喜他功成圓滿光榮卸任。

一年來的回顧與收獲

文 / 講師團副團長 劉湘潮

湘潮在2008~09年度接受認證講師結業式的一篇論文報告記載：四天三夜卓越領航、熱誠服務、密集課程，研習營雖結束亦是我個人在獅子領域大家庭A2區另一成長的開啟，擬訂計劃、目標回到自己的副區及分會，協助幹部正規訓練會員發展研討、會員保留研討、會職人員職務研習、新獅友訓練、禮儀研習營等。目的在培養更多的獅子領導人及提升自我在獅子家庭的素養與文化，配合時代的趨勢社會的改變與需求加強獅友不斷的學習成長，對獅子主義與精神有更一層的認識與了解以利發揮所長回饋社會與A2區，集思廣益匯成一股學習風潮與文化進而提升獅子形象活化我們獅子會務為這個可愛、溫馨的大家庭創造出更有朝氣的未來。

基于當初奉派到複合區接受不同的培訓及對自己的期許與回饋對A2區的厚愛栽培，湘潮真正的讓「它」一一落實。2009~10榮獲國際總會長頒發會員發展卓越績優獎章，2010~11年度再度擔任講師團副團長職務洗禮與考驗，“歡笑友誼、快樂服務”的李仙生總監對所有現職的講師與團員要求格外嚴格，每位成員出巡到分會或登上講師舞台莫不戰戰兢兢，不敢有絲毫懈怠。

張文深團長魅力領導的風格與溫文儒雅的寬度、深度帶領我們這一班六員悍獅講師



完成各項任務。2010年6月13-14日楊梅東森山莊領導幹部僻靜研習營、7月29日假典華會職員研習會、9月16日假典華新獅友研習營、12月15-16日赴金門完成李仙生總監指定的研習活動、2011年4月13日亦假典華舉辦授證交接典禮研習會，張文深團長下達動員令與指派任務開始，大夥們莫不全力以赴分工合作、相互支援、交叉檢查確定各項工作完成率到達100% 讓我們體會到獨鬥的個體永遠無法與有系統、有組織、有目標的團隊相比，更讓我們在學習服務工作中找到著力點。一年下來每位成員都深俱信心與收獲滿滿，進而吸引更多的獅友們願意主動報名自費參加複合區培訓，讓所有的獅友們深深體驗到「您」要成為獅子領導人「閣下」就要先學習自我先被領導的涵養及專業。2010年11月8~14日赴Korea慶州接受資深領導學院的教育與磨練，更讓湘潮的視野放大磁場加持，與亞洲區優質華人獅友一塊進修學習、經驗分享獲益甚多。

時光荏苒一晃咱\今年度的服務與任期即屆尾聲，啟動燃燒「夯」到最高點時飛機已逐步下降，睿智亦需了解舞台是大家擁有的、天空是我們一塊欣賞的，相信還有更多更優秀的獅友一塊加入，讓我們共同攜手同舉高喊『WE SERVE!』OH YEAH!



國際獅子會300-A2區 2010~2011年度A2區副總務長

文 / 台北市上續獅子會創會會長林秀霞(Amy)



2010~2011李總監年度口號：（歡笑友誼，快樂服務），勉勵獅友，獅子會著重友誼及聯誼，要能互動學習，由被動變成主動，為服務、學習、分享、成長、來盡一份社會責任，在李總監及內閣閣員領導下，以創新風格，讓獅友、幹部參與設計，發揮優點、潛能，滿足獅友、幹部的需求，例如青少年營(YC)，49屆遠東年會，參加年會人數達20068人，落實A2區網站，會員發展：新會菁典獅子會，群愛獅子會，A2區人數增長接近至3000人。LCIF捐獻總數超越目標，達360基數，仍在成長中，感謝李總監及內閣閣員，林齊國獅友、邱木源獅友、李樹枝獅友、黃秀榕獅友、姚嘉偉獅友等…，還有許多默默耕耘獅友，他們領導能力、服務奉獻精神、值得感恩、學習。

發揮力量先「捨」才會有「得」，（願施者比受者更為有福），我深深地以身為獅友和我的獅子會為傲。

LCIF 超越顛峰 見證獅友愛無限

感恩的時刻 感謝您的愛

文 / LCIF區協調員 黃秀榕



今年2010-2011年度李總監年度目標LCIF200+1，會員成長3000+1，此二項工作目標已經在各位先進獅友的努力之下達成目標，向各位先進報告，LCIF總數380個基數，會員成長由2401增至3020，淨成長619位，居台灣第一名，如此傲人的成績令人欣喜，令人振奮，可喜亦可賀也。

首要感謝李總監的厚愛，指派秀榕擔任LCIF區協調員，這份殊榮實深感謝，兼任會員成長委員會主席。這二份工作是榮耀，是責任，更是壓力，今年真是一個有挑戰性的一年，對秀榕而言。銜命之初心中無限惶恐，總覺此一使命若不達成，豈不辜負李總監一番好意，因此下定決心，堅定信念，千里之行，始於足下；一個分會、一個分會、一個分區、一個專區，乃至於逢人便請託，”精誠所至，金石為開”，不到三個月成果已有展現。許多獅友會長、前會長、一副，紛紛熱情響應，對我說：「我挺妳！」，對秀榕的愛護支持之情，溢於言表。

先從「菁英」做起，話說03-04年創會時，我以誠心呼喚姐妹們加入獅子會，以「最正面的思考，做對的事」，一心只想服務於人，出錢出力亦在所不辭，果然菁英不負眾望，八年來所表現的風範，一直獲得好評。此次LCIF艱鉅的工作，菁英32個基數也起了示範效應。推薦母會「自強」對秀榕的支持更是令人振奮與感動，自強的獅友共同捐獻30基數，母子同心之最高情感，發揮到淋漓盡致，感謝「自強獅子會」。四十九屆遠東區年會主席、第二十屆林總監齊國獅友捐獻了33個基數，氣魄之大，胸懷遠大，令人感動，

也掀起了莫大的激勵作用，感謝感恩今年西區獅子會38個基數。

A2區88個分會，人人響應，熱烈捐獻，要感謝的貴人實在不勝枚舉，其中也有許多感人肺腑的故事……

2010年6月13日東森山莊的領導幹部僻靜研習營，宣導



LCIF發展計畫之後，當場募得130個基數，李總監仙生獅友立即捐10個基數，林奇峰獅友當場允諾，他是第一到位A2區繳交，而且捐獻2個基數，仁愛獅子會在蕭會長、前會長們的鼓吹之下，也募得14個基數，一時令人歡心無比。中北獅子會12基數，南京獅子會10基數，龍山獅子會10個基數，中區獅子會10個基數字，慈暉獅子會郭會長寶卿獅友個人捐6個基數，永翔獅子會林會長秀琛獅友捐3個基數，榮獲李總監表揚並頒發國際總會長徽章以資鼓勵，第五屆總監沈議長竹雄獅友捐5個基數，第七屆林總監晉章捐1個基數，第十屆簡總監正彥獅友捐1個基數，第十四屆蘇總監添發捐3個基數，第二十三屆王總監光祥捐1個基數，第二十七屆邱準總監當選人木源獅友捐1個基數……，A2區獅友對LCIF幾乎是全民運動，您的付出，燃起了A2區的希望。我要特別報告的是，林專區主席正義獅友有一日來電，稱南京獅子會捐10個基數，並且說他內心有說不出的快樂，因為「付出」，先帶給自己的「收益」原來是那麼的「快樂」。363.6個基數的愛心，一分一毫的累積，也有無以數計的影響力，那股力量的強大也開創了新的局面，一次又一次的擴大，又再擴大，好比「蝴蝶效應」為A2區創下新的紀錄。

會員成長的達成也是各位會長獅友們的努力，才有成果，我們看見A2區的蛻變與成長，真正發揮了獅子主義精神，用行動展現獅子愛，服務社會人群的崇高理想，諸如I.Lion群愛獅子會成立、菁典獅子會成立、各會踴躍邀請新會員都是最佳例證。

再一次感謝李總監所領導的內閣團隊，專區主席、分區主席、會長以及所有捐獻LCIF的獅友，展現了您全心的奉獻，才有如此驚人的佳績，為A2區的歷史開展了新的里程碑，增添了無限生命力，創造光榮歷史，確信A2區的先進獅友是成功的、卓越的，謹以此文誌下感謝，秀榕永遠敬愛您！感謝您！最後誠摯的祝福2011-2012年度邱總監當選人木源獅友領導之LCIF更邁向另一個巔峰。

PS：附上(1)2010-2011年度 各會LCIF捐款統計 (2011.05.10.止) (2)300複合區 2010.07.01.~2011.03.31.會員人數增減統計表。

編輯註記：最後截稿日，本年度會員人數達3020人，LCIF達380個基數。

有質感的LCIF感恩音樂會

文 / 副採訪組長 陳鳳櫻 (菁英) 攝影 / 林濱 (長江)

2010-2011年度LCIF協調員黃秀榕，感恩於國人與300A2區獅友，響應推展認捐LCIF基金活動，今年度近36萬美元，實踐去年6月份在區成員暨會長僻靜研習營時的承諾，特訂於100年4月16日晚上，在設有近千位觀眾席，設備新穎舒適的台北市市政府2樓親子劇場，黃秀榕擔任音樂會音樂總監，個人負責所有經費，舉辦一場交響樂團和聲樂家的精彩音樂會，要回饋獅友的真愛熱忱。

音樂會中女高音戴旖旎、女中音楊艾琳、男高音林宣甫，唱作俱佳，演唱選自名歌劇『茶花女』的飲酒歌；『風流寡婦』的緘默雙唇；『霍夫曼的故事』的船歌；『卡門』的愛情像小鳥；聲樂家精彩的肢體語言，讓西方歌劇，熟悉的旋律，完全沒有語言隔閡的被國人接受。主講人李文森雖然是醫學博士而非音樂人，但是由深入淺出的介紹，引領獅友融入每首曲目的喜怒哀樂中，玖玖小交響樂團是由各院校音樂系所菁英學子和愛樂者組成，演奏『卡門』的鬥牛士進行曲完美詮釋，營造現場熱鬧喜悅的氛圍。欣賞音樂會原來是這麼輕鬆愉悅的事！

會中也選唱台灣經典民謠和藝術歌曲，四季紅；教我如何不想他；牽阮的手；快樂的出航等，由聲樂家美聲詮釋，更添歌曲的美感，一樣身為獅友的賴淑芳指揮帶領現場聽眾同聲合唱，台上台下融合一起，也獲得熱烈三次安可回應，這場音樂饗宴，提昇並滿足每個飢渴的靈魂，達到”歡笑友誼、快樂服務”的最高境界！資深的300A2區茂文鍾士會員：李仙生總監、1112年總監當選人邱木源、遠東年會主席林齊國、前國際理事謝震忠等都出席感恩音樂會，每位獅友都深知行善有三種方式，出錢、出力和出席，獅友更是以身為茂文鍾士會員為榮！



年度重頭戲完結篇

10~11敘獎聯歡晚會

文 / 副公關長 賴慧燕

一路歡笑友誼走進快樂服務的10~11年度，選在6月24日下午算是第十二次擴大區務會議的典華旗艦館展開年度敘獎與聯歡晚會。

下午三點所有工作人員已就位為獎項分配與桌次、餘興的表演作最後的確認與彩排——



李仙生總監依舊是總指揮官、他的大嗓門不用麥克風指揮全場，前總監幾乎全部到齊，內閣與會長們更是期待著年度最後一夜的風采。

李總監難怪叫臭屁總監能文能武——記憶力驚人，不管幾年前替他寫那篇文章，他都牢記——相對的，能在台上如數家珍將每一位閣員年度的傑出付出一點出，令人窩心！更貼心的把贈送前總監的禮物（精美皮箱）逐一拖送至每位前總監面前，那份尊重，前總監們笑逐顏開，更重要的，在頒每位會長的獎牌上，展現他驚人才華，每個人的謝詞、賀詞都不一樣，那要花多少力氣與精神啊！只見每個會長領到獎牌下來時：一讀再讀，笑得彎腰的樣子就知道10~11班長李仙生總監有多深得人心——

「能武」的部分，歸功他的秘書長—第二副總監當選人李朝永，以及夫人周遊服裝道具全力付出，精心策劃「包青天」歡笑版，所有內閣能秀的就秀、能演的就演、能發揮的盡情發揮，歡笑友誼佔滿整個典華宴館，依然包公為李總監重頭戲，帶出整個內閣歡樂融洽之點滴。

可能意外挖掘到特殊演員—賣菜義—財務長賴榮昌會被導演相中進入演藝圈，他沒排演卻一板一眼把整個劇情帶入與帶著走，真叫人笑倒。全體內閣合唱一首”明天會更好”，專分區主席聯誼會更在總召周遊策劃下全體上台演出豪華歌舞劇，當屆會長更以運動勁裝，且歌且舞展現10-11年度大團結...

總監夫人，詹玉華是天生舞台人物、帶來6、7種花穿插在頭、胸前、手以及各種歌劇內，不管由半空飄下，或者由後頭唱出來，在舞台上與總監對舞，她都稱職，也跳出與總監的深深戀情。

300A2區把李總監佔用5年了，聽說晚會後，將會回歸李家當掌盤人，這一下有人會開心囉！

國際獅子會300A2區 前總監暨區內閣311賑災捐款一覽表

職 稱	姓 名	311日本地震 賑災捐款	職 稱	姓 名	311日本地震 賑災捐款	職 稱	姓 名	311日本地震賑災捐款	
								捐日本	lcif指定款
總監	李仙生	100,000	副總務長	王派廣	10,000	前總監	沈竹雄	16,660	
第一副總監	邱木源	100,000	副總務長	廖秀蓮	10,000	前總監	林晉章	10,000	
第二副總監	李樹枝	100,000	副總務長	石儀文	10,000	前總監	簡正彥	10,000	
秘書長	李朝永	20,000	副總務長	林秀霞	10,000	前總監	蕭法剛	10,000	
財務長	賴榮昌	50,000	副公關長	陳滄明	10,000	前總監	蘇添發		US\$3,000
講師團團長	張文深	20,000	副公關長	賴慧燕	10,000	前總監	王錫淵	20,000	US\$1,000
事務長	許焜海	20,000	副公關長	林易麟	10,000	前總監	陳阿美	10,000	
總務長	林福定	20,000	副公關長	郭素梅	10,000	前總監	林齊國	20,000	US\$22,000
公關長	黃美麗	20,000	副督導長	吳豐年	10,000	前總監	徐國勇	20,000	
督導長	楊勝凱	20,000	副督導長	黃春成	10,000	前總監	王光祥		US\$4,000
首席總監顧問	楊吉宗	20,000	副督導長	郭先智	10,000	前總監	賴阿溪	30,000	
區榮譽顧問	林奇峰	20,000	副督導長	邱玉華	10,000	前總監捐款合計		146,660	US\$30,000
區榮譽顧問	黃 敏	20,000	總監顧問	張超賢	10,000	◆ 編輯註記: 原蘇添發前總監、王光祥前總監, 擬各捐款10萬元台幣賑災唯額度已滿, 改各捐LCIF3個基數, 王光祥共4個基數			
區榮譽顧問	陳崑生	20,000	總監顧問	鄭錫沂	10,000				
區榮譽顧問	陳蒼海	20,000	總監顧問	詹洋明	10,000				
LCIF區協調員	黃秀榕	20,000	總監顧問	羅金蓮	10,000				
副秘書長	黃清源	10,000	總監顧問	許炳煌	10,000				
副秘書長	許樹勳	10,000	總監顧問	林顯堂	10,000				
副秘書長	吳仁忠	10,000	總監顧問	夏照林	10,000				
副秘書長	李彩秋	10,000	總監顧問	程國禎	10,000				
副財務長	王學賢	10,000	總監顧問	曾瑞珠	10,000				
副財務長	魏三郎	10,000	總監顧問	游玲娟	10,000				
副財務長	許進昇	10,000	區內閣捐款合計		1,070,000				
副財務長	賴素真	10,000							
講師團副團長	蘇靖雯	10,000							
講師團副團長	劉湘潮	10,000							
講師團副團長	方淑卿	10,000							
講師團副團長	林 濱	10,000							
講師團副團長	陳家松	10,000							
講師團副團長	鄒玉露	10,000							
副事務長	蘇清東	10,000							
副事務長	何金龍	10,000							
副事務長	王裕鈞	10,000							
副事務長	李慶郎	10,000							
副總務長	李黎明	10,000							
副總務長	陳碧綉	10,000							
副總務長	周美華	10,000							
副總務長	張素華	10,000							
副總務長	周青番	10,000							
副總務長	高玉蕊	10,000							
副總務長	林秀芬	10,000							
副總務長	唐嘉遙	10,000				合計捐款總額	NT\$1,216,660	US\$30,000	

與獅友分享 300A2區網站「世界第一」

文 / 資訊科技委員主席 姚嘉偉



台北時間2011年7月7日中午許，獅子會2011西雅圖國際年會中傳來好消息，300A2區網站獲得「全球國際獅子會網站比賽」冠軍，聽到後激動得久久無法平息，為默默付出的我們，獲得肯定而感動得熱淚盈眶，更為A2區的榮譽興奮不已。

資訊科技委員會除姚嘉偉替大家服務外，成員尚有方淑卿、劉湘潮、葉美麗、高琅評及張淑華，是一群服務的傻瓜；在李總監的要求下務實地為所有A2區獅友服務，要所有A2區活動與文件都能透過網站傳達訊息，揚棄實體郵寄文件，踏出無紙化第一步；開始時是困難重重，經費、時間、人力有限下，全憑藉著一股熱忱與理想，規畫網站盡力滿足每一層級的獅友，尤其在操作功能上，作到能簡易上手，整體網站為求實用，包含官網(A2區務)及分網(每一分會網站)，官網力求資料完整即時，讓3000位獅友都能取得完整一手資訊，而分網著墨在實際應用，讓會內獅友透過不同功能區，互動更務實且有效率。

計畫擬定後，就開始從委員會內自己教育訓練著手，多少個午後與夜晚我們在桃園集訓，沒有外聘講師，全靠資訊委員會內成員互相支持鼓勵，虛心請教專家甚至買書惡補，所有招式全都用上，於焉雜牌軍成立，運作倒也犀利，故有後來十個梯次的專區全體會長及幹部講習，雖不夠專業，倒也能符合獅子會運作，最讓我們感到安慰的是各分會不僅善用行事曆，也在活動花絮中放入許多服務照片，大大增加獅友間的向心力，據側



面消息知，300A2區能獲獎，難能可貴點在82個分會(88個分會扣去新成立2個分會外，正常活動者82個會，有效存活率是93%)，個個內容充實，更有甚者技巧與人氣十足，故我們得獎不單是靠A2官網，重要的是靠全體分會活潑運作，得到評審認同(在此要特別感謝金國、西區、京華、自強、東南、西區女、崇德、菁英、莊敬、同心等表現優異之獅子會，有你們的努力，才有A2區的光榮)。在此值得一提的是，有多名社會人仕透過A2網頁的瞭解，進而成為A2區新獅友，為(3000 + 1)成員數目標盡一分心力，誠為一大快事也。

有人說小小成就，慶祝一天就好，要作的事尚有許多，我們仍需要:架構調整更符所需，內容持續更新服務，增加獅友郵電信箱使用率等等，期望A2區藉由實用的網站，更能增進獅子情誼，發揮服務的效果。

堅定信念. 開心服務
I Believe in Joyful Service

2011-2012
地區
邱木源

重要公告 狂賀！世界第一！300A2區2010-2011年度，榮獲全球國際獅子會網站評比第一名

A2區簡介 | **區務活動** | **榮譽榜** | **獅友服務** | **分會簡地** | **獅子會簡介** | **請願書檢閱區**

● 總社 A 2 區 ● 本區總監 ● 第一副總監 ● 第二副總監 ● 總任副總監 ● 區內區團 ● 區分區團 ● 區員會團 ● 分會會團

國際獅子會300A2區
(中華民國總會台北市第二支會)

第26、27屆
總監交接典禮
2012年度總監
就職典禮

歡迎加入獅子會

區務訊息

- 08/10 區委員會活動策劃籌劃工作會議下午2:00...
- 08/10 2011台北國際青少年舞臺7/27...
- 08/09 第七區區長會網站說明會下午2:00-4...
- 08/09 2011台北國際青少年舞臺7/27...
- 08/08 2011台北國際青少年舞臺7/27...

分會訊息

- 08/09 新北台區大會18:30台北國際飯店
- 08/09 自強區理事會例會18:00(周禮)...
- 08/08 瑞順女理監事會17:30 - 例會暨慶祝文...
- 08/08 區總監理事會18:00 - 例會18:30...
- 08/08 龍山、惠德聯合例會暨專題演講18:00...

服務專線：1924*788 新年度職位選舉
區務更新簡章：2011/08/08
服務員 | 聯絡查詢 | 總監信箱 | 查詢管理會登入 | 聯絡服務 | 申請人書 00286420
國際獅子會300-A2區 | 105 台北市光復北路60號10樓 | TEL: 02-2578-1132 FAX: 02-2577-3101

收穫滿滿的資訊委員會

文 / 資訊委員會主席 姚嘉偉

資訊委員會在2011-2012是滿載的一年，友誼互動上親愛精誠；腦力激盪上思緒澎湃；服務工作上行程滿滿。

在李總監期望與要求下，整個工作團隊在2010年年底已就戰鬥位置，成員有幹練小辣椒方淑卿、財經高手高琅評、證照天王葉美麗、熱誠馬腿劉湘潮、天生麗質張淑華，我們六人看似組織不小，可是工作更多，責任更大，當時期望能將A2區既有之網站，整理後更加實用。



為了配合節能減碳，A2區區務e化，大膽決定A2區內部溝通，完全捨棄郵寄實體文件，所有訊息之傳遞靠A2區網站，此一決定是痛苦的，一方面加重網站之責任，另一方面需加強服務部分獅友之適應性，在經過10場辛苦的資訊工作講習後，效果逐漸顯現，88個分會網站爭奇鬥艷、百花齊放，除了2個新會外，有84個分會建立自己所屬之網站，經過兩次分會網站評比，讓我們驚喜，您看看前三名金國、西區、京華獅子會，其內含豐富務實，看他們成就也使我們與有榮焉；網站執班服務是辛苦的，因為您需要付出許多時間，也同時要解決千奇百怪的問題，且需要在限定時間完成，但在服務獅友後的結果是甜蜜的，因為您會因此結交許多好朋友，例如與西區王基穗會長、銀河王桂芝會長等等，有機會能進一步互相學習，這是另一項難得的收穫。

今年資訊委員會的成員，我們規劃網站架構在一起、內部集訓在一起、10場講習在一起、值班服務互動在一起，我們已結成牢不可破的莫逆之交，我們感謝有A2區這塊園地，A2區也感謝有大家的服務，誰說這不是「從服務中增進獅誼」最好的詮釋嗎？

我們期望能與A2區網站同步成長，感恩有A2區，讓我們一起服務。

獅子會兒童第一 幫助弱者有成就

文 / 兒童服務委員會主席 陳鳳櫻 (菁英)

0910菁英會長一年職務服務屆滿之時，接到擔任兒童服務委員會主席之任務，為弱勢兒童帶來幫助和希望，吻合自己七年前加入獅子會的初衷，助人為快樂之本。



比較於在現有的獅子會分會完備組織下，會長一個月策劃兩次月例會，激勵帶領會裡獅姐共同為社區服務，委員會一年策劃一到兩次區活動，激勵參與的層面雖然由會擴大到區，可是缺乏既定的獅子組織規劃，主席執行任務時面臨幾項挑戰，副主席的邀請不僅要顧慮到理念相同，以便容易產生共識，順利活動的推動執行，也得顧慮到邀請跨會獅友，更要自行想辦法籌募活動經費。

在今年李總監指示下各委員會要做到財務公開透明由區統籌支付，這是合理正面，本人所接受的委員會是第一屆，無前例可尋，這對主席的活動策動，是面臨另一項個人的挑戰，坦白說心中是忐忑不安的，也花了幾個月的時間摸索、思考、消化、構思、溝通、協調、策劃，每個過程都帶來個人不斷的挫折和成長，同時又要激勵獅友的認同參與和支持，包括自行上網了解國際總會對兒童服務委員會的活動期許，和LCIF-core4的經費申請鼓勵，於是承辦一兒童故事短片發表會暨關懷兒童座談會，和國際視障兒童英文作文比賽。

在多數台灣複合區和總會並無落實推動此國際比賽，憑藉著勿以善小而不為和盡人事聽天命的傻勁和理念，無視活動的困難來策劃推動執行，我還是要感激5位副主席、配合的分會會長和各位獅友的鼓勵認同和支持才可付出，共同攜手達到”歡笑友誼、快樂服務”！

攝影團隊的回顧

文 / 攝影委員會主席 江哲和

「凡走過必留下痕跡，凡做過必留下記錄」。

這是攝影團隊的任務，有幸今年在李仙生總監的指示下，我們都圓滿的達成任務，這要感謝每一位成員的付出，在這裡要感謝你們，你們辛苦了。

今年度，我們為A2區的大部分獅友，留下了活動時的點點滴滴，為獅友們保留了珍貴的影像，今天所拍下的影像，將是獅友們一輩子甜美的回憶。今年度最大的突破是區裡有活動時，我們每位獅友即時都能在官網上閱覽，這也要感謝姚嘉偉獅兄提供的官網平台，使每位獅友都能即時瞭解A2區的動態。

總之，今年的付出是辛苦的，也是快樂的。也很自豪我們的團隊，能夠為A2區的獅友們留下了甜蜜值得回憶的歷史痕跡。



烹飪委員會



植樹的使命

文 / 植樹委員會 主席陳永華

國際獅子會300A2區在楊逸訓前總監任內向台北市政府認養了占地1.1萬坪的福德坑復育公園，正式命名為『獅子公園』。經過前兩任植樹推廣委員會主席—胡明德和劉永昇獅友的大力推動下，如今綠草如茵、環境清幽。在他們的推薦下，我很榮幸擔任今年的植樹推廣委員會主席。

李仙生總監以『廣植樹苗達到節能減碳』為他任內的重點工作，希望假以時日，我們的獅子公園變造成第二個大安森林公園。在李總監的號召下，我負責籌劃2011年3月12日的『千人植樹』的活動。在此感謝第十專區捐贈的『觀月亭』，雙



園獅子會捐贈的『獅子亭』，以及我們東區獅子會在兩個亭子中間捐贈數十棵樹木。同時，感謝全體獅友們同心協力把林務局捐贈的880棵樟樹苗種植在獅子公園裡。

我們東區獅子會去年10月9日安排台北市私立體惠育幼院院童一起到獅子公園，獅兄獅嫂們也共襄盛舉也讓院童及老師們深深的感受到獅子會們的付出與用心。我們會持續地努力照顧小樹苗，讓小樹慢慢長大茁壯。期望早日看到樹木成林，留給後代子孫一個更寬廣、健康的生活空間。

豐富的人生

文 / 第四專區主席 張叔華

人生的際遇常常不是在你的規劃當中，去年的這個時候正是如此，剛受完複合區所有的講師訓練課程（包括地方領導學院、講師認證、導師認證及FDI等課程）。我們李仙生總監原本要安排敝人到講師團服務，偏偏輪到我當第四專區主席，打亂一池春水。

回顧專區主席這一年來的種種，就像一部精采的單元劇組合，令人感動、回味無窮，由專區座談揭開序幕，認識各分會會長及會職員，接著拜訪各分會，瞭解生態及文化，同時給社會服務金（我們暱稱給奶粉錢）並鼓勵配合A2區的各项活動，亦隨著總監訪問各分會，接著為了籌辦聯合社會服務、運動會、第二次專區座談會.....等等，一波一波的活動讓我既忙又累，但學習、付出的心情是愉悅的！而聯合社會服務凝聚了獅友們服務、付出的力量，過程更是感人！



今年度A2區在英明的李仙生總監強力推行建置A2區及各分會網站下，徹底實踐了無紙化的環保運動，這些政策著實是一項重大而又艱困的工作，但李總監堅持且唯才是用，資訊科技委員會主席姚嘉偉、副主席方淑卿、葉美麗、劉湘潮、高琅評等相助，讓這個艱鉅的工程於是完成，建置初期還得分別為每個專區教學，而我也在其中搭了個便車，向姚大主席毛遂自薦做了個小小副主席，感謝資料會收留我，讓我在獲益良多。

在拓展新會方面，今年度本專區在菁英黃創會長積極努力下，大有斬獲，成立了兩個新會，iLions（群愛）及菁典，當然iLions更是李總監及49屆遠東年會主席2004-2005年度總監林齊國的傑作，也是一項創舉。我非常榮幸能為這一百多位新獅友的入會宣誓做監誓人（其中還包括菁英新獅姊67位）。

總之，這一年專區主席豐富了我的人生，「生活是燈，工作是油，若要燈亮，就得加油」，終究忙完了專區主席，還是努力工作，為現實生活，加油吧！

因為有您 人間充滿愛與希望

文 / 第七專區主席 傅榮傑(長江)

2010~2011年度我們以「希望的燈塔」為目標，大家攜手服務，增進友誼。茲扼要摘記第七專區活動如下：

- 一、99年11月5日300A2區年度「獅友聯誼歌唱才藝比賽」，專區於大安區黎忠里活動中心舉辦初賽，並順利產生各組名次，於決賽中獲得女中青組第三名。
- 二、99年11月28日於台北市內湖碧山巖舉辦「視障朋友登山健行暨歌唱比賽」聯合社會服務。來自各地約一千多人共同參與了這項意義非凡的活動，除讓視障朋友獲得來自獅子會的關懷與溫暖外，更喚起社會大眾對弱勢族群的重視。
- 三、100年3月19日於敦化國中，參加一年一度的300A2區全民運動大會。為爭取榮譽，賽前大家特別聚會討論，每項競賽在大家全力以赴下，果然不負眾望，分別拿下三項分類競賽季軍及團體趣味競賽總亞軍。

在此感謝所有參與上述活動的工作夥伴及贊助、關心我們的朋友，有您的付出，人間充滿著愛與希望。



無私奉獻 · 有愛服務

文 / 第十一分區主席 林子奕(東南)



去年7月承蒙母會各位前會長的謙讓及全體獅友的支持接下分區主席一職，深感責任重大，隨即拜訪本區各會的領導獅友及向其請益，並邀請愛國前會長葉永松獅友擔任分區秘書，慶華前會長林俊良擔任分區財務。

近一年來在分區秘書及財務的協助及東南南海會長、景美何潮華會長、愛國彭國雄會長、慶華魏清華會長及本分區全體獅友的支持下，圓滿地完成了三次的分區顧問會議，一次分區聯合例會及竹東採柑的分區旅遊。

接任主席來在拜訪各會期間，受到各會領導獅友的指導與鼓勵更讓我獲益良多，也讓我深深體會李仙生總監「歡笑友誼、快樂服務」的真諦，在此也要特別感謝第六專區主席蔡俊仁獅友、副事務長蘇清東獅友、區榮譽顧問陳崑生獅友、區稽核楊正宗獅友、副督導長邱玉華獅友及第六專區採訪委員鄭朝進獅友的指導與協助，讓區務工作都能按既訂的進度來順利的推展並都能圓滿的完成，也讓我扮好激勵者、輔導者與溝通者的角色，有這麼多「無私奉獻、有愛服務」的獅友，相信我們十一分區明天一定會更好。



獅子心 一世情

文 / 第十七分區主席 陳文忠 (華山)



專
分
區
主
席



Lions Fellowship Monthly
District 300A2 • Lions Clubs International

歡
笑
友
誼
·
快
樂
服
務

3
5

自參加獅子會以來已十餘年，從0203年接任華山會長時，才感覺獅子會有另外開擴生活的一面，今年有幸接任十七分區主席，與分區四位會長配合推動會務及相處，更是心得頗多。

一日獅子心 一世獅子情，當一個人在事業有成想要回饋社會，或是失去感情的人，想要付出感情、溫情時，也必須有對象，否則就像水庫滿潮洶湧，無法宣洩，仍是枉然！憶從踏出社會以來，為事業與家庭責任一

路走來崎嶇坎坷，雖不孤單，但待平靜時才知失去已多，二十餘年來，以工作麻醉生活，每在夜深人靜時常縈迴愛妻身影，心痛難眠，不知所止！更深深體會：『人生惟有三件事不能等，就是：感情付出、孝順、與做善事，不能等！』有幸參加獅子會後能享受人性互相關懷的快樂，八月份第一次分區顧問會議時，即以經驗期勉會長們：『男孩子經過當兵後，可以從小孩變成大人，一輩子有訴說不盡的回憶，到老侃侃而談而不休！當一年的獅子會會長，用心經營，慷慨瀟灑付出，可以一輩子回味無窮，到老時還可以與兒孫輩共享訴說不完的故事！』熱烈得到與會會長及獅友們的共鳴。

綜觀所有獅友，都是來自社會的菁英，有的來自企業界、或來自金融界、或來自教育界等，事業有成後回饋社會參加獅子會，利用高級社團來享受交朋友與付出的快樂！這就是獅友們得天獨厚的共同享受！人生無論年輕時如何打拼至事業有成，大家都有一個共同的宿命，就是：在人生過程中，小時後最疼愛我們，也是我們最尊敬的父母，終有一天他們會離我們遠去！年輕時最恩愛的夫妻或恩愛的情侶，總有一天會有一個先走；成家後最疼愛、無怨無悔付出最愛的寶貝兒女，總有一天他們也會長大成為別人的妻子與丈夫，再也不可能藉口要幫他們蓋棉被而隨便進出他們的房間；所以當事業越成功會越孤單，年紀越老會越孤獨，惟有靠老朋友才能分想感情的快樂，所以：當每個人在分享社團快樂的時候，不要忘了將好朋友介紹到獅子會來共同分享。

所謂『上台容易下台難』，感謝今年四位傑出會長支持及專區八位會長合作無間，漂亮瀟灑的一年，從都市走向山區，走向鄉村，完成了階段性社會服務，才更知道社會尚有甚多弱勢團體需要幫忙，更期勉各會長薪火相傳，繼續付出更多的愛心，也要大家不要忘了『健康第一、家庭與事業第二、社團第三』，有了健康的身體就會平安，有了美滿的家庭與成功的事業加上友誼就會快樂，敬祝所有獅友，大家永遠平安快樂！



感恩讓我們擁有更多！

文 / 日月光 會長 顏洋洋

好快喔!猶記才剛在籌備授證交接和忙著上僻靜營的課程等準備上任的工作，一年的時間又過去了!回想這一年的獅子會長生活還真是無比的充實又忙碌，讓我的社交生活更豐富，見識經驗更廣闊寬大。

因為朋友聚會間的因緣巧合被邀請進入獅子會社團，其實我的獅齡還真是非常的”幼齒”!在短短的時間內，我學會融入獅子生活並且擔任多達83位獅友的社團領導，這責任比我遠遠想像的困難很多!所幸一直在旁全力支持並且社團經驗豐富的老公擔任我的秘書，怕我們兩老社團活動太熱衷會傷了自己健康的女兒也自告奮勇來做會的聯絡一職。原本忐忑不安的接任心情，瞬間踏實了許多。

日月光獅子會到我這一任才第二屆，屬300-A2區最年輕的獅子會之一。會員人數在獅子會裡亦是數一數二的團體。看著那些授證10週年20週年以上前輩獅子會們的交接，不經令第二棒的我更戰戰兢兢、如履薄冰的執行份內職務。深怕一懈怠影響的不只是會內獅友對我的期待，還有對社會服務責任的使命。

對內會務的部份，我將會內分成小組方式並指任小組長負責對組內會員聯絡及佈達會內大小活動訊息。這樣一來不但增加大家對彼此間的認識，亦熱絡不少會內獅友情誼。社會服務方面，亦是以委任方式指派捐血委員，年度社服活動籌畫委員，機動服務委員，撰寫文書工作委員等不同職務，以增加會內年輕熱血對會務有參與感為原則，用指導的方式但不干預其主導性，並與予全力授權支持。因為我知道跟企業一樣，每一個會員都是會內重要的資產，他們有平等權去享受、幫助、執行並參與會內



的任何活動。我們的捐血委員和秀英獅姐用心策畫我們每月一次的義工輪班表，讓每一個會內愛心義工有效率的參與到社會服務並徹底實踐社服精神。在和獅姐富有強烈責任感的監督下，我們特別獲得捐血中心頒發的團體表揚及多達20張以上的個人表揚殊榮！

在年度社會服務方面，特別感謝會內簡信雄獅兄的幫忙，讓我們可以在台北市立動物園內對弱勢團體表達我們對他們的關心。簡獅兄從頭到尾不間斷奔走幫忙、不抱怨、不怕麻煩，令我深深感佩也讓我們日月光今年度社服活動寫下完美及榮耀的一頁！除此之外，本屆不在職務任內的王皓謙獅兄無時不刻自發性的參與關心並熱忱幫忙會內大小活動，本會副秘書蕭麗珠獅姐為本會精湛精彩的文筆紀錄及其帶動團體活動氣氛的長材，還有其他熱心公益、有社會服務責任及團體榮譽心的會內獅兄姐們都讓我們的今年的會務活動無比豐富充實。我對我的會員說：如果說每個獅友都是會的一個資源，那我們會就有80幾個資源可運用，是一般獅子會的3~4倍呢！看到他們無給職的貢獻，讓會發揮更大的光芒，真是我們的榮耀！

對外會與會交流的部份，我們這一屆的會長同學都很可愛，可以說是『無齡級』的同學。而我也很榮幸結交到10個鳳凰交心姐妹，分別是慈暉-寶卿獅姐、菁英-秋蓉獅姐、文山-秀金獅姐、翔順女-馬騏獅姐、喬芸-美絹獅姐、遠在金門的麗紅獅姐、大同女-郁廉獅姐、崇德-美玲獅姐及美德-佩華獅姐；我們彼此分享會長經驗及共同成長，期待我們情誼常存、友誼長久！除了會長交流外，日月光也是其他友會常會邀請一起做社服公益活動的團體。或許是會內資源夠多，我們的號召力總是很強烈，參與度也是破表！我們參加過百齡獅子會的棒球聯誼社服、友聲的寒冬送暖、松鶴主辦在國父紀念館舉行的專區社服等多項不及備載的團體社服活動，真正實踐獅子服務精神！

2010年度11月更適逢台灣區主辦遠東年會並由本區前總監林齊國獅兄主辦，難得的國際性獅子大聚會又是我區前總監主辦，我方浩浩蕩蕩集結36位獅友前往共襄盛舉並順道舉行年度旅遊。此行除了增廣見聞外，看到大家都歡笑友誼、樂活旅行，我們真是一個能服務社會又能活在當下的團體！

在卸任之際，地方講師學院在招生，經過了一年的實戰經驗洗禮，我的獅子知識仍是不足的。阿媽級的我重拾書本上課去，精實的講師教育課程歷經兩期八日的密集訓練，終於讓我取得認證講師的資格也更豐富了我的獅子知識。

我感恩前面文章所提及的所有獅兄姐及所有來不及提及的會內獅友們，因為有你們共同的成長及奉獻、參與讓我了解我擁有很多無形的財富，也體驗無價的社會服務價值。

2010-11年度的會長經驗絕對是我一生難忘的回憶！

2011年台北市日月光國際獅子會 關懷弱勢活動

文 / 日月光國際獅子會副秘書蕭麗珠獅友

活動名稱：遇見大熊...貓

主辦單位：台北市日月光國際獅子會

協辦單位：台北市動物園之友協會、台北市立動物園

活動時間：中華民國100年3月12日(星期六)

活動地點：台北市立動物園可愛動物區動物劇場

活動人數：210人(台中地區-中國醫藥學院、彰化基督教醫院癌症病童親子80+
台北縣榮民遺孤50人+日月光國際獅子會會員親子80人)

蒞臨指導貴賓：

總監李仙生獅友、第一副總監邱木源獅友、第二副總監李樹枝獅友

秘書長李朝永獅友、第二專區主席周遊獅友、台北市立動物園葉傑生園長

台北市動物園之友協會、台北縣榮民代表

感恩，使我們感覺擁有更多！日月光國際獅子會領導會長顏洋洋獅友上任後身體力行獅子會國際理念 “We Serve (我們服務)”，於2010年率先個人捐贈六項社會服務，希望鼓勵並集結眾獅友們的力量推動更多的社會服務。今年2011年更再接再勵率領全體獅友於3月春暖花開，最適合出外踏青之際，結合台北市動物園之友協會及台北市立動物園，帶領台中地區(中國醫藥學院、彰化基督教醫院癌症病童)、台北縣榮民遺孤及會員親子舉辦一起到動物園拜訪「團團、圓圓」社會服務活動，讓這些少有機會外出的院童們放松心情走向大自然，同時也讓會員親子多一次增進親子感情的快樂時光。

活動當天除安排了專業的解說員帶領拜訪「團團、圓圓」之外，也聆聽解說瞭解動物園內這麼多可愛動物的生活點點滴滴，雨後乍歇，空氣中充滿清新的氣息，讓人心曠神怡。活動中安排了每個人親手做一個可愛DIY環保袋及拓印大貓熊、日月光國際獅子會圖騰藏書票做紀念，餐後大家在可愛劇場，一同與動物布偶們唱唱跳跳”諾亞方舟的祕密”，歌詞中引進園內的各種明星動物，讓在場所有大朋友與小朋友們對動物園的動物們有了耳目一新的感受。動物園園長葉爸爸更是幽默風趣出了很有深度的有獎徵答題目，別小看這些小朋友，對動物的知識比大人們還更了解，果然是國家未來的好棟樑。這樣滿滿又充實的行程，讓大家回味無窮並過了一個有意義又快樂的假期。而葉爸爸更現身說法以本身雖罹癌但透過完善治療目前已康復並投入工作來鼓勵這些癌症病童，對未來要充滿信心與勇氣。從這些稚嫩的小小臉龐



所綻放出來陽光般的笑容中，深深打動了所有全體獅友的心，也從他們的身上看到了生命力的希望。

尤其感謝300A2區李總監仙生特地率領內閣成員蒞臨指導及台北市立動物園與台北市動物園之友協會鼎力的協助。此外，感謝第一分區主席也是日月光創會長王素蘭獅友及創會人魏三郎獅友提供小糖果餅乾包210份及本會第一副會長周文璇獅兄提供牛奶糖40盒。當日亦是本會第二副會長吳明輝獅兄及顏淑蜜獅友兩人結婚22週年紀念。兩人在大家見證下分享甜蜜的幸福更精心準備蛋糕餐盒210份，香檳，及柑橘一箱，大蛋糕等讓小朋友及所有在場參與人員更盡興滿載而歸！最感謝簡信雄獅友精心規劃安排整個活動並感恩日月光全體獅友同心協力充分展現”歡樂友誼、快樂服務”使命，一起散播愛與歡樂。

對於日月光全體獅友們來說，服務的機會是全年度的，在領導會長顏洋洋獅友率領之下，我們將繼續推動更多元性的社會服務，點燃希望的燈塔，時時感念“我愛你，對不起你，請原諒我，謝謝你”信條，永恆榮耀整個國際獅子會！

熾熱的心 散發無限的愛

文 / 長春 會長林信介

『人生以服務為目的』 『施比受更有福』 是我加入獅子會後最大的感受。

每每在做社會服務時，總是都能感受大家的愛與關懷，大家那份熾熱的心，讓彼此都散發出無限的溫暖，而真心的付出，也讓大家的臉上都洋溢著笑容，每每翻閱活動照片或獅誼月刊上各友會做社會服務時的照片，在我眼中每位獅友都是一張張幸福的臉。

當了一年的會長之後，我明瞭了，當新獅友宣誓加入獅子會的同時，就是服務社會的開始，每位獅友越是有機會站在台上，就更要去領導獅子會做更大的社會服務，競爭的不是地位名利，而是一個奉獻的機會，讓自己發光發熱的機會。

最後感謝長春獅子會和300A2區內閣及各會會長同學的提攜與照顧，由衷的感謝，這一年我從大家身上學到了很多，挖到了很多寶藏，彌足讓我珍惜一輩子。



東區授證50周年感言

文 / 東區會長 邱鴻政

首先要感謝推薦會—台北市西區獅子會的輔導，台北市東區獅子會得以在1961年1月21日正式成立，今年剛好滿50歲。紀念慶典於2011年4月23日(星期六)假典華旗鑑店舉行。我們很高興國外九個姊妹會共有132位獅友蒞臨，包括日本大阪八尾獅子會、福岡南獅子會、八代獅子會、札幌時計台獅子會、香港快活谷獅子會、首爾永登浦獅子會、馬來西亞檳城第一獅子會、新加坡加東獅子會、美國舊金山華埠獅子會，以及A2區的獅友們一起分享我們的喜悅！

也要感謝大會籌備主任黃崇岳前會長的精心策劃，陳永華、蔡姬貞、林茂泉三位前會長賣力串場主持，及全體獅友的全力投入、分工，讓整個典禮能依序緊湊進行且別具意義。

當天下午16:30在祥獅的引導下，本會、九個姊妹會以及推薦會西區的獅友們，依序走在星光大道般的伸展台上，揭開了典禮的序幕。緊接著是不同凡響的民俗表演，一舉一動都代表著不同的含意，讓國內外的獅友們耳目一新、讚賞不已。

台北市東區獅子會長期關注中輟生的生活，擔憂受到不良環境的影響而誤入歧途。因此招集並資助民俗表演陣頭，讓這些中輟生有正當且能消耗體力的訓練活動。並且從訓練的成果中找回自信、重拾自我、進而導入正途。適逢本會50週年慶典，特別邀請他們來與嘉賓同慶並展現訓練成果，包括：震天鼓、祥獅獻瑞、官將首。果然，不負眾望，他們將現場氣氛帶到最高點，掌聲不斷就是給他們最大的肯定。



特別要感謝前國際理事謝震忠獅友及李仙生總監的嘉勉與肯定，台北市東區獅子會正式走入第二個半世紀。51屆謝明寬會長年輕有創意，風格清新，目前已有四位美麗的新獅姐加入，老中青陣容更加堅強、更有生氣。期許本會獅友繼續努力，薪火相傳，共創東區之光輝！

會長服務感言

文 / 博愛 會長劉天德

任期已到了尾聲，會員大會順利結束，回顧這十個月的會長生涯，可說是既充實又忙碌，我是博愛獅子會年輕的一代，入會第六年接任會長職務，只擔任過三年的總管，非常感激所有前會長及全體獅兄.嫂的支持，才能安然的渡過這段日子。



- ◎6月底去韓國，第一次感受到韓國龍仁獅兄非常熱情的招待，也是人生第一次醉臥在國外的浴缸。
- ◎8月中在闕民副會長協助下帶領新莊芥菜種愛心育幼院小朋友去參觀宏亞食品，並安排就業座談。
- ◎10月中去日本與岡山中央及友部獅子會，舉辦結盟30年慶典暨聯合社會服務。
- ◎10月底與張創會長伉儷參加菲律賓利未素惹獅子會37週年授證。
- ◎12月9日推黃崑賢獅友競選2011-2012第二副總監。
- ◎2月中率領獅兄.嫂參加台南博愛舉辦的全國博愛聯合例會。
- ◎3月初邀請汐止信望愛教會小朋友去野柳-內湖一日遊(社會服務)。
- ◎3月底邀請所有前會長及全體獅兄.嫂參與日本賑災募款。

收穫：

1. 認識許多優秀的賢達人仕，友直.友諒.友多聞(見賢思齊)，這是最寶貴的收穫。
2. 上台講話比較不會緊張，台風及應對也進步許多，更增加了主持大型會議的能力。
3. 去國外姐妹會.友會走一走，增加了不少見聞及國外的新朋友。
4. 學到服務他人的能力。

建議：

1. 獅子會是個公益團體，不是展現個人財力的場所，社會服務本來就是有錢出錢，有力出力，人人平等，不是有錢的講話比較大聲。
2. 開會的時間不宜過長；聚餐的次數也不要太多，多花時間做社會服務，少吃點飯才是。
3. 服務為先、友誼為重、快樂至上。

熱愛建成獅子會 郭清河會長

文 / 前總監 陳阿美

天上月圓，人間月半，月月月圓逢月半，今朝年尾，明日年頭，年年年尾接年頭。

時間易逝，日月如梭。獅子會一年一任的職務，轉瞬間又看到獅林酒宴的盛會。獅友們忙著興高彩烈的上任，匆匆的聽

到無限感懷的卸任。真是讓獅友們旋繞於無我無私的奉獻，匆促中暇擇地發揮獅子主義與精神。朝著崇高的理念，We Serve服務人群。

獅子會的授證與會長交接，是獅子會非常神聖的一種“承先啟後”“繼往開來”，也可說是“光前裕後”歷史性的任務與使命。

郭會長曾擔任2001~2002年度的會長、分區主席。

再度的擔任今年度的建成會長。充分的彰顯郭會長熱愛獅子會，更愛建成。甚至將建成引進他所經營的亞莫士股份有限公司的一部份，共同細心、用心的經營建成，把建成當作是他的公司、他的家，予以付出。對他擔任兩屆的會長任內，對會長的任務所散發出的“愛”與無我無私的精神，展現了他領導的才華“日以繼夜”、“披星戴月”。其成功的事跡真是可圈可點。尤其他在獅友間、友會中展露的親和力，人人為我、我為人人的精神，無不是謙恭納百福，和氣致千祥。發揮得淋漓盡致。

我們相信即將接任的楊會長在郭會長傑出領導的良好的基礎上，再加上建成全體獅友的團結合作，建成明天會更好，完成再度展現風華的建成。



中區 五十圓夢計畫

文 / 中區 會長 陳昱齊



中區獅子會50歲了，有幸在眾叔伯、獅兄的支持下，榮任50屆會長之職，承接起「飛越50，邁向一百」的重責大任。在籌備會主委沈竹雄議長帶領會內領導獅友歷經多次籌備會的討論後，我們定下了「五十圓夢計畫」，經執行長王勝弘師兄的策劃，把藝文及環保活動的推廣當成本屆計畫活動的主軸。決定從心靈及未來生活品質的提昇，做為日後公益活動發展的目標。基於這個目標，本會辦了以下主題活動：

- 一、環保愛地球學生繪畫比賽—綠色環保愛地球由教育紮根做起。
- 二、228公園植樹活動—給下一代美好的環境，從植樹出發。
- 三、228公園孔子銅像修繕工程—智慧的傳承，遵師重道，敬老遵賢。
- 四、南北勢溪生態復育活動—借由原生魚種的計畫復育，挽救日漸消失的河川生態。
- 五、保特瓶回收活動及推廣—從生活減廢及資源再利用做環保。
- 六、舉行音樂欣賞會—提昇藝術涵養創造優質生活。

以上活動，已在各獅友齊心努力下圓滿完成，並於3月10日本會50屆授證典禮時發表成果，為獅子會的公益活動發展樹立了新方向。

此外，本屆因逢50大屆，又遇到日本311大海嘯及核能外洩事件，獅兄們各個捐款不落人後，使本屆的的公益捐款達169萬餘元，在此也特別感謝各位獅兄的慷慨相挺。也因為有了這筆善款，所以又同時完成了陽明教養院捐贈活動、萬華集義宮福食發放活動、萬華龍山寺慈善捐款、救難協會救生衣及救難設備，花蓮鶴岡、瑞美國小、桃園縣觀音鄉低收入戶學生清寒獎助金捐贈及LCIF十個基數捐贈...等公益活動。

這一年走來，深刻體會到，所謂的「會長」其實就是這個公益大團體裡的值日生，在享受其他前會長服務後，終要出來服務別人一回。當然，受益也是很多，因為從自己會裡走出來，認識了更多其他會的獅友，視野也更寬廣。所以在此也特別鼓勵其他未曾當會長的獅友踴躍站出來，這個當會長的經驗一定可以豐富你未來的生活。

幫助別人讓自己更喜樂

文 / 永翔 會長 林秀琛

在第13屆會長任內，首先感謝所有獅兄獅姐的鼎力相挺，使永翔能落實本年度李總監的”歡笑友誼、快樂服務”宗旨。

這一年來由於獅兄獅姐的熱誠、無私奉獻、團結合作，才能展現出這麼亮眼的成績！

第一：全員參加第49屆遠東年會

第二：全員報名參加獅子家庭登山健行

第三：全員報名參加獅子家庭運動大會

第四：會員成長10名由原先21位獅友增至31位

第五：LCIF本年度捐贈8個基數

第六：4月19日受邀代表永翔接受內政部頒發99年度捐血成績優異獎狀。

感恩所有獅兄獅姐如此不畏寒風日曬雨淋的付出，謝謝！

社會服務除傳承歷代會長的宜蘭弘道仁愛之家之外，還進行了防癌基金、捐血贈品、配合五專社服捐款、宜蘭普賢慈善育幼院、宜蘭三星私立聖嘉民啟智中心、財團法人陽光社會福利基金會、國際輪椅網球公開賽、日本賑災...等等。



一年任期轉眼即將到來，雖然短暫，但在我個人人生旅途中得到許多學習成長的機會，並成就我待人處事方面更加圓融，感謝各位獅兄獅姐的疼惜，秀琛藉此機會再次感謝有永翔這個大家庭！

對一個需要幫助者來說，有眾多的人來幫助他，真是幸福！對幫助者來說，更是加倍的幸福與喜樂。

感恩加入獅子會，成為真正幸福又快樂的獅子人！！

京華煙雲23篇

文 / 京華 會長 鄭惠娟

京華獅子會自創會以來已有23年，在前會長們的用心帶領，與全體獅姐的努力下，長期對社會奉獻付出，成績斐然。接任會長以來，以「真誠相待.服務最樂」為理念，並秉持本會創會文化「學習，服務，傳承，分享」，將本會的優良傳統，繼續發揚光大。



獅子會的精神是友誼加

服務，本會的活動主軸，也以此為出發點。本屆的社會服務，更是除了捐贈社會服務金，還有行動式親力親為的參與，包括二手玩具圖書館的實際做玩具分類.清洗.整理；陽光基金會的協助發票整理；在香園教養院，參與院童的體育表演會，當然還有專區社會服務中，8成獅姐共襄盛舉的愛心園遊會。

送愛到偏遠鄉村，讓尖石鄉比麟的個案，在過年前得到即時的協助；與現代婦女基金會合辦：弱勢家庭圍爐，更是讓單親婦女與小孩，在寒冷的冬天得到社會的溫暖；京華獅姐人美心更美。

快樂服務之餘，當然還有歡笑友誼；本會去年，感謝由會員發展委員會召集人靜靜獅姐招待，秀汝獅姐協辦的廈門泉州三日遊，共25位出遊，所到之處，歡笑聲四起；年初由昭昭前會長宴請的新春團拜古典party，更看到獅姐們活潑熱情的一面，歡笑中見友誼，彼此情誼更深厚。淑玲獅姐宴請大家的慈友會活動，有許瑞云醫師的吃出健康活出精采，真是超有質感又獲益良多的講座。世界地球日節能減碳活動，在珍妮獅姐與靖雯獅姐的用心策劃下，美麗的東北角海岸線盡入眼底。社會服務召集人素慧姐更引經據典，分享地球日的來由；知性又幽默。當然秘書麗芬姐更是推動京華會務最重要的靈魂人物。

除了社會服務之外，配合A2區E化，本會通知儘量採E-mail方式，再以電話輔助，減少紙量，為環保盡一份心力。京華網頁也力求即時.豐富，網頁評比更榮獲第三名殊榮，當然這都是全體獅姐努力的結果。接任會長以來，從惴惴不安到歡喜付出，京華開闊了我的視野，更學習到獅姐們的為人處事應對之圓融，任期即將屆滿，心中真的感恩又感激；惠娟以身為京華人為榮，更期許將來京華以我為榮。

感恩學習這一年

文 / 仁愛 會長 蕭銀河

雖然我加入獅子會的獅齡很長，但過去是一個牙牙學語的「獅子嬰兒」，經過這一年會長職務的洗鍊，我已成長為略懂獅子會事務的「幼稚園畢業生」，逐漸了解獅子會「服務社會、造福人群」之宗旨，而能自我砥勵：「要盡力為獅子會做到什麼！」，這就是「成長」，也是一份終生學習過程中頗為重要的結業證照。因為，成長的感覺，的確很棒！

最後我要感謝我的內人一許碧珠，全力的支持我，讓我得以沒有後顧之憂的處理會務，也感謝我的秘書一張家浚，為我分擔會裡的種種事務，感謝財務一呂文宏，財務收支掌控得宜，感謝總管一張哲豪，善盡總管職責全力為獅友服務，感謝連絡一何信宏，在百忙之中撥冗發送簡訊，更要感謝全體前會長、獅兄嫂，在此一併說聲謝謝您，謹祝大家身體健康、萬事如意！

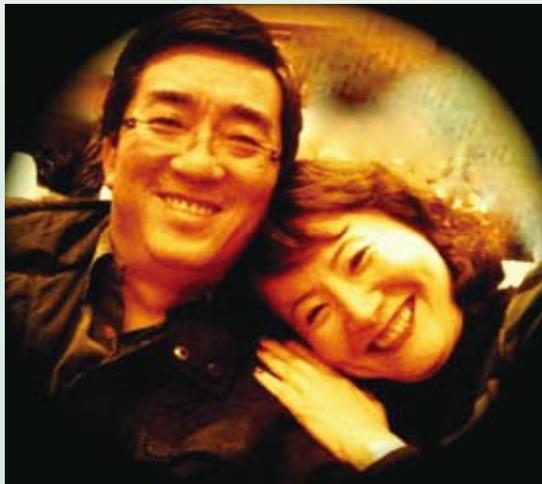


We Share We Care We Serve

當東南會長感言

文 / 東南 會長 南海

好像才剛寫完當選感言沒多久，怎麼一眨眼又到了要寫卸任感言的時候呢？有前輩說：當你搞懂當會長是怎麼回事的時候，你就差不多要下台一鞠躬了！時間過得真快，相信大部份當屆會長都會有同樣的感覺，如果讓我們重來一遍，肯定不是今天這個局面，我們一定會做得更轟轟烈烈... 可不是嗎？這不就是獅子會迷人的所在嗎？



獅齡尚淺的我，本以為憑著自己的衝勁和熱情，接東南會長的擔子，應當是輕而易舉的事。沒想到原來這艘四十七年的大船，要駕馭可不是件容易的事，一個不留神可是會出大事的。幸好有我們五星級前總監蕭法剛獅友、各位前會長、鄭朝進輔導會長、蘇清東副事務長、林子奕分區主席的叮嚀、還有我的超級秘書汪世墨和內閣團隊、最重要的是有全體獅兄嫂的關照，才讓我這個菜鳥能平平穩穩地完成使命，不負所託。東南的獅兄嫂們，謝謝你們！

感謝阿美前總監介紹總監顧問鄭錫沂獅友擔任東南的特別顧問，充當我們與日本姊妹會們的溝通橋樑，讓彼此能繼續維繫真摯的情誼。特別是這一次日本311震災，鄭顧問更是義不容辭、冒著風險地陪同我與接任會長鄭龍騰獅友一起前往日本慰問並致送賑災款，讓姊妹會們深受感動。鄭顧問，謝謝您！

即將接任的鄭龍騰會長，以他深耕經營東南多年，是不可多得的公關人才，相信在他的領導下，會務必定蒸蒸日上，再創高峰！

最重要的，我要感謝的是我的《愛人同學》翔順女獅子會會長馬騏，你給我全力的支持和鼓勵，親愛的老婆！謝謝妳！

友聲獅子會會長感言

文 / 友聲 會長 陳永順

我是友聲獅子會第廿一屆會長陳永順。

加入友聲獅子會，從一位菜鳥獅友到現在擔任會長職務僅僅五個年頭。我要感謝前會長陳昭宏獅兄引領我進入這個社團，回想剛剛加入獅子會時非常陌生，但是我立刻感受到獅兄獅嫂的熱情，還有看到了當屆會長處理會務的風格及對社會服務的熱誠，終於讓我推翻了原來對獅子會刻板的印象，也讓我深深的肯定了友聲獅子會。



由於王銘修會長的提攜，讓我擔任他的秘書，這也是我加入獅子會所擔任的第一個內閣職務，由於300A2區有秘書的培訓及運作的講習，因此雖然短短一年的獅齡我即對獅子會會務的運作及獅子文化有很深入的瞭解，很快的也由菜鳥變成了雄獅。

接任會長以來，一路兢兢業業，無時無刻都很盡心盡力，希望能扮演好【會長】這個角色。非常感謝各位前會長及獅友前輩們的支持，再加上四位稱職內閣的鼎力相助，讓我在當會長這一年會務推動的十分順利，總算任務圓滿達成。

友聲獅子會有兩個姐妹會【韓國忠友獅子會及泰國大玲昌獅子會】我在任內雙雙互訪，不但成功的做好了國民外交也更增進了姐妹會的獅誼。

在社會服務方面，民國一百年一月二日，本人在台北市萬華區領導策劃舉辦了【獅子愛傳千里寒冬送暖慈善公益活動】，這是本屆最大型、最有意義的社會服務，泰國大玲昌獅子會及300A2區30個友會也來共襄盛舉，本人及友聲獅子會全體獅友均與有榮焉，希望如此有意義的公益活動能延續傳承下去。

卸任在即，此時此刻心中滿懷感激，祈盼友聲獅子會獅誼永固，會務更加昌隆，大家幸福平安。

感謝情義相挺

文 / 吉達 會長 柯季宏



時光荏苒，匆匆一年就要過去，回想去年要接會長的前夕，心中徬徨加緊張，深怕無法勝任，所幸吉達是個內聚力非常強的會，所有前會長都無條件支持當屆會長，對於會議會務及活動皆由會長決定之後情義相挺。

本人在任內秉持獅子精神與服務理念，追隨總監年度口號“歡笑友誼，快樂服務”為宗旨，凡是A2區所主辦的項目都全程參與，同時將吉達帶入多元化的領域，不但捐LCIF、製作網頁、和平海報、視障作文、盲胞健行、戶外旅遊、關懷獨居老人、弱勢族群、遊民濟貧等配合各委員會所舉辦的活動成效斐然。在此謝謝本會所有獅兄、獅嫂及顧問的熱心參與。

最後要感謝在10--11年度任內隨我歷經各種波折；不畏艱辛全力協助處理會務的內閣團隊暨無時無刻指導我的獅頭和各位前會長，當然還有像兄弟姐妹的會長同學們；認識你們是我這輩子最快樂的事。

僅祝各友會：會務昌隆、全體獅友健康愉快、心想事成！

長江後浪推前浪 前浪輕鬆就上岸

文 / 長江 會長 鄭文雄

為了捧新任會長的場，一捧場就是25個年頭，只因為長江獅兄姊們的熱情對待，獅子家庭相處和諧；為了延續長江獅子會的運作，義無反顧地接任會長職務，只因為獅友們的鼓勵、協助，甚至代勞、包容。

一年的任期即將迤然過場，鑒於個人因素，只能扮演著會長歷史長流中的一環，行禮如儀，庶幾無過。十分感謝堅強幹練的會職幹部，有了他們的犧牲奉獻，任勞任怨，會務的運作才得以圓滿成功！也感謝各位前會長的提點與容忍，個人才能夠於會長位置上挺立不墜。

Harmony 與 Service是長江獅子會的Slogan，38年來會裡獅兄姊們秉持著“和諧”的友誼，強化內部力量，進而同心協力，對社會做出“服務”的貢獻！有幸加入長江大家庭，祝禱長江獅子會會務永遠昌隆，獅兄姊、獅子家庭永遠健康喜樂！



用心付出的 愛華會長 林淑嬌

文 / 前總監 陳阿美

獅子會是一個國際性社團，在國際總會的領導下，由世界各地無數熱愛服務與友誼的會員們所組成，它的目的在於服務社會，造福人群，並增進友誼與培養領導能力。

分會會長的交接是一項「承先啟後」，亦是「繼往開來」的責任與義務，授證是「緬懷過去，策勵將來」，授證可於逢五、十週年擴大舉行，並可與會長交接合併舉行，以節省時間與經費，會長交接可單獨會內或聯合交接。

「富泰貴氣」的愛華會長林淑嬌，任何時間看見她總是笑臉迎人。今年度在她努力的帶動下，會員人數突破了往年，由於百分百報名參加49屆遠東及東南亞年會，閉幕典禮當天特地前往高雄參加，由於百分百註冊，而獲得總會長頒獎，並與國際總會長合影留念，真是歷史性，難能可貴。

用心付出的林會長，一年來配合李總監年度工作目標：歡笑友誼，快樂服務，帶動獅姐們作了以下有意義服務：

捐贈中華民國兒童福利文教基金會社會服務金。

捐助新竹仁愛之家、兒童之家、育幼院社會服務金及物資。

配合第七專區舉辦視障盲胞登山、歌唱比賽。

捐贈LCIF基金。

捐贈興雅國中學生和平海報獎學金。

參加49屆遠東區年會，前往台南、高雄



二日遊（全體獅姐及獅子家庭，促進愛華的團結）。

配合友聲獅子會寒冬送暖社會服務金。

全體獅姐九份一日遊，捐贈九份國小營養午餐。

贊助大同獅子會輪網比賽社會服務金。

林會長的夫婿史錫均也是東南獅子會的前會長，更是年輕時珠寶業的同事。一生走來夫唱婦隨，恩愛有佳。史前會長曾任東南第41屆會長，對會長的職務經驗十足，常常鼓勵愛妻~林會長多參加友會的活動，多學習友會間、獅友中的經驗，多參加一次就可以多得一份有益自己的實例，一方面充實自己，發揮愛華，果然沒錯，愛華交接典禮的那天，參加的會長、同學，擠滿了典禮的舞台，熱鬧非凡，真是異放光彩。愛華獅姐們看在眼裡，歡欣在心裡。尤其是新獅姊們，歡呼聲、狂笑聲，此起彼落，讓獅姊們快樂歡聚一起，異口同聲高呼著“愛華明天會更好”。

LCIF捐款破龍山紀錄

文 / 龍山 會長 陳宏誠

又到了我們獅子會最熱潮、最忙碌的傳承時刻!

在這短暫又忙碌的一年即將匆匆而過，非常感恩過去栽培提攜和支持我的獅兄好友們，以及本會各位前會長與全體獅兄的熱心參與相挺，讓我龍山的會務得以順利推動，這都要感謝各位獅兄的協助與付出；而本會也即將在6/8就要舉辦授証42週年暨新舊任會長的交接慶典，屆時請本區總監、閣員與各友會和聯誼會長來賓撥冗參加謝謝。

本人於此，謹將這一年來的工作要項略報如：響應國際總會個人捐獻LCIF美金1千元有10個，打破我龍山從沒的記錄；這要感謝林正義主席與彰化兄弟會顏國隆會長給予的鼓勵。另捐助日本311大地震，很感謝本會及林主席與鳳德和本專區各友會獅友等的大力幫忙，使得任務圓滿完成，共435萬日幣捐給日本銚子與茨城境和若杉福岡等姊妹友好會的服務震災。還有捐青少棒隊代表我國參加亞太地區錦標賽活動、國際和平海報比賽、大同國際網球輪椅公開賽、老人與身心智障、北市國中小學和苗栗偏遠山區等的弱勢家庭學子的午餐、助學、急難救助金等活動。

本會並主辦與新加坡結盟40週年活動，以及主辦兄弟會聯合例會在桃園舉行。

另很感謝茨城境友好會去年11月來台參加遠東年會在高雄舉行，並特搭高鐵北上拜訪本會。同時謝謝我彰化中央兄弟會顏會長的用心，舉辦了首屆兄弟盃高爾夫球賽，將



我北中南三會之獅誼更緊密的結合在一起；也要感謝我的左右手—洪秘書與陳財務的用心負責。

忙碌的日子總是過得特別快，本會下屆新接棒的會長是一劉邦城獅兄，本人也希望各友會多多惠予指導與鼓勵，使我龍山更能再蓬勃壯大。

最後祝福各位健康如意、事業成功、家庭美滿！

犧牲享受、享受犧牲

文 / 仕賢 會長 盛正智

時間過得真快，一轉眼，一年的會長任期既將屆滿。

獅子會在以往的印象中就是一些德高望重，有相當年齡、相當財力的社會人士所組成的公益團，到處都看得到一些獅子會所捐贈或認養的獅子logo為代表。

這次有幸能在郭珠月獅姐所創立的仕賢獅子會；經由徐前會長由豈的引介之下擔任一屆會長真的很謝謝他們二位，當然也要感謝所有的仕賢獅兄、獅姐對我的支持和包容以及在A2區許許多多的獅友先進和會長同學們對我的愛護和鼓勵。(點點滴滴可茲感謝得太多了不在此一一述明)

獅子會會長一職是榮譽也是責任；在這十個多月會長職務裡，我充分的享受了作為會長一職的酸甜苦辣。酸--會長不是萬能的，有些事物是無法對不曾作過會長的獅友能道耳的；甜--在這段時間裡我所獲得的經歷和學習到的事務，讓我覺得有如嘗到一粒粒充實的甜果，滿足了我的味蕾和空虛的腸胃。苦--為了要籌辦及配合不同的活動、要聯繫、安排、內容、場地；要趕攤、趕資料、確實有時趕得很辛苦。辣--從籌辦接任會長的籌備期開始，就要放下一些原有的工作安排，專心準備擔任獅子會會長，「犧牲享受、享受犧牲」，雖然犧牲了不少但也的確享受到了許多。

在我擔任會長之前，前會長徐有豈獅兄曾說：他的任內負責『安內』，要我負責讓【仕賢】走出去。說實在的，我也不知道什麼是『走出去』？該如何『走出去』？我



只知道我必須盡到我作會長的責任；該開的會要開、該做的服務要做，該吃的飯要去吃^o^。全力配合和盡力參與A2區、第十專區、第十九分區等指導單位所辦的各項活動。因為獅齡尚淺，有待學習之處尚多，所以我盡量參與各種活動，希望藉著參與不同的活動來吸收和學習各式各樣的經驗。

當然；由於個人的能力有限，仍然有許多地方沒有做的很完善。但許多獅友及先進都很愛護我，沒有過多的苛責，反而鼓勵我、勉勵我、甚至嘉勉我，除了讓我感受到更多的溫暖外，更讓我覺得我是一個多麼幸運的會長。(如果各位看到下面的照片就會知道我所言不虛)

最後，我還是要感謝：郭珠月獅姐創立了【仕賢獅子會】，也要謝謝前會長徐有豈獅兄引介我加入【仕賢獅子會】；感謝創會人前總監邱基祥獅友、導師許焜海獅友對我的勉勵；更要感謝【仕賢獅子會】全體的獅友對我的支持、配合和包容。也感謝各會獅友先進和各會會長同學的愛護。謝謝!



祥和團結一條心 弘揚獅聲快樂行

文 / 祥弘 會長 蔡清欽

時間過的真快，一年的會長任期又近尾聲，很快地又到了接棒的日子，想起去年剛接任會長一職時，內心是十分惶恐，當會長其實不在我人生的規劃中，如人之言，規劃不如變化，雖然在過程中充滿了挑戰，但很高興的都能一一克服，讓今年度會長職務順利完成，獅友情誼得以傳承下去。



一年的會長歷練，不論在人際關係、會務推展、社會服務都有長足的進步，有些經驗的累積與吸收，是金錢買不到的，唯有在做領導者才會體會與感受，其中的酸甜苦辣，永遠值得回憶。

“有緣”才會相聚，參加獅子會認識不少朋友，今年很榮幸，在李總監領導下，與2010-2011會長同學共同努力打拚，在複合區開創令人耳目一新的局面，這是A2區的榮耀，也因此讓我的人生充滿彩色。

這一年，感謝家人的包容與諒解，獅兄、獅姐及獅嫂的全力支持與相挺，讓今年的會務及活動都能順利完成，不論在捐血活動、日本賑災、關懷弱勢團體、高爾夫、歌唱比賽、全民運動等...都有優越的表現，證明祥弘是非常優質的團隊。

祥弘獅子會經過兩年的蛻變，會員日漸茁壯，獅友感情更加融洽，凝聚力更加堅固，感恩獅友給我這個舞臺讓我盡情揮灑，使我由內向變得更加穩重，

並以身為祥弘獅子會的會長為榮，也期望各領導獅友繼續給予祥弘支持與指教，讓祥弘獅子會持續發光、發熱，為社會盡一份心力，在A2區成就另一波高峰。



古漢語河洛話探源

文 / 中原前會長 傅萬壽

台灣話、福建話、閩南話、福佬話、鶴佬話、貉獠話、河洛話，在上世紀初葉語言學家將這些話歸類於漢藏語族的漢語，再分為廈門音系台語。習稱台語是現在台灣河洛人說的話。許極燉教授、王育德教授對台灣語都有深入探討。蔣為文副教授對台灣話改為閩南話，對閩字的解說與陳若曦女士針鋒相對，「台灣作家不用台語，卻用中國話創作、可恥。」針對黃春明先生的演講，都有商榷餘地。懷於語文對立，亦可能演變成政治對立。忝為獅子會成員，為文平實探討，或有助於獅子會「勿涉政教爭議」的紛爭。

閩，蠻之別也，閩蠻通用，造字從虫。閩語，孟子滕文公上：「南蠻馱舌之言也」。商周時期是古閩文化形成期，崇拜蛇圖騰的習俗屢見於古籍記載。武夷山中考古發現封泥等文物，其花紋亦如蛇的圖案。迄今在閩南尚有未被漢化的古閩族原住民，如華安縣新圩鄉、高安鄉、桂林鄉等。屬漢藏語族，苗瑤語系畚語，其族人迎神賽會，尚沿習蛇神信仰，保留著亙古流傳的獨特文化。

漢武帝平定閩越，設東冶縣。唐玄宗開元21年設福建經略史，自此閩地始有福建之稱。唐高宗時蠻獠嘯亂，陳元光率兵鎮壓叛亂，開建漳州，開漳聖王是台灣虔誠奉祀的神祇。宋朝楊文廣平閩十八洞，亦有記載，見諸正史。

西晉永嘉之亂，河洛人大批南遷閩贛，多達百萬，晉書「洛京傾覆，中州士女避亂江左者十之六七」，「福建是邊土，何處是中原」。唐安史之亂，北人南遷，遠及嶺南，宋元期間再次南遷至福建廣東一帶山區。

語言學家周長楫教授統計，在地球上使用河洛話（閩南話）近七千萬人，中研院舉辦「語言政策的多元化思考」研討會，吾提出河洛話文讀的問題，並與鄭所長錦全談及敬語與社會風氣相互關聯，加州大學洛杉磯分校東亞系教授史嘉柏，當場曾錄下數篇古文朗誦及詩詞吟唱。讚賞典雅的河洛話音韻之美妙。提倡漢羅教學的鄭良偉教授卻不以為然，言吾倒退...。

見諸黃蔣日來紛爭，電視報紙迭有報導，各有主張，「褻瀆台語文，黃春明竟成大師」、「黃春明那裡說錯？黃春明並未貶抑台語文」、「閩南語取代台語，是否具有歧視意味」。蔣為文副教授在台文筆會等聲援下，受贈「台灣魂」錦旗，並要求黃春明道歉，否則不排除提告。成大台文系應屆畢業生，為文「對於母語的認識和態度，竟然比非台文系的學生還要反對或不想沾上邊...」「不會講母語在系上比較自在，甚至有老師認為，母語只要會講就好了，不一定要會書寫，甚至在台文系講台語反而彘扭」。揭櫫「尊重台語文學的發展，也期待共建多元語言的環境」的台文系，如能開拓河洛語文讀的課程，或可稍解學生的困惑。台文系十六位教授中有十位發表的聲明，理念已見分歧。共同探討源流，冀解河洛話與客家話的關聯性。

追溯古漢語源流，就得遠溯及上古蠻荒開化歷程。各部落兼併融合，起於河

洛之間的河洛族群，活躍於河濟之海岱族群，荊楚地區之江漢族群。各族文化殊異，接觸日久，漸以孕育成新文化，至夏朝大禹，融合一統稱為華夏民族。河洛地區，咸認以洛陽為中心。西至潼關華陰，東至滎陽、鄭州，南至汝潁，北跨黃河而至晉南濟源一帶。廣義中原文化應包括齊魯、秦晉、燕趙等地。郊祀志言：「昔三代之居，皆在河洛之間，故嵩高為中嶽，而四嶽各如其方」。河洛為夏商周三代政治中心，也是華夏族群燦爛文化之濫觴。

新石器時代的原始農業，農耕器具的名稱，斲木為耜，揉木為耒，刈草的艾，文字記載其構造，即知其源流，到周禮考工記才有鏟這名稱。考古發現石犁出土，可作溝，盡發翻土，在牛的馴服駕馭，是農村的動力，莊子秋水篇中即記載「絡馬首，穿牛鼻」，到上世紀六十年代，代以農業機械化。這些農具的名稱，台灣農村還是沿用古語。

在發現龍山文化的河南固始縣，被稱為河洛語之語言活化石區。前河南大學校長王廣慶教授，著有「複音詞聲義闡微」，內載田野調查詞句古語。有關人倫的恂齶絕種，仍是人之惡語。渭水源頭，渭源縣有鳥鼠山，山海經記載鳥鼠同穴。迄今台灣仍稱老鼠為鳥鼠，吾曾有聯記之「鼠無大小皆稱老，足有前後分陰陽」。作為十二生肖之首的闡述。

河洛語是古老之漢語方言，語文是人類世代智慧積累而成的精神財富，文化的結晶。傳遞人類文化訊息的承載體，構成人類最重要的文化環境。與思維、觀



作者吟誦蘇東坡前後赤壁賦，長27尺行草長卷·中華吟誦學會



念，和價值體系息息相關，漢語文字、記錄語言的符號系統，不斷發展，接續推進，古今音義和用法在文字的使用過程中，合乎規範。秦晉一帶的方言成為周代的官方語言，稱為「雅言」。為華夏各國通用的普通話，所謂「名定而實辨，言協而志通」，語文規範化既深入又廣泛。孔子教學「子所雅言，詩書執禮皆雅言也」。孔子是魯國人，教學生誦讀詩、習尚書和執行禮儀之時，即用共同語雅言。三千弟子有各國人士如方言紛呈，教學就無法進行，孔子講雅言、審音正讀、就文字之聲類，求典籍之雅訓。

在古籍中進行尋根溯源的考證工作、瞭解語言的起源，為什麼人要說話。原始人類簡短的呼叫，發展到傳達訊息的語言，漢字是表意的文字系統，未曾中斷，從熟悉古語中，還原其本義。如呂氏春秋離謂篇「今舉大木者，前呼輿譟、後亦應之，此其於舉大木者善矣」。輿譟以河洛話發聲，合乎舉重勸力之歌聲也。詩經行露篇：「誰謂雀無角，何以穿我屋。誰謂鼠無牙，何以穿我墉」嘴內為齒、暴出為牙。左傳定公三年：春二月辛卯、邾子在門台、臨廷、闔以水沃廷，邾子望見之怒，闔曰：夷射姑旋焉。旋尿亦是常用語。呂氏春秋重言篇，齊桓公與管仲謀伐莒，謀未發而聞於國，蓋莒字音古今撮口呼與開口呼之別也。略舉數則，保存河洛古語可為溯源之助也。

前清丁紹儀在東瀛識略有言：「台民皆徙自閩之漳州、泉州粵之潮州、嘉應州，其起居服食、祀祭、婚喪，悉本土風，與內地無甚殊異」。播遷來台的移民，以地緣或血緣而成的社會群體、民俗文化連帶形成。包括宗教信仰、家族觀念、生活習俗其源頭來自中原文化。具有漢民族文化的本質，隨著遷移時間的早晚而有語言的差異，客家人也是河洛人。客家族群南遷聚居，經過多次遷徙、語音亦有變化。語言學家羅常培應用史傳族譜和地方誌的記載，找出客家幾次遷徙的路線，黃遵憲在人境廬詩草有言：「方言足證中原韻，禮俗猶留三代前」。陳寅恪曾言：「予家血統，則自祖父以前，為純粹客家系也」。根在河洛，客家族群成形相對年代的語言考證，唐末與南宋大遷徙在海陸與四縣話播遷來台並無改變。方言是社會歷史文化變化的產物，客話保存近代漢語的北方語言。海陸話接近閩南語、四縣話接近國語，也有四縣話和海陸話混合的新客家話、河洛客所用的閩南話。

閩南話保留古漢語的特徵，沒有輕唇音 f、保留重唇的讀法、如浮在古代不讀輕唇 f，而讀重唇 b。虛詞中否定詞皆屬唇音字。唇音分化非敷奉三母合流為 f、全濁聲母開始清化，黃遵憲謂客語，證之周德清中原音韻無不合。閩客語的關聯性在濁音清化中可見其梗概。

中華文化源遠流長，博大精深、客家文化閩南文化與中原文化有著傳承的關係、閩客根在河洛，沿襲來自中原的文化風格，在當前各種文化碰撞中立於不敗之地。在當前各種文化碰撞中立於不敗之地。

年度精彩回顧

僻靜研習營



▲第五專區獲合作無間獲得專區組第一名



▲研習營-專分區主席組



▲僻靜研習營籌備會議



▲僻靜研習營-快樂獅友



▲東森山莊--會長僻靜研習營

Youth Camp活動



▲充滿文化色彩的開幕式



▲大家依依不捨道別離



▲李總監伉儷、簡永福主席與學員同樂



▲YC學員拜訪瑞田國小



▲服務團隊歡迎YC學員報到



▲來自世界各地開心的YC學員

各專區 e 化培訓活動



▲蕭法剛前總監及第六專區主席蔡俊仁與第六專區的會長們一同參與網站研習



▲第一專區網站研習李總監夫人特別來探班



▲第三專區主席洪素娥與第三專區的會長們共同參與網站研習說明會



▲周遊專區主席帶領第二專區會長們參加分會網站管理研習



▲第七專區網站研習在專區主席傅榮傑的帶領下出席相當踴躍



▲第十專區網站研習多位秘書與會長們共同出席學習精神令人欽佩



▲第六專區社會服務

大A區反毒活動



▲A2區反毒三巨頭



▲反毒委員會主席江宗文及獅友參與活動



▲李總監帶領內閣及A2區獅友參與反毒活動



▲李總監帶領A2區獅友參與反毒活動

韓國姐妹區互訪活動

10/21 ~ 10/25，李仙生總監在6位前總監及夫人的陪同下，率領內閣成員總計45名成員訪問韓國355-A姐妹區，首日在機場受到熱烈的歡迎，同時在五天四夜的訪問行程中，參加了韓國姐妹區5000人的反毒及宣揚世界年會健行活動、兩區共同在龍頭山公園設立的鐘塔揭幕儀式，行程充實兩區獅友互動熱絡，充分展現兩區文化交流獅誼永固之意義。



▲參與釜山舉行之反毒健行活動



▲訪問韓國-加反毒健行活動



▲A2區最美麗的訪韓代表團



▲含遠東年會主席總計8位前總監一起訪問韓國姐妹區

韓國姐妹區互訪活動



▲中韓兩姐妹區獅誼永固



▲歡迎韓國姐妹區訪問



▲李總監夫人帶領獅姐們載歌載舞歡迎韓國獅友



▲仙生總監伉儷與韓國姐妹區李丙宰總監開心同樂



▲女性內閣成員列隊歡迎韓國獅友



▲中韓兩姐妹區獅誼長存

獅子家庭環保登山健行活動

10月16日獅子家庭「環保健行」活動,為本區歷年來參加人次最多之公益活動-2350位獅友,同時為落實總監李仙生之年度口號「歡笑友誼、快樂服務」,特別鼓勵獅友及獅子家庭全員參加,午餐席開250桌並摸彩同樂,以達「透過共同參與社區服務,促進獅誼及增添家庭和樂」之目的。同時邀請到台北市市長郝龍斌及蘇貞昌先生蒞臨指導。



▲活動節目主持人劉湘潮、方淑卿、高琅評、蘇靖雯



▲歡笑友誼、快樂參加登山健行活動



▲登山健行活動參加人數達2000多人場面盛況空前



▲登山健行快樂多



▲台北市長郝龍斌蒞臨向與會獅友致意



▲登山健行活動從典華鳴槍出發

第49屆遠東年會

第49屆遠東區年會在高雄巨蛋11/18 ~ 11/21舉行,註冊獅友破紀錄的20,068獅友參加,19日開幕式當天同時間有超過15,000人次湧入,人氣滾滾,令人振奮,成功宣揚"We Serve"理念,充分展現出「服務的力量」。蕭副總統及高雄陳市長均親臨致賀,國際總會長Mr. Sid L.Scruggs III 特別嘉許新成立的群愛獅子,隆重授證並給予叮嚀及鼓勵。



▲李總監夫人在遠東年會上演唱年會主題曲



▲國際總會長與林齊國年會主席、年會翻譯委員會主席姚嘉偉合影



▲A2區最年輕優質的iLions獅友與國際總會長伉儷及年會主席伉儷合影



▲許焜海事事務長在遠東區年會會場為A2區獅友服務



▲李總監參加第49屆遠東年會



▲國際總會長西得史古洛格斯三世授證給iLions

視障朋友登山健行及歌唱比賽

第七專區傅榮傑主席、台北市盲人有聲圖書館黃茂松董事長及台北市木柵集應廟張幸松主任委員共商主辦的活動,十一月廿八日在內湖碧山巖熱鬧的展開。九個分會(大安、中原、友聲、達吉、龍鳳、大稻埕、長江、愛華、中北)出錢出力主辦之外,尚有銀河、八德、美德、愛國、菁英、龍山、鳳德、仕賢、慶華、建華、圓山、京華等十二個分會共襄盛舉。



和平海報頒獎

國際獅子會300A2區2010-11年度國際和平海報比賽頒獎典禮，於12月14日在國賓飯店隆重舉行，由國際和平海報委員會主席黃忠主席，有五十多分會踴躍參與協辦。



菁典獅子會授證

美麗隊伍-菁典獅子會1/10新成立授證，35位獅姊加入獅子家庭，首屆會長鄭美雲獅姊，輔導母會是A2區第一大會菁英獅子會，創會人黃秀榕獅姊，兩位導師請到邱第一副總監及李第二副總監，陣容堅強，還有馬總統也拍電致賀，全場冠蓋雲集，在台北市弦樂隊悠揚的音樂中，成功完成一場高水準的授證典禮。



獅友聯誼歌唱才藝比賽

A2區歌唱委員會主辦的「獅友聯誼歌唱才藝比賽」，11月份已由各專區辦竣初賽，甄選出男中青組、女中青組、長青組、男女對唱組的第一名參加總決賽。1月11日星期二18:30在Y17青少年活動中心7樓會議室舉辦首創的歌唱技巧教學，由朱昱銘前主席義務教唱。2月20日在紅磡仁愛復興店(空軍活動中心)從下午1—5時舉行各組試唱、對音準節拍演練及提示總決賽注意事項。2月26日星期六假該青年活動中心6樓，於上午10時開幕比賽，下午5時舉行閉幕頒獎典禮。



千人植樹活動

3/12 植樹節，原是陰雨綿綿的天氣，大夥熱情讓雨停止了，在觀月亭 獅子亭 剪綵後，一起共同植樹，千人同心，好不壯觀，逢此良辰美景，大家為綠色環保盡心力。我們約定，獅子情感披澤下，細心呵護這些小樹苗，讓後代子孫見證環保心 獅子情。此時心掛日本，誠心祈求日本322A青森姊妹區一切平安。



親子嘉年華運動會

3/19 親子嘉年華運動會，喜洋洋又熱鬧的在台北敦化國中舉行，各專區無不亮出混身解數，博得創新、美觀、整齊、運動精神之精隨，全場紅橙黃藍紫色之運動服就先行爭艷，還有三太子、馬祖娘、舞獅隊，目不暇給，獅子家庭的小朋友，也藉此機會一舒筋骨，親情洋溢，一幅溫馨的畫面，獅友們為榮譽，無不全力以赴，結果各專區各有斬獲，但是厲害的第十專區，仍然禪連總冠軍，不得不讓人敬佩。



A2區年會

3/26 A2區年會，力行節約 務實 效率，在圓山飯店精緻舉行，除報告檢討一年來活動外，另一成就是和諧選出新領導人，總共271張選票中，2011-2012 總監當選人 邱木源獅兄得255票(得票率94.10%)，第一副總監當選人 李樹枝獅友得258票(得票率95.28%)，第二副總監當選人 李朝永獅友得166票(61.25%)，黃崑賢獅友得96票(35.42%)。大家君子風度，互相打氣祝福，這就是A2區的風格。



講師團活動（授證交接典禮研習）

4/13 獅子會授證交接典禮研習會在典華旗艦館舉行，報到與會者235位，盛況空前，也顯示出大家對此主題內容之需求。感謝講師團精心策劃，講師們教案製作，平易近人，針對A2區文化作最好的詮釋。相關電子檔案，可在講師團園區內，自行下載。



LCIF感恩音樂會

4/16 LCIF感恩音樂會於台北市政府親子劇場演出，兩小時節目欲罷不能，台上盡情演出，台下如癡如醉，國內男女高音楚翹：林宣甫教授、戴旖旎教授及女中音楊艾琳教授演出讓人感動，音樂演奏由"玖玖小交響樂團"擔任，成員是全國大專音樂研究所學子組成，發展潛力無窮，對於我們這群非音樂專家的觀賞者，感動久久無法釋懷。願我們以愛與熱忱充滿人心，期待社會更祥和。



區內閣參觀總統府

6/16 初夏的天氣與大家的心情是一樣的溫暖，早上10:00集合在台灣銀行前，整隊後一齊走向總統府，大廳前之迴廊樸實中透露著莊嚴，安檢後進入大廳，還有豐富的自助餐點等著我們，本來有點緊張肅穆的心情也放鬆下來；不久馬總統神情煥發的來到，是那麼的親切，對獅子會如數家珍，當知道捐贈四輛捐血車的陳蒼海獅兄及拍攝"妳是我的眼"阿姑及李朝永秘書長也在列，當場樹起大拇指讚賞，也讓我們感受到日里萬機的馬總統與我們是那樣的親近。





李總監感恩餐會

6/24 李總監仙生感恩晚會在典華旗艦館六樓舉行，從下午三點鐘大夥就來排演，一年來豐盛的成果，由於大家同心努力達成，李總監致贈高貴精緻禮物給所有領導獅友，大家互相疼惜鼓勵，尤其大家合唱“明天更美麗”，現場氣氛達到最高潮。





李總監感恩餐會





李總監感恩餐會





A2區網站榮獲世界第一

7/21 馬總統在複合區區成員就職典禮上頒獎300A2區獲得全球獅子會網站比賽第一名。
馬總統頒獎資訊委員會主席 姚嘉偉獅友及全體資訊組成員。



重視環境造成的癌症



世界衛生組織指出，個人的健康和壽命，15%決定於遺傳，10%決定於社會因素，8%決定於醫療條件，7%決定於氣候影響，60%決定於自己。所以萬承奎教授說，在健康問題上，你自己比老天爺管用；他勸大家要好好吃早餐，更要時時注意自己吞下肚子的內容。他說，抽煙是全世界最壞的習慣，最後的結果可能是肺癌。又說，營養過剩一樣會中毒，肉類蛋白質不能過量，蔬菜水果不妨多吃。萬教授說，人往往不是老死、病死，卻是氣死；他勸人管理好自己的情緒。經常運動對健康很重要，走路就是很好的運動，我們從年輕就要保持合理的體重。他勸大家少喝酒，喝醉一次白酒，等於得一次急性肝炎，常此下去不得肝癌才怪。我們要用腦袋吃飯，千萬別吃下毒物；地瓜是舉世公認最健康的食物。

據報導，全世界只有一個國家沒有一個人罹患癌症，那就是大溪地；當地民眾樂天知命，天天沉淫於大自然，還盛產杏仁具有抗癌效果。又如紐西蘭也是大自然環境特優的國家，但是畜牧業發達，民眾長期大塊吃牛排，竟然是罹患大腸癌機率最高的國家。又如雲林縣肝癌死亡率全國第一，每十萬人口死亡率達66.2人，幾乎是屏東、台東兩縣的兩倍，蘇文雄縣長就是死於肝癌。彰化基督教醫院研判說，雲林縣早期密醫風行，共用針筒、針頭，造成感染擴大，可能是原因之一。彰化雲林分院連續兩年對3500人進行健康篩檢，發現C肝感染率高達10%，是其他縣市的五倍。最近的一個法院判例顯示，參與經國號戰機研發的漢翔工業員工，因為長期暴露在苯、游離輻射及電磁場的工作環境，罹患白血病的比率，是正常的14倍。長期暴露在惡劣環境，罹患癌症比率特別高，理應適當避開。

潘懷宗博士談癌症的防治提示6點要領：

1. 遠離致癌因子(病毒性、化學性、物理性等致癌因子)，讓癌細胞沒有機會破壞正常細胞的DNA。
2. 睡眠充足，讓身體有充足的時間進行細胞的自我修復。
3. 保持心情愉快，不要有太大壓力，才能有效減少自由基的產生。
4. 運動活絡身體週邊血液循環，血液中的白血球才能有效打擊躲在組織深部尚未形成勢力的癌細胞。
5. 健康的吃，隨時都在作化療，癌細胞無法成長。
6. 定期健康檢查，隨時掌握身體不正常的警報。

有的人吃得非常健康，還是得了癌症；因為其他5點沒有做到，癌症照樣來報到。因此有效防癌，防癌的每一項要領都要做到。10大抗癌食物：番茄、菠菜、花椰菜、蔓越莓、大蒜、鮭魚、燕麥、堅果、紅酒、綠茶等，我們要多吃。10大垃圾食物：油炸類、醃漬類、加工類、餅乾類、汽水可樂類、方便類食品、罐頭類、話梅蜜餞類、冷凍甜品類、燒烤類等，我們絕對要避開，癌症就不會來了。

林奇峰顧問，有鑒於獅嫂罹患腸癌，疏於警覺遽然仙逝，發願將收受近百萬奠儀捐作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。這筆有限基金用來喚起人們對癌症的警覺和重視，全力防止生命的殞逝。這一點點錢恐無法長期支應癌症篩檢等防癌運動的需求，林奇峰獅友除了有生之年自許為防癌志工之外，並誠懇邀約有志獅友或獅子會共同為防癌志業攜手努力。

非常感謝各方的捐款：第五專區許翁寶鳳前主席 10,000元；仁愛傑士三重唱 10,000元；信德獅子會20,000元；第九分區劉來儀前主席10,000元；西區女黃豔珠前總編輯20,000元、陳雪芳前會長10,000元、鄭美鳳前會長10,000元；松鶴獅子會10,000元；松鶴姚夢嵐前會長10,000元+10,000元；蘇添發前總監10,000元；菁彩獅子會10,000元；大同女獅子會35,000元；陳冰榮首屆總監5,000元；簡正彥前總監10,000元；第十分區程賢治主席10,000元；京華獅子會40,000元；菁英獅子會20,000元；楊逸訓總監最高指導30,000元；羅金蓮總監顧問10,000元；華興陳朝夫前會長10,000元；南京獅子會20,000元；龍山許木文前會長10,000元、吳發喜前會長5,000元；林顯堂總監顧問10,000元；永翔獅子會20,000元；賴阿溪前任總監30,000元；詹鈴權前秘書長20,000元；長江系列五代同堂創辦人簡正信20,000元；南門獅子會朱水旺前會長10,000元；東門洪傑涼會長16,000元；松鶴王儷儒前會長20,000元；大同女林碧珠前會長10,000元；沈竹雄前議長20,000元+20,000元；老松林廣進前會長10,000元；西區女曾瑞珠前會長10,000+5,000元、賀聖軫前總編輯10,000元、李正美前會長5,000元、林孟雪前會長5,000元+30,000元；黃春成副督導長10,000元+10,000元+10,000元；鳳德獅子會30,000元；第五專區鄭啟輝前主席 10,000元；中北章文豪前會長10,000元；仁愛林啟昌前秘書20,000元、林永廷獅友20,000元、李清水前會長10,000元；仁愛黃惠玲獅嫂20,000元、楊麗嬌獅嫂10,000元、周素娟獅嫂10,000元；仁愛新加坡京華姐妹會鄭順山會長星幣1,000元+1,000元+1,000元(67,500元)；黃秀榕LCIF協調員10,000元+10,000元；李彩秋下屆秘書長30,000元+20,000元；林正義下屆LCIF協調員50,000元；徐正泰前副總監50,000元。



指正電話：仁愛獅子會會長 蕭銀河 0933-941188
 防癌委員會主席 林繁男 0933-895858
 防癌基金管理人 程賢治 0910-318760
 防癌志工 林奇峰 0932-235799



Lions Clubs International FOUNDATION

國際獅子會 300-A2 區

64 - PMJF	8 - PMJF	6 - PMJF	5 - PMJF	4 - PMJF	3.5 - PMJF
林齊國(西區)	林晉章(長春)	李正美(西區女)	陳雪芳(西區女)	林重宏(自強)	黃麗珍(翔順女)
29 - PMJF	鄭文音(西區)	李林碧琴(西區女)	顏志發(長安)	陳鴻儒(自強)	3 - PMJF
李仙生(自強)	黃惠娜(西區女)	陳翠萍(西區女)	東區(會捐)	黃崇岳(東區)	袁漢鼎(建國)
27 - PMJF	鄭文津(自強)	張曾淑華(西區女)	張豪城(博愛)	王勝弘(中區)	陳碧綉(建華)
沈竹雄(中區)	楊勝凱(老松)	陳蒼海(翔順)	王昇傑(博愛)	蘇炎興(北區)	曾珠(建華)
25 - PMJF	鄭念棧(仁德)	林啟全(自強)	王德生(中區)	吳迪民(仁德)	王毅(西區)
林廣進(老松)	詹鈴權(仁愛)	段瑞琪(自強)	蔡天啟(老松)	林澤顯(仁愛)	楊賜鴻(西區)
17 - PMJF	許樹勳(仁愛)	姚嘉偉(自強)	莊再發(北區)	蔡德耀(仁愛)	黃進華(西區)
黃敏(西區女)	楊吉宗(仁愛)	劉啟岳(博愛)	周健雄(仁德)	楊金錢(永翔)	游漢珪(西區)
16 - PMJF	李水木(華興)	謝清山(西門)	潘淑玲(京華)	何萬發(東門)	袁榮華(西區)
黃秀榕(菁英)	7 - PMJF	許進昇(仁德)	陳國意(仁愛)	蕭法剛(東南)	黃春成(西區)
11 - PMJF	林茂宏(西區)	陳詩農(信德)	姚夢嵐(松鶴)	蔡俊仁(崇德)	莊呂寬(西區女)
王光祥(北區)	吳梨珠(西區女)	陳高明(中北)	陳崑生(景美)	賴阿溪(中原)	李朝永(翔順)
陳富雄(仁德)	張文深(自強)	陳清雄(中北)	李樹枝(中北)	程國禎(中原)	黃鴻圖(自強)
10 - PMJF	高武成(自強)	郭寶卿(慈暉)	江新財(中北)	陳其錄(中原)	吳飛鴻(至善)
林孟雪(西區女)	張清波(自強)	邱木源(新台北)	賴榮昌(龍山)	黃美麗(中北)	陳德明(雙園)
蔡清標(自強)	周素慧(京華)	5.5 - PMJF	上續(會捐)	福爾摩薩(會捐)	林順益(西門)
鄭金進(仁德)	陳榮發(中原)	京華(會捐)	4 - PMJF	王信昌(華興)	簡鶴本(莊敬)
9 - PMJF	6 - PMJF	5 - PMJF	柯吉德(力行)	許焜海(同心)	陳義雄(民權)
張侯蔭(西區女)	王成業(百齡)	魏三郎(日月光)	李聰達(西區)	林振福(圓山)	賴慧燕(菁英)
林奇峰(仁愛)	王婉蓁(建華)	蘇添發(太陽)	簡正彥(西區)	德馨(會捐)	張淑華(菁英)
	廖富榮(西區)	陳清祥(西區)	鄭美鳳(西區女)	林秋蓉(菁彩)	邱弘猷(北區)
	劉國雄(西區)	江麗華(西區女)	曾瑞珠(西區女)	3.5 - PMJF	黃種釗(仁德)

1985~2011 期間總計2,238.5 個基數-美金2,238,500 元約合新台幣七千多萬元 - 今年385 基數2011 年6 月30 日資料