

獅友親自動手服務— 希望的燈塔，為黑暗發出光芒

災難來襲時，獅子會迅速回應。上個月日本遭遇到最嚴重的天災。世界各地的獅子會以親自動手服務做為希望之燈塔，為此黑暗的時刻發出光芒。當然，對獅子會而言迅速採取救援行動，已不再是新鮮之事。幾星期前，獅友為也發生地震的紐西蘭基督城，提供援助行動。

2010年海地的地震，帶來大規模的苦難，"災區"的獅友，和來協助的獅友使國際獅子會成為最值得信賴的團體。事實上，獅子會回應這場危機贏得他們的尊重，因此海地成立了新獅子會。

我們實踐"我們服務"的座右銘。我們的服務緩和了一些痛苦，並立即邁向重建。中國地震、美國卡翠娜颶風、2004年的南亞海嘯，我們迅速、親自動手的援助行動使國際獅子會在應對自然災害位居世界非政府組織的領導地位。

實際上，我們都引以為榮，但我們也須記住，每天世界各地社區的數萬獅友仍在服務，雖然他們默默的服務但同樣英勇。

獅子會對社區和世界提供更多，更好的服務，就意味著我們須要更多的獅友和獅子會。

國際總會長
西得史古洛格斯三世
Sid L. Scruggs III





獅 誼 月 刊

中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一〇〇年五月二十日出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會（300-A2）
獅誼月刊雜誌社

地 址：台北市松山區光復北路68號10樓
電 話：02-2578-1122
傳 真：02-2577-3101
網 址：<http://www.lions300a2.org>
E-mail：lci300a2@ms22.hinet.net

發行人：謝震忠（東北）
社 長：蕭法剛（東南）
副社長：邱木源（新台北）、李樹枝（中北）
總編輯：方淑卿（美德）
副總編輯：羅文貴（松江）
編委兼美編：黃岳龍（青山）
編輯委員：柯吉德（力行）、石儀文（愛華）
採訪組長：簡麗貞（鳳德）
副組長：陳鳳櫻（菁英）、李添猛（吉達）

採訪委員

※第一專區：黃亦錫（建國）
※第二專區：林詩涵（翔順女）
※第三專區：林建武（春暉）
※第四專區：李雪雲（菁英）
※第五專區：張家浚（仁愛）
※第六專區：鄭朝進（東南）
※第七專區：莊秋敏（長江）
※第八專區：羅文貴（松江）
※第九專區：石明煌（金國）
※第十專區：陳福連（祥弘）

攝影組

組 長：江哲和（圓山）
副組長：莊文利（龍山）
委 員：陳文忠（華山）、湯秀義（同心）
賴焯驥（春暉）、王繼學（榮華）
王銘修（友聲）

印 刷：楊吉宗（仁愛）
印刷廠：功林印刷廠股份有限公司
TEL：(02) 2882-3656~9

傳稿專線：lionstina@gmail.com

獅子會（Lions Clubs）係由美國芝加哥保險業者茂文鐘士（Melvin Jones，1879~1961）於1917年創立於美國伊利諾州芝加哥，迄今已有九十餘年之歷史，擁有會員130餘萬人，是世界上最大的志願服務社團組織，國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪（Oak Brook）加拿大於1920年加入獅子會之後，獅子會成為國際性之服務社團，稱為國際獅子會（Lions Clubs International）

國際獅子會的英文名稱「Lions」五個字母，分別代表：Liberty（自由）、Intelligence（智慧）、Our（我們）、Nation's（國家的）、Safety（安全），稱之為獅子會的標語，（Slogan），中文則譯成「尊重自由，運用智慧，增進我們的國家安全。」獅子會的口號（Motto）是「我們服務」，英文是「We Serve」。

我國是加入獅子會的第三個國家，早在1926年即於天津成立第一個獅子會，會員55人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國；1927年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友，頗為活躍，在天津組有男童子軍並設置粥場，在青島則成立眼科診所。後因戰亂，獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至1953年，方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯，台灣於1959年成為臨時區（provisional district），1964年成為正式之300單區（single district），1978年更發展成為300複合區（multiple district）目前台灣300複合區擁有300-A1、-A2、-A3-B1、-B2、-C1、-C2、-C3、-D1、-D2、-E1、-E2、-F、-G1及-G2等15個副區（sub-district）。每一副區每年選出總監一人，肩負發展區務及宣揚獅子主義（Lionism）之責任。

依據2011年5月20日之統計，本（300-A2）區現有88個獅子會，會員人數3019人。

張奉德謹識

目錄 Contents

● | 總會長的話 |

- 1 獅友親自動手服務—
希望的燈塔，為黑暗發出光芒

4 ● | 總監手記 |

● | 社 論 |

- 5 支持LCIF的方法

● | 國際總會訊息 |

- 15 "我們服務"
不因社區或國家的邊界而停止

● | 區務報導 |

- 17 A2區年會綜合報導
21 絲竹之音可以正我心、愛我群
獅友聯誼歌唱才藝競賽
25 快樂公關組
26 感謝與祝福
27 ~團結、和諧、歡笑、友誼~
第二專區第三分區第三次
分區顧問委員會議
29 "平凡"中的"不平凡"
第二專區第四分區第三次
分區顧問委員會議
30 有愛無礙~清寒獎助學金捐贈
第四專區聯合社會服務
31 千人植樹、風箏文化、獅子心
33 溫馨和諧、愛心滿滿
第六專區第十二分區聯合例會
35 獅子會授證交接典禮研習會
辦好一個典禮，是一種實力代表，
也是一種宣傳

● | 區委員會活動 |

- 36 活潑溫馨的
親子嘉年華運動會
40 認真用心的第七專區主席傅榮傑
41 A2區歷屆會長盃高爾夫球賽綜合報導
45 A2區資訊化與網路之省思

- 46 300A2區花博攝影比賽成績揭曉囉~
48 第六專區參加
獅子家庭嘉年華全民運動大會報導
49 鬥陣來捐血~獻愛心

● | 社會服務 |

- 50 音樂傳愛 義行可風
特立獨行的北區李曜州獅友
52 第九專區聯合社會服務
~送愛到泰安鄉~
54 翔順女社服記
55 台大號捐血車---捐贈者：陳蒼海獅友

● | 分會活動 |

- 56 傳承的力量欣欣向榮
台北市中區獅子會授證五十週年慶典
58 永遠的秘書長—詹鈴權
59 東南獅友情 愛心暖東瀛
60 開創松鶴新里程碑
61 台北市建國、建華及太陽歲末聯歡聯合例會
『建國一百、百發百中』
62 翔順女春季旅
海水正藍“邦喀島”
64 A2區的驕傲「菁英」獅子會
65 因為有您—感恩再感恩

● | 講師園地 |

- 66 獅子會/聯合國兒童基金會UNICEF
盒中學校活動
67 期待一場完美的演出—授證、交接典禮
69 再版獅友手冊編輯委員會

● | 獅友園地 |

- 70 我五十七天沒吃飯（二）
72 花博讚譽知多少
73 酒言酒語居功至偉
74 青山獅子會創會會長劉邁青祭文
75 懂得付出最幸福

● | 活動預告 |

76



總 監 手 記

- 選舉過後，恩恩怨怨一筆勾消，不論輸贏，都還是A2區的獅友，絕對不是仇人，選舉的摩擦，很快就會淡忘，因為交朋友，才是參加獅子會的主要目的。用作家王文華的一句話，獻給A2區我最敬愛的獅友，「友情像高粱，喝起來冰涼，喝完之後，卻是如此溫暖」
- 贏，不一定得到什麼，輸，卻可以檢討自己。
優秀的領導人：輸了就照鏡子，自我檢討，贏了，就看窗外，都是大家幫的忙，才會成功。
一般的領導人：贏了也照鏡子，自我陶醉，都是自己努力的成果，輸了就怪窗外的人，沒有幫忙。
- 批評和忠告有時很難分清楚，當有人勸你的時候，你可能認為是批評，因為忠言都是逆耳的，誰喜歡聽罵人的話，在獅子會當領導人，要體會傾聽的藝術，就算有人批評，也要當成忠告，常常吸取別人的意見，作為日後處事的參考。
- 常聽人說：「不要人在天堂，錢在銀行」，有錢，要捨得捐，才算有錢，有錢捨不得捐，不算有錢，只要捐，不要比捐的多少，也不要勉強人家去捐，我們捐出去的是自己的愛心。感謝A2區所有捐獻LCIF的獅友，向你們敬禮。
- 獅子會的喝酒文化常遭人垢病，尤其大部分的獅嫂都非常反感，但愛喝二杯的獅友，找了許多例如「不喝傷感情」「無飲不同心」之類話語作藉口，其實獅友相聚，小酌可以談心，最怕的就是喝醉誤事，那就划不來。作家王文華說：「喝到失態容易，喝到想太太很難」，願與喜歡品酒的獅友共同警惕。
- 不論你的事業有多大，你的資產有多富，都要有憂患意識，孟子：「無敵國外患者，國恆亡」。今天的獅子會面臨發展上的困境，外有中國獅友快速成長，帶給台灣獅子會名稱與國號被排擠的壓力，內有扶輪社員優質化進展所產生的撞擊，如果仍按以往的方式發展會員，很可能禁不起考驗，除了量的增加，質的選擇也要並重，現有獅友本身素質的養成，才是最重要的課題。



支持LCIF的方法

文 / 前總監 蕭法剛 整理

表揚

茂文鍾士會員：1000美元的捐款人，或以某人名義捐款1000美元之該某人均可獲此頭銜。這是獅子會國際基金會對人道主義服務所頒之最高榮譽。茂文鍾士會員將獲得個人獎牌和領針。總會的表揚室之螢幕上顯示此頭銜者之姓名。

茂文鍾士進級會員：首筆1000美元捐款後再做1000至10萬美元的捐款人或頭銜得主便成為茂文鍾士進級會員。茂文鍾士進級會員依捐款的多寡，再分獲鑲鑽石、藍寶石、或紅寶石的領章。

捐獻會員：20美元的捐款人可獲彩色領章乙枚，還有捐款50美元及100美元分別可得銀色及金色領章乙枚。每年的十一月作為捐獻會員之月。請將捐款交給分會秘書，秘書在十一月底將收齊的捐款人名單一併轉交LCIF捐款人服務和財務部門。領章由分會接收後頒發給得獎人（雖然捐款會員月在十一月，但一年中隨時可作捐款，領章亦隨時可頒發）。

榮譽獎：100美元的捐款人可獲獎狀，其姓名並在捐款的同年列入總會LCIF榮譽名單中。

人道合作夥伴：屬於茂文鍾士會員活動之一部份，即特別表揚個人捐款，累積超過10萬美元、20萬美元、35萬美元者。他們獎分別獲得精美的銅、銀、金色或白金徽章。他們的名字將刻在總會的人道合作夥伴牆。

企業公司表揚：企業公司做1000美元或以上不指定用途的捐款，可獲獎牌一面。

分會表揚：作1000美元捐款的分會，若不曾獲其他獎，可獲獎牌一面。

LCIF為獅友遺產受益人：以現金、股票及可增值的財產捐給基金會，捐款人指定

LCIF為保險金或信託金等遺產受益人。對基金會的慈善服務工作做有計劃的捐款，可使捐款人收到最大的捐贈效果。

獎勵

人道合作之友獎：本獎將表揚宣傳捐款給LCIF及提升其任務有卓越貢獻者。每年最多可頒給50位。國際總會長與LCIF主席商議以決定得獎人。得獎人可獲得配有絲帶的金色獎章。

援手獎：本獎將表揚在分會、分區、專區、區、複合區階層宣傳及支持LCIF。一般而言，就是主持介紹LCIF的活動，在獅子雜誌或其他地方刊物上代表獅子會發表介紹LCIF的文章。得獎人可獲得金色的領章。

捐款說明

匯款指示：

1. 捐款給LCIF的美金支票，如果能在美國銀行或分行兌現。請將這美金支票寄至LCIF：

USA
300 W. 22nd Street
OAK Brook IL, 60523-8842

2. 信用卡：

LCIF接受以Visa、Master Card、American Express的捐款。請提供持卡人姓名、卡號、有效期限等資料。若捐款人與持卡人非同一人，請須註明清楚捐款人資料，或者www.lcif.org/donate。

3. 以新台幣捐款：

銀行的匯款單上應有下列資料：
First Commercial Bank
Head Office Business Dep
No.30, Chun Gking South Rd Sec 1

Taipei, Taiwa
Republic of China

Account Number : 09330-922887

以當地的幣值匯至當地銀行。最好將捐款匯至有國際獅子會帳號的當地銀行，如果匯給國際子會未授權的當地銀行，則被多扣手續費，減少了捐款金額和拖延處理時間，只能匯入國際獅子會的帳號，才能計入LCIF的帳號。

匯款時，請預留充裕的時間（如月底前的5個工作天）匯入總會規定之銀行。兌換率視總會銀行收到匯款的月份而定。傳真：

630-203-3777

4. 提供文件

不論何種捐款方式，請務必提供下列資料：

- 匯款單須清楚的寫明匯款日期（年、月、日）
- 捐款資料（如捐款人的英文全名及會員號碼，所屬分會之英文全名和分會號碼，捐款之新台幣金額）。
- 捐款人本次捐款應得那個層次之表揚。
- 捐款新台幣總數，要與匯單上的新台幣數目完全一樣。然後連同匯款單的副本，或者有任何問題，請傳真給亞太部門。

國際獅子會300A2區2010-2011年度 各會LCIF捐款統計

A2 區捐 4 個基數

專區	分區	會 名	LCIF 人數	10-11 年度 捐 款 人 姓 名(次數)	歷屆捐款 基數(含 10-11)
第一專區	第1分區	南 區	1	洪慧珠(1)	19
		長 春	2	林晉章(1)、黃志松(1)	12
		百 齡			37
		銀 河	4	王桂芝(1)、李靜華(1)、王美麗(1)、倪曉倩(1)	9
		日 月 光	6	魏三郎(3)、顏洋洋(1+1)、王素蘭(1)	9
	第2分區	力 行	5	劉國樑(1)、柯吉德(2)、黃玉堂(1)、賴坤城(1)	18
		建 國	1	陳慈美(1)	13
		建 華	4	建華獅子會(1)、王婉蕻(1+1=2)、李雅芬(1)	22
		太 陽	6	謝德祥(1)、賴木生(1)、陳文隆(1)、蘇添發(3)	9
	第二專區	第3分區	西 區	38	林齊國(11+22=33)、王基穗(1)、黃春成(2)、簡正彥(1)、宋豫漢(1)
西 區 女			8	黃敏(1)、林孟雪(1)、黃惠娜(1+3=4)、曾瑞珠(1)、郭素梅(1)	126
翔 順			4	陳蒼海(1+2=3)、李朝永(1)	22
翔 順 女			4	黃麗珍(1)、周玉真(1)、翔順女獅子會(2)	26

第 4 分 區	長 安	5	林西松(1)、吳亮洸(1)、李金龍(1)、顏志發(1)、劉雲芳(1)	24	
	自 強	30	李仙生(10)、張清波(1)、段瑞琪(1)、張文深 (1)、蔡清標(1)、鄭文津(1)、高武成(1)、林啓全(1)、李瑞銘(1)、姚嘉偉(2)、陳鴻儒(1)、林重宏(1)、黃鴻圖(1)、王再益(1)、詹國政(1)、蘇文卿(1)、紀復儀(1)、張鈞翔(1)、潘勇榮(1)、詹玉華	132	
	至 善			9	
	文 山	1	謝秀金(1)	14	
	榮 華			2	
第 三 專 區	第 5 分區	東 區	3	黃崇岳(1+1=2)、蔡金滿(1)	9
	第 5 分區	博 愛	2.5	劉天德(1)、博愛獅子會(0.5)、王昇傑(1)	44.5
		千 禧			12
		萬 華	2	萬華獅子會(1)、賴素真(1)	5
	第 6 分區	建 成			5
		雙 園	2	陳滄明(1)、宋添炎(1)	17
		春 暉			2
崇 愛				17	

專區	分區	會 名	LCIF 人數	10-11 年度 捐 款 人 姓 名(次數)	歷屆捐款 基數(含 10-11)
第 四 專 區	第 7 分 區	中 區	10	沈竹雄(5)、王勝弘(1)、謝在霖(1)、王德生(1)、陳昱齊(2)	72
		西 門	2	楊崇銘(1)、謝國鐘(1)	50
		莊 敬	4	林承達(1+1=2)、張景旭(1)、簡鶴本(1)	16
		老 松	7	楊勝凱(2)、林廣進(1)、吳仁忠(1)、游世一(1)、蔡坤達(1)、蔡天啓(1)	48



第 8 分 區	民 權	1	陳義雄(1)	3
	健 康			1
	菁 英	32	黃秀榕(10+1=11)、陳楊來春(1)、林桂英(1)、賴麗娟(1)、 劉曼瑛(1)、賴慧燕(1)、王寶春(1)、楊秀蘭(1)、 鍾淑芳(1)、賴雪紅(1)、葉碧蘭(1)、陳鳳櫻(1)、 楊愛英(1)、李仁瑜(1) 朱伶(1)、李雪雲(1)、 董石錦鳳(1)、何素青(1)、劉淑芳(1)、彭邱款(1)、 張淑華(1)、高筱雯(1)	45
	群 愛	4.6	姜智耀(1)、葉欲德(1)、林廣哲(1)、群愛獅子會(1)、 0.6(林菲 NT10000+蔡金財 NT5000+丁祺倫 NT3000)	4.6
菁 典	1	鄭美雲(1)	1	
第 9 分 區	北 區	5	施敏聰(1)、王光祥(1+1=2)、李秉煌(1)、黃茂德(1)	85
	仁 德	7	許進昇(1)、溫辰雄(1)、鄭金進(1)、鄭念棧(1)、 周健雄(1)、陳富雄(1)、王武龍(1)	85
	京 華	6.5	京華獅子會(1+0.5=1.5)、鄭惠娟(1+1=2)、潘淑玲(1)、 魏秀汝(1)、周素慧(1)	56.5
	信 德	2	陳詩農(1)、何金龍(1)	12
	永 翔	8	許翁寶鳳(1)、鄭秀玉(1)、楊金錢(1+1=2)、 林秀琛(1+1=2)、永翔獅子會(2)	19
	仁 愛	14	林奇峰(2)、楊吉宗(2)、許樹勳(2)、程賢治(1)、 蕭銀河(1)、李明憲(1)、蔡耀億(1)、詹鈴權(1)、 陳勇吉(1)、林易麟(1)、林易政(1)	97
	東 門	3	吳豐年(1)、陳長助(1)、李松青(1)	38
第 10 分 區	東 成	2	賀錫敬(1)、蔡伯翰(1)	22
	松 鶴	3	姚夢嵐(1+1=2)、吳家羚(1)	13
	東 南	6	林子奕(1)、劉志宏(1)、蘇清東(1)、南海(1)、陳國順(1)、 鄭龍騰(1)	21
第 11 分 區	景 美	2	陳崑生(2)	10
	愛 國	1	葉永松(1)	4
	慶 華			8

第 12 分 區	東 北	4	已故 4 位獅友:許瑞豐(1)、張士真(1)、齊上達(1)、 郭建寅(1)	13
	八 德			9
	美 德	1	羅金蓮(1)	10
	崇 德	3	蔡俊仁(1+1=2)、李美玲(1)	13

專區	分區	會 名	LCIF 人數	10-11 年度 捐 款 人 姓 名(次數)	歷屆捐款 基數(含 10-11)
第 七 專 區	第 13 分 區	大 安			22
		中 原	3	王進祥(1)、王有睿(1)、許銘章(1)	46
		友 聲			20
		吉 達	2	柯季宏(1)、吉達獅子會(1)	4
		龍 鳳	3	陳玲玲(1)、楊金珠(1)、陳建州(1)	3
	第 14 分 區	大 稻 埕			26
		長 江	3	許天飛(1)、周青番(1)、簡政信(1)	23
		愛 華	2	林淑嬌(1)、黃秀英(1)	14
		中 北	12	林勝夫(1)、江新財(1+1=2)、李樹枝(2)、黃美麗(1)、 陳高明(1)、江承諺(1)、陳清雄(1)、郭萬國(1)、 許茂光(1)、林宗利(1)	57
	第 八 專 區	第 15 分 區	大 同	1	大同獅子會(1)
太 平			2	劉宏洋(1)、楊逸訓(1)	12
大同女子			1	張素華(1)	14
福爾摩薩			2	柯翠英(1+1=2)	6
第 16 分 區		華 興			40
		南 門	3	鍾翁文郁(1)、林福定(1)、朱水旺(1)	18
		松 江	1	楊添壽(1)	15
慈 暉	9	郭寶卿(2+4=6)、陳明櫻(1+1=2)、慈暉獅子會(1)	14		



第九專區	第17分區	華山	3	陳文忠(1)、李道宗(1)、李黎明(1)	17
		新台北	2	陳在榮(1)、邱木源(1)	16
		喬芸	3	柯美絹(2)、高玉蕊(1)	11
		同心	5	劉湘潮(1)、謝旻忠(1)+1、許焜海(1)、胡明德(1)	28
	第18分區	龍山	10	賴榮昌(2)、鄭正亮(1)、陳宏誠(1)、洪顯彰(1)、鄭俊雄(1)、吳順清(1)、莊文利(1)、林建聰(1)、許一男(1)	39
		南京	10	林正義(2)、高瑞恩(1)、鄭明輝(1)、胡書榕(1)、黃彥康(1)、林冠璋(1)、鄧皓文(1)、林鼎峻(1)、江旺穰(1)	24
		鳳德	3	梁毓玲(1)、湯寶卿(1)、童紀容(1)	34
金國				11	
第十專區	第19分區	圓山	1	林振福(1)	18
		德馨	1	德馨獅子會(1)	8
		仕貿	3	郭珠月(1+1=2)、盛正智(1)	6
		上續	4	上續獅子會(1+2=3)、林秀霞(1)	7
	第20分區	安和	1	程國樑(1)	18
		青山	4	林寶松(1)、王錫淵(1)、青山獅子會(2)	20
		菁彩	6	林秋蓉(3+1=4)、李彩秋(1)、盧穎慧(1)	18.5
	祥弘	2	蔡碧桐(1)、朱加力	9	

專區	分區	會名	LCIF 人數	10-11年度捐款人姓名(次數)	歷屆捐款 基數(含10-11)
金門特區	第21分區	金門			
		金門木蘭			
		金門金龍			1
合計			363.6個		2222.1個

10-11LCIF指定日本賑災款

青山	王錫淵 獅友	捐獻一個基數	(個人累計捐出有三個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
西區	林齊國 獅友	本次捐獻二十二個基數 今年度總計捐獻 33 個基數	(個人累計捐出有六十四個基數)	指定日本賑災款 (22 個基數)
菁英	張淑華 獅友	捐獻一個基數	(個人累計捐出有三個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
菁英	黃秀榕 獅友	本次捐獻一個基數 今年度總計捐獻 11 個基數	(個人累計捐出有十六個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
菁英	高筱雯 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
愛國	葉永松 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
京華	鄭惠娟 獅友	捐獻本年度第二個基數	(個人累計捐出有二個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
京華	魏秀汝 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
西區	宋豫漢 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
崇德	蔡俊仁 獅友	捐獻本年度第二個基數	(個人累計捐出有四個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
東南	鄭龍騰 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
東南	陳國順 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
青山	會捐	本次捐獻兩個基數	(會累計捐出有二個基數)	指定日本賑災款 (2 個基數)
菁典	鄭美雲 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)

西區女	郭素梅 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
永翔	林秀琛 獅友	捐獻本年度第二個基數	(個人累計捐出有二個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
永翔	楊金錢 獅友	捐獻本年度第二個基數	(個人累計捐出有四個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
永翔	會捐	本次捐獻兩個基數	(會累計捐出有三個基數)	指定日本賑災款 (2 個基數)
長安	劉雲芳 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
博愛	王昇傑 獅友	捐獻一個基數	(個人累計捐出第五個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
翔順女	會捐	本次捐獻兩個基數	(會累計捐出有二個基數)	指定日本賑災款 (2 個基數)
力行	黃玉堂 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
力行	賴坤城 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
西區女	黃惠娜 獅友	本次捐獻三個基數 今年度總計捐獻四個基數	(個人累計捐出第八個基數)	指定日本賑災款 (3 個基數)
慈暉	會捐	捐獻一個基數	(會捐出一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
慈暉	郭寶卿 獅友	本次捐獻四個基數 今年度總計捐獻六個基數	(個人累計捐出第六個基數)	指定日本賑災款 (4 個基數)
慈暉	陳明櫻 獅友	本次捐獻一個基數 今年度總計捐獻二個基數	(個人累計捐出第三個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
莊敬	林承達 獅友	捐獻本年度第二個基數	(個人累計捐出有二個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
中北	陳清雄 獅友	捐獻一個基數	(個人累計捐出有六個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)

中北	江新財 獅友	捐獻本年度第二個基數	(個人累計捐出有五個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
中北	郭萬國 獅友	捐獻一個基數	(個人累計捐出有二個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
中北	林宗利 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
中北	許茂光 獅友	捐獻一個基數	(個人累計捐出有二個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
仕貿	郭珠月 獅友	捐獻本年度第二個基數	(個人累計捐出有三個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
東區	黃崇岳 獅友	捐獻本年度第二個基數	(個人累計捐出有四個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
太陽	賴木生 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
京華	會捐	本次捐獻 0.5 個基數 今年度總計捐獻 1.5 基數	(會累計捐出有 5.5 個基數)	指定日本賑災款 (0.5 個基數)
京華	周素慧 獅友	捐獻一個基數	(個人累計捐出有七個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
群愛	林廣哲 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
群愛	會捐	捐獻一個基數	(會捐出一個基數)	不指定
福爾摩薩	柯翠英 獅友	捐獻本年度第二個基數	(個人累計捐出有二個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
上續	會捐	本次捐獻二個基數 今年度總計捐獻三基數	(會累計捐出有五個基數)	指定日本賑災款 (2 個基數)
吉達	會捐	捐獻一個基數	(會捐出一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
菁彩	林秋蓉 獅友	本次捐獻一個基數 今年度總計捐獻四基數	(個人累計捐出有四個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
雙園	宋添炎 獅友	捐獻一個基數	(個人累計捐出有二個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)



太陽	陳文隆 獅友	捐獻一個基數	(個人捐出第一個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
翔順	陳蒼海 獅友	本次捐獻二個基數 今年度總計捐獻三基數	(個人累計捐出有六個基數)	指定日本賑災款 (2 個基數)
南區	洪慧珠 獅友	捐獻一個基數	(個人累計捐出有二個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
信德	何金龍 獅友	捐獻一個基數	(個人累計捐出有二個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
上續	林秀霞 獅友	捐獻一個基數	(個人累計捐出有二個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
松鶴	姚夢嵐 獅友	本次捐獻一個基數 今年度總計捐獻二基數	(個人累計捐出有五個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
群愛	丁祺倫 獅友	捐款 NT\$ 3,000	約 0.6 個基數	指定日本賑災款
	林菲 (獅友親屬)	捐款 NT\$10,000		指定日本賑災款
	蔡金財 (獅友親屬)	捐款 NT\$ 5,000		指定日本賑災款
建華	王婉秦 獅友	本次捐獻一個基數 今年度總計捐獻二基數	(個人累計捐出有六個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
日月光	顏洋洋 獅友	本次捐獻一個基數 今年度總計捐獻二基數	(個人累計捐出有二個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)
太陽	蘇添發 獅友	本次捐獻三個基數 今年度總計捐獻三基數	(個人累計捐出有五個基數)	指定日本賑災款 (3 個基數)
北區	王光祥 獅友	本次捐獻一個基數 今年度總計捐獻二基數	(個人累計捐出有八個基數)	指定日本賑災款 (1 個基數)

本年度本區各會獅友捐獻 LCIF 基金目前計 363.6 個基數; 其中指定為日本賑災款有 87.1 個基數。

(至 5 月 18 日統計)

"我們服務" 不因社區或國家的邊界而停止

我相信我們都被日本的地震及海嘯嚇壞了! 我無法想像目睹紐西蘭基督城災區後, 現在面對難以置信的更巨大災難。



獅友們, 我們須立即回應。災後幾小時內, 獅子會國際基金會承諾500多萬美元, 或5億日幣之緊急援助。此包含重大災難援助、7筆緊急撥款以及全球獅友的指定撥款在內。我們成立指定撥款讓獅友可直接支持本災難的援助。

但我呼籲您們- 我們必須做得更多。您知道當災難發生時, 我們獅友承諾持續至完成所有的工作。"我們服務" 使我們不因社區或國家的邊界而停止, 只要有需求我們就繼續擴展。我們的雙手是建立更好明天的橋樑。

獅友們, 我請您一起幫忙使日本人民明天能更好的希望成真。最快速給予希望的方法就是透過指定捐款給LCIF。

支持基金會的地震和海嘯援助, 對受災的家庭的立即和長期需要是至關重要。請考慮支持 LCIF 的這項舉動, 做為災民希望的橋樑。

敬頌獅祺!

埃貝哈魏爾夫斯
Eberhard J. Wir
LCIF國際基金會會長



敬愛的獅友和青少獅們：

我為全球獅友響應我上週的號召，踴躍給日本救災基金捐款的慷慨支持深感佩服。至今，LCIF已經收到捐款或承諾捐款超過6百萬美元，其中包括日本獅友在他們發生危機期間募集的3百萬美元。我再一次被這群遍佈世界各地而充滿愛心的獅友和青少獅們所表現出的熱忱深刻打動。我由衷地感謝所有捐款的善心人。

眼看這次的預計死亡人數已經超過 18,000並且在不斷上升，可以清楚知道這次的毀壞比任何人想象的都要嚴重。有超過400,000 人現在還待在庇護所，忍受寒冷，而且幾天都沒有吃上一頓熱飯。

現在道路已經重開，全日本的獅友都在從全國各個角落運送救災物資 - 30噸大米正從札幌發出，價值50,000 美元的嬰兒奶粉發自北海道，而女性衛生用品則從四國的南部發出 - 全都來自日本本國的獅子網絡。在災害發生不到一天時，許多勇敢的分會就已經冒著巨大的危險和挑戰，向災民分發了20噸的食物、水和急救用品。而我們獅子會的藍色救災帳篷也將發運給義務工作的獅友和其他在重災區展開救援工作的人員。

為了能有效地發放救援物資，日本的獅友迅速地在受災地區建起四個獅子會救援物資倉庫。獅友們和當地政府官員及日本紅十字會合作，為災民分發救援物資。因此獅友們還協助在本國發起捐血的運動。

您也知道，在這次地震影響最大的城市仙台，我們有31個獅子分會。沿著海岸線從上往下的每一點都設有分會。不管是今天運送的衣服和食物，還是下週提供的庇護所，又或者是再下週供給的輪椅，獅友們都會在那裡，為那些遭受如此不可想像的痛楚和困難的災民提供應有的尊嚴。

我知道並且十分感激您們當中很多已經慷慨解囊者，但還請您們多鼓勵身邊的獅友、青少獅和親朋都來參與捐贈。請您放心，每一筆捐款都將被謹慎使用，而且百分之百的捐款金額都會用在這次的救災。另外，在3月11日到6月30日期間收到的捐款將符合獲得茂文鐘士會員的資格。

我再一次為大家這些天來的慷慨捐贈深表謝意。日本的獅友一直都在那裡，在需要的時候為我們其他人提供援手。因此在當他們發生這樣歷史性的驚人的悲劇，而需要我們的幫助時，我對您們大家感到驕傲，而且從沒有比現在這樣為身為獅友而更感自豪。

誠摯祝福。

埃貝哈魏爾夫斯
Eberhard J. Wir
LCIF國際基金會會長

A2區年會綜合報導

文 / 編輯組 整理

國際獅子會300A2區，第二十六屆於100年3月26日下午13:30-16:50在圓山飯店召開，在簡潔、準時、隆重中平順完成。



本屆有幾個特點，時間縮短、效率提高、經費節約、榮譽表揚、落實尊崇、公平競爭；

年會特點	本屆作法	往常作法	持平看法
時間縮短	當日下午13:30開幕 16:50閉幕	從上午07:00會報 17:00閉幕	減短會議時間
效率提高	設定時間 完成議程 先期開預備會議 達成共識。	較難掌控計畫時間。	時間減少、目標達成 相對效率自然高
經費節約	以實用為目標，雖選擇較好較貴場地，仍能財務平衡。不以爭取參與人數為目標，以內容品質為依規。	需早、午餐及場地等雜項費用。 參加人數愈多，財務不敷愈多。	節省開銷 提高紀念品價值 增加參與人之熱誠與意願
榮譽表揚	僅表揚重要獎勵， 國際總會長獎表揚 1. L C I F 成果獎 2. 遠東年會成果獎 3. 獅誼月刊獎 4. A2區官方網站獎	往常所有獎項全部現場頒發，時間冗長，現場秩序掌控不易，喪失榮耀與尊嚴。	在年會手冊，記錄一般獎項，會後頒發，可控制時間與會議效率。 突顯獎勵之重要成就與榮耀，擺脫人人有獎之平凡。
落實尊崇	介紹前總監及區務幹部 資深獅友專函致敬，加附精緻紀念品，減少旅途勞頓	較無法兼顧資深獅友到達現場參與之意願。	某些獅友身體健朗 活動力強 不願有耆老印象。 資深獅友獲得實質之慰問與禮物。
公平競爭 節約經費	減少現場競選時間、人員、旗幟。 事先抽籤 公平發述服務理念。 投票嚴謹 票票公平		這是A2區傳統優質文化。 大家相敬如賓 君子之爭。



重點結論

1. 報告區務重要活動：

- (1) 會員人數「3000+1人」目標
(獅誼訊：至截稿4/25止，A2區會員人數已達3010人，突破A2區記錄，並為300複合區今年會員成長第一名)
- (2) LCIF「200+1」目標
(獅誼訊：至截稿4/30止，LCIF已達358.6基數，每一基數美金1000元)
- (3) 推動A2區e化，落實無紙化運動，介由A2區網站親切、友善、無時間差與獅友聯絡，目前瀏覽已接近200,000人次。
- (4) 「獅子家庭聯誼登山環保健行大會」活動，2360餘人參與，達到全區獅子家庭聯誼健康目標。
- (5) 第49屆遠東暨東南亞年會，本區有一千餘位獅友註冊參加，獲北部地區第一名。
- (6) 日本地震海嘯災害，在第一時間內對「322A青森姊妹區」，匯出300萬日圓表達慰問情誼。

2. 區財務兩項重要處理事宜：

- (1) 300複合區台灣總會「會費」由各副區代收上繳案，追溯至上半年度，300複合區台灣總會，一年每位獅友僅收新台幣650元（原為一年910元），今年每位獅友減收260元，乘以獅友人數，所得之款項，如數退還各會。
- (2) 收到第49屆遠東年會支票面額69萬1千2百60元，係本區報名註冊參加1124位，按照註冊參加人數每一位退節餘新台幣615元。已發函通知各會會長領取。

3. 選出A2區新領導獅友和諧選出新領導人，總共271張選票中，

- 2011-2012總監當選人 邱木源獅兄得255票(得票率94.10%)
第一副總監當選人 李樹枝獅友得258票(得票率95.28%)
第二副總監當選人 李朝永獅友得166票(61.25%)
第二副總監參選人 黃崑賢獅友得96票(35.42%)
大家君子風度，互相打氣祝福，這就是A2區的風格。



A2區年會活動集錦

攝影 / 江哲和、莊文利



A2區年會活動集錦



絲竹之音可以正我心、愛我群 獅友聯誼歌唱才藝競賽

文 / 採訪委員 羅文貴 攝影 / 江哲和



一年一度A2區的盛事，也是街頭巷尾津津樂道的話題，那就是A2區2010-2011年度獅友聯誼歌唱才藝比賽的時間、地點、結果如何？獅友間爭相詢問關注。可見這項活動在歷任主席竭盡心思、精益求精下，已廣受好評與肯定。飲水要思源，肇始於1987年林正彥前總監亟思加強會際聯誼及發掘獅友歌唱才藝，乃創辦「獅友歌唱比賽」，各路英

雄風雲際會，揖讓而升，其爭也君子，歷經24年為全體獅友帶來了許多歡樂與友誼的機會，成績斐然。

有一句耳熟能詳的廣告詞：「愛彈琴的孩子不會變壞」，那麼「愛唱歌的朋友應該也不會變壞」吧！人類除了埋頭努力工作外，培養多元興趣，提倡正當娛樂，裨益身心。獅子會長期有一些負面活動為人垢病，如能引導向如歌唱才藝競賽等正面活動，不但可以正我心，亦可提升我獅子會形象，一舉數得，故歷屆總監都推動不遺餘力。

台灣是享譽際的棒球王國，王建民職棒出場比賽，全國球迷雷動，一致為他打氣加油，輸贏牽動著全國同胞的心。歌唱亦不分東西南北、男女老幼、宗教、語言等等，在這裡純粹是歌藝觀摩，只需雋永好聽，大家都自由選唱，獅友們不吝給予熱烈掌聲，可見音樂是柔化隔閡的良方，也是愛我群的具體展現。

本屆主辦單位更是特別用心，在正式總決賽前的去年11月份，已由各專區辦竣初賽，甄選出男中青組、女中青組、男女對唱





組的第一名代表。又於本（100）年1月11日星期二下午6時30分在Y17青少年活動中心7樓會議室舉辦首創的歌唱技巧教學，由朱昱銘前主席義務教唱。復於2月20日在紅磡仁愛復興店（空軍活動中心），安排從下午1-5時舉行各組試唱，對音準節拍演練及提示總決賽注意事項。

緊張又隆重的時刻到了，本區獅友聯誼歌唱才藝決賽正式於100年2月26日上午假仁愛路青少年育樂中心舉行，由郭錦隆主席率領的獅友歌唱委員會主辦。比賽程序分上下場，上午11時起由男女中青組共10位演唱大會指定曲，下午1時起則分別由長青組共6位參賽者演唱，接著由男女中青組演唱自選歌曲。嗣於中場休息後，繼續由男女對唱共6組演唱，最後的壓軸是團體組共3組參加比賽。而今天責任最艱鉅、最辛苦的評審，分別由歌齡50年的紀露霞女士、畢業於比利時皇家音樂學院的陳威中獅友及資深歌唱家詹玉華女士擔任，涵蓋學理與實務界，必能秉持公平、公正原則評審。

本年度歌唱才藝比賽總決賽，不但李總監仙生率全體內閣到場，各專區主席、分區主席及會長也都出席為其代表加油，觀眾席座無虛席，而且井然有序。開幕典禮首先由郭主席表達對工作團隊及大家熱情參與的感謝，並說明本次音樂饗宴係秉持李總監指示的：以快樂為主，並要與以前不同二大原則辦理，希望大家給予指導。李總監致詞勉勵外號郭大炮的主席，敢做敢衝，身兼數職，



物超所值，因為規劃週全，自給自足，堪為榜樣。而上屆簡永福主席也將經驗分享大家，提醒參賽者會緊張但要保持輕鬆，能上場已是佼佼者，心情上志在參加，不在勝負，而且要有勝不驕，敗不餒的精神。

比賽評分標準按音色佔20%，技巧佔30%，音準節拍佔30%，服裝儀容佔20%，每組各取冠、亞、季軍3名優勝者。參賽者穿著各有巧思，演唱技巧各有擅長，各專區及各會組成之啦啦隊，希望心目中猜測之對象，能不負眾望奪魁。資深歌唱家詹玉華女士講評時表示A2區參賽者均有水準以上之演唱，雖有小缺失，但瑕不掩瑜，是一場賞心悅目的音樂饗宴，不過在男女對唱部分，一定要做好三分鐘情人，讓自己及聽眾也不知不覺融入歌曲情境氛圍中。

經過一個上午及下午的鏖戰，緊張懸疑刺激的優勝名單終將揭曉，各組比賽結束後，由郭主席錦隆上台說明本次競賽激烈難分軒輊，連評審也很難取捨，他自己也不知獎落誰家。不過既為比賽，即有成績高低及遺珠之憾。最後郭主席分二部分宣布評審結果：

一、特別獎項部分：

特別獎	所屬獅子會	姓名	頒獎人
最佳台風獎	菁英	陳文鳳	總監李仙生
最佳服裝獎	喬芸	林怡君	〃
最佳造型獎	建華	張玲玲	〃
最佳人緣獎	松鶴	王儷儒	〃
最佳精神獎	中區	黃豐裕	〃



二、歌唱才藝比賽名次：

組別	冠軍 第一名	亞軍 第二名	季軍 第三名	頒獎人
長青組	中區 黃豐裕	東南 史錫金	永翔 曾富泉	總監 李仙生
男中青組	圓山 吳一萍	日月光 蔡明芳	新台北 陳在榮	第一副 總監 邱木源
女中青組	崇德 蘇容玉	建華 張玲玲	愛華 鄭貴真	第二副 總監 李樹枝
男女 對唱組	祥弘 鄭凱元 菁彩 林亞萱	文山 王瑜 文山 陳翠英	東門 蕭任宗 松鶴 吳家羚	秘書長 李朝永
團體組	95-96 09-10 04-05 會長 聯誼會			歌唱 委員會 主席 郭錦隆

綜觀本次活動圓滿成功的關鍵因素與特色如下：

一、團結就是力量，眾志成城：

郭主席以個人領袖氣質動員09-10會長同學全力支持協助。龐大的郭秋鳳等副主席團，四人司儀主持團，以及四人攝影組。

二、事前籌備工作週延：

空前的教唱及試唱活動，讓參賽者熟習程序及音準節拍等，使比賽進行順遂。



三、文書資料齊全：

工作分配資料充分週詳，連司儀講稿亦事先準備好。贊助感謝名單列在活動手冊上，面面俱到。

四、經費充裕，不掣肘：

郭主席平時廣結善緣，贊助者眾。打仗重要的糧草，無匱乏之虞。

五、評審專業：

涵括實務界及學理界，公正客觀，實至名歸。

六、分組創新：

男女音調不同，今年分組比賽，評分較客觀。又新增長青組及團體組，擴大參與面，達到全員參與，歡笑友誼的宗旨。

七、各專區及會長鼎力相助：

各專區主席出錢出力，選拔出頂尖專區代表參加比賽，展現榮譽感與可貴的獅子情誼。

A2區2011年重要活動盛事—獅友聯誼歌唱才藝賽，雖然暫時曲終，但人未散，如未獲得理想成績的獅友們，再接再勵，明年捲土重來，有志者事竟成，像今年得冠軍男中青組吳一萍獅友（2010年第二名）、長青組黃豐裕獅友（2009年第二名），一圓美夢。承辦單位亦要檢討現在，策勵將來，思考如何避免各組參賽者報名後臨時取消，造成作業單位困擾。冀望本項活動永續傳承，一棒比一棒更強，據傳明年度除秉承歷屆規模外，擬發揚光大，特別成立一組「歷屆冠軍組」，讓高手們颯歌一決高下，產生高手中的高手，我們A2區全體獅友將有耳福了，大家拭目以待吧！

獅友聯誼歌唱才藝競賽活動集錦

攝影 / 江哲和



獅
誼

區
務
報
導



Lions Fellowship Monthly
District 300A2 • Lions Clubs International

希
望
的
燈
塔
2
4

快樂公關組



文 / 公關長 黃美麗

今年閣員精簡，年度幾件大事、比如總監訪問，李仙生總監又都更「精緻」，引只有祕書長、財務長與一、二副總監，當然是順應獅意，但也讓今年閣員輕鬆愉快。

因此今年公關長的我，事實上，也蠻輕鬆、配合總監指示儘力把公關部門打點好，年會的接待市長官員，全組接待十分貼切，韓國355A姊妹區來訪，創新的花環組合——多功能頭圍巾別出心裁的小花束取代以往的擾人（會掉花絮）花環，買清新的蘭花圈代表性的只送總監，凸顯出今年李仙生總監與夫人詹玉華的另類，清新與創新——全組公關人員都合作無間，這是最感恩的地方。

「公關組在愛國陳滄明獅兄、菁英賴慧燕獅姊、仁愛林易麟獅兄、西區女郭素梅四位副職組合下，盡心盡力，為歡笑友誼、快樂服務盡一份職責。同組就是一個緣份，無論出席那個活動，都耀眼稱職，我想對李仙生總監也交出快樂的成績單。

公關本來就是一份輕鬆快樂的部門，300A2區人氣旺，跟隨李仙生總監確實很好作公關，強勢的300A2區出門到處受歡迎，我們公關組全體組員輕鬆愉快、順利圓滿，組員間互動頻繁、親蜜開懷.....

感謝 李總監 給我們服務的機會



*** 대관300-A2차메지구 공식방한대표단 평문 (2010.10.21-25) ***



感謝與祝福

文 / 第十四分區主席 陳高明



今年承蒙中北獅子會前會長謙讓厚愛與支持，十分榮幸地接任第十四分區主席的職務，配合300A2區及第七專區，完成各項活動。

三月二日第十四分區於下午五時在吉品宴餐廳召開第三次顧問會議，30分鐘內圓滿結束，下午五時三十分大稻埕、長江、愛華、中北獅子會四個會個別開理監事會。六時正舉辦第十四分區聯合例會。

感謝第七專區主席傅榮傑獅兄卓越的領導，使區務非常順暢；而江主任秘書承諺獅兄做事認真、無條件的犧牲奉獻，真是難得的好閣員。尤其十四分區有很好的傳統，無論分區顧問會議暨總監訪問或專區聯合社會服務，都有傑出的表現。此外，更要感謝本分區大稻埕、長江、愛華、中北獅子會各位會長、前輩先進及領導獅友熱情參與，還要感謝本分區秘書林宗利獅友，財務周青番獅友，一直是鼓舞我任內會務推展莫大的動力，希望未來各獅友，仍不斷學習成長，讓本分區成員素質涵養更出眾不同，未來會務發展必定更順利。

特別感謝李總監仙生獅友，率領國際獅子會300A2區全體區內閣到場勉勵。同時，也要感謝姐妹會泰國國際獅子會310D區前總監王麗嬌獅姐也蒞臨致詞。

最後「感謝與祝福」各友會獅運昌隆，會務順利。各位獅友、獅子家庭身體健康、萬事如意、家庭幸福美滿。

統計數字 14,000,000

「關心孩子的視力」已篩檢超過1千4百萬名兒童；「關心孩子的視力」是LCIF與Johnson & Johnson（嬌生公司）視力保健聯手舉辦的活動，提供視力篩檢、眼鏡和其他治療。



~團結、和諧、歡笑、友誼~

第二專區第三分區第三次分區顧問委員會議

文 / 採訪委員 林詩涵



“分區顧問委員會議”是一種交流的機制及會務督導的議程，可借由雙向的溝通及交流，達到各分會的獅友們有最好的共識並激發彼此有更多的貢獻！

在會議中透過彼此之間的教學相長、集思廣益、經驗分享、精神激勵、獅誼交流，令人有“參與更多，獲得更多”的感受，並可達到“歡樂友誼、快樂服務”的

踏進國賓飯店十三F樓外樓餐廳，映入眼簾仍是宋豫漢主席忙著招呼與會內閣獅友的蒞臨！看到每位獅友在輕鬆愉悅的氣氛中交流閒談！宋主席總是親切招呼各分會內閣獅友，顯示他對與會顧問獅友的“用心”、“細心”及“關心”！

所有獅友在互相寒暄交流中用餐，時間雖然緊湊，但大家也能遵守時間觀念，充分展現第三分區獅友們的“團結和諧”、“歡笑友誼”。

12:30分會議正式開始，分區秘書鄭文音獅友介紹列席所有人員：秘書長李朝永獅友，財務長賴榮昌獅友，第二專區主席周遊獅友，前總監簡正彥獅友，西區則由王基穗會長及內閣團隊，西區女由黃惠娜會長及內閣團隊，翔順是由姜禮義會長帶領其內閣團隊，翔順女是由馬駿會長及內閣團隊等等，各分會成員都非常踴躍出席！

目標！

活動內容：

- 一、四位會長分別報告年度工作及社會服務工作情形。
- 二、西區女有劉麗卿新獅姐、翔順女有王凌卿新獅姐等兩位準獅姐宣誓入會，為第三分區增加了新的生力軍完成總監交待3000+1的增員目標，並由簡正彥前總監代表頒發入會證書。





三、宋豫漢分區主席贈送紀念牌感謝四位會長推動會務辛勞。

四、由西區王基穗會長、西區女黃惠娜會長、翔順姜禮義會長及翔順女馬駝會長回贈宋豫漢主席紀念品。

第二專區主席周遊獅友則鼓勵與會所有成員必須要有“堅持”的精神！

“一個人做好事不難，難的是一輩子做

好事！”

人的一生“過程”比“結果”更重要，唯有不計一切行動才能完成目標！

獅子會是一個行善組織，要付出個人的“時間”及“愛心”，方能成事！

唯有“絕不放棄”的精神才能使全球的獅子組織架構綿延流遠並永續長存！

LCIF協助災後重建家園

無論花多長時間，獅友在其社區都全心全意在災後賑災並重建家園。在日本，獅友已將其工作重心轉移到中期賑災工作上，包括幫助就業以及為救援人員提供 100 頂帳篷。在紐西蘭，獅友提供所需服務，並在郊區提供週末度假地給家庭必要的休息。在海地，我們正在為災民重建家園並重建國立護士學校，幫助恢復醫療保健系統。如果沒有我們獅友國際大家庭的慷慨支援，以及為進一步利用我們的基金以造成長期影響而與其他組織開展的友好合作，所有這些專案都不可能實現。

“平凡” 中的 “不平凡”

第二專區第四分區第三次分區顧問委員會議

文 / 採訪委員 林詩涵



出席人員：祕書長李朝永獅友、二專主席：周遊獅友、第四分區主席：林清海獅友、分區祕書：劉雲芳獅友、分區財務：林定國獅友、長安會長：吳亮洸獅友、自強會長：王再益獅友、至善連絡：林賢泰獅友、文山會長：謝秀金獅友、總管：張月女獅友、榮華會長：俞金龍獅友、一副：俞梅華獅友。

很高興能以採訪委員的身份參與第二專區第四分區顧問會議，一到會場，映入眼簾的是如此平實、簡單、不浮華的夜市餐廳，令人有一股莫名的觸動！一個“平凡而不平凡”的公益團隊，他們皆僅以一顆“熱忱”的心，在簡單的環境餐會中研商檢討各項會務，並付諸無怨無悔有效的慈善行動，的確令人感佩！

**“事能知足心常愜，人到無求品自高！”
任何人或事，都是“有捨才有得”！**

第四分區林清海主席在此次會議中，特別著重在“聯合交接”安排事宜！

一年一度的交接典禮盛會對每個分會是

非常重要！它代表了該會的“精神”及“傳承”，而所有的細節都必須用心的規劃，方能使一個交接盛會程序流暢！會議中，林清海主席非常用心安排所有細節及討論分工，包括：時間地點的挑選、程序的安排、費用的評估、各會桌數的確認、晚會節目的安排等等！舉辦聯合交接的確可以節省經費，更能創造現場的交接的氣氛，真是一舉數得！

此次開會另外一個重點則在新會員的增加、LCIF捐獻的數目、及鼓勵聯誼交接等等事誼！在整個討論過程中，所有各分會顧問委員們都非常踴躍參予討論會務事誼！而會後的獅誼交流更是溫馨、更是融合！

在這個大家庭，一定要用“誠心”、“謙虛”的態度去交往、去學習，才能使自己不斷在進步，得到人生更深層的磨練和體驗！

在這個大家庭，更需要以“知恩”、“感恩”、“報恩”的態度與人相處，才能找到真正的“相知相惜”的朋友，也會有令你意想不到的回應！



有愛無礙~清寒獎助學金捐贈

第四專區聯合社會服務

文 / 採訪委員 李雪雲〈菁英〉

「感謝獅子會及新光鋼的叔叔、阿姨，因為你們的捐贈，讓我媽媽減輕了負擔！」「長大後要當在台下的叔叔、阿姨，加入獅子會回饋社會，幫助需要的人！」「領到的獎學金要買書、文具用品...」「要買鞋子.....」成熟的話語透過一張張童稚的臉龐，靦

腆訴說著；台下來自第四專區的獅友們，紅了眼眶潸然淚下，「沒想到平時不起眼的3000塊就能幫助一個媽媽減輕負擔！」「好懂事的孩子....」「可憐的孩子，



沒有選擇的權利.....」「原來有這麼多清寒學生需要幫助！」「值得！值得！」這一趟全被感動了！

「李總監說：內挺不避親！所以選擇故鄉，桃園觀音鄉舉辦清寒獎助學金捐贈！」3月5日第四專區主席張淑華在桃園觀音鄉新坡國小禮堂，談到此次社會服務的緣起。為了舉辦此次活動，早在2月12日淑華獅姐即已召開專區會議，明白指示第四專區一直都是要錢有錢，要人有人，希望這次也不例外，大家都能共襄盛舉，當下即獲得專區各分會一致表示支持；除此之外，淑華獅姐為籌措更多經費可以幫助更多的清寒學生，尋得財團法人新光鋼添澄慈善基金會的贊助，並



共同主辦此次活動。專區各分會，中區、莊敬、民權、菁典、西門，老松、菁英；專區主席張淑華、第七分區主席孫殿銘、第八分區主席陳楊來春、LCIF區協調員黃秀榕獅友、督導長楊勝凱獅友、副事務長王裕鈞獅友、林廣進獅友、副公關長賴慧燕獅友都捐款贊助；共捐贈給150位來自於樹林國小、富林國小、崙坪國小、育仁國小、新坡國小的小朋友。

李總監致詞時對小朋友闡述，身上穿的獅背心，頭上戴的帽子代表獅子會，國際獅子會全世界共有140萬會員，一年用在全世界急難救助的LCIF達5000萬美金，八八水災時撥款一億兩千萬台幣捐助台灣，這就是獅子會的精神！並邀請在座小朋友，將來長大也能成為國際獅子會的一員貢獻己力；新坡國小校長感謝傑出校友張淑華獅友，以及各捐贈單位所有好朋友，期許小朋友「有好鞋要走好路」；桃園教育局副局長也蒞臨觀禮，致詞時表示，自己也是被幫助過的人，所以除心懷感激之外，更加努力，期許自己也能幫助別人，與在場小朋友共勉！

有愛無礙~第四專區的聯合社會服務，直接給予小朋友成長過程當中最好的教育，在他們純真幼小的心田撒下愛的種子。

千人植樹、風箏文化、獅子心

文 / 副採訪組長 陳鳳櫻(菁英)

100年3月12日星期六，300A2區號召獅子家庭，在木柵福德坑環保復育園區—獅子公園舉辦『千人植樹』活動，植樹委員會—陳永華主席和文化及社區活動委員會—鄧景云主席及副主席團隊，共同策劃執行。

當天活動種植樟木800株，由植樹委員會陳永華主席連繫林務局提供，期望在地下埋藏垃圾，現在整理美麗的木柵福德坑環保復育園區的表皮上，能培育成長更茂盛的樹木，同時第十專區及雙園獅子會各捐贈乙座涼亭揭幕，相當豐富有意義。承辦單位2個委員會還擔心前一天還下雨的天氣會影響活動的進行。李仙生總監致詞時除了肯定委員會陳主席、鄧主席的用心，也表示他出席的A2區所有活動當天都不下雨了，老天疼惜真心付出的人。

文化及社區活動委員會鄧景云主席，邀請台北市風箏協會作大型風箏表演，但是當天風力不夠，無法如期表演很是可惜，只得期待下次看有否機緣再見了，鄧主席也在現場提供200個一般風箏，免費平均給各專區獅友，也舉辦吹泡泡活動，參加之小獅子，小朋友也獲贈送乙份小禮物並一起參加韻律操帶動；帶給所有參加活動的獅子家庭一個充實快樂的周末。



千人植樹活動集錦

攝影/江哲和、林濱

獅誼

區務報導



Lions Fellowship Monthly
District 300A2 • Lions Clubs International



溫馨和諧、愛心滿滿

第六專區第十二分區聯合例會

文 / 編輯組 整理

人高馬大，臉上卻時時堆滿了靦腆笑容的十二分區主席岳永文獅兄，為人謙和，做事認真，本次聯合例會特別精選了位於小巨蛋內的新餐館舉行，場地明亮寬敞，所屬之八德、東北、美德、崇德等四個分會，出席都相當踴躍，整個會場坐無虛席，獅友互動熱絡、溫馨和諧。

會議由分區秘書鄭恩平獅友及楊明廣獅友共同擔任司儀，介紹與會獅友及貴賓後，岳永文分區主席首先致詞：感謝母會—東北獅子會的支持與鼓勵，以及八德獅子會與雷禎祥前會長在分區主席提名時的承讓，今天才得以有機會在分區主席這職位上學習成長，尤其更感謝東北林錫藩前會長的特別指導。此外還要感謝第12分區四個分會：東北陳啟峰會長、八德楊國宏會長、美德鄭珮華會長、以及崇德李美玲會長，他們都是A2區最優秀的會長，默默為大家做事，辦過許多活動及社會服務，有他們的支持，十二分區在這一年的區務推動得非常順利。

李仙生總監應邀致詞，特別嘉勉四個分會會長對會務的用心及對區務的支持，鼓勵

獅友發揚愛心多捐贈LCIF，並積極推動會員發展，期望各會在會員成長方面都有很好的表現，同時提醒與會獅友3月12日踴躍參與獅子家庭植樹活動。

邱木源第一副總監及李樹枝第二副總監，則鼓勵與會獅友踴躍出席年會為本區選舉下屆領導人投下神聖的一票，同時希望能獲得所有與會獅友的支持與肯定。

蔡俊仁專區主席致詞時表示：感恩岳主席及十二分區所屬四個分會的會長，今年全力支持A2區之區務推動，並用心經營各會會務，對於第六專區所舉辦各項大型社會服務之支持及配合。「獅友獻愛心 郵政傳真情」的義賣活動，所得全數捐贈人安、華山基金會，並配合各專區聯合贊助“你是我的眼”大型公益影片拍攝，以宣揚獅子主義及精神。專區主席蔡俊仁特頒贈紀念品感謝岳主席及四位會長，另致贈紀念品感謝主任秘書鍾武村、財務主任黃茂華的辛勞。同時又致贈禮品給張超賢、羅金蓮、詹洋明、江石發四位前專區主席及代表第六專區在A2區保齡球比賽中得名的李美玲會長、黃素芬獅姐





以及在A2區歌唱比賽中榮獲女子組冠軍的崇德獅子會蘇容玉獅姐，感恩他們為第六專區爭光。

東北--陳啟峰會長報告：

在東北獅子會所有獅兄的支持與鼓勵下已完成了多項社會服務，其中包含捐贈南投地利國小、民和國中民生物資及高爾夫球具、南投永和國小運動會社服捐贈百葉窗、新竹香園教養院捐贈教育基金、台北市立醫院松德院區捐贈樹木乙批、LCIF捐贈4個基數以紀念已故獅友對社會弱勢之愛。會員成長38位加1。

八德--楊國宏會長報告：

除了配合支持第六專區聯合社會服務，另長期捐助台北市私立盲人育聲圖書館，並

積極參與國際和平海報繪畫比賽、關懷弱勢殘障團體及盲胞登山健行歌唱比賽等社會服務。強調社服首重雪中送炭為原則並以偏遠及資源貧乏地區之對象為優先。已舉辦2場捐血活動，共募得542袋血液。會員成長29位加2。

美德--鄭珮華會長報告：

本會至今已舉辦5次捐血活動，共募得833袋血液。配合及支持A2區舉辦之和平海報、獅子家庭聯誼登山環保健行大會、歌唱比賽等大型活動。同時參與協辦視障朋友登山健行暨歌唱比賽社會服務。並配合第六專區『獅友獻愛心郵政傳幸福』義賣活動，義賣所得全數捐出。其他另有『寒冬送暖公益活動』、愛心育幼院、雙連安養院、家扶中心長期認養計畫等社會服務。會員成長25位加1。

崇德--李美玲會長報告：

本會捐贈得榮社會福利基金會、中華青少年純潔運動協會社會服務金，LCIF捐贈2個基數，捐血活動二次共募得425袋血液，捐贈國軍松山總醫院陪客椅4台，桃園八德、景仁殘障教養院、陪院童帶動唱，並捐贈社會服務金。此外配合並支持第六專區聯合社會服務。本會參加和平海報競賽獲得佳作、保齡球友誼賽獲得女子組第七名與第八名、A2區歌唱比賽本會蘇容玉獅姐榮獲女中青組第一名、A2區各分會網站評比本會榮獲優選獎。會員成長25位加11。

會後獅友聯誼晚會由邱文賢獅友主持，榮獲A2區歌唱比賽第一名之蘇容玉獅姐率先表演，歌聲悠揚動人，獲得獅友們熱烈的掌聲。與會獅友也都紛紛上台同樂，氣氛熱絡沸騰，本次聯合例會可說是相當圓滿成功。

獅子會授證交接典禮研習會

辦好一個典禮，是一種實力代表，也是一種宣傳

文 / 採訪組長 簡麗倩(鳳德)

本著歡笑友誼，快樂服務的宗旨，年度講師團為能提升獅友在舉辦授證交接典禮上能更有秩序，在程序與氛圍上能更臻圓滿下，講師團團隊在張文深團長的帶領下及六位副團長的用心籌備與誠摯邀約，獅友共襄盛舉外又有李總監極力推廣並要求所有獅子會幹事及經常主持會務及聯誼餐敘的獅友要全程參與學習；又加鼓勵獅友出席，此次研習會上課的獅友突破240多位，坐無虛席，場地爆滿是歷年來出席獅友最多一次的成功講習，看到獅友、幹事及多位資深的領導獅友專心聆聽並認真是做筆記，又有講師們精湛的教導及分享，設有午茶又有好環境，獅友們各個互動佳，也都感謝講師團今年勞心勞力為A2區獅友付出，讓獅友們獲益良多。

李總監致詞時則說因主持和獅誼乃是生命共同體，缺一都不可，不但事前要進行溝通並事後要協作，總監讚賞A2區的獅友無論在典禮交接及授證禮儀、團隊的整體表現及秩序整合在複合區表現裡可是數一數二的優秀，這也是讓A2區獅友引以為傲的地方。邱副總監及第二李副總監也肯定講師團今年表現不但傑出又辛勞，出錢出力訓練獅友不遺餘力，不但提升獅友的素質，也讓開會的效率及讓典禮會議表現更有條不紊，是最值得喝采與感謝的，兩位副總監同時也祝福與會



獅友收穫滿滿，健康又順心！

今年度所有課堂上的研習目錄手冊一目了然，課本上的封面也採取活潑包裝；內容設有授證、交接程序表及位置圖，值得保留並作為日後參考資料。此次研習每位講師都竭盡所能，發揮所長，學以致用，認真授課，獅友也幾乎不離席，專心聆聽，獅友都充滿感恩的心；感謝講師團的分享與傳承，都說有您們真好！



活潑溫馨的 親子嘉年華運動會

文 / 採訪委員 石明煌

2010~2011年度獅子家庭嘉年華運動大會，於100年3月19日假台北市立敦化國中舉行。大會張茂楠主席勉獅子家庭能發揮運動員精神，按照國際運動會規則，展現活潑有紀律的精神，參與各項競賽堅持到最後，特別要感謝校方全力配合及副主席、郭執行長及委員群的出錢出力，分工合作。李仙生總監不忘再三期勉獅友健康擺第一、家庭第二、事業第三，惟有如此，歡笑友誼、快樂服務才能長久。

敦化國中戴麗緞校長讚揚獅子家庭有活力又有創意，的確是，看見各專區五顏六色的運動服，三太子和媽祖娘娘及舞獅團啦啦隊進場架式，在”保庇”保庇”歌聲舞動下，比賽還未開始就為現場帶來陽光熱力的歡樂氣氛，大小朋友目不暇給，各專區真是 一年比一年用心與進化，現場讚歎聲連連。戴校長更提及大會張主席與工作團隊都是利用學生下課後才來佈置會場，親民愛民，提昇獅子形象，獅友們也引以為榮。敦化國中管樂旗隊100位同學為來賓演出「樂動人生、旗舞飛揚」，鼓樂手隊形變化萬千，精彩與震撼，打破一般人對現代青少年草莓族的印象，平日即在艱苦練習中培養團結精神，實難能可貴。

本次競賽分六大項，均饒富趣味，各專區各有斬獲(代代相傳競賽十專得第一，同心協力競賽二專得第一，多人跳繩競賽四專得第一，八仙過海競賽九專得第一，迴轉壽司競賽六專得第一)，大隊接力競賽因發生選手摔傷而停賽，特向賣力參賽選手致敬意，安全第一，檢討日後在規畫運動競賽項目宜將”風險評估”標準層級提高。

今年「競賽項目」總成績仍由第十專區蟬連總冠軍，令人欣羨之餘，我們除了佩服

該專區獅友運動細胞一級棒外，更要學習其「團隊精神」成績表現得第一，尤其是該專區開幕與閉幕人數平均出席率成績89.5分得第一名，堅持到最後，落實展現團隊的和諧與光榮，不是浪得虛名。



親子嘉年華運動會活動集錦

攝影 / 江哲和



獅
誼

區
委
員
會
活
動



Lions Fellowship Monthly
District 300A2 - Lions Clubs International

歡
笑
友
誼
·
快
樂
服
務

親子嘉年華運動會活動集錦



親子嘉年華運動會活動集錦



認真用心的第七專區主席傅榮傑

文 / 採訪委員 莊秋敏

一年一度的國際獅子會300 A2區全民運動大會，三月十九日在敦化國中運動場熱熱鬧鬧的登場了。

自從陳阿美前總監創辦這個活動以來，今年算是最精彩的一次，當天除了有各隊啦啦隊加油，現場還請來電音三太子助陣，而涼爽的天氣也非常適合舉辦運動會，套上總監的話：「我是一位幸運的總監，前幾天天氣還很濕冷，今天卻是這麼好，真是連老天爺也幫助我。」不只是總監有福氣，大家攏福氣啦！

一踏進運動會場，首先映入眼簾的是各專區的旗海飄揚及獅友們穿著色彩繽紛的制服，一共十個顏色，每一個顏色代表一個專區，煞是好看！今年第七專區傅主席特別選擇天空藍顏色的運動衫，搭上細條紋粉色的領子，款式舒服好看，而且不像以前男女都是同樣款式，今年女生的設計還有腰身哦！顯見我們傅專區主席連小地方都很用心，讓獅姐、獅嫂們都覺得很窩心！

運動大會的比賽以專區為競賽單位，據說以前的比賽第七專區經常是吊火車尾的常客，為了一雪前恥，傅專區主席及第十三分區主席陳宏源、第十四分區主席陳高明偕同各會會長於賽前一起喝咖啡，共商如何準備亮眼的進場式及如何合作無間來爭取最好的成績。

榮譽是給努力及有準備的人，第七專區果然不負眾望，獅友們非常認真且團結，在六項競賽中連中四元，分別拿下分類競賽：「代代相傳」、「八仙過海」及「迴轉壽司」的季軍，並在總成績結算時一舉奪下團



體趣味競賽總亞軍。

雖然獅子家庭運動會的主旨是提倡運動並藉此聯絡感情，且是以趣味性為主，但傅專區主席能以獅子精神及團隊榮譽來鼓舞大家，不但讓參加運動會的獅子家庭達到運動及同樂的效果，更為第七專區爭取到前所未有的團隊榮譽。

第七專區的獅友們，我們給認真用心的傅專區主席拍拍手，也給自己拍拍手，並相約明年一定要更上一層樓哦！

A2區歷屆會長盃高爾夫球賽綜合報導

文 / 編輯組 整理 攝影 / 湯秀義、謝旻忠

一年一度的歷屆會長盃高爾夫球賽，本年度由94-95會長聯誼會承辦，籌備小組在94-95年度總監簡正彥獅友的帶領之下，由林振福稽核擔任執行長統籌策劃整個球賽活動，經過多次籌備會議，活動規劃更顯縝密周詳，充分地展現了94-95團隊的效率及質感，令每位報名參賽者深具信心。

球賽預計上午10時報到11時30分開球，一大清早，天色並不明亮而且還微雨，主辦單位心情難免忐忑，但報到時間一到事實證明了所有的擔心都是多餘的，因為所有與會獅友不但非常『準時、守時、惜時』，而且報名參者還全數到齊無一缺席。本次主辦單位非常用心，於報到時致贈每位參加者許多紀念品其中：備有礦泉水、紅色高級長袖純棉POLO衫、帽子（遠東年會）、車上掛飾



〈經大師開光祈福〉高級筆、36倍高濃度氧氣水、點心、水果各乙份。整個報到大廳充滿了熙來攘往已換好紅色POLO衫準備上場的獅友以及此起彼落的問候聲，非常熱鬧。總務長林福定獅友特別帶領總務組友情支援。

本次球賽由於參賽人數眾多，在李仙生總監、賴阿溪前任總監、簡正彥前總監及林振福稽核一起於第一洞開球後，其他十七洞亦同時開球，歷屆會長同時在球場競技。由於簡正彥前總監的盛情邀約及貼心安排，整個球賽全程都由獅誼月刊攝影記者湯秀義、謝旻忠獅友特別攝影留念（所有照片活動結束後全數PO在A2區官網的網路相簿內，提供參與本次比賽之歷屆會長，上網下載自己高解析度的照片）。

比賽結束，每位參賽者都





表示「今天打得不錯」，因為主辦單位辦得很好，天氣又相當不錯，所以成績很令人滿意。

團體組 總桿

總桿	專區團隊	年度會長團隊
第一名	第四專區	07-08
第二名	第十專區	92-93
第三名	第一專區	00-01

個人組 總桿

第一名	陳泰弘 (92-93 莊敬)	總桿 79
第二名	吳順清 (07-08 龍山)	總桿 79
第三名	張威珍 (00-01 西門)	總桿 79

個人組 淨桿 (1)

長青組	第一名	何宣廣(長春)	淨桿 70.4
女子組	第一名	張逸蕓(八德)	淨桿 76.8

個人組 淨桿(2)

第一名	何宣廣	長春
第二名	陳福連	祥弘
第三名	謝智良	雙園
第四名	王陸桐	八德
第五名	蔡銓榮	長春
第六名	莫東霖	新台北
第七名	賴阿溪	中原
第八名	林正惠	翔順
第九名	陳永華	東區
第十名	劉光儀	青山



晚上的聯誼餐會可以看得出大家都非常開心，因為參加比賽者不但成績打得好獎品好，由於主辦單位的贊助者眾、贊助品又好，所以連摸彩獎品都非常豐富，可以說皆大歡喜。另外值一提的是---足智多謀的李仙生總監表示願意帶領10-11會長聯誼會，接辦下屆歷會長盃高球賽，以為大家解決多年來一直困擾大家的「冠軍組需辦下一次球賽」常造成常勝軍不想再接再辦的困擾，為本次歷屆會長盃高球賽畫下了完美的句點。

歷屆會長盃高爾夫球賽活動集錦

攝影 / 湯秀義、謝昱忠





A2區資訊化與網路之省思

文 / 資訊委員會主席 姚嘉偉



A2區獅友對A2區有信心，常自認為素質佳、平均水準高，這是好現象，因為有信心故工作起來就更有責任感，但深入去了解發現A2區仍有許多該加強的地方，就以A2區網站來說，起初資訊組很擔心，會受不了獅友不習慣上網之要求，迫使回到郵寄書信之原點；現在雖有點沾沾自喜，但這只是跨過了無紙化的第一道鴻溝，然而跨過了這道鴻溝後卻喜憂參半，因為接踵而至的問題更需務實面對，我們在此拋出問題，希望聽聽大家意見，作為下期接掌服務的獅友參考：

1. 號稱3,000人之A2區，有e-mail信箱者僅不足1/3,如何讓人人有信箱，也就是說至少有管道可接收A2區訊息，是接下來A2區之首要面對的課題。
2. 目前88個分會除2個新會外，其餘86個分會均擁有各自網站空間，是凝聚人氣、營造共識、增進團結力之重要利器，當然分會網站不可廢，在這一年度資訊組針對每一專區共開辦十次研習會，教導如何滿足分會網站，但是傳承分會網站維護更新，延續現有小小成，卻是即將面對第二個課題。
3. 部分專分區主席向資訊組反映，為何沒有

專分區運作之網路空間，其實答案很簡單，提供規劃好之空間容易，如何讓專分區主席去營運才是問題所在，例如十個專區空間，只有三個專區在空間上營運，其餘七個專區是空的，反而凸顯出缺失與不足；同樣地，二十個分區也面臨相同之問題；即將接續服務的新任專分區主席，您的看法呢?(目前

網站上37個委員會也有網路空間，但有利用者亦不足半數)

4. 為能落實A2區水乳交融，透過網站結合資源互相利用，會產生最大的利益；我們友誼擺中間，利益放兩旁，但產生利益，有能力多做社會服務，不是也很好嗎？現在網站人氣已夠(3月底瀏覽人次已達190,000人次)，如何在網站上，顧及隱私下，公平客觀結合獅友們的資源是另一新課題。

請大家腦力激盪，提供您寶貴的想法，想法訊息請寄Lci300a2@ms22.hinet.net (請註明資訊組)。

減少全球盲症

世界衛生組織剛剛公佈的一項2010年研究資料表明，自2004年以來，全球盲症已減少9個百分點，既2600萬人。在這項成就中，獅子會的視力第一活動起了重要作用，幫助消除可預防性盲症並幫助數以百萬的人們恢復了視力。

300A2區花博攝影比賽**成績揭曉囉**~

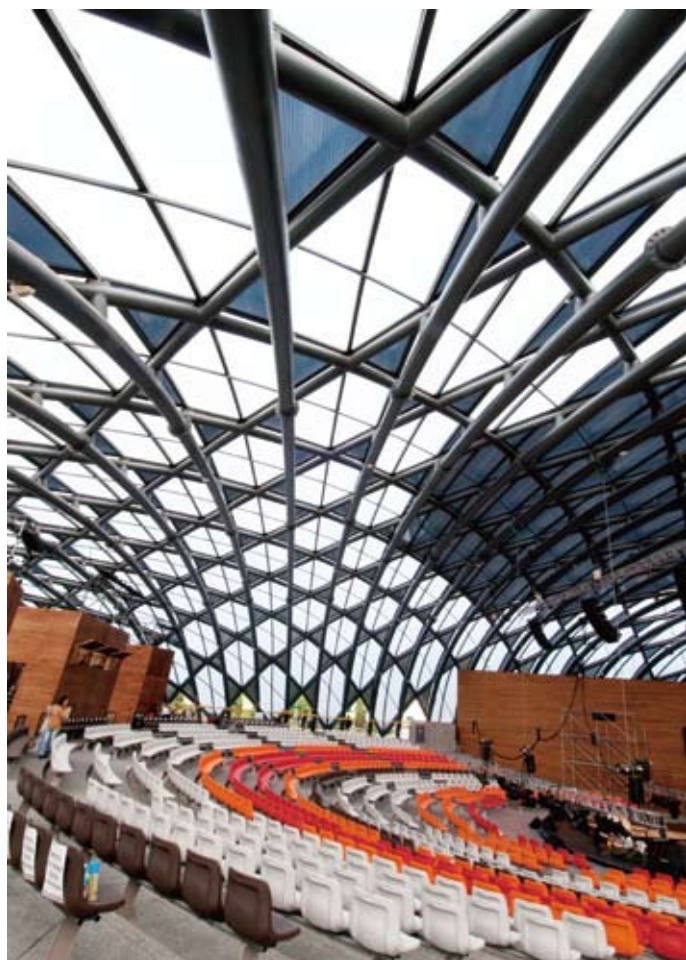
文 / 採訪組 簡麗偵 (鳳德)



獅友們獲得精緻的禮品，使此次活動倍增光彩圓滿達成。也感謝獅友們共襄盛舉，謹此致上最高的謝意。希望明年的比賽，能有更多的獅友參與，江主席也特別感謝攝影組所有成員對今年度A2區所有活動的參與與協助，藉獅誼月刊表達對他們的謝意，攝影獅友們不但付出行動並貢獻良多，在此謝謝所有夥伴們！

由300A2區獅誼月刊，攝影委員會及資訊委員會主辦的【國際花卉博覽會】攝影比賽在3月22日於A2區辦公室評審，特邀請台北市攝影協會劉燕南老師及多位評審，並在江哲和組長及資訊委員會姚嘉偉主席與攝影副組長莊文利見證下產生金牌、銀排、銅牌獎三項得主。在評審過程中，經由公平、公正、公開下經過多次的不記名評審，冠軍金牌獎由仁愛獅子會的獅嫂程洪雲獲得，同時也得到佳作獎兩項榮耀。東南獅子會的鄭朝進獅友榮獲銀牌獎及佳作獎；鳳德獅子會簡麗偵獅友榮獲銅牌獎及優勝獎，榮華獅子會王繼學獅友也獲得佳作獎。在此恭賀獲獎者的努力！

攝影組組長江哲和特別感謝前總監蕭法剛獅友，也是獅誼月刊的社長及資訊委員會姚主席對此次攝影比賽的贊助，讓得獎的



金牌獎(主題-昂首)：仁愛獅子會獅嫂程洪雲



銀牌獎(主題-林安泰古厝東廂夜景)：東南獅子會 鄭朝進



銅牌獎(主題-驚艷)：鳳德獅子會 簡麗偵

第六專區參加 獅子家庭嘉年華全民運動大會報導

文 / 鄭朝進 攝影 / 東南 汪世墨



國際獅子會300A2 區每年舉辦的獅子家庭嘉年華運動大會，是由2001~2002年 陳阿美總監任內創辦，首任大會主席是由 東門第二十屆會長 吳豐年獅友擔任。舉辦地點設在松山高中校園內，創立目的在『加強會際交流 鞏固獅子友誼』是獅子會八大目的之一。當年這群德育並重的師長們，研訂的規則是針對獅子家庭的互動、參加人數的多寡、以專區為單位的團隊精神、並以趣味競賽鼓勵親子活動為主，所設立的評分標準延用至今。『規則與計分請參考今年的計分成積表』我們感激這兩位獅友為我們立下這麼優良的典範，讓A2區獅子家庭永恆懷敬。

今年大會主席張茂楠獅友、執行長郭錦隆獅友所帶領的團隊，以09~10會長同學為副主席，充滿了活力與熱忱，大會控制得井



然有序。大會場地的商借與佈置、競賽器材的準備、大會裁判、計分、獎品準備與頒發...等等，我們要感激這群默默耕耘的獅友們，也特別感謝敦化國中師生們的付出與大力協助。

第六專區主席蔡俊仁獅友帶領11分區主席林子奕獅友東南南海會長、景美 何潮華會長、愛國彭國雄會長、慶華魏清華會長。12分區主席岳永文獅友 東北 陳啟峰會長八德楊國宏會長 美德鄭珮華會長 崇德李美玲會長等一早即在會場為獅友、獅子家庭成員發放運動服裝與餐點水果，六專區休息棚裡，獅友互動充滿了喜悅，歡樂的氣氛恰似嘉年華會。

今年，第六專區競賽成績還是保持團體第三，筆者認為還有進步的空間，身為幹部絕對不能姍姍來遲，多鼓勵獅子家庭成員踴躍參與，參加開、閉幕人數應多一些得到分數會增加，開幕進場儀式請專區主席多用心籌劃，啦啦隊人員需增加，至於競賽項目盡力就可，達到快樂歡心、身體健康愉快、獅子家庭幸福、美滿。這是獅子會舉辦獅子家庭嘉年華全民運動最主要目標。



鬥陣來捐血~獻愛心



100年4月17日星期日中午，陰雨綿綿，天氣轉涼，車行路過台北圓山花博會場，參觀人潮依舊不減，而同一時間在忠孝東路頂好商圈忠孝號，本300A2區捐血委員會正舉辦「捐血獻愛心·你我鬥陣來」社會公益活動，委員會主席葉永松獅友感謝全體副主席的相挺，李仙生總監、許琨海事務長、林福地總務長及2011~2012年度第二副總監當選人李朝永獅友及周遊獅姐都到場鼓勵，許事務長特捐1萬元贊助，永翔獅子會同時舉辦捐血活動，葉主席08~09會長同學也來共襄盛舉，獅友們不畏濕漉漉的路面熱心來參與，葉主席與葉獅嫂均捲起衣袖齊做捐血，為



文 / 採訪委員 石明煌

善不落人後，精神可嘉。當日在峨嵋號亦有「上續獅子會」，台大號有「永翔獅子會」共同發揮愛心，有志一同分別舉辦捐血活動。

台北捐血中心供應台北市、新北市、基隆市以及金、馬等地區約250所醫院的醫療用血，根據統計，台北捐血中心每天平均需提供1,600袋的血液，才足以充份供應醫療用血的需求；目前有18個捐血定點，平均每天接觸約1500位捐血人；另9部大型活動捐血車，則以平均每個月約230車次的頻率，在辦公大樓、學校、部隊等人潮聚集處，舉辦捐血活動，以因應暑假、農曆春節血荒季節。

生命無價，助人利己，捐血活動非常有意義，「捐血一袋，救人一命」，捐血委員會鼓勵獅友踴躍投入捐血服務，共同為社會做一分貢獻。

音樂傳愛 義行可風

特立獨行的北區李曜州獅友

文 / 採訪委員 羅文貴



女士無私的奉獻，被美國「時代」雜誌選入2010年最具影響力百大人物，「富比世」2010年48位亞洲慈善英雄人物之一，以及「讀者文摘」亞洲英雄，誠為台灣之光。而本區謝前國際理事震忠推崇的北區獅子會李曜州獅友，長期為偏遠山區、離島國小捐助午餐及各項經費，並帶手風琴與黑管到各偏遠國小、醫院、

本區李總監2010-2011年度主題：「快樂服務，歡笑友誼」；台灣總會年度主題：「陽光普照，萬物受益，愛心傳播世界」；以及國際總會年度主題：「希望的燈塔（a Beacon of Hope）」，其旨意皆在彰顯「社會服務」是獅子會核心精神所在。

獅子會的社會服務活動，無須陳義過高，計畫過大，時間亦無須限制，隨時可以機動彈性實行，只要那裡有需要，就可以立刻付出一己之力，帶給真正需要的人歡笑與溫馨，如此特殊的快速社會服務方式，也特別感人肺腑。只要獅友們真誠盡心的付出愛心，則社會被關心的弱勢者自然視我們為真正的朋友，對提昇獅子會形象將有莫大助益。

台東賣菜小販陳樹菊

教養院為病患、老人及星星的孩子們演奏音樂，希望能減少他們的病痛與苦悶，出錢出力，數十年如一日，其高風義行，感動人心，堪為獅友典範，亦為A2區之光。

北區李曜州獅友（現任第二副會長）出生於台南鄉間，兄弟姐妹六人，食指浩繁，父母含辛茹苦教養他們長大，是政府列冊的





貧戶，除政府補助其家庭外，大部分是社會不知名善心人士的濟助，讓他們渡過了貧困的童年生活。及長，李獅兄從事機械貿易企業小有所成，每思及童年受人點滴之恩，將湧泉以報的大愛心理，以「隱士型」的行善，回饋社會的溫暖，不求回報，深感施比受幸福，因為能夠捐是「榮幸」，不用再受助是「驕傲」。

世界上有些人、有些事，只要一想起，心中就有一股暖流流過，因為他們讓你看見這個世界的光亮與希望。獅子會是一群平凡人提供不平凡的人道服務。李曜州獅兄慷慨解囊，長期做有意義的贊助與捐贈，顯現其不平凡的人溺己溺人道精神。

獅子會的社會服務方式，據了解在國外往往不像我國較重義助金，所以李獅兄乃以義助金與勞務兼行的社會服務方式，在上班時間或下班後，對下列弱勢對象無私無我奉獻時間心力與才藝，實屬難能可貴，亦具特殊性：

- 一、持續不定期到第一社會福利中心為星星的孩子們演奏手風琴及擔任志工。
- 二、持續不定期到偏遠山區及離島學校為孩

子們演奏手風琴。

三、每週一晚上到雙和醫院演奏手風琴。

四、每週四晚上到新店慈濟醫院演奏手風琴。

五、每月兩次週日到老人院演奏手風琴或黑管。

六、持續不定期參與慈善活動並演奏手風琴或豎笛。

七、持續不定期到比利時的教養院為當地星星的孩子們演奏手風琴。

A2區獅誼月刊李總監仙生

手記中一段話：「無私的奉獻，似乎漸漸趨少，是不好的現象，也是公益社團的危機，敞開心胸，無私無我的奉獻，才不枉為全世界最大公益社團之一員」。北區李曜州獅友默默行善，身體力行，快樂服務，實為指引人性光輝的燈塔，令人敬佩，也深感擁有這位值得驕傲的獅友為榮。

統計數字 100,000,000

獅子會與LCIF訓練超過65,000名眼科護理專業人員、建造315間眼科醫院，並改善數百間眼科診所，讓全球超過1億人的眼科護理獲得改善。



第九專區聯合社會服務 ~送愛到泰安鄉~

文 / 採訪組長 簡麗貞 (鳳德)
攝影 / 湯秀義 (同心)

二部小巴士，獅友們心中充滿了愛，一早整隊出發，只為盡一己之力參加籌備已久的第九專區社會服務(泰安鄉三所中小學校的學童)；參與的獅友包括有第九專區的林正義主席、第十七及十八分區的陳文忠及尤傳民主席、八個會的會長及獅友代表，其中最令人感動的是成員有金國獅子會七十多歲的邱創會長及年邁但卻身體仍然硬朗又熱心的八十多歲的阿寶獅友(前分區主席)的參與，愛心不落人後與熱情真令人感動！

此次活動由第九專區策劃與安排，主席特別感謝兩位分區主席及新台北陳會長、梁會長(鳳德)、柯會長(喬芸)及會長們的努力，不但事先對活動場地的勘查及做聯絡協調事宜，讓此次活動圓滿又順利。此次捐助第一所學校為獅潭國中，因學童的母親有百分之九十皆為外籍新娘及新住民，特撥款幫助10位學童做急難救助獎學金；因余校長是當地住民，不但事先做好場地安排及簡報也介紹學校成員及組織概況且熱情招待獅友們吃好吃

的手工芋圓紅豆湯，家長還準備自己種的芭樂與有機番茄，溫馨淳樸的奉獻分享大家，讓獅友好感動。

第二站是協助泰安國小、國中、幼稚園的學童，這是泰安鄉唯一三校同一區的學校，捐贈了全年度學生的【希望營養早餐】經費，也幫助20位因父母親過世或家長罹患癌症或重大疾病急需幫忙的原住民學生；此所學校百分之九十都是泰雅族的原住民，而年輕的吳校長是位年輕且又有俱愛心聰慧負責認真的好校長，不但已先至獅潭國中等待引路，並延途路帶領大家去大車不能上去的崎嶇路~泰安學區。

在抵達泰安鄉唯一國中、國小、幼稚園同一所學校的校園時，擔任三校校長的吳校長事先早已安排所有師生至門口列隊歡迎，大家哼著好聽的歌謠，拍著小手歡迎所有獅友的蒞臨，此時獅友忘記了疲憊與辛勞，



個個歡喜欣賞學校在景觀優美的平台上為獅友安排一連串精彩節目，不但有陶笛的藝術表演及唱代表泰雅族的【織布歌】；而國中學童整齊穿著泰雅族的服裝學生們帶動唱並表演了【打獵歌】，孩子們臉上天真無邪的笑容、深邃的眼神，真令人憐愛，同學們也一起表演【布谷拉烏】歌曲，來答謝貴賓的蒞臨，獅友們也都以專注的眼神，會心開懷的微笑，鼓掌謝謝精湛表演的學童們，大家好開心，獅友們也感覺能為他們盡一份力量、真是好快樂又歡喜！



安鄉七個學校的校長及泰安鄉柯勇武鄉長與獅友們餐敘聯誼，他們期許希望有機會幫助更多的泰安鄉急需幫助的學童，因為避免獅友們在上山來回的奔波，同時也請清安國小伍校長在餐廳接受服務金做為清寒學童外套，運動服、運動鞋的經費，大家聯誼小酌、留下歡喜的畫面；獅友們也期許希望每年都能來泰安鄉，並擴大服務幫助整個泰安鄉的鄉民為祈。

吳校長代表接受捐贈的服務金，也以學童們親自做的手串珠及代表泰雅族精神的木雕品及感謝狀贈給第九專區作為紀念與感謝，感謝獅友們的大愛及無私的奉獻。

林主席再次的感謝第九專區二位分區主席及八位會長的決議順利完成此次的社會服務；此回第九專區的參拾萬元社會服務金，不但全數捐贈，並讓參加者付費，所有參加的獅友每人收費壹千元正，活動所有不夠餐費與酒水等則由林主席負責，主席更謝謝兩位分區主席也再各自陶腰包贊助活動，也非常謝謝八位會長配合與協助；出錢出力共襄盛舉，也謝謝所有出席的獅友們，感謝獅友們贊助的水果，零食、早餐、伴手禮等，讓此次活動更臻圓滿，也讓獅友們個個都樂開懷~期待明年再次有更好的社會服務！



翔順女社服記

文 / 採訪委員 林詩涵

獅
誌

社
會
服
務



Lions Fellowship Monthly
District 300A2 • Lions Clubs International



“造福者時時平安！”

“修慧者日日心寬！”

“求福不如造福！”

“行善造福”是一件快樂之事！今天又是一次造福感恩之行！

四月二十二日午後，“翔順女”一行共有：馬驥會長伉儷、林妙憶第一副會長、洪麗春獅姐伉儷、卓美珠獅姐、周淑霞獅姐、黃翩翩獅姐計六位獅姐和兩位獅姐夫風塵僕僕來到位於土城的“普賢慈海家園”，寺廟外觀莊嚴，入口處則是刻滿佛經的落地玻璃門，連沒有宗教信仰的馬會長及獅姐們都深深感受到一股靜謐的氣氛！走進大廳，和藹的吳園長早已等候多時，她非常親切的招呼我們參觀，並詳盡解說“家園”的由來！

出發之前，我們對這個機構並不甚瞭解，只聽聞它是專門收留十二至十八歲行為偏差青少年的“中途之家”！聽過園長解說後，才明瞭“普賢家園”是一個結合社會賢達人士的愛心，為更生青少年打造溫馨學習



的生活環境！“它”協助他們就學，培養專業技能、發展個人的興趣及發揮其潛能，並配合心靈重建與生命教育課程，開啟他們人生的另一扇窗，更幫助少年為重返家庭和社會做最好的準備！

雖然“普賢家園”的宗旨很單純，但執行起來可是一點都不簡單，要教養這些行為及觀念偏差的青少年已經夠困難，再加上要輔導這些孩子的就學及就業更是難上加難！除此之外，最艱難的工作是以非常有限的經費維持整個機構的運作！因此翔順女獅子會也捐獻參萬元社服金，“普賢家園”需要社會上更多更多的善心人士持續的支持及捐獻才能永續經營並生存與共！

青少年時期，本應是人生最美麗、最快樂的階段！然而在社會許多陰暗的角落裡卻仍有許多不幸的孩子，因家庭問題導致行為偏差，毒品泛濫、暴力、霸凌事件無不與家庭教育、社會文化息息相關！如果今日的“小惡”沒有得到適時矯正，將來就會成為“大惡”！如何防止及幫助他們渡過人生的風暴期，除了青少年本身要自重自愛，記取錯誤的教訓之外，更需要在摔倒後能夠得到正面幫助使其勇敢的爬起來，並能改過向善！除此之外社會、學校、家庭也應該共同負起責任，在他們再度踏入社會時，給予更多的鼓勵、支持與協助，方能減少犯罪安定社會！

“做”才有心得，“付出”才有力量！

“肯付出”就是“造福”！

此行，令人有著莫名的觸動！在社會的各個角落，的確有許許多多需要幫助的中輟生！我們必須喚起社會大眾集中更多的力量才能完成這使命！我總覺得如果每個人都能以感恩的心奉獻而無所求，這將會是一個溫馨和諧的世界！

~善需要大家做，力量才會強；福需要大家造，福氣才會大！~

希
望
的
燈
塔

5
4

台大號捐血車——捐贈者：陳蒼海獅友

資料提供 / 採訪組長 簡麗儀 文 / 採訪委員 林詩涵 攝影 / 江哲和

參與人員：李仙生總監、謝震忠國際理事及八位前總監（沈竹雄前總監、簡正彥前總監、蕭法剛前總監、顏志發前總監、陳阿美前總監、邱文彬前總監、王光祥前總監、楊逸訓前總監），江綺雯局長及血液基金會董事長林國信，李朝永祕書長伉儷及所有正副職閣員，翔順、翔順女多位獅友。

捐贈歷史：目前台北市總計有八部捐血車，其中就有四部為翔順陳蒼海及夫人黃麗珍獅友所捐贈！

分佈於：台灣大學旁的“台大號”捐血車（千禧年由翔順獅子會陳蒼海獅友捐贈）、台北公園旁的“公園號”（由嘉彰公司陳蒼海獅友捐贈）、頂好商圈大安路旁的“忠孝號”（2007-2008翔順女獅子會黃麗珍獅友捐贈）、今日所贈新“台大號”捐血車（2011年翔順獅子會陳蒼海獅友捐贈）。

今天（2011年3月16日）對陳蒼海獅友是一個極具有意義的日子，也就是夫人黃麗珍獅友的生日！由此更見證夫妻情深，令人稱羨！陳蒼海獅友愛心無限，無私的奉獻，令人稱佩。讓人感動的是“十年如一日”，



十年來為我們的社會募到了四十萬袋鮮血，救助了四十萬個患者重生，真是功德無量！

“台大號”已奉獻了十年，今“汰舊換新”並“功成身退”，期許新的“台大號”將在未來十年幫助到更多更多需要幫助的人！

李仙生總監致詞時，提到陳蒼海獅友不計奉獻額度，捐贈了一部優質改造、高科技、現代化及俱有好環境的捐血車，內裝美侖美奐，好像一部快餐車。更嘉許陳蒼海夫妻愛心的奉獻回饋社會，的確令人感動、值得驕傲、值得尊重！

另社會局林局長也代表市長見證並表揚陳蒼海獅友十年來的堅持，造福了無數的市民，也代表台北市民謝謝陳蒼海夫婦！

全程參與的獅友及嘉賓都心懷感恩及歡喜，參予此捐贈儀式留下令人感動的時刻！

“一個人時時好心就會時時好日，時時保持心中的善念，自然任何時間、任何方向都會是吉祥的！”

我們深信：陳蒼海獅友夫婦他們的“付出”，將來會是一輩子的“回饋”。

我們更深信：世界是我們的，與人為善，就是與自己為善，我們所送出的“禮物”，有一天也會回到我們自己的世界！

傳承的力量欣欣向榮

台北市中區獅子會授証五十週年慶典

文 / 採訪委員 李雪雲

台北市中區獅子會今年五十歲了。五十年前由15位志同道合的獅友共同創立，繁衍了半個世紀，如今已經有約140個子會及子孫會、姐妹會共有12個，包含日本、韓國、新加坡、香港、菲律賓、泰國，及一個高雄兄弟會，堪稱姐妹會最多的獅子會。

台北市中區獅子會授証五十週年的慶典，由陳昱齊會長帶領特別擴大舉辦。陳會長是該會已故獅友(第35屆會長陳萬益)之公子。陳會長自父親手中接下公司事業，為延續父親先前建立的人脈，於是參加中區獅子會，成了第一位中區第二代獅友，繼任第五十屆會長，深具傳承的意義，任重道遠。此次五十週年慶典，在中區前輩獅叔伯、獅友的協助下，籌備數月，精心策劃。

三月十日的典華旗艦館六樓，下午三點起即人聲鼎沸，會場貴賓傳來的歡笑聲中，夾雜著中英語的寒暄交談，各個臉上滿是喜悅，像是等待著即將開始的嘉年華會一樣雀躍不已。慶典由文化大學華岡交響管樂團的

音樂饗宴開始，拉開序幕。演奏的樂曲，時而氣勢磅薄，時而輕柔，為歡迎來自各地的外國朋友，特別再獻上各國名曲集錦。聽到自己熟悉的曲目時，現場貴賓感動地報以熱烈的掌聲，中區獅子會貼心地用音樂豐富了來賓的心靈。

接著進行進場儀式，由大會司儀陳棻瀚獅兄陸續介紹各姐妹會、兄弟會出場，有日本高崎獅子會、韓國首爾中央獅子會、日本橫濱關內獅子會、菲律賓碧瑤獅子會、新加坡裕廊獅子會、日本所澤獅子會、香港東九龍獅子會、日本阿蘇獅子會、菲律賓仙達安那獅子會、日本五泉獅子會、泰國叻達那哥信獅子會、韓國濟州獅子會，及高雄市中區獅子會。最後由老松國小大鼓隊小朋友引領慶典主人，中區獅子會的獅友進場，再一次表達了傳承的意象。

大會在會長鳴鐘後正式開始。此次大會司儀由陳明華及陳棻瀚獅友擔綱，並有日語(周宜桂獅友)、英語及韓語的翻譯。中區獅子會五十年來

從事社會服務的項目不勝枚舉，感念已故獅友的奉獻，一開始即由陳會長帶領，向22位已故獅友默哀一分鐘，接著沈竹雄前會長(前總監議會議長)致詞時表示，「陳會長上任以來，即認真討論五十





週年授證典禮的細節，並以綠色環保愛地球為主題，舉辦一系列的社會服務，充分落實獅子精神」。陳會長致詞說，「自己的獅齡很短，感謝獅伯獅叔和前會長的教導，及獅友們的鼎力支持，才能順利完成所有的社會服務以及今日的大典。五十圓夢計畫定調兩大主軸：推廣環保減碳運動及藝文活動，從心靈面及未來生活品質的提升，做為日後公益活動發展的目標。目前已舉辦了，綠色環保愛地球繪畫比賽、二二八公園櫻花植樹捐贈、二二八公園孔子銅像修繕工程、坪林烏來魚苗復育放養、寶特瓶回收捐贈、音樂欣賞會，及物資捐贈等活動。未來將持續以兩大主軸為目標前進」。

台北市副市長陳威仁也蒞臨祝賀並代表郝市長及260萬的市民，歡迎來自各國的朋友及高雄中區獅子會的獅友。台北市中區獅子會五十年來不間斷的社會服務令人敬佩，對於中區獅子會去年二二八公園種植樹木、修補銅像感念在心。李總監致詞說，「超過五十年的會沒幾個，看到流著獅子會熱情的血的第二代獅友接任會長，並且經營得有聲有色，看到了欣欣向榮」。謝震忠主席更是讚揚今天的司儀及翻譯是他看過最好的，

「具有國際水準」，並讚美沈竹雄議長做事圓融、謙虛有定見、對朋友熱心竭盡所能，是自己心中敬佩的對象，他並期許中區獅子會能注入更多年輕的力量。

典禮中也進行了新會員入會宣誓，由第四專區張淑華主席監誓及頒發中區獅子會楷模「四十年全勤及社會服務貢獻獎」，由沈竹雄前會長獲頒。授證五十週年慶典在歷屆會長及全體會員來

賓同唱生日快樂的歌聲中圓滿閉幕。

隨後，立即展開浪漫精彩的晚宴。晚宴節目由翁振益、王儷儒獅友主持。中區獅嫂合唱團歌唱表演開場後，09-10-11年會長也熱情的表演歌曲、載歌載舞，展現的熱力，挑動現場來賓一起律動身體，節目進行到了



尾聲，「高山青」的音樂響起，陳會長及夫人穿著原住民服裝出場，帶領全體中區獅子會獅友，熱情的邀請台下的來賓，尤其是遠道而來的姐妹會、兄弟會獅友們，大家手牽手圍成圓圈一起隨著輕快的節奏舞動，中區獅子會授證50週年慶典晚宴，在狂歡的氣氛中完美劃下句點。獅子精神的傳承，將由第二代、第三代...一直延續下去。

永遠的秘書長—詹鈴權

文 / 採訪委員 張家浚(仁愛)

三月二十六日剛剛舉辦完300A2區總監的選舉，這是每年度的大事，也是每位參選候選人一年來努力成果的驗收，競爭相當激烈，當然選舉總有結果，當選者是責任的開始，必須承擔更大的使命及任務，做更多社會公益，發揚獅子精神，未當選的可以重新規劃，思考未來的方向；但是300A2區有一位獅友已經擔任秘書長的職務，全力協助總監舉辦各大型國際性活動及重大社會公益服務，完成總會長的使命，獲得國際獅子會“五星級總監”及“五星級秘書長”的殊榮，卻因個人意願未再往上爭取總監職務，這位獅友如此崇高的精神，還讓這位“五星級總監”蕭法剛前總監念念不忘，感恩在心，他就是“仁愛獅子會”詹鈴權獅友。

蕭前總監今年擔任“獅誼月刊”社長，為表達對詹鈴權獅友的感謝，特別整理一份資料，希望將詹鈴權獅友對獅子會無私無我，犧牲奉獻的精神公諸於“獅誼月刊”，以讓全體獅友瞭解詹鈴權獅友所完成的多項艱難任務。

一、國際性研習：

- (1)1997年4月18日配合全球獅子會同步舉辦“新獅友入會宣誓儀式”。
- (2)300A2區首創講師團研習。

二、重大國際性活動：

- (1)舉辦“台北國際青少年育樂營”，共15國參加，歷年人數最多，並配合C1，C2，C3，D1，D2，E1，E2沿路舉辦各項活動

三、重大聯誼活動：

- (1)在中正紀念堂舉辦“聾馬精神”義賣，所得全數捐給聾啞同胞。
- (2)在國父紀念館舉辦“全球獅友服務日”，動員A2區全體獅友募款現金、文具、圖書，送愛到“中南半島”。
- (3)大型“關懷青少年反毒、反暴、共創治安遠景”健行活動，動員A2區六百多名獅子家庭參與，法務部長廖正豪帶隊，並有



四百多名哈雷機車開道。

- (4)桃園復興鄉偏遠地區”視力第一義診服務”。
 - (5)1997年12月在中山堂與台北市政府舉辦“獅子會與社區結盟”大典，由蕭法剛前總監及市長陳水扁共同主持，榮獲國際總會長特殊的贊許。
 - (6)落實年度總監訪問，秘書長全程參與，作妥善策劃。
 - (7)加強公關，凡一切活動皆見報或上電視，發揚獅子精神，有百齡、力行、翔順、長安、自強、東北、友聲、松江、新台北、喬芸、金門金龍等12個會獲得“五星級獅子會”。
 - (8)配合台北市政府消防局在國父紀念館舉辦“防火、防震兒童繪畫比賽”，參加的兒童及獅子家庭共六百多人...共有19項大型活動。
- 仁愛今年已是第38屆，尚未出總監，曾有獅友建議詹鈴權獅友更上一層樓，但身為“全城隍廟聯誼會”總幹事及義消大隊大隊長、詹氏宗親會會長...多項任務，工作繁忙，無暇分心，只要做一名熱心公益的獅友即可，但在獅誼月刊尾聲時我們還是特別感謝詹鈴權獅友的辛勞與付出，當然也期望有更多熱心公益，犧牲奉獻的獅友能一齊投入社會公益活動，發揮獅子會大愛精神，共創300A2區更高的獅子服務熱忱。

東南獅友情 愛心暖東瀛

文 / 採訪委員 鄭朝進



日本發生140年來最大強震（芮氏規模9級），是台灣921大地震的256倍，威力之大讓世界各大小媒體都以醒目『Breaking News』畫面報導超級慘重的災情，讓世人觸目心驚、驚嘆大自然破壞力，讓人力難以控制，以日本堪稱世界防震最先進國家、至今仍然束手無策，是日本自二次戰後最大的災難。東南獅友們貫徹獅友八大目的『增進國際了解、促進世界大同』以及獅友八大信條『關懷疾苦，扶弱濟困，人溺己溺，樂於助人』即刻由南海會長緊急召開理監事會議，商討對日救災事誼，災後三天馬上去電日本四個姐妹會，表示關懷與慰問，並作成初步協議，募款日幣三百萬元以上救濟金，由南海會長帶三位獅友前往日本四個姐妹會『東京代代木、京都東、名古屋守山、宇和島中央獅子會』獻上慰問金，委託四個姐妹會全權處理救災事誼。

日本NHK電視台即時呈現的空拍畫面，冷靜而詳實報導震災訊息，政府非常有效率交代發生什麼狀況，要如何降低災害的損失，所以沒有災民呼天喊地的畫面，不能讓閱聽大眾陷入焦慮，提醒民眾應該如何互相幫忙，如何注意安全、措辭簡潔清楚，並報導 Google開始提供各地避難地圖，NTT開放災區公用電話無料使用，人民井然有序排隊等候。各大通信NTT、KDDI、SoftBank都提供報平安與災情通報的留言版、還有Google也快速成立尋人與報平安的網頁，大型電器

量販店Bic Camera提供免費手機充電服務，Suntory在2005年就在各地設置這種遇到緊急狀況時，可以免費提供飲水的自動販賣機。由於震災發生停電以致鐵道停駛，路上交通大亂，沒有聽到汽車喇叭亂按的聲音，車站附近的學

校、飯店都提供免費住房，讓無法返家的上班族過夜，最讓人欽佩的是，不管學校還是機關團體，都備妥千人毛毯與食物，這是平日準備的結果，絕不是倉促應急。日本人民歷經這次災變反應，教會我們什麼是面對天災該有的謙卑與準備，『冷靜與行動力』，媒體主播不把災難當成恐怖片報導，並接受災難的事實，將災難損失減到最低。

筆者不是專家學者，無權批判任何事，祇將發生震災後日本政府、工商團體、各個大小媒體、日本國民災後應變的能力與素養，各個馬上成立的急救措施，人民互相幫助流露出來的真情，什麼叫做專業素養、什麼叫做踏實、什麼叫做尊重人權、什麼才叫人民有知的權利。日本給台灣上了很好的一課，請問台灣的政治、媒體人是否有看出自己的專業水準。並忠告民眾地震來的時候，為了預防火災發生，逃到外面之前，請關掉電氣總開關和關掉瓦斯後再逃出去，請將門窗打開來！貯存洗澡水！提醒，逃生背包裡面要準備：現金身分證印鑑、提款卡與存摺、保險証飲料水罐頭或乾糧行動電話與充電器家人的照片（走失時確認用）哨子（倘若身陷倒塌建築中，可以吹哨子，增加被找到的機會，我們台灣跟日本的地理環境這麼像，前車之鑑提醒要靠自己充份準備，自己救自己可能存活率會高一點。願菩薩保佑日本國家社會，儘速渡過難關，平安吉祥！

開創松鶴新里程碑

文 / 採訪委員 張家浚

松鶴獅子會歷屆都是女獅友擔任會長，今年由陳文進獅友擔任會長，開創了松鶴獅子會新的里程碑，在訪問會長今年的社服及對松鶴的付出時，陳會長一直感謝林錕惠創會會長的照顧，唐嘉遙前會長的栽培及提名，更感謝謝幼專區主席對會務推動的協助及經驗的傳承，才能圓滿達成會長的職責，當然最重要的是全體獅友的支持與鼓勵，不管是會務的推動、會員的出席率及300A2區各項的競賽活動都名列前茅。

陳文進獅友接任會長時對社會服務特別的用心及投入，最重要的包括：1.連續12年關懷“聖安娜殘障之家”，不定期的探訪，捐贈社服金及日常用品。2.中平國中清寒學子營養午餐的贊助，陳會長個人每月還捐贈3,000元社服金。3.共8次的“愛心捐血活動”，募得約900袋。4.永和“榮光育幼院”社服金並購買壹台37吋液晶電視以替換損壞的老舊電視。5.關懷社子吳姓清寒家庭45,000元救濟金...總共投入了近26萬的社服金，為社會公益盡了不少心力。

今年第五專區聯合社會服務在國父紀念館舉辦啟聰、啟明、啟智及文山特教的愛心活動更是由陳文進會長提議，並獲得謝幼專區主席的認同，將今年的五專聯合社服辦得有聲有色，因此李總監稱謝幼專區主席為“第一名的主席”，可見陳文進獅友擔任會長的用心及對會社服務的抱負。

累積了這麼多的服務經驗，陳文進獅友

今年更上一層樓，當選“台北市高中高職家長會長協會理事長”，服務全台北市近25萬名的學子，一上任就推動公私立高中高職學雜費統一費率，原本私立高職學雜費5萬多元，現學雜費約1萬多元，節省了將近4萬多元費用(一年省了8萬多)，幫助就讀私立學校的家長一個大忙，也讓無法上一般高中的學子學得一技之長，真是公德無量，且近期並將舉辦“霸凌座談法律宣導”，避免學子因年輕不懂法律，而誤入歧途，遺憾終身，陳會長如此的努力，真的將“獅子愛，獅子情”的精神擴大到社會的基層，相信這無數受惠的學子及家長定會感懷在心中。

除了陳會長的成長外，松鶴今年也是豐收的一年，林錕惠獅友獲得300A2區高爾夫球女子組第一名，姚夢嵐及姚良瑜分別獲得300A2區保齡球女男組亞軍，吳家玲獅友獲得歌唱比賽合唱組第三名，成績不錯。

陳文進獅友的企圖心大家有目共睹，畢竟身為首位的男會長，一定要達成更高目標，因此今年的會員人數由25位增加至36位，6月份將有3位新獅友再加入，今年也舉辦了2天1夜的“大坑農場之旅”，促進了獅子家庭更加緊密的情誼，雖然會長的任期已近尾聲，但陳會長仍再一次的感謝獅友的團結與熱情協助，希望在未來的日子裡全體獅友更快樂更加團結，共創“松鶴”(台語發音)獅子會的遠景。



台北市建國、建華及太陽歲末聯歡聯合例會

『建國一百、百發百中』

文 / 採訪委員 黃亦錫



中華民國一〇〇年一月二十日（星期四）台北市建國、建華及太陽獅子會，假仁愛路4段68號敘香園餐廳，舉辦歲末聯歡聯合例會。該次例會係由建華王婉蕓會長、建國陳慈美會長及太陽陳文隆會長等三會長發起並共同主持，司儀則由最漂亮的劉菊仙前會長擔任，到場貴賓李朝永秘書長，邱文彬前總監伉儷、陳欽賢前總監伉儷、黃丁財專區、陳彩秋副秘書長、力行陳會長暨李榮能前會長、陳星豪前會長暨各會獅友等合計約120人，席開十桌熱鬧非凡，各會並辦理摸彩，個個有獎高興萬分。

邱文彬前總監致詞時表示；各會從嫩綠芽苗到枝繁葉茂，一直秉持「取之社會，用之社會」的理念，讓無數需要關懷的人們，得以倚靠在大樹下獲得庇蔭，讓每一顆疲憊的心靈得到溫柔的撫慰。祈望在新的一年里大家在「建國百年，百發百中」，更盼望獅友幸福安康、萬事如意。陳欽賢前總監亦表示；獅子會從事社會服務就是要「負起社會責任」，使社會環境良善和完美，並以「回饋社會造福人群，促進社會祥和美滿」為宗旨，去從事照顧孤兒、無依無靠的老人生活、輔助貧苦身心障礙者自立自強，幫助遭遇變故的民眾度過難關，真正做到「老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼」的志業。李秘書長指出；歷經88水災A2區整建台東縣

大武國小，已為災民帶來溫暖和安慰，因為這次的經驗，讓獅友發揮螞蟻雄兵、眾志成城的強大力量，為了延續這份力量，讓公益發揮更大的力量，懇請大家持續支持，讓他有機會繼續為大家效勞。

建華「媽祖婆」稱呼的婉蕓、建國「能幹精明」的慈美及太陽「瀟灑聰穎」的文隆等三位會長亦肯定的指出；我們能有多位總監、秘書長，顧問群的照顧和眾獅友的支持，對於我們從事公益事業更是如虎添翼、不遺餘力。當然地諸位眾多獅友將化自身的「小愛」，變更為關懷別人的「大愛」，以推己及人的精神，為社會大眾貢獻一己之力。我們獅子會耕耘世間就是播種我們的福田，好好地投入，只問耕耘不問收穫，就能步入步踏實，做得自在安穩。

主辦王婉蕓會長高興萬分，因為她為人處世圓融和、面面具到，在A2區受獅友敬佩有加。同時她一本隨緣精神任事，認為人與人之間，隨緣而聚，緣盡而散，聚時盡其在我，散時盡其在人，既是相逢又是相識，有恩便無怨，有愛便無恨，得與失，獲得與付出，求心之所安，存有隨緣之心，完善固可喜，缺陷也是美，縱使一剎那，也是永恆，常與好友和獅友們分享之，故她所辦社會服務，都令人叫好拍案稱讚。..我們獅子會的社會服務工作，也僅是拋磚引玉的前衛工作。但若是社會上人人付出愛心，就能讓社會祥和，所以我們能平安的度過一天，應該充滿感激和感恩。當天新竹市光輝獅子會（建國獅子會友好會）亦遠從新竹敢來參加，並提供十份新竹米粉共襄盛舉，以添供建國會摸彩。總之，此次的聯合例會在建華「媽祖婆」婉蕓獅姐的帶領下，辦的相當成功，更獲得與會獅友的讚賞和鼓舞。

翔順女春季旅 海水正藍 “邦喀島”

時間 / 2011年4月6日

地點 / 馬來西亞

文 / 採訪委員 林詩涵

“偷得浮生半日閒，是何等愜意……”

真是快樂美麗的一天---翔順女海外春季旅遊的第一天！

帶著愉快的心情起個大早，一到機場大伙兒早已在長榮櫃台集合，接著所有成員都辦好check in手續並檢驗證件出海關準備前往馬來西亞！

此次旅遊部份經費由會與周遊專區主席贊助，只能說：“翔順女有阿姑（周主席）真好！”每次會裡有任何活動周主席總是出錢出力，讓所有的成員都很開心、很快樂！此次一行人總計有16人，有阿姑伉儷、馬騏會長、素芳、妙憶、妙真、淑麗、小春、淑霞、碧玲、桂花、金枝、亞萱、阿茹、佳玲和我，最特別的是“萬紅叢中一點綠”，這一點“綠”指的是李朝永祕書長，團裡唯一的男人！此行因有周遊創會長夫婦的領軍同行，會是一段十分愉快的旅程！

此行目的地是馬來西亞風光明媚的“邦喀島”！

邦喀島擁有柔美浪漫的海灘、常綠的山林河谷，搭乘快艇穿梭在邦喀島清澈的海域環島可巡覽離島風光，盡情享受大自然美！

第一天 吉隆坡-龍目碼頭-邦喀海域

由中正機場飛往馬來西亞總計四個小時，一到吉隆坡即有專車接送，沿途可欣賞到風光明媚的南洋景色！一路上笑聲不斷，



所有獅姐都非常喜悅，往窗外一看都是馬來西亞最有經濟價值的橡膠樹！其中也經過“龍目”小港，它擁有非常純樸又極具代表性的漁民！隨即搭船前往世外桃源浪漫島嶼-PANGKOR ISLAND渡假村，這也是我們第一站準備下榻的飯店！從飛航加上車程，雖然開心，還是有點累！（邦喀位於霹靂州西海岸，歷代以來，它優越的海灣提供了來往麻六甲海峽商旅的庇護所，它獨特的魅力的確令前往的旅客陶醉著迷！）

第二天 邦喀離島行-浮潛、海釣、海洋派對

首先搭乘快艇穿梭邦喀島清澈海域巡覽離島風光，沿途盡情享受大自然的風光，讓我們感到非常舒服愉悅！看到了“烏龜岩”及“觀音廟”，其中也安排了水上活動，在清澈的海裡“浮潛”觀賞美麗的海底世界……

我也參與了“海釣”，最開心的是我第一個釣到魚，而且是最大的哦！許多獅姐也陸續釣到魚，“金枝”最厲害釣到四條魚，大家都非常盡興！其中值得一提的是，我們海釣開心之時，在島上休息的獅姐們，突然遇上一群猴子，其中一隻“淘氣猴”偷走了



周遊主席的皮包，還好李朝永祕書長即時遏阻，展現他的雄風才能順利把皮包拿回來，真是驚險啊！當然還有許多活動：“射箭”、“迎風單車”、“沙灘排球”、“獨木舟”等等！

晚上則安排在飯店游泳池旁享受可口豐盛浪漫自助晚宴！飯後自由活動，讓每位獅姐得以休息，亦可做自己喜歡做的事！

第三天的活動本想安排“雲頂賭場”小試手

氣一番，一聽到車程來回需要十個鐘頭，為了大家能有多點節目安排，只好作罷！改為“女人”最開心的事：逛街、SHOPPING！終於來到吉隆坡市區，看到琳瑯滿目的櫥窗及商場店舖！其中“PAVILLION時尚精品購物商城”位於吉隆坡市中心，樓高僅有七層，零售店舖面積高達137萬平方呎，店舖數目達450間！

Pavillion KL羅致了大量精品名牌，Hermers、Montblanc、Escada、Marc Jacobs等等，想要買的東西應有儘有！

值得一提的是：今天的晚宴是由周遊主席特別邀請在馬來西亞朋友李金友丹斯里所經營的“金馬皇宮”安排的！剛巧“個人生日”就在明天，因此周遊主席請這位朋友特別特別安排一個難忘的“慶生晚會”！

“丹斯里”在馬來西亞是屬於身份地位之象徵，李金友丹斯里的財富在馬來西亞排行第五位，財力實力甚稱“華人之光”！李金友丹斯里伉儷和女兒親切接待，無微不至，令人感到特別溫馨！

他還安排了非常有特色的“印度餐”招待所有獅姐，同時也贈送一瓶極具紀念價值的紅酒作為我個人的“生日禮物”！（那瓶紅酒之所以珍貴在於2003年丹斯里女兒結婚時所留藏下來的紀念酒），我也會非常珍惜

它！

在此，真的要感謝“周遊乾媽”特別“用心”的安排，讓我有個畢生難忘的“生日晚宴”！

第四天吉隆坡-黑風洞-錫器、咖啡

今天行程安排的是參觀“黑風洞-印度教聖地”，洞深十哩，蜿蜒崎嶇、驚險刺激可以感受到異國神秘宗教氣氛，必須登上272層階梯方可參觀洞內印度神殿，成群成對的猴子及蝙蝠，保證讓你目瞪口呆！下山後，還安排了養顏美容的“燕窩”一碗！隨著專車又帶我們前往著名的“錫器”工藝雕刻工廠，雕刻之精細的確令人愛不釋手！另外也參觀“咖啡工廠”，大伙兒們買了許多“伴手禮”犒賞親友！

終於，走完了此趟浪漫之旅，真有點不捨！午餐後，專車則前往機場辦理離境手續並準備搭機返回台北，回到真正屬於我們“恩馨”、“可愛”的“家”！

最感動的是李金友丹斯里夫人親自到機場送機，是何等親切何等窩心！

“態度”決定一個人的成功與否！唯有用“謙恭”、“誠心”、“真心”，方可感化動人！此時所有的獅姐也都心存感激，並一一和“丹斯里夫人”道別！同時我們也甚盼“丹斯里伉儷”能到台灣來，讓我盡點“地主之誼”！

此趟旅程讓每位獅姐都得到身心舒解，暫時能把平時的煩惱與壓力拋諸九霄雲外，獨享一個人的悠閒真是人生最愜意之事！

A2區的驕傲「菁英」獅子會

文／賴慧燕（報導委員會召集人）

看盡獅界百態，唯有今年眼界特別開，「臭屁」文化盛行、人要臭屁，不是隨便可以自稱的；條件要夠格，膽量要夠大，時機更要夠準，天時要夠巧，地利更是準狠，人和不可或缺……

「菁英」今年逢上導師李仙生當總監，拚出驚人火花；七年前（2003年10月），創會黃秀榕獅姊，混身婦女界魅力與能量創出103個會員，在圓山飯店展現世界總會長來訪的旋風，黑禮服銀披肩，自有其令人驚艷的風采，令當年范成連總監為之發亮發光，至今令他難忘。

一路走來張淑華會長、丁月珠會長、陳楊來春會長、王寶春會長、陳鳳櫻會長，隨著時代變遷，獅友人數回籠探底來到45位，緊接著今年李仙生總監搭配的朱伶會長上台，開始閃亮出一份絕無僅有的瘋狂亮光、可怕在能量的大突破。

先是交接當天，在國賓就有68位新獅友宣誓加入，把菁英人數再度突破百人，躍上A2區甚至全複合區最大會，113位的女會是何其不易，光是量制服就耗3個禮拜、穿上粉紅色旗袍全體上台可夠拉風，轟動獅子界，驚動童瑞陽總會長，趕來致詞，封號臭屁總監與臭屁玲（朱伶會長），你說她會大，可不含糊，每月2次例會不曾少，全力支持參加高雄亞洲年會算三日遊，舉凡走過

的痕跡必令人刮目——粉紅軍團，出色亮麗。

一個成功「大」會朱伶會長有他圓融的營運之道、處世哲學、拿捏得十分得體、遇事正面思考一再為菁英的成長獲得無盡的加分作用。

最令人稱奇的是在她任內產生個洋兒子——iLIONS——創會授證日她上台全程英文致詞，大家又是一陣欽佩與折服，就已經夠犀利了，再接下來又當菁典的母會，讓A2區今年會員成長人數與第四專區一下子熱鬧滾滾——

朱伶會長的個人魅力與為人處世是她成功的關鍵，最大功臣是背後的創會長——黃秀榕，她今年是LCIF協調員，李仙生任命她是獨具慧眼，她的獅子精神與以獅子會為家令人動容，以身作則令身邊每個人自動自發捐出LCIF，當然她也勤走基層，每會拜訪、捐獻、用真心、真意、真誠讓大家感動，把LCIF業績衝到358.6個，已經讓李總監在2月24日區務會議宣布不要再捐了，因為已經高達全國第一名了，第一次聽到有人宣佈「可以了」。

「秀榕」這個名字就是盡心盡力、唯她獨尊又謙恭溫順的代表，獅子會有她因而讓人尊敬，在當iLIONS的導師時送每位獅友白色制服，而在創立菁典獅子會時全方位的付出，實實在在令人感動莫名：一輩子，我都以認識秀榕為榮。當年，我拜訪她幾十次，才請得動她出馬創會，我知道唯有符合她崇高理念與認同，鼓勵獅子界素質之提升才能正確走出方向，她也沒讓我失望，真正是獅界奇人，每個人的價值建構在背後的光環，而這份產生價值的組織更是經年累月的能量、人脈是她一生的最大資產，耀眼業績，當然可以說「誰人甲我比」。



因為有您——感恩再感恩

文 / 菁英獅子會會長 朱伶

任何社團若不用心努力去經營，很難開花結果；每個人無時無刻都在彙集著能量，努力才能散發光芒。擔任菁英113個會友的會長，每個獅姊都有她優質的一面，當然也有須要包容的地方，我就得像海綿體：（大海之心）全部吸收。這是一年會長感言。

每個人看見我，總覺得開朗又亮麗，其實自接任會長後，壓力就來了，幸好姊妹們疼惜我、支持我，會務按部就班，因為人多分為18組，每組設組長，負責聯繫溝通與安排每次活動出席人數，讓會務得以順暢，這一切全是我固若金湯的內閣；首先：一位稱職，心思細密的祕書——高志獅姊她調度所有行程與安排例會內容合情合宜，更因她早就當過會長，以她對獅子會的熟悉度支持我、鼓勵我；我因高志祕書而像吃了顆定心丸。財務——黃秀美，把關所有開支，透明化、人性化更是人情化，她的專業財務早就出名，因此我完全放心與信任。聯絡高筱雲，是18組組長的指揮官，光是我們113個獅姊旗袍制服，聽說打了五百多通電話才搞定，其辛苦可想而知。總管白雪莉，也是活躍北投區婦女會，人緣好、擅長巨細靡遺的為會打點。一副李仁瑜，更是大將之材，與我銜接毫無縫隙，將來會是我們未來的好會長。

有菁英不能沒有黃秀榕創會會長，她永



遠是大姊頭子架勢，作啥像啥、一輩子發光發亮。創會人賴慧燕更是我們的好媽咪，她令我“感心”的二句話，是接任前就鼓勵著我「她很期待」；接任後無論做什麼事，她都稱讚我「做得很好」。永遠站在我背後，就是撐住我的原動力，有菁英就免不了一路走來的前會長：張淑華L、丁月珠L、陳揚來春L、王寶春L、陳鳳櫻L都是我學習的好榜樣，我尊敬她們，「一家人」和樂融融。

歲月要走過，才知道其中甘苦，一年會長我盡心盡力、最要感恩的人，其實是我的另一半老公，沒有他全力支持我，哪能如此呼風喚雨——「要人有人，要錢有錢」，上任之初，他站出來，挺了我這一句，姊妹再呼應出來，我就安了心，安一百廿個心，會長期間的會務順暢歸功眾獅姊的合作，一年下來，只有二個字（不是臭屁）——叫開心。



獅子會/聯合國兒童基金會UNICEF 盒中學校活動

活動簡介：國際獅子會在1996年與聯合國兒童基金會簽訂盒中學校活動合作約定。以後國際獅子會提高了分會與區對LCIF之捐款來增加盒中學校活動之捐款。盒中學校活動給與全球老師在任何地點受到天災襲擊與戰爭後，設立臨時教室來傳授教育。盒中學校中含有給一位教師80位學生使用之文化中立之教育材料，另加上當地語文並配合當地文化習俗之教材。

經常有的問題：如何捐款給獅子會/聯合國兒童基金會盒中學校活動？將盒中學校活動申請(IAD-306A)填寫並簽名，申請表可在國際獅子會網路上下載，寄至國際基金會，在申請表上註明“盒中學校活動”。捐款數字隨意。一份盒中學校要多少錢？一份盒中學校要美元\$200.00。國際獅子會網頁上有進一步資料。

國際獅子會如何獎勵捐款之分會與區？

捐款達500美元或以上，國際獅子會即將布章獎(上方照片)頒給分會或區，他們之名字將在聯合國獅子日發表。他們之名字亦將在國際獅子會網路上之盒中學校榮譽榜內。希望青少獅會亦能參與。

國際獅子會是否獎勵以後年度捐款之分會與區？

以後每年再捐500美元或以上即可無償獲得年紋布章獎。

是否可指定捐款之用途？

不可。捐款必須由UNICEF使用，由UNICEF決定將盒中學校送給何處。

材料：IAD-306：盒中學校活動事實

IAD-306A：盒中學校活動旗幟布章獎申請

獅子會/聯合國兒童基金會盒中學校活動簡章
新!!! Lions 獅友可以洽借一份盒中學校樣品於
區年會或複合區年會及活動中推廣。

其材積為80 x 60 x 25公分，重量為110英鎊。

請與健康及兒童部門連絡索取資

料。請注意：運送費用由區或複合區負責。

敘獎：“盒中學校活動旗幟布章獎” – 將由國
際獅子會頒給在年度捐美元\$500或以上
之分會或區。

區獅子會為兒童服務獎證書 由區總監頒發。

新!!! 複合區獅子會為兒童服務獎證書 由總監議
會議長頒發。

榮譽榜

台北市博愛獅子會

響應國際總會

獅子會/聯合國兒童基金會

UNICEF

盒中學校活動

捐贈 USD 500

期待一場完美的演出—— 授證、交接典禮

文 / 講師團團長 張文深

每年夏至季節，是獅子會薪火相傳的時刻、是各會授證、交接典禮的旺季；舉辦一場隆重、讓人難以忘懷的授證或交接典禮，不管是對過去365天犧牲奉獻的現任會長或者對未來躊躇滿志的新任會長以及一般獅友，總是充滿著期待。

壹、國際獅子會對慶典之規定

國際獅子會分會憲章附則

第五條第五節：

分會的年會應安排在每一獅子年度結束時舉行，其時間與地點由理事會決定之。會中宣讀即將卸任職員之年終報告，及舉行新任職員就職儀式。

第五條第七節：

每年須舉行一次授證週年紀念晚會，特別注重獅子主義目標與信條之宣揚，及本會之歷史。

貳、籌劃重大慶典幾項注意事項

一、各會之授證日期各有不同，故其授證週年慶典，應安排於原始授證月份為妥。

二、慶祝授證週年紀念，其第一週年與逢五逢十週年（即一、五、十、十五...等週年）可擴大舉行，尤其二十五、五十為銀禧，金禧大週年，更應特別隆重舉辦，可邀請國內外友會與特別貴賓參加，其他週年以簡單舉行為原則。

三、如授證月份為六月，可與年會及交接三者合併舉行，以節省時間與經費。

四、不一定要在夜晚舉行，可在一天任何時



候舉辦慶典。

五、授證週年紀念及年會之準備工作與注意事項：

- 1、選定籌備人員（年會委員會必須參加）分工合作提早籌劃。
- 2、編列預算，籌足經費。
- 3、提早訂製獎牌、獎品及紀念品等。
- 4、擴大舉行，如邀請國內外獅友，應提早於三至六個月前發出邀請函。
- 5、國內外姐妹會、兄弟會獅友接送及旅程安排。
- 6、重要慶典可邀請親友、友會獅友及已故創會會員與資深會員之遺孀參加，本會獅嫂及獅姐夫必須邀請。
- 7、典禮中可安排向資深會員及創會會員致敬之程序，以示對該獅友之重視。
- 8、隆重且讓新會員感動之新會員入會宣誓程序，是典禮的重頭戲之一。
- 9、參與獅友是否穿戴獅衣帽之通知。
- 10、會職員配掛職務帶。
- 11、特別注意座次的安排，程序的控制與時



間的遵守。

- 12、典禮完畢用餐時，可安排致贈紀念品、高水準之娛樂節目。
- 13、不流於形式、突破傳統、別具特色、嚴格掌握時間、會前事先演練，方能成就一場精彩的典禮演出。

六、失敗的重大慶典活動

- 1、會場未於充足的時間提前佈置，來賓開始報到時仍有工作人員於現場走動佈置。
- 2、與會者未受到主辦單位熱烈的接待與座位細心的安排。
- 3、典禮一成不變、行禮如儀、枯燥無味。
- 4、典禮程序未簡化，拉長典禮時間，造成與會者的不耐。
- 5、會場像菜市場的喧嚷、吵雜，失去了典禮應有的莊嚴與隆重意義。
- 6、典禮未準時開始，致詞時間冗長，皆大歡喜式的敘獎及致贈紀念品鬆散了典禮的緊湊性。
- 7、不適任的司儀，無法掌握典禮程序的進行，對貴賓介紹不得體，造成荒腔走板的演出。
- 8、平淡或散漫的新會員入會宣誓儀式，不但無法激發新會員加入獅子會的榮譽感，反而感到失望，造成往後退會的原因之一。
- 9、典禮結束用餐時，吵雜的娛樂節目，對用餐者是一種虐待。

慶典活動之舉辦，代表分會的實力，也是獅子會形象的宣傳，一場授證、交接典禮完美的演出，表示主辦分會有很好的籌劃獅友、有很有執行力的獅友、有很多任勞任怨盡心盡力願意接受協調指揮的獅友，會裡面有這麼多優質的獅友，其所展現出來的就是

令人尊敬的實力。值此授證、交接慶典即將來臨旺季，本區講師團於100年4月13日承辦之「授證、交接典禮研習會」，240位獅友踴躍報名參與，其學習熱忱是令人感動的，也盼望經此研習，讓各會之授證、交接典禮在獅友期待中皆有完美之演出，讓與會人員肯定獅子會的水準，也提升了獅子會的形象。

全球服務行動之運動

保護我們的環境

4月世界各地的獅子會接受保護我們環境的挑戰，舉辦種樹、社區清掃、回收、進一步了解環境所受到的威脅，並教育社區居民如何改善環境。

在全球服務行動運動之第4項也是最後一項之成果，超過60國家的分會，奉獻近100,000小時從事1,000環保服務方案。為配合地球日該活動定於4月舉行。美國德克薩斯州Meercedes分會整修和彩繪10個垃圾箱，並與Meercedes市府官員把他們放置於該市的少棒和小馬聯盟球場。

至6月30日止，分會可繼續使用線上服務活動報告，報告貴分會的保護環境方案。為取得最新及額外的故事，請瀏覽國際總會活動網頁。

再版獅友手冊編輯委員會

文 / 主任委員1990年議長 朱永寬



民國100年3月間國際獅子會中華民國總會童總會長瑞陽囑我重新修編獅友手冊，承受誠意感動特再作馮婦，鑒於國際總會憲章多次修正章則、組織、獅子會國際基金會等均有重大修改配合獅子會新會，新會員的發展均需重新編訂新教材範本以供獅友參照遵行非常感佩童總會長瑞陽的擔當與氣魄謹表敬意。

經童總會長敦聘柯棋三、張呂章兩位前總監為副主委、執行編輯劉啟岳專責國際總會規章、制度、組織、職責最新的資料提供予各編委，有編輯經驗的鄭渝生負責編整，各區的講師團團長為編輯委員：

葉雪月、張玲雪、李力、賴雪嬌、張文深、完長榮、王振任、張義隆、鄒俊傑、林金地、蔡素貴、廖憲平、李美慧、張達忠、郭來璋、李敏卿、鍾國振、黃兆喜等18位負責獅友手冊，各章則之彙編深感敬佩。台灣總會內閣團隊均負責編輯負責專章，前

議長徐明德為總指導人，統其成。

回憶77年間由300A2區資深獅友，張奉德、李燦、吳祖型、李楚堯、謝震忠、李泳培、林正彥、沈竹雄、陳濯、朱永寬等利用一年的時間就手冊各專，章專則深入研討編輯成專冊提供予複合區，各副區以為教材、集体創作謹致謝意。

民國82年林連權擔任台灣總會理事長時，委派朱永寬擔任獅友手冊修編小組召集人，聘請數位學養俱佳，獅子會有卓越貢獻之獅友擔任修編委員，大家殫心竭慮，集思廣益，擷精匯粹，去舊出新，分上、下兩冊修編完成，幸不辱使命，獲得獅友肯定。

民國89年承黃照雄理事長，鑒於國際總會憲章各項修正，配合獅子會新的狀況與發展，重作修編。特敦請各區推薦資深績優，經驗豐富的徐明德、黃福源、吳東霖、劉啟岳、楊進源、蘇義明、施光雄、倪耀鐘、王政隆、曾連彩、黃正成、王博恩、柯朝枝、王政吉、王美子、鄭仲豪等16位獅友。擔任編輯委員，數度集思商議，決定分「章則」與「實務」兩冊。前者用16開本，後者用袖珍本，將委員詳細分工，並由劉啟岳、王政吉獅友統一編輯。

本次修編工作得以如期完成，要感謝童總會長瑞陽的卓越領導，暨15副區的講師團團長分工合作集其大成，手冊內容分電子檔與手冊如有不周詳或疏漏之處，敬請資深獅友不吝指教為盼！為請！



我五十七天沒吃飯（二）

文 / 莊秋敏

在醫生還未到來，等待的這一段時間都是緊張惶惶不安的，說好是早上換插管，可是一直望著門口醫生卻都沒有出現，到了下午三點多，醫生帶了兩位助手終於進來了。

醫生說《很抱歉！因為開刀的人很多一直忙到現在。》…因為他是麻醉科醫生。

我問《醫生會痛嗎？》

醫生說《醫生不會痛，你會痛！》

還來不及再發問，一塊綠色的手術遮布往臉上一蒙，立刻一針往脖子上戳下去，等待大約兩分鐘，感覺一條管子被從脖子的深處抽出來，然後貼上紗布，接著醫生輕輕的按壓著我的脖子，立刻感覺有什麼東西往脖子裡插進去，不會很痛，但抽管、插管的感覺非常鮮明，真是非常恐怖的！！

醫生說《插好了，接上針劑看看會不會滴？不會滴就要重插！》

阿密陀佛、上帝……饒了我吧！我心中不斷的默禱著……

護士小姐興奮的叫著《通了！通了》大家似乎都鬆了一口氣。

拿掉臉上的手術遮布，我彷彿又通過了一個酷刑，見到了醫生微笑的臉，好似見到久霾後的陽光，一次就成功讓我減少很多的驚嚇，我感謝，再感謝！！

主刀的外科主任天天來巡房(星期六、日除外) 有一天他告訴我：

《你不能天天躺在床上，傷口不容易癒合，要開始起來走動！傷口早點癒合就能早點出院回家。》

《可是傷口還很痛呢！》

《少量的走，再慢慢的增加，很痛了就休息。》

為了能早點出院，我很聽話！決定開始(練習走路)

點滴架上掛著二瓶一袋的滴劑，腹部纏著厚厚的紗布及護腰帶，身上還插著五根

管子，其中四根管子連接著四個收集血水的球，對如此瀕弱的身軀而言要下床走路還真是很大的負擔，但是，毅志力告訴我《一定要走》。

第一次在看護的攙扶下，從走廊的這一頭(我住的個人房在最後一間)走到走廊儘頭，再走回來，雖然是舉步維艱，走走停停，但是我努力做到了。

之後，我每天增加走路的次數及距離，真的祈望內外傷口早點癒合。

有一天，在走廊上看到一個年輕女孩站在窗邊遙望著遠處，我發現她的點滴架上吊著二瓶跟我一樣的滴劑，我想她一定是跟我一樣的病，可是她看起來又比我健康多了，我靠過去想問她復原的情形……

《小姐！你吊的點滴跟我一樣，請問你也是切胃嗎？》

《我沒有切胃，因為醫生說我時間不多，已經來不及手術了，這個點滴是營養針，只是讓我拖時間而已。》

熬時，我呆住了，這麼年輕的生命就這樣被拋棄？而且她除了瘦一點和蒼白些也看不出有什麼異狀？是不是醫生誤診？聽了很難過，我不敢多問，點點頭快速的離開，回到病房，我一直在思索著，到底是誰在主宰每一個生命的長度？難道我能被割得亂七八糟也算是幸運的？

日子真的很難過，除了檢查就是挨針，算算住院以來各種大小針約被戳了一百多針(包括每天驗血糖，因為沒有胃，血糖很容易升高)，日子久了也不知道什麼是害怕，只是每天很努力的活著，惟一的願望就是很想出院回家，好似阿兵哥在數饅頭一樣，天天在數著回家的日子，因為醫生說：

《如果傷口癒合的差不多，過幾天就可以幫你拆線。》

《如果流出來的血水少了，過幾天就可

以幫你拔掉這四根血水管。》

《如果檢查食道跟小腸接好了，過幾天就可以給你喝一點流質食物。》

五十天以後，很多的如果都一一的實現了，拆了四十八針的線，也拆了四根血水管，只剩最後一根打營養針脖子的靜脈管，但是感覺好多了！

兩天後，終於等到通知要去檢查內部傷口癒合的情況，很高興，希望很快能感覺喝第一口水的滋味。

喝水不是很平常的事嗎？但是對一個五十多天不能喝水的人而言，那種祈盼你真的很難想。

我被推到檢驗室，我以為是照x光，結果是，護士小姐端出四杯白色的水，要我每二十分鐘喝下一杯，慢慢喝，喝完了，感覺肚子很漲再叫他，他會安排我做攝影。

期盼中五十七天後的第一口水竟是又酸又澀的攝影水，感覺有點懊惱及失望，但是，檢查的結果手術是成功的，因為食道跟十二指腸接合了。

回到病房後，護士小姐說《喝下去的藥水如果能全部排出來，就可以開始喝一點米湯水了。》

感謝天，感謝地，我終於拔掉了身上最後一根的管子，開始可以用嘴巴進食了，雖然所謂的(進食)已是今昔不同往日，但是我已經懂得什麼叫作【惜福】了，我沒有任何怨言！！

從外科轉到血液腫瘤科試做了第一次的化療之後，醫生終於同意讓我出院了。到鬼門關繞了一圈，回到久暉的家，感覺是幸福的，雖然還有七次的化療在等著我，但是我沒有悲觀的權利，因為我確定我能戰勝病魔，手術至今已快五年了，認識我的朋友！您覺得我像一個重殘的病人嗎？？祝福我自己，也祝福大家！！

希望的燈塔

每年聯合國獅子日，是提醒世人獅子會是多元化又規模龐大，而且對全球影響很大的組織。

3月18日國際總會長與獅子會和聯合國官員和代表，共同慶祝我們對人道服務的承諾。

第一次獅子會歷史性的在聯合國紐約總部，以及同時第一副總會長譚榮根在肯亞之內羅畢，一起慶祝聯合國獅子日。讓與會者把重點放在非洲的預防失明、糧食安全，永續性的環境等以及其他重要議題上。

提高您的眼光

讓所有的人都看到你的燦爛光芒。運用線上服務活動報告是分享貴分會和區良好服務方案之最佳方式：

- 敘述每項活動和上傳的照片。
- 與其他分會分享服務活動的資料。
- 訂服務目標，並追蹤進展以實現目標。
- 尋求方案的構想。

分會服務活動報告是衡量全球獅友如何透過服務影響其社區的重要工具。請閱讀國際總會如何使用服務活動報告的逐步說明和常見問題解答。

花博讚譽知多少

文 / 前總監 蕭法剛

時間是成功者的命脈。

感情是生命中的甘泉。

為期171天的台北國際花卉博覽會，終於四月二十六日晚上畫下句點。不少民眾搶著在最後一天入園，花博累計總入園人數達八百九十六萬三千六百六十六人。平均每天入園人數約五萬兩千多人。

國際園藝生產者協會會長Dr. Faber在閉幕致詞時，盛讚台北花博是五十年來最精采的花博，台北花博吸引近九百萬人參觀，等於台灣人口百分之四十，在過去五十年的歷屆花博「我從未看過這麼高的參與比率」。

馬總統說：台北花博是中華民國歷史上最大的國際活動，更是郝市府團隊與花農、各部會單位及民間企業單位的合作，一起成就了花博。

花博在「馬市長」任內確定主辦權，馬英九總統說「台北花博如此成功，他充滿感恩」。五年前，四月二十日北市府建設局長林聖忠（現任經濟部次長）率北市府團隊到義大利熱內亞爭取主辦權「我作夢都不會想到花博可以辦得那麼好！」他說：包括設計、規畫到執行都是郝市長任內完成，希望全國同胞給予郝市長熱烈掌聲，並稱讚郝龍斌是「成功舉辦中華民國有史以來最大國際活動的地方政府首長」。郝龍斌市長表示，今年適逢建國百年，花博是我國史上第一項的大型博覽會，從規畫、設計、營造到布展，全部都是「台灣製造」「Made in Taiwan」。

丁錫鏞不捨，花博就像我兒子

花博總製作人丁錫鏞表示，台灣以前要辦大型博覽會，好像是夢想，如今夢想終於成真，他也與有榮焉。花了一百七十一天的展期，從規畫、設計、營造、布展，把握了時間，設計了每個點，真的對花博有了感情。丁錫鏞難掩不捨地表示：「花博就像是我的兒子，如今撫養成人當然會捨不得」。丁錫鏞研究博覽會廿多年，他說，要辦好一場花卉博覽會，只讓民眾看到花還不夠，因此才有夢想館、舞蝶館、爭艷館等設計，靠著文創科技、藝文活動，讓遊客看到不同面向，同時創下史無前例近三萬名志工投入導覽工作，讓民眾順心愉快觀覽。

花博周邊占地九十一點八公頃，因面積極大，維護難度相當高。丁錫鏞制定「各就各位」計劃，每位工作人員都得知自己的定位和工作，把四大園區（新生公園區、圓山公園區、美術公園區、大佳公園區）分成廿六區，兩百八十七個點，每個點至少分配十位志工，靠著這樣細密的分工，順利把整個花博園區撐起來。丁錫鏞身為花博總製作人，從去年十一月六日花博開幕至閉幕171天，沒有一天休假，天天到園區巡視，就算在辦公室裡，也會利用園區內440支監視器隨時注意園區內狀況。

花系列煙火謝幕，花博再會啦！

四月廿五日晚，超過一萬千發的火樹銀花，不僅點綴基隆河沿岸，也照亮了整個花博大佳園區，璀璨的煙火，宣告二〇一〇台北國際花卉博覽會圓滿閉幕。隨著花博「最後一夜」的廣播聲中，廿五日晚八時五十分

花博閉幕煙火中（180秒的煙火）時間雖不甚長，但現場民眾歡呼、掌聲、讚嘆聲不斷，還有民眾更在璀璨的煙火，一塊和花博大喊「再見」！

只見夜空中霎時出現大片火樹銀花，璀璨奪目，牡丹、飄菊、蝴蝶等花卉造型的煙火，在夜空迸發，彷彿各色花朵在空中綻放，跳躍式、搖擺式煙火，更沿著大佳河濱公園上下流動，煙火「彷彿跳起舞來」，十

分特別。短短五分鐘內接力發射一萬四千多發煙火，隨著彩帶煙火的施放，讓這些煙火如黃金雨般，飄灑在基隆河兩岸，觀看的民眾忍不住拍手叫好。

斯時的我與阿美，擠在人群中排上列隊購買「雪花冰」和「鹹鴨蛋」。心想，此刻要是碰上獅子會獅友們多好啊！可與獅友們分享花博成功璀璨光輝的夜空。

酒言酒語居功至偉

文 / 黃亦錫

在淵源流長的歷史長廊中，無論是藺相如的「灑池會」，還是趙匡胤的「杯酒釋兵權」，或是晏嬰的「折衝樽俎」，還是曹操的「青梅煮酒」，這些千古傳奇的酒故事上，這些酒的作用，可說是靠隨機應變、用到好處的最佳表現。因為酒具有社交功能，能表達意願、聯絡感情，更能巧妙地將政治利益、社會關係和親友交情融為一爐，彰顯其中並發揮最大效益。

舒心的酒、千杯不醉；知心的話、萬言不贅。藉酒發言，把想要說的話，傳送到對方的心坎，方能將酒的作用發揮到極致，更能把宴會酒席中的氣氛，推向高潮。是朋友、酒逢知己千杯少；是異己、化干戈為玉帛；是文人斗酒詩百篇、一醉解千愁；是商人以酒做公關、不盡財源杯中來。若能在酒宴的應酬中，一句話說得好，可能就遇到人生一輩子的貴人，何愁懷才不遇？因為在說話中可看出一個人的才華、修養和交際風度，有時一句引經據典或一句幽默的話，會給賓客留下很深的印象，真讓人刮目相看

也！

酒言酒語若能說得恰當，沒愁前路無知己。因在高朋滿座的酒宴上，一席熱情洋溢的酒話，不僅能為熱烈歡樂的氣芬助興添彩，更可進一步增進親友間的感情和友誼，所為李白所語「烹羊宰牛且為樂。會須一飲三百杯」的最寫照。但若在酒席上挫口鈍腮、辭不達意，則難免被人輕視，其成功機率也就少多了。相反，如果在酒席上能夠談笑風生、游刃有餘，讓人心服口服，就能讓心甘情願地助他一臂之力，則其人生必左右逢源、光輝燦爛。

總之，話說得好，千金散盡還復來，若言辭不當，就無法營造樂融融的氣芬，甚至會掃了別人的興緻，這就失去了歡樂聯誼的意義。如果能在宴席中口吐蓮花，句句說到別人的心坎裡，甚至到小酒館尋常酒菜，也能讓你開懷暢飲，高潮得迭起，讓你在商場和官場如魚得水。

青山獅子會創會會長劉邁青祭文

『甘心做眾人的僕人，凡事讓眾人歡喜，卻不求自己的利益』，這就是我認識的劉創會長。

『難捨更要能捨，來得去得、去得來得』，這是我現在目前的心境。



劉創會長

自1987創立青山獅子會至今已24載，創會期間號召社會菁英入會，全心投入獅子會的社會公益活動，發揮獅子會的團隊精神，更讓青山獅子會成為社團中的菁英社團，一點一滴；無私的貢獻時間與金錢，在青山樹立了典範，建立了制度，與台中青山獅子會結盟為兄弟會，更與菲律賓、韓國及日本姐妹會結盟，開拓了獅友們的國際視野。

「前人種樹、後人乘涼」沒有劉創會長的帶領，青山獅子會不會如此茁壯，一步一腳印，劉創會長功不可沒。

在此；

我們感念劉創會長一生對青山獅子會的付出
生命旅程總有總結的時候，劉創會長~留下了自己豐富旅程，
留下給我們美麗的回憶與給後人的典範，我們非常的感謝您。

您一路好走；

菩薩正引領著你，請你安心的跟隨，不要為我們掛心。
你的愛將永遠留在我們心裡！但願來世；
能再與你成為在人生路上一同分擔歡喜悲傷，互相扶持的好友，
我會與青山獅友們不負您的期望，
薪火相傳將青山獅子會的精神繼續在社會中發光發熱，
最後，要向我們最尊敬的劉創會長報告，
您是我們永遠永遠的精神領袖。

台北市青山獅子會第24屆 會長林寶松
中華民國100年3月1日

A2區國際獅子會05-06會長聯誼會是一群懂得付出最幸福的人，本聯誼會是在前立法委員徐國勇總監（莊敬獅子會）運籌帷幄精明的領導下，經前市議員蔡坤龍（大稻埕獅子會）、李秀仁董事長（太平獅子會）、陳勇吉董事長（仁愛獅子會）、郭先智董事長（百齡獅子會）、陳彩秋董事長（菁彩獅子會）及現任陳高明董事長（中北獅子會）等六位總召的耕耘，歷盡多少風風雨雨和辛酸苦楚，結果總算都能各擁一片天，引領風騷，讓本會務燦爛輝煌出類拔萃。

陳會長係一聰明幹練具有服務熱忱的獅友，在A2區的貢獻，相信大家有目共睹，他以犧牲奉獻的精神，全力以赴地來為聯誼會服務。今年度執行長為美麗大方活潑可愛的石儀文會長（愛華獅子會），亦一再表示她絕對盡力輔佐陳會長做好會務工作，光看會前籌備細節的嚴密，就可知主帥用心將士用命、群策群力而締造出來的隆重典禮，其用心令人佩服。爾後的會務推展精彩可期，請各位會長拭目以待，我們更加相信在他們及內閣的推動下，今後05-06會長聯誼會的會務必定蓬勃發展，這塊招牌將更光更亮。

仍記得曾看過一篇文章；其內容為：「不能實踐在生活中的信仰，就不是信仰。」，如果天天燒香拜佛、虔誠禱告，卻不能對身旁的人付諸一點關懷行動，那麼所做的一切又有什麼意義？從前，有個富貴人家的太太，經常帶著許多雞鴨魚肉到廟裡求神拜佛，希望神佛能夠保佑她以及她的家人。但有一回廟裡來了一位智者，看見富太太的行為，就趁著富太太不注意的時候，把她帶來供奉神明的大魚大肉，分送給廟門口的飢民，接著，智者把廟內的神像全部砸爛。

不久，富太太發現自己帶來的供品不翼而飛，只剩下被智者打碎的神像碎片，讓他感到非常訝異，問智者究竟發生了什麼事？智

者解釋說：「這些神像為了搶奪妳供奉的食物，爭得你死我活，最後同歸於盡。」「這怎麼可能呢？」富太太生氣地說：「你分明是在睜眼說瞎話，這些神像是泥塑的，怎麼可能打架？」「這就是了！」智者不慌不忙地說：「這些神像是泥塑的，又怎麼會吃妳親自所帶來的食物呢？」說完後，智者示意富太太往廟門外看去，富太太看見那些飢餓的遊民們，拿著她帶來的食物喜悅滿足地吃著，頓時豁然開朗。可不是嗎？『如果我們不能愛人，又哪來的能力去愛神？如果我們不能為身邊的人付出些什麼，又該拿什麼去獻給上帝、神佛呢？』

所以我們活著，就是為了給予。要看人的富足與否，不在於他擁有多少，而在於他能給予多少。不管現在妳遭遇到的問題有多嚴重，都一定能找到一些人比妳有著更嚴重的麻煩、更難走的道路、更痛苦的經歷，而妳能做的，就是去分擔他們的痛苦，給予他們全新的盼望。只有當妳成為一個給予者，才能得到一些意想不到的收穫。一旦妳願意把愛分送出去，不僅能夠自得其樂，還能幸福無疆，因為，『福氣不是祈求，而是付出』。

05-06會長聯誼會的會長是有任期制的，有健全的財務和熱心的會務人員，一個個的傳承下去，就能生生不息。參加獅子會的我們，都一致認為『為善必樂』的大道理，因為當你做了一件幫助人的事，會減輕被幫助的人很多生活壓力與精神負擔，而你的付出只是能力所及的佈施，所以你的心靈會獲得很大的安慰，這就是最好的補品，它可讓你身心充滿愉悅，並讓你任事順暢萬事如意，因此，助人為快樂之本，何樂而不為也？所謂『施比受更有福』其理亦同，本聯誼會所有會員，都應學習喜捨，共種福田，集合大家力量共為本會效力，以使05-06口碑讓A2區獅子總會的認同和肯定。

國際獅子會 300A2區 函

地址：台北市光復北路68號10樓
電話：2578-1122 傳真：2577-3101

受文者：本區各位區內閣成員（正副職閣員）、稽核、專區主席、分區主席、區委員會主席、本區各會會長

副本抄送：獅誼月刊雜誌社社長、總編輯

發文日期：中華民國100年4月1日

發文字號：（100）仙字第000170號

速 別：普通件

主 旨：請提供年度服務感言一篇，詳如說明辦法，感謝共襄盛舉。

說 明：2010-2011我們朝著“希望的燈塔”方向，攜手“歡笑友誼、快樂服務”帶動A2區全面向上提昇成長的一年，各位無私的熱情的參與，光榮的服務，創下優異的實績，有深刻的心得感想。區獅誼月刊期盼將各位服務寶貴的心得經驗紀錄保留傳承，謹此專函邀請請提供一年服務感言一篇，在獅誼月刊刊登報導，敬請支持，共增光彩。

辦 法：一、提供之篇幅-

- （一）正職閣員（包括：區榮譽顧問、LCIF區協調員）：每人一頁。（約500字，包含照片一張）
- （二）副職閣員（包括：總監顧問）、稽核、專區主席、分區主席、區委員會主席、各會會長，每人半頁。（約300字，包含照片一張）
- （三）頁面之一頁或半頁，篇幅大小，均包括照片在內計算，請參考已經出刊之獅誼月刊。
- （四）供文稿-請以Word檔-用電子信箱-傳送至Lionstina@gmail.com，請不遲於5月20日以前提出，逾期者，恕無法刊出，請見諒。
（請務必-寫上-所屬「獅子會」、擔任「今年度-職務職稱、及大名」；另附之生活照片一張-務請畫面品質優者為佳。）

總監 李仙生

國際獅子會 300A2 區 函

地址：台北市光復北路68號10樓
電話：2578-1122 傳真：2577-3101

受文者：本區各會（請轉達貴會獅友知悉）

副本抄送：本區歷任總監、區內閣、稽核、專區主席、分區主席、區委員會主席、
獅誼月刊雜誌社社長、總編輯、區資訊科技委員會主席

發文日期：中華民國100年4月13日

發文字號：（100）仙字第000172號

速 別：普通件

主 旨：2011台北國際青少年育樂營開始接受國內學員推荐參加。

說 明：2011年台北國際青少年育樂營：

一、活動日期：7月27日~8月10日(全程15天)

二、團體營活動(八天)：7月31日(國內外學員報到)

8月1日(開幕典禮)~8月7日(閉幕典禮)

三、家庭接待：

第一階段：從7/27國外學員抵台至機場接機開始7/27-7/30家庭接待。

第二階段：8/7閉幕當晚接回-繼續家庭接待~8/10國外學員至送機離境
後，圓滿完成接待。

辦 法：一、參加資格：本區各會獅友子女

(年齡16~22歲-男女不拘-必須是在學學生)

二、國內學員名額：30名(名額有限，超出名額時以先登記者優先)

(接受參加學員屆時將由YCE服務團隊做講習並甄選出10位優秀學員協助
團隊服務任務。)

三、自即日起開始接受推荐，受理登記至本(2011)年5月30日截止。

四、其他（參加及註冊登記規定）事項，詳請參閱推荐參加報名登記

表；報名表及提供個人彩色半身照片(人頭照)、家庭照片，均請以電
子檔填寫，傳送電子信箱至Lci300a2@giga.net.tw 完成確認登記。

五、請鼓勵獅友子女把握機會踴躍推荐參加。

附 告：YCE服務團隊學員講習7/8(五)下午1:30-5:00區辦公室

幹部組長講習及接待家庭事宜-7/22(五)下午1:30-5:00區辦公室

總監

李仙生

總監當選人

邱木源

郭錦隆

2011-2012青少年營(YC)與交換委員會主席



6月份 A2區活動預告

- 01 三 松鶴交接下午6:00台北豪園飯店
- 02 四 博愛交接下午6:30維多麗亞
- 05 日 仁愛捐血活動峨嵋號
- 07 二 龍鳳交接下午6:00敘香園
- 08 三 龍山授証42週年暨交接下午6:00福華飯店
- 09 四 老松交接
- 10 五 A2區高爾夫球日
- 11 六 中原交接下午錦華樓
- 12 日 銀河交接
- 13 一 仕賢理監事暨月例會
- 13 一 千禧交接
- 14 二 國標舞運動委員會成果發表會下午6:00雅士達
- 16 四 上續交接下午
- 16 四 景美交接下午6:00典華旗艦館五樓繁華似錦廳
- 17 五 祥弘交接下午6:00典華旗艦館
- 17 五 仕賢捐血活動13:00-21:00峨嵋號
- 17 五 日月光理監事會暨例會
- 17 五 愛國交接下午
- 17 五 大同授証暨交接下午典華旗艦館
- 18 六 中區交接
- 19 日 萬華捐血活動13:00-21:00峨嵋號
- 20 一 仕賢月例會
- 20 一 莊敬交接下午6:00
- 21 二 西區交接下午6:00典華旗艦館繁華廳
- 22 三 北區交接
- 22 三 華山交接下午6:00典華旗艦館
- 23 四 雙園交接下午6:00維多利亞
- 24 五 10-11年度第十二次(擴大)區務會議暨年度敘獎聯歡晚會下午典華旗艦館
- 25 六 崇德交接
- 25 六 福爾摩薩理監事會及例會暨會長卸任感恩餐會
- 25 六 東成交接下午6:30紅豆食府
- 25 六 太平參加台中兄弟會交接暨授証典禮及日月潭二日遊6/25-6/26
- 27 一 西區女交接下午壹品宴
- 28 二 萬華交接下午6:00維麗利亞
- 29 三 大稻埕交接
- 30 四 仕賢授証暨交接下午

編輯組更正啓事

第八期獅誼月刊第4頁，總監手記第五小段倒數第二行，腰酸背痛自然少，漏植“酸”字，同小段倒數第一行鍛鍊肌肉，漏植“鍊”字，心胸不夠開闊，漏植“闊”字，特此更正並致歉。

第八期獅誼月刊第10頁，LCIF捐獻獅友英雄榜第五分區會長姓名誤植，正確應為東區會長邱鴻政、博愛會長劉天德、千禧沈玉玫、萬華黃金龍，特此更正。第13頁第十九分區總計淨增+31人，誤植為第十八分區，第14頁第二十分區總計淨增+23人，誤植為第十八分區，金門特區第二十一分區植為第二十分區，第二十一分區總計淨增+13人，誤植為第十八分區，特此更正並致歉。

第八期獅誼月刊第38頁，八德會長楊國宏誤植為楊國安，特此更正並致歉。

熱死癌細胞



日本著名癌症醫師石原結實多次在著作中提到癌細胞怕熱的觀念；他認為，現代醫學進步，醫師也愈來愈多，罹患癌症依然有增無減，其中一個很大的因素，就是現代人普遍體溫低下，因為人體體溫降至35度，正是癌細胞最活躍繁殖的時候，反之，當體溫達到39.6度以上時，癌細胞就會全部死掉。

癌症是從頭到腳都有可能發病的疾病，但心臟、脾臟、十二指腸是發生癌症機率較小的器官。心臟雖只有體重的1/200，卻負責提供1/9的體溫；脾臟則是紅血球集中的地方，同樣屬於高溫器官；而小腸要負責消化，必須經常活動，自然會比較溫熱，從這些事實可知，癌症並不容易發生在溫度高的器官上。人體容易罹癌的器官如食道、肺、胃、大腸、直腸、卵巢、子宮.....等都是中間呈空洞的器官，有空洞的器官，細胞會比較少，體溫也比較容易下降，所以比較容易罹癌；至於乳房因突出身體外面，也是溫度比較低的器官，故乳癌發生率也較高。

癌症是因免疫力下降而形成，當然與血液有關連，也可以說與血液循環不佳有密切關係。身體為了燃燒並排出體內的廢物，讓血液變乾淨，才會出現發燒的反應。發燒其實能提高免疫力，而免疫力就是白血球的運作能力，只要體溫上升1度，免疫力就能提高5-6倍。石原醫師認為，不只是癌症，要同時預防罹患生活習慣病，包含高血脂、高血壓、高血糖、高尿酸等病症，一定要設法提高體溫，其方法如下：

- 一、運動—肌肉約佔全身體重的45%，只要運動，肌肉所產出的熱量就會愈大。體溫上升有助於促進新陳代謝，白血球的運作也會活躍，促使體內的廢物和血液中的多餘養分被燃燒，甚至被轉換成汗水和尿液排出，以及透過吐氣被排出，等於做一次體內大掃除。現代人運動不足，最簡單的方式就是「走路」。
- 二、泡澡—最簡單又有效的溫熱身體方法，水溫擴張血管，促進血液循環，使得內臟和肌肉得以補充到氧氣和養分，進而促使腎臟和肺排出廢物。
- 三、食用溫熱食物—石原醫師鼓勵大家，平常應食用可溫熱身體的食物如乳酪、蕎麥麵、黑麵包、糙米、魚貝類、根莖類蔬菜、海藻、薑、蒜、蔥、味噌、蘋果、櫻桃、葡萄、黑糖、紅茶等。

由於衛生機構的大力倡導，去年有52萬多人接受免費癌症篩檢，718人罹患癌症，比率僅0.1%。目前衛生署透過台灣各地醫院推動四種公費癌症篩檢，大家應善加利用，分別是：糞便潛血檢查、抽煙或嚼檳榔的口腔黏膜檢查、子宮頸抹片檢查、乳房X光攝影檢查。衛生署還宣佈，子宮頸癌疫苗已納入公費，預防率高達80%-85%，務必接受施打。衛生署最新評比232家癌症篩檢醫院，門診病患篩檢最高的是台北市立聯合醫院婦幼院區，而彰化基督教醫院找出最多癌症患者，獲得生命搶救王殊榮。

林奇峰顧問，有鑒於獅嫂罹患腸癌，疏於警覺遽然仙逝，發願將收受近百萬奠儀捐作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。這筆有限基金將用來喚起人們對癌症的警覺和重視，全力防止生命的殞逝。這一點點錢恐無法長期支應癌症篩檢等防癌運動的需求，林奇峰獅友除了有生之年自許為防癌志工之外，並誠懇邀約有志獅友或獅子會共同為防癌志業攜手努力。

非常感謝各方的捐款：第五專區許翁寶鳳前主席 10,000元；仁愛傑士三重唱 10,000元；信德獅子會20,000元；第九分區劉來儀前主席10,000元；西區女黃豔珠前總編輯20,000元、陳雪芳前會長10,000元、鄭美鳳前會長10,000元；松鶴獅子會10,000元；松鶴姚夢嵐前會長10,000元+10,000元；蘇添發前總監10,000元；菁彩獅子會10,000元；大同女獅子會35,000元；陳冰榮首屆總監5,000元；簡正彥前總監10,000元；第十分區程賢治主席10,000元；京華獅子會40,000元；菁英獅子會20,000元；楊逸訓總監最高指導30,000元；羅金蓮總監顧問10,000元；華興陳朝夫前會長10,000元；南京獅子會20,000元；龍山許木文前會長10,000元、吳發喜前會長5,000元；林顯堂總監顧問10,000元；永翔獅子會20,000元；賴阿溪前任總監30,000元；詹鈴權前秘書長20,000元；長江系列五代同堂創辦人簡正信20,000元；南門獅子會朱水旺前會長10,000元；東門洪燦淙會長16,000元；松鶴王儷儒前會長20,000元；大同女林碧珠前會長10,000元；沈竹雄前議長20,000元+20,000元；老松林廣進前會長10,000元；西區女曾瑞珠前會長10,000+5,000元、賀聖軫前總編輯10,000元、李正美前會長5,000元、林孟雪前會長5,000元+30,000元；黃春成副督導長10,000元+10,000元+10,000元；鳳德獅子會30,000元；第五專區鄭啟輝前主席10,000元；中北章文豪前會長10,000元；仁愛林啟昌前秘書20,000元、林永廷獅友20,000元、李清水前會長10,000元；仁愛黃惠玲獅嫂20,000元、楊麗嬌獅嫂10,000元、周素娟獅嫂10,000元；仁愛新加坡京華姐妹會鄒順山會長星幣1,000元+1,000元+1,000元(67,500元)；黃秀榕LCIF協調員10,000元+10,000元；李彩秋下屆秘書長30,000元+20,000元；林正義下屆LCIF協調員50,000元；徐正泰前副總監50,000元。



指正電話：仁愛獅子會會長
防癌委員會主席
防癌基金管理人
防癌志工

蕭銀河
林繁男
程賢治
林奇峰

0933-941188
0933-895858
0910-318760
0932-235799



300A2區的獅友 **請注意**

慶祝建國百年，讓你開心賣屋

委託售屋 只要 3% 服務費



【豪宅及土地另有優惠】

委託專線 ■ **0933-155-396**
 ■ **02-23222766**

台北博愛獅子會

2010-2011會長 劉天德

※ 歡迎有空來坐坐 ※

台北市中正區信義路二段187號