

用熱情和樂觀的態度 迎接新年 讓希望的燈塔光芒 照得更亮



國際總會長
西得史古洛格斯三世
Sid L. Scruggs III

進入年底，全世界的獅友們都在準備慶祝各類的節日。這些紀念活動的多元性就如同獅友的多元性一樣。但獅友們的節日精神有更多的共同之處，那就是愛和歡樂的精神。

對於獅友來說，服務的機會是全年度的，但不知何故這些機會在年度這個時候變得非常突出起來。在我們和家人和朋友慶祝的時候，我們要提醒我們自己的責任，去服務那些貧困和願意和他人分享節日快樂的人。我們需要用熱情和樂觀的態度去迎接新年的到來，讓我們希望的燈塔之光照得更亮。

請參閱以下全球服務行動之運動及新的光芒守護人獎的信息，了解如何讓獅子會的燈塔不斷發出光芒。

我祝願您和您的家人在佳節中快樂和平安，並希望在未來的一年，您和您的家人能繼續享受您們改善那些有需要的人的生活所獲得的滿足感。

誠摯祝福



獅子會 (Lions Clubs) 係由美國芝加哥保險業者茂文鐘士 (Melvin Jones, 1879~1961) 於1917年創立於美國伊利諾州芝加哥, 迄今已有九十餘年之歷史, 擁有會員130餘萬人, 是世界上最大的志願服務社團組織, 國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪 (Oak Brook) 加拿大於1920年加入獅子會之後, 獅子會成為國際性之服務社團, 稱為國際獅子會 (Lions Clubs International)

國際獅子會的英文名稱「Lions」五個字母, 分別代表: Liberty (自由)、Intelligence (智慧)、Our (我們)、Nation's (國家的)、Safety (安全), 稱之為獅子會的標語, (Slogan), 中文則譯成「尊重自由, 運用智慧, 增進我們的國家安全。」獅子會的口號 (Motto) 是「我們服務」, 英文是「We Serve」。

我國是加入獅子會的第三個國家, 早在1926年即於天津成立第一個獅子會, 會員55人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國; 1927年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友, 頗為活躍, 在天津組有男童子軍並設置粥場, 在青島則成立眼科診所。後因戰亂, 獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至1953年, 方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯, 台灣於1959年成為臨時區 (provisional district), 1946年成為正式之300單區 (single district), 1978年更發展成為300複合區 (multiple district) 目前台灣300複合區擁有300-A1、-A2、-A3-B1、-B2、-C1、-C2、-C3、-D1、-D2、-E1、-E2、-F、-G1及-G2等15個副區 (sub-district)。每一副區每年選出總監一人, 肩負發展區務及宣揚獅子主義 (Lionism) 之責任。

依據2011年元月31日之統計, 本 (300-A2) 區現有88個獅子會, 會員人數2930人。

張奉德謹識

獅 誼 月 刊

中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一〇〇年一月三十一日出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者: 國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會 (300-A2)
獅誼雜誌社

地 址: 台北市松山區光復北路68號10樓
電 話: 02-2578-1122
傳 真: 02-2577-3101
網 址: <http://www.lions300a2.org>
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net

發行人: 謝震忠 (東北)
社 長: 蕭法剛 (東南)
副社長: 邱木源 (新台北)、李樹枝 (中北)
總編輯: 方淑卿 (美德)
副總編輯: 羅文貴 (松江)
編委兼美編: 黃岳龍 (青山)
編輯委員: 柯吉德 (力行)、石儀文 (愛華)
採訪組長: 簡麗貞 (鳳德)
副組長: 陳鳳櫻 (菁英)、李添猛 (吉達)

採訪委員

※第一專區: 黃亦錫 (建國)
※第二專區: 林詩涵 (翔順女)
※第三專區: 林建武 (春暉)
※第四專區: 李雪雲 (菁英)
※第五專區: 張家浚 (仁愛)
※第六專區: 鄭朝進 (東南)
※第七專區: 莊秋敏 (長江)
※第八專區: 羅文貴 (松江)
※第九專區: 石明煌 (金國)
※第十專區: 陳福連 (祥弘)

攝影組

組 長: 江哲和 (圓山)
副組長: 莊文利 (龍山)
委 員: 陳文忠 (華山)、湯秀義 (同心)
賴焯驥 (春暉)、王繼學 (榮華)
王銘修 (友聲)

印 刷: 楊吉宗 (仁愛)
印刷廠: 功林印刷廠股份有限公司
TEL: (02) 2882-3656~9

傳稿專線: lionstina@gmail.com

目錄 Contents

● | 總會長的話 |

- 1 用熱情和樂觀的態度迎接新年
讓希望的燈塔光芒照得更亮

● | 總監手記 |

● | 社 論 |

- 3 LCIF的成就與主要活動

● | 國際總會訊息 |

- 6 向國際基金會捐贈
以紀念茂文鍾士(Melvin Jones)
一年後重建海地！
7 獅友使賑災成為可能

● | 區務報導 |

- 8 國際獅子會300A2區
10~11年和平海報頒獎典禮&和平之夜
11 國際和平海報競賽評審專刊
15 第二十六屆高爾夫球比賽補遺
16 高手雲集的第四專區歌唱比賽
17 第十一分區聯合例會
18 A2區延續的社會服務
南投縣瑞田國小重建十週年校慶
20 分區旅遊兼聯誼獅友相招採柑去
21 獅子會兒童第一勵志短片暨座談會

● | 區委員會活動 |

- 22 A2區區分會網頁2月評比
各會獅友共同努力、加油！搶佔鰲頭！
23 「拍花博」攝影比賽辦法

● | 社會服務 |

- 24 第一專區社會服務
北投國小新住民幼兒子女課後輔導
《獅子愛傳千里》
友聲獅子會寒冬送暖慈善公益活動
26 感恩的心台灣最尾端的社會服務
27 松柏長青發光發熱
28 第八專區聯合社會服務
雲林縣知性參訪之旅

- 30 郵政傳幸福、獅友獻愛心
第六專區聯合社會服務

- 31 大海中即時的燈光
慈暉獅子會Just do it
32 歡笑友誼、快樂服務
溫馨關懷愛心公益活動

● | 分會活動 |

- 34 台北群愛獅子會Taipei iLions Lions Club
第二代說英語的‘i’世代獅子會
36 菁彩寒冬送暖
新竹關西華光智能發展中心
37 長安獅子會
歡慶授證三十七週年紀念
38 溫馨聖誕情仁德五代同堂
39 總監訪問喬芸與金國
40 青山獅子會與日本福山Green獅子會結盟姊妹會
41 祥弘為遠東暨東南亞年會而行
43 開疆闢土新天地、歲歲年年聖誕紅
翔順女授證四週年
45 台北市華興獅子會授證38週年慶典
華懋興盛 任重道遠

● | 講師園地 |

- 46 深耕播種·生根萌芽
金門特區獅友研習活動紀實

● | 獅友園地 |

- 48 春的蹤跡
49 從高更談起~
我的視覺美感經驗
51 獅酒緣

● | 多元資訊 |

- 52 您不可不知的簡易風水學
【客廳與主臥房之禁忌】
54 生活法律小常識
一國對所屬專屬經濟區海域具有那些權利

● | 活動預告 |



總監手記

- 善於用人，是領導的一項特質，用對人，則事半功倍。古人訓示：「疑人不用，用人不疑」，但以現代眼光來看，如果「用人不疑」就會變成過度授權，造成災難。而「疑人不用」，則天下幾無可用之人，所以，我們「疑人要用」，用他的長處，而在授權的同時，「用人要疑」，要適度的稽核，這樣，人才就能充分發揮效果出來。
- 胸襟，是領導人的另一項特質，要想成為獅子會的總監，如果胸襟不夠開闊，不努力充實自己，塑造自身形象，不去用心經營獅友的人際關係，卻隨時在懷疑別人，散播自以為是的論調，這樣的格局太小，是無法成為領導人的，中國作家閻崇年說：「胸中有多大氣象，心裡有多大格局，才會有多大善緣，就會有多大事業」。
- 堅強的人，用歡笑趕走痛苦，卑鄙的人，把痛苦丟給別人，悲觀的人，將痛苦寫在臉上，健康的人，只有快樂沒有痛苦。
- 領導人面對事件的發生，要果決明快的處理，千萬不能推，要去面對，也不能拖，把小事拖成大事，大事再拖成不可收拾的問題，因為「危機總是隱藏在想像不到的地方」。
- 「君子之交淡如水，小人之交甜如蜜」，獅友之間的友誼，要有適度的距離，要介於君子與小人之間，不能太淡，也不能太蜜，要有一點黏，又有一點不黏，這樣才能長久。
- 政治領袖、企業主、獅子會總監，代表三種不同的領導風格：
企業主要霸，要有霸氣，同時也要有霸才，如果不霸，就沒有效率，沒有威信，企業就無法獲利，就會倒閉。
政治領袖要溝通，和人民溝通，和反對黨溝通，才能順利推動政務，才不會被政黨輪替。
獅子會總監要隨緣，不能太認真，獅友會不爽，不能太放縱，獅友會不屑，因為獅子會不會倒，只要帶給大部份的獅友快樂歡笑，時間到了，總監就自動輪替。

LCIF的成就與主要活動

文 / 前總監 蕭法剛 整理

自1968年以來，LCIF已經撥款6億6600萬美元來改善全球各地人們的生活，LCIF使獅友能夠把光明帶給盲人，為天災的災民提供援助，為殘障、青少年、老人提供各種協助。

LCIF是國際間聞名的人道服務組織，與聯合國和世界衛生組織有密切地合作關係。欲知道最新的統計數字，請瀏覽LCIF的網站 www.lcif.org 或LCIF的溝通部門。

視力第一

LCIF及全球獅友對視力第一活動深感驕傲，自1990年推動的視力第一活動以來，視力第一已完成下列之成就：

- 總共核准956件撥款方案，總金額為2億3250萬美元，100多個受惠國家。
- 使3000萬人可免於嚴重的喪失視力。
- 已治療1億3100萬河流眼盲之病患。
- 已完成760萬件白內障手術。
- 為上百萬人改善眼科護理。
- 建造或擴建300多家眼科醫院、診所、病房。
- 更新372眼科中心的設備。
- 訓練633多萬的眼科醫生、護士及相關衛生工作人員。
- 為129個設施提供管理訓練。
- LCIF與世界衛生組織合作，推動全球首創對抗兒童失明的活動，在五大洲成立35處兒童眼科及訓練活動，強化或改善全球1億兒童的視力。

視力第一募款活動

在第91屆曼谷國際年會，獅友向全世界宣佈視力第一募款活動，共籌募2億多美元以協助全球可以防患及可以醫治的失明，視

力第一募款活動歷經3年，45000分會及130多萬獅友參與全球性的募款工作。

視力第一主要的新創立活動

LCIF與世界衛生組織合作，在五大洲成立35處兒童眼科及訓練活動，拯救成千兒童的視力，尤其是開發中國家的兒童，視力第一撥款375萬美元的方案，要援助兒童視力中心並提供30國的訓練活動，可保護成百萬兒童視力。第二筆視力第一撥款支持25處最堅強中心的額外需求，已拯救全球1億兒童的視力。

獅子會眼睛保健活動(LEHP)

LEHP是視力第一活動，主要以中高收入的開發國家獅友為主，LEHP以社區為服務對象，教育社區及早定期檢查眼睛，以及對青光眼、糖尿病性眼疾患者及對弱視適當治療的重要。此項活動已在美、日、英、不列顛群島、愛爾蘭、加拿大、澳洲、土耳其等國進行，其中最重要的發展為歡迎任何對眼睛保健有興趣者參與，而不以獅友為限。這樣可以增加民眾對眼睛保健的重視。





親愛的獅友！

您知道，在發生重大的世界事件時，如果能記住自己當時所在之處，那種感受真是難以形容。來自海地的蕾楠德清楚地記得，在一年前那場災難性地震毀壞她的家園時，她在什麼地方、在做什麼。閱讀下面月刊中有關她的故事。瞭解我們獅友如何在災難後幫助她和許多其他海地人重建家園。

今天是海地地震一週年的歷史時刻，但海地不是我們持續開展賑災工作的唯一地方。我們一起
在世界上幫助了成千上萬

的人。獅友們，為我們在災難恢復和重建方面取得的成功記錄而自豪。無論哪裡有需要，附近就有獅子會，隨時做好準備做出響應。在發生災難時，我們獅友總是最早提供援助，最後離開。

請記住，沒有獅友國際大家庭的慷慨支援，就無法提供這種援助。您為我們的基金會提供捐款，我們的基金會才能為那些最需要的人們提供支援。感謝您使蕾楠德的家庭夢想成真。我們一起建立同情的橋樑！



Eberhard J. Wir
LCIF國際基金會會長

敬頌獅運昌隆！

向國際基金會捐贈 以紀念茂文鍾士(Melvin Jones)

透過支援國際基金會來幫助慶祝我們的創始人茂文鍾士的生日。本週我們紀念他不僅因為他對國際獅子會的遠見卓識，而且因為他是所有需要幫助的人的忠實公僕。為了對他的遺產表示敬意，國際基金會於 1973 年設立了茂文鍾士會員。茂文鍾士會員是對向國際基金會無限制捐贈 1,000 美元的表彰。捐贈可一次付清，也可分期付款。加入茂文鍾士的遺產，為那些需要幫助的人帶來希望。馬上就成為茂文鍾士會員吧！

一年後重建海地！



由於國際基金會和世界各地獅友的努力，六百個去年一月失去一切的海地家庭正在搬進新居。蕾楠德（Renande Pierre-Louis）和她一家人是 600 個擁有新居的家庭之一，其故事刊登在本月的獅子雜誌上。蕾楠德記得那場地震，仿佛就發生在昨天。就在 2010 年 1 月 12 日下午 5 點前，她和數百萬海地人爭相逃命。看著住房、學校和酒店在他們眼前坍塌，他們所能做的只能是希望會發生最好的情況。由於獅友和國際基金會在海地重建生活與社區的承諾，蕾楠德和她的家人現在對未來有了希望。在去年十月，他們已搬進了新建的房子，很高興擁有了自己的家。

獅友們最先提供食物、水和住所等幫助。一年後，獅友們仍未放棄在海地提供幫助。居住在獅子會帳篷城市中的家庭將從此專案中受益。

這 600 套住房大大增加了海地臨時住房的數量，因為迄

今僅建造了 5,000 套住房。最終目標是讓居住在獅子會帳篷中的人全部搬入臨時住房。將來的專案將繼續重建生活與社區。有關國際基金會正在海地進行的賑災活動的更多資訊可從線上獲得。



獅友使賑災成為可能



當災難發生時，獅友們通常最早趕到現場提供緊急援助，並最後離開。國際基金會每年都會撥款約 200 萬美元用於支援緊急賑災和長期賑災。這些人道主義工作是來自世界各地獅友慷慨支援的直接結果。正因為有像您一樣的獅友，巴基斯坦災民在洪水過後才有食物吃，中國的災民在地震後才有地方住，海地的災民在災難後才能獲得醫療照護。請線上檢視最近的救災撥款，繼續幫助國際基金會給那些受天災影響的災民送去希望。

國際獅子會300A2區

10~11年和平海報頒獎典禮&和平之夜

文 / 採訪委員 鄭朝進

今年度本區國際和平海報競賽已於11月15日截止收件，總共有45會參加，推薦71位小朋友分別代表其所屬的學校參賽，嗣因比賽規則有年齡的限制，必須是1996（85）年11月16日~1999（88）年11月15日出生者，始符合年齡之資格，每校亦僅能有一件作品參賽，所有作品不能有文字的出現。這次參

賽作品經過初步審查就有年齡不符、作品中有文字出現、或是同一學校作品重複，雖然推薦的獅子會不同，亦被視為違反規定，祇能選出一張最好的作品參賽，謹剩51件符合資格，以上記載雖嫌囉嗦，但還是要刊出，免得下年度又患同樣錯誤。

國際和平海報競賽委員會主席黃忠獅友特別的用心，撥冗專程到台中特別聘請，去年台灣總會獲得世界和平海報競賽冠軍的三位評審老師倪朝龍教授、邱玉晴老師、陳美惠老師。黃忠主席想借重三位評審老師精銳的藝術眼光，期盼能為我們300A2區選出一幅具有世界水準的作品，也能代表台灣區去爭取世界冠軍。

國際獅子會300A2區10~11年度國際和平



海報競賽經評審結果，得獎名單列冊於后，這是參賽各會的榮譽，敬請各位獅友多給予鼓勵與祝賀！今年獲得本區和平海報比賽第一名，長江獅子會所推薦之古亭國中一年級徐妍蓁同學的畫作，代表本區參加複合區台灣總會舉辦的比賽，經評審結果我們300A2區之代表作品獲得台灣區第二名，很可惜未能代表台灣區，參加世界和平海報比賽，在頒獎典禮倪教授（台灣美術協會理事長）致詞中，極力讚揚徐妍蓁同學作品創意是第一名（取材世界各地小朋友，用雙手拼圖拼出世界和平的願景）。我們雖敗猶榮，大家的努力也是值得肯定，希望明年大家多加油，期待能爭取最大的勝利。

國際和平海報頒獎典禮於99年12月14日



下午6點正，於國賓飯店二樓國際廳舉行，由黃忠主席主持，第一名長江獅子會徐妍蓁獲得新台幣伍仟元、獎狀乙紙，第二名菁彩獅子會黃詩涵獲得獎金新台幣參仟元、獎狀乙紙，第三名菁英獅子會萬丹雅獲得新台幣兩千元、獎狀乙紙，另選出佳作十名，各獲得獎金壹仟元、獎狀乙紙，其餘作品皆列為優選，各獲得獎狀乙紙。並將這入選佳作海報，繕編成民國100年高檔月曆畫冊，贈送給每位參加貴賓，獲得最佳評價。

『和平之夜』的晚會，是黃忠主席精心

策劃，場地選得好，在五星級的國賓大飯店舉辦，對這次晚會活動的光彩，的確加分良多，再加上東南獅子會團隊精神極度的發揮、東南獅兄、獅嫂們通力合作，會場安排井條有序，節目非常精彩絕無冷場，又有豐盛的摸彩獎品，黃忠主席個人捐出一個現金兩萬元紅包做為特別獎，使晚會High到了最高潮。在場與會貴賓將近500人，可謂是盛況空前，獅友、獅姐、貴賓們莫不豎起大姆指稱“讚”。最後由東南獅兄、嫂合唱『期待再相會』畫出最完美的句點。

附件一：得獎名單

| 序號 | 名次 | 推薦會名 | 學生姓名 | 校名 |
|----|-----|--------|------|-------------|
| 1 | 第一名 | 長江L.C. | 徐妍蓁 | 北市古亭國中一年級 |
| 2 | 第二名 | 菁彩L.C. | 黃詩涵 | 莒光國小五年級 |
| 3 | 第三名 | 菁英L.C. | 萬丹雅 | 北安國中八年三班 |
| 4 | 佳作 | 文山L.C. | 洪晨瑜 | 北市光復國小六年級 |
| 5 | 佳作 | 愛華L.C. | 洪楷軒 | 興雅國中七年十二班 |
| 6 | 佳作 | 千禧L.C. | 黃翊寧 | 北縣鷺江國中七年十三班 |



| | | | | |
|----|----|----------|-----|-------------|
| 7 | 佳作 | 民權L.C. | 高家蓁 | 北市雨聲國小六年乙班 |
| 8 | 佳作 | 榮華L.C. | 翁瑞隆 | 北縣新埔國中八年廿二班 |
| 9 | 佳作 | 德馨L.C. | 陳芷鈴 | 景興國小 |
| 10 | 佳作 | 福爾摩薩L.C. | 劉庭妤 | 北市中正國小五年三班 |
| 11 | 佳作 | 松鶴L.C. | 陳奕嬈 | 健康國小 |
| 12 | 佳作 | 菁英L.C. | 王湧中 | 大直國小六年五班 |
| 13 | 佳作 | 崇德L.C. | 李青芳 | 北市金華國小六年七班 |
| 14 | 優選 | 同心L.C. | 林思安 | 北縣大豐國小六年十班 |
| 15 | 優選 | 老松L.C. | 石惠予 | 北市東園國小六年三班 |
| 16 | 優選 | 老松L.C. | 賴靜葶 | 北市老松國小六年一班 |
| 17 | 優選 | 莊敬L.C. | 吳宜軒 | 桃園縣南崁國小六年七班 |
| 18 | 優選 | 大稻埕L.C. | 楚芸 | 北市石牌國小六年十六班 |
| 19 | 優選 | 鳳德L.C. | 簡琬伶 | 北縣石碇國小六年甲班 |
| 20 | 優選 | 力行L.C. | 吳心宇 | 大同高中國中部 |
| 21 | 優選 | 龍山L.C. | 古沛茹 | 北市新和國小六年五班 |
| 22 | 優選 | 至善L.C. | 吳征鴻 | 北縣汐止國小六年七班 |
| 23 | 優選 | 民權L.C. | 許筑涵 | 北市北投國小六年級 |
| 24 | 優選 | 仕貿L.C. | 陳雨禪 | 北縣思賢國小六年十班 |
| 25 | 優選 | 仕貿L.C. | 薛孟閔 | 北縣新莊國中七年八班 |
| 26 | 優選 | 青山L.C. | 林珊瑚 | 北縣鷺江國小 |
| 27 | 優選 | 東南L.C. | 游宜蓁 | 北縣復興國小五年三班 |
| 28 | 優選 | 東南L.C. | 關皎綱 | 碧華國中一年級 |
| 29 | 優選 | 長安L.C. | 林如意 | 北市華江國小六年二班 |
| 30 | 優選 | 京華L.C. | 張維茜 | 北市麗湖國小六年級 |
| 31 | 優選 | 大安L.C. | 李薇 | 明志國小六年三班 |
| 32 | 優選 | 中北L.C. | 游沛勳 | 北市民族國小六年七班 |
| 33 | 優選 | 西門L.C. | 謝旻秀 | 基隆八堵國小六年甲班 |
| 34 | 優選 | 東區L.C. | 林珈辰 | 宜蘭中興國小六年級 |
| 35 | 優選 | 吉達L.C. | 廖貝恩 | 新竹嘉興國小六年級 |
| 36 | 優選 | 松江L.C. | 陳莉兒 | 北市雙蓮國小六年二班 |
| 37 | 優選 | 松江L.C. | 林忻樂 | 北縣廣福國小六年八班 |
| 38 | 優選 | 萬華L.C. | 褚怡穎 | 北市西園國小六年五班 |
| 39 | 優選 | 祥弘L.C. | 胡哲璋 | 北市雙園國小五年一班 |
| 40 | 優選 | 銀河L.C. | 蕭憶婕 | 明德國小六年級 |
| 41 | 優選 | 銀河L.C. | 李欣芸 | 北縣青潭國小六年一班 |
| 42 | 優選 | 南門L.C. | 黃于軒 | 南門國中八年八班 |
| 43 | 優選 | 南門L.C. | 張瑜軒 | 龍山國小六年一班 |
| 44 | 優選 | 南門L.C. | 林芊婷 | 建成國中八年四班 |
| 45 | 優選 | 南門L.C. | 洪新棟 | 中正國中七年一班 |
| 46 | 優選 | 松鶴L.C. | 李紹璋 | 三玉國小 |
| 47 | 優選 | 龍鳳L.C. | 古馨怡 | 新竹梅花國小 |
| 48 | 優選 | 美德L.C. | 黃亭瑀 | 北縣榮富國小六年級 |
| 49 | 優選 | 翔順女L.C. | 褚芳如 | 景興國中二年七班 |
| 50 | 優選 | 翔順L.C. | 駱政成 | 北市弘道國中八年十六班 |
| 51 | 優選 | 中區L.C. | 陳品學 | 康橋國小六年四班 |

國際和平海報 競賽評審專刊



國際獅子會300A2區2010~2011年度，國際和平海報競賽已在11月24日評審完成。首先介紹今年專業評審團資歷，第一位 倪朝龍教授(台灣美術協會中部分會理事長，台中教育大學兼任教授) 第二位 邱玉晴老師(台中一中美術專任教師) 第三位 陳美惠老師(台中高職美術設計專任教師)。這三位評審老師是我們國際獅子會和平海報2009~2010 C1區聘請的評審委員，因為有他們三位評審老師精緻的眼光，深厚的藝術造詣，結果評審出300 C1區光華獅子會讚助之五權國中 陳郁旻小朋友畫作之『我五彩繽紛的畫作展現出兒童希望生活在一個和平的世界』代表台灣參加2009~2010國際和平海報競賽獨得世界冠軍，黃忠主席為了借重他們的專才，並提升我們300A2區和平海報作品的素質，期盼能為我們300A2區選出一幅具有世界水準的作品，也能代表台灣區去爭奪世界冠軍。黃主席不惜重資禮聘他們三位評審老師，專程到我們300A2區總監辦事處進行評審工作，眼看他們聚精會神的東挑西選，對於所挑選出來的作品，他們有不同的意見時，他們當場即進行投票表決，因為藝術就像我們穿衣服一樣，有不同的角度就有不同的看法、攝影構圖亦然，他們先選出13張得獎的佳作，

文 / 採訪委員 鄭朝進

再從佳作選出前三名的作品。倪教授口中說出今年我們300A2區參賽的作品比較有創意、水準也比歷次參賽作品高，可惜參賽作品數量太少，這是我們A2區需要檢討的地方。

今年度評審第一名 徐妍蓁古亭國中(長江獅子會推薦)與第二名 黃詩涵(菁彩獅子會推薦)其實不相上下，他們三位評審都有不同的意見，他們選出

我們300A2區第一名的代表作，彼此也有些爭執，他們先討論每個人的意見及看法後，再進行投票表決。結果菁彩獅子會所推薦的黃詩涵小妹妹的作品屈居第二名，無論構圖、色彩對比都很好，他們評審的理由，是他們選出的第一名作品，不僅是能代表我們300A2區參加台灣區的比賽，更能代表台灣參加2010~2011年度世界和平海報的比賽，因為黃詩涵小妹妹的作品畫中有中華民國的國旗，即使代表台灣區參加世界大賽也是會被淘汰的，這是台灣政治因素的考量，不過他們對黃詩涵小妹妹的愛國精神讚賞有加，期望黃詩涵小妹妹再加油，明年捲土再來，我們歡迎妳！

筆者很榮幸能全程參與和平海報競賽攝影工作，才有機會聆聽三位大師級的講評，今年度本區第一名參與台灣區比賽獲得第二名，徐妍蓁小妹妹的作品創意最佳，他用世界各地小朋友的雙手，共同圖併出世界和平的願景，雖敗猶榮，國際和平海報競賽是全世界總共有65個國家以上、4萬5仟個分會以上、35萬個青少年小朋友參與競賽。評審團隊建議我們：以我們台灣區美術畫作的水準，要再次獲得世界第一名指日可待！祇要我們努力，成功與榮譽一定手到擒來。



第一名 徐妍蓁 古亭國中(長江)



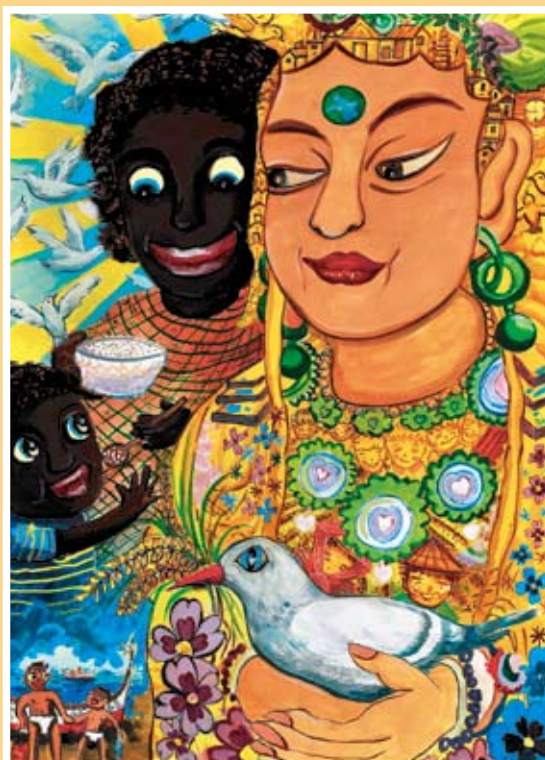
第二名 黃詩涵 莒光國小(菁彩)



第三名 萬丹雅 北安國中(菁英)



佳作 劉庭妤 中正國小(福爾摩薩)



佳作 王湧中 大直國小(菁英)



佳作 翁瑞隆 新埔國中(榮華)



佳作 陳芷鈴 景興國小(德馨)



佳作 陳奕嬭 健康國小(松鶴)



佳作 高家蓁 雨聲國小(民權)



佳作 洪楷軒 興雅國中(愛華)



佳作 李青芳 金華國小(崇德)



佳作 黃翊寧 鷺江國中(千禧)



佳作 洪晨瑜 光復國小(文山)

第二十六屆高爾夫球比賽補遺



每年一度的高爾夫球比賽是A2區的盛事，在各位獅友為事業忙碌打拚的同時，提供一項休閒及運動的健康活動，也因這個原因才讓高爾夫球運動能在本區持續延續，被視為是一項值得期待的活動，也是獅友參加人數最多的活動項目之一，因為它結合了團體及個人的榮譽，本活動除了以專區為單位的團體賽，也有以分會為單位的會際賽，以及人人有機會的個人賽，它就是如此迷人，只要你有好的表現就可以成就團體造就個人一舉多得。難怪每年各專區、各會、個人平時都養精蓄銳勤練球技，以期待這個時刻的來臨好好展現平日苦練的成果，能夠得以揚

文 / 採訪委員 陳福連

眉吐氣、載譽而歸。

說也奇怪比賽也比完了，獅誼月刊也刊登了本年度的比賽過程，唯獨就是沒有將比賽的成績公佈週知，為彌補遺憾，筆者特將本次比賽成績公佈如下：

專區第一名：第五專區 專區
專區第二名：第一專區 專區
專區第三名：第十專區
會際第一名：祥弘獅子會

第二名：仁愛獅子會 第三名：八德獅子會
總桿冠軍：龍山獅子會 吳順清獅友
淨桿第一名：東區獅子會 黃正雄 第二
名：翔順獅子會 郭貴富 第三名：八德獅
子會 黃茂松

祥弘獅子會雖只成立兩年卻能在每年會際賽連續奪冠，要感謝的是曾經連續七連霸的仁愛獅子會老大哥們的承讓，若不是仁愛鬆手祥弘是一點機會都沒有，我們期待明年參加的人數比今年更多，獅友們也因打高爾夫球而身體更健康，結交更多的好朋友。



高手雲集的 第四專區歌唱比賽

文 / 採訪委員 李雪雲(菁英)



300-A2區2010~2011年獅友聯誼歌唱才藝比賽第四專區代表選拔賽，於11月26日下午假天成飯店舉行。

本次比賽分組為一男中青組、女中青組、長青組、男女對唱組，共有 13 名獅友報名參加；各組冠軍將代表第四專區參加A2區歌唱比賽，且可獲得優渥的獎金鼓勵。為了替第四專區遴選最佳歌唱比賽代表人選，特別力邀總監夫人詹玉華、歌唱委員會主席郭錦隆、A2區財務長賴榮昌、區榮譽顧問林奇峰以及圓山前會長張兆定(2009~2010年男生組冠軍)擔綱評審，陣容堅強、專業。

比賽在主持人中區獅子會陳棻瀚獅兄宣布下開始。專區主席張淑華獅姐、歌唱委員會主席郭錦隆獅兄、A2區秘書長李朝永獅兄，分別致詞鼓勵與賽獅友，希望透

過比賽達到「歡笑友誼」、「快樂服務」的目的，共同創造一個青春活力、有歌大家唱、有樂大家享、大家都開心的300-A2區。

兩輪的比賽，一曲接一曲，緊湊也緊張。輕快的歌聲感染台下觀眾，隨著節拍舞動雙手，享受如陽光般的輕快節奏；哀怨的嘆息聲，引領現場獅友進入動人的故事，這一刻彷彿置身另一個時空，歌中男女女主角的故事，就在他們眼前上演。

獅子會人才濟濟，參與比賽的獅友皆是各分會歌唱高手，實力堅強難分軒輊，但比賽總有輸贏，評審們以專業的眼光，評定出比賽結果。各組名次如下：

男中青組第一名：(中區)翁振益獅友

第二名：(老松)林士棋獅友

女中青組第一名：(菁英)陳文鳳獅友

第二名：(菁英)陳昀潏獅友

長青組第一名：(中區)周宜桂獅友

第二名：(中區)黃豐裕獅友

男女對唱組第一名：(菁英)陳昀潏 &(中區)翁振益獅友

第二名：(菁英)陳鳳櫻 &(中區)黃豐裕獅友

最佳台風獎：(菁英)陳文鳳獅友

最佳服裝儀容造型獎：(菁英)高筱雯獅友

最佳人氣獎：(菁英)陳鳳櫻獅友

經過專業的評比，比賽結果實至名歸，各組第一名將代表第四專區參加比賽，評審之一的總監夫人特別就每位參賽的獅友，給予最大的鼓勵及最中肯的建議；專區主席張淑華獅姐期許各組代表能為專區爭取榮譽，並以歌唱帶動，達到「歡笑友誼」、「快樂服務」的目的。

第十一分區聯合例會

文 / 採訪委員 鄭朝進



第六專區第十一分區，在A2區是個非常優質的分區，今年分區主席 林子奕獅友所率領 東南、景美、慶華、愛國獅子會舉行聯合例會，在這之前 首先召開第二次分區顧問委員會會議，讓各會先討論會務進展、財務問題的處理、如何提高出席率、如何隨時更新網頁等問題，再由 林 主席結論：『本人擔任分區主席已經半年，在這期間感謝各分會的支持與協助』讓分區的區務工作都能順利的推展，例如11/12 第六專區歌唱比賽、11/19 參與遠東區年會、12/11第六專區 聯合社會服務『郵政傳幸福 獅友獻愛心』的義賣活動、12/14和平海報比賽頒獎典禮...等等，有各位熱情的參與及支持，才能讓我扮好溝通者的角色，完成年度專區的任務與使命。

今年總監的區務重點是 會員人數 3,000 +1 LCIF 200+1 元月份目前達到 2,900人 LCIF達到 234個（已達成目標）。各會12月份統計 東南由 45~51 人 增加6人 景美由 27~29 人 增加 2 人 愛國保持 20 人 慶華由 21~27人 增加6人 希望各位會長繼續努力引進新會員，以達成總監3,000+1 之目標。

下半年度將舉辦的活動有 1/22 我們11分區舉辦分區旅遊，感謝 愛國獅子會 彭 會長的協助，相招 竹東採柑去，獲得熱烈響應，各分會踴躍參加，預計有三部遊覽車，將近一百一十多人參加。 1/23 保齡球比賽 2/26 A2區歌唱比賽 3/19全民運動大會...等等，希望全體獅友踴躍參加。在此歲末年初，先

向各位拜個早年 敬祝 大家闔家平安『喜樂』。

緊接著召開 第11分區聯合例會，由東南 南海會長簡單報告會務情況以及未來的展望。景美 何潮華會長報告，配合總監『歡笑友誼 快樂服務』社會服務及會務...等等，詳如書面

報告。愛國 彭 國雄會長除了努力引進新會員，社會服務及會務詳如書面報告。慶華 魏清華會長準備極詳盡的書面報告，並配合 A2區、專區、分區之會議及社會服務。此時 李仙生總監 邱木源第一副總監 李樹枝第二副總監蒞臨參加盛會，李 總監看到11分區超人氣的聯合例會，對分區主席 林子奕獅友讚賞有加，並再次呼籲會員的保留及會員的增加，共同達成300A2區3,000+1的目標為首要。邱木源第一副總監 李樹枝第二副總監 李朝永祕書長 許焜海事務長 蕭法剛五星級前總監 陳阿美前總監 周 遊專區主席的致詞，由於篇幅有限未能一一詳敘，筆者在此鄭重的道歉！第六專區 蔡俊仁主席 傳授養生之道『在這寒冷天氣，晨起下床前要用手揉揉臉部做健康操，預防身體突發狀況的發生』並祝福與會領導、獅友、獅嫂、新年快樂！身體健康！闔家平安！

晚會席開12桌，由最佳主持人慶華 邱玉華獅姐主持，今晚酒與茶水全部由 林主席請客，東南本會全部由 林主席宴請，非常感謝 林 主席的盛情！林 主席優美歌聲開唱后，一一邀請第六專區歌唱代表獻唱，祝福來日能為本區爭光，各會都展現團結一致的大合唱，獅友、獅嫂紛紛上台表演氣氛駭到極點，平常各會疏於聯繫，藉著這次聯合例會兼聯誼，有緣在一起『歡笑兼聯誼，快樂又服務』感謝 分區主席 林子奕獅友精心的籌劃。



A2區延續的社會服務 南投縣瑞田國小重建十週年校慶

文 / 採訪組長 簡麗儀

元月8日在李仙生總監的帶領及前任總監賴阿溪獅友、總監最高指導顧問楊逸訓獅友與第一、第二副總監及多位前總監與區成員、2010~2011年度會長聯誼會多位會長陪同下，在早上6:30分於行天宮附近的中山戶政事務所門口搭乘3部遊覽車造訪瑞田國小重建十週年校慶；當天也是瑞田國小、瑞峰國中、秀峰國小三校聯合運動會，A2區並捐贈社會服務金予瑞田國小。

在天未破曉時，感謝A2區公關長黃美麗獅友提供獅友們美味可口的飯糰及油條當早餐，真是美麗又有愛心，我們愛您呦～

在運動會上有小朋友們表演跳鼓陣、太極拳、耍棍、啦啦隊、彩球及爵士運動、體操舞等，看到天真無邪燦爛的笑容及認真的動作，真叫人憐愛。隨著運動會上音樂播放著新兵日記主題曲，令人倍感溫

馨與歡喜，同學們在擁有美麗的校園、寬廣的操場上展現文武雙全的才藝，更發揮傳統及多元化的學習，令人感覺瑞田國小的校園真是個幸福園地。

民國88年921瑞田國小發生強烈大地震時，重建瑞田國小學校最大功臣之一，乃是前總監王錫淵獅友，今日獅友們一起來此地歡慶十週年慶，看到美麗的校舍重現；上課





的教室又有完善的器材設備，走廊上擺滿了例屆活動照片及抽象圖畫等，呈現在校園每一角落，令人讚嘆與充滿了感動！

李總監也代表A2區捐贈了伍萬元做為社會服務金，1999~2000年度會長聯誼會的當屆總召蔡天啟獅友捐了台幣三萬元，而前總召王愛美也共襄盛舉捐贈台幣二萬元做為瑞田國小的社會服務，陳校長除了感謝總監們及獅友們蒞臨，也特別致贈給A2區奉獻的獅友匾額及感謝狀，謝謝獅友的愛心及服務。校長說瑞田國小不但在一年內重建，同時也是第一所充滿愛心的學校，因目前南投多所學校也僅有瑞田國小做到延續服務與相互的協作及永恆延續與傳承，陳校長再次謝謝獅友們給予關心與照顧，由衷的感激獅友們無私的奉



獻。

李仙生總監說：瑞田國小是奉獻十年後的建樹，今慶祝十週年，感覺特別的歡愉，王錫淵前總監也說：瑞田國小像是他的家，只要有服務的地方，他一定會全力以赴，更感謝瑞田國小的師生與家長對於重建校舍的努力，讓彼此友誼能互動永恆，將是永遠的好朋友啦～

在運動會時，獅友們在趣味競賽節目中，李總監也代表參加【背米負重】，一肩挑起30公斤的米，真是有趣！李總監夫人及黃公關長及會長們也參加了接力賽，堅持與毅力的精神令人稱讚，知曉獅友們是勇於挑戰的，獅友雖未獲得冠軍，但可是令人敬佩喔～

午後有喝啤酒競賽，是由男、女獅友組隊與家長老師們的趣味競賽，成績乃由A2區獲勝，感謝李總監及第一副總監邱木源、第二副總監李樹枝、賴財務長、李秘書長、姜總召等的慷慨解囊，每位各拿出數千元做為比賽獎金鼓勵獅友，讓獅友們及老師家長笑呵呵與開心不已！總監也送給一早風塵撲撲參與瑞田國小十週年校慶的獅友們，花生糖當伴手禮。瑞田國小陳校長也致贈了茶包與紀念杯感恩A2區的獅友愛心永續幫助瑞田國小的學童們，此行的社會服務真是一次兼顧服務友誼、互動又聯誼之行也～



分區旅遊兼聯誼獅友相招採柑去

詩 / 林子奕 文 / 採訪委員 鄭朝進

時間匆匆去 轉眼又冬季 各會疏聯繫 相招採柑去
獅友來相聚 例會增友誼 建立新人際 彼此多鼓勵
歡笑增友誼 快樂又服務 總監的主題 我們須努力
談古論天地 吹牛兼打屁 或許言語間 覓得好機遇
一月二二吉 聯誼踏青去 唱唱望春風 嚐嚐客料理
旅遊非主題 重點在聯誼 有緣在一起 珍惜再珍惜

一月二十二日 第十一分區主席 林子奕獅友率領 東南、景美、慶華、愛國獅子會，分乘三部遊覽車（共計一百一十餘人）浩浩蕩蕩前往竹東一日遊，首先感謝愛國 彭國雄會長行程規劃、東南南海會長提供所有參加人員早餐，大家帶著愉快、興奮的心情，將連日陰雨的天氣一掃而空，變成陽光普照、萬里晴空的好天氣，一路上國道3號的美景、獅兄嫂歡唱著優美的歌聲，很快就抵達目的地。

芎林龍華村盛產海螺柑（俗稱年柑）農曆新年民間流傳將（年柑）供奉於神桌，代表苦盡甘來，將能帶給整年的好運勢，直到農曆初五才能移開，大部分獅友深知這種習俗，讓獅友們親自採留有柑橘葉的年柑，體驗農村濃濃的人情味，『慢步山林柑園去、吸收新鮮好空氣、踏青採柑兼運動、年柑禮物供神桌、來年討個好吉利』午餐享受龍華村社區客家料理，佳餚美味、美酒飲料全部由 林主席宴請，感謝林主席熱情招待及用心的安排。

竹東五指山『灶君廟』老一輩的人較知道，這是農村民間習俗，每年除夕年夜飯最後一道菜煮好，爐灶熄火后，必須備甜糖、甜果、美酒供奉『灶君』赴天上宮闕向【玉皇大帝】美言主人在一年中的善事，希望【玉皇大帝】庇佑來年五穀豐收、家畜興旺、人人平安。林主席在這春節前，安排具有歷史傳統的活動，讓獅友增長見識，林主席



席我們感謝您！

內灣是一個風景優美、綠蔭盎然、杉木林立的地方，對於生態保留、住宅的風格特色、人文活動都保留相當完整，懷古景象讓人懷念早期簡樸的生活，漫畫家 劉興欽大嬸婆漫畫故事，在三、四年級腦海中尚留有稍許的記憶，如今都成為 內灣老街旅遊景點，當地名產如：客家擂茶、野薑花粽（茶）、柿子、客家粿...等等，這是順道之旅。晚餐在關西（蓮英餐廳）道地客家料理，恰似又召開11分區聯合會議，當然美酒飲料還是讓我們 林主席宴請，獅友們踴躍參與這次分區旅遊，盛況空前，意義非凡，獅友們帶著林主席佳節前夕的祝福，意猶未盡的互道珍重再見！回到溫暖的家！

獅子會兒童第一 勵志短片暨座談會

文 / 副採訪組長 陳鳳櫻 (菁英) 攝影 / 鄭朝進(東南) / 林濱(長江)

獅子會兒童第一活動，為兒童帶來幫助和希望，國際獅子會300A2區首屆兒童服務委員會承辦「My Way，我的人生目標」－兒童故事短片發表會暨關懷兒童座談會，100.1.19在Y17台北市青少年育樂中心-6樓國際會議廳舉行。希望藉由表揚弱勢兒童不畏艱難、突破逆境之感人事蹟，提供向上奮進的學習典範，激發見賢思齊效能。獅友是“希望的燈塔”，幫助弱者有成就。

大會上半場，由曾任職立人小學校長的黃秀榕獅友擔任司儀，並在主席陳鳳櫻和總監李仙生簡短致詞後隨即開使短片發表會。

單親家庭的姿筌，勤奮向學，為了減輕媽媽的負擔，姿筌努力、認真地學習，在校表現優異。下肢萎縮的泰源，生性樂觀、笑口常開，喜歡上游泳課，因為在水中，可以像魚一樣快樂的游，期盼未來，能靠自己的力量坐起來。在罕病基金會學唱歌的小名，大腦神經非常脆弱，難以正常連結，行為總是在失控邊緣徘徊，視覺深度與空間概念不佳，使得舉步艱難，害怕別人的眼神，肢體接觸或是聲音光線的刺激，甚至是別人熱情的招呼。

懂事貼心的俊偉，是父母的好幫手，會協助視障爸爸過馬路；也會體恤視障媽媽工作辛苦。樂觀、善良、乖巧的孟潔，會幫忙料理有精神上疾病的阿嬤中餐，也會幫忙照顧中風了七年的阿公，幫阿公拍拍背，看阿公是否有蓋被子；同學遇到困難的時候，她都會伸出援手來幫忙。在教養院中等著回家的世峰，漸漸學會自己要像小大人懂事的聽話，小時候都跟著爸媽四處流浪，兩年前因為爸爸媽媽的債務問題，自己和妹妹還有哥哥，被分別安置在不同的地方生活。

這些弱勢兒童處在生命的逆境中，仍能不畏身心的艱困，勇往直前，十分令人感

動！看到每位獲獎同學上台領獎的興奮滿足的表情，我感到身為獅友的驕傲，施比受更有福！

大會下半場座談會，在簡永福獅友活潑生動引言主持下進行，邀請張茂楠市議員、施彤宜小姐、蔡稔惠老師，分別就民意代表、教育局特教科和心理學輔導專家三個不同角度演講如何關懷弱勢，讓我們瞭解到身心健康統整模式(ABCP Model)：情意的(Affective)、行為的(Behavioral)、認知的(Cognitive)、身體的(Physical)，包含情緒覺醒、情緒釋放、同理支持、溝通表達技巧、規劃行動、步驟調適、作息時間、危機辨認。

來賓除了獅友以外，社會局、教育局、自閉症基金會、台北市視障者家長協會、多發兒社會福利協會、國小學校等單位都派員出席，共同關切兒童的議題，可見社會各角落的真誠愛心。踴躍的交流溝通提問包括：身障生日常上下課，有否安排接送；兒童課後照顧方案；寄養兒童，心理輔導治療服務，國中霸凌事件，凸顯兒童時期，學生偏差行為導正，心理關懷輔導等問題。在獅友們共同付出愛心關懷的座談會，圓滿結束，每個人都有暖暖的收穫！



A2區區分會網頁2月評比

各會獅友共同努力、加油！搶佔鰲頭！文/資訊委員會主席 姚嘉偉



目前的A2區官方網(<http://www.lions300a2.org>)當初設計的風格走向是--資訊實用、內容活潑、界面友善，目的是希望讓所有A2區的獅友在這屬於我們自己的天地裡，能夠很容易接收到自己想要的訊息，包括：重要公告、區務活動、行事曆...等等，並有網路相簿及影音園地，可以豐富獅友生活，自7月1日開站起至元月24日止，已有100,000參訪人次，可以說向環保無紙化目標，又邁進了一大步。也拉近了獅友們的數位落差。

至於分會網站，在資訊委員會所有成員的努力下，舉辦完各專區分批研習的十場說明會後，各分會建置網站之成效超乎預期，可說是百家爭鳴，當時中區網站建置起步最早；松江網站特效最精彩；東南網站內容最豐富；京華網站人氣最足，資訊委員會原本早在去年10月份即宣佈要評比表揚優質分會網站，但總監認為各分會建置得這麼漂亮且豐富精彩的網站，如果只流於比賽形式，而不再繼續更新維護，將有悖於原來總監希望

分會網站能長期落實服務獅友的本意，故將評比日期調整為100年2月，評比結果將在3月份擴大區務會議上表揚，獎項除獎狀外還有獎品、同時會將獲此殊榮之分會名單，持續公佈在A2區網站上達30天。

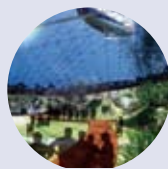
此外，本次之評比，不僅重視內容之完整與豐富，更著重網站之「更新速度」與「人氣」，所謂「更新速度」是指更新頻率，如：春暉、自強..均每日作更新。評比時將依網站更新頻率及內容資訊是否為最新資訊為評定標準。何謂「人氣」？即所謂的瀏覽人次，如：西區10616、京華10333，目前的參訪人數都已超過萬人。好的網站一定具有特殊的瀏覽價值，值得一再造訪，同時我們也鼓勵獅友多上網瞭解獅子會的最新動態及本會的最新相關訊息，所以網站人氣亦為重要評比標準之一。

最後提醒各分會領導獅友們，讓我們在為分會爭取網站優勝榮耀之同時，亦能為凝聚會內團結及落實服務而努力，加油！



2010/11/6~2011/4/25

2010臺北國際花卉博覽會
TAIPEI INT'L FLORA EXPO



「拍花博」攝影比賽辦法

總監今年度工作主題「歡笑友誼、快樂服務」為提升A2區全體獅友之美術素養，由攝影委員會、資訊科技委員會、獅誼月刊社，共同主辦拍花博攝影比賽，並準備豐富獎品，得獎者將在3月16日年會當中由總監親自頒獎，得獎作品也會在年會會場盛大展出，希望全體獅友踴躍投件，共襄盛舉。

- 1.攝影主題：花博展區室內、室外所拍照片皆可。
- 2.作品規格：5吋x7吋彩色或黑白照片，不得裱製，連作不收，張數不限，不得抄襲他人作品，以一次拍攝完成之作品為原則。
- 3.收件日期：自即日起至100年3月12日止(一律不退件)。
- 4.收件地點：郵寄A2區辦事處，註明參加花博攝影比賽照片。
- 5.作品評審：由主辦單位邀請知名攝影專家，組成評選委員，會以公平、公正方式評審。
- 6.獎勵：金牌1名、銀牌1名、銅牌1名，優選、佳作若干名，皆可獲得豐富獎品及獎座，優選以上之作品需繳交原始電子檔。

主辦單位：攝影委員會、資訊科技委員會、獅誼月刊社

第一專區社會服務

北投國小新住民幼兒子女課後輔導

文 / 採訪委員 黃亦錫



成功，我希望力行獅子會陳又堅主席、第一專區黃主席暨所屬各會會長均能持續辦理該項活動並加以發揚光大。副總監邱木源亦指出能辦理這種After School Programs（課後輔導），相信可以結合家長、學生及社會資源的功效，培養出未來具有國際競爭力的下一代。黃丁財專區主席感謝李總監、邱副總監暨各會長的支持和相挺，方能辦好該『新住民幼兒子女課後輔導』活動。

99年12月25日國際獅子會300A2區第一專區與台北市北投國民小學辦理『新住民幼兒子女課後輔導』活動，由於當日是逢該校舉辦『新活力種子班繽紛耶誕歡慶100成果發表會』，故貴賓雲集非常隆重，學校家長暨老師亦均熱烈參與，加之獅子會300A2區李仙生總監、邱木源副總監率第一專區黃丁財主席，陳又堅前會長（主辦人）、第一專區第一分區王素蘭主席、第一專區第二分區黃玉堂主席，南區洪慧珠會長、力行劉國樑會長、建國陳慈美會長、建華王婉蕓會長、太陽陳文隆會長、銀河王桂芝會長暨日月光顏洋洋會長，及魏三郎前分區主席、朱秀珠獅姐、力行獅子會等獅友的共襄盛舉，致使活動辦的相當成功，令人尊崇和讚頌。

李仙生總監致詞時特別表示；由於太重視此次善舉，故將原本與邱副總監要出國之行程更改，因為我們國際獅子會最重視的事就是捐助眼睛（眼角膜）和關懷弱勢兒童的社會服務，辦理『新住民幼兒子女課後輔導』活動也就是關懷弱勢兒童的社會服務，因為目前台灣朝向國際化，異國婚姻甚多，由於文化的不同也衍生不少的社會問題，而這些新住民幼兒子女的課後輔導，就需要更多社會人士的支持和幫助，透過這次活動的

力行獅子會陳又堅主席暨其令尊長期配合北投國小從事『新住民幼兒子女課後輔導』活動，主要藉該活動引導學生對讀書、電腦、課外群聚、為人處事及光明的未來張開雙臂歡迎，提供小學生於放學後有課後輔導的環境，協助他們提高閱讀能力、鄉土語言、通訊科技及音樂藝術等相關課程學習的機會，這些都需要受過專人訓練的人，方可盡其職責，我們獅子會捐款讚助，透過學校從事該項善舉，令社會人士敬佩和讚賞。

台北市為全國首善之區，亦是人文薈萃的國際大都市，辦理課後輔導工作人員，仍需高中以上學歷，並受180小時的專業課程訓練結訓者，方可擔任。從事小學課後輔導，讓孩子早點打開世界之窗，培養閱讀習慣，讓知識與趣味兼具的書籍雜誌，能導引並奠基孩子的未來競爭力。我們期許透過該活動，陪伴孩子充滿好奇心理與求知慾望，一起走過成長中最關鍵的童年，我們更盼望這些主人翁能夢向未來，擁抱世界。A2區獅子會第一專區秉持「取之於社會 用之於社會」的原則，期望將『新住民幼兒子女課後輔導』的溫暖愛心發送至社會各角落，並歡迎您的共襄盛舉，纔能使社會充滿光明燦爛的未來。

《獅子愛傳千里》

友聲獅子會寒冬送暖慈善公益活動

文 /

今年的冬天寒流一波波的接著來，使人覺得寒氣逼人，真是所謂的歲末寒冬。一般而言，有錢的人不用怕冷，居有暖氣，吃有熱食，寒有冬衣，但是社會的弱勢團體天冷、人冷、心更冷，此時此刻誰來送愛？誰來送暖？

元月2日早上七點多，萬華龍山寺前艋舺公園廣場，逐漸的聚集了越來越多的人潮，有人以為是歌星在辦大型的演唱會，不是，原來是友聲獅子會配合萬華區公所及萬華健康服務中心及桂林派出所在舉辦《獅子愛傳千里》寒冬送暖的慈善公益活動。

本次活動自上午九時起依序有關懷低收入戶、關懷弱勢族群、寒冬送暖、發送愛心polo衫、免費健康檢查以及愛心捐血、愛心飯團等多項活動。總計能嘉惠萬華區青山、富民、福音、仁德、富福、柳鄉等六個里的低收入戶計537戶，每戶能獲得暖冬polo長衫二件（共發送1100件）。

這個有意義的活動不但有萬華區王鴻裕區長、台北市社會局江綺雯局長、議員顏聖冠、莊瑞雄等人士前來關懷，獅子會300A2區的總監李仙生獅友也帶領了秘書長李朝永、第一副總監邱木源、第二副總監李樹枝、LCIF協調員黃秀榕及二位專區主席周遊及傅榮傑一起前來指導。參予協辦的更有遠從泰國來的大玲昌獅子會(友聲獅子會的姐妹會)12位獅友及A2區30個友會，最辛苦的是友聲獅子會全體的獅友及獅嫂，他們在嚴寒的氣溫下非常忙碌的投入整天的工作，臉上沒有疲累的表情，洋溢的儘是奉獻與助人的滿足，正所謂千里送鵝毛，雖然，一次的《獅子愛傳千里》活動並不能完全的幫到這些弱勢族群，但是已經讓他們知道有很多人在關心他們，他們會活得更勇敢更陽光，而

且從現場排隊參予的人數(約達2800人)及受助者企盼的眼神，可見友聲獅子會此項有義意的活動溫暖了多少人的心，值此歲末年關之際更是令人感懷、感動。

要辦一個如此成功且大型的社會服務，您知道要籌劃多久？要籌備多少的經費？要費儘多少的心血去排除困難？在在都須要努力與費心，能有如此能力及魄力的會長在A2區實在屈指可數，他是誰？他就是推動此次活動的推手《友聲獅子會的陳永順會長》，粗獷瀟灑的外表下有一顆細膩熱情的心，這次由於他的努力贏得了大家對他的推崇，也贏得了獅子會更高的社會形象，陳會長！我們以你為榮，也以友聲獅子會為榮，你們辛苦了！！

台灣總會(300複合區) 獎勵各會 『LCIF捐獻』比賽

台灣總會(300複合區)獎勵各會『LCIF捐獻』比賽，每一區推荐『捐獻最高-前五名-獅子會』接受台灣總會長表揚，專此通知，爭取最高榮譽。

比賽辦法：每一區推荐『LCIF捐獻最高前五名』的獅子會及『LCIF捐獻比例最高前五名』的獅子會，提報接受台灣總會長，於年會大會上接受表揚榮譽。

比賽日期：評比基準日期--至100年2月28日截止，各會正式捐款匯出之最高前五名的會。

感恩的心 台灣最尾端的社會服務

文 / 採訪委員 張家浚

相信大家還記憶猶新，去年台東縣大武國小捐款最多的東門獅子會，今年由洪燦淙獅友接任，仍傳承做公益不落人後之精神，一上任就到台灣最尾端的屏東縣滿州鄉做社會服務。謙稱自己是“滿州囡仔”的東門獅子會會長洪燦淙國中畢業後就上台北打拼，有著一股鄉下人的憨厚個性及不畏挫折的韌性，經歷幾番跌跌撞撞的波折及婚姻的重創，如今小有成就，經營一家40幾人的中小企業，也因這股不服輸的精神，感動了現任的妻子，並在去年會長授證時請賴阿溪前總監當見證人，公開為東門獅子會共3對的佳偶祝福，一時傳為佳話。

其實當洪燦淙獅友接任會長時，當時就已經接任“屏東縣滿州旅北聯誼會”會長，與前行政院院長蘇貞昌是同鄉舊識，因此接任東門獅子會會長時更是駕輕就熟，一上任就積極投入東門會務及社會服務，並懷著感恩的心，帶領東門獅子會全體獅友及來訪的韓國姐妹會“新仁川獅子會”一同到滿州鄉作“孤苦老人及貧困學童愛心社會服務”，共捐款6萬元，將300 A2區的社會服務帶到台灣最尾端。

這第一次的社會服務對洪會長有著一層很深的意義，因為洪會長從小家境困苦，在學童年紀就必須幫忙打拚家計，而疏於學業，也因此北上工作時吃了不少苦，在有能力回饋社會時就先想到幫助滿州鄉的孤苦老人及貧困學童，當然也讓韓國的獅友感受到會長回饋家鄉社會服務的用心，並順便招待獅友到屏東旅遊。

當然洪會長取之於社會，用之於社會的熱忱不只於此，包括99.11.14“第五專區聯



合愛心社會服務”，幫助啟聰，啟明，啟智及特殊教育孩童的關心，及100.1.2友聲獅子會所舉辦的龍山寺“獅子愛傳千里”的寒冬送暖慈善公益活動皆積極的參與。

誠如洪會長在授證典禮所說的“接任東門會長是今生最大的挑戰”，希望將東門獅子會的文化及公益社會服務繼續的傳承並發揚光大，當然更期望東門獅子會所有的獅兄嫂能全力相挺，讓大家更團結，獅誼更永固，一齊投入更多的社會公益。

松柏長青發光發熱

文 / 採訪委員 黃亦錫

台北市建國獅子會每年均配合中華道統慈惠協會辦理社會服務，99年10月9日在松山區慈惠堂舉辦第十四屆全國「松柏獎」頒獎表揚大會，由於表揚對象為『凡七十歲以上者、不分男女、且身體健康、家庭幸福、但以熱心公益及文化事業有成就者為優先』。由於本會前會長楊森嶺及慶華前會長邱玉華長期的配合和襄助，此次活動辦理的有聲有色，到場貴賓有行政院長吳



敦義，立法委員費鴻泰等人相當隆重，成功地塑造獅子會社會服務和宗教活動的結合，由於「松柏獎」的表揚崇高的德行和松柏常青的不凋精神，古有百歲雙壽詩可喻：「九世同居如木之長如流之遠，百歲大齊年偕老期頤綽楔褒榮稱人瑞。百年偕老吾聞其語吾見其人，雙佛無量壽綿長日月瀛洲駐景傲仙家。」，故辦理嘉獎具有德行的壽者松柏常青，本會長久共襄盛舉不亦樂乎！

今年建國獅子會陳慈美會長推薦袁漢鼎前副總監得獎並接受表揚，袁獅兄參加獅子會已超過30年，古道熱腸、出錢出力，甚受A2區長官和獅友讚賞，尤其抱「歡喜自在和感恩的心」，去從事社會服務，其卓越的領導才華令人敬佩！本會副會長曾美鈴獅姐之母親曾張月娥女士賢淑聰敏，具有「關懷疾苦、扶弱濟困」之美德，廣受里鄰稱讚，亦同樣接受表揚。美麗又溫柔的楊森嶺夫人楊詹美津女士、克勤克儉更熱心社區工作不遺餘力，其認養「松友公園」之美化，更榮登北市第一名，襄助捐血工作不落人後，其接受表揚實至名歸也。另本會亦推薦大書法家龐繼鴻得獎，今年83歲，河北省武清縣人，為人質樸剛毅、慈悲為懷，甚受同仁愛戴。

鐵路局退休後充當義工傳授書法，每日本著『施比受更有福』的理念，積極發揚善念，開啟廣結善緣的磁場，做任何事均不求責任減輕，反願以力量增大的原則，去奉獻社會。雖年際不小，但健步如飛身心康健，並總以正面態度去迎接人生，來創造真、善、美的境界，故實值表揚。另本會亦推荐李佳姬女士，80歲，為虔誠佛教徒，平時熱心公益，樂善好施，並經常援助弱勢團體，造福社會大眾，值得嘉許。

每位獲獎者均得雕琢精美的龍壽寶杖1只，用以懸掛廳堂，鎮宅去災，多福多壽，日貴康寧。〈尚書〉中五福為一曰壽、二曰富、三曰康，四曰德，五曰命善終。壽為五福之首，蓋因貴生惡死，珍惜生命是人類的本性，健康長壽勝過家財萬貫。故長壽是人類追求的願望，只要健康又長壽，才能享受人生之福。總之，要長壽就需具有豁達的人生觀，不在意擁有和貪念，學會放棄，學會奉獻，就會把失去的當做一種收穫，則快樂永隨，長命百歲。獅子會的精神就是犧牲奉獻的最佳表現，在此更祝福所有獅友長命百歲，萬壽無疆。

第八專區聯合社會服務 雲林縣知性參訪之旅

文 / 採訪委員 羅文貴

2011年元旦台灣本島第一道曙光是照在台東的三仙台，時間是上午6：35，這道光穿過中央山脈對直線就是雲林的台西鄉。這兩個縣都是靠海縣，早期也都地瘠民貧，因此很多學子都是靠縣政府公費補助清寒獎學金負笈北上，學成後或返鄉服務桑梓，或留駐在求學地就

業從商，行有餘力，則略盡棉薄反哺回饋，資助鄉里貧窮困厄的青年學生，如此綿衍循環，為地方造就人才與人間溫暖。四十餘年後，這位早期受益的雲林清寒學生，現在已成為一位成功的企業家，而且還在全世界最大的公益社團－國際獅子會300A2區擔任第八專區主席。吳主席慶隆回憶求學與創業的辛酸，一路走來，顛頗起



伏，但是最讓他感恩的就是幫助他能完成大專學業的雲林縣政府清寒獎學金，如果沒有這筆助學金，他可能無法北上求學並完成學業，所以念茲在茲，受人涓滴，將湧泉以報。

一個人的力量畢竟有限，幸蒙透過獅子會匯聚的能量，由第八專區各會長、獅友及部分社會人士的熱烈贊助，完成募集了新台幣壹佰伍拾萬元目標，作為挹注雲林縣政府清寒獎學金社會務項目。而且贊助是以自願為原則，歡喜做、甘願受，為自己寫歷史，給自己及雲林縣民機會，也為獅子會提昇形象。

捐贈儀式日期訂於99年12月24日上午舉行，由吳主席包租遊覽車一部，偕同獅友赴雲林縣政府，參加獅友非常踴躍，計有八專主任秘書林大國獅友、財務林芳美獅友，南門朱水旺獅友、福爾摩薩林會長滿國等3位、松江李會長成原等16位、慈暉郭





會長寶卿等8位、喬芸柯會長美絹等3位、菁英簡採訪組長儷偵、松鶴王前會長麗儒等4位獅友，合計這次參訪之旅共有37位團員參加，熱情感人。

上午11時許抵達雲林縣政府，由縣長蘇治芬親自迎接，典禮地點假縣府咖啡館，以顯示不要排場簡單隆重。蘇縣長於致歡迎詞時表達對吳主席率同獅友遠道而來的誠摯感謝，也贊許獅子會公益團體持續的社會服務，尤其對台灣最西部，窮鄉僻壤的雲林給予學童關懷，讓他們如獲甘霖，感受

到台灣人的溫暖。儀式後蘇縣長頒發吳主席及各會會長感謝狀，臨別前，縣府並致贈每一獅友雲林特產精製麻油一瓶。

雲林縣由於地理環境緣故，民性強悍，其黑白兩道事蹟聞名遐邇，可是識者一般只知其一不知其二，所謂雲林盛產黑白兩道，其實指的黑道是黑豆醬油；白道是西螺白米。既然到了雲林就必須見識一下這兩樣名產，所以下午吳主席首先安排參訪位於西螺國內外馳名的百年丸莊醬油公司，除了參觀其釀造過程外，獅友們並特別買了丸莊黑豆醬油及西螺白米，以便回北讓它們「黑白配」一番。第二個參訪對象是位於虎尾的台灣興隆毛巾觀光工廠，獅友們可以現場DIY毛巾玩偶及蛋糕，產品唯妙唯肖，幾可亂真，讓獅友們體驗了一次難得的毛巾造型多樣DIY。

本次參訪之旅的餐飲，全由獅友贊助。早餐及水果由簡儷偵獅友提供，中餐由吳主席作東，回程晚餐則由松江前會長、現任YE執行長的郭錦隆在新竹宴請團員們，席開六桌。這趟社會服務及知性參訪之旅，咸認既做善事，又增長知識，一舉數得，這就是參加獅子會才能有的機緣與功德。



郵政傳幸福、獅友獻愛心 第六專區聯合社會服務

文 / 採訪委員 鄭朝進

第六專區配合台北郵局舉辦大型社會服務，是從慶華獅子會17屆會長蔡三益獅友開始，才有這個機會參與『郵政傳幸福，獅友獻愛心』的活動。第六專區主席 蔡俊仁獅友帶領11分區主席 林子奕獅友、12分區主席 岳永文獅友、八個分會全體動員，將獅友家中多餘的家電、藝術品、居家產品...等等，或獅友、獅姐貢獻在職場的專長，所從事的專精行業一齊參與，各式各樣小吃、各地名產、華洋百貨應有盡有，獅友、獅姐、獅嫂叫賣聲，各會獅友間融洽的互動，熱鬧非凡恰似小型嘉年華會，沒身歷其境不知這感人氣氛是多麼有意義，充份展現總監『歡笑友誼，快樂服務』的宗旨，義賣所得全部捐獻給弱勢團體。

東南獅子會在 南海會長帶領下，義賣宜蘭蔥燒餅、胡椒餅、網路爆紅的爆米花、龜苓膏、居家小產品、藝術品...等等，義賣所得新台幣22,300元。

景美獅子會在 何潮華會長帶領下，義賣小家電、清潔用品、華洋百貨、油飯、貢丸湯...等等，義賣所得新台幣12,480元。

愛國獅子會在 彭國雄會長帶領下，義賣炒米粉、貢丸湯義賣所得12,000元

慶華獅子會在 魏清華會長帶領下，義賣八里牧草雞、肉骨茶湯、藝術品、小家電、居家小產品...等等，是本次義賣產品最多樣，眾獅姐最忙碌的會，尤其劉憶瑛獅姐一流剝雞功夫，讓人嘆為觀止，大家應給慶華獅姐們熱烈的鼓勵，義賣所得新台幣22,000元。

東北獅子會在 陳啟峰會長帶領下，義賣全國知名度最高的「太子油飯」、獅友提供的紅酒、保溫杯...等等，義賣所得新台幣



20,900元。

八德獅子會因會務關係，提供新台幣12,000元做為義賣所得。

美德獅子會在 鄭珮華會長帶領下，義賣藝術陶瓷花瓶、華洋百貨、清潔用品、小朋友書籍...等等，義賣所得新台幣12,000元。

崇德獅子會在 李美玲會長帶領下，義賣衣物、華洋百貨、清潔用品...等等，義賣所得新台幣12,000元。

感謝 前國際理事 謝震忠獅友熱情參與指導，崇德創會長 張超賢獅友親自參與盛會叫賣，蔡俊仁主席掏出腰包，收購名產、小吃宴請參與盛會的每位獅友，獅誼月刊總編輯 方淑卿獅姐盛情參與叫賣，還有多位資深獅友前輩，因受限於篇幅未能一一詳敘尚祈見諒！八個分會從早上九點開始下午四點結束，總共義賣所得新台幣壹拾貳萬伍仟陸佰捌拾元全數捐出做公益。『郵政傳幸福，獅

大海中即時的燈光 慈暉獅子會 Just do it

慈暉獅子會 / 黃明珠
文 / 採訪委員 羅文貴



弱勢團體，郭會長親自帶領七位的美髮師幫他們剪理髮，獅姐們大家捲起袖子幫老長輩們按摩、陪他們聊天、唱歌、娛樂老人家，讓老長輩們很感動，希望我們能常去陪他們。

記得有一句道家祖訓：

圓融精神物質而無礙之大生命；圓滿前世今生而無憾之大圓滿，讓我們的存在成為眾人的利益，有如一盞明燈普放大光明。

我們郭會長就是秉持這樣的精神。慈暉全體師友在郭會長的感召下，奉獻無數微弱燈光，匯聚成一盞普放光明的大燈，照耀社會每一個幽暗的角落，務期社會沒有貧困受苦的人，達到大同均富的理想世界。

人生如果比喻成大海，但是船隻再大也顯得渺小，當船隻在黑夜中遇到大風浪時；這時必定很期待遠處能出現另一艘船的燈光。

獅子會就是這即時的燈光，我們慈暉郭寶卿會長秉持的就是獅子精神！她說：慈善的事做就對了。

我們慈暉雖然是個小兒美的會；但是由郭會長帶領下每位獅姐都顯得更活潑更團結，慈暉很認真落實慈善活動。

我們每月的社會服務不落後，除了千斤百米發放、贈予育幼院、孤兒院、老人院物資；會長她看到了社會上一些沒被注意到的



統計數字 4,000,000

兒童人數 - 在過去20年裡，將近100個國家的兒童都參與過「國際獅子會和平海報比賽」。透過他們的藝術作品，他們學習如何表達世界和平的感受。



歡笑友誼、快樂服務 溫馨關懷愛心公益活動

文 / 採訪委員 林詩涵

時間：100年1月22日

地點：台北市立木柵動物園

人要知福、惜福、再造福……

“福”從做中得“歡喜”，“慧”從善解得“自在”！

“善”需要大家做，力量才會強；
“福”需要大家造，福氣才會大！

獅子會創辦人茂文鐘士先生是一位非常用心的慈善家，他曾經為募得善款，親自挨家挨戶不畏辛苦地拜訪街坊鄰居終取得群體力量幫助弱勢團體，如此“堅持”、“絕不放棄”的精神值得令人省思！

一個人的成功取決於他的“態度”！

“人唯有縮小自己多付出，才會感到天地之寬廣！”

秘書長李朝永獅友和第二專區主席周遊伉儷鑑於獅子會創辦人的不屈不撓的精神，引發他們夫妻倆的行善動力，帶動A2區所有專分區主席、會長和獅友們一起參與一年一度大型社會服務“寒冬送暖溫馨關懷愛心活動”！

此次活動是秘書長李朝永夫婦長年累月精心策動而成的“善舉”，由於周遊專區主席小時候每當寒流來襲，既沒有禦寒的衣物，吃的也是臭的蕃薯簽，那種飢寒交迫的日子，常常令她感念在心！每當想到許多貧困的人挨餓受凍，惻隱之心不由而升，夫妻倆則發揮“人溺己溺”大愛的精神！他們內心中僅記掛著在餘生之年，如何能用盡身邊的一切資源來幫助更多需要幫助的人，只求付出不望回報！人的一生如此短暫，

又怎能計較再計算？“人”不能決定生命的“長度”；但可以控制生命的“寬度”！

秘書長李朝永則是一位有擔當、有善心、有影響力、肯負責任、肯奉獻的領導者，他也是一位熱心、有進取心、積極向上的獅友！因此他常常“能人所不能”並成為好習慣，和周遊專區主席經常扶弱濟貧做善事！

我們深信：“真正用心付出的人，會永遠活在人們的心中！”

原本一個陰雨綿綿、天寒地凍的天氣，由於有眾多善心人士的義行真可以感動天！太陽終於開心的出來啦，沿途小花野草也抖擻起來，向著燦爛的陽光微笑……，是老天的眷顧、是老天的認可，老天爺也行善不落人後，必當搬出“太陽”來“共襄盛舉”！讓今天的活動一切都能在溫暖的陽光下“平平安安”、“順順利利”來進行，讓所有參與的人及需要幫助的人也都能“很開心”、“很溫馨”接受彼此的用心，這是何等令人感動！

此次活動李朝永秘書長和周遊專區主席



伉儷，運用他們多年付出所建立的雄厚人脈，結合了社會大型企業資源來提供“愛心禮品”，其中有：旺旺食品、味王麵、愛之味食品、集應廟白米、南僑清潔用品彼彼都是有名氣、有善心的企業機構。

1月22日早上8點這些大宗物資就由廠商用大卡車運來，8點半就有許多獅兄獅姐已到會場，大家合力幫忙搬運，由於數量眾多，有幾位獅友搬運中還受傷！現場總共分了十個攤位由十個專區代表發送，第一專區(1-250號)，第二專區(251-500號)，第三專區(501-750號)，第四專區(751-1000號)，第五專區(1001-1250號)，第六專區(1251-1500號)，第七專區(1501-1750號)，第八專區(1751-2000號)，第九專區(2001-2250號)，第十專區(2251-2570號)，運用事先規劃的2570份“兌換券”分發，才能夠有程序順利交給清寒貧困的人家！

“愛心義診”：由文山區健康服務中心提供健康篩檢(含三高、三癌)，計有300位清寒戶及街友來檢查！

“愛心義剪”：由翔順女三位獅姐提供

“理髮”迎新春，共剪182位清寒戶！

(其中值得一提的是桂花獅姐的用心，雖是癌症患者仍不畏寒風前來服務，深信一個勇於付出的人，一定會有善果！)

“愛心義演”：則由演藝人員及多才多藝的獅友來贊助！

第一個節目則由李炳輝聲藝人表演，接由明道小學表演傳統技藝，其間祕書長李朝永獅友特別感謝文山區公所協辦，再由菁彩獅姐跳開場舞，美艷動人！緊接著由菁英朱伶會長和7位獅姐精彩的熱舞，炒熱了現場！藝人周嘉麗表演動感歌曲，鄭郁潔老師則帶領獅姐表演“千手觀音”為現場祈福！由劉菊仙獅姐演唱動聽老歌，充滿復古風！

翔順女獅姐則由美女藝人林小樓、可愛小辣椒演唱“山頂黑狗兄”！

接著由總監夫人詹玉華獅嫂表演“虹彩妹妹”並帶動唱，台下也跟著手舞足蹈，場面溫馨快樂！還有新台北陳在榮獅兄演唱(你是我的眼)，LCIF區協調員黃秀榕獅友、兒童服務委員會主席陳鳳櫻也都熱情參與歌唱表演……豐富的節目精彩絕倫，彼彼皆是參與者的用心及誠心！

日子輕風拂過樹梢，不知不覺地數十個年頭已悄悄溜走，在這如夕陽晚照的歲月中，李朝永祕書長伉儷不想放棄對世間的眷念，更希望在有限的時光中對社會做出更多的貢獻，讓青山註記他們的身影，讓綠水留存他們的音容，讓世間因為有了他們而有所不同！

這一切一切的善舉，都是李朝永祕書長及周遊阿姑伉儷畢生的心血結晶並結合了各方資源所締造而成！他們更期許能夠以實際行動來引發更多更多善心人士參與人世間的救助活動！

藉此，我們也非常感謝下列所有參與的單位及嘉賓：

嘉賓名單：周柏雅副議長、李慶元議員、李新議員，他們也虔誠地趕來，共襄盛舉！

主辦單位：國際獅子會300A2區、財團法人旺文教基金會、木柵集應廟、味王食品股份有限公司、愛之味股份有限公司、南僑化學工業股份有限公司、周遊文化藝術發展協會

協辦單位：台北市政府社會局、台北市文化區健康服務中心、台北市立動物園、台北市政府環保局文山區清潔隊、台北市政府、警察局文山區第一分局、台北市政府警察局指南派出所

關懷對象：由台北市政府社會局所挑選貧戶2270戶及300位街友。

台北群愛獅子會Taipei iLions Lions Club 第二代說英語的‘i’世代獅子會

文 / 副採訪組長 陳鳳櫻(菁英)



Taipei iLions Lions Clubs 群愛獅子會，主要由以下五個‘i’：internet(網路)，information(資訊)，integration(整合)，inspiration(激勵) and innovation(創新)為出發點。由全體會員共同命名的iLions Club群愛獅子會、iLions小寫的‘i’提醒iLions獅友從縮小自己來為社會付出更多愛與關懷。

由兩大推手-李仙生總監和遠東年會主席林齊國；兩大超級導獅：林齊國(前總監、Chairperson of 49th OSEAL Forum)、黃秀榕(LCIF區協調員、會員發展委員會主席)，民國99年7月16日仙字第00011號A2區公函說明，由菁英獅子會輔導，獅友之第二代、第三代子女皆相當傑出優秀，本身血液裡就流著獅子會「我們服務We Serve」熱情衝勁的基因(genetic)由本區協助輔導成立『Second Generation 獅子會』同時擴大邀請親朋好子女一起來參與，給予展現熱忱才華，在參與中學習領導、領導學習、達成終身學習的成長機會。其間歷經幾次說明會、籌備會、月例會，總監、前總監、及導獅和多位A2區重量級獅友共同直接、間接、出錢、出力、口耳相傳，成立『Second Generation 獅子會』不僅是A2區今年的大事之一，也是300複合區台灣總會矚目之事。

遠東年會11月19日在高雄由國際總會長Sid親自授證，並於12月19日在台北典華旗艦店舉辦授證典禮時，會員人數已達75人。會員平均年齡28歲(介於20歲到40歲之間)；學歷多是大學畢業(台大就有4位)、碩、博士、國外留學生；職業包括醫師、大學教授、工程師等各行各業菁英。籌劃授證之夜，授證典禮除了兩位導獅：林齊國和黃秀榕獅友大力協助外，表演節目安排，全由會員在10天之內召集練習完成，還包括英文會歌譜曲





(爵士樂創作Amanda Wu)、填詞(iLions全體創會獅友)、練唱、影片拍攝/製作(Sharon Huang)、舞蹈排演召集人(Lisa Huang)等，參加授證之夜的貴賓家長和獅友，無不驕傲且佩服這些年輕團隊的效率、超職業水準的演出。

在加拿大蒙特婁留學12年；美國奧斯丁工作1年；身為工程師的首屆會長Van，回想起幾個月前剛加入獅子會的心路歷程(和多數會員是大同小異的)，初期對獅子會的認知是：獅子會是年長、事業有成、有時間的人所參加的社團，對這群年輕、剛踏入職場、事業剛起步、時間被綁住在公司的人來說，一點也不合適。但是由於獅友家長、朋友的遊說和鼓勵之下，報著捧捧場、試試看、先捨才有得的心態，就開始投入。到現在180度轉變改觀，透過網路、e-mail、facebook、聊天、留言，快速熟悉新獅友，克服時間的問題，負責小組就可以徵召他人的協助，以完成工作或目標，感覺團體力量一直在增長，獅子會有很大的平台和挑戰，可以讓不同掛的朋友，聚在一起相互學習，延續善的循環，原來社團不只是開會，還可以用雙手做服務，原來付出是幸福的；是可以很有意義的。

目前對新會首屆會長Van最大的挑戰和可能面對的困難是：如何在最短時間內，讓70多名會員的團體，大家互相熟悉，鞏固核心，打好根基，定位自己，以便盡快透過服務，建立默契感情。對於首屆財務資源豐沛，財務規劃也很重要，還要召開會職員(秘書、財務、總管、連絡)和理監事會議(首屆每個人都不認識之下，是由自願爭取，互相推薦，選舉產生的)，更進一步討論。

新會會務優先次序和目標是甚麼？初步訂定兩大目標：綠化環境和透過英語演講比賽，提昇國人英語能力(預計在國小、國中、高中，一年舉辦1-2次英語演講比賽並在未來增加英語辯論比賽)。元月份例會就安排學習且體驗內湖環保回收站，以便進一步了解，如何著手落實綠化環境，環保回收的目標。

好的開始是成功的一半，已經有不少其他副區獅友詢問，不是A2區獅友的子否可參加？如何加入？這個優質的年輕獅子會iLions，正像一顆發光發熱的球體，不斷吸引來自四面八方同磁場、有思想、有報負的年輕人加入，共同為理想、為社會、為國家、為世界、為地球，盡心盡力，朝向目標，攜手前進，用雙手做服務，發揚獅子主義精神「我們服務We Serve」。

菁彩寒冬送暖 新竹關西華光智能發展中心

文 / 菁彩 許美惠

民國100年菁彩的首次月例會，在我們會長林秋蓉的帶領下，于1月9日到新竹關西作社會服務。

華光智能發展中心是一所收容為智能發展不全及身心障礙的兒童和成人所設立的機構，在民國72年由葉由根神父從6個到現在固定的360幾個院生，更有從新竹縣市13個鄉鎮團體轉送來的遲緩兒案例，有時白天甚至服務達到上千個人次，這些服務全由100多位志工24小時無私的奉獻、協助教導他們，並因材施教，幫助院生到找他們的所長，讓他們能有些許的謀生能力。看著彭老師放映的簡報過程（彭秀月老師已在院服務20多年），耐心緩慢教導，讓那些過動、暴躁，三位志工老師們都沒法控制的院生，都能靜心的坐下，用著不是很穩的手，串著珠串、燙衣服、作布包、釘木盒，甚至環保做漂亮的檯燈，隨著彭老師的解說，令人眼眶都紅了。更能感受老師、志工們是真正的付出許多耐心與愛心，並無私的付出與貢獻，甚至也設立了跳蚤商場、店面，讓他們覺得自己也是一個有用並能學以致用的人。

菁彩從李創會長彩秋到現任的林會長秋蓉，每年都在年關將近時，由每屆會長帶領下，長期固定資助發展中心，而此次也感謝在去年的歲末年歡晚會上的貴賓、顧問、獅姐們，慷慨解囊，募集了新台幣數萬元，及彩秋、秀蓮前會長及林秋蓉會長各捐款一萬，購買了滿車的生活物品，計有沙拉油、洗衣粉、洗髮精、肥皂及各類調味品……等（購買中心所需之物資），感謝美玉獅姐也捐贈了數十盒蛋糕，分區主席劉宏洋顧問更是每年都帶著大批的豬肉，給院生們加菜，共同作社服。



午餐前，大夥先到金勇蕃茄園品嚐蕃茄並至北埔老街參觀古蹟及採購，劉顧問更替大家安排了傳統的客家美食，讓每個人吃得讚不絕口，也謝謝麗偵顧問備豐富的早餐分享，這次除了菁彩30多位獅姐外，還有副總監李樹枝、專區主席林正義、黃岳龍、分區主席劉宏洋、簡麗偵採訪組長參與，非常的感謝獅友的愛心～

這次社會服務兼旅遊，大家奉獻愛心快樂滿足渡過美好一天，真是友誼與服務，為此次關西之旅劃下美麗的句點，期待明年再相會。

因“施比受更有福”

希望菁彩的獅姐愛心永遠持續呦～～

**附註：若有完整不用的器具，衣服，書籍可寄至新竹縣關西鎮正義路126號（華光智能發展中心）
謝謝各位獅友！**

長安獅子會 歡慶授證三十七週年紀念

文 / 長安 林西松



每年12月25日的授證紀念日好比人的生日一樣是年年都要過的日子，過去我們幾乎都大肆隆重慶祝一番，但是幾年以來大部分的長安獅友也許是因為年事的成熟，故其思考的模式已更趨於慈悲的救濟方向，所以每當例會的建議就有頗多節省開銷的提案與傾向於多做社會服務的意見。為是長安今年的三十七週年授證紀念仍然只以「對內」舉辦，但不輔張對外。

光陰荏苒、三十七年如一日、會中會長報告過去長安獅子會的社會服務成績時同卓一位發起人會員感嘆地說：

「才一瞬間之感覺居然就過了三十七年，我很高興長安三十七年的社會服務之成績我也有一份，可是如果當時我不參加獅

子會者，那麼三十七年後的今日我豈不空過」。

另一位獅友也說：

「參加獅子會每個月互相見面二次而且獅友見面時，親得無所不談，就是我家的親兄弟也難得能一個月見二次面」。

又有一位獅友插嘴說：

「長安獅子會這麼好，我想再參加到另一個三十七年的授證紀念」。說時大家歡笑舉杯而我問他今年貴庚時，他說70多而已，於焉大家都乾杯並同聲一致歡迎他參加下一個三十七週年的授證紀念。

溫馨聖誕情仁德五代同堂

文 / 採訪委員 張家浚



當聽到熟悉的聖誕鈴聲時，大家就開始期待聖節的到來，因為這是西洋人的新年，也是大家團聚在一齊歡樂及感恩的日子，尤其是聖誕夜，更是大家所期待，辦化妝舞會或徹夜狂歡，盡情歡唱，準備迎接新的一年。

時間過的很快，仁德溫辰雄獅友自從接任會長以來也將近半年了，因為曾經榮任“台北市百貨商業同業公會”理事長，所以會務的運作得心應手，讓仁德這個大家庭的獅子情誼更融洽，更團結，為歡度聖誕佳節，溫會長特別提早於99.12.16舉辦五代同堂聯合例會，包括北區、仁德、信德、友聲、永翔及“新竹仁德”，“宜蘭三星”共同參與，並選在台北市景觀最美的“豪景”飯店來舉行，心情格外輕鬆。

當然現場也邀請多位貴賓蒞臨，包括第五專區主席謝幼、第九分區主席王武龍、第十分區主席程賢治及多位會長同學；因為這是年度最難得的聚會，還不到6點，就已座無虛席，大夥聚在一起互道“聖誕快樂”。

“薑還是老的辣”，溫會長人緣非常

好，在跟與會的獅友握手寒暄後開始今天的例會；溫會長致詞時特別感謝仁德全體獅友的鼎力支持與協助，並感謝今天所有撥空蒞臨獅友的參與，也希望在聖誕節前夕大家聚在一起盡情的歡唱，共度這良宵美景，在溫會長及貴賓簡短的祝福之後就開始今天的晚宴。

首先上台演唱的信德獅子會今天是有備而來，獅兄還特別打上一個紅色的蝴蝶結，獅嫂則是穿上訂作的服裝，當然臺上盡情的歡唱，台下的互動也不能少，謝幼主席與王武龍主席也跳起國標舞，舞姿優美；朱昱銘獅友上台演唱時妝扮成劉文正一付灑脫的模樣，歌聲更好聽，友聲獅子會王銘修前會長歌聲更是讓人驚豔，唱歌時獅嫂更在一旁表演手語，真是“夫唱婦隨”，非常恩愛，就連溫會長也跟兄弟會獅友一齊大合唱，整晚熱鬧的氣氛從沒停過，最後李總監也率領內閣趕場來祝賀，讓現場high到最高點。

仁德的五代同堂有一特色，大都是夫妻一齊入會，因此接任會長時都是“一人當選，兩人服務”，難怪夫妻感情特別融洽，特別恩愛，每次例會出席率皆接將近9成，因此不管是會務的運作，或是聯合的社會服務大家都非常踴躍的參與，而各會獅友彼此感情的濃厚更是從今天的互動可以看的出來，當然最後要感謝今天的主人“仁德溫辰雄”會長的精心規劃及安排，更期待日後能多辦些五代同堂的活動，不但可以更增加獅子家庭的友誼，投入社會公益服務的力量也將更浩大。

晚會近入尾聲，溫會長仍不忘祝福全體獅友“身體健康，家庭美滿”，在依依不捨的道別後，期待下次再相會。

總監訪問喬芸與金國

文 / 採訪委員 石明煌

這是個感謝、感恩、溫馨又令人期待的日子，第九專區喬芸與金國獅子會共同於99年12月21日假台北國際飯店舉辦總監訪問，獅友們為這難得能與李總監及內閣們面對面交流暢談的機會，兩會獅兄獅姐穿美美盛裝出席，早早到會場做準備；聯合舉辦總監訪問不僅增進兩會獅友情誼也多一學習分享會務甘苦經驗的機會，議程順暢也顯示喬芸柯美絹會長與金國劉竹安會長同學的用心與默契，博得李總監的嘉勉。

李總監特別頒贈現任會長暨歷任前會長”總監旗及徽章”及與會全體獅友”年度獅子會Logo徽章”的盛情，帶給獅友愉悅感受。尤其對喬芸柯會長個人在今年度已捐獻LCIF基金2基數，表揚其響應國際社會公益爭取榮譽的熱忱，值得獅友學習。第一副總監邱木源及第二副總監李樹枝，有志一同期勉兩會，宜加強會員成長，惟有多介紹新獅友才能傳承，並宣達若會員人數未滿25位的分會，下屆則不會延攬入A2區內閣服務，含分區主席、副職閣員等，實在具震撼力。兩會會長齊勉，將盡心盡力，竭誠服務、爭取團隊榮譽，揮別99迎接歡樂的100年。



提高您的眼光

去年7月燈光都集中在雪梨。現在，過了近半年，國際獅子會的燈塔的光照得更亮了。全球的會員在成長中，目前擁有共 1,346,725 位會員-自2010年7月至今增長了近 7,000 位。

女性前所未有地成為了獅子會大家庭更大的一部分。今天，全世界有超過300,000的女性獅友。除了獅子會員的增長，青少獅的數量也有所增長。僅在本年度，有超過100個新的青少獅會已經成立。

可以清楚看到，當國際獅子會延伸她的觸角到未被服務的社區並提高其能力以提供更多更好的服務給有需要的人的時候，"透過服務取得成功" 成為一句成功的箴言。

青山獅子會與日本福山Green獅子會 結盟姊妹會

文 / 採訪委員 陳福連



籌劃兩年多的台北青山獅子會與日本福山Green獅子會於2010年11月18日在高雄金典飯店舉行姊妹會結盟儀式，由青山林寶松會長與日本福山Green大目邦昭會長及在場貴賓第十專區主席郭珠月、二十分區主席程國樑、前國際理事謝震忠、日本336C區總監迫越正彥及日本福山Green沼南母會及直屬祖母會會長共同簽署這份締約結盟書，最特殊及榮幸的是邀請到國際總會第一副總會長譚榮根及現任國際理事江達隆到場共同見證，整場締盟儀式堪稱盛況空前。

負責本次締盟的主任委員是“地震總監”王錫淵前總監，他在致詞時提起兩會締盟的原因：好緣千里一線牽，日本廣島福山GREEN獅子會借由電腦網路搜尋到位於台灣的青山獅子會，Green代表著在世界環保的潮流具有共同維護地球的深遠意義，故而兩會開始聯絡進而互相拜訪、相互了解、而決定在第49屆遠東暨東南亞年會舉辦期間舉行兩會結盟儀式，兩會的結盟為彼此的友誼及維護全球環境保護，響應Green生活而努力。

介盟人謝震忠前國際理事說到：當初美國獅子會剛成立時，並非稱國際獅子會而是借由推廣獅子主義到其他国家

家，成立獅子會互相結為姊妹會後才稱為國際獅子會。這點經由謝前國際理事的說明筆者方才了解，相信也有很多的獅友不了解國際獅子會這個名稱的由來，俗語說的好“家有一老，如有一寶”，感謝國際理事的說明。

日本福山Green獅子會會長大目邦昭極為重視本次締盟，不但邀請母會代表也邀請了直屬祖母會一起來參加本次的締盟儀式，這種倫理精神值得我們學習，青山獅子會林寶松會長率領獅兄、嫂20多名前來參加結盟，在致詞時感謝遠東暨東南亞年會主席林齊國前總監，由於這次的年會才有機會邀請到國際總會高級幹部前來參加本會與日本福山Green獅子會的締盟儀式，更感謝王錫淵前總監從中穿線及幫忙，希望兩會結盟後共同發揚獅子主義共創美好未來，讓國際友誼更加鞏固，期盼能在社會服務及青少年交換能有更好的共識及做為。

李仙生總監以幽默的語調祝福兩會說到：“兩個青兩個山結盟會青上加青(親上加親)”，說完引起在場來賓一陣哄堂大笑。隆重的會議及儀式在李總監幽默的賀詞輕鬆的結束，祝福兩會獅誼長存。



祥弘為遠東暨東南亞年會而行

文 / 採訪委員 陳福連



車一車的禮品及年冊一一搬送到會場使用，感恩啦！感謝祥弘的獅兄。更值得一提的是祥弘全體獅兄、姐從入場參加開幕到結束沒有一位離席，這種相挺的精神不可多得。

每七年一次在台灣舉行的遠東暨東南亞年會，今年在南台灣的高雄舉行，往年都在台北舉行這次在高雄舉行引起大E區的震撼，大E區參加人數達到95%為複合區之冠，充分的展現了南部人的熱情，就像南部的太陽一樣豪邁，你想躲都躲不了。

11月19日遠東暨東南亞年會開幕式預計在十一點三十分舉行，高雄的巨蛋體育場裡裡外外擠滿了參加年會的人潮，一輛由台北南下的遊覽車載著祥弘獅子會的獅兄姐、嫂40多人停靠在巨蛋的門口，首先到達歡迎的是前一天已到年會服務的榮譽會長陳福連，因為大會註冊組由年會總部運來五、六十箱的紀念品及年冊缺少人幫忙，年會主席林齊國又是自己的導師、註冊組組長簡正彥也是自己的導師，那有不幫忙的道理，十幾個年輕力壯的獅兄等著一

三天兩夜的行程在參加遠東暨東南亞年會後，隨即前往下榻的人道國際飯店召開本會本月的第二次月例會，與會的獅兄除了坐遊覽車的人員外更有自己坐高鐵下來參加例會的獅兄以及高雄健立友好會、日本須那西野友好會代表出席，這是祥弘有史以來最熱鬧的一次例會，久未謀面的彼此心中的話說不盡，借由酒杯的碰撞聲，將彼此的情感及思念溶合在酒水中，個個一飲而盡，不醉不





歸。

隔天早上前往台南參觀名勝古跡，途中碰到許多前往參加年會的獅友，大家不期而遇好興奮。中午用過餐後前往古坑華山民宿住宿沿途蔡會長的大嫂送給本會每人一箱橘子，晚餐由黃朝慶前會長請友人幫忙在嘉義山區”山魚珍”餐廳享用鮭魚大餐，不知情的



人士會懷疑山上怎麼會有鮭魚可以吃，原來在餐廳外面設有零下三十度的保鮮櫃儲存著魚貨，這下一看就明白了，用完晚餐抵達民宿分房後大夥就到咖啡區集合品嚐台灣咖啡的故鄉”古坑咖啡”，咖啡的好滋味當然不在話下，

但是大夥聊天說笑的氣氛更不在話下。

第二天早上用完早餐大夥前往古坑農會參觀當地名產，第一副會長陸鈺毅購買苦茶油贈送給每一位獅兄、姐，第三副會長曾金錫的親戚也送來自己種的有機芭樂。感謝您！您當會長時大家會挺您的，放心啦！上車後驅車前往霧峰聖心教養院做社會服務，由會捐贈二萬元另獅友捐贈一萬玖仟元共參萬玖仟元捐助給霧峰聖心教養院的重障院童們，祈禱他們能平安，大夥上車後又有獅兄楊春安請友人送來美味豆花給大家當點心，再次感謝啦。

台中用過午餐驅車前往后里騎腳踏車，能騎的自己騎不能騎的租協力車給別人載，集合起來30多人。我們的腳踏車隊長陸鈺毅說這是本會腳踏車隊人數最多的一次，騎乘的路線由后里接東豐來回，中途我們轉進鄉野小路享受田園風光，大夥都認為這趟腳踏車之旅太棒了，回家的路上大夥繼續講著昨天未講完的笑話，笑得大家眼淚直飆、肚子發痛，好厲害講了兩天的笑話還講不完，真是太厲害了。台北到了大家攜帶著一大堆的禮物，托著疲憊的身軀各自回家休息了，離別時有人還說下次出遊要辦三天的比較好玩，那就期待下次主辦人的安排囉！

開疆闢土新天地、歲歲年年聖誕紅 翔順女授證四週年

文 / 採訪委員 林詩涵

創會是辛苦的，成果是甜美的...守成是不易的，發展是無限的...

唯有辛勤地開闢新的天地，才有機會歲歲年年生長更多美麗的聖誕紅

每當聖誕花紅時，也是翔順女授證的時刻，亦代表著翔順女又年長了一歲！每年授證週年慶總會暨辦溫馨、有意義、有願望的“聖誕晚會”，藉此可與內閣成員、嘉賓及獅子家庭共同度過一個快樂的晚宴！

12月20日翔順女授證暨聖誕晚會邀請了李仙生總監及內閣成員、母會翔順獅子會、友好會台中仁美獅子會及獅姐夫，而且盛邀與會的嘉賓穿著禮服參加晚宴“走秀比賽”，來增加會場的氣氛！

典禮於晚上6點準時舉行，由主席馬駢會長鳴鐘宣佈典禮開始！

授證流程簡潔有效率，總監李仙生獅友則祝福並期許翔順女在未來的日子會有更好的表現！母會會長姜禮義獅友則嘉許翔順女的成果，並很欣慰有如此爭氣的“女

兒”，深信在創會長周遊獅友的領導下，將會是300A2明日之星！友好會台中“仁美獅子會”蕭梅芸會長也送上深深的祝福，她並帶領台中仁美所有獅姐遠從台中來參與授證盛會！創會長周遊獅友則深有感觸：翔順女創辦初期是艱辛的，她視其所有會員皆為她的“女兒”！她很珍惜“翔順女”有如此成果，也期許所有的成員都能“將心比心”把翔順女視為是自己的“家”，一起來“維護”它！一起來“經營”它！

今天在第二專區主席周遊獅友的監督下，計有七位新獅姐參與“入會宣誓”，更增添了翔順女的“生力軍”！（目前翔順女獅姐總人數已達46人，新會員人數仍在成長增加中。）

“薪火相傳”則由周遊創會長、第二屆會長黃麗珍、第三屆會長藍素芳、第四屆會長陳淑芬及現任會長馬駢一起來執行交接傳承，更以一曲“感恩的心”互道感恩與珍惜！





緊接著當然是今天最開心、最溫馨的“聖誕晚會”先由翔順女全體獅姐表演“迎賓舞”，服裝俏秀可比擬“拉斯維加斯”的華麗，代表著翔順女的熱情及盛迎在座所有嘉賓的心意，在歌舞中全然的表達！李總監夫人詹玉華獅嫂則演唱一曲“我的心裡只有你沒有他”，歌藝精湛加上漫妙舞步，可看度百分百！友好會台中仁美獅子會所有獅姐合唱一曲祝福的歌，來歡慶翔順女授證四週年。

李朝永祕書長更是以一曲“堅持”表達他的期許與心聲，李祕書長是一位“熱心”、“有服務心”並“積極向上”的人！人最可貴的精神是：“面對目標，堅持到底，絕不放棄，一定成功！”

今年聖誕老公公與聖誕婆婆是由“夫妻檔”會長擔任：東南南海會長和翔順女馬騏會長一起扮演，帶來了許多幸福小禮品及甜點分送給在座嘉賓及獅子家族，更增添了許多喜氣及聖誕氣氛！

接著再由翔順女能歌善舞的獅姐們一起表演歌舞：“等一下呢”，表現出翔順女獅姐們素質嬌俏出眾而高雅！晚上的高潮是“晚會走秀”，由創會長周遊獅友開場走秀，引導翔順女獅姐們及與會嘉賓們，個個儀態萬

千，在場掌聲及歡呼聲做最肯定的註解！

最後，則在一曲“期待再相會”的歌聲中，依依不捨中結束！

在未來的日子，“翔順女”將會不斷地虛心求進並做出有效行動，努力經營走出瓶頸，讓“翔順女”能成為300A2區的“佼佼者”！

我們相信：“一個人亦或是團體只要想進步，有行動便會有結果”！

統計數字 12,000,000

青少年人數 - 「獅子探索」是以學校為基礎的生存技能的活動，而具有該活動之國家能協助救助毒品濫用和暴力等棘手問題。



台北市華興獅子會授證38週年慶典

華懋興盛 任重道遠

文 / 採訪委員 羅文貴

走過荊棘與風雨的挑戰，經歷而立漸步向不惑的重要關鍵時刻。台北市華興獅子會（原名華江）於38年前的1972年7月27日成立，授證日期為同年的8月26日。今年的授證慶典訂於2010年11月14日假豪園大飯店舉行，遠道前來祝賀的姊妹兄弟會包括日本久留米龍膽獅子會、香港九龍塘獅子會、菲律賓岷里拉聯盟獅子會、高雄市東區獅子會、竹北市華興獅子會、高雄市東區獅子會等，以及A2區各友會們歡聚一堂，盛況空前。

大會主席，也是重披戰袍二度擔任會長的游明村獅友，以語帶感性及感恩之情致詞：承蒙300A2區李總監仙生率領內閣成員，兄弟會、姊妹會，以及各會會長獅友代表，在百忙中撥冗參加，銘感心中。38年來，本會在各前會長努力不懈，辛勤耕耘，無私付出下，已建立優異成績與深厚獅誼。曾有一句話說：「善財去，正財來，捐不窮，不捐也不會富」，今天就以這句話，與在座各位互勉，共同為發揚獅子會精神而努力。

300複合區各副區中最有魄力與銳意改革的李總監仙生致詞勉勵華興獅子會財務一向建全，從無經費短絀問題，但與相同獅齡的龍山、仁愛獅子會比較，在獅友人數似偏少，誠盼今年LCIF與會員成長在大家努力下均能突破預定目標，謹此與華興全體獅友共勉之。

本年7月初本有意專訪大會會計師游會長明村，惟其謙沖推辭而失之交臂，適逢華興獅子會授證38週年，經詢參加典禮的遊會長93-94同班同學，即松江賴前會長進維娓娓描述：「我與游明村會長相識20年，1993-1994年度同期同在一個分區擔任會長職務，相互支援，默契十足。他是一位傑出的會計師，

頗受工商企業界領袖倚重。2009年莫拉克颱風及2010年松江屏東長興國小災後復建的社會服務募捐，游會長夫婦均義不容辭共襄盛舉，讓我永生感念他們的芬芳懿行。人生行走無撇步，但求腳踏實地，誠懇逗陣而已，游會長望之儼然，即之也溫，默默的身體力行做到了這一點」。

華興之夜，席開30桌，高朋滿座，人氣鼎盛，賓主盡歡。游會長特別安排兩桌，邀請93-94同班同學觀禮，座無虛席，可見同學們合作團結的濃濃獅誼。尤其聽說該屆出最多總監，計有四位，可謂人傑匯聚，讓其他各屆獅友欽羨不已，誠為各屆學習之楷模也！

統計數字 53,000,000

報紙磅數 - 因為亞利桑那州Prescott的獅友在黎明前就起床將當地居民提供的報紙加以收集、分類並回收，重達數磅的報紙才沒有堆在垃圾掩埋廠。Prescott的獅友已經回收報紙超過30年了。



深耕播種 · 生根萌芽

金門特區獅友研習活動紀實

文 / 講師團副團長 林濱

講師團全體成員偕同LCIF區協調員黃秀榕獅友一行九人，於12月15-16日前往金門舉辦「金門特區獅友研習會」，不但兌現了李總監的承諾，也獲得金門特區獅友們的熱烈迴響。

金門特區是A2區重要的分區之一，但因地處離島，資源的分配略顯不足，各項區務的推展也難免有力猶未逮之處。而A2區以往也多僅於每年一度例行性地於該區會長聯合交接典禮時前往造訪，致使金門特區本身也覺得長期被忽視的感覺。李總監於月前訪問金門特區時，深深體察到上述獅癢，立即承諾將進行一番積極作為，並誓為金門特區發展之後盾。講師團在接獲總監指示後，隨即由張文深團長召集全體副團長開會，一致以承擔此一重任為榮，並馬上進行任務分組，積極編印教材及準備教案簡報資料，全力籌劃此一自(A2區)創區以來，跨海舉辦獅友研習會之創舉，也希望能符合金門特區獅友們的期待。

籌辦工作順利底定，但離島交通、天候變數不小。尤其是前一天霧鎖金門機場關場，出發當天又逢入冬以來最強寒流來襲陰雨綿綿，深怕未能成行前功盡棄。然或許是團隊堅強的意志力加上風雨生信心感動了上天，而讓行程一切都非常順利圓滿。



到達會場後，講師團團隊以超高效率分工架設電腦並迅速完成會場佈置。在第二十一分區主席賴清芬獅友致歡迎詞，並分別一一介紹講師團成員後，研習會正式在金門特區獅友們的期盼下展開。

首先由張文深團長說明此行任務及轉達李總監對金門特區獅友們的深切重視與關懷，並親自講授獅子會的淵源與歷史，讓獅友們更加認識這個目前全世界最大的公益性服務社團-「國際獅子會」。接著LCIF區協調員黃秀榕獅友，以深入淺出的方式講解 LCIF發展計劃及會員發展工作方針，強調本年度李總監所賦予的目標是LCIF 200+1個基數及會員成長3,000+1人。而截至十一月底，LCIF捐獻已超過預期目標達到219個基數，而且還繼續增加中。同時以會員發展主席身分表示，目前獅友人數為2862人(淨成長461人)，會員成長雖然有不錯的表現，但離年度目標尚有一段距離，希望金門特區每個分會能配合增加1-2人，讓會員成長目標儘速達成。獅子歌教唱則由曾經榮獲A2區歌唱比賽殊榮及前歌唱委員會主席之陳家松副團長帶動，唱得獅子精神，吼出國際正義。方淑卿副團長則為獅友簡介300複合區及300A2區，並引導獅友認識





A2區官網，指導獅友們如何充分運用與積極分享獅子會浩瀚的網路資源。接著由蘇靖雯副團長講解分會的組織架構及會務運作技巧供各分會推展會務之參考。壓軸則由幽默風趣的劉湘潮副團長擔綱，與大家共同分享如何做個快樂的獅友。擔任司儀的是剛通過複合區講師及導獅認證的鄒玉露副團長，台風穩健、音質清晰甜美獲得大家不少肯定的掌聲。而氣質高雅的團長夫人李美華獅嫂則是穩定我們軍心的最佳源頭，也是最忠實的聽眾，常無聲勝有聲地頻頻微笑點頭稱許，默默地給了我們最多的支持與肯定。講師團成員暨LCIF區協調員，在研習會進行中，彼此的橫向密切連繫與縱向緊密整合，充分展現團隊的執行力，並忠實傳達李總監「歡笑友誼·快樂服務」的理念與其推展區務的決心與方向，獲得出席獅友們的信賴與讚揚。

晚間應邀出席金門特區金門、木蘭及金龍三會的聯合例會。會中除了瞭解各會會務運作現況與提供一些參考建議外，也首度見識到金門特區獅友們待客的熱情與其特有的「魚尾祝福」。透過切磋交流拉近了彼此的距離，也將現場氣氛 High 到最高點。

第二天金門獅友們感念講師團的辛勤付出，特別在賴分區主席的帶領下全程陪同我們參訪當地名勝。首先前往金防部拜會，參觀了代表“人定勝天”偉大工程傑作之「擎天廳」及被譽為“金門恩主公”的「胡伯玉

將軍紀念館」。參訪此二勝地，讓人撫今追昔，見證了先驅「運籌帷幄·保鄉衛國」的歷史功績與瞭解金門「地上公園·地下堡壘」的發展軌跡，也學到了一些領導技巧。另外，講師團也特地拜訪金門經濟發展命脈的「金門酒廠」，並力邀該廠領導幹部加入獅子會，以冀壯大金門特區會員陣容。

為擴大服務與交流，講師團團隊也走訪金門特區多位主要領導獅友，除傳達A2區的長期關注外，並就區務推展彼此交換寶貴意見。其間除了成功邀集一位新獅友入會外，同時積極參與金門、木蘭及金龍三會的聯合社會服務，並捐贈新台幣兩萬元，共同贊助並鼓勵當地的傑出音樂學生李宜萱及李晨瑋兩姐弟赴日參加第二十屆日本古典音樂大賽，獲得當地媒體「金門日報」的巨幅報導。

金門面積約150平方公里，擁有人口約6.5萬人，目前僅有三個分會及獅友共65人，僅佔總人口數之千分之一，意即新會發展及會員成長都還有很大的努力空間。此次講師團首度出訪金門特區，透過研習、聯誼、參訪及社會服務，深耕播種生根萌芽。希望能藉此次的研習活動，讓金門獅友們對獅子文化及獅子精神有更深刻的認識與瞭解，進而帶動會員成長。講師團加油！金門特區加油！A2區加油！

春的蹤跡

文 / 前總監 蕭法剛

儘管我由日曆上知道，春天早就該來了，但我不知道春在那裡。

天氣仍帶點輕寒，好像和前幾月沒有什麼兩樣，我曾摘下一片石榴的葉子，向它探詢春天的消息，它的顏色似乎並未加深，而那些顫搖在風中的槿花好像也並未增加朵數。

我默默的向自己說：

「我不知道春天在那裡？」

於是，我又在窗前坐了下來，打開一本書，想去尋找那些藏在書頁中，由詩人們美妙的字句製成的春天。

驀地，我聽到門外一聲喧嚷的聲音，像是一隻手在亂撫著琴鍵。隔了疏籬的縫隙，我看到了一些著了國民學校制服的矮小身影幌動著。他們像是一些熱帶的小黑蜂般歡欣，大聲的嚷著、笑著。

我走了出去，看到這些孩子蹲坐在籬邊的濕地上，一片槿花的蔭影遮覆著他們蓄著短髮的小頭，同綴著汗珠的額，我問他們：

「你們是要進來嗎？」

「不，我們只是要在這裡喝點水，我們才跟著老師到『花博』去作春季旅行回來，我們覺得又累又熱。」其中一個年紀較大的，也都學著他的樣子，舉起了水瓶。那神情十分可愛，也十分有趣。

我悄悄的退了回來，虛掩住了竹扉，我很後悔出來打擾這批年輕的過客。

「嘻，水好甜！」一個稚弱的聲音自後面傳來了。

「是妳媽媽給你裝的汽水吧！」他們的笑聲與他們飲水的咕嚕聲混合在一起、

我在窗前展開紙，寫上一個題目：「春在那裡？」

當我還未在紙上寫出一個字來時，門外又響起一陣沙沙的腳步聲，孩子們來了又走了。門外濕地上，散亂的放著一些被他們忘下的杜鵑花。我恍然，春天已經來過了。

歡樂猜謎

編輯部

- (1)小小一池塘，清水池中放，黑人去溜冰，滿地黑泥漿。(猜一文具)
- (2)紅關公，白劉備，烏張飛，三結義(猜一水果名)
- (3)瓦斯肚裡裝，鐵袍身上裹，捻它一指頭，紅花開一朵。(猜一物品)
- (4)雖有十張口，只有一顆心，要想猜出來，必須動腦筋。(猜一字)
- (5)小小一頭牛，不拉犁和耬，力氣雖不大，背房到處走。(猜一種動物)
- (6)旭日東升。(猜一字)
- (7)像雲不像雲，像煙不像煙，風吹輕輕飄，日出慢慢散。(猜自然現象)

下期公佈謎底喔！

從高更談起～ 我的視覺美感經驗

文 / 大同女 梅姬

去年11月底起，北美館以「永遠的他鄉ELSEWHERE」為主題，展出高更早期，中期以及晚期的繪畫、雕塑、與版畫等作品。入冬時節，窗外的陽光格外親切，盈盈召喚著，加上這後印象主義大師的魅力，於是成就了這個”美麗”的週末。

對於高更的畫作，我們比較有印象的是他在中期以後的作品--布列塔尼畫風;簡化的形體、強調的輪廓線、平面的色塊，以及強烈的色彩表現(葛羅奈克的饗宴;靜物與三隻狗等)。後期在大洋洲塔希提島以及在多米尼克島度過的期間，是他的創作最成熟和最重要時期。觀看這時期的作品如三個大溪地人，可以強烈地感受到原始野性對文明社會的呼喚。高更在他的畫中表現出來神秘的魅力，常常能激發出我們最初始，不被社會化的情感以及對大洋洲風土民情的嚮往。由此不難理解，為什麼高更會逃離巴黎的中產上流社會生活，長期定居在未被文明侵蝕過的大溪地。這裡對高更的畫及背景我不想做太多的知識性敘述，知識性的東西留給有興趣的人去探究。我要傳遞的是視覺的美感經驗，是一種直覺式，感情的，單純式的美感經驗。

在西方美學這個學科源自拉丁語系，稱作「Esthetica」，翻譯成中文的意思是「感覺學」，之後日本人以漢字定名為「美學」。是以，美是五感嗅覺、聽學、視覺、觸覺、味覺上美好，舒服的感受。繪畫的本質是「美」。美是感情的，是可以跟思想產生共鳴的，是觸動人心的。觀畫的人只要用



單純的眼睛去感受畫面的形，色彩，以及鋪陳在空間的巧妙安排，用心靈去感受美的姿態，便達到欣賞藝術的情境，也就是一種美感經驗。即便是不懂繪畫技巧的人，只要肯花一些些的時間駐足在畫前，也會為了一幅尋常可見的魚蝦、盤子、茶壺、蒜頭等等的靜物畫而讚嘆，讚嘆畫的真，畫的巧妙，畫的氣韻生動。

小時候居住在鄉下的四合院，右側廂房叔公家廳房的牆壁上掛了一幅畫，畫中三個包著頭巾的婦人在秋天的稻田裡，捲束上骯髒的圍裙彎著腰認真的撿拾著稻穗，這樣的畫面令小小的心靈感動不已，想像著這些婦人有著怎麼樣的艱苦的生活，家裡是否有等著媽媽回家煮飯的小孩。及長，再看到這幅畫時，有著對生命韌性以及人道主義(註一)更深刻的觸動，才知道原來那幅是世界名畫一米勒的「拾穗」。米勒還有一幅名畫「晚禱」(註二)也是令人感動著迷的，近夜的傍晚在田裡農作的一對年輕男女各自雙手交握，虔誠的向神禱告著。看畫的人似乎也



可以聽到從遠處的教堂傳過來的鐘聲，以及感謝神的禱告。梵谷的畫作充滿了動態的線條，大膽的色彩，大量的赭黃，粗曠的筆觸，令人覺得他的畫作充滿了對生命的吶喊及感情的張力。在他割耳的自畫像中，映在我們眼中的是一個充滿了激烈衝突的生命及躁鬱情感的梵谷，他的畫叫人看了心驚動魄。欣賞印象派的畫作是一大享受，其畫派的特色在於對光影的捕捉。莫內花園的睡蓮，如詩歌一般！雷諾瓦筆下彈琴的少女，嬌嫩的肌膚似乎吹彈可破，青春正好。

中國的國畫饒富意境，歷史記載上有一次宋徽宗以「踏花歸去馬蹄香」為題考新來的畫家，奪魁的畫(註三)是畫中一匹馬緩步走來，兩隻飛舞的蝴蝶圍繞著馬蹄。畫面中沒有花，但看畫的人似乎可以聞到這馬蹄的香味是剛踏過花叢而來，而翻飛的蝴蝶所形成在畫面的動感，其創作巧思令人莞爾。

筆者很享受在做畫的時光，在做一幅蝴蝶的畫之時，我將自己幻化成那隻蝴蝶，去描繪蝶戀花的心情以及其追求的姿態。描繪木槿花，也將自己移轉當成了花瓣，花瓣的輕盈，柔軟以及花的心思。物我合而為一，好不輕鬆自在。畫固然是畫者的心靈活動，是畫者用自己的感情畫出大地自然的真相，畫出生命的姿態與追求永恆的感動。觀看者當放開一切知識性的東西，用心眼觀看畫作，享受這種沒有競爭，沒有關係結果所帶來的愉悅，以達到與畫者心靈共通的境界。

除了畫友外，偶而也會想邀朋友一起去看畫展，但得到的反應常常是負面的，理由大多是我又看不懂，去看沒意思啦；我很忙，沒空啦等等來婉拒。我們習

慣了在日常生活中，處理太多瑣碎的事物，存太多的心眼，太多的算計得失與利害複雜的關係，我們也習慣於口腹享樂式的交流，以及官能的快感。如果我們願意多花一點時間去體驗視覺美感帶給我們單純而永恆的感動，生命應該會更加豐盛！

註一：拾穗這幅畫，是米勒以聖經故事“路得記”為背景所創作的。當時伯利恆正是收割大麥時節，當地立法，凡收割完的大麥田，落下的大麥，要免費供給窮人撿拾。

註二：米勒的晚禱及拾穗，2008曾在台北歷史博物館展出。

註三：筆者未見過真跡，所欣賞到的為後人所作之複製畫。

獅酒緣

文 / 採訪委員 黃亦錫

如果人是一顆顆的珠粒，那麼緣份便是連繫其中的絲線。或許有時乏力，尚未長聚便四散紛飛，或許有時氣足，一連便是三生三世，不忍分離。面對如此的緣份，我們且嘆惜緣份的作弄和悲喜人事的聚散，令我們的人生充滿著辛酸苦辣。在A2 區國際獅子會團聚共事社服工作的帥哥美女獅友們，何其有幸共渡一條船，能不珍惜嗎？讓我們伸出友誼的手，留住我們一時的相聚，一生的情緣好嗎？

在茫茫無際的人海中，我們由少年步入中老年，很幸運我們結了酒緣，這酒緣是因參加宴會聚餐，喝酒而結緣，因酒的功能具有『去小病、伴寂寞、助思考、解煩惱和交朋友』，蓋人若小病，可以酒去病，立時可癒，有時比服藥更見效。風雨之夕，心中苦悶，喝一兩口，頓感無窮樂趣，毫無寂寞之感。研究問題，思想滯澀，喝一口可刺激神經，立即茅頓立開。心神不定，焦慮難過，喝一口立解煩惱。宴會喜慶，公關場合，喝點小酒，即交朋友。雖然部份獅友不喜喝酒，但這些人畢竟是少數，絕大部分的獅友都喝酒，來共同打拼經濟，但毋論你做何選擇，都要珍惜我們的獅子酒緣，他是那麼的又圓又久的情緣，令人深覺綿長無盡！雖有些人淺緣未深，所以更應相聚情長，宛如東流之春水，濤濤綿綿而永不止息。

有些人認為一生應當赫赫功名、腰纏萬貫光耀門楣，有些人認為應當朝著立德、立功和立言這方面去努力，以求萬世流芳永垂不朽。更有些人則認為人生不過數十寒暑，功名利祿僅是過眼雲煙，只要含混渡日默默無聞，也算不虛此行。而獅子會的獅友兢兢業業、奉公守法、安居樂業，個個子孝孫賢、人中龍鳳和傑出將才，實令人刮目相看！雖然，鍾鼎山林各有天性，但彼此相聚

樂趣融融，為社會服務不遺餘力！不管你們有多少個理由，讓我們不得不勞燕分飛各奔前程，但我相信短暫離別，就是下次再相聚的開始，你的一頻一笑，讓人永遠忘不了，更加相信我們的情誼必是源遠流長。

蘇東坡有詩：【人生到處知何似？應似飛鴻踏血泥；泥上偶然留指爪，鴻飛那復計東西！】。人事聚散，飛鴻雪泥，我們都應該用心珍惜，而對物、對事、對地、對時不也是一樣，亦有難以捉摸不定的緣份？對物有得失、對事有成敗、對地有悲喜、對時更有超然特殊的感覺，這些都是緣，一切的一切都需要我們用心去把握和珍惜，絕不亞於對人的情緣，既使他只有那麼一瞬間……。因而在浩瀚無窮的宇宙間，我們能在A2 區國際獅子會團聚共事社服工作，就是上輩子修了好德，才能在全國最好的獅子會團聚一處。所以，「獅酒緣」就是【圓久緣】，讓我們牽起獅酒緣的細線，將真情緊緊繫住，絕不讓滾滾的海潮，沖淡我們誠摯的情緣，好嗎？李仙生總監率A2 區國際獅子會團內閣，再次祝福所有獅友健康長壽，幸福無疆，萬事如意和家庭美滿。



您不可不知的簡易風水學

文 / 採訪委員 莊秋敏

莊敬獅子會前任會長王長壽獅友是一位知名的堪輿家，通曉陰陽風水之研究而名揚海內外，經常遠赴各地或海外為人堪輿，甚至曾以極高的俸酬獲邀到大陸為一位長者獻智。

在筆者盛情的邀稿之下，王會長整理了一些簡單易懂的居家風水知識，要提供給獅友們參考，很重要的是王會長不但教我們該注意的居家風水，更提供了破解的方法，如果您熟讀了，並遵循著這些法則留意您的居家環境，保證您受益良多，在此並謝謝王會長。王會長提供的全文如下：

【客廳與主臥房之禁忌】

文 / 王長壽 整理

客廳風水乃決定陽宅風水吉凶之首要關鍵外，主臥房風水可說是陽宅風水中最重要的一環，客廳風水如主男主人之運勢，主臥房風水則主女主人運勢，重要性可說不言而喻。主臥房風水的好壞，主要會影響夫妻情愛的濃淡，桃花情緣的深淺，子嗣緣份及男女主人身體健康的好壞，甚至男女主人對外關係也由它來決定！

主臥房宜注意的風水事宜眾多，在此僅提供參考加以闡釋，以便幫助大家了解主臥房風水該謹慎注意的重點，如此方能開創宅運，締造美好人生。

一、主臥房不宜太亮

俗話說：『光廳暗房』。意指不同於客廳風水首重光線明亮適中，臥房則注重的是浪漫，所以不可太過光亮。如果太亮，在外易犯小人，濫桃花，夫妻纏綿的情調亦較難醞釀。家人健康容易受損，而家庭成員的和諧度也較不易保持，故主臥房風水之一大禁忌。

二、主臥房不宜太大或太小

主臥房如大過客廳，則家人在行事上易犯喧賓奪主的現象，汨濫桃花，口舌是非，部屬背叛，諸事不順。反之如果主臥房太小，則先生易犯大男人主義，缺乏該有的尊重與體貼。而女主人方面，則易有器量狹小的傾向，個人成就也嚴重受限。

三、床頭不宜遭樑壓

床頭如遭樑壓，則不但男女主人之身體健康會遭受損害，尤其是頭部或神經系統易出毛病，睡眠狀況不佳，甚至也會影響到男女主人的工作運。

◎臥室的設計

依照每天睡眠八小時計算，則每個人在一天當中平均有三分之一的時間是在臥室。也就是說在人一生的旅途當中，就有三分之一的歲月是在床上度過。

依照每天睡眠八小時計算，則每個人在一天當中平均有三分之一的時間是在臥室。也就是說在人一生的旅途當中，就有三分之一的歲月是在床上度過。臥室為私人睡眠休息處，其配置時應以寧靜，溫馨，有充分休息的空間。必須有適當的私密性及安寧性，臥室亦可成為寫日記，聽音樂思想問題，養精蓄銳的重要處所，故隔音及吸音效果應考慮到。要注意到通風是否良好，且沒有噪音，嘈雜、臭氣、風沙。臥室屬個人使用的範圍，造型以居住者個人性及喜好為優先考慮。因為較不容易損壞，故視覺舒適美感可重於耐用及保養性。

◎臥室的形式：

臥室依年紀與地位不同，分為多種不同形式，如主臥室、單人成年臥室、老年房、青少年房、小孩臥室、幼兒房……等。

『主臥室』

主臥室是夫妻共有的生活空間，所以必需兼顧雙方的需要，良好的設計，適當的隱密性，可促進增加夫妻間的感情。

『單人成年臥室』

是屬於未結婚的成年人而言，其設計較具個人化，也比較隨興、簡單，合於年命、卦位即可。

『老年房』

因年紀大且需有充分休息空間，故在設計方面要以安全、休閒、實用的生活方式為主，安靜，也是老年房的要件之一，老年房最好不要在宅的正中央，或者是走動頻繁及噪音大的地方。並要考慮到其健康與行動方便的功能，老人易患泌尿系統疾病，臥室離廁所不要太遠使其如廁方便。老人的抵抗力比較弱，常有骨骼關節酸痛的症狀，最忌潮濕，應隨時保持乾燥，注意通風問題。

『青少年房』

大部分活動在戶外，也在求學階段，故設計以簡單有充分讀書環境為主。青少年血氣方剛，脾氣較容易暴躁，特別要留意房間的佈局陽氣不能太盛。

『小孩房』

是讀書、遊戲兼具的空間，故設計以良好讀書環境及寬暢活動空間，足夠玩具收藏空間為重點。牆壁及裝飾品以趣味，純真為主。

『幼兒房』

其生活方式大都是在遊戲，故設計以足夠的活動空間，遊戲安全，玩具收藏為主。尤其要注意房間溫度要適溫，光線的柔和，太強或太弱均不適宜。幼兒最重要的是睡眠充足，發育才能健全，須格外留意採光的溫和明朗。

◎臥室空間

一、睡眠區

是臥室主要區域，主要由床、床頭櫃、床邊櫃形成，此區的設計需注意睡眠及床邊閱讀的功能，需要有舒適的睡眠氣氛及短暫閱讀的光線。

二、更衣區

主要設備是衣櫥及更衣空間，臥室最好有單獨更衣空間，因為臥室空間小，大都無法規劃出來，如地方大時，則可採更衣室設計為佳。

生活法律小常識

一國對所屬專屬經濟區海域具有那些權利

文 / 前總監 陳欽賢律師

2001年及2009年，美國派機艦在中國領海外的中國專屬經濟區從事偵測活動，發生機、艦發生擦撞。目前美韓在黃海舉行軍事演習。上開活動均發生區域緊張情勢。到底一國對領海外所屬專屬經濟區海域具有那些權利？他國機艦可否到別國所屬專屬經濟區海域活動？

根據聯合國海洋法公約，一國的專屬經濟區自其海岸基線起算向外，200海里內的海域為該國的專屬經濟區。如果一國和鄰國間海域不到400海里，則兩國需要經由磋商來劃定專屬經濟區海域的界線。目前，中國黃海、東海、南海及台菲間的海域，均存有上開問題，所以會有爭執海域。

又依上開公約，一國在其所屬專屬經濟區海域內，對所有生物、非生物資源(如海底石油、礦產等)擁有絕對控制權，並有權對其他國家在該海域的海洋科學研究進行限制。到底所謂海洋科學研究指那些活動呢？一般而言，商業用途的航行權及飛越權均不受限制。惟領海外專屬經濟區的軍事偵測活動，有些國家認為是合於公約約定的，有些國家認為依該公約沿海國可予限制，由於看法不同，紛爭便起。



活動預告

| | |
|-------------|---------------|
| 2月10日 ~ 14日 | 韓國355-A姊妹區來訪 |
| 2月11日 | A2區高爾夫球日 |
| 2月19日 ~ 23日 | 訪問泰國姊妹區 |
| 2月24日 | 第八次區務會議 |
| | |
| 3月10日 ~ 11日 | A2區高爾夫球日 |
| 3月16日 | 第九次區務會議 |
| | 區年會預備會議下午 |
| 3月26日 | 召開A2區年會 |
| | |
| 4月8日 | A2區高爾夫球日 |
| 4月27日 | 第十次區務會議 |
| 4月24日 ~ 28日 | 訪問日本332-A姊妹區 |
| | |
| 5月13日 | A2區高爾夫球日 |
| 5月25日 | 第十一次區務會議 |
| | |
| 6月10日 | A2區高爾夫球日 |
| 6月24日 | 第十二次區務會議暨感恩餐會 |





300 - A2區
 台北市長安獅子會
 2010~2011
 會長 吳亮洸



為地球環境保護共盡心力
 更要為家人健康做好把關
 一歡迎獅友洽詢鑑賞一



爭一口好空氣



室內空氣不好，人最容易衰老

不開窗 才有好空氣

高效能進氣清淨功能—防塵、除臭、殺菌、除病毒，做到空氣清淨機無法達到的功能。

超靜音、超省電、超耐用



大自然 隔窗清淨 窗型換氣機

展宇興業股份有限公司 www.care-box.com.tw
 地址:台北縣汐止市新台五路一段106號B棟21樓
 TEL:02-2696-8648 FAX:02-2696-8647
 行動電話：0937-450-535
 客服專線：0800-580-085



榮獲2010匹茲堡國際發明展金牌獎

飲食預防癌症



癌症預防權威、長庚醫院林口醫學中心臨床毒物科主任林杰樑教授指出，減少熱量的攝取，維持理想的體重是減少癌症最好的方法，同時也會下降中風及心臟血管疾病的機率。少吃甜食、含糖飲料及油炸食物。又說，動物實驗中也發現，長限制熱量攝取可減少各種癌症的機率，但肝癌除外。熱量攝取過多容易引起肥胖，肥胖的人容易得到乳癌、子宮內膜癌、大腸直腸癌及胰臟癌。

林杰樑醫師說，蛋白質攝食以適量最為重要，約每天四至六份即可。蛋白質攝取過多，可能會增加癌症的發生，但其因果性難以判斷。因為富含蛋白質食物往往高油脂而少有纖維。增加食物中脂肪及膽固醇的含量，往往會增加大腸、乳房、胰臟、前列腺、膽囊、卵巢、子宮內膜癌的發生率。

這位內科、腎臟科教授，建議我們多吃蔬菜水果有助於預防食道、胃、大腸、前列腺、肺癌等多種癌症的發生。蔬菜水果中含有維生素、微量元素、纖維素及多種抗癌成份，故應該多量攝取。記得不要喝果、菜汁，要吃整個蔬菜或水果才有益健康。他特別指出，喝酒多、糞便膽酸濃度高者得到大腸癌的機率高，但多吃粗製五穀雜糧者得大腸癌的機率低。纖維素除了能吸收毒素、膽酸等致癌物增快排出外，也能吸收油脂膽固醇增進健康。只吃纖維素藥片對健康是沒幫忙的。膽固醇多的食物包括肥肉、雞鴨皮、內臟、蛋黃等要少吃，以減少膽酸分泌。

林奇峰顧問，有鑒於獅嫂罹患腸癌，疏於警覺遽然仙逝，發願將收受近百萬奠儀捐作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。這筆有限基金將用來喚起人們對癌症的警覺和重視，全力防止生命的殞逝。這一點點錢恐無法長期支應癌症篩檢等防癌運動的需求，林奇峰獅友除了有生之年自許為防癌志工之外，並誠懇邀約有志獅友或獅子會共同為防癌志業攜手努力。

非常感謝各方的捐款：第五專區許翁寶鳳前主席 10,000元； 仁愛傑士三重唱 10,000元；信德獅子會 20,000元； 第九分區劉來儀前主席 10,000元；黃秀榕委員會主席10,000；西區女黃豔珠前總編輯20,000元、陳雪芳前會長10,000元、曾瑞珠前會長10,000元、鄭美鳳前會長10,000元、林孟雪前會長5,000元；松鶴獅子會10,000元；松鶴姚夢嵐前會長10,000元+10,000元；蘇添發前總監10,000元；菁彩獅子會10,000元；大同女獅子會35,000元；陳冰榮首屆總監5,000元；簡正彥前總監10,000元；黃春成副督導長10,000元+10,000元；沈竹雄前議長20,000元；仁愛程賢治前會長10,000元；京華獅子會40,000元；菁英獅子會20,000元；楊逸訓總監最高指導30,000元；羅金蓮總監顧問10,000元；華興陳朝夫前會長10,000元；南京獅子會20,000元；龍山許木文前會長10,000元、吳發喜前會長5,000元；林顯堂總監顧問10,000元；永翔獅子會20,000元賴阿溪前任總監30,000元；李彩秋副秘書長30,000元；詹鈴權前秘書長20,000元；長江系列五代同堂創辦人簡正信20,000元；南門獅子會朱水旺前會長10,000元；仁愛新加坡京華姐妹會鄔順山會長星幣1,000元+1,000元(45,000元)；仁愛林啟昌前秘書20,000元；徐正泰前副總監50,000元。



| | | |
|--------------|-----|-------------|
| 指正電話：仁愛獅子會會長 | 蕭銀河 | 0933-941188 |
| 防癌委員會主席 | 林繁男 | 0933-895858 |
| 防癌基金管理人 | 程賢治 | 0910-381760 |
| 防癌志工 | 林奇峰 | 0932-235799 |