

獅 誼

月刊

LIONS FELLOWSHIP MONTHLY

DISTRICT 300A2, LIONS CLUBS INTERNATIONAL



Believe



I Believe in Joyful Service
堅定信念 開心服務

7-8 2011

第廿七屆 第一期



堅定信念 開心服務

I Believe in Joyful Service



邱木源 總監出任2011-2012年度300A2區第27屆總監，肩負帶領大家一起『我們服務』時表示，2011-2012國際總會長譚榮根提出年度主題精神口號：I Believe.「我相信」，『信』的服務理念，和他二十多年來在社會、事業上之服務理念，不謀而合。

「信」-傳達消息、

「信」-堅定信念、

「信」-誠實、

「信」之所至，必得伸長發展……



我所認識的

國際總會長譚榮根

文 / 前國際理事 謝震忠

有幸與榮根兄相知相惜達廿年之久。綜觀榮根兄為人處事之態度、獅會歷練之經驗。可歸納出他對事圓融有主見。對人和藹有是非。心胸開無私心。對朋友熱心，竭盡所能。風度優雅，口不世惡言。頗有儒者之風，堪為典範。

他更**俱有領袖必備之五德**：智、信、仁、勇、嚴。

智：歷經國際理事、七次指派國際理事、並服務於國際理事會眾多委員會。開亙古未有之例。蓄積充足智慧和足以判斷能力。

信：所承諾的事就是大事、沒有大小之分。不輕易答應、一旦答應下來、一定兌現。同時能為對方易地而處，感同身受，不一味指責別人，而更令人信服。

仁：關懷別人，不口出惡言，易與他人溝通。俱有高尚品德及風度。

勇：身先士卒，勇於負責。領導視覺第一、中國行動出錢出力，在中國各地為五百二十萬人恢復視力。率港粵獅友深入四川雲南地震災區捐建獅子村。

嚴：誠以待人，嚴以律己。對事貫徹始終，絕不半途而廢。

同時他更**俱有領導三心**：

全投的心：是什麼、作什麼，作什麼、像什麼，不逾越本分。賦與任務，無不全力以赴。

無私的心：能置團體前途於個人利益與情緒之上。唯有大公無私的人才有此雅量。

寬廣的心：能夠整合，容納別人意見，延攬各式各樣能人為團體效力。從1992年擔任國際獅子會香港國際年會地主國委員會主席之空前成功可獲証。

他更擁有華人的睿智，西方人的邏輯思考，東洋人的作事態度。相信由他出任國際總會長更能考慮多元文化之存在而作更有效之運作。使全球 206個國家地區之獅子會中興再造、成長茁壯，再接再厲，再造佳績，再創高峰。



國際獅子會簡介

獅子會 (Lions Club) 係由美國芝加哥保險業者茂文瓊斯 (Melvin Jones, 1879-1961) 於1917年創立於美國伊利諾州芝加哥，迄今已有九十餘年之歷史，擁有會員130餘萬人，是世界上最大的志願服務社團組織，國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪 (Oak Brook)。加拿大於1920年加入獅子會之後，獅子會成為國際性之服務社團，稱為國際獅子會 (Lions Clubs International)。

國際獅子會的英文名稱「**LIONS**」五個字母，分別代表 **L**iberty (自由)、**I**ntelligence (智慧)、**O**ur (我們)、**N**ation's (國家的)、**S**afety (安全)，稱之為獅子會的標語 (Slogan)，中文則譯成「**尊重自由，運用智慧，增進我們的國家安全。**」獅子會的口號 (Motto) 是「**我們服務**」，英文是「**We Serve**」。

我國是加入獅子會的第三個國家，早在1926年即於天津成立第一個獅子會，會員55人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國；1927年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友，頗為活躍，在天津組有男童子軍並設置粥場，在青島則成立眼科診所。後因戰亂，獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至1953年，方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友，來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯，台灣於1959年成為臨時區 (provisional district)，1964年成為正式之300單區 (single district)，1978年更發展成為300複合區 (multiple district)。目前台灣300複合區擁有300-A1、-A2、-A3、-B1、-B2、-C1、-C2、-C3、-D1、-D2、-E1、-E2、-F、-G1及-G2等15個副區 (sub-district)。每一副區每年選出總監一人，肩負發展區務及宣揚獅子主義 (Lionism) 之責任。

依據2011年7月之統計，本 (300-A2) 區現有88個獅子會，會員人數2838人。

張奉德 謹識

獅 誼

七月刊 JULY 2011

第廿七屆第一期
中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一百年八月三十日出版
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
 台北市第二支會(300-A2)獅誼雜誌社
地 址：台北市松山區光復北路68號10樓
電 話：02-2578-1122
傳 真：02-2577-3101
網 址：<http://www.lions300a2.org>
E-mail：lci300a2@ms22.hinet.net

發行人：謝震忠(東北)
社 長：陳欽賢(松江)
副社長：李樹枝(中北)、李朝永(翔順)
主 筆：張奉德(南區)、賴進維(松江)、賴慧燕(菁英)、賀聖軫(西區女)、方淑卿(美德)
總編輯：林繁男(仁愛) E-mail：lin.brianf@gmail.com
副總編輯：羅文貴(松江)、林芳美(大同女)、邱玉華(慶華)
編輯委員：陳朝夫(華興)、黃岳龍(青山)、張月華(喬芸)、林 濱(長江)、石儀文(愛華)、何雀熙(菁英)
印刷督導：楊吉宗(仁愛)
美編督導：陳秀文(松鶴)
採訪組長：邱玉華(慶華)
採訪副組長：俞梅華(榮華)、葉庭林(大稻埕)、莊秋敏(長江)、溫小慧(京華)、陳阿興(西區)
攝影組長：江哲和(圓山)
攝影副組長：莊文利(龍山)、陳文忠(華山)
攝影記者：賴煥驥(春暉)、何美田(春暉)、王繼學(翔順)、湯秀義(同心)、王銘修(友聲)
採訪委員：◎第一專區 黃亦錫(建國)
 ◎第二專區 林詩涵(翔順女)
 ◎第三專區 趙仰偉(崇愛)
 ◎第四專區 丁月珠(菁英)
 ◎第五專區 張家浚(仁愛)
 ◎第六專區 江石發(東北)
 ◎第七專區 王永鑫(古達)
 ◎第八專區 王翠玲(福爾摩薩)
 ◎第九專區 王羲之(金國)
 ◎第十專區 游明祥(圓山)

印刷廠：功林印刷廠股份有限公司 TEL：(02)2882-3656

傳稿專線：E-mail：lions@ienet.com.tw 陳秀文(松鶴)
TEL：(02)2332-7121 FAX：(02)2332-7201

Contents 目錄

總會訊息

- 1 我所認識的國際總會會長譚榮根 / 謝震忠

社論

- 4 多加讚譽 落實信念 / 陳欽賢
5 如何有效營運獅子會 / 謝震忠

區活動報導

- 6 300A2區26、27屆總監交接 / 羅文貴
12 第27屆區內閣成員佈達典禮 / 邱玉華
14 邱木源總監的年度主題和目標
15 邱總監關心會員保留與發展

封面故事-世界年會特別報導

- 19 邱總監出席第94屆世界年會的心得
22 震撼的學習-出席國際年會的收穫 / 林廣哲
25 國際獅子會世界年會未來6屆的日期和地點

譚榮根國際總會長的年度理念和目標

- 26 之一 相信您可以做不一樣的事 / 林繁男
28 之二 我的分會、我的家庭 / 林繁男

區委員會活動

- 18 世界和平海報繪畫比賽
30 2011-2012 領導幹部職前研習營 / 林芳美
34 獅子會國際基金會LCIF / 張月華

獅友新知

- 35 國際觀和懸掛國旗的基本禮儀 / 張奉德

區活動訊息

- 36 A2區重要聯誼暨服務活動日程
37 2011台北國際青少年育樂營
37 2011-12年度會職員研習會
39 總監和專區、分區主席座談

人物專訪

- 38 辦事處主任 王裕鈞獅友 新官上任三把火 / 俞梅華
40 腳踏實地、認真耕耘的方靜靜獅友 / 溫小慧

獅友園地

- 42 一場誤會 / 蕭法剛

分會活動

- 43 建國推展身心障礙游泳體驗營 / 黃亦錫
44 觀摩西區優質的例會 / 俞梅華
46 第三專區將共同主辦亞特孟心智障礙運動會 / 趙仰偉
48 菁英合唱團開航 / 丁月珠
50 京華協助受暴婦幼 / 溫小慧
52 仁愛 做外交·加強國際交流 / 蔡耀億
54 好！還要更好，蛻變中的吉達 / 柯季宏

夯人夯事

- 55 素人畫家 夏歆惠 / 林繁男
55 S媽 / 林廣哲
55 獅誼月刊編採會議 / 林繁男

編者的話 P.56

廣告

- 封底裡 關心您系列三十五-
陽痿、肥胖罹患癌症風險大增
封底 廈門集美福樓商業大廈

多加讚譽 落實信念

文 / 社長 陳欽賢



本年度譚榮根總會長提出獅子會的主題是「我相信」；邱木源總監提出「堅定信念，開心服務」來共同勉勵，珍惜難得的時光。二者以『信』出發，相互搭配。

如何落實「我相信」的理念，總會長希望大家努力的方向為：相信服務、相信會員、相信培育我們的未來、相信領導能力、相信我們形象的特性、相信回饋。

更仔細的說，就相信會員方面，領導人應多做少說，才能透過服務培養獅友間的結合力；就相信領導能力方面，獅友入會的第一日就應開始去領導，所以應積極找出及培養有服務準備的準領導人。因此，堅定我們的信念，參加讚譽，就能凝聚我們的獅誼，進而結合大家的情感和社會服務力；相信我們的領導幹部，就能藉以帶領大家開心服務，創造優良的社會服務成果。

這一個月以來，我們看到邱木源總監及所帶領的服務團隊，出錢出力，開心又努力的服務，有了好的開始，我們相信，一定有好的成績，期待大家「多加讚譽」。

IBelieve

如何有效營運獅子會

文 / 前國際理事 謝震忠

- 1、開會要有議程，輕鬆愉快，不要冗長。
- 2、評估分會現狀，提出有效對策，因應分會運作。
- 3、凝聚獅誼，發揮團隊力量，團結的分會是成功的關鍵。
- 4、會員發展及社會服務，不但要重量，更要重質，社會服務絕不假手他人，應握有主控權，切忌送錢了事。
- 5、讓每一位會員都能成為不可或缺的一份子，參與會務工作。
- 6、舉辦研習會，讓獅友了解職責、目標、過去分會優良歷史及未來展望。
- 7、招募新會員及培養未來領導人是健全獅子會不可或缺的。
- 8、多加讚譽，慎於批評，不放棄任何機會，給與獅友鼓勵。
- 9、隨時代潮流，接受挑戰，不懼於嘗試新的方式與方法，推動會務，一成不變是會務衰退的先兆。
10. 不放棄任何能上媒體報導獅子會服務社區的機會，以提高社會人士對獅子會之肯定。
11. 瞭解志工事業應自動自發，不求報酬，積極面對挑戰，與同伴和顏悅色相處。
12. 關懷遠勝於金錢，缺乏同情心與關注的服務是空泛的，無法感動人心。
13. 學習對每一個人熱情以待，把每一件事都做到完善，對每一個機會都充滿感激。
14. 能激發每一位獅友的熱情，以身為獅子會員為榮，併能讓獅友歡度愉快時間。

國際獅子會300A2區

(中華民國總會台北市第二支會)



第26、27屆 總監交接典禮

暨2011-2012年度總監

成員就職典禮



承啓繼開 再創新猷

300A2區26、27屆總監交接



本區總監交接典禮，7月24日星期日在台北國賓大飯店二樓舉行。抵會場服務櫃台，映入眼簾的是琳瑯滿目的各種會議資料，特別是區成員、委員會主席、專分區主席暨會長名錄在第一時間印就，提供領導獅友參閱。會場內司儀、秘書長、事務長、辦事處主任等穿梭其間，一切都為了讓典禮的進行能盡善盡美，充分發揮了獅子會無私奉獻的團隊精神。

300A2區第一位擔任第二副總監，也就是經過兩年的歷練的首席副總監邱木源，從李總監之手接下象徵極高榮譽與責任的總監職務，見證這個劃時代的制度對A2區培養未來接班人的正面效應。

文/副總編輯 羅文貴
攝影/江哲和 莊文利 王明修
攝錄影/王繼學 賴炆驥

典禮在兩位名主持人張文森、陳明華獅友，於16時48分宣布恭請本區歷屆總監蒞臨進場儀式開始，拉開序幕。前總監夫婦幾乎全員到齊，力挺意味溢於言表，也展現了A2區世代和諧團結的氛圍。尤其獅誼月刊社社長陳欽賢前總監夫人，特別從澳洲專程趕回祝賀，盛情感人。

被譽為創格，也是今日交接典禮主席的李仙生總監，鳴鐘宣布典禮開始並致詞勉勵：獅子會有優良的傳承制度，無論總監做得好不好，任期滿一年都要卸任，也是至今大家都還會參加獅子會的重要原因。因為一定要交接，才会有新的方法、新的思維，讓獅友的快樂、歡笑一直在獅子會蔓延。感謝上一年度的內閣正副職獅友、各會長、委



員會主席、專分區主席及各位歷屆總監的支持與厚愛，讓他能夠風調雨順，風光有理的卸任。李總監首次公開感謝夫人五年來，從參選到現在，幫忙照顧公司及家庭，讓他無後顧之憂，順利完成總監任務。

接著李總監娓娓道出他與邱木源新任總監長期建立的革命情感。第一件事是從2003年開始，新任邱總監擔任A2區第一屆(2003年)的講師團團長，李總監是第一屆的講師團副團長，二人一起辦活動，一起辦講師培訓，以及A2區的領導獅友講習，所有活動二個人都均分承擔費用。第二件事是，二人無論出國或受訓，都同住一間房間，友誼與日俱增。

李總監稱許新任邱總監在A2區資歷非常完整：邱總監是第一屆認證講師、認證導師。在國際總會辦的資深領導學院、台灣辦

的地方發展學院、地方領導學院都是第一屆學員，而且邱總監人緣極佳，為人隨和謙虛，所以在他的領導之下，並在A2區前任總監及歷屆總監創立的光榮歷史下，區務一定會發揚光大。

台北市政府邱文祥副市長代表郝市長致詞。他看到歷屆總監進場，非常感動，讓我們看到了獅子會團結的力量。眾所皆知，獅子會的宗旨就是要做社會服務，照顧弱勢族群。多年來，300A2區做了很多事情，尤其對家庭貧困兒童及視障朋友的援助。另外日本311大地震，全世界捐贈最多的就是台灣，300A2區也參與挹注，爭取了國際聲譽。新年度在邱總監領導下，相信A2區的獅友貢獻會越來越多。郝市長為表彰李總監任內卓越領導及區成員的熱忱服務，特別代表郝市長頒發獎狀及獎座予以表揚。



與會貴賓 2010~12 國際理事江達隆獅友，代表國際總會致詞，特別感謝 A2 區所有獅友長期對國際總會大力支持。過去一年，李總監全力配合與優越表現，讓李總監交出了一張台灣總會所有副區當中最亮眼的成績單。A2 區在過去各位前總監打下良好的基礎，李總監一上任後在各項的表現就非常出色。今年會員成長 215 人，不僅是全台灣所有副區中第一名，相信也是遠東地區淨成長人數名列前茅。LCIF 今年總捐數 385 個也是本區創區以來最高紀錄，在台灣副區中名列第二。即將接任的邱總監，不僅是一位成功的企業家，他傳承歷屆總監的指導，過去也與李總監合作密切，同時他在上任所規劃的今年度各項社會服務重點，相信不僅可以一一實現，而且能再創巔峰紀錄。A2 區真的人才濟濟，不僅有國際理事，而且有二位前議長，還有主辦 49 屆遠東年會林齊國主委。林主委非常難得爭取到國際

獅子會最高榮譽親善大使獎。最後謹代表國際總會頒發總會長章給予李總監，以表彰其在任內的傑出表現，實至名歸。

總監交接暨副總監就任儀式，由蕭法剛前總監擔任監交人，並為 26 屆李仙生總監、27 屆邱木源總監、李樹枝第一副總監、李朝永第二副總監配掛職務帶，暨監交總監印信，議事權槌。蕭法剛監交人致詞時表示，李總監任內秉持獅子會的精神與主義，以有所為有所不為原則，配合年度主張：「歡笑友誼，快樂服務」，展現他一向作事之霸氣與魄力，朝向會員成長 3000+1、LC1F200+1 的方向作目標。果然一年來努力的成果，卓著輝煌。就會員成長方面，由去年的 2401 人成長為 3015 人，淨成長 614 人，在 300 複合區





正、副總務長

正、副公關長

正、副督導長

正、副聯誼長

駐區總監特別顧問團

駐區總監特別顧問團

駐區總監特別助理團

區榮譽顧問

LCIF協調員

名列第一名，在全世界榮獲第11名。LC1F方面，李總監更是成長到385個。接下來難能可貴的事蹟，是國際總會首次推行的資訊科技活動方面的網站設置，A2區榮獲世界評比第一。我們的網站不是台灣區第一或遠東地區第一，而是200多個國家的第一，是我們歷史性的第一，所以我們要以誠摯熱忱的心感謝李總監所率領的資訊科技委員會姚嘉偉主席及全體副主席專業的傑出貢獻。

蕭監交人指出，新任的邱總監是一位誠信、篤實、溫文儒雅、才華洋溢、非常難得、傑出典範的獅友，記得他為了提升豐厚的層次，而百忙中參加了獅子會任何的初級、中級、高級的培訓課程，同時創紀錄在A2區講師團職務就做了5、6年，還有事務長，財務長等，終於歷練了第二，第一副總監後，受到全體獅友鼎力支持與擁戴。邱總監是一位成功的企業家，家庭幸福美滿，新年度A2區有這位渾身充滿獅子主義與精神的總監，相信他已胸有成竹，並秉持「堅定信

念、開心服務」的理念，必能遊刃有餘的完成A2區全體獅友託付的任務。

新任總監為2011-12年度第27屆區閣員及專區主席、分區主席配掛職務帶，並在監誓人賴阿溪前總監監誓下宣誓就職，此刻起是榮耀也是責任的開始。賴監誓人致詞：過去一年李總監魄力作為，堅持信念，各方面優異表現，有目共睹。尤其在LC1F，會員成長突破歷屆總監紀錄，值得恭喜。李總監有一位賢內助全力支持，無後顧之憂，才能締造輝煌成果。第27屆邱總監，與他相識十幾年，對他的為人非常清楚，謙虛誠懇是他的特點。他在陳欽賢前總監當年就重用他擔任財務長，但他不計較內閣名份，一貫默默耕耘，終於獲得大家的認同與肯定。在A2區除了當選總監之外，還有一個非常大的責任，就是要培訓未來的接班人；這是我們A2區的特色，是我們A2區非常特別的傳承。所以今年相信在非常有經驗，熟悉A2區獅子文化及種種規範的邱總監領導下，必能為我們開啟嶄新的一頁。



駐金門代表



1-5專區主席



6-10專區主席



1-10分區主席



11-20分區主席



宣誓就職



第27屆邱木源總監致詞及發表就職報告：首先感謝陳冰榮首屆總監創區迄今已近27年，以及歷屆前總監的輝煌成就及卓越領導，還有全體獅友的努力耕耘，積極參與，乃奠定了300A2區堅實的基礎與優良的區務發展。2010-2011年李總監睿智擘劃，企業式管理，勇於任事，勇於創新的風格領導下，以及所有全體區內閣積極落實「歡笑友誼，快樂服務」的年度主題，順利完成年度各項工作。而且在台灣總會也名列前茅，會員發展更是遠東第一，網站評比世界第一，史無前例。

今年國際總會長譚榮根博士的年度口號：「I believe」-我相信，他相信什麼？他相信所有獅友就像小水滴一樣，我們聚集在一起的服務能量，就像大海；也像全世界第七大的黃河，總長3395英里，蘊育了12多億人口，這麼大的浩然江河，竟然是由一滴滴水滴形成的。國際獅子會在茂文錘士與他的朋友，也是從第一滴水去做社會服務，來改變世界，改變了千萬人的生活，可見滴水穿石的力量有多大。國際總會長他也相信真正的源頭在那裡，就在那一滴小小的水滴，不過獅子會為什麼今年度會員成長，全世界留存不到一千多獅友，這是很大的問題。所以譚榮根博士，他今年特別強調：「我的分會，我的家」，再多的MERL團隊，再多的GLT、GMT都沒有辦法來完成整個會員的留住，那一定要在那源頭去做，當一個領導者必須去傾聽，去關懷獅友，讓每一個人有參與的機會；更重要的是包容、尊重、互相學習、互相成長，感覺像「一家人」，就不會離會。同時沒有會員就沒有服務，如果沒有服務，我們就不需要獅子會，因此希望每一位獅友都要有勇氣來承諾，來行動，參加服務，進而影響全世界的今天與未來。

邱總監提出區務報告如次：

- (一) 口號：堅定信念，開心服務。
- (二) 座右銘：歡喜做，甘願受，樂在工作。
- (三) 會員成長目標：鎖定3000+300，唯有會員的成長，才能有服務的擴張。
- (四) LC1F維持200+1：今年5月27日桃園僻靜營林區協調員正義主席已募得156顆，同時感謝黃秀榕團長的輔導，也感謝林齊國前總監捐了12顆，邱總監響應也捐15顆。
- (五) 今年總會長目標，希望透過各會，今年以種樹為重點。譚總會長的目標種100萬棵樹，A2區目標種1萬棵。
- (六) 辦好既定大型活動：登山、全民運動、高爾夫球等需要大家鼎力的配合支持。
- (七) 新年度要求效率與效果的提昇：感謝講師團黃團長與副團長舉辦領導幹部僻靜營，順利完成。
- (八) 在美國受訓期間，資訊長報告本區網站已於7月1日全部更新，殊堪嘉許。
- (九) 今天開會效率非常好，所有通訊名簿、區暨各會成員連絡簿都已當場分發。
- (十) 會員流失最大問題，非因無聊冗長的會議，而是要有家的感覺才最重要，希望領導獅友一定要傾聽、傾聽，話不要講太多，聽清楚，也不要開太多會，一定要帶獅友們去服務。
- (十一) 做好社會服務，不要為服務而服務，也不要送錢了事的服務，而是要有需要服務的時候，我們才去服務，期許各位會長秉此方向完成所有工作。



溫馨感恩的時刻，邱總監代表區內閣成員贈送卸任李總監紀念品，以感謝過去年一年的辛勞與貢獻。邱總監亦致贈每一位前總監紀念品一份，以表達感佩致謝之意，並祈請今年度仍繼續指導勉勵與鞭策。

與會貴賓有勉勵亦有期許，對卸任李總監創下的驚人佳績，多所讚譽，也期許新任邱總監百尺竿頭更進一步。A2區的未來，只有在千錘百鍊的優秀總監世代傳承下，才能綻放出燦爛的成果。今天的交接是歷史性的關鍵時刻，也是時代齒輪往前邁進的定期承軸交替，讓這部機器承載更多的任務與責任，永遠在台灣15副區中保持第一的優異成績。





第27屆區內閣成員佈達典禮

採訪組長 邱玉華



2011-2012年度欣逢中華民國建國一百年，在一百年的六月八日，國際獅子會300 A2區第27屆區成員佈達典禮於上午十一時假豪園飯店舉行。佈達就好像您找到一份新工作也接到了聘書，只差沒有就職，但內心仍有一份興奮、期待與喜悅。

典禮開始總監當選人邱木源首先致詞，強調2011--2012國際總會長譚榮根主題『I Believe--我相信』，相信我們的座右銘“我們服務”，而本年度擴大服務活動的部分是關懷環境，以全球種植100萬顆樹為目標；而A2區今年植樹的目標為1萬顆。

邱木源總監強調會員是分會的基礎，領導人要多傾聽，像家人一樣彼此對待。他特別宣揚譚榮根總會長「我的分會，我的家」的理念，以會員的成長為首要；也唯有會員



的成長才能擴張服務。邱總監指出，今年本區會員成長目標為「3000+ 300」。另外邱總監也希望獅友增加對LCIF活動的了解以及對個人生活的影響，多宣導分會及個人捐款給LCIF，今年A2區的目標為「200+ 1」。

今年的總監口號『堅定信念 開心服務』與總會長的『我相信』不謀而合，希望與區成員共同勉勵珍惜2011--2012這一年難得的時光。並誠摯的期盼明年六月在韓國釜山舉行的國際年會，A2區參加的人數能突破1000人，以延續去年遠東年會在林齊國主席的努力下所創下的佳績。

第一副總監李樹枝、第二副總監李朝永接下來相繼致詞，對A2區所有獅友給予他們的支持與愛護表達感謝。再來就是佈達典禮的重頭戲，介紹新年度的區成員並一一唱名，佈達儀式結束後隨即進行團體合照，總監、副總監與新任正職閣員就像佈景一樣不動如山，只是後面的副職人員、專區主席、分區主席及所屬各會會長輪流合影，完成整個派任工作。



本次區成員佈達人員：總監邱木源、前任總監李仙生、第一副總監李樹枝、第二副總監李朝永、總監最高指導楊逸訓、秘書長李彩秋和4位副秘書長、財務長賴榮昌和4位副財務長、講師團團長暨GLT區協調員黃秀榕和7位副團長、事務長林福定和4位副事務長、資訊長暨GMT區協調員張文深和4位副資訊長、辦事處主任王裕鈞和4位副主任、總務長周吾軒和4位副總務長、公關長張淑華和4位副公關長、督導長許焜海和4位副督導長、聯誼長蔡俊仁和4位副聯誼長、駐區總監特別顧問團團長林奇峰和23位副團長、駐區總監特別助理團團長方靜靜和16位副團長、LCIF區協調員兼區會員發展委員會主席 林正義、以及楊吉宗、許炳煌、陳蒼海、陳崑生、蔡天啟5位區榮譽顧問，共105位。

正如國際總會長所說的“小水滴可匯聚成江河”，山林中的樹苗是整片長出來的，但是只有少數的能成為大樹。區成員都是帶著獅子會的歷練以及服務的熱忱由總監精挑細選出來的，佈達典禮有其必要性：它不僅可以讓內閣團隊互相認識，培養革命感情，日後在執行總監交代的任務時團隊默契也比較好。另外也可以讓各會會長充分認識及了解所有區活動的負責人，對未來會務的推動及社會服務的擴張，也有一定遵循的方向與目標。2011--2012年度第27屆區成員佈達典禮就在聯誼餐敘，寒暄問好，說說笑笑聲中圓滿結束。

本區共有88位分會會長，分別屬於10個專區主席和21個分區主席。另有41個委員會，負責不同區務工作的行。邱總監並提名7位稽核，經第一次區務會議通過任用，專責本區財務稽核。



邱木源總監的年度主題和目標

堅定信念 · 開心服務

I Believe in Joyful Service



邱木源總監
出任2011-2012
年度300A2區
第27屆總監，
肩負帶領大家
一起『我們服
務』時表示，
2011-2012國際
總會長 譚榮根
提出年度主題精

神口號：I Believe.「我相信」，『信』的服務理念，和他二十多年來在社會、事業上之服務理念，不謀而合。「信」-傳達消息、「信」-堅定信念、「信」-誠實、「信」之所至，必得伸長發展。

因此，邱總監援例提出2011-2012年度主題精神口號『堅定信念、開心服務』，希望繼續延續去年成長發展優異之基礎，2011-2012在『信』的目標上一一實現。譚榮根 總會長指出，『沒有任何服務組織可以像我們一樣的改善世界。』相『信』我們的座右銘“我們服務”。

2011-2012是我們擴大服務的一年。其中重要的一項活動就是『關懷環境』。譚榮根 總會長提出具體落實辦法，達成我們的目標「在全球種100萬棵樹」。繼續我們成功的全球服務行動運動。

邱總監說，一年很快就成過去，他呼籲獅友邁開大步，提供我們最優質的服務，更積極用心服務，共同珍惜『堅定信念、開心服務』難得的時機。

邱總監的目標非常明確簡單：

- 一、在區獅友人數，是3000+300；
- 二、在LCIF募捐單位，是200+1；
- 三、在植樹數量，是10000。

關於邱總監的目標，LCIF募捐在前後任協調員林正義和黃秀榕的攜手努力，年度伊始已經取得80%的承諾，應可順利達成，甚至超越。本區自己已開發獅子公園，種植10000棵樹，應可輕鬆做到。至於本區會員保留與會員發展，將是邱總監這一任最傷腦筋的問題。目前有2800多位，距目標尚差500多位，兩位副總監希望獅友每一位介紹10位，一起來實現總監的目標。

邱總監關心會員保留與發展

邱木源總監美國受訓回國，第一關心的就是本區會員保留與會員發展。他指出，本區獅友總人數，在李仙生前任總監和全體獅友通力合作衝刺下，由2401人成長到今年6月底的3015人，淨成長614人；可是過了7月，提報退會人數一起出籠，實際淨成長只剩下215人，雖然仍然稱霸台灣，世界排名也名列前茅，確也突顯會員保留與發展的重要。邱總監一再公布今年度本區獅友人數成長目標是3000+300，他要和獅友一起努力實現。他說，會員是一個獅子會成立的重要基礎：會員要成長，才是一個獅子會永續發展的泉源活力。一個分會如果沒有會員的基礎，服務就沒辦法做。服務如果沒有做，會就沒有存在的必要。

邱木源總監7月27日在典華旗艦館主持第27屆第一次擴大區務會議時，再次強調獅友保留與發展的重要。今年我們的口號“堅定信念，開心服務”，今年我們一定要樂在工作，歡喜做，甘願受。同時要展現我們的熱情，我們的活力，享受身為獅子會會員的樂趣。今年欣逢中華民國建國100年，期許獅友能夠為我們A2區共同來打拼，共同來努力，迎接快樂的一年。

兩位副總監致詞，表示都將協助總監年度的會員保留及會員對國際活動的認識，和LCIF委員會、及科技資訊委員會的合作，讓獅友對我們整個獅子會所有的活動能夠有更

多認知。邱總監交付任務一定全心全力來完成。又說，今年邱總監的目標3000+300人，工作艱鉅；目前有2800多位，距目標尚差500多位，希望獅友每一位介紹10位，一起來實現總監的目標。

今年邱總監在西雅圖受訓，短短十天裡，學習如何在新的一年傳承獅子會的精神和優良傳統。他轉達國際總會長譚榮根博士提出的三點要求：

- 1、我的分會、我的家庭。**會員的流失、會員沒有成長，不是講師團沒有講好，GMT、GLT團隊沒有去努力。真正的源頭，在於團隊的領導者，沒有去傾聽會員的聲音；沒有去關懷會員；更沒有互相的尊重和包容。我們期許所有的領導獅友能夠對每一位會員，多加予關懷。
- 2、譚榮根總會長也希望我們服務社會，能從關心地球開始，特別是地球的暖化。**希望今年全球獅友種植一百萬棵樹。短暫的十天研習中，全球752位區總監已經認植到五百萬棵；A2區認植一萬棵樹，大家共同來努力。
- 3、譚榮根總會長相信兒童是我們的未來。**世界變化非常快速，小孩子隨時都可能誤入歧途。我們如何協助小孩子？未來如何自立？建立自信，如何引導他們離開所有的毒品、離開不良的場所？



接著，邱總監表揚卓著貢獻的本區獅友：

- (一) 國際獅子會日本335複合區為感謝2009-2010年度「還我故鄉」公益影片在台北電影院首度以國語播放成功，特別推派四位代表，致贈感謝牌給連絡主辦人顏志發前總監、和紀念旗給邱木源總監、及2009-10年度賴阿溪總監。
- (二) 本區2010-2011年度資訊網站經國際獅子總會評定，榮獲全球獅子會區網站『第一名』。這項殊榮屬於區資訊科技委員會和全體獅友。特由邱木源總監代表國際總會長轉發頒贈：
1. 2010-2011李仙生總監總會長徽章
 2. 2010-2011區資訊科技委員會主席及成員感謝榮譽狀：
- 資訊科技委員會主席：姚嘉偉
榮譽主席：賴榮昌
副主席：方淑卿、高琅評、葉美麗、劉湘潮、張淑華
特別支援貢獻：講師副團長：林濱
攝影指導：江哲和、莊文利、賴焮驥、陳文忠。
- (三) 致贈2010-2011年度第26屆獅誼月刊社長蕭法剛前總監感謝榮譽狀，就領導社務暨編務豐富順利圓滿成功，表達致敬感佩之忱。
- (四) 5月27-28日(週五、週六)二天一夜假住都飯店舉辦「2011-2012年度區閣員、專區主席、分區主席暨各會會長領導幹部僻靜職前研習營」活動，感謝講師團共同參與，精心籌備策劃，出錢出力，貢獻良多，特致贈感謝榮譽狀：

團長：黃秀榕(菁英)

副團長：葉美麗(建華)、鄒玉露(鳳德)、林濱(長江)、陳玉娟(千禧)、葉庭林(大稻埕)、陳鳳櫻(菁英)、張上典(北區)。

- (五) 特別表揚慶華獅子會駱瓊華會長、iLions群愛獅子會林廣哲會長，兩位會長於7月4-8日專程前往美國出席西雅圖第94屆世界年會。
- (六) 7月24日本區年度總監交接暨就職典禮在國賓飯店舉行，典禮會場所有鮮花裝飾佈置，多承八德獅子會郭炳鳴會長-亞鑫鮮花有限公司，全力支援贊助，特別致贈感謝榮譽狀，表達感謝。
- (七) 感謝駐區總監特顧團團長林奇峰獅友，熱心安排在總監交接暨就職典禮時，與署立雙和醫院舉辦抽血『防癌篩檢』服務，出錢出力，特致贈感謝榮譽狀。
- (八) 7月24日本區年度總監交接暨就職典禮在國賓飯店舉行聯誼晚宴，所有桌席及水酒支出，是由本2011~2012年度總監、第一副總監、第二副總監暨全體區正、副職閣員共同分擔宴請。大家鼓掌表達感謝。
- (九) 表揚率先繳交本年度會費各會(謹致贈感謝榮譽狀)：
- 前十個會及已經繳交會費的會如下：
- (1)龍鳳(2)中北(3)長江(4)信德(5)東成(6)菁彩(7)菁典(8)永翔(9)西區(10)圓山。長春、日月光、力行、建華、太陽、西區女、翔順、長安、文山、榮華、雙園、莊敬、菁英、京華、東門、景美、中原、松江、福爾摩薩、慈暉、華山、同心、龍山、鳳德、金國、德馨、安和、祥弘等37個會。

(十) 本年度率先響應捐獻LCIF基金獅友，請接受表揚，致敬感謝榮譽狀：

第一專區	日月光- 魏三郎(捐三個基數-累計捐8個基數)	
	力行- 李銅鐘(捐一個基數-第1次捐獻)	
	建國- 黃亦錫(捐一個基數-第1次捐獻)	
第二專區	西區- 黃春成(捐二個基數-累計捐5個基數)	
	西區女- 黃敏(捐一個基數-累計捐18個基數)；曾瑞珠(捐一個基數-累計捐5個基數)	
	翔順女- 陳淑芬、廖淑麗(各捐一個基數-各第1次捐獻)	
	黃麗珍(捐一個基數-累計捐4.5個基數)	
	長安- 林清海(捐一個基數-第1次捐獻)	
	文山- 林安莉(捐一個基數-第1次捐獻)；周美華(捐一個基數-累計捐3個基數)	
第三專區	東區- 謝明寬(捐一個基數-第1次捐獻)	
	千禧- 陳玉娟(捐一個基數-累計捐3個基數)	
	建成- 郭清河(捐一個基數-第1次捐獻)	
第四專區	老松- 王裕鈞(捐一個基數-累計捐2個基數)	
	菁英- 會團體捐-(指定河盲用途-捐1.2個基數) 黃秀榕(捐五個基數-累計捐21個基數)；朱伶(捐一個基數-累計捐2個基數)	
第五專區	京華- 蘇靖雯(捐一個基數-累計捐2個基數)；賴方靜靜(捐一個基數-累計捐3個基數)	
	仁愛- 林奇峰(捐二個基數-累計捐11個基數)；楊吉宗(捐二個基數-累計捐10個基數)	
第六專區	美德- 羅金蓮(捐一個基數-累計捐4個基數)	
第七專區	吉達- 柯季宏(捐一個基數-累計捐2個基數)；曾慶銓(捐一個基數-第1次捐獻)	
	愛華- 石儀文(捐一個基數-累計捐2個基數)；鄭利芳(捐一個基數-第1次捐獻)	
	大安- 黃政仁(捐二個基數-累計捐2個基數)	
	友聲- 林長政(捐二個基數-累計捐2個基數)	
第八專區	太平- 黃清源(捐一個基數-累計捐2個基數)	
	大同女子- 林芳美(捐一個基數-第1次捐獻)	
第九專區	南京- 林正義(捐十個基數-累計捐13個基數)；鄭明輝(捐一個基數-第3次捐獻) 高瑞恩(捐一個基數-第2次捐獻)；陳鴻章(捐一個基數-第1次捐獻)	
	同心- 許焜海(捐一基數-累計捐5個基數)	
	新台北- 施柳華(捐一個基數-第1次捐獻)；蔡啟亮(捐一個基數-第1次捐獻)	
	龍山- 賴榮昌(捐三個基數-累計捐8個基數)	
	華山- 李黎明(捐一個基數-累計捐3個基數)；陳文忠(捐二個基數-累計捐3個基數) 李道宗(捐一個基數-累計捐2個基數)	
	鳳德- 邱米嘉(捐一個基數-第1次捐獻)	
	金國- 會團體捐-(捐1個基數)；石明煌(捐一個基數-第1次捐獻)	
	第十專區	祥弘- 陸鈺毅(捐一個基數-第1次捐獻)
	菁彩- 李彩秋(捐十個基數-累計捐13個基數)；葉惠珍(捐一個基數-第1次捐獻) 廖佑齡(捐一個基數-第1次捐獻)	

(以上LCIF基金捐獻計82.2個基數，統計至7月26日，區將按月公布捐款名單，並予以公開表揚感謝)



邱總監指出，在受訓中深深感受到國際總會，不只是一個組織機構而已，國際獅子會總會有兩隻手臂，左邊是國際總部，右邊是我們關懷人道主義的LCIF國際獅子會基金會。過去對LCIF的觀念，認為台灣獅友對台灣自己人服務即可，不需要做到國外去。但是，現在是地球村，每一時刻發生危險可能就在我們身邊。所以，我們一定要互相的關懷，對地球村付出一份力量。今年總監率先捐出LCIF 15個基數(美金一萬五千元)，期許已經捐過LCIF的獅友歡迎熱心繼續捐獻，沒有捐獻過的獅友踴躍來參與。

邱總監非常感謝今年LCIF協調員林正義主席，於5月27日研習營晚上已經募得156個捐獻LCIF基數；他並感謝去年LCIF協調員黃秀榕團長的鼎力協助。他說，2011年台北

國際青少年營，即將隆重登場，感謝YCE郭錦隆主席率領團隊用心的策劃，給予掌聲鼓勵。8月1日假台北豪園飯店舉行開幕、8月7日閉幕；國外學員在今天下午皆已安全抵達台灣，從現在開始期許各位接待家庭獅友要注意學員的安全，在電話回報平安，請郭主席及團隊隨時的掌握進行。

邱總監依據本區章程，聘任本區2011~2012年度稽核：百齡黃丁財、博愛洪素娥、松鶴謝幼、東南蘇清東、長江傅榮傑、松江吳慶隆、仕貿郭珠月等七位獅友，經區務會議照案通過，正式聘任，專責本區財務審查。

最後，李彩秋秘書長等13位正職閣員，逐一介紹自己的團隊，準時閉會，開始聯誼餐敘。(林繁男整理)



世界和平海報繪畫比賽

2011年國際獅子會世界和平海報繪畫比賽活動主題為：
孩子們知道和平Children Know Peace。

參加比賽學生之年齡為11、12、13歲之青少年學生參加比賽
【以實足年齡計算】。

請鼓勵專區所屬各會，每會贊助推荐一所學校參與舉辦國際獅子會
世界和平海報繪畫比賽活動。

今年和平海報競賽委員會陳文進主席
(手機0938-288887)，歡迎連絡指教。



堅定的信念要用行動落實

邱總監出席第94屆世界年會的心得



國際獅子會300A2區邱木源總監和夫人，6月29日啟程前往美國西雅圖，分別接受訓練，並參加第94屆世界年會，前後長達12天，除了參與總監當選人研習會之外，全程參加7月4日展開的五天年會。令人印象深刻的，是總會還撥一部份經費，另外要求總監夫人接受區領導人配偶特別設計的課程，顯見總監夫人在整體區務運作所扮演的角色，是何等重要。

邱總監表示，他已多次出席世界年會，唯這次以總監當選人身份參加，心情特別嚴肅，更感受到未來一年責任重大，當然感想也特別深特別多。本屆世界年會，全球共有752位區總監參與受訓，西雅圖的大馬路上或餐廳，處處遇到各色各樣的總監。但是在自己的家鄉，卻必須經過會長、專分區主席、正副職區閣員的歷練，還有激烈的選舉考驗，才能當選總監。為了獅子會的蓬勃發



展，為了300A2區獅友的託付，唯有勇往直前，全力以赴。

在西雅圖年會期間，再度看到會員保留和發展問題。邱總監說：上年度全球獅友總人數增加了21萬多人，但是退會人數20萬多人，實際增加人數不會超過5千人。300A2區獅友人數的變化正反映相同的問題，3000+300是今年度不可討價還價，必須達成的目標。總監相信，總會長的“My Club, My Family”主張，應該比推行多年的GMT、GLT有效。這裡家人有雙重意義：一是視獅友如



第一位華人總會長誕生，不少台灣獅友期待：華人獅友最多、獅子會發展超過50年的台灣也會產生一位總會長。出席年會的台灣獅友都知道，中共對國際獅子會還是有政治力量介入，台灣的國旗在遊行中揮舞，已經達到極限。除非世事多變，短期內不會有台灣獅友出任總會長。

邱總監指出，出席年會的另一個重大發現，西雅圖年會場地、開幕閉幕典禮、研討會場，看不到紅布條，也看不到獅子旗幟飄揚。所有的獅子旗、口號、標語、流程，都在電子銀幕上。您漏過的片段、內容，可以在總會的網站、Facebook、Youtube、Twitter找出來看，甚至用智慧型手機都可以查閱。總會已經用CD發行無紙化雜誌，展現我們獅子會對環保的責任，更接近我們的年輕人。年會的開幕閉幕典禮，用十種語言同步翻譯，展現實在偉大的工程。

我們300A2區網站，經過多年努力，上年度在姚嘉偉主席和團隊的全心投入，意外拿到總會首屆區級評比第一名，象徵獅子會網路電子時代的來臨。邱總監說，本區已經有好的開始，更要在良好的基礎上，一路領先。過去出席仁愛等分會交接大典，已經將紅布條、國旗、獅子旗、流程、年度社會服



親人，會員狀況當然穩定；一是將親人帶來或帶進獅子會，增加會員人數，增加親蜜感情，但是不可以家天下。

國際獅子會看上中國大陸的廣大市場，出身香港的譚榮根總會長在這個關鍵時刻扮演了關鍵角色，成為第一位華人總會長。但是中共對集會遊行，始終心存顧忌，中國大陸的獅子會很難有大發展。目前大陸獅友人數不到1萬人，而且成員不斷在變化，看得出中共控制的痕跡。不過，大陸出席年會的人數，超過1200人，約占十分之一，可說聲勢浩大。



務成果，全用電子銀幕播放，不但不會影響慶典的莊嚴隆重，反而顯得進步、乾淨、環保、甚至省時、省錢、省力。本年度我們要鼓勵各會採行，最好慶典分發的手冊或紀念刊，都可以採用電子媒體。

譚總會長在解說他的年度主題時，鼓吹獅子會採行Facebook、Youtube、Twitter等社群網站，來公開我們的獅子會，宣揚我們的社會服務，吸收更多新獅友的加入。他的談話中提到分會設置公關，專責資料的增置，並且能夠在線上儘快回答和處理問題。邱總監說，公關的構想值得推廣，由於獅友都是業餘，如何動員熱心又有電子媒體技能的獅友加入

公關的職責，有待各會會長共同協助實現。

譚總會長的年度主題：I Believe我相信，他認為正確的信念，需要承諾、行動落實，才會產生力量。邱總監指出，本區本年度的目標非常明確，只要堅定信念，採取行動，一定一一實現。俗稱：上台靠機會，下台靠智慧。國際獅子會有既定的制度，兩任的副總監讓他觀察和學習，邱總監上任前已經規劃好年度的目標、舉辦的活動、和姐妹區的互動、甚至活動衣服Logo的統一，他將率同區內閣閣員、專分區主席、各委員會主席以及各會會長，認真用心達成。因為我們相信我們辦得到。(林繁男整理)



震撼的學習 出席國際年會的收穫

會長林廣哲(群愛)

獅友前輩說，身為獅子會的一份子，一生至少出席一次區域年會或是世界年會。去年九月被父親說服加入獅子會，還沒有弄清楚獅子會在做什麼，竟然莫名其妙地在不到一年間成為獅友、被推為所謂會長、先後出席第49屆遠東年會和第94屆世界年會。對於離開學校沒多久，戰戰兢兢在一家外商工作，正想好好為人生奮鬥的小伙子，心中惶恐可想而知。

沒想到驚奇接二連三，父親主辦第49屆遠東年會，需要與名主持人葉樹珊共同搭配的男司儀，徵詢意見。因為有經驗豐富的名主持人帶領，毫不遲疑就同意，並順利完成任務，似乎還有些讚許。父親必須到美國西雅圖出席世界年會，又徵詢是否有興趣一塊同行，

同時傳出即將接任的譚榮根國際總會長徵詢擔任年會龍之夜司儀的邀請。盛情之下，同意赴美參加世界年會，得有機會親自看到國際獅子會最高層次的運作，受益豐碩。

國際獅子會第94屆世界年會，7月4日到8日在在氣候宜人的西雅圖舉行5天，來自世界100多國的約1萬4千多人獅友參加。台灣300複合區，由王瑞拱總會長率領500多位獅友代表參加。多次參與獅子會活動，就以這一次出席年會，比較有心得；對獅子會關心社區和人道救助，有更具體的瞭解和認同。終於體會加入這個世界最大的服務組織的真正意涵，進一步認識自己在人生起步奮鬥，撥出時間服務社會的價值。身為獅友，社會服務將是我的終生志業。



開幕和閉幕典禮之外，每天早上安排的主題演講Keynote Speech，著名講者包括前美國國務卿萊斯和微軟創辦人、也是世界最偉大的慈善家比爾蓋茲的父親威廉蓋茲，都趕去聆聽，衝擊迴響很大，收穫更多。7月6日星期三11:45，於Key Arena會場舉行多彩多姿的國旗典禮，展示來自世界各地的獅友國家國旗。同一天還頒發國際和平海報比賽及失明和視障學生論文比賽的冠軍。

國際獅子會遊行，7月5日星期二上午10:00 開始。大約有100多國的10,000獅友參加，多數獅友穿著本國服裝遊行。自大會場地Key Arena體育館出發，由警車、俄亥俄州盲人樂隊開導，沿第6街或乘花車、



或步行1公里至華盛頓州會展覽貿易中心。台灣區獅友們在舞龍、舞獅、原住民舞蹈節目穿插表演中揮舞國旗，高喊「Taiwan Taiwan Go! Go! Go!」緩緩前進，聲勢浩大，受到沿途夾道民眾及各國獅友熱烈歡迎，除彼此相互呼應，並互贈國旗、紀念徽章。台灣在這次獅子會國際遊行活動中的表現，受到中外媒體的高度關注和報導。300A2區邱木源總監也參與遊行，並負責高舉中華民國大幅國旗。

7月6日上午，年會開幕式在西雅圖的Key Arena中心隆重舉行。跟往年不同的是，今年的開幕式舞台背景，採用了特殊燈光效果，在不同的場景經過變換光線的投影，不斷變



換主題背景，將整個舞台烘托得氣派和溫馨。國際總會長西得史古洛格斯三世作告別演說。經由詼諧的影片，總結2010-2011年度透過“希望的燈塔”的主題，獅子會以青少年與、保護視力、救濟饑餓和保護環境為重點，經由多樣化的服務方案，改善了社區生活並給弱勢人群帶來了希望。他在演說中感謝每位獅友和服務團隊一年來的付出和努力。

本屆世界年會，據說是在西雅圖舉行最大型的國際會議，市政府和警方總動員，讓來自世界各地的獅友，都能享受高規格的禮遇；獅友住宿的飯店，走幾步路就可以到達會場，值得台灣將來主辦國際獅子會參考。年會還舉辦許多研討會，如“透過服務，照亮會員發展的燈”等會員保留與發展耳熟能詳的議題，與會獅友可視自己的需要出席，貢獻卓見。

總監當選人研習會，7月3日就開始，有專人看守，閒雜人等難窺堂奧。年會代表出席各場研討會，了解全球社區所面臨的重要議題，選舉國際幹部，表決憲章修正案，協助訂下國際獅子會未來方向。有機會旁聽國際理事的提名會議，顯然結果早已協調好，未能獲得提名的人選——把握機會，同意讓賢之外，用心宣傳自己社會服務的成績以及對獅子會運動的奉獻，希望將來更上一層樓，作更多的貢獻。

國際獅子會特別向新上任的譚榮根國際總會長致敬晚宴，名稱為『龍之夜Dragon Night』，參加年會的領導獅友幾乎都參加，向譚總會長表示恭賀，並表示將遵照他的年度主題我相信I Believe，實現我們的We Serve獅子精神。當晚有三位司儀分別用國語、粵語、英語三種語言引導晚宴進行。承蒙年會



邀為英語司儀，增廣見聞，學習良多。

5天的世界年會，就為了新上任國際總會長的誕生。7月8日星期五，獅友代表選出來自香港的譚榮根博士，擔任2011-2012國際總會長。閉幕典禮上，國際總會長西得史古洛格斯三世簡單致詞，恭賀譚榮根博士榮任國際總會長，承擔國際獅子會的重責大任，帶領獅友創造社會服務的歷史新頁。

兩位國際總會長交接之後，現場旗幟立即更易，我相信I Believe的號誌將在未來一年引導獅友。譚榮根總會長感謝獅友的愛戴，多年前愛妻病逝，曾讓他痛不欲生；經過獅友的關懷和安慰，才想起拯救社會弱勢的責任未了，怎麼可以傷心喪志？國際獅子會讓他重新站起來，他將與獅友一起為伸張社會正義和保護我們的環境而奮鬥努力。剛卸任的西得史古洛格斯三世國際總會長與全體獅友起立，鼓掌向他致敬，表示全力支持。



都可透過這些社群媒體出席世界年會。這次參加年會期間，天天拍攝幾十張照片，隨時PO在個人的Facebook網頁上，相信群愛獅子會的獅友也一塊出席世界年會。

很高興能與來自全世界許多國家的獅友會面，就會務、獅子會新潮流，交換意見。也很高興看到國際總會，除了網站，還透過Youtube、Facebook、Twitter、Blog、E-newsletter 以及手機，同步報導正在進行的世界年會。國際獅子會遍佈全球 206個國家及地區，45,000 個分會 130多萬名會員，



國際獅子會世界年會

未來6屆的日期和地點均已排妥



第 95 屆：2012年6月22-26日韓國釜山

第 96 屆：2013年7月5-9日德國漢堡

第 97 屆：2014年7月4-8日加拿大安大略省多倫多

第 98 屆：2015年6月26-30日美國夏威夷州檀香山

第 99 屆：2016年6月24-28日日本福岡

第100屆：2017年6月30日-7月4日美國伊利諾州芝加哥

(在國際獅子會總部所在地，慶祝國際獅子會創立100週年紀念)



譚榮根國際總會長的年度理念和目標 之一

國際獅子會第一位華人國際總會長譚榮根博士，年度口號是我相信 I Believe，將中國的傳統思想理念，有系統地融入代表西方先進人道關懷的獅子精神，絲絲入扣，精緻典雅，引人入勝，是非常出色的作品，我們身為獅友，值得研讀，作為未來一年身體力行的依據。中英對照，深入淺出，參考價值更高。---編者

相信您可以做不一樣的事

別只是認為您可以做到，而是要相信您可以做到。---譚榮根總會長

您如果不相信您所作所為的正當性，如何去啓發別人呢？---譚榮根總會長

我們獅友都是小水滴，匯集成全世界最威猛的服務大海洋。黃河是世界第七大河，綿延3,395英哩，經常被稱為中華文明的搖籃，是華北文明的發源地，帶動數百萬人的繁華。但是黃河的源頭，巴顏喀拉山脈的高峰，不過是稀鬆平常的小水流。黃河首先流往西北，再轉往東北，轉往南流，一路增強它的威力和力量，最後往東流經七個省份，造福一億二千多萬人。

如此威猛的力量肇始於如此的渺小，實令人訝異。國際獅子會也一樣普通的創始。我們的創始人茂文鍾士和幾位同僚，是創始的第一批小水滴，94年後的今天已經改變世界，左右數百萬人的生活。

相 信

茂文鍾士具有成就一切的特質，那就是他相信。那時候他就知道“認為”和“相信”的差異，正是信念的問題。對我而言，相信不同於認為，有三個關鍵因素：**勇氣、承諾、行動**。儘管第一次失敗了，如同萊特兄弟第一次試飛沒有成功，一股堅強的信念化成堅定勇氣，嘗試別人認為不可能的事。然後您需要一再嘗試的承諾，同時激勵別人的跟隨。最後您需要干冒成為無聊的夢想家的風險，採取行動。就是這些特質，協助茂文鍾士將一股理想從小水滴匯聚成巨河，改變整個世界。

他創造一種文化，有組織的環繞在回饋價值的信念，以及任何一個人都可以有所作為的信念。他相信創立一個組織，服務需要人民的構想；他有勇氣落實他的理想；他堅定承諾確保這個組織的成功；他採取必要的行動，務求事事圓滿有結果。茂文鍾士猶如一條威猛的巨河，甚至早在1917年就相信：我們將因為每一位獅友的加入我們的陣容而日益茁壯，一個人接著一個人，從一個社區到另一個社區，一路為數以百萬計的人群服務。

94年後的今天，當年第一滴水滋養的一顆種子，已經成長為世界性的服務組織，國際獅子會將繼續向前流。我們的路線將朝每一個方向流動，即將跨越一個世紀。但是有一件事永不改變：**我們服務We Serve**。我相信我們在做不一樣的事，世界上沒有其他服務組織可相比擬。我相信我們的座右銘“我們服務We Serve”。我相信您們、構成全球關懷網和全球服務網的獅友。

總之，我們這個獨特志工的家族，就形成全球社區服務領導者的國際獅子會。今年我籲請全體獅友奉行身為一位獅友真正在意的一種信念，那是相信每一位獅友都在做不一樣的事，我們加總起來可以改變世界，甚至超越我們已有的想像。

在我的信念鞭策下，今年我已經三個特別目標訂出我的願景：

- 一、藉由家人一般來照顧獅友，來鞏固我們的會員。
- 二、藉由廣植一百萬棵樹這個特別運動，來擴大我們的服務達到新的巔峰。
- 三、藉由更多的年輕人和少獅參與我們的所有行動作為，來滋潤我們的未來。

總而言之我們將繼續向前流動，讓愛的服務洪流湧向世界。

譚榮根總會長

Believe that you can make a difference. Don't just think you can, believe you can.

----Wing-kun Tam

If you don't believe what you are doing is right, how can you INSPIRE others?

----Wing-kun Tam

As Lions we are all droplets of water that together form the world's mightiest ocean of service. The Yellow River is the seventh-longest river in the world, stretching 3,395 miles long. It is often called the cradle of Chinese civilization, serving as the birthplace of northern Chinese civilizations and giving prosperity to millions. And yet, at its source, high in the Bayan Har Mountains, it all begins very humbly with trickles of water. It gains its power and strength as it flows northwest, then northeast, turning southward, and finally eastward flowing through seven provinces along the way and nourishing over 120 million people.

It's astonishing that such a mighty force starts out so small. Lions Clubs International also had a humble beginning. Our founder, Melvin Jones, and a few of his colleagues, were the first beginning droplets of water that today, 94 years later, have changed the world and touched millions of lives.

BELIEVE

Melvin Jones had one quality that made it all possible— he believed. He knew even then the difference between “thinking” and “believing” is a matter of conviction.

To me, believing is different from thinking because it has three other key elements:

• Courage • Commitment • ACTION

Even if you first fail — like the Wright brothers did with their first trial airplanes — a strong belief creates a sense of courage to try things others thought impossible. You then need commitment to try and try again, and to inspire others to follow you. And finally you need to take action, or run the risk of being just an idle dreamer. It was these qualities that helped Melvin Jones transform an idea from a droplet into a river that could change the world. He created a culture organized around a belief in the value of giving back, and a belief that one person can make a difference. He believed in his idea of creating an organization that would serve people in need; he had the courage to follow through with his idea; he was committed to make the organization a success; and he took the necessary action to bring everything to fruition. Like a mighty river, Melvin Jones believed even in 1917 that we would gain strength with each Lion who joined our ranks — person by person, community to community — serving millions of people along the way.

Today — 94 years after the first drop of water nourished a seed that would grow into a worldwide service organization, Lions Clubs International continues to flow. Our course has flowed in every direction, and across nearly a century in time. But one thing has remained constant. We Serve.

I believe we are making a difference like no other service organization in the world. I believe in our motto “We Serve.” And I believe in you — the Lions of the world, who make up a network of caring, and a network of service. Together, as a family of unique volunteers, we constitute Lions Clubs International — the global leader in community service.

This year, I am calling on all Lions to embrace a sense of belief of what it truly means to be a Lion — a belief that each individual Lion makes a difference and that, together, we can change the world even more than we have yet imagined. I have set my vision — driven by my beliefs — on three special goals this year:

Strengthening and retaining our membership by taking care of fellow members as if they were family

Expanding our service to new heights, propelled by a special campaign to plant one million trees

And nurturing our future by involving more young

people and Leos in all that we do

Together we will flow onward — a benevolent flood of service to the world.

Wing-Kun Tam



譚榮根國際總會長的年度理念和目標 之二

我的分會、我的家庭

失去源頭的河川終將乾涸。---非洲諺語

我堅信：我們組織的力量來自我們的分會，我們的獅友則是我們的分會的根基。在2011-12年度我在出訪期間將盡量會見各地會長。不管我到那裡，我們都可召開“會長會晤總會長”會議，對於那些我無法親自會晤的會長，則安排特別的線上網路研討會。我將仰賴分會會長將我的訊息傳達給個別會員。

您們知道，我們已經成功創立新會、引進新獅友。事實上，過去幾年我們的會員人數年年成長，其他服務組織都無法做到。但是長期順利的成長，實有賴於我們的獅友的不斷參與、注入榮譽感以及如同家人一般對待他們。我們的理念是“我的分會、我的家庭”。這是簡單的等號：參與+價值感+獅友關懷+家庭氣氛=成功的分會。有人曾經寫說：“不要催促您們的孩子盡善盡美，而是要讓您們跟他們的關係盡善盡美。”這一點對新會員特別有道理。讓他們照著自己的方式走，但是時時在他們的左右並且支持他們。

成功的分會結合幾個再重要不過的要素：

- 有效明確的方向；
- 獅友從入會第一天就要參與；
- 分會領導人多聽少說；
- 透過社區服務孕育長久的凝聚力；
- 如同家人一樣對待彼此。

我們的力量和我們的成功，全維繫在分會的層級。今年我對分會的挑戰，是優先重視新獅友的方向動機，絕不輕忽。創造環繞獅友關懷、互相尊重以及對待彼此如同家人的氣氛。請草擬一份關懷新獅友檢核表，並且照著做。我是否讓新獅友感覺到受歡迎？我是否授與他們責任感？我是否珍惜他們的奉獻，並尊重他們的構想？我是否讓他們感覺像是家庭的一份子？承受新的服務挑戰，增加您們的服務影響力，使稀鬆平常的事情變成出色。花費比開會還多的時間作服務。如果以上各點全能做到，您們的獅子會必將繁榮興盛。總之，讓我們把我們“we”放回我們服務“We Serve.”當中。

Family Membership Program 家人加入獅友優惠方案 (內容省略)

Lions FamilyCub Program 鼓勵獅友12歲以下幼獅一起加入志工方案 (內容省略)

Leos 少獅

我記得第一次成為獅友，我是獅子會最年輕的會員。

但是從第一天開始我就感覺是家族的一員。

我受到栽培和關懷，如同一名新生嬰兒。

---譚榮根總會長

(內容省略)

My Club, My Family

A river that forgets its source will soon dry up. ---African proverb

I strongly believe the strength of our organization lies with our clubs, and our members form the basis of our clubs. In 2011-12, I will endeavor to meet as many club presidents when I'm traveling. We will have 'presidents-meet-the-president' meetings wherever I go and special

webinars online for those presidents I cannot meet in person. I will rely on club presidents to bring my message to their respective members.

You see, we've been successful in forming new clubs and bringing in new members. In fact, we have accomplished membership growth in each of the last several years – something no other service organization can claim. But long-term successful growth is dependent upon keeping our members involved, instilling pride, and treating them like family. Our philosophy

should be “my club, my family.” It's a simple equation—

involvement + sense of worth + member care + family atmosphere = club success. Someone once wrote “stop trying to perfect your children, but keep trying to perfect your relationship with them.” This is especially true of new members. Let them make their own way, but always be there for them and support them.

A successful club combines several elements, none more important than the other:

- Effective orientation
- Member involvement from day one
- Club leaders who listen more, and speak less
- Nurturing lasting bonds through community service
- Treating each other like family

Our strength and our success are at the club level. My challenge to clubs this year is to make new member orientation a priority, not a chore. Create an atmosphere around member care, mutual respect, and treating each other like family. Draft a new member checklist, and follow it. Have I made new members feel welcome? Have I given them responsibility? Have I valued

their input, and respected their ideas? Have I made them feel like a member of the family? Make the ordinary extraordinary by increasing your impact of service by taking on new service challenges. Spend more time SERVING than MEETING. If you do all of the above, your club

will thrive. Together, let's put the “we” back in “We Serve.”

Leos

I remember when I first became a lion, I was the youngest member of my club. But I was made to feel from the very first day like part of the FAMILY. I was nourished and cared for, like a newborn baby.

----Wing-kun Tam



2011-2012 領導幹部職前研習營

堅定信念 開心服務

報導：副總編輯林芳美

攝影：江哲和組長、賴炆駿、王繼學



2011-2012領導幹部僻靜研習營，於5月27-28日（週五、週六）兩天，假桃園住都飯店舉行。出席人員報到，立即獲贈一個裝得滿滿的大提袋，內容除應有的研習資料和制服外，還有講師團團長暨全球領導開發團隊GLT區協調員黃秀榕送的精美陶瓷咖啡杯兩個；LCIF區協調員林正義送的高級保鮮盒；以及龍山會長劉邦城送的美味蛋糕。

研習營準時開始，行禮如儀。講師團團長黃秀榕報告在2010-2011年度李仙生總監及2011-2012邱木源總監當選人的明確指示下，與六位優秀的副團長承辦研習營，期間經過三個月的請益、溝通、傳承，才設計規劃完成。參加對象是2011-2012年度區內閣

成員（含第一、第二副總監）、專區主席、分區主席、及各分會會長。包括歷任總監、獅誼月刊總編輯、採訪與攝影記者、和講師團等出席人數約150人。目的是讓領導幹部於上任之前及早瞭解自己的職責，便於任內發揮領導才能、團結向心力，以達成邱木源總監『堅定信念 開心服務』的精神目標，發揚獅友服務社會的宗旨，提昇獅子會形象。

2010-2011年度李總監致詞，他不諱言自己『臭屁』，但跟邱總監卻有著革命感情，因為他們在04-05年度曾攜手主辦兩天一夜職前研習營。邱總監當選人致詞感謝講師團團隊用心籌備，及2011-2012領導幹部的參與。



會長、專分區主席及區內閣的義務與責任由李總監仙生主講，重點是要有錢、有閒和有心。要輔導自身母會會員的成長，帶領捐贈LCIF，追隨總監團隊出席各項應該出席的區務活動，參加區年會、遠東區年會與今年在釜山舉行的世界年會，還有參與拜訪四個姊妹區，重視團隊的友誼，並且謙讓與尊重，比一般獅友多付出、多用心、多學習，更不要忘了自己的母會。過程中，李總監問這些幹部們是不是都會參加所有區務活動，不參加的舉手？結果沒有一個舉手，他馬上下結論：「很好，大家都會參加。」講到推動捐獻LCIF，他又問：「在座各位不捐的舉手？」「好！沒有一個舉手，表示大家都要捐。」李總監整節課處處展現他靈活的講話技巧，大家都被他的話套得牢牢的。

還有一堂重要的課『獅子會』之會議，講師是前總監、也是49屆遠東年會主席林齊國獅友。他說：會議是學習和交誼的機會，可

以解決紛爭。和諧的例會是分會根本的基礎，人人參加例會可以增進互動、培養默契、促進分會成長。開好例會：1、要固定時間和地點；2、例會內容要知性和感性；3、發揮每位獅友的職責本位（當主管獅友要笨一點，讓大家變聰明）；4、要訂定「主題」；5、量身訂做、以創造、創新、創意超越自我。



午餐後，先拍團體照，然後有破冰活動，讓大家交換名片認識新朋友，接著是「認識國際獅子會及300A2區沿革」，李彩秋秘書長主講。「LCIF與LCIF發展計劃」時間由GLT區協調員黃秀榕，和LCIF區協調員林正義主持，每個學員都獲贈一張『大樂透』紅包袋。另外還有一張捐贈 LCIF表格讓大家填，



同時邱總監穿著道袍演住持、第一副總監當員外，他們合演一場短劇，意味能捨才能得，激勵大家捐贈LCIF，服務人員收取捐贈 LCIF表格，並將捐贈者的大名當場宣佈表揚，短短半個小時，募得一百多個，現場每個人都捐了，幾乎沒有漏網之魚，因為大家都被李總監之前的話給套牢了。

以上共同課程完畢後，是分組研習；PM6：30開始聯誼晚宴，講師團團長黃秀榕個人請台視樂隊來助興，優美輕快的中外樂曲一首接一首，席間跳舞、喝酒、大家盡興聯誼。LCIF的捐贈數量因為晚到研習幹部的加入，一個又一個增加，前總監、遠東年會林齊國主席宣佈捐12個，邱木源總監捐15個，總共156個。林齊國獅友發明【堅定

信念、開心服務】的手勢，秘書長李彩秋加以發揚光大，凡事必帶領全體高喊【堅定信念、開心服務】並比手勢，尤其全體會長合唱高山青時，大家的情緒都興奮到最高點。

第二天主要的研習內容有「宣揚國際和平海報」、「YC活動的意義」，及「總監闡述2011-2012年度主題及工作目標」、「有獎問答」、「各組代表心得分享」、「會長個人心得分享」等。

邱總監首先告訴大家國際總會長譚榮根設計【信Believe】LOGO的起始發想，源自他公司的名稱。他說【信】可以傳達消息、堅定信念、【信】也就是誠實，【信】之所至必得伸長發展，與自己二十多年來在社會、在事業上的服務理念不謀而合。因此邱總監援例，以【堅定信念、開心服務】為2011-2012年度精神口號，希望延續去年優異之成長與發展，在【堅定信念、開心服務】的主題目標上一一實現。



今年年度國際主題【I Believe】—我相信，其重點是：「相信服務—以全球種植100萬棵樹的運動為激勵、關懷環境，將我們服務提昇到新的境界。相信會員—舉辦有效的會員講習，入會的第一日起就應讓新會員參與，像家人一樣彼此對待，以大家庭的成員來關心我們的會員，並透過服務培養持久的結合力，讓我們的分會就像我們的家。相信培育我們的未來—增加對服務兒童的活動，讓他們能發展更多的肯定經驗，未來成為有自信、肯負責、有愛心的成人，以培育更多的青少年與青少獅加入我們，使我們的未來更茁壯。

工作目標—已經決定時間的活動有：8/1-8/7舉辦YC活動、10/16登山、11/13視障者登山及歌唱比賽、10月-12月進行總監訪問、明年3月全民運動會及區年會。會員成長挑戰3000+300，LCIF挑戰200+1。

邱總監說到研習營制服品質很好，衣服上的 LOGO三個鮮明的色彩是自己用心設計，而且2011-2012年度內所舉辦的YCE青少年營、登山、運動會的制服都已預訂，品質、LOGO都一樣，適合平時穿著，運動會的制服各專區需要的顏色與數量要儘早在10/31日以前定案。

研習課程在11：30結業式後結束，邱總監給予承辦單位最大的肯定，並且一一頒獎給講師團團長和副團長。離去時，每位參與研習營的人都拿到一盒知名廠牌出品、還熱熱的油飯。每位參與研習營的人都被承辦單位的用心和周到給感動了，2011-2012年度未開始，LCIF捐贈即開紅盤就是最好的回饋。2011-2012年度區所有新幹部經過職前研習，就任後必能遵循【堅定信念 開心服務】的精神指標，完成任務。



獅子會國際基金會LCIF

邱總監(左二)、第一副總監李樹枝(左一)、區協調員林正義(右二)等人演出短劇，與講師團團長黃秀榕獅友(右一)合影

Lions Clubs International Foundation

編輯委員：張月華(喬芸)
攝影：王繼學(翔順)

獅子會國際基金會(Lions Clubs International Foundation)簡稱LCIF)是接受捐款單位，捐款是來自獅子會會員及其他人，這些捐款提供撥款給獅友來協助世界各社區人道的需要。是獅友幫助獅友服務他人，透過LCIF，獅友可以平撫和減輕全球人們的痛苦，也帶來復原和希望。

LCIF區協調員(LCIF DC)是獅子會國際基金會的區大使，幫助建造強有力的LCIF，使基金會更進一步進行全球的人道工作。須負起(1)督導區內LCIF新發展計劃之進行。(2)教育獅友有關LCIF的任務及成功，以及獅子會國際基金會的重要性。(3)透過區所有募款活動，鼓勵對LCIF基金會的支持。

李仙生前任總監任內，A2區誕生了第一位LCIF區協調員，由最有人緣及具高度服務熱忱的菁英創會會長黃秀榕獅友擔任。黃秀榕獅友自從接任這神聖職位，便不辭辛勞的拜訪每個分會，除分會以團體名義捐贈LCIF，也有很多獅友以個人名義捐贈1個或多個，創造出突破往年捐贈LCIF的多項紀錄，累計達385個單位。

2011-2012新年度開始，邱總監委請林正義獅友(南京)擔任會員發展委員會主席，並兼任今年LCIF區協調員，委請黃秀榕獅友出任講師團團長，兼任全球領導開發團隊(GLT)區協調員，並從旁協助新上任的LCIF區協調員林正義主席，在領導幹部研習營上課課程中，邱總監、第一副總監李樹枝、區協調員林正義等人演出短劇，在表達要如何去幫助別人，及如何付出愛心，深獲與會獅友一致認同，駐區總監特別助理團副團長沈王玫(千禧)獅友，即心有同感的高喊捐贈10個LCIF，雖然喬芸獅子會不曾捐贈過那麼多個，但是當天也不落人後的累計捐贈了11個LCIF。

LCIF的捐贈是協助世界各社區人道的需要，範圍包含了防患眼盲、白內障手術、為殘障者建造房子以及立即援助全球各地的災民。LCIF的撥款活動同時協助開發中國家和已開發國家。在全球各地援助兒童、青年、老人。眾位獅友不妨進入A二區網站，多瞭解LCIF捐款的重要性與其深具之意義。

今年邱總監號召LCIF目標200+1，在黃秀榕講師團長的協助下，相信今年的區協調員林正義主席，會展現其負責認真態度，再創造LCIF捐贈紀錄，當然這都必須靠獅友們全力支持與配合，所以林正義主席表達他真誠的感謝，感謝大家的支持，感恩在心。

國際觀和懸掛國旗的基本禮儀

主筆 張奉德



全世界200多個國家和地區，早已成為天涯若比鄰的地球村。筆者1963年三月前往非洲訪問，在賴比瑞亞深山的礦區，竟然意外地接受一位女僑胞夫婦的午餐招待。她是礦區外籍幹部的夫人，事先取得礦區主管的同意，以道地的中國家常便飯，代表礦區接待我們一行來自台灣的四位外賓。提起將近五十年前的這樁瑣事，旨在強調五十年後的今天，全世界已經紮紮實實地成為地球村，絕不是一句空話。國人無需簽證便可暢遊一百多個國家，通行無阻，足資佐證。

獅子會是國際性的社團，獅友也罷，地球村的一員也罷，國際間雙邊或多邊交流的活動頻繁，國際禮儀，尤其是懸掛國旗的禮儀，事關國家尊嚴，不能不察，庶免失禮或貽笑大方。有關這方面的基本知識，筆者雖已於2007年及2008年，兩度為本刊及複合區獅子會刊撰文闡釋，奈何日前又見本刊刊出我國國旗懸掛不當的照片，遺憾之餘，謹遵關心獅友之囑，三度為文，再與各位獅友共勉。

茲就筆者所悉，扼要列出我國奉行之相關禮儀數則，供執事獅友卓參：**在室內懸掛國旗以尊右為原則，所謂尊右之「右」，是依國旗本身的位置而言；換言之，依執事者面對主席台觀之，則是左方為尊。為避免混淆，以下皆依執事者面對國旗觀看之位置而稱左與右。**

- (1) 懸掛主客兩國國旗時，我國（地主國）國旗在左，他國國旗在右。
- (2) 懸掛三個或五個國家國旗時，我國（地主國）國旗居中，另兩國或四國國旗依國名英文（或法文）字母之先後順序，甲國居左，乙國居右，丙國居最左，丁國居最右；例如：尼加拉瓜（Nicaragua）/瓜地馬拉（Guatemala）/我國（地主國）/宏都拉斯（Honduras）/巴拉圭（Paraguay）。
- (3) 懸掛四個或更多國家國旗時，以國名之英文（或法文）字母為序，依次由左向右排列，惟地主國國旗應居首位，亦即最左方。
- (4) **任何團體或社團之旗幟及軍旗，均不得僭越國旗的高度，或與國旗齊頭並列。**多國國旗並列懸掛時，各國國旗旗幅之大小，均應相同。

簡陳我國奉行之懸掛國旗基本禮儀，更多細節可上網查閱，並請有以教之。



A2區重要聯誼暨服務活動日程

- (1) 8月24日召開八月份區務會議，為小型會議，會長不必參加；當天適逢複合區台灣總會王瑞拱總會長率閣員蒞臨訪問，時間重疊，為此區務會議時間調整於中午召開。
- (2) 9月2-3日參加金門特區-金門、木蘭、金龍三會會長聯合交接就職暨授證紀念慶典活動。
- (3) 國際獅子會台灣總會-於本2011-12年度開始推動舉辦「獅子大學」遠距教學課程，9月3日開播~11月26日，共計12週，鼓勵獅友、或眷屬、公司企業、機關團體、社會人士，報名參加。8月31日報名截止。請洽區講師團黃秀榕團長。
- (4) 9月15日(星期四)下午2時30分參觀『台北捐血中心』，由捐血委員會南海主席舉辦。藉此了解捐血後血液處理作業流程，及增加對血液之常識，歡迎獅友及獅子家庭登記參加。
- (5) 9月16日(星期五)舉辦本區『2011-2012年度第27屆獅子盃高爾夫球友誼賽』，高爾夫運動委員會姜禮義主席籌備中，請愛好高爾夫球運動獅友，踴躍參加。
- (6) 10月16日星期日舉辦「獅子家庭聯誼登山環保健行大會」-假劍南山、典華旗艦館舉行，歡迎參加認桌，目標預定2,000人。
報名：以會為單位（每桌10位5000元）。
對象：獅友暨獅子家庭，各會可當做一次郊遊例會。
內容：午餐、T恤、帽子、礦泉水、摸彩券(獎品豐富)
集合：典華旗艦館
健行：內湖劍南路至湧泉寺，折返典華旗艦館，
 全程6公里，步行約100分鐘。
- (7) 11月13日星期日舉辦「視障朋友登山健行暨歌唱比賽」。
- (8) 11月24~27日參加在菲律賓馬尼拉舉行的第50屆遠東暨東南亞年會。
- (9) 三月份舉辦-全民運動「獅子家庭聯誼趣味運動大會」活動。
- (10) 爵士舞委員會柯美絹主席(喬芸0987286072)、國際標準舞委員會林秋蓉主席(菁彩0910095858)，積極展開研習活動，歡迎愛好舞蹈獅友及獅子家庭們踴躍參加，共同開心聯誼。

2011台北國際青少年育樂營

2011台北國際青少年育樂營，今年由青少年營與YCE委員會主席郭錦隆(松江)主持，帶領副主席積極籌劃，如期將於7月27日展開。今年有來自21個國家64位國內外學員參加(國內31人、國外33人)。

7月27-30日、及8月8-9日獅子會家庭接待，團體營活動：8月1日開幕、8月7日閉幕，感謝YC委員會主席、副主席、專區主席、分區主席及各會共同襄贊，出錢出力，共襄盛舉。

2011台北國際青少年YEC營活動日程：

(一) 開幕典禮暨歡迎之夜：8月1日(週一)

下午5:00-5:30報到聯誼、5:30~21:30典禮晚會
地點：台北豪園飯店宴會廳

(二) 閉幕典禮暨惜別晚會：8月7日(週日)

下午5:00-5:30報到聯誼、5:30~21:30典禮晚會
地點：典華旗艦館

(三) 與國內外學員餐會：

第一至第五專區：8月5日(星期五)下午6：00-9：00
地點：成吉思汗餐廳

第六至第十專區-參加：8月6日(星期六)下午6：00-9：00
地點：頂燒餐廳

2011-12年度會職員研習會

★2011-12年度會職員研習會，由講師團策劃，定9月1日於舉行，題目為：如何協助推動會務發展；屆時請會長帶領秘書、財務、連絡、總管等會職員參加。本次研習為免費。

★講師團並決定於9月30日(週五)下午假典華旗艦館舉辦「新獅友研習會」活動。



辦事處主任 王裕鈞獅友 新官上任三把火

文 / 採訪副組長 俞梅華

走進A2區的總監辦公室，就看到一台嶄新的冰箱，內有各式冰飲—西打、汽水、可樂、沙士、蕃茄汁、礦泉水、運動飲料寶礦力，義美紅豆牛奶冰棒、花生冰棒、巧克力雪糕。伯朗咖啡、藍山咖啡。總類繁多，應有盡有，有如小型的7-11。

新上任辦事處主任王裕鈞獅友熱情有勁，熱心服務。歷經會長、分區主席、專區主席、稽核、內閣副職，一步一腳印。今年蒙邱木源總監賞識，借用他的長才，聘為正職辦事處主任。王主任的個性，喜歡熱鬧，豪邁好客，追、趕、跑、跳、碰，十項全能。他是06-07年最年輕專區主席，活潑好動，任內專區社會服務遠赴宜蘭及台東2次贊助近300位國中小清寒學童，每人3千元獎學金，總金額高達80多萬，現在他都跟著邱總監勤跑各會，如魚得水，忙得十分開心，可說是最稱職的幕僚了！

王主任一上台就營造舒適綠化的會議環境，為了美化開會氣氛及視覺上的享受，在辦公桌上擺設了小型綠色盆栽，A2區變漂亮了。加上豐盛的飲料點心，達到他服務獅友，增進獅友福利的第一步，難怪大家都樂意借用A2區辦公室開會，居功厥偉。



王主任說，配合總監行程及有效執行交辦事項，通知整合區務所有會議，是他的職責。例如今年的會長名片，7月12日收到，他就以最快速度連夜送達會長聯誼會會場，讓新會長晚上可以互相交換名片，有一個熱鬧的互動快樂時光。YCE制服，也以最快時

間送達。王主任說，為獅友服務，是他的榮幸，要新一求新、求變，速—速度、效率，實—實際、實用，簡—簡單與節省不浪費。一切講求效率與效果，符合邱總監所要求行動內閣及新速實簡原則。

王主任是華麗蘭皮件有限公司的負責人，開業近30年歷史，位於SOGO忠孝店大安路上，是台北東區最大的皮件店。各種出國旅遊用品，舉凡出國旅行箱、旅行袋、公事包、女包、各種名品皮帶、皮夾等應有盡有，物美價廉，品質保證。本次遠東年會公事包、A2區年會贈品、YCE登山背包及2010-2011李總監感恩餐會贈送的出國旅行箱，均向華麗蘭採購。另全國少棒、青少棒、青棒、成棒代表隊以及全國籃球協會、排球協會所採用的出國箱，也都是向華麗蘭皮件採購，可見信用與品質廣受好評。

王主任還經營八方雲集微風店小吃館〔現改名品方小館〕，在04-05林齊國總監任內，一整年免費供應獅友在忠孝號捐血車服務時所需之午餐。全年社會服務金額高達20萬元，小吃店美味可口，經濟實惠。最近重新裝潢，煥然一新。竭誠歡迎獅友有空前往小啜一番。

今年辦事處還有一個優秀的團隊，王主任帶領周青番、孫殿銘、蔡武雄、林秀芬4位副主任為獅友服務，鬥志高昂，合作無間。周青番副主任還贈送一套櫻花牌瓦斯爐美化充實A2區廚房，情義感人。

最後王主任說，歡迎獅友能常光臨A2區的7-11，吹冷氣、開會議、喝咖啡、聊是非。歡迎大家對他不吝指教，他願意虛心受教，也希望獅友們能滿意辦公室的設備與服務。

區務訊息

總監和專區、分區主席座談

邱總監7月13日、14日在區總監辦事處，分別和專區主席、分區主席舉行座談會，傳達國際總會年度訊息。有關運作事宜，決定：請專區主席於年度開始召開專區座談會，鼓勵專區舉辦專區聯合社會服務、專區聯合交接，舉辦專區聯合例會，藉此增進專區各會獅友交流聯誼機會。

分區主席年度按期於九月、十一月及三月或四月份時召開分區顧問委員會例會、年度總監訪問；援例請分區主席安排召開分區聯合例會，進行年度總監訪問。總監訪問日程預定將於10月份、11月、12月份其間進行。



腳踏實地、認真耕耘的 方靜靜獅友

文 / 採訪組副組長 溫小慧

國際獅子會300A2區11-12年度，由總監邱木源獅友領導的精英團隊日前已啟動新年度的行程，優質的服務列車，將秉著「堅定信念，開心服務」的精神巡迴88個分會為全體獅友做最佳的服務。

年度中的內閣成員均為一時之選，有多位女性獅友在本次內閣團隊中被拔擢，說明了兩性平權的時代，女性走出廚房為「入世社會」打拼成為成功的領導者日漸增多，女性獅友在獅子會也漸趨佔有重要的地位。

大學之道：「齊家，治國，平天下」，却是方靜靜獅友的最佳寫照；在家是相夫教子的賢內助，在社會裡是多家企業的負責人，今天她兼具多重角色，卻能夠專心於獅子會及其他不為人知的社會公益付出，表現稱職，應功歸於她古道熱腸的慈悲心、愛心、能力與專才。

方靜靜獅友2000/01擔任京華獅子會會長，由於她親身經歷，體會到先天肢體障礙的孩子或是後天重大傷殘的朋友及他們的家庭困境；因此任內結合了臺北市立啟聰學校與京華獅子會，舉辦了全國殘障人士運動會，冀望藉由殘障人士運動會的舉辦，讓社會更重視上述家庭的困境進而協助之。

2007/08年專區主席任內，再度結合國際獅子會300A2區第五專區、中華民國殘障體育運動總會、臺北市體育處、臺北市殘障桌球協會、賴樹旺社服慈善基金會共同舉辦了「身心障礙三項聯合運動會」，讓肢體障礙者及其家庭，走向陽光，獲得社會更多的關懷與照顧。





區網站使用 & 會網站建置說明會

為協助2011-2012新上任領導幹部成員迅速掌握並運用資訊，由區資訊組策劃舉辦A2區網站使用與各會網站建置說明會，邀請專分區主席、會長，依專區順序從第一專區開始，於7月19日第一梯次、至第十專區8月18日第十梯次，每週二、週四，下午2時至4時，至區參加說明會。

各專區分區各會參加時間、場次順序如下：

順序	日期	參加專區
1	7月19日(週二)	第1專區
2	7月21日(週四)	第2專區
3	7月26日(週二)	第3專區
4	7月28日(週四)	第4專區
5	8月02日(週二)	第5專區
6	8月04日(週四)	第6專區
7	8月09日(週二)	第7專區
8	8月11日(週四)	第8專區
9	8月16日(週二)	第9專區
10	8月18日(週四)	第10專區

國際總會網站 <http://www.lionsclubs.org>

有中文網頁及線上學習

區網站 <http://www.lions300a2.org>

電子信箱 lci300a2@ms22.hinet.net

請各會獅友獅子家庭多加利用上網瀏覽。

2008/09出任300A2區資訊長。利用大學電腦教學經驗與前瞻性的視野，推展各獅友使用電腦與各會資料、公文書之e化，延續前任資訊長之建樹，讓e化的結果得以節能減碳，進而維護綠色、環保的地球，為下一代留下美好的居住環境，落實e世代「綠色」真正的價值。

2011/12年度出資30萬元與京華獅子會合購價值60萬元的小客車乙輛，贈與桃園縣教育志工聯盟，幫助該團體運送二手玩具、圖書、文具等物資到偏遠地區，並便利提供弱勢團體人員的接送，此一車輛捐贈提高了該志工聯盟事半功倍的效能，也擴大了服務的範圍，照顧更多的弱勢團體，愛心廣被。

另長期支持現代婦女基金會，為受暴孩子及婦女付出關懷關心，協助她們撐起一個安全的家，讓暴力遠離家庭，傳愛反家暴，使每個孩子都能健康快樂的成長。

能力好心地善良的方靜靜獅友，行事圓融，任勞任怨，才質出眾，愛心無限，一路走來始終如一，在國際獅子會中卓越的表現，一直受各年度總監的信賴，出任各項要職。本(2011/12)年度，更受邱木源總監的賞識，擔任駐區總監特別助理團團長乙職，除協助總監完成年度各項任務外，並深切期待，此一不可多得的人才，能百尺竿頭更進一步，讓她有更多的服務機會，引領祥和的獅誼共同邁向e世代不同凡響的境界。

一場誤會

文 / 前總監 蕭法剛

人與人相處，貴在相知，參加獅子會將近30年，結交了許多相知的朋友，好朋友相交，務必相知相敬，遇事也要相互協助，多溝通、多支持，這樣的朋友，不但能彼此相知，也才能交的長久。

與邱木源總監相交廿多年，虛長幾歲的我，讓邱總監稱為大哥，這些年來，我見到他一路熱愛新台北獅子會，無私奉獻，努力學習成長，家庭幸福美滿，夫妻胼手胝足，事業有成，在A二區為獅友服務，秉持大學之道，潔身自愛，格物致知，修身、齊家、人緣與形象都受到全體獅友的愛戴與尊重，多年的學習與付出，終於受到全體獅友的肯定，榮任今年度的總監，身為兄長的我，與有榮焉。因為兩人多年相知相處的關係，當我最近聽到一些對邱總監不利的謠言時，基於保護木源老弟的心態與維護A二區的文化大局下，個性剛直的我，因為愛之深、責之切，一時衝動，沒有詳細查證謠言的正確性，就做出了傷害我倆兄弟感情的言行，結果謠言不但沒有止於智者，反而造成獅友間越描越黑，最終又沒有人敢於出面證實，仍然沸沸揚揚，不但有損邱總監之聲譽，更加破壞A二區固有之文化，這絕非我本意。因此與邱總監相約見面，說明原委，還好兩人交情夠深，既無從查考，殊屬子虛烏有的事。於是邱總監也一笑置之，不再計較，希望一場烏龍事件就此打住，**但我一定要在此聲明，獅友之間，如再有人渲染散播不實的謠言，則不但邱總監不會置之不理，我也將替他爭取公道**，同時，期盼獅友間彼此多加讚譽，慎於批評。

獅友之間友誼的建立，是難得的，是可貴的，經過這次事件，讓大家體會出相知友誼的可愛，願獅友間友誼至上、服務為先、熱心奉獻、互助互信、犧牲小我、顧全大局。期盼共同發揚A二區固有的文化與精神。



『有愛無礙』

建國推展身心障礙游泳體驗營

採訪委員 黃亦錫

建國獅子會與台灣國際身心障礙游泳協會於8月1日聯合舉辦「身心障礙游泳體驗營」，地點在西寧北路玉泉游泳池，下午6時開幕。因與A2區國際青少年育樂營（YC）歡迎會撞期，

故與會長官不多，蒞臨參加的有第2分區主席黃亦錫獅友、建國獅子會曾美鈴會長、楊森嶺及詹文滔前會長、李謀富前專區主席、建國歌后朱秀珠獅友、熱心聰穎的陳彩雲獅友，還有太陽獅子會謝德祥獅友、台灣國際身心障礙游泳協會林寶臨前理事長、蔡玄甫前理事長和理事林翠伶等人。

建國獅子會長期配合台灣國際身心障礙游泳協會辦理「身心障礙游泳體驗營」訓練，其主要意義在於：

1、讓聯合國「身心障礙者權利公約」在台灣受到重視，進而共同創造友善的環境，讓身心障礙者擁有追求基本自由的人權，走向自信，活出自我價值。



2、讓身障生從訓練與學習過程中，體驗到不同的活動與內心之感受；也從訓練過程中，看到不同孩子們的特質與出色的表演，以及孩子們在學習訓練之間活潑熱情、互助合作和團隊精神之展現；尤

其家長們的精神支持與鼓勵，讓學生更有自信心。

3、我們每月平均陪伴40人次以上的身心障礙學員，因為陪伴，無形中提昇學員們人際關係，更提昇獅友的社會價值與形象。

曾美鈴獅友接任建國獅子會長以來，大力推動與台灣國際身心障礙游泳協會在玉泉游泳池聯合舉辦的「身心障礙游泳體驗營」訓練。她那大愛無私的精神深獲建國獅友的認同和肯定，但建國人力與資源有限，歡迎有愛心的獅友來加入，以行動參與傳送『有愛無礙的精神』，讓愛延續，提供協會的資訊及對學員的認知，讓更多身心障礙者受惠，來吧！希望『因為有你，有愛無礙』讓彼此共享生命的光輝。



觀摩西區優質的例會

採訪副組長 俞梅華



2011/07/26

西區獅子會7月26日在國賓樓外樓舉行例會暨專題演講，非常榮幸獲邀與龍山劉邦城總召，祥弘陸鈺毅會長，翔順女林妙憶會長擔任貴賓，有機會觀摩一場優質、精彩的獅子會，值得獅友學習。

西區獅子會成立於1959年6月17日，有14個輔導子會，6個姐妹會，2個兄弟會，現有會員60餘人，是A2區的模範生。每月第2、4星期二中午12點，在國賓樓外樓召開例會。數十年如一日，創會迄今53年，歷史悠久，人才濟濟，獅子文化淵遠流長，優良傳統值得表揚觀摩，世界各地獅友來台灣，也常到西區獅子會補出席。

陳在基會長溫文儒雅，文質彬彬，親和有禮，待人誠懇。主持會議面面俱到。他首先歡迎貴賓蒞臨，並透露西區獅子會和中興醫院長期合作，今年社會服務要到桃園復興鄉為貧苦民眾作義診，精彩可期。他說：服務社會也要關懷自己，健康是我們一生中追求的第一目標。所以特別邀請獅兄嫂一起出席，為自己的健康加油，更感謝中興璩大成院長，百忙中抽空來專題演講。

演講開始前，本區首屆總監陳冰榮獅友，推崇中興醫院有140年歷史，對台灣國民健康有極大貢獻，也感謝年青有為的璩院長對西區的厚愛。璩院長對獅子會獅子吼特別



好感，一上台就請陳會長帶領大家做三次獅子吼，他說常作獅子吼對肺活量非常有幫助。

璩院長的講題是『背痛症』，他說背痛是一種症狀。很多人的動作超越了體力的極限而不自覺，種下了背痛的病因。例如久坐、久站、久走。長期坐辦公室或長期維持一個姿勢，好發肩頸痠痛、僵硬無法轉動等。背痛症自我療法是多休息(最好臥床48小時)及熱敷(有放鬆效果)，這樣做百分之80會慢慢痊癒；症狀改善後，做適當運動(最好每天30分鐘，微喘)可增加治療效果。

我們唸小學時，晨間操中擴胸、俯仰、旋轉運動、快步行走等，都是最好的腰背運動。璩院長還帶大家做拉筋運動及甩肉運動，正確姿勢就是要把身體交給地心引力。他說背痛是自我治療，無效再看醫生，醫生一定可以治到你不痛。璩院長輕鬆幽默、實用的演講，獲得大夥熱烈掌聲。

接著祝福本月壽星生日快樂，陳會長致贈每位壽星禮物一份，再來是例會精彩的點滴時間，點滴理由可以千奇百怪，隨心所欲。連絡鄭文音交棒給葉中強，葉中強副連絡祝福大家父親節快樂，情人節快樂點滴1000元。宋豫漢前會長則因為拿點滴箱請人點滴，也被指名點滴1000元，大家在充滿喜悅歡笑聲中圓滿落幕。

1993年林齊國總監擔任會長時，第一次受邀參加西區例會，會議正式隆重，內容豐富紮實，令人印象深刻。第二次是宋豫漢當會長，應邀去西區專題演講「淺談獅子會」，受寵若驚。第三次是郭恩生會長邀請去報導吳育昇立委專題演講，趣味精彩。這一次，陳在基會長邀請來西區，很多認識的獅友都來打招呼，倍感溫馨。和西區還真有緣。前後四次參加例會，每一次的參與，都有不同的感動。



第三專區

將共同主辦亞特盃心智障礙運動會

文 / 採訪記者 趙仰偉



第三專區主席郭清河獅友於7月5日，召集專區所屬領導獅友，假台北市阿美飯店舉行第一次座談會，研商專區年度活動計畫與社會服務項目，擬於11月13日與台北市身心障礙服務推展協會共同主辦亞特盃心智障礙運動會。

郭主席致詞首先感謝第五分區黃金龍主席、第六分區洪文和主席，以及八位分會會長(東區謝明寬會長、博愛陳闕明會長、千禧王薇雅會長、萬華陳銘義會長、建成楊志龍會長、雙園梁學文會長、春暉陳俊良會長、崇愛丁志遠會長)，撥冗參加座談會，希望透過大家集思廣益的討論，把全區獅友的力量凝結起來，落實「我們服務」的信念。

座談會的重點是今年度的專區聯合社會服務，郭主席提出完整的書面報告，擬於今年11月13日與台北市身心障礙服務推展協會共同主辦「第20屆亞特盃心智障礙運動會」。該運動會將邀請各校啟智班、資源班、機構之心智障礙學生約1600人參與比



賽，包含有智障者、唐氏症、自閉症、腦性麻痺、多重障礙與肌肉萎縮的學童，透過活動個個成為被尊重、受肯定、勇敢的人。經熱烈討論後獲二位分區主席與八位會長贊成通過，郭主席希望屆時全區獅友都來參與這項有意義的社會服務。

座談會後進行餐敘聯誼，郭主席也邀請第三專區歷任主席蒞臨同歡，並安排洪素娥前任主席進行簡單隆重的交接儀式，代表著薪火傳承的傳統。郭主席接下棒子後謙虛地說：第三專區各會的會齡從50多年到3年都有，可以說是老幹新枝，期望獅友多多指導幫忙，團結做好社會服務。

第四專區新氣象， 強棒出擊

文 / 編輯委員 何雀熙

新年度的開始，新人新氣象，區內閣、專分區主席、會長都是新人上任，但是他們可沒三把火，反而都是帶著謙虛的態度來學習奉獻；第四專區個個領導更是如此，凡事必親力親為，因此各分會網站建置說明會出席人數踴躍，許多會的會長們都帶著幹部及幹事來上課，打破參加的記錄，由此就知道第四專區各會緊密的向心力。

各專區的座談會雖然是既定公事，但這是專區互動的機會，第四專區每年在專區主席的帶領下參與A2區的活動，表現有目共睹，這是第四專區長期共同努力的成果。今年的李慶郎專區主席，具有多年專區秘書的經驗，策劃活動非常豐富。過去親睹參與當年王專區主席策劃舉辦的台東聯合社會服務，他謙虛為獅友服務的態度令人讚賞，參與的各會非常踴躍，贏得許多的掌聲；座談會中他表示他是以感恩的心與各位一起努力並向各位學習，第四專區不能落人後，配合總監，各會做好社會服務以落實今年「堅定信念 開心服務」的目標。

第四專區個個會長在專區座談會中，皆



一致表示支持專區的聯合社會服務，但是每會也都另外有自己的社會服務。菁典獅子會即將展開第一場社會服務一赴「桃園縣私立脊髓損傷潛能發展中心」作社會服務；西門獅子會將在11月假大同區舉辦一場大型關懷獨居老人社會服務；老松獅子會的社會服務是頒發天恩獎助學金；菁英獅子會日前已捐贈「現代婦女基金會」社會服務金，其他各會亦陸續策劃中。此外，中區獅子會翁會長表示每第二次的例會有專題演講，以提高獅友們的參與度，民權獅子會社會長則表示例會皆邀請獅子家庭參與，以增加情誼。會長們皆期望各會能多多交流聯誼，以增加會員的凝聚力，共同作有意義的社會服務，涓滴成海，以吸引更多來參與獅子會，更以身為獅子會的一員為榮。



菁英合唱團開航

採訪委員 丁月珠

「菁英獅子會」從創會就有許多創舉，今年也不例外，7月8日第一次理監事會議，黃秀榕創會長臨時動議提案成立菁英合唱團，其成立的宗旨有三：1.以提高音樂素養，倡導音樂風氣；2.培養音樂欣賞興趣，陶冶高尚情懷；3.凝聚會員友誼，為公益獻唱。經獲得理監事們一致通過，定名為「菁英合唱團」，隸屬於台北市菁英獅子會，會裡一年贊助四萬元，一期3個月學費2500元，黃創會長首先響應並贈送每位參加的獅友一件禮服；當天例會就有46位報名，相當踴躍，成員還在陸續增加中。

菁英合唱團特別敦請周幼英老師擔任指揮，周老師教學經驗非常豐富，歷任中央信託合唱團、國際獅子會各區合唱團...許多合唱團的指揮，率領合唱團國內外演出，2009年曾帶領A+Family、台北樂之藝合唱團、國際獅子會合唱團於國家音樂廳演出。黃創會長特別請託她指導菁英合唱團。開課日，她驚訝這是個有氣質、有內涵的美女們組成的合唱團，學習態度良好、精神抖擻，第一次練唱她就要讓團員們參加9月份合唱團的聯合演出，團員們好興奮。這是老師給學生最好的鼓勵，當然練習就更認真了，菁英美女們加油！



菁英合唱團每周二下午定期練唱，團員們都很認真準時，老師發聲練習更是不能錯過，積極的態度令人感動。菁英成立9年來獅友們無論在那個角色的扮演都是相當出色。姐妹們也許是因為別人的熱情邀約，懵懵懂懂的進了獅子會，但是只要進入菁英這個大家庭，大家都以成為菁英的成員而感到自豪。今日菁英合唱團啟航，獅誼無形中凝聚提升，未來我們菁英這個大家庭需要每一個成員共同努力以赴、共同經營、共同奉獻，期望今年菁英又是大放異彩的一年。



京華 協助受暴婦幼

文/ 採訪組副組長 溫小慧



6月18日午後，台北市京華獅子會魏秀汝會長及鄭惠娟前任會長，帶領多位京華獅友來到台北新光摩天大樓廣場，深入參與現代婦女基金會主辦的「傳愛反家暴」一家庭暴力防治宣導活動，共同宣導正面的兩性親密關係，並提醒交往中的男女意識到親密暴力的嚴重性。當天的活動，就在大夥一同摘除象徵親密關係暴力的各式OK繃，提醒大家以「愛的秀秀」、「愛的空間」及「愛的共同帳戶」等互動方式經營親密關係，並高呼「傳愛反家暴，讓愛不受傷」的口號下，揭開了序幕。

整場活動分為四大主軸：第一是以「正向親密關係」為主題，設立了「愛情隨堂考」遊戲攤位，邀請民眾在輕鬆的遊戲中建立暴

力防治的觀念，京華獅子會的麗芬、靖雯、小慧、美秀、靜芳、珍嫦等多位獅友及秀汝會長，都親自擔任志工，熱心的協助民眾進行闖關遊戲。第二個設計是模擬婚姻歷程的「人生隧道展覽」，讓大家透過展覽，歷經由幸福美夢、家暴場景、到如何尋求協助等過程，體驗婚姻的酸甜苦辣及暴力的傷害，最後並以愛的留言板給予祝福。第三部份是「愛心義賣區」，京華的得如獅友更是不停地招呼大、小朋友一起做公益，成績斐然。

最後一部份是精采的舞台表演：首先由超偶5的艾宜良、謝宜君、榮忠豪、翁詩耀輪番上陣，優異的歌聲博得歌迷及現場觀眾熱烈的掌聲，而瓊滿獅友更是不落人後的標下簽名T恤；元嘉、宇珩、好好先生、林晰陽及



滿滿樂團等也現聲支持；緊接著馬修連恩彈著自己一早運至現場的鋼琴，為大家演唱多首動人的歌曲，他磁性嗓音訴說著愛與和平，獨特魅力吸引了滿滿的人潮聚集，感人的演出將氣氛帶至最高潮。

京華獅子會和現代婦女基金會一起攜手走過二十幾個年頭，一直長期關懷並支持弱勢婦幼，魏秀汝會長及鄭惠娟前任會長表示：在女人所扮演的角色中，妻子與母親是最難的，過程中常常令人感動又感慨。按照傳統的道德標準，女人三從四德、嫁雞隨雞嫁狗隨狗，身不由己；但是萬一若遇人不淑，這時求助專業機構的協助是非常重要的，因為在家暴中成長的孩子是不健康的。大家都知道兒童是國家未來的主人翁，有健康的婦女才有健康的孩子，未來國家也才能興盛。京華很多獅友都在各攤位擔任志工，這也是給我



們學習、成長的機會，盼能為婦幼盡一份心力，真的感到很開心。

現代婦女基金會姚淑文執行長感動的說，京華獅子會總是默默行善，這麼多年來陪伴現代婦女基金會做公益總是不落人後；長期扶助受暴婦幼的賴芳玉律師也到場勉勵：

「每位朋友來到這裏，如果能做點公益，不僅自己會感到開心，您的舉手之勞，很可能就挽救了一條性命！」

京華獅子會很希望各位獅友們，能共同為受暴孩子及婦女付出關懷，協助她們撐起一個安全的家，讓暴力遠離家庭，每個孩子都健康快樂的成長，現代婦女基金會捐款熱線：(02)2391-7133#82，劃撥帳號：76904597，戶名：現代婦女基金會。

訪問 泰國曼谷京都姐妹會 仁愛 做外交・加強國際交流

仁愛會長 蔡耀億

台北市仁愛獅子會訪問團一行20人，由蔡耀億會長帶領，8月5日前往泰國訪問五天，參加6日泰國曼谷京都獅子會第44屆授証暨理監事就職典禮大會。

泰國曼谷京都國際獅子會與台北仁愛獅子會，於1982年在台北市結盟為姐妹會，結盟至今已29年。在歷屆前會長及熱心的獅友合作努力之下，兩會往來密切，情深義重，奠定了獅誼永固的基礎。

仁愛訪問團，一下飛機即感受到泰國曼谷京都姐妹會獅友們高規格的熱烈歡迎儀式，隨即前往餐廳，並分享具有泰國特色的餐飲料理，並於當晚參加由曼谷京都獅子會為國外姐妹會（包含台北仁愛與日本岡山獅子會）舉辦的盛大歡迎晚宴。

最值得一提的是：參加8月6日泰國曼谷京都獅子會第44屆授証暨理監事就職典禮大會。地點在泰國知名的五星級大飯店THE MONTIEN RIVERSIDE，是一家寬敞的度假式酒店，座落於湄南河畔，酒店大堂宏偉華麗，景觀遼闊，可飽覽河畔美景。在如此高雅的酒店宴會大廳，舉辦授証大典，讓參加的獅友及貴賓，均深感尊榮與榮耀。

在大會開幕前，台北仁愛獅子會全體獅友一行20人，即被尊榮的安排進場儀式，並接受曼谷京都姐妹會 王惜珍會長及全體獅友的列隊鼓掌歡迎，更接受了全場泰國各友會領導獅友與來賓的焦點注目與掌聲。



台北仁愛獅子會蔡耀億會長致詞



致贈泰國曼谷京都姊妹會王惜珍會長紀念品



姊妹會致贈紀念品予仁愛蔡耀億會長

在授証大典上，主辦單位特別安排具有特色的國外姐妹會的國旗進場儀式，首先進場的是泰國國旗，由專人持旗進場；緊接著是中華民國國旗，即排在第二順位，由專人持旗進場，而日本國旗排在第三順位。當中華民國國旗由專人持旗進場，搭配著莊嚴又撼動人心的音樂襯托，此刻身在異國他鄉的仁愛全體獅友，內心都充滿了感動與震撼。

蔡會長和仁愛獅友，看到這樣的場面，更是感恩與感動，內心亦自然的高呼吶喊：我愛台北仁愛，我愛台灣，我愛泰國曼谷京都姐妹會 I Love Lion's Bangkok (pramahanakorn)。

本次訪問泰國姐妹會，台北仁愛獅子會已為台灣及300A2區做了最好的國民外交，在典禮大會上，仁愛獅子會蔡耀億會長、高福來前會長、林易麟前會長、程文波前會長、張家浚第一副會長、施光文秘書及全體仁愛獅友及獅嫂，更與泰國的pk國際理事（International Director 2011-2013）、泰國310C區Ban Chong總監（2011-2012 District Governor），及多位前總監，日本

岡山マスカット獅子會森繁晃會長及泰國曼谷京都國際獅子會王惜珍會長及全體姐妹會獅友，進行良好的獅子友誼互動，使兩姐妹會友誼向前邁一大步。



仁愛蔡會長暨夫人與姐妹會會長暨夫婿，第一副會長陳炎池暨夫人合影



獅兄與泰國曼谷京都王惜珍會長合影



好！還要更好

蛻變中的吉達

文/吉達前任會長 柯季宏



吉達自1998年5月15日授證以來，明年即將邁入充滿青春活力的第15年。會員保持30位左右，人數雖不多但穩定成長，我們能很自豪的說：「我們會員流失率最低、會議出席率可是百分百。」而且會務工作都積極參與，會長接任人選已排定8年，是內聚力一級棒的獅子會。尤其社會服務時，大家團結一致達成任務，這個特色贏來A2區各屆總監對吉達的讚譽有加。

吉達雖然有令人欽羨的特色，但還是被外界認為過於保守，近年來各屆會長努力拓展，不但頻繁與各友會間互動；同時也鼓勵獅友踴躍出任A2區內閣職務，除可為A2區獅友奉獻一己之力外，更可藉由參與區務的活動增加吉達的曝光率、強化與各友會間關係，藉此一改大家對吉達過於保守之印象。

當今時代巨輪轉動快速，數位e化已深入各領域，即將步入15週年的吉達有鑑於此，為使會務能源遠傳承，避免會員年齡層無法延續，在會務規劃、處理作業程序上更力求精緻、創新、快速。在會議活動之安排，逐漸將傳統的圓桌聚會，改為走出戶外的健行登山、淨溪烤肉、旅遊、專題演講…等型態。對A2區所舉辦之活動，亦抱持踴躍參與的態度，鼓勵獅友報名參加，讓本會會員在活動中舒展身心外，也藉此增加吉達的知名度和活動力，以吸引更多會員加入本會。

吉達全體獅友也追隨時代改變的腳步，盡自己最大的熱忱參與所有活動，無怨無悔的為社會服務活動付出，相信在大家開心的服務精神下堅定信念，一年比一年好，一年比一年更進步，終有一日吉達也將有機會產生總監。加油，吉達！

素人畫家 夏歆惠



獅友們會問，夏歆惠何許人也？原來她是老松獅子會前任會長蔡坤達的獅嫂，也是老松國小的老師。夏歆惠獅嫂，泰北出生長大，來台灣就讀大學，畢業後下嫁蔡坤達前會長。過去一年常常看著她含笑陪同蔡會長參與獅子會，沒想到竟然是一位畫家。

夏老師沒有接受正規藝術教育，祇是拿起家裡多餘的壓克力漆隨意塗鴉，竟然獲得好評。用壓克力漆畫畫，便成為她的業餘最大消遣。畫作越來越多，就接受眾意，在玫瑰花夫人俱樂部舉辦個人畫展。夏老師的主題幾乎都是童年泰北的成長記憶，很多是藍天綠地、山脈小溪，屬於原野派畫家。喜歡油畫的獅友可以專程去欣賞。(林繁男)



S媽 大小S的母親黃春梅，普通稱呼徐媽，本名知道的人反而不多，現任台北某一獅子會的會長，自稱S媽。黃春梅會長，為人大方，EQ高、身段軟，到處受歡迎，這次也出席西雅圖世界年會，相當活躍。S媽會長，知名度高，妥為運用，應該可以號召很多獅友。(林廣哲)

獅誼月刊編採會議，7月20日下午在逸園餐廳舉行社務及編輯會議，由社長陳欽賢前總監主持，共有編採攝影獅友50多人出席。陳社長還特別邀請歷屆總監蒞臨指導；會後，陳社長設宴款待全體出席人員。出席人員也毫不客氣，將陳社長準備的數十瓶紅酒、威士忌喝光光。

獅誼月刊是屬於本區各會獅友的公開園地，期盼各專區主席、分區主席、區委員會主席及各會會長，踴躍提供活動報導文稿及照片送區報導。陳社長籲請獅友，主動接洽區獅誼月刊採訪組及專區採訪記者，以利採訪報導。



編者的話

- 一、第一位華人國際總會長譚榮根博士，年度主題是I Believe我相信，有宗教信仰的意涵，也有中國人堅定信念無堅不摧的行動力量。基督教就有凡信我的必得永生的說法。如果我們獅友對We Serve 的獅子精神，有宗教一般的堅定信念，獅子會將蓬勃發展，我們的社會將變得平安喜樂。譚總會長花了很大的篇幅，用優美的辭藻解說他的理念，期盼獅友身體力行，實現安康社區。相信獅友會有更多的想法和心得共同來分享。
- 二、七月份國際獅子會的焦點是在美國西雅圖舉行的第94屆世界年會，台灣複合區由王瑞拱總會長率領500多位獅友代表參加，300A2區只有5位獅友出席。群愛林廣哲會長，幫我們提供第一線的觀察心得，以及1、200張的照片，獅友用心研讀，一定有親臨年會的感覺。本區大家長邱木源總監對年會的觀察，有他的深度和廣度。相信我們獅友將堅定信念，開心服務，具體實現本區的年度目標。
- 三、本期刊出兩篇精彩人物專訪：一是總監辦事處王裕鈞主任，一是駐區總監特別助理團方靜靜團長。王主任克盡辦事處主管角色，增置冰箱，美化環境，充實服務內容，獅友一定抽空到辦事處走訪。採訪組俞梅華副組長妙筆生花，王主任鮮活跳躍文字間。獅友間盛傳方靜靜團長將在本年度角逐第二副總監，採訪組溫小慧副組長採用非常低調的文辭敘述方團長對獅子會的執著，對關懷弱勢社會服務的用心，悄悄地洩露百尺竿頭更進一步的打算。相信我們獅友對傑出的領導獅友心中自有一把尺。
- 四、感謝前國際理事提供的兩篇專文：如何有效營運獅子會和譚榮根國際總會長的卓越人格。謝前國際理事觀點獨到，用心良苦，相信我們獅友將認真閱讀。邱總監透露，華人總監當選人研習會的課程內容，今年三月已經傳送到，都是謝前國際理事策劃，並且全程帶領研習，活潑生動。20多位前國際理事，負責研習會活動，謝前國際理事地位崇隆。
- 五、本期起增設『獅友新知專欄』，相信張奉德主筆、謝前國際理事、前總監，以及我們的獅友先進，將繼續貢獻新知識。
- 六、感謝由江哲和獅友(圓山)所率領攝影團隊，相信他們無私無我的奉獻將使獅誼月刊更加賞心悅目，獅友更愛閱讀。
- 七、台北國際青少年育樂營YCE活動，已在八月上旬圓滿落幕，下期將有詳細完整的報導，敬請期待。相信獅友會喜歡。
- 八、獅誼月刊是屬於全體獅友的公開園地，但是空間有限，任何投稿都必須跟獅子會和獅友的相關。有獅友要寫七月水鬼的故事，我們沒有接受。相信獅友同意我們的苦衷。

陽痿、肥胖 罹患癌症風險大增

台灣醫界研究指出，陽痿已夠讓男人氣餒，他們卻又發現，陽痿男還更易罹患癌症。最新研究顯示，男性一旦發生勃起功能障礙，5年內罹患癌症的機率，比性功能正常者高出42%。同時，國家衛生研究院的調查也發現，肥胖的人罹患癌症風險，比正常體重的人高，其中以女性子宮內膜癌高2.8倍最多，其次是男性大腸癌1.6倍，因此肥胖的人要減肥，才能遠離癌症威脅。

由亞東醫院、台北醫學大學附設醫院等共同進行的研究，是分析健保資料庫，從2001至2003年在全台各地醫療院所首次診斷出陽痿患者中，收集1882人就醫資料，另選無陽痿患者9410人為對照組，2組同時追蹤往後5年就醫狀況，結果發現，當排除掉高血壓、糖尿病等干擾因素後，男性一旦診斷出陽痿，未來5年內罹癌風險將比一般人高42%。

至於罹患的癌症種類，則沒太大差異，以腸胃癌症為主。參與研究的亞東泌尿科主任鍾旭東說，不舉已知與血管功能不良有關。血管有慢性發炎問題，將影響陰莖血管的血液循環，嚴重者將造成充血不足、陽痿；而體內若有腫瘤形成，往往也有血管發炎現象；血管慢性發炎，才使陽痿患者比常人更易罹癌。建議男性察覺雄風不再時，應定期健檢，以防身體其他部位出毛病。醫師建議，應把勃起障礙視為其他疾病如中風、癌症等的可能警訊。

國家衛生研究院調查發現，BMI值大於27的肥胖者，罹患癌症的風險較一般人高。肥胖的人罹患子宮內膜癌、大腸癌、腎臟癌以及乳癌的風險，比體重正常人的高出1.2到2.8倍。世界衛生組織(WHO)，將肥胖定義為一種疾病。35%的癌症病例和70%因癌症死亡的病例與營養有一定的關係，超重是其中重要的因素之一。肥胖的女性患乳腺癌、子宮癌、卵巢癌這三大癌症的機會要比體重正常的女性多出三倍；男性肥胖者結腸癌、直腸癌和前列腺癌的發病率增加。癌症的發病都與超重時的內分泌紊亂有關。衛生署國民健康局長邱淑妮說，國人癌症發生比率年年增高，原因除了吃檳榔、抽煙和喝酒外，肥胖、飲食西化和缺少運動也是重要原因。

林奇峰團長，有鑒於獅嫂罹患腸癌，疏於警覺遽然仙逝，發願將收受近百萬奠儀捐作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。這筆基金用來喚起人們對癌症的警覺和重視，全力防止生命的殞逝。為長期支應癌症篩檢等防癌運動的需求，林奇峰獅友除了有生之年自許為防癌志工之外，並誠懇邀約有志獅友或獅子會共同為防癌志業攜手努力。



感謝各方的捐款

第五專區許翁寶鳳前主席 10,000元；仁愛傑士三重唱10,000元；信德獅子會20,000元；第九分區劉來儀前主席10,000元；西區女黃豔珠前總編輯20,000元、陳雪芳前會長10,000元、鄭美鳳前會長10,000元；松鶴獅子會10,000元；第十分區姚夢嵐主席10,000元+10,000元；蘇添發前總監10,000元；菁彩獅子會10,000元；大同女獅子會35,000元；陳冰榮首屆總監5,000元；簡正彥前總監10,000元；程賢治副督導長10,000元；京華獅子會40,000元；菁英獅子會20,000元；楊逸訓總監最高指導30,000元；羅金蓮副團長10,000元；華興陳朝夫前會長10,000元；南京獅子會20,000元；龍山許木文前會長10,000元、吳發喜前會長5,000元；林顯堂副團長10,000元；永翔獅子會20,000元；賴阿溪前總監30,000元；詹鈴權前秘書長20,000元；長江系列五代同堂創辦人簡正信20,000元；南門獅子會朱水旺前會長10,000元；東門洪燦淙前會長16,000元；松鶴王儷儒前會長20,000元；大同女林碧珠前會長10,000元；沈竹雄前議長20,000元+20,000元；林廣進副團長10,000元；曾瑞珠副團長10,000元+5,000元、賀聖軫前總編輯10,000元、李正美前會長5,000元、林孟雪前會長5,000元+30,000元；黃春成副事務長10,000元+10,000元+10,000元；鳳德獅子會30,000元；第五專區鄭啟輝前主席 10,000元；中北章文豪前會長10,000元；仁愛林啟昌前秘書20,000元、林永廷獅友20,000元、李清水前會長10,000元；仁愛楊麗嬌獅嫂10,000元、周素娟獅嫂10,000元；仁愛新加坡京華姐妹會鄔順山前會長星幣1,000元+1,000元+1,000元(67,500元)；黃秀榕講師團團長10,000元+10,000元；李彩秋秘書長30,000元+20,000元；仁愛蔡耀億會長20,000元；仁愛黃惠玲獅嫂20,000元+10,000元；李樹枝第一副總監20,000元；林正義LCIF協調員50,000元+10,000元；福爾摩薩王翠玲會長10,000元、柯翠英獅友10,000元；李仙生前任總監50,000元；徐正泰前副總監50,000元；張仁蕙副團長10,000元。



指正電話：仁愛獅子會會長 蔡耀億
防癌委員會主席 林繁男
防癌基金管理人 程賢治
防癌志工 林奇峰

0921-101389
0933-895858
0910-318760
0932-235799

犀利與獨到的眼界 是成就財富唯一的路

為您開啟成功與致富的
商機大道之鑰

投資集美 即是投資財富
投資福樓 便是投資財庫

今日東方之珠 明日璀璨之星

廈門集美 福樓商業大廈 火熱招商

「福樓」為高級商業大樓：
位於廈門集美區新興地段，
未來繁榮可期。
超低租金即可入駐一級商場，
讓您馬上擁有大陸廈門最
秀的商業戰場。
席位逐漸遞減中



福樓商業大樓 外觀浩大、壯麗全景

地址：廈門市集美區杏林北二路22號（大陸）招商熱線：0592-6067888、0592-6073789
（台灣）代表人：葉永松（愛國獅子會前會長、300A2區2010-11捐血委員會主席）
（台灣）代理人：高琅評 0932-197086（300A2區愛國獅子會前會長）

適合行業：

星級或快捷酒店、辦公寫字樓、國際會議中心、足浴、桑拿、中西餐廳、咖啡廳、KTV、夜總會、娛樂業、茶館、婚紗業、健身中心、品牌專櫃、金融業、展銷業、連鎖便利商店、台灣小吃街業、台灣特產展示中心業等

進駐掏金



政府所有重要建設，均與福樓鄰近為伍