

# 本年度最後一項 全球服務行動 保護我們的環境

我們已完成3項全球服務行動運動，還有1項正在進行，我非常高興此亮麗的成果。這些運動動員了全球之分會及區，使他們照亮其社區，此光芒吸引有志服務的人們，他們認為獅子會是參與服務的理想團體。

保護我們的環境是本年度最後一項全球服務行動運動，讓分會及區有機會表現對健康地球的承諾，同時幫助區符合新設立的光芒守護獎。至少 50% 以上分會參與 4 項全球服務行動其中2項之區可獲得銀色階層：海港光芒獎。符合海港光芒獎條件之區，其會員於7月1日至2011年4月30日止成長了2% 可獲得金色階層：海港光芒獎。

若還未完成，希望您多鼓勵區內至少50% 以上分會參與前面一項運動及保護我們的環境之全球服務行動運動。若能頒發越多光芒守護獎，我將更快樂。

國際總會長  
西得史古洛格斯三世  
Sid L. Scruggs III





獅子會 (Lions Clubs) 係由美國芝加哥保險業者茂文鐘士 (Melvin Jones, 1879~1961) 於1917年創立於美國伊利諾州芝加哥, 迄今已有九十餘年之歷史, 擁有會員130餘萬人, 是世界上最大的志願服務社團組織, 國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪 (Oak Brook) 加拿大於1920年加入獅子會之後, 獅子會成為國際性之服務社團, 稱為國際獅子會 (Lions Clubs International)

國際獅子會的英文名稱「Lions」五個字母, 分別代表: Liberty (自由)、Intelligence (智慧)、Our (我們)、Nation's (國家的)、Safety (安全), 稱之為獅子會的標語, (Slogan), 中文則譯成「尊重自由, 運用智慧, 增進我們的國家安全。」獅子會的口號 (Motto) 是「我們服務」, 英文是「We Serve」。

我國是加入獅子會的第三個國家, 早在1926年即於天津成立第一個獅子會, 會員55人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國; 1927年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友, 頗為活躍, 在天津組有男童子軍並設置粥場, 在青島則成立眼科診所。後因戰亂, 獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至1953年, 方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯, 台灣於1959年成為臨時區 (provisional district), 1964年成為正式之300單區 (single district), 1978年更發展成為300複合區 (multiple district) 目前台灣300複合區擁有300-A1、-A2、-A3-B1、-B2、-C1、-C2、-C3、-D1、-D2、-E1、-E2、-F、-G1及-G2等15個副區 (sub-district)。每一副區每年選出總監一人, 肩負發展區務及宣揚獅子主義 (Lionism) 之責任。

依據2011年3月15日之統計, 本 (300-A2) 區現有88個獅子會, 會員人數2961人。

張奉德謹識

# 獅 誼 月 刊

中華民國七十四年七月一日創刊  
中華民國一〇〇年二月二十八日出刊  
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社  
出版者: 國際獅子會中華民國總會  
台北市第二支會 (300-A2)  
獅誼月刊雜誌社

地 址: 台北市松山區光復北路68號10樓  
電 話: 02-2578-1122  
傳 真: 02-2577-3101  
網 址: <http://www.lions300a2.org>  
E-mail: [lci300a2@ms22.hinet.net](mailto:lci300a2@ms22.hinet.net)

發行人: 謝震忠 (東北)  
社 長: 蕭法剛 (東南)  
副社長: 邱木源 (新台北)、李樹枝 (中北)  
總編輯: 方淑卿 (美德)  
副總編輯: 羅文貴 (松江)  
編委兼美編: 黃岳龍 (青山)  
編輯委員: 柯吉德 (力行)、石儀文 (愛華)  
採訪組長: 簡麗貞 (鳳德)  
副組長: 陳鳳櫻 (菁英)、李添猛 (吉達)

## 採訪委員

※第一專區: 黃亦錫 (建國)  
※第二專區: 林詩涵 (翔順女)  
※第三專區: 林建武 (春暉)  
※第四專區: 李雪雲 (菁英)  
※第五專區: 張家浚 (仁愛)  
※第六專區: 鄭朝進 (東南)  
※第七專區: 莊秋敏 (長江)  
※第八專區: 羅文貴 (松江)  
※第九專區: 石明煌 (金國)  
※第十專區: 陳福連 (祥弘)

## 攝影組

組 長: 江哲和 (圓山)  
副組長: 莊文利 (龍山)  
委 員: 陳文忠 (華山)、湯秀義 (同心)  
賴焯驥 (春暉)、王繼學 (榮華)  
王銘修 (友聲)

印 刷: 楊吉宗 (仁愛)  
印刷廠: 功林印刷廠股份有限公司  
TEL: (02) 2882-3656~9

傳稿專線: [lionstina@gmail.com](mailto:lionstina@gmail.com)

# 目錄 Contents

## ● | 總會長的話 |

- 1 本年度最後一項全球服務行動  
保護我們的環境

## ● | 總監手記 |

## ● | 社 論 |

- 5 LCIF的效應 / 河流眼疾 / 控制沙眼

## ● | 國際總會訊息 |

- 7 透過「獅子探索」傳遞  
健康生活的價值  
8 獅子會和 LCIF 在紐西蘭提供賑災援助

## ● | 區務報導 |

- 9 國際獅子會基金會(LCIF)  
捐獻獅友英雄榜  
15 歡樂和諧、社服豐碩的  
第十三分區區聯合例會  
16 慷慨又高效率的十四分區主席陳高明獅友  
暨十四分區聯合例會  
18 歡笑友誼的保齡球聯誼賽  
19 開胡了！一桿進洞  
300A2區高爾夫球隊  
21 訪問泰國曼谷310-D區姊妹區  
23 視障英文作文比賽第一名  
24 攝影角度漫談  
300A2區10~11年歌唱總決賽  
25 韓國釜山355A姐妹區  
結盟23周年來訪歡迎晚會  
27 韓國釜山355A姐妹區活動照片集錦

## ● | 區委員會活動 |

- 31 感謝獅友的支持與行動  
32 A2區網站資訊的願景與現況

## ● | 社會服務 |

- 33 永翔社會服務  
南澳弘道仁愛之家  
34 西區女社會服務八里樂山療養院  
八里愛心教養院  
35 西區獅子會社會服務  
36 圓一個弱勢兒童的心願  
歲末溫馨圍爐 京華、現代攜手傳愛

## ● | 分會活動 |

- 38 總監訪問  
八德 美德聯合新春團拜  
39 西區獅子會與日本行橋姊妹會結盟45周年  
及向前總監致敬暨師嫂之夜聯歡晚會  
40 南門獅子會授證33週年慶典  
近悅遠來 快樂歡欣  
42 A2區再增新會  
菁典獅子會成立授證典禮

## ● | 獅友園地 |

- 43 白髮人的痛  
45 我五十七天沒吃飯（一）  
46 金門特區帶來的  
歡笑友誼 快樂服務  
47 酒與水滸傳的關聯  
50 國際獅子會總會與發明家協會  
表揚十大傑出發明家  
51 敬悼前總監吳祖型  
52 醒過來—網路文章閱後心得分享

## ● | 多元資訊 |

- 53 高房價下的省思  
歡慶授證三十七週年紀念  
54 編輯組更正啟事

## ● | 活動預告 |

49



## 總 監 手 記

- 情緒是最難管理的，有些獅友因一時情緒失控，造成自己或他人的退會，是很不值得的。當我們遇到衝突，一定要「先處理心情，再處理事情」，不要急著說，也不要搶著說，要想一想再說。有位詩人說過：「當感情支配一切的時候，理智就顯得無能為力」。
- 在接任總監之初，94-95年度的簡正彥總監曾告誡我：「理直氣不一定要壯，得理還是要饒人」。讓我銘記於心，受用良多，時時警惕自己，不要鬥氣，要鬥志，要比氣長，不要比氣盛，因為脾氣來了，福氣就走了。
- 廣告界創意之神孫大偉曾說過：「知難而進，這樣才有挑戰」，當我們面對困難時，不要把它當成困難，這樣才不會有壓力，要當成挑戰，當成是我們成長的機會。
- 善拒，是領導的一項特質，在適當的時候說不，是一種藝術。獅子會選舉期將至，獅友是否有勇氣表態，則考驗著您的智慧。
- 有小部分的會，獅友人數太少，再扣除人頭會員，根本不足法定人數，像這樣的會，一定要從結構改變，找出留不住獅友的原因，而不是用人頭來頂替。作家王文華說：「一個人骨架正了，肌肉強了，姿勢對了，腰 背痛自然減少，找人按摩，是治療事件，鍛 肌肉，才是治療結構」。
- 不記得那一年，也不知是那位領導獅友，建議要把創會會長的名稱改為首屆會長，這種論述的基點是因為部分創會長，心胸不夠開 ，倚老賣老，把持會務，但我們不能「一竿子打翻一條船」，因噎而廢食，可知當年創會的艱辛，以及日後對會務推動的攬助，所付出的心血是值得尊敬的。因此，優秀的，仍在付出的，尊稱一聲創會會長又何妨？至於那些不奉獻而又惡形惡狀，不知自重的創會長，自然會被獅友所唾棄。

# LCIF的效應 / 河流眼疾 / 控制沙眼

文 / 前總監 蕭法剛 整理

視力第一活動自1999年與卡特中心合作後，已治療1億3100萬病患。12個非洲及拉丁美洲國家河流眼疾得以控制，改善了病人的生活。河流眼疾是由於感染黑蠅的咬傷而致病的眼疾。村民放棄居住靠近河岸的土地以避免被黑蠅咬。這些治療不但可以防盲，也改善了當地的經濟的環境，提升他們的生活。本病症應於2010年在拉丁美洲消失。LCIF現致力於另一盲症的主因沙眼，透過藥局、手術、清境水源、訓練眼科醫療人員、健康教育來控制沙眼。至今視力第一提供205,000件沙眼手術，3100萬zilhromax藥品，建造780,000公共廁所。

## 視力第一中國大陸行動方案

第一期的中國大陸視力行動於2002年完成，完成210萬件白內障手術，並於偏遠地區設立104個手術單位。視力第一撥款1550萬美元，中國大陸政府也提供2億美元的基金以進行第二期工作。第二期它是一項大規模的防盲活動。第二期目標為250多萬件白內障手術，至2007年已完成290多萬件白內障手術，於200個較落後的鄉村、省、西藏等建設地方診所強化眼科基本設施。至今已建好31個新的訓練中心，另外6個正在計劃中。為確保西部及北部省份的廣大地區的眼科需要，加強訓練眼科醫護的人力來源。

## 獅子探索

獅子探索是以學校為基礎的生活技巧，對象為幼稚園－12年級。1984年國際獅子會最初與探索國際合作。2002年LCIF得到所有權及管理獅子探索的核心活力權，使得這個寶貴的教育機會，能施展到全球各地的青少年，並提供大量支持。當地獅友與學校社

區已可看出推動獅子探索活動的成果。至今1100萬青少年參與獅子探索活動。獅子探索活動目前推行於50國，已翻譯為24種語言。獅子探索活動符合美國教育局所定的有效防治活動的10項綱領。本活動過去20多年來經由活動發展者，大學、學區、獨立研究公司之評估。評估成果包含改進學業考試成績，增強毒品濫用及暴力的知識、態度、信念，較低紀律問題！降低輟學率，降低煙、酒、毒品的使用。

## 其他LCIF的新活動

### 四核心學齡前兒童眼疾篩檢

本活動使獅友可查出低視的兒童。17個活動自1999年開始以來，已篩檢3100萬兒童，其中有6%兒童須要治療，本活動由四核心撥款，共撥出270萬美元。

### 獅子會經濟型助聽器方案(AHAP)

獅子會經濟型助聽器方案(AHAP)已發展全世界品質最好而且成本低的助聽器，目前所推動之試驗活動只限於美國低收入的民眾。助聽器每副200美元。LCIF開始製造以供應現在獅子會聽障活動及基金會。LCIF也與分會和區合作以分發助聽器。

### 特殊奧會 / 開展視覺的活動

LCIF與特殊奧會建立夥伴關係，在幾個已選定的特殊奧會會場為運動員免費眼睛檢查。必要時，當場給予免費眼鏡及運動的護目鏡。截至目前有150,800多位特殊奧會的運動員接受免費眼睛檢查。他們同時也得到青光眼及其他眼疾的檢查。此篩檢活動讓貧困人們能及早發現慢性眼疾視力，獲得改善，因而免於失明。此夥伴關係是於2001年建立

的，LCIF已捐贈1100萬美元給本活動。

### 與LCIF溝通的方法

LCIF有很多高品質的資源可以幫助總監及獅友宣傳及了解本基金會。

LCIF網站www.lciforg我們的網站有許多有用的資料，包含了新聞、powerpoint的幻燈片介紹，下載宣傳資源及茂文鍾士會員、捐獻會員、撥款資料等。可與LCIF連絡以訂購

書面的資料。網站也包含了特別更新的資訊及最新的撥款案資料。

- 總監可與LCIF區協調員連絡以索取區捐款報告及撥款歷史。
- 不同種類的撥款申請表及申請要件等發在國際獅子會網站的LCIF部份。
- 加入LCIF主席電子郵件遞送名單中，英文的近訊及新活動資料定期以電子郵件寄出。請由LCIF首頁www.lciforg報名。

## LCIF國際基金會為下列災難賑災

在澳洲發生洪災後，國際基金會提供了 4 筆緊急援助撥款，總額為 40,000 美元，用於幫助當地獅子會的賑災工作。在巴西發生巨大洪災後，國際基金會也為巴西獅子會提供了 10,000 美元的緊急援助。這些資金用於購買賑災物資，包括食品、飲用水和藥品，分發給在洪水中失去家園的人們。希望為賑災捐款的獅友們可以透過國際基金會對澳洲或巴西指定捐款。此外，國際基金會還為其他近期遭受自然災害的國家提供了賑災援助，這些國家包括斯里蘭卡、菲律賓和其他地區。當災難來臨時，獅友們經常最先抵達受災地點，為災民提供及時援助，並且最後離開。國際基金會每年用於緊急賑災和災後長期重建的資金將近 200 萬美元。這些人道主義援助是全世界獅友們慷慨援助的直接結果。

## 支援聯合國兒童基金會(UNICEF)的迷你學校活動

1996 年，國際獅子會開始與聯合國兒童基金會合作，支援迷你學校活動。15 年來，獅子會/聯合國兒童基金會迷你學校活動為受戰亂以及地震、颶風和海嘯等自然災害影響地區的老師提供教育用品。為紀念此活動，在 3 月份舉行的聯合國獅子會日上，計劃將舉辦一個特別的支票捐贈儀式，為聯合國兒童基金會美國基金捐款。獅友們可以透過國際基金會支援此項活動。歡迎捐贈，額度不限。每一個聯合國兒童基金會迷你學校工具箱費用約 257 美元。獅子會分會、青少獅會、區或複合區，如希望捐款購買迷你學校工具箱，請捐款給國際基金會，並在意見欄中註明「迷你學校 (School-in-a-Box)」。如需捐款協助，請聯絡國際基金會捐款服務部。每一財年捐款額超過 500 美元的獅子會、區或複合區可以獲頒獅子會/聯合國兒童基金會迷你學校旗幟布章獎。

## 透過「獅子探索」傳遞 健康生活的價值

我非常榮幸能夠就我珍愛的「獅子探索」發表看法。您們之中有的人可能對「獅子探索」知之甚少，而其他人卻已經參與其中了。為什麼「獅子探索」對我們獅友以及我本人如此重要？因為它賦予青少年以希望。因為它賦予社會以希望。最重要的是，它使我們對美好的明天滿懷希望。透過「獅子探索」活動，我們傳遞著健康生活的價值。我們解答各種疑問，如：暴力是什麼？什麼是挫折？我如何拒絕毒品？個人責任是什麼？在學校裡不僅要傳授知識，而且還要傳授更和諧、更成功的生活技巧。

世界上沒有其他青少年活動能夠在全球 60 多個國家為青少年傳授生活技巧。這就是為什麼我們必須設定目標再擴展 10 個國家的原因。上月又有 14 筆撥款獲批，這將繼續支援我們的擴展目標。透過我們的努力，目前已有 1,200 萬名青少年獲得了終身受益的健康益處和生活技巧，並訓練了 50 萬名教育者來講授「獅子探索」課程。我們已經取得了驚人的成就，但我們必須團結一致去獲取更大的成就。

世界各地的獅友們已經親身體驗到「獅子探索」帶來的良好感受。有史以來我第一次與我們的「獅子探索」團隊一起出席每個獅子會憲章年會，每一次我們都受到極大鼓舞。本月我將去不丹和尼泊爾，與有興趣開始使用此活動的獅友們一起分享「獅子探索」的感受。如此多的獅友參與「獅子探索」活動，真讓人興奮而又信心百倍。

我在此誠邀您參與並幫助擴大這個宏大活動，讓全世界的青少年生活得更美好。今天的青少年是明天的希望。我們需要您的幫助，有了您的幫助，我們的目標將會實現。我期待您的加入，我們真的需要您，我正式要求您在未來幾個月內成為我們的大使。請一如既往地支援我們的工作。



埃貝哈魏爾夫斯  
Eberhard J. Wir  
LCIF國際基金會會長

# 獅子會和 LCIF 在紐西蘭提供賑災援助

埃貝哈魏爾夫斯  
Eberhard J. Wir  
LCIF國際基金會會長

親愛的獅友：

我相信，您和我一樣一直在看有關紐西蘭基督城嚴重地震的新聞報導。整個城市的大部分仍然沒有水和污水處理系統，餘震仍在繼續。地震的破壞導致數成千上萬人無家可歸。

現在瑪吉特和我正在前往紐西蘭與獅友們會面，查看他們目前的賑災工作。我們也將與市長和紅十字會會面，討論未來的計劃。

許多獅友自己也受到影響，但卻致力於幫助他們的鄰里，使我感動不已。在地震委員會昨天晚上的緊急會議上，出席的一位獅友住房遭到了破壞，他的工作單位也關閉了，他沒有電、水或污水處理連接，但仍參加獅子會的會議，想看看他如何可以協助基督城的市民。這充分體現了獅子會的「我們服務」的座右銘。

自 2 月 22 日這場毀滅性的地震發生以來，獅子會一直在提供援助，而且 LCIF 正在提供 110,000 美元以助獅友為其社區賑災。

獅子會在過去一週提供的服務包括：

- 向 Doctors Surgery's、Nurse Maud Assn 和東郊的住家提供 500 個流動廁所
- 在郊區與紅十字會挨家挨戶尋找那些需要幫助的人
- 為有需要的家庭提供食品和燃料消費券以及食品、床上用品和水
- 在基督城和提馬魯福利中心做義工

- 在一次週末籌款活動募捐了 34,000 美元
- 利用一輛食品大篷車在基督城發餐
- 鄰近地區的獅友也前往基督城，協助賑災專案，如挨家挨戶宣傳、遞送食品和幫助清理
- 鄰近城鎮的獅友正在為流離失所的家庭操辦晚餐，為有需要的獅友操辦住房
- 協助在惠靈頓的國家紅十字會協調辦公室安排每日兩班的工作人員
- 運送 4 萬升淡水到基督城郊區
- 為許多家庭提供週末休息，讓他們離開這座城市兩天

您深知，獅子會最大的資產就是我們的義工，即您和世界各地的 135 萬名獅友。無論哪裡有需要，附近就有獅友，隨時做好準備全身心做出響應。在發生災難時，我們總是最早提供援助，最後離開。

獅友們，我請求您援助紐西蘭的群眾，使更美好的明天的希望成為現實。最有效、最直接的方式就是為紐西蘭賑災向 LCIF 做出指定捐贈。

從紐西蘭到海地到巴基斯坦，獅友們和我們的基金會正在重建家園和恢復生活。在紐西蘭和世界各地，獅子會正在用全身心建造同情之橋。



# 國際獅子會基金會(LCIF)

## 捐獻獅友英雄榜

報告人 / LCIF區協調員 黃秀榕

正值冬去春來，陽明春曉，杜鵑花初綻，百鳥爭鳴之際，喜鵲銜來喜訊，A2區今年在李總監仙生大力宣導暨各會會長極力推動之下，方有今之LCIF的佳績，不才秀榕忝任LCIF區協調員，深感責任之重，戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰，日日夜夜，所思所想，無不是A2區LCIF的成效，唯不能辜負李總監及所有先進獅友之厚愛。今有275.5個基數實是令人欣喜，有如此成果，更應該感謝各位獅友的無私捐獻，US\$1000元(合台幣\$32000元)不是小數目，真心感謝您們的相挺，重情重義，奉獻服務的行動，將成為全體獅友之典範楷模。

謹公告LCIF捐獻獅友芳名，以表敬意，感激於萬一。

**300A2區以區的名義捐了4個LCIF - 目前LCIF累總計275.5個基數 至2011.3.04日**

第一分區：分區主席王素蘭(日月光)						第一專區：專區主席黃丁財(百齡)	
會名	會長 姓名	6月份 人數	2月份 人數	人數 增減	LCIF 人數	捐款人	
南區	洪慧珠	11	12	+1	0		
長春	林信介	21	24	+3	2	林晉章、黃志松	
百齡	李怡均	32	31	-1	4		
銀河	王桂芝	19	22	+3	0	李靜華、王美麗、倪曉倩、王桂芝	
日月光	顏洋洋	52	81	+29	5	魏三郎(3)、顏洋洋、王素蘭	
<b>第一分區總計淨增+35人；LCIF捐款基數11個</b>							

第二分區：分區主席黃玉堂(力行)						第一專區：專區主席黃丁財(百齡)	
會名	會長 姓名	6月份 人數	2月份 人數	人數 增減	LCIF 人數	捐款人	
力行	劉國樑	25	26	+1	3	劉國樑、柯吉德(2)	
建國	陳慈美	17	31	+14	1	陳慈美	
建華	王婉蕤	15	25	+10	3	王婉蕤、建華獅子會、李雅芬	
太陽	陳文隆	15	16	+1	1	謝德祥	
<b>第二分區總計淨增+26人；LCIF捐款基數8個</b>							

第三分區：分區主席宋豫漢(西區)						第二專區：專區主席周玉真(翔順女)	
會名	會長 姓名	6月份 人數	2月份 人數	人數 增減	LCIF 人數	捐款人	
西區	王基穗	58	58	+0	15	林齊國(11)、王基穗、黃春成(2)、簡正彥	
西區女	黃惠娜	29	29	+0	4	黃惠娜、黃敏、林孟雪、曾瑞珠	
翔順	姜禮義	36	60	+24	2	陳蒼海、李朝永	
翔順女	馬騏	36	45	+9	2	黃麗珍、周玉真	
<b>第三分區總計淨增+33人；LCIF捐款基數23個</b>							



第四分區：分區主席林清海(長安)						第二專區：專區主席周玉真(翔順女)
會名	會長 姓名	6月份 人數	2月份 人數	人數 增減	LCIF 人數	捐款人
長安	吳亮洸	31	32	+1	4	吳亮洸、林西松、李金龍、顏志發
自強	王再益	39	45	+6	30	李仙生(10)、王再益、張清波、段瑞琪、張文深、蔡清標、鄭文津、高武成、林啟全、李瑞銘、姚嘉偉(2)、陳鴻儒、林重宏、黃鴻圖、詹國政、蘇文卿、紀復儀、潘勇榮、張鈞翔、詹玉華
至善	陳國安	18	22	+4	0	
文山	謝秀金	24	29	+5	1	謝秀金
榮華	吳俊明	19	19	+0	0	
<b>第四分區總計淨增+16人；LCIF捐款基數35個</b>						

第五分區：分區主席陳玉娟(千禧)						第三專區：專區主席洪素娥(博愛)
會名	會長 姓名	6月份 人數	2月份 人數	人數 增減	LCIF 人數	捐款人
東區	吳亮洸	31	32	+1	4	黃崇岳、蔡金滿
博愛	王再益	39	45	+6	30	劉天德、博愛(會捐0.5個單位)
千禧	陳國安	18	22	+4	0	
萬華	謝秀金	24	29	+5	1	萬華獅子會、賴素真
<b>第五分區總計淨增+29人；LCIF捐款基數5.5個</b>						

第六分區：分區主席陳新發(春暉)						第三專區：專區主席洪素娥(博愛)
會名	會長 姓名	6月份 人數	2月份 人數	人數 增減	LCIF 人數	捐款人
建成	郭清河	25	28	+3	0	
雙園	李金連	23	26	+3	1	陳滄明
春暉	何美田	18	27	+9	0	
崇愛	詹北部	24	34	+10	0	
<b>第六分區總計淨增+25人；LCIF捐款基數1個</b>						

第七分區：分區主席孫殿銘(西門)						第四專區：專區主席張淑華(菁英)
會名	會長 姓名	6月份 人數	2月份 人數	人數 增減	LCIF 人數	捐款人
中區	陳昱齊	27	28	+1	10	沈竹雄(5)、王勝弘、謝在霖、王德生、陳昱齊(2)
西門	陳榮貴	33	31	-2	2	楊崇銘、謝國鐘
莊敬	張景旭	26	25	-1	3	張景旭、林承達、簡鶴本
老松	蔡坤達	45	49	+4	7	楊勝凱(2)、林廣進、吳仁忠、游世一、蔡坤達、蔡天啟
<b>第七分區總計淨增+2人；LCIF捐款基數22個</b>						

第八分區：分區主席陳楊來春(菁英)						第四專區：專區主席張淑華(菁英)	
會名	會長姓名	6月份人數	2月份人數	人數增減	LCIF人數	捐款人	
民權	曾麗珍	16	21	+5	1	陳義雄	
健康	傅隆齡	14	18	+4	0		
菁英	朱伶	48	112	+64	29	朱伶、陳楊來春、林桂英、黃秀榕(10)、賴麗娟、劉曼瑛、賴慧燕、王寶春、楊秀蘭、鍾淑芳、賴雪紅、葉碧蘭、陳鳳櫻、楊愛英、李仁瑜、李雪雲、董石錦鳳、何素青、劉淑芳、彭邱款	
群愛	林廣哲		77		2	葉裕德、姜智耀	
菁典	鄭美雲		34				
<b>第八分區總計淨增+184人(包括裙愛及菁典)；LCIF捐款基數32個</b>							

第九分區：分區主席王武龍(仁德)						第五專區：專區主席謝幼(松鶴)	
會名	會長姓名	6月份人數	2月份人數	人數增減	LCIF人數	捐款人	
北區	施敏聰	68	65	-3	4	施敏聰、王光祥、李秉煌、黃茂德	
仁德	溫辰雄	34	37	+3	7	溫辰雄、許進昇、鄭金進、鄭念棧、周健雄、陳富雄、王武龍	
京華	鄭惠娟	28	28	+0	3	鄭惠娟、京華獅子會、潘淑玲	
信德	陳永祥	27	34	+7	1	陳詩農	
永翔	林秀琛	21	30	+9	4	林秀琛、許翁寶鳳、鄭秀玉、楊金錢	
<b>第九分區總計淨增+16人；LCIF捐款基數19個</b>							

第十分區：分區主席程賢治(仁愛)						第五專區：專區主席謝幼(松鶴)	
會名	會長姓名	6月份人數	2月份人數	人數增減	LCIF人數	捐款人	
仁愛	蕭銀河	57	62	+5	14	蕭銀河、林奇峰(2)、楊吉宗(2)、許樹勳(2)、程賢治、李明憲、蔡耀億、詹鈴權、陳勇吉、林易麟、林易政	
東門	洪燦淙	40	42	+2	3	吳豐年、陳長助、李松青	
東成	賀錫敬	18	20	+2	2	賀錫敬、蔡伯翰	
松鶴	陳文進	25	36	+11	2	姚夢嵐、吳家羚	
<b>第十分區總計淨增+20人；LCIF捐款基數21個</b>							

第十一分區：分區主席林子奕(東南)						第六專區：專區主席蔡俊仁(崇德)	
會名	會長姓名	6月份人數	2月份人數	人數增減	LCIF人數	捐款人	
東南	南海	45	51	+6	4	林子奕、劉志宏、蘇清東、南海	
景美	何潮華	27	29	+2	2	陳崑生(2)	
愛國	彭國雄	20	20	+0	0		
慶華	魏清華	21	27	+6	0		
<b>第十一分區總計淨增+14人；LCIF捐款基數6個</b>							

第十二分區：分區主席岳永文(東北)						第六專區：專區主席蔡俊仁(崇德)
會名	會長姓名	6月份人數	2月份人數	人數增減	LCIF人數	捐款人
東北	陳啟峰	38	39	+1	4	許瑞豐、張士真、齊上達、郭建寅 (這4位均為已故獅友)
八德	楊國宏	29	29	+0	0	
美德	鄭珮華	25	22	-3	1	羅金蓮
崇德	李美玲	27	36	+9	2	蔡俊仁、李美玲
<b>第十二分區總計淨增+7人；LCIF捐款基數7個</b>						

第十三分區：分區主席陳宏源(吉達)						第七專區：專區主席傅榮傑(長江)
會名	會長姓名	6月份人數	2月份人數	人數增減	LCIF人數	捐款人
大安	陳森木	19	24	+5	0	
中原	王有睿	37	28	-9	3	王進祥、王有睿、許銘章
友聲	陳永順	15	15	+0	0	
吉達	柯季宏	25	26	+1	1	柯季宏
龍鳳	陳玲玲	18	25	+7	3	陳玲玲、楊金珠、陳建州
<b>第十三分區總計淨增+4人；LCIF捐款基數7個</b>						

第十四分區：分區主席陳高明(中北)						第七專區：專區主席傅榮傑(長江)
會名	會長姓名	6月份人數	2月份人數	人數增減	LCIF人數	捐款人
大稻埕	葉庭林	10	17	+7	0	
長江	鄭文雄	34	35	+1	3	許天飛、周青番、簡政信
愛華	林淑嬌	25	30	+5	2	林淑嬌、黃秀英
中北	林勝夫	35	40	+5	7	林勝夫、江新財、李樹枝(2)、黃美麗、陳高明、江承諺
<b>第十四分區總計淨增+18人；LCIF捐款基數12個</b>						

第十五分區：分區主席劉宏洋(太平)						第八專區：專區主席吳慶隆(松江)
會名	會長姓名	6月份人數	2月份人數	人數增減	LCIF人數	捐款人
大同	李進洋	31	31	+0	1	大同獅子會
太平	梁建成	28	27	-1	2	劉宏洋、楊逸訓
大同女子	劉郁廉	28	25	-3	1	張素華
福爾摩薩	林滿國	16	26	+10	1	柯翠英
<b>第十五分區總計淨增+6人；LCIF捐款基數5個</b>						

第十六分區：分區主席林秀琴(華興)						第八專區：專區主席吳慶隆(松江)	
會名	會長 姓名	6月份 人數	2月份 人數	人數 增減	LCIF 人數	捐款人	
華興	游明村	23	24	+1	0		
南門	鍾翁文郁	27	30	+3	3	鍾翁文郁、林福定、朱水旺	
松江	李成原	26	31	+5	1	楊添壽	
慈暉	郭寶卿	16	27	+11	3	郭寶卿(2)、陳明櫻	
<b>第十六分區總計淨增+20人；LCIF捐款基數7個</b>							

第十七分區：分區主席陳文忠(華山)						第九專區：專區主席林正義(南京)	
會名	會長 姓名	6月份 人數	2月份 人數	人數 增減	LCIF 人數	捐款人	
華山	李道宗	23	21	-2	3	陳文忠、李道宗、李黎明	
新台北	陳在榮	26	42	+16	2	陳在榮、邱木源	
喬芸	柯美絹	24	21	-3	3	柯美絹(2)、高玉蕊	
同心	許正宏	39	33	-6	5	劉湘潮、謝旻忠(2)、許焜海、胡明德	
<b>第十七分區總計淨增+5人；LCIF捐款基數13個</b>							

第十八分區：分區主席尤傳民(龍山)						第九專區：專區主席林正義(南京)	
會名	會長 姓名	6月份 人數	2月份 人數	人數 增減	LCIF 人數	捐款人	
龍山	陳宏誠	55	61	+6	10	賴榮昌(2)、陳宏誠、鄭正亮、洪顯彰、鄭俊雄、吳順清、莊文利、林建聰、許一男	
南京	高瑞恩	25	30	+5	10	林正義(2)、高瑞恩、鄭明輝、胡書榕、黃彥康、林冠璋、鄧皓文、林鼎峻、江旺權	
鳳德	梁毓玲	23	30	+7	3	梁毓玲、湯寶卿、童紀容	
金國	劉竹安	20	22	+2	0		
<b>第十八分區總計淨增+20人；LCIF捐款基數23個</b>							

第十九分區：分區主席劉貞妙(德馨)						第十專區：專區主席郭珠月(仕賢)	
會名	會長 姓名	6月份 人數	2月份 人數	人數 增減	LCIF 人數	捐款人	
圓山	高卉妮	25	30	+5	1	林振福	
德馨	藍惠園	21	26	+5	1	德馨獅子會	
仕賢	盛正智	35	45	+10	2	盛正智、郭珠月	
上續	孫文生	30	41	+11	1	上續獅子會	
<b>第十九分區總計淨增+31人；LCIF捐款基數5個</b>							

第二十分區：分區主席程國樑(安和)						第十專區：專區主席郭珠月(仕賢)	
會名	會長 姓名	6月份 人數	2月份 人數	人數 增減	LCIF 人數	捐款人	
安和	甘証安	25	25	+0	1	程國樑	
青山	林寶松	25	28	+3	2	林寶松、王錫淵	
菁彩	林秋蓉	42	56	+14	5	林秋蓉(3)、李彩秋、盧穎慧	
祥弘	蔡清欽	38	44	+6	2	蔡碧桐、朱力加	
<b>第十八分區總計淨增+23人；LCIF捐款基數10個</b>							

第二十分區：分區主席賴清芬(金門木蘭)						金門特區	
會名	會長 姓名	6月份 人數	2月份 人數	人數 增減	LCIF 人數	捐款人	
金門	翁炳信	16	23	+7	0		
木蘭	陳麗紅	25	28	+3	0		
金龍	林有鑫	12	15	+3	0		
<b>第十八分區總計淨增+13人；LCIF捐款基數0個</b>							

## 獅子會全球服務行動之運動方案

本年度總會長主題「希望的燈塔」的焦點是服務。為了增強我們的全球聯絡網並且把我們服務的燈照得更亮，請獅友和青少獅參與我們這四個特別的服務行動之運動。

參與服務行動之運動的青少獅會可以使用下列表格報告其方案並可參加青少獅燈塔獎。這個來自於青少年活動部門的特殊獎項將表揚各服務地區的青少獅會所達成的傑出成就。只有參加全球服務行動之運動的青少獅會，並將其報告交回國際獅子會的青少年活動部門，才符合青少獅燈塔獎的獲獎資格。提交您的報告將會自動輸入您的分會。每個類別只指定一個獎項。獎項將於 2010/11 財政年度結束時指定。類別包括：

- 最具創意的青少年承諾活動
- 對視障人士所作的傑出服務
- 最棒的飢餓救濟活動
- 最棒的環保方案

8 月：鼓勵青少年參與 – 此運動的報告提交將於 9 月 30 日結束

10 月：分享視覺 – 此運動的報告提交將於 11 月 30 日結束

12 月 / 1 月：救濟飢餓 – 此運動的報告提交將於 2 月 28 日結束

4 月：保護我們的環境 – 此運動的報告提交將於 5 月 31 日結束

# 歡樂和諧、社服豐碩的第十三分區 分區聯合例會



緣由：第十三分區聯合例會  
時間：民國一百年二月十六日晚六時卅分  
地點：台北市一郎餐廳  
主持人：第十三分區主席陳宏源獅友暨  
大安獅子會會長陳森木獅友  
中原獅子會會長王有睿獅友  
友聲獅子會會長陳永順獅友  
吉達獅子會會長柯季宏獅友  
龍鳳獅子會會長陳玲玲獅友  
蒞臨指導貴賓：總監李仙生獅友

秘書長李朝永獅友  
第七專區主席傅榮傑獅友  
前任總監賴阿溪獅友  
前總監邱文彬獅友  
第一副總監邱木源獅友  
第二副總監李樹枝獅友  
財務長賴榮昌、稽核楊正宗  
與會人員  
五會的獅友及獅嫂、獅姐夫

貴賓及與會的獅友到齊了，主持人第十三分區主席陳宏源獅友準時敲下了開會鐘，宣佈第十三分區聯合例會正式開始，首先由主席做報告，重點內容為分區年度裡

文 / 採訪委員 莊秋敏

LCIF捐款及會員成長的情況、分區社會服務的成果，接著由五會的會長依序的報告各會的會務，及下半年度社會服務的計劃。十三分區在分區主席陳宏源及五會會長的領導之下，各會不但歡樂和諧，社會服務的成果也特別豐碩，因此受到李總監及獅友高度的肯定，確實為一個優質的分區。所有第十三分區的獅友均與

有榮焉。

正式會議後，大家所期待的《分區之夜》餐會在過年歡樂的尾聲中展開了序幕，不能免俗的先來一個團拜再把酒言歡，晚會



主持人陳家松（前任專區主席）幽默風趣帶動了整場的氣氛，在歡笑聲不斷、high到最高點時圓滿結束了此次的聯合例會。

雖然【分區聯合例會】是一種制式的會議，但是當主席在大會上報告各會的社會服務成果時，是否我們也分享了服務的榮耀？是否我們也體會到身為獅子會的成員，除了豐盛的餐會尚有的社會責任？，祈願我們能做更多的社會服務，讓我們社會更和諧更歡樂，也彰顯了我們聯合例會的意義，獅友們！讓我們共勉。

# 慷慨又高效率的十四分區主席陳高明獅友 暨十四分區聯合例會

文 / 採訪委員 莊秋敏

三月二日，第十四分區于下午五點在吉品宴餐廳召開分區第三次顧問會議，會議明快、簡潔，在半個鐘頭內圓滿結束，討論事項如下：

- 《一》一般會務檢討
- 《二》會之提名與選舉
- 《三》區年會、複合區年會、國際年會參加的代表資格
- 《四》建議請分區主席轉知之項目
- 《五》分區顧問會議結束，接著由各分會于會場各自舉行理監事月例會。

下午五點半正式舉行第十四分區大稻埕、長江、愛華、中北等四個分會的聯合例會。

聯合例會的程序是制式的，首先由四會的會長（大稻埕-葉庭林、長江-鄭文雄、愛華-林淑嬌、中北-林勝夫）依序做會務報告。接著主席陳高明邀請總監李仙生致詞。再邀請泰國國際獅子會310D區前總監王麗嬌獅姐致詞。

大稻埕獅子會：葉庭林會長是回鍋會長經驗豐富，由於前兩年會務曾略有停頓，所以他挑起承先啟後之重責，特別努力于增加會員，也做了很多的社會服務，期能繼續發揚光大稻



埕獅子會的會譽。

長江獅子會：鄭文雄會長是長江23年的資深獅友，因為必須兩岸經商經常不在台灣，不過他非常盡力安排行程來配合執行會務。長江獅子會是一個38年的老會，會員穩定團結，所以社會服務及A2區活動的參予均不落人後。

愛華獅子會：林淑嬌會長以溫柔婉約的特質來帶領會員，由於有精神導師前總監陳阿美，及全體優質獅姐的合作相挺，會務的順暢及社會服務的表現，足堪為其他女獅會的表帥。

中北獅子會：林勝夫會長謙恭有禮，執行力強，在他的帶領下中北獅子會參予A2區的各項活動及捐款均名列前茅，年度社會服務捐款至今已達六十四萬餘，為四會之冠。



綜觀此次聯合例會之特色：

- (一) 效率特別高，開會、開席也特別準時。
- (二) 內閣貴賓幾乎全部列席，且多人表演獻唱。
- (三) 聯合例會的特刊，精美度不亞於獅誼月刊。
- (四) 參加新獅友入會宣誓的新會員超過十名。

會議一切依序圓滿完成，但是要特別報導這次主持分區聯合例會的十四分區主席陳高明獅友：他是中北獅子會第十六屆的會長，現任台北市台中縣同鄉會常務理事及台北市圖書教育用品商業同業公會常務理事，



在業界頗負勝名，為人慷慨（此次聯合例會的特刊全由他一人捐印、並贈送與會者每人一份鋼捲尺）、親和（永遠笑臉迎人）、熱心（公益、服務跑第一）這些是他最大的人格特質。最感人的是在他接任會長的數月前，由於摯愛的獨子病故，中北的獅友均擔心他無心接任會

長，但是由於強烈責任感的驅使，使他毅然的接任了會長，且做得有聲有色，一本他的作風，今年度擔任十四分區主席更是全心投入獅子會活動，非常傑出。

子曰《三人行必有我師焉》，我們身為獅子家庭的成員，是否也從其他獅友的身上學習或領悟到些什麼，會議年年在開、月月在開是否會更有意義？

## 救濟飢餓者活動

救濟飢餓者活動於1月底結束，已經收到非常成功的報告。

截至今日國際總會已收到了879個方案報告，全世界獅友為62萬貧困人們提供了食物與其他必需品。

分會提報國際總會本項活動截止日期為3月31日，敬請把握機會。

# 歡笑友誼的保齡球聯誼賽



文 / 採訪委員 石明煌

較多處場地及餐飲、獎項規劃終告底定。

今年運動制服發放改以分會取代個人報到領取，有秩序而不亂，計分方式也改利用電腦終端機輸入統計成績，縮短時間、效率提高，主協辦單位用心值得稱許；林主席感謝200

本A2區2010~2011年度「保齡球聯誼賽」於100年1月23日（星期日）下午假中和市新僑福保齡球館舉辦，保齡球運動委員會林聖鎔主席（南京）表示有勞郭錦隆執行長（松江）及各副主席分工合作籌備近1個半月，在經費預算三萬元合理控制內，奔走比

多位各分會獅友踴躍報名參賽，計分為獅兄青年組（50歲以下）、獅兄壯年組（50歲以上）及獅姐組，場地劃分一樓（青年組）二樓（壯年組、獅姐組），頓時讓保齡球館熱鬧非常；更感謝李仙生總監、邱木源第一副總監、李樹枝第二副總監、李朝永秘書長及區閣員到場開球鼓勵與提供多項特別獎金（5仟、1萬）的激勵，使原有獎項（37型多媒體液晶顯示器3台、除溼機...）更添豐富，具體促進歡笑友誼、快樂服務。

好事總是多磨，意外的因同棟餐廳當日有辦喜宴致停車入場緩慢，多少延遲外包餐飲送達及開幕儀式；也因部份選手缺席需逐一調整確認選手計分欄位，球館服務人員有限，選手等待難免心生浮躁；領獎時也因得獎獅友不在場而遞補，實乃可惜。

比賽結果各組前四名得獎人青年組：第一名莫東霖、第二名姚良瑜、第三名鄭明輝、第四名余國俊，壯年組：第一名潘佑輔、第二名楊棟樑、第三名王文田、第四名黃武崇；獅姐組：第一名林秋蓉、第二名姚夢嵐、第三名丁曉蕙、第四名劉竹玉，另有精神獎、總監獎、參加獎等，得獎值得恭賀，未得獎獅友也獲得休閒健身運動之樂。



# 開胡了！一桿進洞 300A2區高爾夫球隊

文 / 採訪委員 張家浚

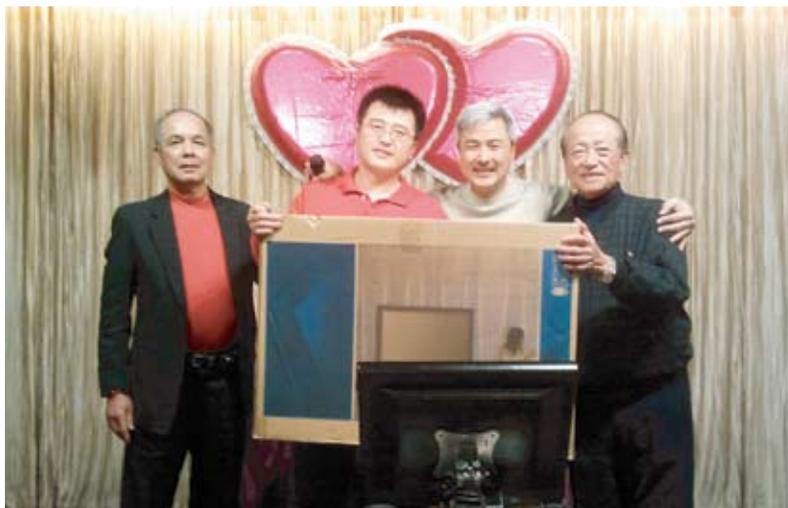
99.10.1剛舉辦完300 A2區獅子盃高爾夫球友誼賽，短短才2個月的時間，球隊馬上就有一連串的喜事；記得今年8月份林易政剛接高爾夫球委員會主席時，第一次的例賽總監就很大方的請客，當天的餐費就由總監買單，周遊專區主席也招待當晚的啤酒，大家都報以熱烈的掌聲，不過李總監當場又訂了一個目標，只要下次打球人數超過60人，就再請一次晚餐，當然大夥都非常期待，因為這樣委員會就有更多的經費，球友們的福利當然會增加，不過要達成這個目標可就給了林主席一大挑戰，如何達成！

“沒有三兩三，怎敢上梁山”，當然不服輸的林主席及內閣團隊怎可放棄這種“好康”的事，因此林主席馬上訂出一個招募新球友的標準，招募第一名的獅友頒發1萬元獎金，外加一台 12段變速腳踏車，並發動會長聯誼會同學務必捧場來打球，而高爾夫球

委員會所有內閣成員也積極的打電話邀約，口號是“來打球，給總監請吃飯”，一句俏皮話，效果卻相當好，終於在12月達成目標，讓總監再請一次。

好事才剛開始，今年的會長總召姜禮義在99.10.1友誼賽時拿了一個“第26名 總監獎”，獲得總監1萬元大獎，運氣超好的他馬上在99.12.21統帥球場又打了一個“一桿進洞”，因此100.1.14例賽擴大舉辦摸彩活動及卡拉 OK歡唱，林主席特別選離台北最近的國華球場打球，並在北投景豐樓餐廳晚宴，姜總召這次打球除了送每人一頂帽子及紀念品外，當晚又準備相當豐富的獎品，最大獎是一臺32吋的液晶電視，大家都在賭運氣，看看“誰的手比較長”，可以摸到大獎，當然現場非常的“HIGH”，佳餚美酒，盡情歡唱，而且林主席特別宣佈2月例賽由主席請喝春酒，更是獲得在場熱烈的





掌聲，因為當晚氣氛特別好，現場又有多位獅友報名，這時主席迫不及待的上臺宣佈，300 A2區高爾夫球打球人數已超過100人，創新的記錄，真的是喜事連連，最後您想知道液晶電視被誰帶走嗎？很意外的被第一次來打球的龍山今年的會長陳宏誠獅友獲得！！

有總監的強烈支持，當主席的也不能“漏氣”，因為今年獅友的踴躍參加球隊，所以今年高爾夫球委員會特別增加了一項創新的福利“2天1夜高爾夫球例會賽”，100 3.10~11要去台中興農球場及嘉義棕櫚湖球場，獅友只要出住宿及打球的費用外，其餘的車資、餐費及保險費皆由委員會贊助，當然卡拉 OK及美酒是免不了的，這次預計要出動2台遊覽車，浩浩蕩蕩，大家都非常期待。

林易政主席非常用心，出錢出力，好像是在經營事業，為了協助不會打球的獅友能勇敢上場打球，還特別邀請名教練來教球，除了可讓獅友增加打球技巧外，更可增進友誼，一堂課只要200元，歡迎有興趣的 300 A2區獅友都可來報名，地點在內湖典華旗鑑店的“蓬萊練習場”。

當然今年還有一個“重頭戲”，每年的“國外月例賽”預計在 7月份舉行，請獅友

儘早預留時間；今年的高爾夫球隊都虧有林主席的用心投入，除了每個月的信件通知外，今年還特別要求發兩次簡訊，內閣團隊也非常團結，除了打球外，晚宴常有卡拉OK及頒獎，每次的氣氛都營造的非常高昂，最後我們再一次的恭喜姜總召一桿進洞，當然更要感謝林主席的用心付出，希望在未的日子裡，能有更多人一桿

進洞，好讓我們一齊來分享這份喜悅。

## 提高您的眼光

### 獅子會全球入會儀式日

第13屆獅子會全球入會儀式日將於2011年4月9日舉行，這是提升社區多認識獅子會及邀請優質的新會員入會的理想機會。

### 分會及區利用此活動舉辦：

慶祝新會員並且他們可得到總會長簽名的紀念證書；全球各地獅友一起慶祝上千新會員入會；分會在幫助及服務貧困者所展示的重要性；推動會員運動及獎勵招募會員；強化會員保留，或舉行公關運動提升貴分會之知名度。

籌劃及宣傳獅子會全球入會儀式日活動或欲索取紀念證書請上國際總會網站獅子會全球入會儀式日網頁查詢。

# 訪問泰國曼谷 310-D區姊妹區

文 / 採訪組長 簡麗貞 (鳳德)

由A2區23位內閣團隊組團，在李總監的帶領下，團隊於二月十九日至二十三日訪問泰國姊妹區，今日也是姊妹區(310-D)慶祝泰國創區20週年與結盟姊妹區五國的聯合會議。

林財總監與團隊不但在機場熱情的接機，午餐並帶領獅友享受精緻的台式料理，餐後驅車前往假日飯店，現場因姊妹區用心的安排與策劃，在接待獅友前的籌備工作，典禮程序與報到聯誼、場地佈置，稱得上盡善盡美；又等候期間貼心的泰式茶點分享獅友，美女演奏小提琴，動聽的音樂；進場秩序列隊歡迎有條不紊，令人稱讚。

林財總監致詞時，謝謝四個國家獅友今齊聚一堂(300A2區、354B區(韓國)306B區(斯里蘭卡)381區(中國大陸廣東省))，參加泰國創區20週年慶典，台灣是於



1996~1997與泰國結盟，願能永遠保存友好關係，並祝福此次訪泰的A2區獅友，溫馨開心又愉快。

李仙生總監則說結盟十五年間，今年當總監能遇林財總監是福氣，感覺一見如故，不但語言能溝通(英、中)，英文名字都叫Belt；事業上又從事工業皮帶的巧合，彼此相惜又投緣，願永遠獅誼永固！

晚上姊妹區招待獅友們至觀光船用餐，

欣賞湄南河夜晚的岸上風光，享用船上的海鮮美食，因正逢農曆十七；一輪明月高掛天空，歌手演唱舞曲、燦爛的燈光、迷人的夜色，船上的BAND樂舞曲，獅友們個個飲酒或DISCO享受美好的夜晚，舞台上熱舞不斷，隨著音樂舞著；渡過愉快的夜晚。

隔日去欣賞五世柚木皇宮後，午餐在泰式料理餐廳，把酒



言歡，魚翅隨侍，總務長林福定與顧問許炳煌獅友開心之餘與廣東省（381區）拼啤酒，還說只為了促進兩岸交流，拼酒要【輸人不輸陣啦～】

晚上於海軍俱樂部舉行創區20週年紀念，正逢中北獅子會林會長帶領獅友及獅嫂訪問姊妹區，我們敬愛的李總監開心的向大家問候，並說晚上怎麼每位獅姐獅嫂都這麼“水”，聽得大夥樂洋洋。

晚宴因場地金碧輝煌，有豪華佈置的舞台，配合簡報的播出，節目又精心策劃；時間雖冗長，但卻看得出姐妹區的用心張羅每一細節，節目中在”何姐以手語教唱“您是我的兄弟”並邀獅友一齊上台，還致贈絲巾，唯美畫面，劃下完美的句點；在此也感謝遠東第49屆主席林齊國前總監也風塵僕僕趕來參加此盛會。

姊妹區林會長謝謝大家出席晚會，讓慶祝會倍增光彩，更謝謝所有前會長的努力與傳承，分享與貢獻，促使會務順利，獅友更團結。訪問結束後，接下來的兩天玉佛寺、



大皇宮及人妖秀的參觀與欣賞，讓獅友飽眼福，當然總監夫人玉華獅嫂與獅友最愛的泰式按摩與精油SPA的療程不可少，而最令獅友讚賞的是第四天行程之一的阿南達沙瑪宮裡面的金雕，不論是轎子、船等的雕件及義式建築的宮殿大廳，更讓獅友贊不絕口，可惜當日筆著與總監等兩位獅友擊球去（史密特球場）但秉持健康第一；下回訪泰～

李總監與獅友們則稱讚此次吃的好喝的好；又今年度有姐妹區別以往年的熱情款待，兩區的友好關係已更向前邁進一大步了。



## 照亮您的活動

分會秘書應記得使用服務活動報告來提報貴分會的活動，幫助貴區符合光芒守護獎及貴分會將自動進入燈塔獎的提名。

目前使用EMMR的分會請與A2區總監辦事處連絡索取電子傳送之綱要。

# 視障英文作文比賽第一名

文 / 兒童服務委員會主席  
陳鳳櫻

作者 田中孟文 簡介

由吉達獅子會柯季宏會長推薦，就讀五常國中七年級的孟文，小時候原本右眼0.9；左眼視力0.03，視野很窄，經醫師診斷原因不明，推斷可能是基因關係所致。

父母從小給孟文接受全美語幼稚園教育，但在小二升小三時，又發現視力較好的右眼，開始發現罕見的視網膜剝離現象，在開完刀後，不僅沒有好轉，右眼反而看不見。

在榮總開刀沒成功後，中日雙重國籍的田中孟文，媽媽每半年都帶他回日本看眼科，媽媽悉心照顧孟文，每天自行接送孟文上下課，協助孟文學習，用心良苦，非常令人敬佩，即便如此，孟文媽媽(陳惠珠女士)還是很感恩的說，孟文還有0.03的視力，雖然讀書需經由電子檔轉成Word文字檔，改成點字書閱讀，硬體部分用導盲鼠協助，需要比常人花更多時間完成一本書的閱讀，但是比起完全看不見的人輕鬆多了。

## Power of peace

What is peace? Peace is a state that having struggle and being calm and peaceful.

Peace is also the best weapon for people to solve problems.

Every summer and winter vacation, we will go back to Japan to visit my grandmother.

One day, she told me something about Second World Wars.

She said, "When the time without the idea of peace before, we were waken up to run away for life every night.

Because there were armies driving bombers and throwing powerful bombs.

Both eating and sleeping were difficult for us.

At school, we needed to hide in the activity center or under desks to keep ourselves from the flames of war day after day."

Then, she thought that why every country liked to start wars to solve problems between them instead of communication each others.

On a sunny day, there was suddenly an explosive sound from the sky.

And then the blue sky turned into red.

The school principal told everybody to evade in a hurry.

After the chaos, Mikado's voice came out from the radio,

"The damage of our citizens is serious. Nagasaki, Hiroshima were bombed by two atom bombs."

My Grandmother's sister was dead because of the event.

Some people cried and some people were nearly crazy because they were hungry and painful.

However it still has a good aspect.

Because of the two "peace bombs", the war stopped.

People finally could be saved from the fear.

The power of peace is infinite, it can help each of us reduce conflicts and wars.

we need to know that peace needs to be done from us not from the government.

God creates us and want us to live without any violence.

What attitude should we take toward peace in our lives?

# 攝影角度漫談

## 300A2區10~11年歌唱總決賽

文 / 採訪委員 鄭朝進



台上10分鐘 台下10年功，這是大家都懂得的至理名言，為了上台表演博得觀眾、聽眾的掌聲，不惜花費十幾二十年的功夫，學習與充實自己的專業所長，這是藝術工作者追求的目標，不

論職業與業餘都是應俱有的造詣，筆者擔任這次歌唱比賽攝影工作，完全是為歌唱委員會主席郭錦隆獅友情義相挺，雖然自己技術有限，演唱者唱歌好壞不是我漫評的範圍，我要藉這個機會談談舞台色彩、演唱者穿著、肢體語言、眼神表情...等等。

首先對舞台主題字幕、佈景色彩等，似乎有改進的必要，橘色配上全幅大字幕，背景感覺很亂、也會反光而影響相片色溫、如果表演者穿淺色服裝，大大影響皮膚顏色、調整相片顏色較為困難，唯要花很多時間用Photoshop來精細調整，顧此失彼。筆者有參考08~09年度在同一地點利用原來暗紅色絨布當背景，效果極佳省錢又省力，筆者用兩張相片比較之。

舞台表演是以居高臨下，其上半身及眼神一定應輕微往下或平視，感覺帶著輕鬆微笑的神韻，保持與觀眾互動的最佳效果，如總監夫人詹玉華獅嫂永遠俱有這種特質（請觀察總監夫人的舞台神韻、這張照片也用來提示舞台背景色）。唱歌時表情要跟著音樂的旋律，做出稍許肢體語言，表現出完全融入音樂的最高意境，此時的表情與神韻是攝

影快門最佳的機會，很可惜快唱到忘我的意境時，卻把眼睛快速閉上，表演者頭部眼神則看上方不看觀眾，職業歌手全會用眼神與觀眾互動一下，然後才做出完全忘我的意境，筆者功力不夠，拍出很多好神韻而閉著眼睛的照片，祇好《卡X》甚覺可惜。舞台有標劃演唱的最佳位置，很多表演者似乎沒注意到，浪費主辦單位的美意，同時也失去攝影場景較佳的位置。

評審老師提到男女對唱組，由於不是夫婦或情侶，對唱表情與互動較為羞澀，這些還有很大的進步空間。很多獅友對服裝及造型彩妝...等等進步良多，相片中男性代表者的服裝儀容應有加分效果（筆者這張照片也用來提示舞台背景色）。對唱歌技巧很入味，肢體語言表達與歌曲的互動還應努力，今年最讓筆者感動的歌唱代表，中區獅子會黃豐裕獅友，一首『夜市人生』打扮賣饅頭的造型，堪稱唱作俱佳，珍惜著能上台表演的機會，用心努力做好自己所負的使命，請大家再次給予掌聲鼓勵。

演唱、演講、演藝都是舞台人生，無論職業、業餘一旦上台表演，都應扮好自己的角色，最重要的是與觀眾的互動，以快樂微笑眼神面對來賓，切記來賓位置，不要頭與眼老是看上方，請從電視綜藝節目學習，提升自己水準，雖然我們是業餘演唱者，也不難達到專業水準。祝福大家『百尺竿頭更上一步』！



# 韓國釜山355A姐妹區 結盟23周年來訪歡迎晚會

文 / 採訪組長 簡麗偵  
攝影組 / 江哲和、莊文利  
王繼學、湯秀義

韓國釜山355A姐妹區於2月10日~2月14日共有51位獅友來台訪問，感謝A2區獅友於10日早上集合於行天宮戶政事務所搭乘二部遊覽車前往機場接機，午餐後於晚七點在住宿的亞太會館舉行歡迎晚會，此行安排讓韓國獅友免於奔波及節省

時間，因又事先有規畫及安排，一切圓滿順利！

晚會致詞時李總監先以英文問候大家，並告訴餐會與會的獅友，表示參加獅子會真的是交誼與服務兼顧，很幸福與姐妹區的李丙宰作同學，不但是喜悅也是個人的榮幸，希望四夜五天能作做棒的聯誼，並祝福有愉悅的旅途，也感謝正副職閣員給予協助，因為有優質的團隊所以總監說~”做人不用太能幹啦”總監並代表A2區向姐妹區致最大的歡迎。李丙宰總監致詞時也感謝A2區多位前總監的款待及參與的區內閣與服務團隊的熱情，勞動大家接機，心懷感恩也歡喜來到台灣訪問，今後感情友誼將更彌堅，也恭賀第



49屆遠東年會舉辦圓滿成功；2011年一定是好年。

司儀由講師團張文深團長擔任，副團長蘇靖雯則帶動晚會聯誼，使晚會得以圓滿順利，總監夫人也以內山姑娘要出嫁帶動全場氣氛，李仙先總監與夫人對唱台語歌(帕七仔十步)，真是逗趣十足，每人的敬酒都是呼~呼~呼~呼乾啦~留下不少歡笑的鏡頭。

隔早安排韓國獅友至士林官邸賞花徑走，強調健康的李總監與夫人早到一小時已繞官邸一圈後等候韓國獅友，園裡的蘭花園、中國及西洋式的建築、花卉造景，獅友們各個都興致勃勃參觀；午餐於海霸王設宴並安排欣賞花博，獅友並分組帶領韓國姐妹會欣賞花博七道彩虹花卉造景及人工花卉造橋，觀賞百年一見在台北的國際花卉博覽會。

第三天感謝由事務長、督導長、及總務長擔任車長並分別搭乘三部遊覽車帶領A2區領導獅友陪同韓國獅友到基隆有名的皇帝嶺餐廳午餐，每位獅友盡情的暢快的飲酒，李丙宰總監也茫茫了~餐後到野柳風景區小逛，黃昏購物後到岳永文獅友開設的





滿滿韓式料理席晚餐，餐後仍意猶未盡相約再續攤聯誼歡唱，獅友們又是high翻天，特別感恩圓山林駿憲獅兄及副事務長王裕均夫人及岳永文主席義務擔任韓語翻譯並全程參與，謝謝您！有您們真好～

最精彩的是礁溪溫泉之旅，出發前一群人先參加第18屆的百齡盃棒球比賽的開幕式，此活動是由第一專區、百齡獅子會等集合士林區棒球委員會為新住民、弱勢及低收入的學童並提供學童正常所做的大型社會服務活動，此時天氣正逢放晴，總監開心的說今逢韓國姐妹區與多位前總監蒞臨，真是榮幸，也讓韓國獅友看到18屆的百齡盃棒球40多隊球隊的開幕儀式，很開心參加此次盛大的活動。午餐韓國姐妹在礁溪享受龍蝦大餐後，於三點多抵達五星級的長榮鳳凰飯店，聞名的溫泉，泡湯可讓所有的獅友鬆弛身心，接下來晚上的惜別晚會即將開鑼囉！關係委員會徐國勇前總監晚會致詞時表示希

望在礁溪出名的溫泉泡湯可以讓每位韓國獅友既美麗又健康，兩區的友誼更和諧，也祝福家庭更美滿。

李總監則自信的說：今晚因為有十多位前總監的祈福及台灣熱情獅友參與，天氣好是不容下雨的，所以三天來的天氣真叫人滿意，再次感謝十三位前總監及領導獅友的蒞臨，今晚將不醉不歸。

姊妹區的李丙宰總監致詞時則感到依依不捨，並且看到台灣社會服務的多元化及獅友貼心並熱情的接待，相信今後兩區的獅友將同心協力做好服務，友情將會更有發揮的餘地；第一副總監邱木源獅友也用心學習幾小時的韓語問候大家，因口音及表情逗趣贏得滿堂彩，煞是可愛，讓獅友開心又歡喜，並也幽默的對韓國獅友說：“晚上不開車就盡量喝啦”

晚會總監夫人利用沙龍及房間上的浴袍為台灣及韓國獅友做造型，台上載歌載舞，唱作俱佳，成績驚豔韓國及A2區的獅友們，並在舞台上帶動與會的獅友，全場樂融融；又由於聰智的李總監在事前已妥善請樂師準備許多韓國音樂的組曲，只見台上歌唱及兩國旗幟飄揚著，在舞台下，獅友的合唱、伴舞、舞動快樂的夜晚，音樂聲、喝酒聲、划拳聲，每個獅友的臉上充滿愉悅的神情，真是快樂的夜晚，期待明年再相會。

十四日是西洋情人節，也是韓國獅友離台的日子，本是今天下午兩點的班機，因適逢韓國大雪，飛機停飛，所有的獅友，只好等候通知，等待期間一夥人於餐廳喝啤酒、打打小牌，另一群女獅姐動動身體並做瑜珈有氧運動，五點時，終於接到通知，飛機可飛行，一群人開心的結束四夜五天的旅程，感謝財務長賴榮昌獅友與總監伉儷帶領獅友們一起用餐享受（黑白切）好吃的美食小吃，讓大家一起渡過不一樣的情人節。



# 韓國釜山355A姐妹區活動照片集錦

攝影記者 / 江哲和、莊文利、王繼學、湯秀義



# 韓國釜山355A姐妹區活動照片集錦



# 韓國釜山355A姐妹區活動照片集錦



# 韓國釜山355A姐妹區活動照片集錦



# 感謝獅友的支持與行動

敬愛的會長先進暨全體獅友尊鑒：

時逢新春、萬象更新、喜兔迎吉，恭祝 鈞座所屬獅友，鴻圖大展、獅運昌隆、財源廣進、萬事如意吉祥。

李總監仙生一年來領導A2區，見其行事風格不凡，知人善任，拔擢人才，勇於建言亦不失民意，卓越領導，建樹良多，實乃A2區獅友先進之福。

一年匆匆而過，「歡笑友誼，快樂服務」的宗旨口號，全體獅友同聲稱讚。古云：「四海之內皆兄弟」你我獅誼在歡笑快樂中建立起更堅強的信念，為「We Serve」奮力向前，人人奉獻，個個付出；獅友情誼深固比親兄弟更為「相挺」、「相惜」至為可喜可賀也。

不才秀榕今受李總監之抬愛，備受提攜、鞭策及鼓勵，深深感謝李總監培育之恩。LCIF承蒙諸先進熱心捐獻，突破當初李總監所訂之201個基數，目前已達276個基數，獅友們愛心湧現，感人肺腑，令人感動，這全是捐獻獅友的功勞，秀榕安可居功！今日尚有一任務未能完成，「會員成長」、「3000+1」艱鉅之工作承各位會長獅友先進之推薦入會者，績效頗佳，唯尚差「71」個會員數，還冀望諸先進再給秀榕俾助，祈能策劃招募新獅友之良策，以達成A2區所訂之會員目標，諸位先進獅友英明睿智，必能圓滿達成會員成長總目標，勇冠遠東區之首，蒙您不棄，秀榕感激不盡，自當勉力圖成，凝聚故友情誼，再創佳績，以為回饋；如蒙允諾，達成目標，他日必當面鞠躬致謝，並效犬馬之勞。

端此 敬陳 敬祝 春祺

LCIF區協調員 會員發展主席 黃秀榕 敬上

# A2區網站資訊的願景與現況

文 / 資訊委員會主席 姚嘉偉

A2區網路資訊是本屆區服務團隊，重點服務項目之一，也因A2區獅友平均素質整齊，故推動網路資訊e化下，效率、無紙、節能均能達到預期之目標。

1. 僅透過十場次之專區教育訓練，個A2區86個分會中(未計入群愛、菁點兩新會)，已有82個分會擁有自己之網站天地，對於會務之運作與向心力，有很大之幫助，本年三月就要公布分會網站評比結果，尤其發現京華、西區、金國、自強、莊敬、菁英、崇德等貳拾幾個分會之網站，可說是務實又精彩，讓我們又驚又喜，在此特別要向為分會網站付出關心、愛心的所有會長們，致上最崇高之敬意。

您可試著點選精彩網站之一，西區獅子會之網站，看看該會之內涵及他們的用心：

<http://www.lions300a2.org/a2/023431>

2. 在e化之要求下，放棄實體文件之郵寄，全以即時之最新訊息於網站公布，輔以少量之傳真，達到全面(所有獅友)訊息接收，效率化、無紙化，跨出了落實之第一步。

[http://www.lions300a2.org/index.php?action=page\\_list5](http://www.lions300a2.org/index.php?action=page_list5)

3. 運用雲端科技之技術，藉由中華電信(CRM)客戶關係管理系統，轉換為A2區獅友服務系統，將所有A2區重要訊息，即時傳到各獅友之信箱中，大大拉近了各獅友與A2區服務團隊之距離。

4. A2區重要活動及各項代表性之社會服務，從宣導、預告、到活動之報導，都用活潑之照片與短片，詳實報導，在豐富且趣味之呈現下，讓社會大眾知道獅子會 ” WE SERVE ” 之內涵及社區服務。

[http://www.lions300a2.org/index.php?action=active\\_pic\\_list](http://www.lions300a2.org/index.php?action=active_pic_list)

5. 讓我們感動且欣喜的是，竟然有數十名新獅友是透過分會網站或A2區網站之媒介，而加入成為A2區獅子家庭之一員，LCIF遠

遠突破計畫目標、3000+1 之會員成長也指日可待。

6. 獅誼月刊是獅友之重要精神糧食，在同步獅誼月刊發行下，電子檔可直接下載，為獅誼月刊電子書化，提供可行之第一步。

[http://www.lions300a2.org/index.php?action=month\\_book](http://www.lions300a2.org/index.php?action=month_book)



我們不能自滿目前之進展，有許多工作仍待落實，首先：

1. 號稱3000位獅友之A2區，僅有不足700位獅友有網路信箱(E-mail)，這是e化之重要落後指標，如何讓每位獅友都有自己之網路信箱，是目前努力之重要課題。

2. 為增加網路互動，A2區網站，已經每日設有值班站長，接獲訊息在24小時內回應，雖訊息之溝通量，有逐漸增加之趨勢，但仍遠遠低於合理之互動量，故讓獅友知道有此管道並加以利用，是極需推廣的。  
<http://www.lions300a2.org/index.php?action=article&no=119>

3. 如何擴大與落實報導之完整性及時性，在有限之資源下，報導之取捨需作有效率之規劃。

4. 如何連續年度資訊之連接，讓每一年之服務能參考學習並累積能量，規劃是需要更大之遠見與胸懷。

A2區網站是屬於A2區每一位獅友的，歡迎各會會長及每位獅友踴躍提供活動訊息及上網瀏覽重要訊息公告，讓我們大家共同努力，使官網可以更發揮其應有價值，為我們提供最好的服務。

# 永翔社會服務

## 南澳弘道仁愛之家

文 / 永翔 林秀琛



今年的冬天特寒冷，但是卻阻擋不了永翔獅兄獅姐為社會公益服務的熱忱，因為馬上就要過農曆新年了，為了幫助孤苦的老人除舊佈新，整理環境，並提前與老人家圍爐過年，今年元月8日清晨6點與L118 團隊相約在台北市敦化國中集合，準備前往“南澳弘道仁愛之家”。

一上車會長林秀琛就依任務的分組(電腦、烹飪、清潔、油漆、組裝、菜園、電機、團康...等等)請參與的獅兄獅姐掛上識別名牌，以利任務的進行，也難得一大早就起床，在用過早餐後大夥利用到南澳不到一小時的時間趕快補眠，儲備體力。

9點多抵達今天的服務地點，在逐一量過體溫，戴上口罩後，大夥就依任務分組開始工作；因為大家在都市生活慣了，獅兄們雖然很賣力的鬆土，但很少接觸到鋤頭、鏟子，且種菜時力道拿捏的不熟稔，使他們的手都起了水泡，看了真令人心疼又感動，獅姐們也都挽起袖子，分工合作，油漆室外欄桿，書籍分類整理，清潔房舍，窗戶玻璃，紗窗紗門，一遍又一遍的擦拭著，連較高處都架起桌椅擦拭，一點也不放過，終於大家合作無間的完成整個院區的清潔工作，一整

天下來雖然全身酸累，但是換來老人家們有個安全、舒適、溫暖又整潔明亮的棲身之所，這點累算什麼！

下午4點多與老人家門同樂，團康組人員更是使出渾身解數說學逗唱，逗的老人家們都能敞開心房一起歡唱，看到他們燦爛的笑靨一好開心。

晚間的重頭戲來了，永翔的獅兄獅姐陪伴老人家們一齊圍爐，提前歡度除夕夜，負責烹飪組的獅姐們奉命進駐廚房，圍起圍裙開始洗洗切切，煎煎煮煮，忙的煞有其事，總算在大廚指揮下，端出一道道熱騰騰的年菜，席間加上風趣的餘興節目，現場呈現一片溫馨熱鬧的年節氣氛，好感人，看到老人家們臉上流露出滿足的笑容，聽到老人們口口聲聲的感謝，另人欣慰，真是感謝永翔獅兄獅姐出錢出力的付出，讓他們有一個煥然一新溫暖又清潔的家，並享受到過年的熱鬧氣氛。

在經過了一整天的相處，臨別時依依不捨的回頭望，因為我們大夥通力合作一整天，使原本今早到訪時沉悶的院貌，現已換了一幅有我們愛心、汗水所營造的美好畫面，一時踏實的感覺油然而生，沒有親身參與是無法領略個中滋味的！付出的幸福真是太棒了，這時我要大聲的說一聲“感恩娜”。

在回家的車程上大家都已累了，但是大夥的精神都非常的亢奮，這些孤苦無依的老人就像是自家的長輩，看到他們滿足的笑容，所有的付出都值得，尤其是每個人親自動手幫忙，絕對不是金錢的贊助所能比擬的，最後再一次感謝永翔這次一齊參與的17位獅兄獅姐的努力，沒有你們的付出，又怎能將這次的社會服務做的如此成功呢？永翔真的太棒了！！

# 西區女社會服務八里樂山療養院 八里愛心教養院

文 / 西區女 江麗華



聚、享天倫之樂，這是他們最期望也是最高興的事。本會會長黃惠娜獅姐代表致贈大同牌除濕機三台、奶粉五大箱及社會服務金新台幣20,000元整，且對該院的志工無私奉獻、表示最大敬意。

隨後轉往新北市八里愛心教養院，致贈十五大箱的紙尿褲（分大人和小孩使用）五大箱奶粉等物質及社會服務金

新台幣20,000元整。此院的人年齡層較小，更需要志工們照顧，雖然縣政府有資助，但志工們說還是不足，感謝有我們這些社團金錢、物資支援及愛心奉獻，和院內大小朋友一起玩、唱歌、歡樂。

午餐由黃惠娜會長宴請參與服務的獅姐及獅姐夫於淡水大腳印餐廳用餐。

下午順道前往淡水緣道觀音廟等地遊覽，於圓道觀音廟休息時，會長還請我們喝咖啡，感恩！還要特別一提，更感謝林碧琴獅姐的老公、李照雄獅姐夫贊助捐獻遊覽車的車資，又讓會多了一筆小資金，可累積再做公益了。

今年的元月特別寒冷、且又濕又冷，西區女會長黃惠娜獅姐特別在元月份理監事會時，發起做社會服務，獅姐們於是踴躍的捐獻，一萬、五千、三千、二千等共捐獻新台幣拾萬元整。

由秘書處尋找需要幫助的弱勢團體，秘書江麗華接到工作時，找不到方向，請益資深的陳雪芳獅姐，提供新北市八里樂山療養院及新北市八里愛心教養院兩個弱勢社會團體，作社會服務並舉辦郊遊例會。

於元月20日上午10時，一行20多個人包括獅姐、獅姐夫，先前往新北市樂山療養院參訪，由姚雨靜院長親自接待並作簡報。

參訪院內各年齡層不方便的人，院內管理還不錯，讓行動方便但智能稍不足者，分小組負責將衣服收集，學習用洗衣機洗、學習晾衣服、學習摺衣服、學習種菜、除草等等。較小的兒童，行動不便只能坐在特殊的輪椅上，有些被父母遺棄的，但大部份的人、遇到假日時，父母或家人會來接回去聚



# 西區獅子會社會服務

文 / 採訪委員 林詩涵

**貢獻愈大，成就愈大！  
人生的過程比結果更重要！  
時時好心就是時時好日！**

獅子會之宗旨乃『服務社會、造福人群』，每一年社會服務西區獅子會總會藉著聯誼踏青並參訪弱勢團體，除了關懷身心障礙的弱勢族群外，也會略盡綿薄之力。

由於反聖嬰現象，今年的冬天又濕又冷，在特別寒冷的1月21日，台北市西區獅子會舉辦了全體獅友及獅嫂參訪八里愛心教養院及汐止中華民國癌友新生命協會的社會服務活動。

當日上午9時由熱心的王基穗會長暨夫人招呼大家在圓山捷運站集合出發，有陳在基副會長、分區主席宋豫漢獅兄嫂、社會服務委員會許添福獅兄嫂、施振欽前會長獅兄嫂及陳阿興秘書等一行十人前往八里愛心教養院參訪，由郭美雀院長親自接待並作簡報及院區的參觀。王基穗會長除代表西區獅子會致贈新台幣50,000元外，因今年是西區獅子會與日本行橋獅子會結盟45週年，日本行橋獅子會為表示參與台灣的社會服務，也致贈八里愛心教養院新台幣30,000元，由王會長代表轉交八里愛心教養院。

中午由王基穗會長招待了豐盛的午餐，一行人下午又快速轉往汐止“中華民國癌友新生命協會”去慰問受困於“癌症”無助的病友！

新生命協會的宗旨是協助癌友「穿越癌，找到愛」，現場王會長除了代表西區獅子會致贈社會服務



金50000元外，同時也希望把這個心願能傳遞到全世界，讓全國國際的獅友都能幫助到各國各地需要幫助的人！

行善需要更多的群體去做，力量才會大！期許全球所有善心人士都能皆盡一己之力照顧身邊需要幫助的人，那就太棒了！

在這些行程裡，我們可以深深體驗到：  
“發心”就有“福”，“發願”就有“力”！  
“心”開“運”就通，“運”通“福”就來！



# 圓一個弱勢兒童的心願 歲末溫馨圍爐 京華、現代攜手傳愛

文、圖 / 京華 溫小慧

農曆新年即將來臨，每個人無不盼望和家人團圓一起熱騰騰地圍爐，然而許多弱勢家庭卻沒有這份喜悅，她們面臨暴力的侵襲、單親的無助或經濟的匱乏，這些媽媽與孩子們雖也期盼能過個溫馨的好年，但是有些婦女卻

連家也回不得，現代婦女基金會執行長姚淑文表示：「許多受暴婦女逃離先生後，怕先生回娘家鬧事，過年時連娘家都不敢回，如果又是經濟弱勢，年關更是難過，甚至連孩子的壓歲錢都無力提供。」

了解這個困境後，台北市京華獅子會鄭惠娟會長義無反顧的號召獅姐們投入資源，協辦由現代婦女基金會發起的「弱勢家庭圍爐活動」，於一月二十六日晚上六點半，在



開平餐飲學校熱鬧展開，共有近七十位弱勢婦女及孩子參加。

活動一開始，現場十多位小朋友拿著獅頭、敲鑼打鼓進場，表演喜氣洋洋的「歡樂舞獅賀新年」，可愛的模樣贏得現場熱烈的掌聲；緊接著閃亮的上菜Show登場，現代婦女基金會姚淑文執行長、京華獅子會鄭惠娟會長及溫小慧獅姐，頭戴閃亮的兔年髮箍，捧著熱騰騰的年菜為弱勢家庭上菜。用餐間，擔任財神爺的京華獅姐也粉墨登場，和每桌代表擲骰子比大小，並發給每個家庭一個賀年小紅包，讓大家沾沾喜氣。而為了感謝終日辛苦的媽媽，當孩子們手持心燈演唱「母親您真偉大」，並給媽媽一個大大的擁抱時，許多媽媽不禁紅了眼眶，惠娟會長感動的說：「中國人礙於民族性，總是愛您在心口難開，看到母親感動的微笑...似乎她的苦，再多都值得。」

最後，活動在發送小朋友的「心願禮物」時進入最高潮，有的小朋友看到禮物時睜大眼睛、雙手摀著嘴，露出不敢置信的神



情；有的緊抱著禮物興奮不已，急忙和媽媽分享這份喜悅，看到孩子們開心的笑容，讓工作人員的疲憊一掃而空。當主持人詢問在場的媽媽今年最大的心願是什麼？許多媽媽都回答：「希望能順利找到工作！」這份急切想要獨立、為孩子撐起這個家的心情令人動容。餐會結束時，參加圍爐的家庭帶著回娘家伴手禮和滿滿的祝福，揮別了溫馨夜晚。

會後，現代婦女基金會也分享募集心願禮物的過程：「為了讓孩子過個開心的年，我們事前先搜集了近百位弱勢孩童的禮物願望，並號召禮物天使認捐，不到兩週，所有心願都被認捐一空。有的朋友號召親友及同事一起認捐了7、8項禮物，甚至跑了好幾個地方才買到，心意讓人感動。活動隔天，媽媽們也來電致謝說：『孩子收到禮物後興奮了整晚，連睡著時，嘴角還彎彎的向上微笑著。』，真的很感謝所有認捐禮物的朋友。」

當惠娟會長聽到有位媽媽的近兩歲大的妹妹一直都是喝『米麩』長大時，不禁感嘆：「命運有時真是捉弄人，何其有幸我可以成為付出的一方，施比受有福～這是我參加完圍爐活動的最大感動。看著個案拼命叫子女『多吃多吃，回家就沒得吃了』時，想想自己實在太幸福了。」看著現代婦女基金



會為孩子們量身訂製服務，讓每個孩子小小夢想在寒冷的冬天裡實現，她相信那就是愛的力量，社工超讚，案主更是堅強的女性。

女人幫女人、女人愛女人、女人也最懂女人，台北市京華獅子會希望小小的溫暖可以讓個案擁有更多勇氣面對現實的難題，也希望可以有更多的能力為社會再盡點心，更呼籲獅兄獅姐們一起支持現代婦女基金會「弱勢婦幼服務」，幫忙弱勢家庭重新站起來，現代婦女基金會郵政劃撥帳號：19872360 戶名：現代婦女基金，洽詢熱線：(02)2391-7133#301夏小姐。

## 在地平線上

### 全球領導發展團隊

基於全球會員發展團隊在全球的會員發展非常成功，提供加強國際獅子會另一同等重要功能-- 領導發展之模式。堅定的領導人可提供國際獅子會在未來會員更加成長以繼續履行提供全球社區優質服務之任務所必要的願景、指導與激勵。

新的全球領導發展團隊已成立，將運用創新的及已有的領導發展活動來認定及培養獅子會領導人。GMT及GLT以類似的結構及運作方法，互相支持，密切合作整合國際獅子會會員發展及領導發展功能。2011年7月1日起GMT及GLT將取代MERL活動。

1月份，57位知識豐富的資深獅友在國際總部接受3天之講習。這些人是經國際獅子會國際幹部指派的，已開始進行發展下一代國際獅子會領導人之工作。

# 總監訪問

## 八德 美德聯合新春團拜

詩 / 楊彤華 文 / 採訪委員 鄭朝進



**新春福兔送吉祥 銀兔進家富滿堂  
肥兔祝你壽延長 奶兔為你送健康  
耕兔願你糧滿倉 紅兔祝你事業旺  
春到福到好運道 祝大家平安吉祥**

同為十二分區的八德獅子會是美德獅子會的母會，兩會聯合例會並舉辦新春團拜的同時，能夠邀請到總監的訪問是極大的光榮，首先由八德楊國安會長向與會獅友祝賀“闔家喜悅春滿堂”並報告八德獅子會都能配合區務工作，今年度總監對會員成長3000+1 LCIF 200+1的目標，請八德獅友共同來努力。

美德會長鄭佩華獅姐獻上新春祝福！也簡單做會務報告，第六專區主席，蔡俊仁獅友、第十二分區主席岳永文獅友、八德創會長黃茂松獅友、美德創會長羅金蓮獅姐等，一一向與會獅友祝福，喜氣洋洋慶新春，年年如意金歡喜。

講獅團方淑卿副團長兼獅誼月刊總編輯專題演講：「資訊與生活」，今年A2區網站架設非常成功，每個分會各自擁有網站，內容涵蓋區務活動、行事曆、分會報導、榮譽

榜、獅友園地、獅誼月刊、網路相簿...等等，獅友們可從網路資訊中學習到很多的知識，接觸到最新的訊息，讓你的生活更光彩燦麗。

總監李仙生獅友謂：又將是新的一年開始，敬祝大家新年新氣象，鴻圖大展、心想事成。今年總監對會員成長3000+1的目標將快達成，在台灣複合區排第一名，世界總

排名第六名，請各位獅友努力加油，對會員保留尤其需多用心，根據統計數據，分會中大型活動要配合區務運作，不然以小搏大，傷身傷財，會員那會留得住？LCIF 200+1 截至今日已達成 266 個，李總監詳述台灣在50年代就接受LCIF的援助【如學童砂眼藥膏、美援麵粉...等等】現在台灣已列入已開發中國家，有能力捐出LCIF這是我們的驕傲與光榮，並感謝各位獅友的努力。接著由李仙生總監頒發總監章、總監旗給會長與前會長們，獅子會徽章與領帶贈送全體獅友。邱木源第一副總監、李樹枝第二副總監，勞苦功高的李朝永祕書長、賴榮昌財務長一一向與會獅友祝福！萬象更新春光好，吉祥如意喜事多。

晚會由最佳主持人楊彤華獅姐揭開序幕，楊國安會長優雅歌聲，博得滿堂彩，專區主席蔡俊仁獅友宏亮歌聲，氣勢雄偉，鄭佩華會長提供彩金，玩起“元宵燈謎”猜字、猜詞、成語、地名...等等遊戲活動，氣氛駭到極點，也為這次的例會畫下最完美的句點。



# 西區獅子會與日本行橋姊妹會結盟45周年 及向前總監致敬暨獅嫂之夜聯歡晚會

文 / 採訪委員 林詩涵

“日本行橋姊妹會”經歷了45年的考驗，是來之不易的情感，人與人之間唯有不斷的珍惜經營才能走更長遠！“友誼”像是一根金色的線，可以把全世界的心都連結起來！

西區獅子會與日本行橋姊妹會結盟45週年及向前總監致敬暨獅嫂之夜聯歡晚會於2月18日晚間6:10隆重展開序幕。

首先王會長致詞感謝17位日本行橋獅友遠道而來延續這45年結盟的情誼。日本行橋木村博會長更為了來台，勤練三個月中文，致詞時全程以中文演講，獲得滿堂彩。一個人如果能用“心”，自然會有許多的“感動”，這是來自日本朋友最珍貴的“禮讚”！接著，在李仙生總監及國際理事謝震忠的見證下，全場獅友同唱生日快樂歌！

王基穗會長並致贈歷屆前總監禮物，以感謝他們在任內為獅子會的奉獻與辛勞。獅子會每年都必須經歷任總舵主-“總監”辛苦努力經營下，方能使得各會務能夠串聯組合順利推展，而每個總監都必須全力付出才能帶動整個A2區“永續經營”！每年一任的接力，才能夠完整傳承及創新！總之，歷任總監辛苦了，論及當年必定有他過人的魅力及堅持！

八里愛心教養院郭美雀院長特別出席今天的盛會，除致詞感謝獅子會對社會服務成就與奉獻外，並藉此機會頒發感謝狀給西區及日本行橋獅

子會，感謝兩會在1月21日的捐款。能夠藉此與日本姊妹會同心協力為這一片鄉土貢獻一份力量，不亦樂乎！

西區從第五屆錢會長開始贊助羅東高中、三民高中、格致中學等三所學校助學金。（西區的善心願意每年再增加此預算）

同時西區也藉大會的時間頒發99學年度下學期的『台北市西區獅子會助學金』，共有羅東高中戴子堯同學等10位同學獲獎，每人發給助學金10000元，並由簡伊羚同學致答謝詞，感謝300A2區西區獅子會善舉。

隨後展開西區“獅嫂之夜”，這是為了感謝獅嫂對獅兄參與社會服務工作的支持，本會於每年二月舉辦獅嫂之夜活動！今年由王基穗會長夫人張麗鳳獅嫂致贈每位獅嫂禮物，並邀請已故獅兄之獅嫂共同參與，是極有特色的一個活動！每年一度“感恩之夜”充滿無限溫馨感激，促使本會有更多情誼的增進！在會裡每對夫妻互相支持、互相照顧、互相協調，更是本會成功發展最重要的一環！

人一定要懂得“知恩”、“感恩”、“報恩”，自然會得到更多“喜樂”！



# 南門獅子會授證33週年慶典

## 近悅遠來 快樂歡欣

南門獅子會會長 / 鍾翁文郁  
文 / 採訪委員 羅文貴



元月六日是南門獅子會第33週年授證大喜之日，鍾會長及內閣與會員遠早在兩個月前即成立籌備委員會，選定禮拜四餐廳比較方便下定，也選定交通方便的台北市—敘香園餐廳。

在五號夜晚，日本上尾市中央師子會七位會員搭機抵達桃園國際機場，這七位遠道而來的姊妹會員，大都年近七旬上下，不畏寒冷的元月台北天氣，特地趕來參與盛會真叫人感動。緊接著六號上午十一時左右，韓國松島獅子會一行十位及寶眷共十八位也來到了機場，本會會員熱情款待午餐，讓貴客在寒冷的天氣注入一股暖流。

本會多位會員於當日下午三點半左右，即到達敘香園餐廳佈置會場，到了傍晚六點左右，就有友會會員陸陸續續冒著寒風細雨來到會場。大會司儀由林美惠前會長與淞江師子會羅文貴獅誼月刊副總編輯主持，於六點三十五分準時進行，接著由大會主席鍾會長鳴鐘宣布開會，接下來按照授證典禮程序一一進行。貴賓由300A2區李總監致詞，接





著謝前國際理事長致詞，都意賅言簡地勉勵各會成員並闡述獅子會精神，嗣由李秘書長朝永帶領全體歡唱獅子歌及獅子吼。

大會主席鍾會長致詞除了再三感謝與會的長官、貴賓及獅友外，也闡明各位獅友對家庭、社會、國家的貢獻，未來的日子裡，我們更將秉持李總監的指示，”歡笑友誼，快樂服務”繼續做下去。大會籌備主委陳嘉忠前會長也誠摯感謝大家撥冗蒞臨，寒冬送暖，備感珍貴。

松山母會會長林宜標除帶來禮物紀念品互贈外，也帶來師兄姊聯誼，緊接著鍾會長頒發獎狀及獎金給參與和平海報比賽的七所中小學校學生，也頒發獎牌給本會辛苦的所有會員。



南門之夜由張月華獅姐主持，友會多位會員從置粧、歌唱、獻藝，表現出婀娜多姿精湛的舞藝，清脆的歌聲，她、他們真的可以自豪的說絕不輸給職業的影歌星。

我們美麗的LCIF主席黃秀榕獅姐除了頒發獎狀給捐贈LCIF的林總務長、鍾會長外，他清脆的歌喉也在現場唱了兩首，真有如黃鶯出谷，餘音繞樑。韓國與日本來的姊妹會員也上台獻唱，個個歌聲渾厚，動作優雅美妙，讓大家度過一個溫馨、快樂的夜晚。

李總監、邱第一副總監、李第二副總監、李秘書長更帶領著10-11的會長歡唱四季謠、熱情的沙漠，把現場氣氛帶到最高潮。若說美麗人生的色彩何處尋，眾裡尋它千百度，就在人才濟濟，既富活力、又有愛心的民間社團—獅子會。

## 統計數字 10,000,000

LCIF、衣索比亞獅子會、衣索比亞政府、Pfizer Inc.、卡特中心和其他組織共同推動藥劑分發活動，在為其一週的時間內，已經有千萬名可能罹患沙眼的衣索比亞人得到可能拯救視力的azithromycin藥劑。



# A2區再增新會 菁典獅子會成立授證典禮

文 / 採訪委員 李雪雲(菁英)

「獅子會成為最強、最健全、最有組織，也最有活力的公益團體，是每位獅友的责任」以及會員發展的強烈使命感驅使下，菁英獅子會創會長，同時也是A2區LCIF協調員、會員發展委員會主席的黃秀榕獅姐，以公益及愛心為號召，複製菁英獅子會成功的模式，菁典獅子會於2011年1月10日正式成立了！

菁典獅子會(英文名稱：ELEGANT)註冊會員34位(目前持續增加中)會員組成多元，有來自於玫瑰仕女會會員〈亞太會館會員組成〉、企業家夫人，也有新住民姐妹、工商婦女會成員，皆為秀榕獅姐多年好友。首屆會長鄭美雲獅姐德容兼備，是一位成功的企業家，經營事業有成，目前也是玫瑰仕女會會長，受到秀榕獅姐熱心公益的精神感動而加入獅子會大家庭。美雲獅姐認真負責勇於承擔，一肩挑起首屆會長的重責大任，授證典禮致詞時泱泱大氣，侃侃而談，感謝秀榕獅姐的包容，推薦母會菁英獅子會會長朱伶獅姐的真誠及會員們的支持，並期許未來一



年帶領菁典獅子會獅姐們，跟隨李總監腳步，朝向「歡笑友誼、快樂服務」的目標前進。

李總監致詞時表示「會做事，不如用對人！」，自己就是用對熱心負責的秀榕創會長，加上豪爽的菁英會長朱伶，本年度生了雙胞胎—菁典獅子會(ELEGANT)、群愛獅子會(ILIONS)這是A2區的榮耀，往後也要持續加油，再接再厲創新紀錄，要讓更多優秀的好朋友加入我們的行列，為公益服務注入更多的力量。

推薦母會菁英會長朱伶獅姐分享「種什麼收什麼，生命就是回收。送出去什麼就回收什麼！」語意深遠，發人深省！邱木源第一副總監，也是菁典獅子會導獅及第二副總監李樹枝共同致詞表示，菁典獅子會是社會的「菁」英、服務人群的「典」範，期許能「廣結善緣、開心服務」。

授證典禮溫馨流暢，在「台北愛樂青年管弦樂團」奏出的優美旋律中完美禮成。菁典獅子會獅姐們著一襲高雅的黑色套裝，踏著自信的步伐，以愛心出發，傳承獅子精神「We Serve」，正式成為獅子會嶄新的生力軍。



# 白髮人的痛

文 / 羅文貴

古來人生有三痛：少年失怙、中年失偶、老年失子。著名作家黃春明的兒子黃國峻也是位作家，在2003年三十歲的時候自殺。第二年，他的朋友，作家袁哲生也自殺。下列這首短詩是黃春明喪子之後所寫的，讀之令人為之鼻酸。天下如有想不開的孩子，都應該來看一看〈國峻不回來吃飯〉這首小詩。應采靈的女兒如果有幸看過，她可能就知道結束自己的生命，懲罰的未必是負心漢而是關愛自己的父母啊！

國峻，  
我知道你不回來吃晚飯，我就先吃了，  
媽媽總是說等一下，  
等久了，她就不吃了。  
那包米吃了好久了，還是那麼多，還多了一些象鼻蟲。  
媽媽知道你不回來吃飯，她就不想燒飯了，  
她和大同電鍋也都忘了，到底多少米要加多少水？  
我到今天才知道，媽媽生下來就是為你燒飯的，  
現在你不回來吃飯，媽媽什麼事都沒了，  
媽媽什麼事都不想做，連吃飯也不想。

國峻，  
一年了，你都沒有回來吃飯，  
我在家炒過幾次米粉請你的好友，來了一些你的好友，  
但是袁哲生跟你一樣，他也不回家吃飯了。  
我們知道你不回來吃飯，就沒有等你，  
也故意不談你，可是你的位子永遠在那裡。

「回家吃飯」一向是歸屬感的指標，在這首短詩中，看到一個作爸爸的人，如何用「回家吃飯」這句日常生活的語言串連全詩，輕描淡寫地道出了自己心中無可言喻的痛。它是生命教育最好的教材，真該收入國文課本，讓所有的孩子都可以讀到。

詩的開始說，「國峻，我知道你不回來吃晚飯，我就先吃了，媽媽總是說等一下，等久了，她就不吃了，那包米吃了好久了，還是那麼多，還多了一些象鼻蟲」。不知道的人讀起來沒什麼，完全是爸爸在跟兒子說話，但是知道的人，必然悚然一驚，因為國峻用他的手結束了自己的生命，是永遠不會再回來吃飯了。爸爸比較能接受事實：知道你不回來，所以我就先不等你，先吃了。媽媽卻是無法承受這個打擊，家裡的米不但沒少，放久了，還變多了，多了些象鼻蟲。看到這裡就讀不下去了，可憐白髮人送黑髮人、萬念俱灰的父母心哪！

「媽媽知道你不回來吃飯，她就不想燒飯了，她和大同電鍋也都忘了，到底多少米要加多少水？我到今天才知道，媽媽生下來就是為你燒飯的，現在你不回來吃飯，媽媽什麼事都沒了，媽媽什麼事都不想做，連吃飯也不想。」孩子不在了，做母親的連燒飯的意念都沒了。華人的母親大部分都是為子女而活，挽著菜籃上市場時，心裡想的都是孩子愛吃什麼，先生愛吃什麼，所以爸爸到今天才知道，媽媽生下來是為兒子燒飯的，兒子不回來，媽媽就什麼事也不想做，連飯也不想吃了。的確，媽媽生下來就是為了孩子忙的，沒有孩子，也就沒有了生活重心、人生目標，什麼都不想做，連飯也不想吃了。

第二段「國峻，一年了，你都沒有回來吃飯」，口氣有點哀怨與責備，如果一個兒



子一年都不回家吃飯，父母是要埋怨的，可是誰想到原來國峻去的是一個有去無回，永遠不可能回來的國度？

「我在家炒過幾次米粉請你的好友，來了一些你的好友，但是袁哲生跟你一樣，他也不回家吃飯了」，這麼輕描淡寫的幾個字「不回家吃飯」，讀起來卻是這麼揪心的傷痛。不回家吃飯，不是不想回家吃飯，而是再也回不來吃飯了。自殺的朋友，在投環的那一剎那，有沒有想過再也不能回家吃飯了呢？

「我們知道你不回來吃飯；就沒有等你，也故意不談你，可是你的位子永遠在那裡」，一個永遠空在那裡的位子，父母是觸景傷情，怎麼吃得下飯呢？兒子永遠不能回來吃飯了，山珍海味，對父母來說，都是滿嘴的辛酸。看到這裡，國峻，你何忍讓深愛你的至親身受如此椎心的悲痛，我想拿笞杖鞭你，要知道父母心中的那個空位是沒有人可以替代的。

所有動過自殺念頭的朋友，請把這首小詩剪下來，放在你的皮夾裡，當你想做傻事時，拿出來看一下，你以為你瀟灑地走了，你沒有。相信我，你沒有。

## 統計數字 2,000,000

LCIF每年撥款超過200萬美元協助當地獅子會在遭受天災侵襲的社區終提供立即與長期的救援。



## 全球服務行動之運動

### 保護我們的環境

照亮垃圾及污染之問題是獅子會幫助保護環境議題最有效的方法之一。

分會可進行下列環保工作以提高其社區之關心：

設計教育環保議題之運動；

舉辦"保護我們的環境"簡單行動之研討會；

多了解"綠化"的好處；表揚地方環保之領導人；

贊助舉辦自然營教育青少年有關環保的知識；

與地方之公園 / 森林署合作贊助環保的訓練，或

與地方學校一起舉辦比賽挑戰學生想出可解決環保議題的方法。

能照亮環保就表示貴分會是使用有效的溝通技巧，使全社區的人們都聽到的最佳例子。

# 我五十七天沒吃飯（一）

文 / 莊秋敏

一般人很難想像五十七天不能吃、不能喝的感覺。我經歷了。

生平第一次胃痛到胃被切掉只有短短二個多月，很快、很突然，沒有我猶豫的時間，我變成一個【無所胃的人】，躺在病床上我告訴自己：往後的人生，如果還有歲月，必須調適自己的身、心，不要讓自己不快樂，身體的不適應也要忍耐，否則刀是白挨的，苦也是白受的。

從開刀房推出來，在麻藥退去後，已經意識到自己身心都已被綁架了。全身九根的管子加上從胸下到腹部緊緊纏著厚厚的紗布，要說有多難過就有多難過，尤其背部脊髓麻藥管、及脖子靜脈營養針的管，讓我動都不能動，可能的話真想動手把他抽掉，但是護士小姐說【麻藥管連接一個手握的球，傷口痛時，手握著球用力壓，麻藥會從管子打到身體，疼痛就會減輕，只有三天就會拔掉，至於營養針的管，可能要打比較久，因為這種營養劑的分子比較大手臂血管太小，只能打脖子的靜脈，忍一忍，身上的管子會視情況慢慢的拔掉】

好吧！我惟一能做的除了接受現實就是忍耐，手愛握著麻藥針的球不斷的壓，希望能減輕傷口的疼痛。三天後，護士小姐要拔掉第一根管子，反而是我要求他不要拔，因為傷口太長，實在還很痛，護士小姐又說【雖然這是自費的，但也不能太依賴，最多可再加一天。其實我看你不斷的一直按，一天的劑量不到中午你就按光了，剩下再按的只是心裡安慰劑。】是嗎？是嗎？可是為什麼我每按一下我都能感覺減少疼痛，想想可見人的心裡作用是很重要的。

第四天我終於拔掉了第一根管子，第五天也因能自行小便拔掉了第二根管子，算算還有七根，繼續忍，我相信總有一天會《還我自由身》。

護士小姐打開纏著的厚厚的紗布，要換藥，于是我第一次看到自己的傷口，因為是躺著不能起身，所以勉強抬一下頭，也只有能看到從胸口下刀痕的起點。

【很長嗎？】

【很長，到肚臍下。不過外傷比較容易好，裡面食道與小腸接合要久一點！】

我靜默了，我在想：可能自己上輩子是一個大壞蛋，所以要先到地獄去受開腸剖肚的酷刑，可是既然可以讓讓我回來，應該會讓我好好再活一下吧！誰知道？

量血壓、抽血、傷口換藥、打針、量抽出來的血水及各種醫生要求的檢查，這是每天例行的公事，有一天護士小姐突然告訴我我要抽骨髓檢驗，我想事已至此，除了配合又能如何，我被推到骨髓檢驗室，房間裡有二床，以拉簾隔開，我被要求趴著露出背部做準備，隔壁床有一個男士要先做，我瞄到醫生走過去，手裡拿著一支超大的針管，很嚇人，接著一聲聲可以掀開屋頂的慘叫聲，這時我已被嚇呆了，原來抽骨髓這麼痛，那時如果能逃，真想逃走，可是很快就輪到我了，我要求醫生在打局部麻醉針時給我多一點劑量，他答應了，大針從脊椎插下去，可能已有心裡準備，感覺沒有那麼痛，至少我沒有慘叫，但做完我也已全身發軟四肢無力了。

經過了十四天，護士小姐又說營養針劑的針管插太久不換地方會感染，我要求換打手臂，護士小姐請示了醫生同意試看看，戳了半天接好了，可是血管太小，營養針劑流不進去，最後小姐說【還是明天請麻醉師來打脖子的靜脈吧！】

第一次插脖子靜脈是在做大手術昏迷時做的，所以沒有感覺，這一次要拔掉重新插管我卻是十分清醒，真的很害怕，驚恐不安的想像著次日醫生的到來——《待續》



# 金門特區帶來的 歡笑友誼 快樂服務

文 / 鄭朝進

300A2區 金門特區（金門）金龍獅子會 09~10會長 王建順獅友是【王大夫一條根有限公司】第五代的負責人。曾經到過金門的獅友，以及中外遊客們大家都知道這家百年字號的產品。所謂【一條根】屬於多年生豆科植物，學名闊葉大豆，其藥用部分主要是根部，第四代負責人 王異生先生精通醫理、醫術高超、醫德高尚，專醫治腰痛、肩周炎、各種酸痛...等等，以一條根為主要藥材並延請學者專家協助，共同研究開發出 王大夫一條根涼珠精油凝露、一條根痠痛噴劑、一條根御膳食補、一條根痠痛浴包、一條根養生茶、沐浴乳、洗髮精...等等。

金門在解嚴前“一條根”產品祇限於金門百姓以及到金門服役的軍人，才有機會接觸到，大家都異口同聲說“讚”解嚴後金門開放，遊客與商旅絡繹不絕，不停的造訪“王大夫一條根有限公司”將其一系列產品帶回台灣，獲得良好的口碑，為服務台灣本島獅友大眾的需求，造福人群，於今年元月二十日，在台北市羅斯福路三段125號10樓之2成立展示中心《Tel 02~23622700》，並將金門特產貢糖、菜刀、麵線、金酒、風獅爺...等等進駐台灣。

金門縣獅子會是金門最早成立的獅子會，屬於國際獅子會300A2區 金門特區，金龍獅子會於1996年12月12日在東南 蕭法剛獅友擔任總監時輔導成立，會員函蓋金門地方政界聞人、商場仕紳、教育學者、青年才俊等等，今日金門的商業活絡，絕對都在我們這群獅友，共同努力打拼下，並發揮獅子主義精神「We Serve」服務社會 造福人群。造成今日的繁榮，每年我們300A2區組團赴金門特區參加交接典禮，筆者曾多次參與，可

見證目睹繁榮的景象。

王建順獅友，秉持著祖傳獨特研發和創新的理念，經營 金門【王大夫一條根公司】，經過政府機關的輔導，陸續得到許多獎項，包括在2001年獲得了台灣品質保證商品【金像獎】【金商獎】【金牌獎】、2003年金門縣縣長特頒發【金門縣優良商人獎】、2009年福建省電視台企業最佳單位獎，2010年奇摩yahoo百年老店票選第八名，經常參與金門縣商業工會，產業推廣展售活動。台灣、中國大陸《廈門、福州、廣州、上海等博覽會》獲得極佳的好評！為服務更廣大社會大眾，目前台灣 台北展示中心、台中廣三 Sogo 15樓、高雄義大世界團客中心、高雄大樂購物廣場都設有專櫃，經常派遣推拿師傅進駐服務，一天服務二百餘人，減輕腰痠、肩周炎的痠痛，配合 一條根系列養生產品將會過得更快樂的人生。『歡笑友誼 快樂服務』的比喻是不為過。

## 統計數字 41,000,000

「獅子會麻疹活動」試辦方案為衣索比亞、馬達加斯加、馬利與奈及利亞的4,100萬名兒童接種麻疹疫苗，麻疹是兒童失明的主要原因。



# 酒與水滸傳的關聯

文 / 黃亦錫

「水滸傳」小說全書120回中，講到酒就有106回，酒可說無處不在；結義要喝結盟酒，勝利要喝慶功酒，出征要喝壯行酒，送行要喝餞別酒，慶生要喝生日酒，書中精彩的章節均與酒有關，酒與英雄相得益彰，更使梁山好漢平添了許多英雄豪氣。喝酒成了英雄本色的一部份，酒令「水滸傳」產生一段動人心魄的傳奇故事，沒有酒就沒有「水滸傳」，整本「水滸傳」可說是一部酒香撲鼻的史。

「水滸傳」書中酒的種類繁多，從村野農家的白酒到宮庭內院的御酒，應有盡有，大約都是以穀物為原料，加麴釀成的低度米酒，也有以高粱為材料的高度白酒。更有兩種毒酒：蒙汗藥酒和鳩酒。「水滸傳」裡的酒店也千姿百態，各具特色。全書共寫了64家酒店，其中市鎮酒店30家，村野酒店34家，這些店前一般都樹立一杆稱為「望杆」，杆上掛有一面布招子稱為「酒旗」，以吸引客人。「水滸傳」中也有一類特殊的酒店，如「十字坡」賣人肉饅頭的黑店，過往旅客經常被他們用蒙汗酒放倒，搶奪錢財並殺人作包子賣，令人毛骨悚然。酒喝罪了還有「醒酒湯」，計有人心湯和鮮魚湯兩種，真是無奇不有耶！喝酒方式也相當講究；有的是風流儒雅，邊喝酒邊觀賞景緻，淺酌低唱，添詞作賦。有的則是大碗喝酒大塊吃肉，粗獷豪放，酒渴如狂。有的是氣芬熱烈，肉山酒海，杯光交錯，語笑喧嘩。有的是陰險狡詐，盡策劃著傷天害理的勾當。

但酒自從被發明後，就迅速地進入人類的生活，滲透到社會的各個領域和階層，且成為一種特殊的文化現象。這種文化現象在中國古典小說中，可謂千姿百態，異形紛雜

；如「煮酒論英雄」、「杯酒釋兵權」等等都成為千古佳話。尤其在這江湖世界的「水滸傳」中，酒的力量更是發揮了神奇的力量。

## 1、酒助英雄膽：

三杯酒下肚，話多了氣粗了，這是常人都有體的體驗，所以將士出征要喝「壯行酒」，其主要原因就是壯膽助威。「水滸傳」中武松在景崗山打虎，和狂打蔣門神奪回快活林酒店的滿腔英雄氣，正是靠著體內酒精熊熊燃燒起來的。在武松來說；真正一分酒一分本事，一分醉一分膽識，酒與勇武相得益彰，酒成了威武豪壯的象徵，和膽識魄力的誘發劑。

## 2、以酒聚英雄：

所謂「酒逢知己千杯少」；酒往往成為增進瞭解，聯絡感情，結拜訂交的催化劑。梁山好漢結拜必喝酒助興，無數英雄正是藉助於酒的力量聚集在一齊。例如在第18回中王創因嫉賢妒能，排下酒宴要把晁蓋等七人趕下梁山，正是在這筵席上，林沖火拼王創，使得英雄小聚義，梁山從此成為抗拒官兵、剷除貪官污吏和土豪劣紳、結納江湖好漢的起義根據地。

## 3、以酒慶勝利：

酒與征戰密不可分，出征要喝出征酒以壯行色，凱旋要喝祝捷酒以慶勝利。如第71回當梁山好漢打下東平和東昌兩府後，在重陽節聚會梁山，宋江大排宴席，與108好漢同賞菊花，稱之「菊花之會」，若有下山兄弟亦召回赴宴，忠義堂前肉山酒海擊鼓作樂，語笑喧嘩杯酒交錯，燕青彈曲各取其



樂。

#### 4、酒為色媒人：

古人在倫理道德規範下，男女之間的結合只能有婚姻而不許存在性愛，並認為性愛是一種罪惡，若男女之間的婚外生活更被視為是淫亂行為，女性承受著極沉重的性壓抑和性摧殘。然而在酒的催化下，連這嚴厲排斥性愛的「水滸傳」中，也難以抑制婦女性意識的覺醒。「水滸傳」中書寫了四位「淫婦」，其中潘金蓮則是被迫嫁給「三寸丁谷樹皮」的武大郎，根本談不上相親相愛的夫妻生活，在這種情況下，一旦遇到稱心的男子，幾杯酒下肚，她們便色膽包天，不顧一切地去追求。故「酒亂性，色迷人」則是自古警語也！

#### 5、酒後吐真言：

中國天生就是含蓄怕羞，不如老外開朗活潑，尤其人們往往把符合社會要求和社會道德規範的一面，而把內心的一切欲望，即那個「原我」謹慎地埋沒在心底或意識裡，然而在酒強烈的沖擊下，理性的防線崩潰了，內心深處，甚至在潛意識裡鮮為人知的秘密，往往不知覺地流落出來，以至於酒後吐真言。「水滸傳」第39回中英雄好漢喝醉酒說出要造反推翻封建王朝的志向。這種「犯上作亂」的話，出乎平日把反抗朝廷，看作是「瀾天大罪」和「滅九族的勾當」，這種事竟出自寧死也不上梁山的宋江之口，若非借助酒的力量，是斷不可能的。

#### 6、因酒誤大事：

好酒貪杯，特別是喝酒過量，往往身不由己誤了大事。這類教訓古人筆下太多了，而在「水滸傳」中因酒誤事也不少，如第四回中魯智深到五台山出家，經受不住佛門戒

律，接連二次下山連強帶騙，又是喝酒又是吃狗肉，乘著酒興打壞金剛並塌了亭子，在佛堂更打傷禪客，落得最後只好離開五台山，另投它處。

#### 7、酒宴藏殺機：

利用酒宴設下埋伏，伺機謀殺敵手，或把毒藥下在酒裡，讓人麻醉或中毒身亡，藉以達到政治上或其它方面的目地。如三國時「鴻門宴」中，關雲長單刀赴會，就是借酒宴設伏殺人的典型事例。而曹操的「煮酒論英雄」和趙匡胤的「杯酒釋兵權」，則是另一種令人膽戰心驚的酒宴。「水滸傳」中酒有時也並不好喝，往往一杯酒裡，就隱藏著殺機和陰謀，故飲酒的不幸造成了酒文化醜惡的一筆。

但透過「水滸傳」中的酒文化，我們可發現酒與「水滸傳」高超的藝術技巧，常常結合的非常緊密。沒有酒，許多人物的性格將不會變的如此豐富，許多事件的發生將失去典型環境和必要條件，許多情節將會變的平淡無奇。

#### 1、豐富人物性格：

透過酒後人物的言行舉止，全面展示人物的性格和特徵，使人格特徵顯的更為豐富，這也是「水滸傳」人物刻劃的一大特色。如「宋江」是「水滸傳」中性格最複雜、最豐富的人，他一生以忠義為本，把上梁山看作是不忠不義、滅九族的勾當，而平時則是結識江湖好漢和濟貧扶弱，這是他的性格基調，雖顯的忠厚、仁愛和謙恭，但有時卻是殘忍萬分，其雙手充滿血腥味，這也使得他溫良恭儉之外，看到他內心忿忿不平、以暴易暴的反叛意識。

#### 2、推動情節發展：

「水滸傳」中許多故事情節都是靠

「酒」作為能源推動的。如「林沖」被逼上梁山的情節發展，酒就起了十分重要的作用。從林沖將軍攜妻到東岳廟燒香，與魯智深一見如故喝酒定交起，到後來認識朱貴，被引導上梁山，完成了由一名朝官到一個農民起義的轉變。整個故事情節一波三折移步換形，環環相扣高潮起伏，愈出愈奇。

### 3、提供典型環境：

「水滸傳」全書計有60多家酒店，形形色色各領風騷，都生動地反映宋代的民情風俗，展示了社會各個階層的精神風貌。它們為英雄豪傑的俠義壯舉提供了典型環境。如「武松」就是連喝15碗酒後，乘著酒興上山，赤手空拳打死了老虎。這說明「武松」有著超人的酒量、膽識和武藝。又如他在快活林假醉佯顛大鬧酒店，並打得「蔣門神」屁滾尿流，這也充份表現了「武松」彰明道義、路見不平拔刀相助的俠義精神。

「水滸傳」中對於酒的描述，極大地豐富了酒文化的內涵，特別是酒與英雄的聯結，使英雄豪傑的神勇、膽識魄力和陽剛之

氣成為酒的重要屬性，這就是「水滸傳」對酒文化的一大貢獻。自古酒只是帝王貴族的珍貴飲料，供宗廟祭祀和王公大臣享用，並發展為統治者對臣下的獎勵手段，如征戰、凱旋、中試等等，都要大擺酒宴，而在民間也進一步發展到親朋好友聚會、紅白喜事、大小節日都離不開酒，甚至於文人雅士以酒來發揮，酒也成文思泉源、興致勃發、才思橫溢和下筆有神的淵源、更有懷才不遇借酒消愁的文人，以酒作為淡化痛苦的靈丹妙藥。

「水滸傳」為中國的酒文化展示了一個全新的視野，它把酒與英雄緊密結合起來，換句話說，在「水滸傳」中，英雄愛美酒，美酒對英雄，無酒不英雄，越喝越英雄。一個男子漢如果沒有海量，就表示缺乏陽剛之氣，也就是算不得是英雄豪傑，這種男兒加美酒等於英雄的觀念，對中國人的文化心理結構和文學藝術的影響很大。「水滸傳」之後，大凡描繪英雄豪傑，都要極力推崇他的酒量。而到今天一般民間的觀念中，仍然認為會喝酒的人，是最具有陽剛之氣的男子漢。



## 活動預告

3月26日

召開A2區年會

4月8日

A2區高爾夫球日

4月27日

第十次區務會議

4月24日 ~ 28日

訪問日本332-A姊妹區

5月13日

A2區高爾夫球日

5月25日

第十一次區務會議

6月10日

A2區高爾夫球日

6月24日

第十二次區務會議暨感恩餐會

# 國際獅子會總會與發明家協會 表揚十大傑出發明家

文 / 前議長 朱永寬



中華民國傑出發明家交流協會與國際獅子會台灣總會共同舉辦的傑出發明家表揚授證大會，於100年2月28日於台北豪園飯店舉行頒獎典禮，典禮由該協會理事長田寶武主持。到會來賓計有立法院長王金平、台北市長郝龍斌、前考試院長邱創煥、總統府資政吳伯雄、國際獅子會台灣總會童瑞陽總會長，前總會議長朱永寬、沈竹雄、執行長王銓榮、台北市議會周柏雅副議長、A2區總監陳欽賢等。

田寶武指出，該協會結合全國發明精英，凝聚發明智慧，厚植產業根基、在國際間贏得科技王國與發明王國的地位，為再造台灣經濟榮景，建立企業核心優勢，並打造台灣成為全球創新中心。

田理事長說：此次獲獎者由全國230位優秀發明人中，嚴格甄選出傑出成就獎張坤樹、蔡孟勳2位；台灣十大傑出發明家獎26位分別為黃文川、賴文正、唐天浩、陳建呈、柳維得、林子堂、歐陽傑、吳德勝、蕭士奇、賴作良、方友男、江崑銓、管新寧、陳宏昌、陳明進、陳漢綜、何宗修、何金泉、林文章、邱士淳、張榮寬、林建邦、張鴻威、歐陽偉、鄭文達、黃江城。台灣

愛迪生獎5位：周榮泉、周波、陳正委、莊育豐、林文章。國家創新科技獎9位：吳信達、張錫琦、柯文榮、葉性文、方哲、賴振隆、楊鎮澤、駱美良、陳全木。同時榮獲頒發發明獎章21位：邱盛雄、張坤樹、黃慶堂、翁國亮、陳維福、田寶武、鄧強盛、陳人輝、張文魁、柯明道、張永義、蔡宏營、郭玉植、黃妹、劉志鵬、翁育睿、賴振義、彭宇綸、邱水文、陳棻瀚、陳慶洲。

立法院長王金平致詞時說：這些發明家們不斷精心研發、創新、提升人類科暨生活品質，厚植產業根基、在國際間贏得科技王國與發明王國的地位，為再造台灣經濟榮景，帶來台灣經濟奇蹟，值得獎勵予鼓勵。

國際獅子會台灣總會執行長王銓榮致詞時指出，台灣受地理環境限制，自然資源有限，但人類智力無窮，傑出發明家默默貢獻，促進產業升級，其功不可沒，該協會結合全國發明精英，凝聚發明智慧，激發創意，建構交流平台，推廣產學合作；本屆獲選者都是國內傑出中的傑出，頂尖中的頂尖，獲獎至高榮耀，為國家永續發展而奉獻。

# 敬悼前總監 吳祖型

吳總監浙江嘉興人，畢業於四川大學。中英文造詣俱佳。為人處世一絲不苟，謙謙君子，受人景仰與敬重。早年擔任羅東中學校長，再出任台北縣教育科長。從商後於1965年其胞兄 吳祖坪監督(1962-63年300區第二屆監督)之推薦加入台北市東北獅子會為創始會員。其後榮任史瓦濟蘭王國駐華榮譽領事。1982-83年擔任300A區監督，為第一對兄弟檔榮任監督要職，而成為佳談。任內致力於改造優質獅子會，不遺餘力。併對以金錢掛帥的社會服務頗不以為然。鼓勵以智慧、愛心作社會服務去感動社會人心。績效卓著，扭轉社會對獅子會觀感，功不可沒。吳總監於今年元月七日以九十四高齡仙逝，謹以下列弔文敬悼 吳祖型前總監，表示哀思。併期全國獅友能分享瞭解 吳前總監的風範。

## 弔文

敬愛的祖型兄：

王義郎兄於元月十三日電告您已於元月七日離開人間，感到非常難過與不捨。宗鏢訴說您走的非常安祥，沒受病痛之苦，又稍堪告慰。人生自古雖無死，能如此善終，不是人人能得。宗鏢兄弟又能為您百年安置於環境如此幽靜美麗的慈恩園，真盡了孝心。

1966年承蒙齊上達兄推薦加入台北市東北獅子會後，屢獲 吾兄抬愛，不次提拔、支持，始能擔任國際獅子會各要職，由會長、分區主席、副監督、監督而國際理事。尤其 吾兄溫儒文雅的风度、待人誠懇熱誠的態度，是我的榜樣。吾兄道德、文章更是我學習的典範。今天假使我能待人有一絲謙虛、客氣，處事能有點圓融、包容，都是受吾兄身教與言教所賜。我未曾在您面前敘說如此感受，希望您在天之靈能接受到我的敬意與謝意。

1982年 吾兄榮任300A區監督，當時臺灣獅子會充滿金錢掛帥，不思運用智慧與組織營運獅子會，而為社會人士所垢病。吾兄為文大力呼籲提昇獅子會服務品質，身體力行，加強獅友訓練，提昇會員素質，而讓獅子會改頭換面重新獲得社會人士所肯定。因吾兄奠定良好基礎，今天台灣獅子會始能發展到15區，36,000名獅友，吾兄厥功甚偉。吾兄雖一度移居美國，大家因而無緣繼續榮獲教誨。但 吾兄在台灣獅友心目中仍為一代宗師，受人尊敬與推崇的偉人。願 吾兄安息。

謝震忠 敬弔 2011. 1. 14

# 高房價下的省思

文 / 建華 葉美麗

從2005年房市回溫至今，房價上漲幅度約達73%，所得上漲幅度卻僅約1.2%，低利率、遺贈稅減免、資金行情、投機炒作、國產局土地標出高價及民眾預期都更心理因素，都是造成這波房價高漲的主要原因，唯有讓不動產估價回歸專業，貸款與放款雙方藉由專業不動產估價平台，檢視買賣價格，才能得到客觀、公平的雙方保障。



不透明，造成未經整理與專業評估的價格資訊充斥，許多買家在貸款額度不如預期下，經常產生交易糾紛，民眾對不動產估價專業認知模糊，也道出現今房價不合理的主要原因。

專業的不動產估價通常採用「比較法」，它是運用供需原則在市場機制下產生的交易價格，可作為市場價格的有力支撐，但在房價飆高而議價空間加大時，房地產交易資訊的不透明實加深取得真正

價格的困難度，因交易實例的確對大量的房貸業務評估相當重要；在不確定因素下估價師可能要透過「收益法」來檢視房價，簡單來說就是探討投資報酬的估價方法，藉由收益法所產出的收益價格與比較價格對評估價格作雙重的確認，但收益資本化率，在收益法評估中是個重要因素，也是最有爭議性的因素，在租金收益上漲幅度跟不上房價的上漲幅度時，投資者對報酬率的要求，只要大於利息的負擔，仍然有人願意投資，事實證明現階段的低利率是助長房價炒作的一大幫兇。

再者，ECFA簽署與兩岸開放的預期心理下，房價短期內仍持續看漲，但台灣內部配套措施是否具足，否則如未有預期效應，除非金字塔頂端自有資金豐沛者無打房壓力，中期以個人所得、房租收益等條件對應高房價，恐如學者所言泡沫房價已高，在政府提高利率與限制貸款條件的打房政策下，泡沫將可能破滅？！

如何掌握擔保品的價值？一般民眾購屋抵押貸款，由銀行進行抵押擔保品的價值評估，再以所得來衡量還款能力決定放款成數，但是台灣民眾尚未有在購屋前委請估價師評估的概念，加上現階段房地產交易資訊

價格的困難度，因交易實例的確對大量的房貸業務評估相當重要；在不確定因素下估價師可能要透過「收益法」來檢視房價，簡單來說就是探討投資報酬的估價方法，藉由收益法所產出的收益價格與比較價格對評估價格作雙重的確認，但收益資本化率，在收益法評估中是個重要因素，也是最有爭議性的因素，在租金收益上漲幅度跟不上房價的上漲幅度時，投資者對報酬率的要求，只要大於利息的負擔，仍然有人願意投資，事實證明現階段的低利率是助長房價炒作的一大幫兇。

葉美麗在經濟日報上發表此文，要呼籲政府相關單位，正視金融貸放的安全性及買賣成交的雙贏策略，才是穩定房價的關鍵課題。

## 第七期獅誼歡樂猜謎

謎底：

- (1) 硯台 (2) 荔枝 (3) 打火機 (4) 思
- (5) 蝸牛 (6) 九 (7) 霧

# 編輯組 更正啓事

第七期獅誼月刊第十六頁，高手雲集的第四專區歌唱比賽一文，比賽結果名次錯誤，正確應為：長青組第一名：(中區)黃豐裕獅友，第二名：(中區)周宜桂獅友，特此更正。

第七期獅誼月刊第二十五頁，《獅子愛傳千里》，友聲獅子會寒冬送暖慈善公益活動一文，漏植文章作者為採訪委員莊秋敏及活動照片，特此致歉及補說說明。



# 每天清除癌細胞

著名華視記者、主播、“華視雜誌”節目主持人、製作人陳月卿，陪先生抗癌19年而轉變成養生專家，她的兩本著作“全食物密碼”、“全食物再發現”，先後在各大書局暢銷書名列前茅；2010年10月再接再厲出版“每天清除癌細胞”，更具體分享癌症預防的要領。她引述坎貝爾博士最實用的一句話：“對抗癌症最有利的武器，就是我們每天所吃的食物。”美國癌症研究專家李威廉指出，重視我們每天的飲食，食物本身就是每天三次的化療。

分析致癌的原因，基因占5-10%、環境因素占絕大部分90-95%。環境因素當中，食物又占30-35%、抽煙占25-30%、傳染病占15-20%、肥胖占10-20%、酒精占4-6%。李威廉說，癌症的重要特徵為“血管新生”，斷絕血液的供應，原初的腫瘤頂多長成半立方毫米大小。飲食中加入抗血管新生的食物，就能刺激人體內的防禦系統，反擊餵養癌細胞的血管。經由實驗發現某些食物的效果甚至比藥物好；如大豆、荷蘭芹、大蒜、葡萄、莓類、番茄等，能減少大約一半的罹癌機率。

陳月卿在書中說，不只癌症，包括心血管疾病、糖尿病、阿茲海默症、肥胖等70多種疾病，都以“異常血管新生”為共同特徵，所以同樣可以用這種飲食方式來預防或加速痊癒。她提出六個對策：只吃食物，不吃食品；改變烹調方式；多素少葷；部分生機飲食；全食物；全營養；重視早餐。她的觀念是用食物為自己作化療，每天清除癌細胞。她的方法是全食物精力湯；食物雞尾酒療法。

癌症的檢測和治療有兩項令人鼓舞的發展：一是台灣大學發表電學篩檢儀，12分鐘驗癌症；一是長庚和台大醫院質子癌症治療中心先後動工，大約三年間開始服務病患。台大醫學院光電醫學中心說，現行醫學檢驗都是靠光學技術，如X光、電腦斷層等，此新技術則全球首見依電學原理研發，十二分鐘即可判讀是否患病，為世界最快。針對子宮頸癌病毒、腸病毒、肝癌、肺癌、流感、敗血症等六疾病，設計出專屬晶片（Vchip）與檢測儀（Vsensor），把血液、喉頭黏膜等樣本放入檢測儀，十二分鐘便知結果，遠快於現行篩檢的七至十天，檢測儀與子宮頸癌晶片最快年底可上市。

台灣首富郭台銘捐150億給台灣大學，其中100億在三年內建置國內第一座「質子治療中心」，以及癌症中心。質子治療是放射治療的一種，最大特色在於放射能量能更「聚焦在腫瘤部位」，減少非患部組織的傷害，包括腫瘤復發患者、癌症幼童，以及腫瘤長在重要臟器時，例如肝癌患者，最為適用；落成後，未來一年粗估可服務約1000人次的患者。林口長庚醫院耗資30多億元的質子暨放射治療中心也已動工，預計2014年3月開始收治癌症病人，號稱將成為亞洲最大且最先進的放射治療中心，每年可治療1800名癌症病患。國外一個質子療程動輒上百萬元，長庚表示將把費用控制在約29萬多元台幣。

林奇峰顧問，有鑒於獅嫂罹患腸癌，疏於警覺遽然仙逝，發願將收受近百萬奠儀捐作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。這筆有限基金將用來喚起人們對癌症的警覺和重視，全力防止生命的殞逝。這一點點錢恐無法長期支應癌症篩檢等防癌運動的需求，林奇峰獅友除了有生之年自許為防癌志工之外，並誠懇邀約有志獅友或獅子會共同為防癌志業攜手努力。

**非常感謝各方的捐款：**第五專區許翁寶鳳前主席10,000元；仁愛傑士三重唱10,000元；信德獅子會20,000元；第九分區劉來儀前主席 10,000元；黃秀榕委員會主席10,000元；西區女黃豔珠前總編輯20,000元、陳雪芳前會長10,000元、曾瑞珠前會長10,000元、鄭美鳳前會長10,000元、林孟雲前會長5,000元；松鶴獅子會10,000元；松鶴姚夢嵐前會長10,000元+10,000元；蘇添發前總監10,000元；菁彩獅子會10,000元；大同女獅子會35,000元；陳冰榮首屆總監5,000元；簡正彥前總監10,000元；黃春成副督導長10,000元+10,000元；沈竹雄前議長20,000元；仁愛程賢治前會長10,000元；京華獅子會40,000元；菁英獅子會20,000元；楊逸訓總監最高指導30,000元；羅金蓮總監顧問10,000元；華興陳朝夫前會長10,000元；南京獅子會20,000元；龍山許木文前會長10,000元、吳發喜前會長5,000元；林顯堂總監顧問10,000元；永翔獅子會20,000元賴阿溪前任總監30,000元；李彩秋副秘書長30,000元；詹鈴權前秘書長20,000元；長江系列五代同堂創辦人簡正信20,000元；南門獅子會朱水旺前會長10,000元；仁愛新加坡京華姐妹會鄔順山會長星幣1,000元+1,000元(45,000元)；仁愛林啟昌前秘書20,000元；仁愛林永廷獅友20,000元；徐正泰前副總監50,000元；大同女林碧珠獅友10,000元。



指正電話：仁愛獅子會會長	蕭銀河	0933-941188
防癌委員會主席	林繁男	0933-895858
防癌基金管理人	程賢治	0910-318760
防癌志工	林奇峰	0932-235799





國際獅子會300-A2區  
2011-2012年度  
第二副總監候選人

黃崑賢 鞠躬

敬請支持·惠賜一票

團結獅誼·務實服務·選賢與能·望您牽成

### 獅子會資歷

1. 台北市博愛獅子會會員(1980入會)
2. 台北市博愛獅子會理事·監事·秘書·第一、二、三副會長
3. 1989-1990會長，2008-2009會長
4. 1990-1991複合區領導才能委員副主席
5. 1991-1992本區區務顧問、領導才能委員會委員
6. 1992-1993本區區務顧問
7. 1993-1994本區區務顧問、新會發展委員會副主席
8. 1994-1995本區區務顧問
9. 1995-1996本區區務顧問
10. 1996-1997本區中長程規劃委員會副主席
11. 1997-1998本區第五分區主席
12. 1998-1999本區副事務長
13. 1999-2000本區副事務長
14. 2000-2001本區辦事處主任
15. 2001-2002本區首席駐區總監特別助理
16. 2002-2003本區第三專區主席  
複合區辦事處主任  
獲頒認證導獅資格  
第四十二屆遠東年會機場接待組組長  
第四十二屆遠東年會大會開幕工作團副團長
17. 2003-2004複合區開會效率提昇委員會主委
18. 2004-2010總監特別顧問
19. 第四十九屆遠東年會北部接待委員會主席

### 獎勵

1. 本區優秀會員、特殊貢獻會員獎
2. 100%會長獎
3. 傑出分區主席
4. 傑出專區主席
5. 複合區一等梅花獎章
6. 複合區特等梅花獎章
7. 國際總會長獎狀(多次)
8. 42屆遠東年會感謝狀
9. 中興大學傑出系友(2001年)
10. 49屆遠東年會感謝狀
11. 愛心捐血70次獎狀(2009年)

### 學歷

1. 國立師大附中畢業(161班)
2. 國立中興大學農藝系畢業(農學士)

### 經歷

1. 23期預備軍官
2. 救國團延平區團委會 會長(1989-1991)
3. 救國團大同區團委會 諮詢委員(1992-2011)
4. 台北市健行登山協會 常務監事
5. 威鏗企業股份有限公司 總經理

### 現職

1. 威鏗企業股份有限公司 總經理
2. TAIWAN SAFETY GLASS (M) SDN BHD 董事經理
3. SAVITAS EXPRESS (U.S.A.) 董事
4. 杜邦公司所屬 THE SOLAE CO 顧問



